

골프 참여수준이 운동중독에 미치는 영향

Effect of the Participation Rate Factor on Exercise-addiction of Golf-exercise

김홍설, 신좌중
배재대학교

Hong-Seol Kim(hongseol@pcu.ac.kr), Jwa-Jung Shin(sjj67@pcu.ac.kr)

요약

이 연구는 일반 골프 운동 참여자를 대상으로 골프참여자의 참여 수준 즉 라운딩 빈도 및 평균타수가 운동중독에 미치는 영향을 규명하는데 주된 목적이 있었다. 이와 같은 연구 목적을 달성하기 위하여 2009년 D시에 소재하고 있는 실내·외 골프연습장 참여자중 만20세 이상의 성인을 대상으로 총 500명을 표본을 추출하였으며 최종 456부를 대상으로 SPSS/PC+ V. 15.0 프로그램을 이용하여 빈도분석(frequency analysis)과 신뢰도분석(reliability analysis), 공변량분석(ANCOVA)을 실시하였다. 이러한 연구목적과 연구방법을 토대로 얻어진 결론은 다음과 같다. 첫째, 골프참여자의 라운딩 빈도에 따라 운동중독은 차이가 있다. 둘째, 골프 참여자의 평균타수에 따라 운동중독은 차이가 있다.

■ 중심어 : | 골프 라운딩 빈도 | 평균타수 | 운동중독 |

Abstract

This study targeted adult golf-exercise participants and the purpose of this study was analyzing the effect of exercise-addiction among the participation rate factor in golf-exercise participants. To achieve the purpose of this study, the researcher chose 500 golf-exercise participants located in the D city area, who golf at indoor and outdoor driving ranges. A total of 456 questionnaires were used for the final study and each questionnaire consisted of questions including demographic variables. By using SPSS/PC+ Win 15.0 program, the primary data analysis were frequently analyzed to find out general aspects of golfers, exploratory cause analysis verifies the reliability and validity of the preliminary and factor analysis, ANCOVA. Through this research method and procedure, the following conclusion was drawn. First, depending on the frequency of participants in a round of golf exercise addiction is a difference. Second, golf participants' average score is the difference between the exercise addiction.

■ keyword : | Golf-rounding Frequency | Handicap | Exercise-addiction |

1. 서론

오늘날 우리사회는 급속한 경제성장에 따른 생활수준의 향상으로 인하여 여가활동으로서 자연친화적 아웃도어 스포츠가 각광을 받고 있다. 또한 국민의 건강

에 대한 의식이 높아지면서 스포츠에 대한 욕구수준도 많은 변화를 가져와 다소 비용이 들더라도 보다 좋은 시설과 환경에서 스포츠 활동을 즐기려는 욕구가 점차 높아지고 있다.

자연친화적 레저스포츠 중목의 선두주자인 골프의

경우 대자연 속에서 동반자들과의 경쟁을 통하여 즐거움과 흥미를 유발시키고 사회적 상호작용을 증진시키며, 일상생활의 스트레스로부터 벗어나게 해주는 등의 순기능적인 역할을 한다.

또한, 최근 최경주, 양용은, 신지에 등 한국 남녀프로골프 선수들의 국제무대에서의 활약은 그동안 부정적이었던 골프에 대한 일반 국민들의 인식을 전환시켜 골프참여 인구를 증가시키는 결정적 계기를 마련하였다. 그러나 이와 같은 골프 인구의 증가 추세와 따라 입문한지 얼마 되지 않은 초보자나 유경험자 모두 골프운동에 빠져 있는 경향을 볼 수 있다. 즉, 개인의 건강유지나 삶의 질 향상의 차원에서 운동을 즐기는 것 이상으로 운동이 생활의 중심이 되어 과도하게 운동에 몰입하거나 탐닉하는 개인이 상당수 존재한다는 것이다.

