

돌발성 난청에 관한 文獻考察

윤지은¹·정현아¹·노석선¹ *

대전대학교 한의과대학 안이비인후과학교실¹

Study of oriental medical documentary records of Sudden sensorineural hearing loss (SSHL)

Yun, Ji-eun¹·Jung, hyun-a¹·Rho, Suk-sun¹ *

¹Dept. of Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology College of oriental
Medicine, Daejeon University

1. Causes of SSHL are deficiency of kidney, pathogen of wind, meridian of soyang and sutaeyang, and pathogen of fire.
2. Four methods are used to treat SSHL, heath cultivation, herbal medicine for internal use, external remedy and acumoxatherapy.
3. Meridians, those are related with treatment of SSHL, are Kidney Meridian(Chok-soyin), Triple energizer Meridian(Shou-soyang), Gallbladder Meridian(Chok-soyang), Large intestine Meridian(Shou-yangmyong) and Small intestine Meridian(Shou-taeyang).
4. Pokrong, Jolrong and Gualrong, those are appeared some oriental documentary records, are not same with SSHL correctly.
5. In oriental medically, Yirong contains SSHL except slow progress. To teat SSHL, it is helpful to investigate method according to each symptoms and conditions in oriental medical documentary records.

Key words : sudden sensorineural hearing loss, oriental medicine, oriental medical documentary records

I. 서 론

돌발성 난청은 순음청력 검사에서 3개 이상의 연속된 주파수에서 30dB 이상의 감각신경성 청력 손실이 3일 이내에 발생한 경우를 의미한다¹⁾.

발생원인 대부분은 원인 불명이며 바이러스 감염, 혈관장애, 와우막 파열, 자가면역성 질환, 청신경종양 및 기타 원인 등이 알려져 있다¹⁾. 식사요법, 수술, 약물 복용 등의 다양한 치료방법이 시도되고 있으나 근본적인 치료를 위한 치료법은 아직 뚜렷이 발표되지 않았다²⁾.

임상 경과는 매우 다양하다. 자연 회복률은 부분적 회복을 포함하면 47-63%에 이른다. 완전 회복은 반대측 정상 귀와 비교하여 순음청력 검

* 교신저자 : 노석선, 대전대학교 한의과대학 안이비인후과학교실. E-mail : xhappyharux@naver.com
투고일 : 2010년 7월9일, 수정일 : 2010년 7월28일,
게재확정일 : 2010년 8월6일.

사 결과에서 보통 10dB 이내의 차이를 보일 때로, 일반적으로 1/3의 환자는 정상 청력을 되찾지만 1/3은 청력이 40-60dB 정도로 손실되며 나머지 1/3은 청력을 완전히 잃는다¹⁾.

돌발성 난청은 이과 질환 중 응급처치를 요하는 질환의 하나로 대부분은 한쪽 귀에 발생하고 많은 경우 회복되나, 완전 회복되지 않고 난청이 계속되는 경우도 많고 드물게는 양측성으로 발생하므로 임상적으로 항상 문제가 되는 질환이다¹⁾.

한의학에서 돌발성 난청은 耳聾 중 暴聾, 卒聾, 厥聾으로 볼 수 있다. 耳聾은 “聾者 無聞也 從耳聾聲”이라 하여 청력이 감퇴되어서 성음이 전혀 들리지 않는 경우³⁾로 돌발성 난청을 포함한 난청을 포괄적으로 지칭하나 대부분의 역대 문헌에서는 耳聾에 돌발성 난청의 내용이 포함되어있다고 볼 수 있다.

그동안 돌발성 난청에 대한 한방치료 및 연구가 지속적으로 이루어져 왔다. 윤⁴⁾, 친⁵⁾, 하⁶⁾, 권⁷⁾, 유²⁾ 등의 논문에서는 한약 및 약침 등의 다양한 방법으로 치료한 증례를 밝히고 있으나 역대 문헌을 통한 연구는 찾아보기 어려웠다. 이에 저자는 돌발성 난청에 대하여 耳聾, 暴聾, 卒聾, 厥聾을 중심으로 이루어진 문헌적 고찰로 약간의 지견을 얻어 보고하는 바이다.

II. 본 론

1. 『黃帝內經·素問』

1) 「生氣通天論」

陽氣者, 煩勞則張, 精絕辟積, 於夏使人煎厥. 目盲不可以視, 耳閉不可以聽, 潰潰乎若壞都, 汨汨乎不可止. 陽氣者, 大怒則形氣絕而血菀於上, 使人薄厥. 有傷於筋, 縱其若不容, 汗出偏沮, 使人偏枯, 汗出見濕, 乃生痲痺. 高粱之變, 足生大疔, 受如持虛. 勞汗當風, 寒薄爲 , 鬱乃痲.

2) 「通評虛實論」

凡治消痺仆擊, 偏枯痲厥, 氣滿發逆, 肥貴人, 則高粱之疾也. 隔塞閉絕, 上下不通, 則暴憂之病也. 暴厥而聾, 偏塞閉不通, 內氣暴薄也. 不從內外中風之病, 故瘦留著也. 蹠跛, 寒風濕之病也.

3) 「藏氣法時論」

肝病者, 兩脇下痛引少腹, 令人善怒; 虛則目眩無所見, 耳無所聞, 善恐如人將捕之. 取其經, 厥陰與少陽. 氣逆, 則頭痛, 耳聾不聰, 頰腫, 取血者.

4) 「熱論」

傷寒一日, 巨陽受之, 故頭項痛, 腰脊強. 二日, 陽明受之, 陽明主肉, 其脈俠鼻, 絡於目, 故身熱目疼而鼻乾, 不得臥也. 三日, 少陽受之, 少陽主膽, 其脈循脇, 絡於耳, 故 脇痛而耳聾. 三陽經絡, 皆受其病, 而未入於藏者, 故可汗而已. 四日, 太陰受之, 太陰脈布胃中, 絡於噎, 故腹滿而噎乾. 五日, 少陰受之, 少陰脈貫腎, 絡於肺, 繫舌本, 故口燥舌乾而渴. 六日, 厥陰受之, 厥陰脈循陰器, 而絡於肝, 故煩滿而囊縮. 三陰三陽, 五藏六府, 皆受病, 榮衛不行, 五藏不通, 則死矣.

5) 「厥論」

帝曰 善. 願聞六經脈之厥狀病能也. 岐伯曰 巨陽之厥, 則腫首頭重, 足不能行, 發爲胸仆; 陽明之厥, 則顛疾欲走呼, 腹滿不得臥, 面赤而熱, 妄見而妄言; 少陽之厥, 則暴聾頰腫而熱, 脇痛, 骭不可以運; 太陰之厥, 則腹滿脹後不利不欲食, 食則嘔不得臥; 少陰之厥, 則口乾溺赤, 腹滿心痛; 厥陰之厥, 則少腹腫痛, 腹脹溼洩不利, 好臥屈膝, 陰縮腫, 骭內熱. 盛則瀉之, 虛則補之, 不盛不虛, 以經取之. 太陰厥逆, 骭急攣, 心痛引腹, 治主病者; 少陰厥逆, 虛滿嘔變, 下泄清, 治主病者; 厥陰厥逆, 攣腰痛, 虛滿前閉譫言, 治主病者; 三陰俱逆, 不得前後, 使人手足寒, 三日死. 太陽厥逆, 僵仆, 嘔血, 善 , 治主病者; 少陽厥逆, 機關不利, 機關不利者, 腰不可以行, 項不可以顧, 發陽癰, 不可治, 驚者死; 陽明厥逆, 喘欬身熱, 善驚, 嘔血.

