

## 한방 미용 · 성형 관련 침치료의 최근 연구 동향

경희대학교 한의과대학 한방부인과 교실  
허자경, 이진무, 이창훈, 장준복, 이경섭, 조정훈

### ABSTRACT

#### A Review of Recent Studies on Cosmetic Acupuncture

Ja-Kyung Heo, Jin-Moo Lee, Chang-Hoon Lee,  
Jun-Bock Jang, Kyung-Sub Lee, Jung-Hoon Cho

Dept. of Oriental Gynecology, college of Oriental Medicine, Kyung-Hee Univ.

**Purpose:** Women have desired for beauty. And many side effects of plastic surgery have been proven. So safe treatment is expected in recent years. To develop oriental medical treatment on women's cosmetic area, the studies that prove the effect and principle of oriental treatment will be conducted. So, we want to know what kind of research have been done.

**Methods:** We researched for paper which is associated with the cosmetic acupuncture in the Korean journals. The research date is 10th May, 2010.

**Results:** 15 papers were found. Most of papers were written since the year of 2006. And most of papers are written in the Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society. And most of papers deal with subjects about facial acupuncture.

**Conclusion:** There is a lack of research on cosmetic area with oriental treatment, so further reseach is needed to comprise large proportion of cosmetic area.

**Key Words:** Cosmetic, Acupuncture, Beauty, Oriental medicine

## I. 서 론

생활수준의 향상으로 현대인들은 삶의 질을 높이고자 하는 욕구가 높아지고 있으며, 더불어 미에 대한 기대와 관심이 높아지고 있다. 특히, 여성들은 아름답고 건강한 외모에 관심이 많은데, 외모나 육체에 대한 불만에서 오는 고민은 병 이상으로 심각한 경우도 있다. 이러한 고민을 해소하고 자존감을 높이기 위하여 여러 미용·성형술에 관심을 가지는 여성들이 늘어나고 있다<sup>1)</sup>.

이러한 추세에 따라, 한의학계에서도 미용·성형 관련 분야에서 다양한 진료가 이루어지고 있으며, 특히 침치료가 신체 외형의 변화, 주름, 탄살, 흉터, 탈모 등 다양한 분야에서 활용되고 있다. 또한, 최근 무분별한 성형 수술과 그러한 수술에 대한 부작용이 끊임없이 보도되고 있는 사실을 볼 때, 한의학 분야에서의 보다 안전하고 효과적인 미용치료에 대한 소비자들의 수요가 점차 증가할 것으로 기대된다.

그러나 한방이 외과적으로 할 수 있는 부분이 없다거나, 과학적 근거가 없는 시술이라는 주장 또한 대두되고 있는 상황이다. 이러한 비판에 대응하고, 여성미용·성형 분야에서 한의학이 자리매김하고, 발전해나가기 위해서는 한방미용성형의 효과와 원리에 대한 연구가 끊임없이 이루어져야 할 것으로 생각된다. 따라서, 이번 논문에서는 한방 미용·성형 침과 관련된 연구들을 조사하여 어떤 연

구들이 진행되었는지를 알아보고, 추후 연구방향에 대해 도움을 주고자 하였다.

## II. 대상 및 방법

최근, 임상에서 한방미용·성형과 관련되어 시술하는 분야에 어떤 것들이 있는지 알아보기 위해 인터넷 포털 사이트 네이버에서 '한방성형', '한방', '미용' 등 관련 검색어를 입력하였고, 검색된 한의원 홈페이지에 들어가 시술분야를 알아보았다. 각 한의원마다 사용하고 있는 용어는 다르지만, 진료분야는 비슷하였다. 대체로 안면윤곽교정, 주름, 여드름, 흉터, 기미·색소, 탄살, 탈모, 가슴확대·협업·종아리 교정 등을 비롯한 체형교정 분야의 진료를 하고 있었다. 비만은 이미 연구가 많이 되어 있으므로 여성 미용 중 비만과 관련된 내용은 본 연구에서 제외하였다.