Sachs[1]는 운동중독은 운동을 하지 않으면 24시간-36시간 후에 나타나는 금단증상의 특성을 수반하는 규칙적인 운동에 대한 심리적, 생리적 의존성이라고 주장하였다. 이와 같은 운동중독은 동전의 양면과 같이 스스로 운동을 통제하고 조절하여 중독의 결과가 개인의 삶에 이익을 주는 긍정적 중독과 운동이 개인의 삶을 통제하고 스스로의 조절이 불가능하여 중독의 결과가 개인의 삶에 해를 끼치는 부정적 중독이 동시에 존재한다.

긍정적 중독은 Glasser[2]의 저서 'Positive Addiction'에 의해 일반화되었는데 골프에 대한 운동중독을 긍정적인 측면에서는 스포츠 몰입(sport commitment)이라는 용어로 설명하고 있다. 골프에 열정적으로 빠져있는 사람들에게 나타나는 심리적인 상태로 골프를 사랑하고 지속시키려는 의지, 애착, 노력, 즐거움, 만족감 등 운동을 수행하는데 나타나는 결과로 유추할 수 있다. 따라서 골프 중독은 타 스포츠와는 달리 부정적인 측면보다는 긍정적인 측면이 부각되는 스포츠로 인식되고 있다[3].

이와 같은 운동중독관련 연구는 최근 다양하게 이루어지고 있다[4-12]. 또한 운동 참여수준(정도)과 운동중독에 관련된 연구는 다수 진행되고 있으나[13-18], 대부분의 연구가 구기 및 일반 종목관련 연구에 그치고 있을 뿐 골프종목과 관련된 연구는 최건준[12], 신좌중

[6]의 연구논문 이외에는 전무한 실정이다.

따라서 본 연구는 골프 참여수준, 즉 골프 라운딩 빈도 및 평균타수에 따른 운동중독의 차이를 규명하고자 하는 목적과 필요성이 제기된다. 이러한 연구 목적을 달성하기 위한 구체적인 가설은 첫째, '골프 참여자의 라운딩 빈도에 따라 운동중독은 차이가 있을 것이다.' 둘째, '골프 참여자의 평균타수에 따라 운동중독은 차이가 있을 것이다'로 구성하였다.

본 논문은 이러한 변인 규명을 통해 다음과 같은 측면에서 그 효용성과 활용방안이 기대된다.

첫째, 학문적 측면으로서 지금까지 상대적으로 미흡했던 골프참가 수준과 운동중독과 관련된 이론적 지식 기반을 확장시킬 수 있을 뿐만 아니라, 관련 학문분야에서의 경험적 연구축적과 지속적인 연구의 활성화에 기여할 수 있을 것이다.

둘째, 스포츠 진흥 정책적 측면에서 골프 참여수준에 따른 운동중독 차이에 관한 연구를 통하여 골프의 가치 및 역할에 대한 경험적이고 유용한 자료를 확보함으로써 일반인의 골프 활동 참가율을 제고시킬 뿐만 아니라, 골프 종목이 건전한 대중적 레저스포츠종목으로 자리 잡는 데 기여할 수 있는 관련 정책 입안 및 수립에 필요한 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

셋째, 현장 적용 측면으로서 본 연구 결과는 골프지도자들에게는 다양하고 참신한 골프 대중화 기획의 필요성 및 중요성에 대한 이론적 기초를 제공하고 참가자들에게는 골프 참여 특성 및 참여 원리를 이해함으로써 궁극적으로 삶의 질 제고에 기여할 수 있을 것이다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구는 D시에 소재하고 있는 실내·외 골프연습장 참여자중 만20세 이상의 성인을 대상으로 유층집락 무선표집법(stratified cluster random sampling method)을 이용하여 표본을 추출하였으며 총 500명 표집 중 응답내용이 부실하거나 무기입 자료 등을 제외한 최종 456부를 연구대상으로 활용하였다. 연구대상자의

일반적인 특성은 [표 1]과 같다.