手太陰厥逆, 虛滿而欬, 善嘔沫, 治主病者; 手心主少陰厥逆, 心痛引喉, 身熱, 死不可治; 手太陽厥逆, 耳聾泣出, 項不可以顧, 腰不可以俛仰, 治主病者; 手陽明少陽厥逆, 發喉痺, 噎腫, 瘻, 治主病者.

6) 「六元正紀大論」

凡此少陽司天之政, 氣化運行先天, 天氣正, 地

氣擾，風 暴舉，木偃沙飛，炎火 流，陰行陽化，雨 時應，火木同德，上應熒惑歲星。其穀丹蒼，其政嚴，其令擾。故風熱參布，雲物沸騰，太陰橫流，寒 時至，涼雨並起。民病寒中，外發瘡瘍，內爲泄滿，故聖人遇之，和而不爭。往復之作，民病寒熱瘧泄，聾瞶嘔吐，上怫腫色變。

7) 「至眞要大論」

歲太陰在泉，草乃早榮，濕淫所勝，則埃昏巖谷，黃反見黑，至陰之交。民病飲積，心痛，耳聾，渾渾惇惇，噎腫喉痺，陰病見血，少腹痛腫，不得小便，病衝頭痛，目似脫，項似拔，腰似折，脾不可以回，膈如結，腦如別。

8) 「氣交變大論」

歲火太過，炎暑流行，金肺受邪。民病癘，少氣欬喘，血溢血泄注下，噎燥耳聾，中熱肩背熱，上應熒惑星。甚則 中痛，脇支滿脇痛，膺背肩胛間痛，兩臂內痛，身熱骨痛而爲浸淫。收氣不行，長氣獨明，雨水霜寒，上應辰星。上臨少陰少陽，火燔燔，水泉涸，物焦槁。病反譫妄狂越，欬喘息鳴，下甚血溢泄不已。太淵絕者，死不治。上應熒惑星。

9) 「繆刺論」

邪客於手陽明之絡，令人耳聾，時不聞音。刺手大指次指爪甲上，去端如韭葉，各一痛，立聞；不已，刺中指爪甲上，與肉交者，立聞；其不時聞者，不可刺也。耳中生風者，亦刺之如此數，左刺右，右刺左。

10) 「刺熱」

熱病先身重骨痛，耳聾好瞑，刺足少陰，病甚，爲五十九刺。

2. 『黃帝內經·靈樞』

1) 「決氣」

黃帝曰：六氣者，有餘不足，氣之多少，腦髓之虛實，血脈之清濁，何以知之？岐伯曰：精脫者，耳聾；氣脫者，目不明；津脫者，腠理開，汗大泄；液脫者，骨屬屈伸不利，色夭，腦髓消，脛痠，耳數鳴；血脫者，色白，天然不澤，其脈空虛，此其候也。

2) 「經脈」

小腸手太陽之脈，起於小指之端，循手外側，上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘內側兩筋之間，上循臑外後廉，出肩解，繞肩胛，交肩上，入缺盆，絡心，循咽，下膈，抵胃，屬小腸；其支者，從缺盆循頸上頰，至目銳眦，卻入耳中；其支者，別頰上出頁，抵鼻，至目內眦，斜絡於顴。是動則病噎痛，頰腫，不可以顧，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聾，目黃，頰腫、頸、頷、肩、臑、肘、臂外後廉痛。爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之。盛者，人迎大再倍於寸口；虛者，人迎反小於寸口也。

三焦手少陽之脈，起於小指之次指之端，上出兩指之間，循手表腕，出臂外兩骨之間，上貫肘，循臑外，上肩而交出足少陽之後，入缺盆，布臑中，散落心包，下膈，循屬三焦；其支者，從臑中上出缺盆，上項，繫耳後，直上出耳上角，以屈下頰至出頁；其支者，從耳後，入耳中，出走耳前，過客主人前交頰，至目銳眦。是動則病耳聾渾渾諄諄，噎腫，喉痺。是主氣所生病者，汗出，目銳眦痛，頰痛，耳後，肩，臑，肘，臂外皆痛，小指次指不用。爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之。盛者，人迎大一倍於寸口；虛者，人迎反小於寸口也。

3) 「寒熱病」

陽迎頭痛，胸滿不得息，取之人迎。暴瘖氣鞭，取扶突與舌本出血。暴聾氣蒙，耳目不明，取天牖。

3. 『鍼灸甲乙經』

暴厥而聾，耳偏塞閉不通，內氣暴薄也。不從內外中風之病，故留瘦著也。頭痛耳鳴，九竅不利，腸胃之所生也。

黃帝問曰：刺節言發蒙者，刺府 以去府病，何俞使然？岐伯對曰：刺此者，必於白日中，刺其耳聽（一作聽宮），中其眸子，聲聞於外，此其俞也。曰：何謂聲聞於外？曰：已刺以手堅按其兩鼻竅令急偃，其聲必應其中。耳鳴，取耳前動脈。耳痛不可刺者，耳中有膿，若有乾 抵（一本

作叮嚀），耳無聞也。耳聾，取手少指（《太素》云少指次指）爪甲上與肉交者，先取手，後取足。耳鳴，取手中指爪甲上，左取右，右取左，先取手，後取足。聾而不痛，取足少陽；聾而痛，取手陽明。

耳鳴，百會及頷厭、顛息、天窗、大陵、偏歷、前谷、後溪皆主之。耳痛聾鳴，上關主之，刺不可深。耳聾鳴，下關及陽溪、關沖、腋門、陽谷主之。耳聾鳴，頭頷痛，耳門主之。頭重，頷痛，引耳中 嘈嘈，和 主之。

聾，耳中癩洩若風，聽會主之。耳聾填填如無聞，嘈嘈若蟬鳴，頰鳴，聽宮主之。下頰取之，譬如破聲，刺此（即《九卷》所謂發蒙者）。聾，翳風及會宗、下關主之。耳聾無聞，天窗主之。耳聾，嘈嘈無所聞，天容主之。耳鳴無聞，肩貞及完骨主之。耳中生風，耳鳴耳聾時不聞，商陽主之。聾，耳中不通，合谷主之。耳聾，兩顛 痛，中渚主之。耳 渾渾無所聞，外關主之。卒氣聾，四瀆主之。

4. 『諸病源候論』

腎為足少陰之經而藏精，氣通受於耳。耳，宗脈之所聚也。若精氣調和，則腎臟強盛，耳聞五音。若勞傷血氣，兼受風邪，損受於腎臟而精脫，精脫者，則耳聾。然五臟六腑、十二經脈，有絡受於耳者，其陰陽經氣有相並時，並則有臟氣逆，名之為厥，厥氣相搏，入於耳之脈，則令聾。

其腎病精脫耳聾者，候頰顛，其色黑。手少陽之脈動，而氣厥逆，而耳聾者，其候耳內輝輝也。手太陽厥而聾者，其候聾而耳納氣滿。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生方》云：勿塞故井及水瀆，令人耳聾目盲。