이것을 토대로 하여, 한방미용·성형에 대한 국내의 근거 논문을 파악하기 위하여 학술 데이터 검색 사이트인 KSI KISS와 대한한의학회 사이트에서 '침', '매선', '한방'과 '성형', '미용', '피부', '주름', '여드름', '기미', '탈모', '유방', '체형' 등의 연관 검색어를 입력하여 2000년도 이후의 논문을 검색하였다. 검색된 논문 중 한방미용·성형 분야와 관련 없는 논문은 배제시켰다. 검색일은 2010년 5월 10일이다.

검색결과, 다음과 같은 15편의 논문이 검색되었다(Table 1).

Table 1. Description of studies included in the review

Author	The title of the journal	Year	Publication journal
김영진 등	탈모의 침구치료에 대한 경락,경혈적 고찰	2006년	대한한의학회지
유은주 등	여드름의 침구치료에 대한 고찰	2006년	대한침구학회지
박진미	피부미용 및 성형에서의 침구법 연구 - 오행 침법시스템 중 수침시스템의 임상적용과 효과	2007년	대한한방비만학회지
한주원 등	20대 여성을 대상으로 한 자홍침의 유행화 대효과에 대한 임상연구	2008년	대한침구학회지
이은미 등	한방 성형과 매선 침법의 문헌적 고찰 및 최근 동향	2008년	대한침구학회지
홍권의	경근 이론을 중심으로 관찰한 매선요법의 이해 -안면부를 중심으로-, 홍권의, 대한침구학회지	2008년	대한침구학회지
권승구 등	안면미용침의 부작용 및 안전성에 대한 조사 -시술자 23인을 중심으로-	2008년	대한침구학회지
김주희 등	안면침 시술을 위한 안면 근육의 해부학적 이해 및 임상적 응용에 대한 고찰	2008년	대한침구학회지
이승원 등	원형탈모로 시작된 전신형탈모 환자에 대한 봉독약침 효과에 관한 임상증례보고	2008년	대한침구학회지
이홍민 등	정안침의 주요경혈 및 자침수기법에 대한 고찰	2008년	대한침구학회지
황덕상 등	미소안면침 시술 후 안면부 체온변화에 대한 임상적 고찰: A case study	2008년	대한침구학회지
권나현 등	미소안면침 시술 후 안면 주름 측정값 변화에 대한 임상적 고찰	2009년	대한침구학회지
양미성 등	미용침에 응용되는 경혈과 근육에 대한 고찰	2009년	경락경혈학회지
양미성 등	중의미용의 생리병리, 임상응용에 관한 문헌 고찰	2009년	경락경혈학회지
이경민 등	미소안면침 시술의 안면 주름 개선 효과 임상 보고 -전안촬영기를 이용하여-	2010년	대한침구학회지

### III. 결 과

#### 1. 검색된 논문의 특성

##### 1) 연 도

검색된 15개 논문의 출판연도는 다음과 같다. 이를 통해 한방미용·성형분야에 대한 관심이 최근 5년 사이에 높아졌으며, 2008년도에 관련연구가 가장 활발하게 이루어졌음을 알 수 있었다(Table 2).

Table 2. The year of studies

Year	Number
2006년	2편
2007년	1편
2008년	8편
2009년	3편
2010년	1편

##### 2) 게재된 학회지

검색된 15개 논문이 실린 학회지는 다음과 같다. 한방미용·성형 관련 대부분의 논문이 대한침구학회지에 실려 있음을 확인할 수 있었다(Table 3).

Table 3. The journal of studies

Publication journal	Number
대한침구학회지	11편
경락경혈학회지	2편
대한한의학회지	1편
대한한방비만학회지	1편

3) 논문유형

검색된 논문을 문헌연구, 임상연구, 실험연구의 세 종류로 분류하였을 때, 실험논문은 한편도 없었고, 문헌연구 8편, 임상연구 7편으로 분류되었다(Table 4).

Table 4. The pattern of studies

Pattern	Number
문헌연구	8편
임상연구	7편
실험연구	0편

4) 연구내용 분석

검색된 논문을 연구내용별로 분류한 결과는 다음과 같았다. 주로 안면침과 관련된 연구가 8편으로 절반 정도를 차지하고 있었으며, 그 외 매 선, 탈모 각 2편, 유방확대, 여드름 각 1편이 조사되었다(Table 5).