표 1. 연구 대상자의 일반적인 특성

특성	집단	인원(명)	비율(%)
성	남	290	63.6
	여	166	36.4
연령	20세-29세	73	16.0
	30세-39세	129	28.3
	40세-49세	149	32.7
	50세 이상	105	23.0
소득수준	300만원 미만	117	25.7
	300만원-499만원	172	37.7
	500만원 이상	167	36.6
주관적 건강정도	건강	322	70.6
	보통	123	27.0
	허약	11	2.4

2. 측정 도구

본 연구에서는 골프 참여 수준이 운동중독에 미치는 영향을 규명하기 위한 측정도구로 설문지를 사용하였다. 사회·인구학적 특성의 경우 성, 연령, 소득수준, 건강정도로 구성하였으며 참여수준의 경우 라운딩 빈도, 평균타수로 구성하였다. 라운딩 빈도의 경우 주 1회 이하, 2회, 3회, 4회 이상으로 구성하였으며, 평균타수의 경우 79타 이하, 84타 이하, 89타 이하, 94타 이하, 99타 이하, 100타 이상으로 구성하였다.

운동중독의 경우 신규리[7]가 여가참가자의 운동중독을 규명하기 위하여 개발한 설문지와 최건준[12]의 설문지를 본 연구의 특성과 목적에 맞도록 수정, 보완하여 총 24문항으로 구성하였다. 이와 같은 운동중독의 각 문항에 대한 응답은 “전혀 그렇지 않다(1점)”부터 “매우 그렇다(5점)”까지 각각 Likert식 5단계 평정척도로 측정하였다. 구체적인 설문지의 구성 지표 및 내용, 문항 수는 [표 2]와 같다.

표 2. 설문지의 구성내용

구성지표	구성내용	문항
사회·인구학적 특성	성, 연령, 소득수준, 주관적 건강정도	4
참여수준	라운딩 빈도, 평균타수	2
운동중독	운동중독	24

3. 조사도구의 타당도 및 신뢰도 검증

본 연구의 설문지 구성 지표 가운데, 사회·인구학적 특성 및 참여수준 문항은 설문지는 다음과 같은 과정을 거쳐 타당도를 확보하였으며, 타당도 확보과정을 거친 다음 신뢰도 검증 절차를 밟았다. 타당도의 경우, 연구 목적상 본 연구의 종속변인인 운동중독에 대한 하위변인을 구성(개념화)하지 않았으므로 구성타당도 검사를 실시하지 않고 측정도구 자체가 측정하고자 하는 개념이나 속성을 정확히 반영하는 정도를 측정하는 내용타당도(content validity)검사와 검사문항을 일반인들이 읽고 그 검사가 얼마나 타당해 보이는가를 평가하는 방법인 안면타당도(face validity)[19]검사를 중심으로 실시하였으며 그 과정 및 절차는 다음과 같다. 본 연구는 스포츠사회심리학 및 스포츠경영학, 체육측정평가 등 관련 박사학위소지자 4명과 석사과정생 3명으로 이루어진 전문가집단을 구성하였다. 전문가회의를 통하여 변수의 구성내용이나 개별 문항이 연구문제나 가설을 검증하는데 적합한가를 판정하기 위하여 사전에 작성된 설문지초안에 대한 검토 및 논평을 요청한 후 내용타당도 및 문항의 적합성 여부를 결정하였으며, 두 차례의 예비조사를 실시하였다.

첫 번째 예비조사는 P대학 교양체육 골프 수강생 30명을 대상으로 골프참여 수준이 운동중독에 미치는 영향 요인을 개방형으로 질문하여 설문지 개정에 반영하였으며, 두 번째 예비조사는 동 대학 레저스포츠학과 재학생을 대상으로 전문가회의 및 첫 번째 예비조사 결과를 반영한 설문지를 배부한 후 한 문항씩 설명한 다음, 응답 시 의미가 통하지 않거나 이해하기에 어려움이 있는 단어나 문장 혹은 내용을 지적하도록 요구하고 지적된 사항을 설문지 개정 시 수정·반영하였다.

이와 같은 내용타당도 및 안면타당도 검증 과정을 거쳐 완성된 운동중독 설문지는 문항분석(item total correlation analysis), Cronbach's α 값을 활용한 신뢰도분석을 실시한 결과 .869로 나타났다.