《養生方·導引法》云：坐地，交叉兩腳，以兩手從曲腳中入，低頭叉手項上。治久寒不自溫、耳不聞聲。

又云：腳著項上，不息十二通。必愈大寒不覺暖熱、久頑冷患、耳聾目眩。久行即成法，法身五六，不能變。

二、耳風聾候

足少陰，腎之經，宗脈之所聚，其氣通受於耳。其經脈虛，風邪乘之，風入於耳之脈，使經氣痞塞不宣，故為風聾。風隨氣脈，行於頭腦，則聾而時頭痛，故謂之風聾。

三、勞重聾候

足少陰，腎之經，宗脈之所聚。其氣通受於耳。勞傷受於腎，宗脈則虛損，血氣不足，故為勞聾。勞聾為病，因勞則甚。有時將適得所，血氣平和，其聾則輕。

5. 『外台秘要方』

病源腎為足少陰之經，而臟精氣通於耳，耳宗脈之所聚也。若精氣調和，則腎氣強盛，耳聞有聾其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

養生方導引法雲，坐地交叉兩腳，以兩手從曲腳中入，低頭叉項上，治久寒不自溫，耳不聞成法廣濟療耳聾方。

生地黃（長一寸半肥者） 杏仁（七枚去皮熬令黃色） 巴豆（七枚去皮熬令黃） 印成鹽（二顆） 髮灰（半錢匕）

上五味搗碎，研堪丸如蕤核仁大，用發薄裹，納耳中，日一易，耳內當痛，有水出，即去

又療耳聾不聞人語聲方。

松脂（四分） 巴豆（二分去皮心熬） 麻子仁（二分） 臘（二分） 薰陸香（一分） 石鹽（二分）

上六味搗如膏，丸棗核大，納耳中，三日一易，取瘥。

集驗療耳聾方。

杏仁（去皮尖熬） 葶藶子（熬） 鹽末（各等分）

上三味搗研，以少許豬脂和合煎，以綿裹塞耳。

又方附子（炮） 瓜子 杏仁（去皮熬各等分）

上三味搗，以綿裹塞耳中。

千金療耳聾方。

淳醋微火煎附子五六宿，削令可入耳，以綿裹塞耳中，取差。

又方巴豆（十四枚去皮心熬） 煉成松脂（二

分)

上二味合搗，丸如黍米，簪頭著耳中，以瘥為度。

又方以竹筒盛鯉魚腦，蒸之令烊，以灌耳中。

又方雄黃硫黃各等分，綿裹塞耳中，數月聞。

又方取鐵燒令赤，投酒中飲之，仍以磁石塞耳中瘥。

又方蓖麻子（一百粒去皮） 大棗（十九枚去皮核）

上二味搗，丸如杏仁，納於耳中，二十日瘥。

又方芥子搗碎，以男乳和，綿裹塞耳，取瘥。

又方作泥餅子，濃薄如飽，覆耳上四邊，勿令泄氣，當耳孔上以刺泥餅，穿作一小孔，於之。

又方截箭竿竹二寸，納耳中，以面擁四畔，勿令泄氣，灸箭上七壯，取瘥。（並出第六卷中）

崔氏療耳聾方。（鄭少卿雲頻用）波律膏（一蜺殼無以大麻脂一合小器中煎取一蜺殼替之） 楓木脂（半兩無以薰陸香替以乳頭香更佳） 松脂（半兩研） 巴豆（三七枚去皮熬研） 蠟（如彈通按波律膏丸大疑即胡桐淚）

上五味，先搗松脂巴豆一千杵，次下大麻油，令熟，丸如棗核大，一頭尖，通中作孔，以綿裹塞耳，數日一易，更互塞之，取瘥，不得並塞。

（出第四卷中）

備急療耳聾，菖蒲根丸方。

菖蒲（一寸） 巴豆（一枚去皮心）

上二味合搗可丸，分作七丸，以綿裹塞耳中，日別一丸，取瘥。（肘後同）

又菖蒲散方。

菖蒲（二兩） 附子（二兩炮）

上二味搗篩，以苦酒和丸如棗核許，綿裹，臥即塞耳中，夜一易之，十日有黃水出，便瘥。（肘後千金崔氏）

又方磁石 菖蒲 通草 薰陸香 杏仁（去皮熬） 蓖麻子（去皮） 松脂（等分）

上七味搗篩，以蠟及鵝脂和丸，稍長作，以釵腳子穿中心為孔，先去耳中垢，然後納藥，日再，初著癢及作聲，月餘即瘥。（殿中候監雲非常良驗肘後同）救急療耳聾方。

真昆侖青木香一兩碎，以苦酒浸一宿，胡麻油

一合，微火上緩煎之，三上三下，以綿濾去滓，以點耳孔中，以瘥為度。

必效療耳聾方。

以好神明膏好棗核許，納耳中，日一度，頻著以瘥，三五日以篋子挑耳中塞，或癢取差，亦治蟲入耳中。

又方取杏仁（七枚去皮捶碎）為三分，以綿裹，各於中著一裹鹽如小豆許，以器承於飯甑中蒸之

又方雞屎白（半升熬令黃色） 烏豆（一升熬令爆聲絕）

上二味，先取無灰酒二升，及熱以沃之良久，濾去滓，分溫服，濃取汗，其耳如鼓 勿訝。

又療耳聾神驗方。

取純烏羊新濕糞，和杏子脂石鹽末。

上三味研，滿耳孔中塞，勿令風入，乾即易之，乃至七日二七日，耳內有聲漸大，即以筒長二寸內耳孔，裹四畔，以面塞，勿令氣出，以面薄餅子，裹筒頭，以艾灸上，從臚度灸依前

風聾方三首

病源足少陰之經，宗脈之所聚，其氣通於耳，其經脈虛，風邪乘之，風入於耳之脈，使經氣不宣，故為風聾，風隨氣脈行於頭腦則聾，而時頭痛，故謂之風聾。（出第二十九卷中）

崔氏療耳風聾，牙關急不得開方。

取八角附子（二枚），醞酢漬之二宿，令潤徹，削一頭納耳中，灸上十四壯，令氣通耳中，即瘥。（出第四卷中）

古今錄驗療風聾年久，耳中鳴，魚腦膏方。

生雄鯉魚腦（八分），當歸（六銖） 菖蒲（六銖） 細辛（六銖） 白芷（六銖） 附子（六銖） 上六味 咀，以魚腦合煎，三沸三下之，膏香為成，濾去滓，冷，以一棗核大納耳中，以綿塞之，取瘥。

又方附子 菖蒲（各等分）

上二味搗，以綿裹塞兩耳中，取瘥。

6. 『聖濟總錄』

論曰耳聾之証有二，有腎虛精脫而聾者，腎氣通於耳也，有經脈氣厥而聾者，經脈絡於耳也，

腎虛而聾者，其候面色黑，氣厥搏入於耳而聾者，其候耳中渾渾，或耳中氣滿是也，輝輝，過在手少陽，耳中氣滿，過在手太陽，以至五絡，皆會於耳中。各有証候，審而治之。

治腎虛耳聾，肉菴蓉丸方

肉菴蓉（酒浸一宿切焙）菟絲子（酒浸別搗）白伏苓（去黑皮）山芋 人參 熟乾地黃（切焙）桂（去粗皮）防風（去叉）芍藥（銼）黃耆（銼各半兩）羊腎（一對薄批去筋膜炙乾）附子（炮裂去皮臍）羌活（去蘆頭）澤瀉（銼各一分）