Table 5. The subject of studies

Subject	Number
안면관련	8편
매 선	2편
탈 모	2편
유방확대	1편
여드름	1편
기 타	1편

2. 연구내용별 논문분석

최근의 연구동향을 알기 위하여 검색된 논문을 내용별로 나누어 분석하였다.

1) 안면관련

안면미용침과 관련된 연구가 8편이 있었는데, 이 중 3편은 안면부 근육, 경혈, 자침수기에 관련된 연구로서, 안면침의 근거를 제시하고자 하였다. 김 등<sup>2)</sup>은 안면미용침 치료의 대상이 되는 안면 근육에 대한 해부학적인 이해와 기본적인 침 치료에 관해 고찰하였고, 이 등<sup>3)</sup>은 안면침의 주요 치료 경혈의 효능, 주치를 정리하고 자침수기법과 자침순서를 고찰하였다. 또한 양 등<sup>4)</sup>도 안면미용침에 사용되는 주요 경혈과 근육을 정리하여, 임상 진료에 대한 이론적 근거에 대해 제시하였다. 안면미용침에 응용되는 주요 근육으로는 흉쇄유돌근, 광경근, 전두근, 추미근, 안륜근, 이개근, 측두근, 교근, 익상근, 관골근, 소근 등을 언급하였다.

나머지 5편은 안면침의 임상효과를 보여준 연구이다. 황 등<sup>5)</sup>은 안면침을 주름이 있는 중년여성의 한쪽 안면부에 시술한 후, 시간변화에 따른 안면부 체표온도를 적외선 체열 영상법으로 측정하여, 침시술이 안면부 온도에 미치는 영향을 알아보았다. 시술 직후와 10분 후 체표온도가 시술 전보다 유의하게 높아, 피부에 유의한 효과를 줄 수 있을 것으로 보았다.

박 등<sup>6)</sup>은 침치료로 표층 근건막을 이루고 있는 섬유질을 끊어주고 위축된 진피층을 미세하게 자극하여 상처치유기에 의한 새로운 세포생성으로 원래의 자기 피부상태와 윤곽을 회복할 수 있다고 하였는데, 11장의 전후 사진 비교와 치료 소견을 통해 치료 효과를 입증하고자 하였다.

또한, 안면침의 주름개선효과를 피부형광 진단기기, 전안촬영시스템을 이용

하여 객관적으로 평가하려는 노력이 있었다. 권 등<sup>7)</sup>은 11명에게 안면침 1회 시술 후, 휴대용 디지털 피부형광 진단기기를 이용하여 측정된 결과, 눈가 주름 넓이, 눈가 주름 깊이, 입가 주름 넓이의 3가지 측정값이 통계적으로 유의한 수준으로 감소하였다고 하였다. 이 등<sup>8)</sup>은 6명의 대상자에게 총 10회의 안면침을 시술한 후, 전안촬영시스템을 이용하여 안면 3부위(좌안외측주름, 좌하안검부위주름, 좌측구각외측주름)의 주름 면적과 주름 개수를 측정하였다. 3명의 피험자에서 주름상태가 개선된 것을 확인하였으며, 주름 부위별, 피험자의 피부주름 상태에 따라 개선 정도가 다르다고 하였다.

이외에도 권 등<sup>9)</sup>은 안면미용침을 시술 중인 임상 한의사를 대상으로 한 설문조사 23례를 통해 안면침의 부작용 및 안전성에 대한 연구를 진행하였는데, 안면침은 부작용이 적고 만약 부작용이 발생하더라도 별다른 처치가 필요없는 미미한 정도임을 밝혔다.

## 2) 매 선

최근 한방미용·성형 분야에서 매선침법이 많이 사용되면서, 매선에 대한 문헌 근거를 조사한 논문이 2편 있었다.

홍<sup>10)</sup>은 논문에서 매선요법의 치료원리를 물리적, 화학적 자극효과로 설명하였으며, 매선요법이 근건, 근막을 이용하므로 경근과 밀접한 연관관계가 있으리라 사료되어 안면부 경근 이론을 중심으로 매선요법의 활용방안에 대해 논하였다.

