

2010년 새해에 내 마음의 청소부터 시작합시다



조 현 성 수석부장
(주)하림

연초부터 닭 이야기를 쓰는 것도 너무 식상한 것 같고 무언가 메시지를 주고 싶은 욕심에 2010년에는 내 마음부터 내 농장까지 깨끗이 대청소를 하자고 제안해 본다.

1. '실전 청소력' 이야기 '잘 버리면 성공한다'

우연하게 SBS 다큐멘터리를 가족들과 함께 보았다. '인생 역전, 버리면 성공한다'라는 다소 이상한 제목처럼 내용은 정리 정돈과 청소에 관한 이야기였다. 잘 버리는 사람이 성공한다니. 이 무슨 똥판지 같은 소리란 말인가?

방송에서 요즘 일본의 베스트셀러로 유명한 작가 '마스다 미쓰히'라는 사람이 소개되었다. 책 제목이 '실천 청소력'이다. 마스다 씨는 원래 유명했던 사람이 아니라 처음에는 정말 여러 가지 삶의 어려움 때문에 인생을 포기하고 집안에서 은둔형이며, 인생의 실패자였고, 항상 외톨이었다. 그리고 폐인처럼 살아갔다고 한다. 방안 구석구석 쓰레기는 여기 저기 쌓이고 늘어나는 이런 모든 것들이 자신을 더 망가뜨리는 것을 보며 희망을 잃어갔다.

그러던 어느 날 그의 절친한 친구가 그의 방을 조용히 청소하기 시작했다. 버릴 건 버리고 게다가 아직도 사용할 수 있는 물건들까

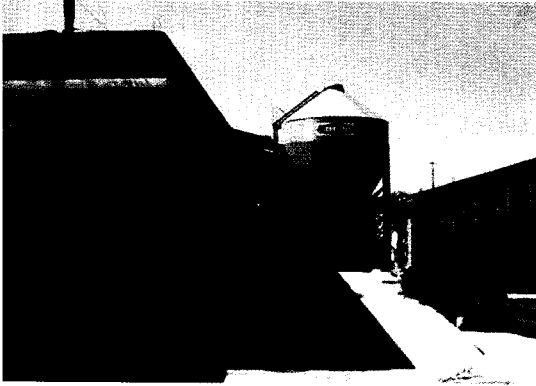
지도 과감히 버리면서 집안을 깨끗하게 청소했다. 변화되고 깨끗한 자신의 집을 보면서 마스다 씨도 자기도 이렇게 변할 수 있다는 자신감을 얻었고, 결국은 2주 만에 취업을 할 수 있었다고 한다.

이 일을 계기로 마스다 씨는 자기의 경험을 글로 옮겨서 결국 책을 내게 되었고 이 책은 일본에 센세이션을 일으키면서 베스트셀러 작가로 등극하게 되었고, 그 이후로 성공 처세술 강사로 변해 많은 곳에 강의를 하러 다닌다고 한다. 정말 청소 하나로 완전한 인생 역전을 한 경우라고 볼 수 있다.

성공은 언제나 우리가 흔히 생각하지 못하는 곳에서 나오는 것 같다. 필자 가족들은 우연히 함께 TV를 시청했고 많은 토론을 했다. 그 결과 자기 방의 청소와 현관 및 화장실 청소까지 역할을 분담하고 신나게 청소를 했다. 이 일은 우리 가족에게는 참 많은 깨달음을 주었다. 그날 밤 중학생인 딸아이는 직접 과일 정리박스를 구매해 밤새워 깨끗이 멋진 자기만의 방을 만들었고, 자기 방 관리는 생활 화하겠다는 변화가 일어났다.

2. 우리 농장에도 5S부터 실천해 보자

경기가 침체되고 회사마다 위기와 변화를



얘기할 때마다, 도요타를 배우고, 현장을 개선하자는 열기가 뜨겁다. 개선의 시작이 '5S 운동'이다. '5S 운동'이란 무엇일까?

1) 정리

정리의 핵심은 '과감히 버리는 것'으로 시작된다. 이때 중요한 것이 결단과 용기라고 볼 수 있다. 언젠가 소용이 있을 것이라 생각하지만 평생 창고에 쌓이는 것이 더 많다. 우리의 농장을 둘러 보자. 많은 자재와 약품 통으로 지저분하고, 많은 자재들이 보관되어 있다. 먼저 '필요한 것', '불필요한 것'을 분리하여 불필요한 것을 과감히 처분한다.

2) 정돈

필요한 것을 언제든지 필요할 때 사용할 수 있는 상태로 해두는 것을 말한다. 예를 들어 기계 설비를 고치기 위한 부품은 한 공간을 정하여 찾기 쉽게 비치한다.

3) 청소

농장의 청소는 계사내부 바닥, 벽, 계사 주변, 관리사 등 구석구석 닦고 먼지나 더러운 부분을 제거하는 활동이다.

4) 청결

정리, 정돈, 청소된 상태를 유지하고 관리하는 활동이라고 정의할 수 있다.

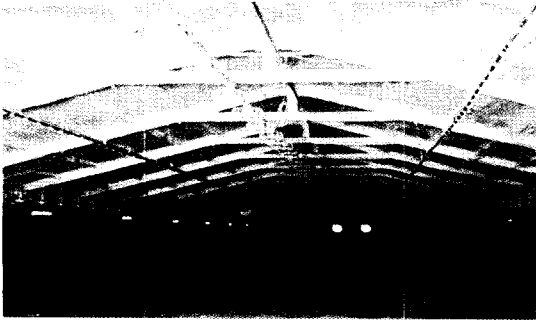
5) 마음가짐

'세 살적 버릇이 여든 간다'라는 말이 있다. 한번 정리 정돈이 되고 청소가 완료되면 무의식 상태에서도 지킬 수 있는 습관을 형성하고 내 농장의 작업 원칙과 규율을 정하여 관리해야 한다.