4. 조사 절차

본 연구는 보조조사원 2명과 함께 본 연구자가 표집된 골프장을 직접 방문하여 관련자나 담당직원에게 연

구의 목적과 내용을 설명하고 협조를 얻은 뒤 조사 대상에게 설문지를 배포하고, 자기평가기입방법(self-administration method)을 사용하여 작성하도록 지시한 후 회수하였다. 조사기간은 2009년 6월부터 8월 까지 3개월간이었다.

5. 자료처리 방법

본 연구에서 수집된 자료는 코딩(data coding)과 데이터 크리닝(data cleaning)과정을 거쳐 SPSS(statistical package for the social science)PC⁺ V.15.0 프로그램을 이용하여 빈도분석, 신뢰도분석, 평균비교분석 및 공변량분석을 실시하였으며 모든 가설검증의 통계적 유의수준은 $p < .05$ 수준으로 설정하였다.

III. 연구결과

1. 골프 라운딩 빈도에 따른 운동중독의 차이

표 3. 골프 라운딩 빈도에 따른 운동중독의 차이에 관한 평균비교 및 공변량분석

구분	사례수	평균	표준편차		
1회 이하	174	2.892	.586		
2회	120	3.188	.478		
3회	80	3.268	.691		
4회 이상	82	3.585	.737		
변산원	제곱합	자유도	평균 지수	F값	유의도
모 형	39.797	8	4.975	14.178	.000
전평균 공변인	128.605	1	128.605	366.534	.000
성	5.191	1	5.191	14.793	.000
연 령	1.128	1	1.128	3.216	.074
소득수준	.391	1	.391	1.114	.292
건강정도	2.179	1	2.179	6.209	.013
주효과 라운딩빈도	18.287	3	6.069	17.373	.000
오차	156.838	447	.256		
합계	4752.112	456			
R ² = .202 (수정 R ² = .188)					

골프 라운딩 빈도와 운동중독의 관계를 알아보기 위하여 '주 1회 이하', '2회', '3회', '4회 이상'에 따른 운동중독 차이를 분석하였다. 그러나 골프 라운딩 빈도에 따라 운동중독에 통계적인 차이가 있었다 하더라도 그

러한 차이가 순수하게 라운딩 빈도에 의해 발생한 효과라고 보기에 다소 문제가 있을 수 있다. 따라서 이와 같은 제한점을 극복하고 라운딩 빈도에 따른 운동중독의 차이 정도를 보다 명확하게 규명하기 위하여 이 연구에서는 [표 3]과 같이 사회·인구학적 특성인 성, 연령, 소득수준, 건강정도를 공변인으로 설정한 다음 평균 비교 및 공변량분석을 실시한 결과 라운딩 빈도가 1회 이하(평균=2.892), 2회(평균=3.188), 3회(평균=3.269), 4회 이상(평균=3.585)으로 라운딩 빈도가 많은 집단에서 운동중독 정도가 높은 것으로 나타났으며, 공변인의 경우 성(F값=14.793, 유의도=.000)과 건강정도(F값=6.209, 유의도=.013)는 라운딩 빈도에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 주효과의 경우 펠드빈도(F값=17.373, 유의도=.000)에 따라 운동중독은 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

2. 골프 평균타수에 따른 운동중독의 차이

표 4. 골프 평균타수에 따른 운동중독의 차이에 관한 평균 비교 및 공변량분석

구분	사례수	평균(M)	표준편차		
79타 이하	54	3.735	.784		
80-84타	64	3.365	.583		
85-89타	66	3.313	.602		
90-94타	82	3.211	.573		
95-99타	80	2.891	.511		
100타 이상	110	2.827	.538		
변산원	제곱합	자유도	평균 지수	F값	유의도
모 형	45.665	10	4.567	13.460	.000
전평균 공변인	87.384	1	87.384	257.575	.000
성	1.777	1	1.777	5.237	.023
연 령	.134	1	.134	.396	.530
소득수준	.751	1	.751	2.213	.138
건강정도	1.399	1	1.399	4.125	.043
주효과 평균타수	24.155	5	4.831	14.240	.000
오차	150.970	445	.339		
합계	4752.112	456			
R ² = .232 (수정 R ² = .215)					