이 등<sup>11)</sup>은 매선 요법의 한의학 이론 근간을 고문헌을 통해 제시하였으며, 중국과 한국의 매선침 연구 동향을 알아보았다. 매선침법은 한의학 이론인 <황제내경>과 <동의보감>의 精·氣·神과 形

의 관계론을 기본으로 하여, 상고시대부터 후한, 송대를 거쳐 현대과학문명의 발달에 따라 다시 부흥기를 맞이하고 있는 침법이라고 하였다. 중국에서는 미용·성형의 분야에서 최근 매선과 관련된 연구가 급증하고 있으나, 한국의 매선침은 중국에 비하면 연구 성과나 논문이 미미하다고 하였다.

## 3) 탈 모

탈모와 관련된 연구로는 2006년 김 등<sup>12)</sup>의 문헌연구와 2008년 이 등<sup>13)</sup>의 임상 연구 총 2편이 검색되었다. 김 등<sup>12)</sup>은 고전문헌 2종과 현대문헌 49종을 분석하여 탈모치료에 주로 이용된 경혈과 빈도수를 알아보았다. 또한 이렇게 사용된 경혈이 어떠한 의미를 가지는지 알아보기 위해 경락, 혈위, 장부, 변증에 따라 분류하여, 탈모의 침구치료에 대해 고찰하였다. 탈모의 근위취혈에서는 風府, 百會, 頭維가 다용되었고, 원위취혈에서는 膈俞, 三陰交, 足三里, 腎俞가 다용되었다. 경락은 족태음비경, 족양명위경이 의미 있는 경락으로 보여지며, 탈모에 이용된 혈위와 장부의 관계에서도 비위와의 관련성이 높다고 밝혔다.

이 등<sup>13)</sup>은 두피 탈모, 전신 탈모를 호소하는 환자에게 두피에 봉독을 자입한 후, SALT scale, 탈모 설문지, 스트레스 위험도, 머리당김 VAS, 전후 사진으로 치료효과를 평가하였는데, SALT scale과 스트레스 위험도에는 큰 변화가 없었으나 VAS가 호전되고, 전후 사진에서도 탈모가 호전된 것을 확인하였다. 이는 봉독약침이 활혈작용을 하여 두피 내 모세혈관의 혈액순환을 개선하고 소염작용을 통해 탈모현상이 지연된 것으로 보인다고 하였다.

4) 유방확대

유방확대와 관련된 임상논문<sup>14)</sup>이 1편 있었다. 2007년 10월부터 2008년 9월까지 OO한의원에 내원한 20대 여성 환자 20명에게 총 10회의 매선침을 시술한 후, 반복측정분산분석법을 통한 유효성 검증 결과, 가슴둘레 및 가슴둘레와 밑가슴둘레의 차이가 유의하게 증가하였고, 밑가슴둘레는 유의하게 감소하였다고 하였다.

5) 여드름

여드름의 침치료와 관련된 문헌연구가 1편 있었다. 유 등<sup>15)</sup>은 한의학 문헌과 Pubmed, NDSL, KISS를 검색하여 여드름의 침구치료 상용혈, 혈성, 최신요법 등에 대해 알아보았다. 이 논문에서 여드름에 대한 연구는 주로 약물치료에 치중되어 있고, 침구치료 연구가 활발히 이루어지지 못하고 있으며, 국내 연구 또한 중국 번역 논문으로, 관련 연구가 부족함을 밝혔다.

6) 기 타

양 등<sup>16)</sup>은 1993년부터 최근까지 발표된 중의학 논문 35편을 검색하여 중의미용학의 생리, 병리, 임상응용에 대해 정리하였다. 이 중 침구미용분야는 실용적인 치료방법으로 인식되고 있는데, 침구를 이용하여 국부의 혈액순환을 개선하고 사기를 제거하며 근분을 공고히 하여 형체와 정신의 아름다움을 동시에 추구할 수 있다고 하였다. 침구치료의 임상보고에는 주름, 수술후유증, 색소반을 가진 거칠고 어두운 피부, 여드름, 기미치료 등이 있었다.