上一十四味，搗羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心溫酒下。

治耳聾，黃耆丸方

黃耆（銼）梔子仁（炒）犀角（銼）木通（銼炒）升麻 人參 玄參 木香 干藍 黃芩（去黑心）芍藥（銼各一兩）

上一十一味，搗羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，煎枸杞根湯下，加至三十丸，食後服。

治腎虛耳聾，菖蒲丸方

菖蒲 蜀椒（去目並閉口炒出汁各三分）羊腎（一對酒一升煮乾取出片切曝乾）蔥子（炒半兩）皂莢（一挺去皮子炙）

上五味，搗羅為末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心溫酒下，日三，凡欲服此藥，臨睡時，先安鐵物於所患耳邊，口中以牙硬咬定，卻以磁石一小塊，安耳內，覺氣微通，略能聽聲，然後服藥。

治腎氣不足，耳聾耳中虛鳴，桂心湯方

桂（去粗皮）羌活（去蘆頭）黃耆（銼各一分）防風（去叉半兩）芍藥 人參 木通（銼各一分半）磁石（醋淬七遍二兩）

上八味，粗搗篩，每服三錢匕，水三盞，先煮羊腎一只，去腎取汁一盞，然後下藥，煎至七分，去滓溫服。

治耳聾耳鳴，山芋丸方

山芋 熟乾地黃（切焙）磁石（醋淬七遍）菊花（微炒）黃耆（銼）茯神（去木）木通（銼各一兩）升麻 獨活（去蘆頭各三分）

上九味，搗羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，米飲下，漸加至三十丸。

治耳聾，菖蒲酒方

菖蒲（米泔浸一宿銼焙三分）木通 磁石（搗碎綿裹）桂（去粗皮各半兩）防風（去叉）羌活（去蘆頭各一兩）

上六味，咀如麻豆，以酒一斗漬，寒七日，暑三日，每日空腹飲三兩盞，以瘥為度。

治耳聾鳴，常如風水聲，磁石酒方

磁石（搗碎綿裹半兩）木通 菖蒲（米泔浸一兩日切焙各半斤）

上三味 咀，以絹囊盛，用酒一斗浸，寒七日，暑三日，每飲三合，日再。

治耳聾，牡荊酒方

牡荊子（微炒一升）

上一味，以酒二升浸，寒七日，暑三日，去滓任性飲之，雖久聾亦瘥。

治耳聾，大豆酒方

大豆（揀一升）雞屎白（搗炒半升）

上二味，先炒大豆聲絕，入雞屎白，取酒五升沃之，良久去滓，分溫三服，濃衣蓋取汗治耳聾鐵酒方

鐵（五兩）酒（一升）

上二味燒鐵令赤，投酒中，去鐵飲之，仍以磁石塞耳中。

治耳鳴耳聾塞耳，魚腦膏方

鯉魚腦（六合）當歸 防風（去叉）細辛（去苗葉）附子（去皮臍）芍 白芷（各一分）

上七味，除魚腦，並銼碎，銀器中和魚腦，煎成膏，去滓傾入合中澄凝，每以棗核大綿裹，塞耳中。

治耳鳴耳聾，塞耳，木通丸方

木通（銼）細辛（去苗葉）桂（去粗皮）菖蒲 當歸（切焙）甘草（炙銼）獨活（去蘆頭各半兩）附子（炮裂去皮臍）石（研如粉各一分）

上九味，搗研為末，旋以蔥汁和丸，如棗核，綿裹塞耳中。

治耳鳴耳聾，塞耳，芍 膏方

芍 當歸 細辛（去苗葉）白芷（各一分）

上四味細銼，以雄魚腦六合和，於銀器中煎成膏，去滓傾入合中澄凝，以棗核大綿裹，塞耳中。

治耳聾，塞耳，丹參膏方

丹參(洗) 蜀椒(去目並閉口炒出汗) 大黃白朮 芎附子(去皮臍) 乾薑 巴豆(去皮心) 細辛(去苗葉) 桂(去粗皮各半兩)

上一十味，咀，以醋漬一宿，用煉成豬脂三斤，同置銀器中，微火煎成膏，去滓，傾入瓷合中澄凝，以綿裹棗核大，塞耳中。

治耳聾，塞耳，菖蒲丸方

菖蒲 木通(銼) 磁石(醋淬研) 乳香 杏仁(湯浸去皮尖雙仁炒) 蓖麻子(去皮) 松脂 蠟(各一分)

上八味，搗研極細，入鵝膏，同搗一二百杵，捻如棗核大，以針穿中心，作一孔子，先挑耳令淨，然後內藥耳中，日再，初著時癢及作聲，勿怪。

治耳聾，塞耳，乳香丸方

乳香 杏仁(湯浸去皮尖雙仁炒) 蓖麻子(去皮) 附子(炮裂去皮臍) 磁石(醋淬七遍) 木通(銼) 桃仁(湯浸去皮尖雙仁炒各半兩) 巴豆(去皮心炒一分) 菖蒲 松脂(各三分)

上一十味，先搗羅磁石木通菖蒲附子為末，其餘搗研為膏，入末同搗一二百杵，捻如棗核大，中心通一孔子，以綿裹塞耳中，一日三換，輕者三日，重者十日、愈。

治耳聾，塞耳，地黃丸方

生地黃(洗) 杏仁(湯浸去皮尖雙仁炒) 巴豆(去皮心炒) 食鹽 亂髮灰(各半兩)

上五味，搗爛如膏，捻如棗核，以薄發裹，塞耳中，日一易之，當有黃水出，即去藥。

治耳聾，塞耳，蓖麻丸方

蓖麻子(去皮半兩) 乳香 食鹽 巴豆(去皮炒各一分) 松脂 蠟 杏仁(湯浸去皮尖雙仁炒各半兩)

上七味，搗爛如膏，捻如棗核，塞耳中，三日一易。

治耳聾，塞耳，附子散方

附子(炮裂去皮臍) 磁石(醋淬一七遍) 龍

骨 菖蒲 本(去苗土各一分)

上五味，搗羅為散，以綿裹一錢匕，塞耳中。

治耳聾，塞耳，羌活丸方

羌活(去蘆頭) 玄參 木通(銼) 烏頭(炮裂去皮臍) 防風(去叉各一分)

上五味，搗羅為末，熔蠟和捻如棗核，塞耳中，日一易。

治耳聾，燒腎散方

磁石(一兩醋淬七次細研水飛) 附子(一兩炮裂去皮臍) 巴戟(一兩) 川椒(一兩去目及閉口者微炒去汗)

上四味，搗羅為細散，每服用豬腎一只，去筋膜細切，蔥白薤白各一切，入藥一錢，鹽花一字，和攪令勻，以十重濕紙裹，於灰火內煨熟，空腹細嚼，用酒解薄粥送下，十日大效。

治久耳聾方

烏驢乳(一合) 皂莢(半挺為末) 蠟(一兩)

上三味相和，於銚子內熔成膏堪丸，即丸如棗核大，用針穿透，安耳中一宿，至來日看之，有物下來在耳門中，即便取卻，再用一兩度即瘥。

又方

桃仁(三分湯浸去皮) 松脂(三分) 椒目末(一分半) 巴豆(三七粒去皮心炒研)

上四味，都研如膏，捻如棗核，中穿一孔，綿裹塞耳中，數日一易。

治耳聾，塞耳，葶藶膏方

葶藶(紙上炒爛搗) 鹽(研) 杏仁(湯浸去皮尖雙仁炒研各一兩)