'골프 평균타수에 따른 운동중독의 차이'에 대한 가설을 검증하기 위하여 [표 4]와 같이 성, 연령, 소득수준, 건강정도를 공변인으로 설정한 다음 평균 비교 및 공변량분석을 실시한 결과 평균 타수가 80-84타(평균=

8.865), 79타 이하(평균=8.785)와 같이 낮은 집단에서 운동중독 정도가 높은 것으로 나타났으며, 공변인의 경우 성($F_{값}=5.237$, 유의도=.023)과 건강정도($F_{값}=4.125$, 유의도=.043)가 운동중독에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 주효과의 경우 평균타수($F_{값}=14.240$, 유의도=.000)에 따라 운동중독은 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

IV. 논의

본 연구는 골프 수준 즉, 라운딩 빈도 및 평균타수에 따른 운동중독의 차이를 규명하는 데 그 목적이 있었다. 이에 대한 결과분석을 토대로 다음과 같은 논의를 전개하고자 한다.

첫 번째 가설 검증 결과 라운딩 빈도 많은 집단에서 운동중독 성향이 높은 것으로 나타난 결과로 볼 때, 라운딩 횟수가 늘어날수록 골프에 대한 흥미와 재미가 더해지는 등 골프에 빠져드는 경향이 보임을 알 수 있다. 또한 골프에 대한 운동욕구의 충족이 라운딩 시 발현될 때마다 자신감과 성취감을 느낄 수 있다는 점에서 건강의 증진과 함께 경기력 향상을 위해 골프에 몰두하고 있는 것으로 해석할 수 있다.

골프는 다른 일반 스포츠종목과는 달리 광활한 대자연과 함께 호흡하며 동반자와 함께 건강을 증진시키고 게임을 통해 자신과의 경쟁심을 고취시킬 수 있을 뿐만 아니라 자기 자신을 성찰할 수 있는 기회가 많은 대표적인 레저스포츠종목이다.

이와 같은 골프는 좋은 성적을 거두기 위해서는 무엇보다 라운딩 경험이 중요하며 이러한 필드경험은 스스로 심리상태를 통제하고 조절하며 유지할 수 있는 능력을 길러 최상의 기량을 발휘하는데 절대적인 영향을 미친다고 하겠다.

조영규[9]는 운동에 많이 참여할수록 실력이 향상되고 운동에 대한 자신감이 생기며 이로 인해 성취감, 즐거움을 느끼게 되어 자신도 모르는 사이에 운동에 빠져든다고 하였고, 김용준[20]은 도박성 골프게임 참여와 운동중독성향 및 심리적 만족도에 관한 연구에서 라운

딩 횟수가 많을수록 금단증세를 느끼는 정도가 커 운동중독 성향이 강한 것으로 나타났다고 주장함으로써 본 연구결과를 지지하여 주고 있다. 이준우[21]는 '골프동호인의 운동욕구, 운동중독 및 운동지속수행과의 관계 모형'에서 골프운동욕구는 운동지속수행과 운동중독에 정적 영향을 미친다고 주장함으로써 본 연구 결과를 간접적으로 뒷받침하여주고 있다.

이와 같이 라운딩 빈도가 많은 집단에서 운동중독 성향이 높은 것으로 나타난 본 연구 결과로 볼 때, 동호회와 같은 각종 사회적 골프모임이 빈번한 사람의 경우 필드에서 좀 더 좋은 성적을 거두기 위해 골프에 대한 의존이나 몰입, 욕구 등이 타인보다 증대되기 때문인 것으로 해석할 수 있다.

한편, 골프 평균타수가 낮은 집단에서 운동중독 성향이 높게 나타난 두 번째 가설 검증 결과로 볼 때, 골프 수준이 높을수록 골프에 대한 감정적 애착 정도가 높음을 알 수 있다. 신좌중[6]은 '골프참여자의 자기관리 및 운동중독이 정신건강에 미치는 영향'에서 골프참여자의 골프수준이 높은 집단(평균타수가 낮은 집단)이 긍정적 운동중독현상이 강하게 나타난다고 하였고 최건준[12]은 '골프숙련 정도와 여가제약 및 운동중독의 관계에 대한 연구'에서 골프숙련 정도가 높을수록 운동중독이 높게 나타났다고 주장함으로써 본 연구결과를 지지하여 주고 있다.