3. 농장 사례

전북 익산에 삼계 10만수를 사육하고 있는 B 사장님은 청소의 달인이다. 그 농장에 방문하면 조심스럽다. 혹시 내가 농장을 더럽힐까 조바심이 나서 철저히 방역 준비를 하고 농장에 들어간다. 이분 농장은 5S 단계를 넘어 HACCP 기준으로 관리가 이루어지고 있고 지난해 HACCP 인증을 받았다.

1) 청소가 완료된 계사



이 농장의 청소는 유별나도록 세심하다. 먼지 한 톨까지 청소하며, 특히 오염되기 쉬운 바닥에 소독을 철저히 하고 건조하는 과정이 중요하다.

2) 계사 내부



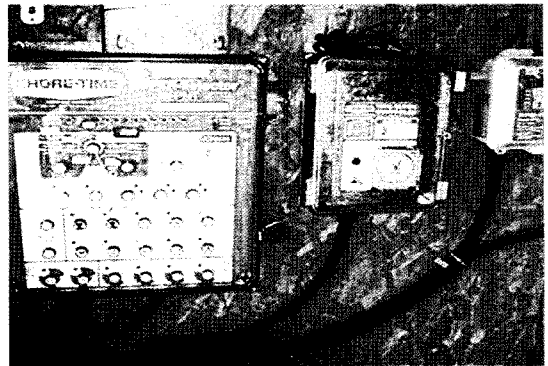
이 농장의 양계장에 안에 들어가면 온화한 기운이 느껴진다. 온도, 습도, 환기의 3요소가 계사환경을 포근하게 하여 준다. 특히 여름에 시원하게, 겨울에 따뜻하게 관리하는 것은 사람중심이 아니고 병아리 중심의 사고로 관리가 이루어진다.

3) 계사 주변



계사 주변은 항상 청결하다. 주위가 청결하면 쥐의 서식을 줄일 수 있고, 마음까지 깨끗해진다.

4) 전기 시설



항상 관리실은 깨끗하고 습기가 없이 관리 운영해야 한다. 전기 시설에 습도가 높으면 화재 발생 위험과 전기 시설들이 고장을 일으키고 대형사고로 이어진다.

5) 자재 창고

찾기 쉽게 정리된 자재 창고는 계사에 문제가 발생했을 시 해결하는 중요한 아이디어 창고이자 보물 창고다.

4. 결론

필자의 어머니도 청소의 달인이시다. 어머니는 한우와 사과가 유명한 전북 장수군에 혼자 살고 계신다. 아버지가 돌아가시고부터 청소의 달인이 되셨다. 아버지는 평생 후학 양성을 위해 교직에 젊음을 바치시고 정년퇴직 후 집주위에 나무와 꽃을 가꾸기를 좋아하셨다. 가문의 장손답게 옛날 것을 버리기 아까워서 하셔서 창고 마다 많은 것들이 무질서하게 쌓여 있었다.

어머니는 아버지가 돌아가시자 대청소를 하셨다. 창고에 가득 찼던 오래된 잡동사니들을 모조리 태우고, 집 주위에 나무들을 과감하게 잘라내셨으며, 많은 것들을 과감히 버리기 시작했다.

우리들은 극구 반대했지만 집 주위에 너무 큰 나무는 햇빛을 가리니 나무는 산에 심어 가꾸어야 한다고 주장하셨다. 80순을 내다보는 나이에 큰 집을 혼자 관리하기도 어렵고 낙엽을 치우는 일도 보통 문제가 아니었기 때문일 것이다.

하지만 고향집 주변에 사시사철 아름다운 꽃을 심고, 텃밭을 일궈 배추, 무우, 고추를

심어 최고의 풍작을 일궈 가족들에게 나누어 주신다.

어머니는 정원 가꾸기를 좋아하신다. 어머니의 손길로 정돈된 화단과 텃밭에 채소들을 보면서 정리 정돈된 어머니의 살림살이가 자꾸 풍요로워 보인다.

무릇 남자가 가정의 평화를 지키고 부부간 화목을 위해서는 가장으로 꼭 지키고 실천해야 할 '3소 5쇠 원칙'이 있다고 한다. 庚寅年 한해는 체면을 벗어 던지고 한번 도전해 보길 바란다.

'3소'란, 자기 부인이 하는 말에 '그렇소!' 하고 맞장구 쳐주고, 모든 일에 '맞소!' 하고 동의해주며, 부인이 주장하는 모든 일에 그저 '옳소!' 하고 협력하라.

'5쇠'란, 남자가 집에 들어오면 부인을 위해 집안 청소부터 잡일까지 '마당쇠' 처럼 일하고, 부인이 밤에 실눈을 뜨고 사랑을 요구하면 인정사정 볼 것 없이 '변강쇠'가 되라. 밖에서 일어나는 일은 비밀로 하고, 자기에게 불리한 말은 하지 않는 '자물쇠'가 되고, 부인이 조금 짜다 할 정도로 남에게 헛돈을 쓰지 않을 '구두쇠'가 되어야 하고, 부인이 하는 가정 일에 간섭 없이 모른 척 하는 무관심 자적인 '모르쇠'가 되자.

2010년 호랑이의 해가 힘차게 밝았다. 가정의 건강과 행운이 함께 하시기를 바라며, 내 마음부터 시작하여 내 농장의 청소를 실천하는 한해가 되기를 다시 한번 기원한다. 