上三味，搗研極爛，入豬膏中，以銀器盛，慢火煎成膏，傾入瓷合中，以綿裹棗核大，塞耳中。

治耳聾，塞耳，菖蒲丸方

菖蒲(一寸) 巴豆(一粒去皮心炒) 蠟(一分)

上三味，搗爛捻作七丸，每一丸，中穿一孔子，以綿裹塞耳中，日一易。

治耳聾，塞耳，食鹽丸方

食鹽 杏仁(去皮尖雙仁炒各一分)

上二味爛搗，以純烏羊屎新濕者和丸，如棗核大，塞耳中，勿令風入，乾即易之，至七日二七

日，耳中有聲漸入，即以葦管長二寸內耳中，四畔以面封之，勿令氣出，以薄面餅子裹筒頭上，以艾炷灸三壯，耳內即有乾黑膿出，須挑卻，還依前法，一日兩度，以後常用亂發塞之。

治耳聾，塞耳，附子丸方

附子（炮裂去皮臍） 菖蒲（各半兩）

上二味搗羅為末，以醋和如棗核，綿裹，臨臥時塞耳中，夜一易之，有黃水出，瘥。

治耳聾，塞耳，大棗丸方

大棗（十五枚去核） 蓖麻子（一百粒去皮）

上二味爛搗，捻如棗核，塞耳中，二十日效。

治耳聾，塞耳，巴豆丸方

巴豆（十粒去皮心炒） 松脂（半兩）

上二味，搗爛捻如棗核，塞耳中，汁出即愈。

又方

蝸牛子（一分） 石膽（一分） 鐘乳（一分）
龍腦

上四味，除龍腦，同研為細末，一瓮瓶盛之，以炭火燒令通赤，候冷取出，研入龍腦少許，每用油調藥一字，滴入耳中，無不瘥。

又方

雄黃（一分） 硫黃（一分）

上二味同研為末，綿裹一字，放耳中，即瘥。

治耳聾灌耳方

鵝毛翎根筒（七莖） 燈心（七莖） 木通（一兩） 地龍（三條）

上四味相和，燒為灰細研，每用半錢匕，以生油調，傾入耳中，便用綿子塞耳，且側臥良久，如此三度。

治耳聾，楓香脂丸方

楓香脂（半錢） 巴豆（七粒去皮心）

上二味同研相入，捻如棗核，綿裹塞耳中。

治耳聾，塞耳，牙硝散方

馬牙硝（半兩） 龍腦（半錢匕） 菴仁（去皮半分）

上三味為散，入黃蠟二錢熔和，綿裹一棗核大，塞耳中。

治耳聾，塞耳，椒目丸方

椒目（四十九粒） 巴豆（二粒和皮用）

上二味，同研勻，入飯丸如棗核綿裹，夜後塞在

聾耳內。

治耳聾，塞耳，黃瓜根方

黃瓜根

上一味，削如棗核塞耳，數日乾，叮嚀膿血自出盡，即瘥。

治耳聾，塞耳，醋煮附子方

附子

上一味，以醇醋微火煮一宿，削如棗核，以綿裹塞耳中。

治耳聾塞耳，真珠粉方

真珠末（一分）

上一味，研如粉，以綿裹一錢匕，塞耳中。

治耳聾塞耳桃仁方

桃仁（湯浸去皮尖雙仁炒一分）

上一味搗爛，捻如棗核，以赤楮皮裹，塞耳中。

又方

杏仁（去皮尖一分）

上一味，搗爛如棗核大，以赤楮皮裹，塞耳中。

治耳聾，吸鼻，麝香散方

麝香 細辛（去苗葉） 乾薑（炮） 根（洗淨焙各一分）

上四味，搗羅為散，患左耳，吸入右鼻，患右耳吸入左鼻，不拘時。

治耳聾滴耳雞卵方

新雞卵（一枚） 巴豆（一粒去皮心膜）

上二味，先於雞卵上開一竅，將巴豆內雞卵中，以紙兩重面粘貼蓋，卻與雞抱，以其餘雞子出為度，取汁滴於耳內，日三兩次，五七日瘥。

治耳聾，滴身，鯽魚膽膏方

鯽魚膽（一枚） 烏驢脂（少許） 生油（半兩）

上三味和勻，內樓蔥管中七日，滴於耳內，瘥。

治耳聾，滴耳，胡麻油方

胡麻油（一合） 木香（醋浸一宿焙杵末半兩）

上二味，銀器內微火煎三五沸，綿濾去滓，旋滴耳中，以瘥為度。

治耳聾，聾，鵝膏方

鵝膏（一合）

上一味，以少許滴耳中。

治耳聾，滴耳，生油方

生油（一合）
上一味，滴入耳中，日三五次，候其塞出即瘥。

治耳聾，滴耳，蟹汁方
生蟹（一枚）
上一味，搗絞取汁，以少許滴耳中。

治耳聾，滴耳，龜尿方
龜上一物，安於合中荷葉上養之，專看葉上有尿，收取滴耳中。

治耳聾滴耳，杏仁方
杏仁（七粒湯浸去皮尖雙仁炒）
上一味，分三停，各以綿裹，每裹著鹽一顆如小豆許，以器盛，於飯飯上蒸之，飯熟取出一裹，令患人側臥，捻汁入耳中，久又以一裹捻入耳中，取瘥為度。

治耳聾，灌耳，益母草汁方
益母草（一握洗）
上一味研取汁，少灌耳中、瘥。

治耳聾，灌耳，醎醋方
醎醋（二合）
上一味，溫灌耳中，以綿塞定，半日許，必有物出，即瘥。

治耳聾，灌耳，鯽魚腦方
鯽魚腦（一合）
上一味，以竹筒子盛蒸之，冷灌耳中。

治耳聾，灌耳，鼠膽方
鼠膽
上一味，取汁滴入耳內令透，初益聾，半日後，便能聽，雖久亦瘥。

治耳聾，熏耳，雄黃散方
雄黃 防風（去叉） 菖蒲 石 烏頭（去皮臍）
椒（去目並閉口炒出汗各一分） 大棗核（十枚）
上七味，搗羅為散，以香爐中安艾一彈子大，次著黃柏末半錢匕於艾上，復以藥二錢匕著艾上，火燃向耳熏之。

治耳聾，蠟紙角方。
蠟紙（一張）上一物，剪為四片，每一片，於箸上緊卷，抽卻箸，以蠟紙卷子，安耳中燃之，待火欲至耳，急除去，當有惡物出在殘紙上，日一角之，角了以蠟塞定。

治耳聾鐵方

鐵上一物，口內含之，隨聾耳左右，以磁石一塊枕之，旬餘氣通即止，又方以綿裹鐵沙內耳中，口含磁石，大法本同，今並為一方。

治耳聾方
巴豆（一枚去皮心膜）
上一味，以黃蠟裹，兩頭作孔通氣，安耳中。

治耳卒聾方
菖蒲（一寸） 巴豆（一枚去皮心皮）
上二味搗研，分為七丸，每取一丸，綿裹塞耳中。

治卒耳聾方
上取栝蒌根，削可耳孔大，以臘月豬脂，煎三五沸，以塞耳中，七日一換良。

風聾
論曰風聾者，本於足少陰經虛，風邪乘之，令氣脈不通，風邪內鼓，則耳中引痛，牽及頭腦，甚者聾閉不通，故謂之風聾。

治風聾，颯颯如風雨鐘磬聲，或時出清水，或有膿汁，黃者湯方
黃耆（銕一兩半） 附子（炮裂去皮臍） 菖蒲（米泔浸一宿切各一兩） 木通（銕二兩） 磁茯苓上一十二味，粗搗篩，每服三錢匕，以水一盞半，入生薑三片，大棗一枚劈，同煎至七分，去滓空心溫服，日三。