또한, 김용준[20]의 골프게임 참여정도에 따른 골프중독성향에 대한 연구결과 골프게임에 보다 적극적으로 참여할수록 골프중독성향이 높은 것으로 나타남으로써 본 연구결과를 지지하여 주고 있으며, 장병선[22]의 배드민턴 동호인들의 운동중독특성에 관한 연구에서 운동 빈도가 점차 증가함에 따라 의존성을 경험하고 직무나 가정 등의 사회적 일상에 지장을 받으며 운동을 수행하지 않을 경우에는 다양한 금단증세를 경험한다고 보고함으로써 본 연구 결과를 지지하여 주고 있다. 또한 박세혁[23]은 스포츠 활동 참가자는 참가 강도, 빈도, 기간이 많고 기술수준이 높을수록 다 많은 즐거움을 경험한다고 보고함으로써 본 연구 결과를 지지하여 주고 있다. 또한 강신욱[24]의 생활체육참가자의 운동중독과 자기의식 및 사회적응의 관계에서도 운동중독

은 일상생활의 적응, 사회적응, 객관적 의식 등과 같은 객관적 삶 혹은 생활인으로서의 삶에 부정적인 영향력을 발휘한다고 보고함으로써 본 연구결과를 지지하여 주고 있다.

이와 같이 운동중독현상은 어느 하나의 요인에 의해서 드러나는 것이 아닌 심리학 및 생리학적인 복합적 요인들에 의해 나타나는 현상으로 긍정적 혜택과 부정적 결과를 동시에 얻게 되는 특징이 존재하기 때문인 것으로 판단된다.

V. 결론

이 연구는 골프 수준이 운동중독에 미치는 영향을 규명하는데 목적이 있었다. 이와 같은 목적을 달성하기 위하여 2009년 D시에 소개하고 있는 실내·외 골프연습장 참여자중 만20세 이상의 성인을 대상으로 유층집락무선표집법(stratified cluster random sampling method)을 이용하여 총 500명의 표본을 추출하였으며, 최종 456부를 연구대상으로 활용하였다. 통계분석방법은 SPSS PC* V. 15.0 프로그램을 이용하여 빈도분석과 요인분석, 신뢰도분석, 공변량분석을 실시하였다. 이러한 연구방법을 통해 도출된 결과를 토대로 다음과 같은 결론을 얻었다.

첫째, 골프 라운딩 빈도에 따라 운동중독에 차이가 있다. 구체적으로 라운딩 빈도가 많은 집단에서 운동중독 정도가 강하다.

둘째, 골프 평균타수에 따라 운동중독에 차이가 있다. 구체적으로 평균타수가 낮은 집단에서 운동중독 정도가 높다.

이와 같은 결론을 종합하여 볼 때 오늘날 정체성 현출성 정도가 높고 운동중독 정도가 강한 골프종목을 건전 레저스포츠 종목으로 지속적으로 발전할 수 있도록 다양한 제도적 방안이 강구되어야 할 것으로 사료된다.

참 고 문 헌

[1] M. L. Sachs, "Running addiction," In M. H.