오늘날 경제발전과 더불어 사회문화 생활의 향상은 물질적 풍요와 자아의식의 발달을 가져왔다. 사회적 트렌드인 웰빙으로 인하여 정신적, 신체적 건강의 예방과 치료에 대한 관심도 높아지고 더불어 미에 대한 기대와 관심도 높아지고 있다. 특히 건강하고 아름다운 외모는 사회생활의 대인관계 속에서 개인의 평가기준과 남들 간의 차별화를 나타내는 중요한 요인으로 작용하고 있다<sup>17)</sup>. 특히, 여성이 아름답다는 것은 행복과 관련되는 것이다. 따라서 여성에서 외모나 육체에 대한 불만이나 열등감에서 오는 고민은 병 이상으로 심각한 경우가 있으며, 그 고민을 해소하고 아름다운 모습을 갖추기 위하여 여러 미용·성형술에 관심을 가지기도 한다<sup>1)</sup>. 최근에는 성형수술의 부작용, 후유증 등이 많이 알려져 건강하고 안전한 시술에 대한 관심이 높아지면서 미용·성형 관련 분야의 한방 진료가 활발히 이루어지고 있다.

그러나 한방이 외과적으로 할 수 있는 부분이 없거나, 과학적 근거가 없는 시술이라는 주장 또한 대두되고 있는 상황이다. 이러한 비판에 대응하고, 미용·성형 분야에서 한의학이 자리매김하고, 발전해나가기 위해서는 한방미용·성형의 효과와 원리에 대한 연구가 이루어져야 할 것으로 생각된다. 따라서, 이번 논문에서는 한방 미용·성형침과 관련된 연구들을 조사하여 어떤 연구들이 진행되었는지를 알아보고, 추후 연구방향에 대해 도움을 주고자 하였다.

한방미용·성형에 대한 국내의 근거 논문을 파악하기 위하여 학술 데이터 검색 사이트인 KSI KISS와 대한한의학회 사이트에서 ‘침’, ‘매선’, ‘한방’과 ‘성형’,

IV. 고 찰

‘미용’, ‘피부’, ‘주름’, ‘여드름’, ‘기미’, ‘탈모’, ‘유방’, ‘체형’ 등의 연관 검색어를 입력하여 논문을 검색하였다. 2000년도 이후의 논문을 검색하였는데, 관련 논문은 2006년에 2편을 시작으로 2008년도에 8편, 2009년에 3편이 있었다. 이는 한방미용·성형 분야가 최근 몇 년 사이에 관심이 높아지면서 관련 논문이 나오기 시작한 것으로 보인다. 2008년 이후 관련 연구가 더 활발히 진행되었는데, 그 대부분의 내용이 안면침과 관련된 내용으로, 이는 관련 학회 창설의 영향이 클 것으로 생각된다. 또한 15개 논문 중 11개 논문이 대한침구학회지에 게재되어 있어, 침구학회에서 다양한 미용침 기술에 관심을 가지고 있음을 알 수 있었다. 그 외에 대한한의학회지, 경락경혈학회지, 비만학회지에도 한두편의 논문이 실려 있었다. 미용분야가 여성들의 주된 관심사인만큼 한방부인과에서도 관심을 가지고 영역을 넓혀 갈 수 있을 것이라 생각한다.

검색된 논문을 논문유형별로 분류시, 문헌연구 8편, 임상연구 7편으로 나타났다. 주제의 특성상 아직까지 실험연구는 이루어지지 않고 있었다. 7편의 임상연구가 있었는데, 이러한 임상연구들이 주로 단편적인 증례 보고에 그치고 있으며, 아직까지 관련된 연구 또한 많지 않아 미용침의 적응증을 정하고 효과에 대해 객관적으로 평가하기에는 부족한 점이 많았다. 또한 최근 관심이 높아지고 있는 만큼, 미용침의 근거를 제시하고 추후 방향을 설정하는 기초연구 성격을 띤 문헌연구가 많은 비중을 차지하고 있었다.