治風聾菖蒲湯方
菖蒲（米泔浸一宿切四兩） 木通（銕三兩） 瞿麥（二兩用穗） 白朮（銕碎炒三兩） 獨活（去蘆頭四兩） 山芋（三兩） 甘草（炙銕二兩） 附子（炮裂去皮臍二兩） 桂（去粗皮三兩） 杏仁（去皮尖雙仁炒三兩） 茯神（去木二兩） 人參（三兩） 前胡（去蘆頭三兩） 石膏（二兩） 磁石（火燒醋淬七遍二兩）
上一十五味，銕如麻豆，每服三錢匕，以水一盞半，入竹葉七片，生薑一棗大切，蔥白一寸，同煎至七分，去滓溫服。

治風聾，頭目痛，天雄散方
天雄（炮裂去皮臍三兩） 細辛（去苗葉三兩） 山茱萸（五兩） 乾薑（炮二兩） 山芋（七兩）
上五味，搗為散，每服一錢匕，空心溫酒調下，日二服。

治風聾，獨活煮散方

獨活（去蘆頭一兩）

上一味，搗羅為散，每服二錢匕，以水酒各半盞，煎至七分，去滓空心服，以瘥為度，時用水浸椒，煮令熱，以布裹熨之。

治腎間風熱，骨疼耳聾，及腎中實邪，蒼耳酒方

蒼耳（淨揀） 防風（去叉） 惡實（炒各三兩） 獨活（去蘆頭） 木通（各二兩） 生地黄（洗三兩） 人參（一兩） 薏苡仁（二兩） 黃耆（三兩） 桂（去粗皮一兩半） 白茯苓（去黑皮二兩半）

上一十一味細銼，以酒一斗浸七日，空心飲之，初一盞日再，量性加至二三盞。

治風聾年久，魚腦膏方

生鯉魚腦（二兩） 當歸（切焙） 細辛（去苗葉） 白芷 附子（炮裂去皮臍） 菖蒲（各半兩） 上六味，除魚腦，搗羅為末，以魚腦置銀器中，入藥在內，微火上煎候香瀘去滓，傾入瓷合中，候凝，如棗核大，綿裹塞耳中。

治風聾久不瘥者，塞耳，杏仁膏方

杏仁（去皮尖雙仁別研） 蓖麻子（去皮各一兩別研） 巴豆（去皮心別研一分） 食鹽（別研二分） 附子（炮裂去皮臍一分） 桃仁（去皮尖雙仁別研一兩） 乳香（別研一分） 磁石（火燒醋淬一七遍一兩） 木通（銼半兩） 蠟（二兩） 菖蒲（一兩）

上一十一味，除別研外，搗羅為末，後入別研者相和，搗丸，拈如棗核大，綿裹塞耳中，日四五易。

治風聾積久，及耳鳴，菖蒲散方

菖蒲（切） 附子（炮裂去皮臍各一分）

上二味，搗羅為散，每以一錢匕，綿裹塞兩耳中。

治耳聾，牙關急，塞耳，附子方

附子（一枚生去皮）

上一味，以醋漬三兩宿，令潤透裡，削一頭尖，內耳中上灸二七壯，令氣通耳中，即瘥

7. 『儒門事親』

夫火者，少陽相火之主也。諸暴死，發熱惡寒，痛病大作，傳為水腫，面黃身癢，泄注膿血，赤白為利，癰腫疽毒，丹瘍疹，小兒疳瀉，腹脹，暴下如水，心胸中熱，甚則黓衄，胸脅皆痛，耳聾口苦舌乾，與臟毒下血，米穀不化，腸鳴切痛，消渴上喘，肺金為病。

涼膈散 黃連解毒湯 瀉心散 神芎丸 八正散 調胃散 調胃承氣湯

8. 『丹溪心法附餘』

耳聾皆屬於熱，少陽厥陰熱多，當用開痰散風熱，通聖散、滾痰丸之類。大病後耳聾，須用四物湯降火。

陰虛火動耳聾者，亦用四物湯。

因鬱而聾者，以通聖散納大黃酒煨，再用酒炒二次後，入諸藥，通用酒炒。

耳鳴因酒過大劑通聖散加枳殼、柴胡、大黃、甘草、南星、桔梗、青皮、荊芥。不愈，用四物湯炒。

耳鳴必用龍薈丸食後服。氣實，入檳榔丸或神芎丸下之。

聾病必用龍薈丸、四物湯養陰。

濕痰者，神芎丸、檳榔丸。

耳濕腫痛，涼膈散加酒炒大黃、黃芩、酒浸防風、荊芥、羌活服，腦多射少。

濕加枯礬吹。耳內哄哄然，亦是陰虛。

戴云：亦有氣閉者，蓋亦是熱，氣閉者，耳不鳴也。

入方

蓖麻子（四十九粒） 棗肉（十個）

上入人乳汁，搗成膏，石上略晒乾，便丸如指大。綿裹，塞於耳中。

又方

鼠膽汁滴入耳中，尤妙。

又方

將龜放漆桌上，尿出用綿漬之，捏入青蔥管中，滴入耳中。

〔附錄〕

耳，屬足少陰之經，腎家之寄竅於耳也。腎通乎耳，所主者，精。精氣調和，腎氣充足，則耳

聞而聰。若勞傷氣血，風邪襲虛，使精脫腎憊，則耳轉而聾。又有氣厥而聾者，有挾風而聾者，有勞損而聾者。蓋十二經脈上絡於耳，其陰陽諸經適有交並，則臟氣逆而為厥，厥氣搏入於耳，是謂厥聾，必有眩暈之証。

耳者，宗脈之所附。脈虛而風邪乘之，風入於耳之脈，使經氣痞而不宣，是謂風聾。必有頭痛之証。勞役傷於血氣，淫欲耗其精元，瘦悴力疲，昏昏，是為勞聾。有能將息得所，血氣和平，則其聾暫輕。

又有耳觸風邪，與氣相搏，其聲嘈嘈，眼見光，為之虛聾。熱氣乘虛隨脈入耳，聚熱不散濃汁出，為之膿耳。人耳間有津液，輕則不能為害，若風熱搏之，津液結成核塞耳，亦令暴聾，為之聾耳。前是數者，腎脈可推。風則浮而盛熱則洪而實，虛則澀而濡。風為之疏散，熱為之清利，虛為之調養，邪氣屏退，然後以通耳調氣安腎之劑主之。於此得耳中三昧。

附方

《和劑》流氣飲 治厥聾。

方見氣類，內加菖蒲、生薑、蔥，同煎服。治聾皆當調氣。

桂星散 治風虛耳聾。

辣桂 川芎 當歸 細辛 石菖蒲 木通 白蒺藜(炒) 木香 麻黃(去節) 甘草(炙，各二錢半) 南星(煨) 白芷梢(各四錢) 紫蘇(一錢) 上銼。每服二錢，水煎，蔥二莖，食後服。

地黃丸 治勞損耳聾。

熟地黃 當歸 川芎 辣桂 菟絲子 川椒(炒) 故紙(炒) 白蒺藜(炒) 胡蘆巴(炒) 杜仲(炒) 白芷 石菖蒲(各一錢半) 磁石(火燒醋淬七次，研，水飛，一錢二分半)