Sacks & M. L. Sach(Eds), "The Psychology of running Champaign," II; Human Kinetics, 1981.
 [2] W. Glasser, "Positive addiction," New York; Haper & Row, 1976.
 [3] 김홍백, "골프중독성과 생활적응과의 관계", 한국체육학회지, 제42권, 제6호, pp.281-287, 2003.
 [4] 김정동, 헬스클럽 이용자의 참여동기와 운동중독의 관계, 관동대학교 교육대학원 석사학위논문, 2008.
 [5] 김정원, 스포츠센터 회원들의 운동참여 동기, 참여수준, 운동중독 및 여가만족도의 관계모형 분석, 전북대학교 대학원 박사학위논문, 2008.
 [6] 신좌중, 골프참여자의 자기관리 및 운동중독이 정신건강에 미치는 영향, 대전대학교 대학원, 박사학위논문, 2009.
 [7] 신규리, 여가스포츠참여자의 운동중독척도 개발, 이화여자대학교 대학원 석사학위논문, 2000.
 [8] 정지원, 휘트니스 참가자의 운동중독과 정서의 관계분석, 부산외국어대학교 교육대학원 석사학위논문, 2007.
 [9] 조영규, 생활체육 참가자의 운동중독 척도 개발 및 실태분석, 창원대학교 대학원 박사학위논문, 2007.
 [10] 조현철, 생활체육 테니스 동호인의 운동중독에 관한 연구, 동의대학교 대학원 석사학위논문, 2005.
 [11] 진현주, 스키 매니아 수준이 운동중독 및 웰니스에 미치는 영향, 숭실대학교 대학원 석사학위논문, 2008.
 [12] 최건준, 골프 숙련정도와 여가제약 및 운동중독의 관계, 서울대학교 대학원 박사학위논문, 2007.
 [13] 오근희, 수영 스포츠 참여자의 참여 정도에 따른 운동 중독과 심리적 웰빙, 고려대학교 대학원, 박사학위논문, 2010.
 [14] 박세진, 테니스 동호인의 참가 수준에 따른 운동중독과 여가 만족, 수원대학교 대학원, 석사학위논문, 2009.
 [15] 남윤미, 생활무용 참여자의 참여정도와 몰입 및

운동중독의 관계, 강원대학교 교육대학원, 석사학위논문, 2009.

- [16] 최기민, 생활체육 참여 정도에 따른 감각추구와 운동중독 간 관계, 중앙대학교 교육대학원, 석사학위논문, 2008.
- [17] 김선일, 스쿼시 동호인의 운동참여정도가 여가 만족 및 운동중독에 미치는 영향, 전주대학교 교육대학원, 석사학위논문, 2009.
- [18] 장우석, 배드민턴 동호인들의 운동참여수준에 따른 운동중독 성향에 관한 연구, 서울시립대학교 교육대학원, 석사학위논문, 2007.
- [19] <http://park5645.blog.me/30082823332>
- [20] 김용준, 도박성 골프게임 참여와 중독성향 및 심리적 만족도의 관계, 단국대학교 대학원 박사학위논문, 2006.
- [21] 이준우, “골프동호인의 운동욕구, 운동중독 및 운동지속수행과의 관계모형”, 한국여가레크리에이션학회지, 제30권, pp.5-18, 2006.
- [22] 장병선, 운동중독 패러다임을 통한 배드민턴 동호인들의 체형특성 분석, 인천대학교 교육대학원 석사학위논문, 2002.
- [23] 박세혁, “모험스포츠 모형개발 및 분석을 위한 연구방법”, 한국여가레크리에이션학회지, 제13권, pp.465-484, 2000.
- [24] 강신욱, “생활체육 참가자의 운동중독과 자기의식 및 사회적응의 관계”, 한국체육학회지, 제42권, 제5호, pp.91-99, 2003.

저자 소개

김 홍 설(Hong-Seol Kim)

정회원



- 1987년 2월 : 서울대학교 체육학 학사
- 1992년 8월 : 서울대학교 대학원 교육학석사
- 1999년 8월 : 서울대학교 대학원 교육학박사
- 2000년 3월 ~ 현재 : 배재대학교 레저스포츠학과 교수
- <관심분야> : 레저스포츠학, 스포츠사회심리학

신 좌 중(Jwa-Jung Shin)

정회원



- 2003년 2월 : 배재대학교 레저스포츠학 학사
- 2007년 2월 : 한국체육대학교 대학원 체육학 석사
- 2010년 2월 : 대전대학교 대학원 체육학 박사
- 현재 : 한밭대학교, 대전대학교, 배재대학교 강사
- <관심분야> : 스포츠심리학, 레저스포츠학, 무예스포츠