검색된 논문을 연구내용별로 분류해

본 결과, 주로 안면침과 관련된 연구가 8편으로 절반 정도를 차지하고 있었으며, 그 외 매선, 탈모 각 2편, 유방확대, 여드름 각 1편이 조사되었다. 한의원 사이트 조사를 통한 임상기술과 비교할 때, 논문내용들이 아직 다양하지 않음을 알 수 있었다. 가령, 한의원에서 시술되고 있는 뜸살, 흉터치료, 기미·색소침착, 흰다리교정 같은 체형교정 등에 대한 효과를 보여주는 논문들은 찾아볼 수 없었다. 안면침에 관한 연구가 가장 많이 진행되어 있었는데, 현재 침기술을 이용한 안면비대칭교정, 안면윤곽교정, 안면축소, 주름 등에 대한 높은 관심도와 관련 학회의 활발한 활동 때문일 것으로 생각된다. 안면관련논문 중 3편은 안면부 근육과 경혈, 자침수기 등을 고찰하여 임상진료에 대한 이론적 근거를 제시하였다. 5편 임상논문 중 3편은 사진, 피부형광진단기기, 전안촬영시스템 등을 이용하여 안면침의 주름개선 효과를 알아보았는데, 세 논문 모두 안면침이 주름개선에 효과가 있음을 밝혔다. 또한 적외선 체열영상법을 통해 안면침 기술이 체표온도에 미치는 영향을 보여준 논문도 있어, 최근 검사기기를 이용하여 시술효과를 객관적으로 증명하고자 하는 노력이 계속되고 있었다.

매선침법과 관련하여서는 한의학적 근거를 고찰하고, 치료원리를 설명하는 논문이 2편 있었다. 매선침법은 氣의 흐름을 원활하게 하여 神·精에까지 영향을 미치고, 구조인 形을 변화시킬 수 있는 침법인 점에서 의의가 있다고 밝혔다. 실제로 임상에서 매선요법이 많이 이루어지고 있는 만큼, 그 효능과 안전성에 대한 임상연구가 필요할 것으로 보인다.

이외에도 탈모, 유방확대에 관한 임상연구가 이루어져 있었으나, 아직까지 논문수가 많지 않고 케이스가 작았다. 향후 임상에서 사용되고 있는 다양한 한방 미용·성형 분야에 대한 연구가 진행되어야 할 것으로 보인다.

이번 논문은 한방미용·성형 분야와 관련된 국내 논문만을 고찰한 것으로 아쉬운 점이 있다. 따라서 향후 중국 등 침치료 연구가 활발한 나라들의 관련 연구동향에 대한 연구가 진행될 필요가 있을 것으로 사료된다.

최근 임상적으로 한방미용·성형과 관련된 여러 가지 치료법들이 소개되고, 특히 침을 이용한 기술들에 대한 관심이 높아지고 있다. 그러나 아직 초기단계이며, 관련연구 또한 미진한 실정이다. 따라서 한방미용·성형 분야가 보다 안정적으로 운용되기 위해서는 향후 임상실험을 통한 연구가 활발히 진행되어야 할 것이며, 연구의 질을 높이기 위해 체계적으로 설계된 실험방법, 실험대상군의 충분한 확보, 정확한 통계적 검증 및 문헌 검색을 통한 지식 축적, 원리에 대한 근거제시가 필요할 것으로 사료된다. 무분별한 성형 수술과 부작용이 끊임없이 보도되고 있는 상황에서, 한의학의 미용침 기술의 효용성과 안전성이 입증된다면 소비자들의 수요가 점차 증가할 것으로 생각된다.

## V. 결 론

1. 한방미용·성형 관련 논문은 2006년에 2편을 시작으로 2008년도에 8편, 2009년에 3편이 검색되었다. 이는 한

방미용·성형 분야가 최근 몇 년 사이에 관심이 높아지면서 관련 논문이 나오기 시작한 것으로 보인다.