上為末，煉蜜丸，如桐子大。服五十丸，蔥白溫酒下。

益智散 治腎虛耳聾。

磁石(製如前) 巴戟(去心) 川椒(各一兩，炒) 沉香 石菖蒲(各半兩)

上為末。每服二錢，用豬腎一枚細切，和以蔥白少鹽，並藥濕紙十重裹煨令熟。空心嚼

，以酒送下。

耳鳴暴聾方

川椒 石菖蒲 松脂(各二錢半) 山豆肉(半錢) 上為末，溶蠟丸如棗核大。塞入耳。

9. 『景岳全書』

耳聾證，諸家所論雖悉，然以余之見，大都其證有五：曰火閉，曰氣閉，曰邪閉，曰竅閉，曰虛閉。凡火閉者，因諸經之火壅塞清道，其證必燥燥，或脹或悶或煩或熱，或兼頭面紅赤者是也。此證治宜清火，火清而閉自開也。氣閉者，多因肝膽氣逆，其證非虛非火，或因志怒，或因憂鬱，氣有所結而然。治宜順氣，氣順心舒而閉自開也。邪閉者，因風寒外感，亂其營衛而然，解其邪而閉自開也。竅閉者，必因損傷，或挖傷者，或雷炮之震傷者，或患聾耳潰膿不止，而壞其竅者，是宜用開通之法，以治之也。虛閉者，或以年衰，或以病後，或以勞倦過度，因致精脫腎虧，漸至聾閉，是非大培根本必不可也。凡此數者，有從外不能達者，其病在經，有從內不能通者，其病在臟，當各隨其宜而治之，自無不愈者。然暴聾者多易治，久聾者最難為力也。

耳聾證，總因氣閉不通耳。蓋凡火邪，風邪，皆令氣壅，壅則閉也。怒則氣逆，逆則閉也。竅傷則氣窒，窒則閉也。虛則氣不充，不充則閉也。凡邪盛氣逆而閉者，實閉也；氣有不及而閉者，虛閉也，然實閉者少而虛閉者多。且凡屬實邪，固令耳竅不通，使果正氣強盛，斷不至此，惟經氣不足，然後邪氣得以奪之，此正邪之所湊，其氣必虛之謂也。故即係實邪而病至聾閉者，亦無不有挾虛之象，所以凡治此證，不宜峻攻，如古法之用通聖散，神芎丸，涼膈散，木香檳榔丸之屬，皆不可輕用，蓋恐攻之未必能愈耳，而反傷脾胃，則他變踵至矣。至若治此之法，凡火壅於上者，自宜清降，兼陰虛者，亦宜補陰，此陽證之治也。若無火邪，止由氣閉，則或補或開，必兼辛溫之劑方可通行，此陰證之治也。然此二者，皆當以漸調理，但無欲速，庶乎盡善。

論治共五條

火盛而耳鳴耳閉者，當察火之微甚，及體質之強

弱而清之降之。火之甚者，宜抽薪飲，大分清飲，當歸龍薈丸之類主之。火之微者，宜徒薪飲主之。兼陰虛者，宜加減一陰煎，清化飲之類主之。兼痰者，宜清膈飲主之。

氣逆而閉者，宜六安煎加香附，丹皮，厚樸，枳殼之類主之。氣逆兼火者，宜加山梔，龍膽草，天花粉之類主之。氣逆兼風寒者，加川芎，細辛，蘇葉，菖蒲，蔓荊子，柴胡之類主之。

傷寒外感，發熱頭痛不解而聾者，當於傷寒門察證治之，邪解而耳自愈也。但傷寒耳聾，雖屬少陽之證，然必因虛，所以有之，故仲景亦以為陽氣虛也。是以凡遇此證，必當專顧元氣，有邪者兼以散邪。且可因耳之輕重以察病之進退，若因治而聾漸輕者，其病將愈，聾漸甚者，病必日甚也；其有聾閉至極而絲毫無聞者，此其腎氣已絕，最是大凶之兆。

虛閉證，凡十二經脈皆有所主，而又惟肝腎為最，若老年衰弱，及素稟陰虛之人，皆宜以大補元煎，或左歸，右歸丸，肉蓯蓉丸，或十全大補湯之類主之。若憂愁思慮太過而聾者，宜平補鎮心丹，辰砂妙香散之類主之。若陽虛於上者，宜補中益氣湯，歸脾湯之類主之。凡諸補劑中，或以川芎，石菖蒲，遠志，細辛，升麻，柴胡之類，皆可隨宜加用，但因虛而閉或已久者，終不易愈耳。

竅閉證，非因氣血之咎而病在竅也，當用法以通之。〈外臺秘要〉治聾法：用芥菜子搗碎，以人乳調和，綿裹塞耳，數易之即聞。〈千金方〉治耳聾久不效，用大蒜一瓣，中剗一孔，以巴豆一粒去皮膜，慢火炮極熟，入蒜內，用新綿包定塞耳中，三次效。又方：用骨碎補削作條，火炮，乘熱塞耳中。又方：治耳聾，用巴豆一粒去心皮，斑貓一枚去翹足，二物合搗膏，綿裹塞耳中，再易，甚驗。〈經驗方〉：用巴豆一粒，蠟裹，以鍼刺孔令透，塞耳中。又古法以酒浸鍼砂一日，至晚去砂，將酒含口中，用活磁石一塊，綿裹塞耳，左聾塞左，右聾塞右，此導氣通閉法也。凡耳竅或損，或塞，或震傷，以致暴聾，或鳴不止者，即宜以手中指於耳竅中輕輕按捺，隨捺隨放，隨放隨捺，或輕輕搖動以引其氣，捺之數次，其氣必至，氣至則竅自通矣。凡值此者，若不速為引導，恐因而漸閉，而竟

至不開耳。

灸法

上星灸二七壯，治風聾。合谷灸七壯，治耳聾。聽宮。翳風灸七壯，治耳聾痛。外關。偏歷。腎愈。

10. 『萬病回春』

脈：耳病腎虛遲濡；其脈浮大為風；洪動火賊；沉澀氣凝；數實熱塞。此久聾者，專於腎責；暴病浮洪，兩尺相同；或兩尺數，陰火上沖。

耳者，腎之竅。腎虛則耳聾而鳴也。

滋腎通耳湯

當歸 川芎 白芍 生地黃 知母（酒炒） 黃柏（酒炒） 黃芩（酒炒） 柴胡 白芷 香附（各等分）

上銼一劑，水煎溫服。胸膈不快加青皮、枳殼少許。

耳左聾者，忿怒動膽火也。

龍膽湯

黃連 黃芩 梔子 當歸 陳皮 膽星（各一錢） 龍膽草 香附（各八分） 玄參（七分） 青黛 木香（各五分） 乾薑（炒黑、二分）

上銼一劑，生薑三片，水煎至七分，入玄明粉三分，痰盛加至五分，食後服。如作丸藥，加蘆薈五分、麝香二分為末，神曲糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，淡薑湯下。

耳右聾者，色欲動相火也。

滋陰地黃湯

熟地黃（一錢六分） 山藥（八分） 山茱萸（去核、八分） 牡丹皮 澤瀉 白茯苓 黃柏（酒炒） 石菖蒲（各六分） 知母（酒炒，六分） 遠志（去心，六分） 當歸（酒炒，八分） 川芎（八分） 白芍（煨、八分）