2. 15개 논문 중 11개 논문이 대한침구학회지에 게재되어 있어, 침구학회에서 다양한 미용침 기술에 관심을 가지고 있음을 알 수 있었다. 그 외에 대한한의학회지, 비만학회지에 각 1편, 경락경혈학회지에 2편의 논문이 실려 있었다.
3. 논문유형별로 문헌연구 8편, 임상연구 7편이 있었다. 주제의 특성상 아직까지 실험연구는 이루어지지 않고 있었다. 최근 관심이 높아지고 있는 만큼, 미용침의 근거를 제시하고 추후 방향을 설정하는 기초연구 성격을 띤 문헌연구가 많은 비중을 차지하고 있었다.
4. 연구내용별로 분류해 본 결과, 주로 안면침과 관련된 연구가 8편으로 절반 정도를 차지하고 있었으며, 그 외 매선, 탈모 각 2편, 유방확대, 여드름 각 1편이 조사되었다.

이와 같이 한방미용·성형 분야에 대한 연구동향을 알아본 결과, 최근 몇 년 사이에 기초연구 성격을 띤 문헌연구가 많은 비중을 이루고 있었다. 연구내용 또한 안면침 위주로 구성되어 있어, 향후 여성 미용·성형 분야의 한의학적 치료에 대한 체계적이고 다양한 연구와 치료의 유용성을 밝히는 임상보고가 필요할 것으로 사료된다.

- 투 고 일 : 2010년 10월 25일
- 심 사 일 : 2010년 11월 2일
- 심사완료일 : 2010년 11월 9일



## 참고문헌

1. 황윤정, 조기여, 추태순. 외모관심도, 신체만족도, 자아존중감에 따른 미용 성형행동 연구. 한국패션비즈니스. 2003; 7(4):17-25.
2. 김주희 등. 안면침 기술을 위한 안면 근육의 해부학적 이해 및 임상적 응용에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2008; 25(3):221-8.
3. 이흥민 등. 정안침의 주요경혈 및 자침수기법에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2008;25(1):179-86.
4. 양미성, 신미숙. 미용침에 응용되는 경혈과 근육에 대한 고찰. 경락경혈학회지. 2009;26(3):13-25.
5. 황덕상 등. 미소안면침 기술 후 안면부 체온변화에 대한 임상적 고찰: A case study. 대한침구학회지. 2008;25(1):89-95.
6. 박진미. 피부미용 및 성형에서의 침구법 연구 -오행침법시스템 중 수침시스템의 임상적용과 효과. 대한한방비만학회지. 2007;7(1):107-15.
7. 권나현 등. 미소안면침 기술 후 안면 주름 측정값 변화에 대한 임상적 고찰. 대한침구학회지. 2009;26(6):133-40.
8. 이경민 등. 미소안면침 기술의 안면 주름 개선 효과 임상보고 -전안촬영기를 이용하여. 대한침구학회지. 2010;27(1):101-7.
9. 권승구 등. 안면미용침의 부작용 및 안전성에 대한 조사 -시술자 23인을 중심으로- 대한침구학회지. 2008;25(1):199-209.
10. 홍권의. 경근 이론을 중심으로 관찰한 매선요법의 이해 -안면부를 중심으로- 대한침구학회지. 2008;25(3):215-9.
11. 이은미 등. 한방 성형과 매선 침법의 문헌적 고찰 및 최근 동향. 대한침구학회지. 2008;25(3):229-36.
12. 김영진, 문정배, 이태후. 탈모의 침구치료에 대한 경락, 경혈적 고찰. 대한한의학회지. 2006;27(3):222-31.
13. 이승원 등. 원형탈모로 시작된 전신형탈모 환자에 대한 봉독약침 효과에 관한 임상증례보고. 대한침구학회지. 2008;25(6):163-73.
14. 한주원, 김세중, 오민석. 20대 여성을 대상으로 한 자홍침의 유방확대효과에 대한 임상연구. 대한침구학회지. 2008;25(6):117-25.
15. 유은주 등. 여드름의 침구치료에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2006;23(4):123-34.
16. 양미성, 신미숙. 중의미용의 생리병리, 임상응용에 관한 문헌고찰. 경락경혈학회지. 2009;26(4):107-18.
17. 이재천, 김영란. 미용치료가 자아존중감에 미치는 영향. 대한미용과학회지. 2010;6(1):57-62.