上銼一劑，水煎，空心服。如作丸，用煉蜜為丸，如梧桐子大。每服百丸，空心鹽湯送下，酒亦可。亦治大病後耳聾。

兩耳俱聾者，濃味動胃火也。防風通聖散（方見中風）。依本方加酒煨大黃，再用酒炒三次，及諸藥俱用酒炒。

有氣閉耳聾者，候氣復順自明也。

治耳閉不明 用真麝香為末，蔥管吹入耳內，後將蔥塞耳孔內，耳自明矣。

通明利氣湯 治虛火上升，痰氣鬱乾耳中，或閉或鳴，痰火熾盛，憂鬱痞滿，咽喉不利，煩躁不寧。

蒼朮（鹽水炒） 白朮（瓦焙） 香附（童便炒） 生地黃（薑汁炒） 檳榔（各一錢） 撫芎（八分）

陳皮（鹽水浸炒，一錢） 貝母（三錢） 黃連（酒浸豬膽汁炒） 黃芩（同上製，各一錢） 黃柏（酒炒）

梔子仁（炒） 玄參（酒洗，各一錢） 木香 甘草（炙，各五分）

上銼作二劑，薑煎，入竹瀝同服。

清聰丸 治耳鳴及塞塞至於聾者。

橘皮（鹽水洗，去白，一兩半） 赤茯苓（去皮） 半夏（薑製，一兩） 青皮（醋炒） 柴胡梢 酒黃芩 玄參 蔓荊子 桔梗 全蠍（去毒） 菖蒲 黃連（酒炒，各一兩五錢） 生甘草（五錢）

上為細末，酒糊丸，綠豆大。每服一百二十丸，臨臥茶清送下。

清聰化痰丸 治耳聾耳鳴，壅閉不聞聲音，乃飲食濃味，夾怒氣以動肝胃之火，宜清竅也。

橘紅（鹽水洗，去白） 赤茯苓（去皮） 蔓荊子（各一兩） 桔芩（酒炒，八錢） 黃連（酒炒） 白芍（酒浸，煨） 生地黃（酒洗） 柴胡 半夏（薑汁炒，各七分） 人參（六錢） 青皮（醋炒，五錢） 生甘草（四錢）

上共十二味為細末，蔥湯浸蒸餅丸，如綠豆大。每服百丸，晚用薑湯茶清任下。

治耳聾耳鳴方 甘草、生地胭脂包，甘遂、草烏白綿包。日夜換塞兩耳，常塞其耳自通。

腎虛耳聾，用六味丸加黃柏、知母、遠志肉、石菖蒲。（方見補益。）

11. 『醫學綱目』

[《保》] 夫耳者，以竅言之水也，以聲言之金也，以經言之手足少陽俱會其中也。有從內不能聽者主也，有從外不能入者經也，有若蟬鳴

者，若鐘鳴者，有若火 狀者，各隨經見之，其間虛實不可不察也。假令耳聾者，何謂治肺？肺主聲，鼻塞者肺也。何謂治心？心主臭，如推此法，皆從受氣於始。腎受氣於巳，心受氣於亥，肝受氣於申，肺受氣於寅，脾受氣於四季，此治法皆生長之道也。

[羅] 經曰：精脫者則耳聾。夫腎為足少陰之經，乃藏精而氣通於耳，耳者宗脈之所聚也，若精氣調和，則腎臟強盛，耳聞五音。若勞傷氣血，兼受風邪，損於腎臟而精脫者，則耳聾也。然五臟六腑十二經脈有絡於耳者，其陰陽經氣有相並時，並則藏氣逆，名之曰厥。厥氣相搏，入於耳之脈，則令聾。其腎病精脫耳聾者，其候頰顴色黑；手少陽之脈動，則氣厥逆而耳聾者，其候耳內渾渾也；手太陽厥而耳聾者，其候聾而耳內氣滿也，宜以燒腎散主之。

[《保命集》] 云：耳以竅言之，腎水也。經云：腎主耳。左臟為腎，左竅為耳。又云：腎氣通於耳，腎和則耳能聞五音矣。又云：精脫者耳聾，故羅謙甫以精脫耳聾之候，為頰顴色黑也。

燒腎散 治耳聾。（《寶鑑》方無巴戟。）磁石（一兩，醋 七次） 附子（一兩，炮去皮臍） 巴戟（一兩） 川椒（一兩，去目及閉口者，微炒去汗）

上為散，每服用豬腎一枚，去筋膜，細切，蔥白、韭白各一錢，入散藥一錢，鹽花一字和勻，用濕紙裹於灰火內煨熟，空心細嚼，酒解薄粥下之，十日效。（《衍義》云：磁石益腎氣，腎虛而聾者用之。）

[嚴] 菴蓉丸 治腎虛耳聾，或風邪入於經絡，耳內虛鳴。

肉菴蓉（酒浸切，焙） 山茱萸（去核） 石龍芮 石菖蒲 菟絲子（酒浸，蒸焙） 羌活（去蘆） 鹿茸（去毛，酒蒸焙） 石斛（去根） 磁石（醋，水飛過） 附子（炮，去皮臍，各一兩） 全蠍（去毒，七個） 麝香（一字，旋入）

上為末，煉蜜丸，桐子大。每服一百丸，空心鹽酒、鹽湯任下。

[《聖》] 治腎氣虛損耳聾。用鹿腎一對，去脂膜切，於豉汁中，入粳米二合和煮粥，入五味

如法調和，空腹食之，作羹及酒並得。

〔《本》〕地黃湯 治腎熱聽事不真。（方見後風熱條。）上方用地黃、磁石為君，補腎虛有熱之劑也。

〔垣〕藏氣法時論云：肺虛則少氣不能報息，耳聾啞乾。注云：肺之絡會於耳中，故聾，此說非也。蓋氣虛必寒，盛則氣血俱澀滯而不行也。耳者宗氣也，肺氣不行故聾也。

〔無〕蠟彈丸 治耳虛聾。

白茯苓（二兩）山藥（炒，三兩）杏仁（炒，一兩半去皮，尖）上三味，研為末，和勻，用黃蠟一兩，熔和為丸，如彈子大。鹽湯嚼下。有人止以黃蠟細嚼，點好建茶送下，亦效。（山藥、茯苓、杏仁，皆入於太陽。山藥大補陰氣，惟杏仁利氣，乃補中有通也。少氣啞乾者，門冬、人參、五味湯嚼下。）經云：肝虛則目眈眈 無所見，耳無所聞，善恐。治法用四物湯加防風、羌活、柴胡、菖蒲、茯神等分，煎湯服二十餘帖，卻用杜壬薑蠟散開之。

本草云：肝虛則生薑補之是也。

〔世〕治耳聾。九節菖蒲去鬚，切小塊十兩，蒼朮十兩，水合浸於瓦罐中，七日取出，去蒼朮，單用菖蒲，曬乾，於糯米飯上蒸熟，曬乾為末。糯米飲調，食後臨臥服，效。

〔丹〕大病後耳聾，須用四物降火。陰虛火動耳聾者，亦如之。氣逆耳聾有三，肝與手太陽少陽也。經云：肝氣逆則頭痛，耳聾不聰，頰腫。又云：太陽所謂浮為聾者，皆在氣也。羅謙甫云：手太陽氣厥而耳聾者，其候聾而耳內氣滿也。手少陽氣厥而耳聾者，其候耳內渾渾。此皆氣逆而聾也。治法宜四物湯吞龍薈丸降火，及復元通氣散調氣是也。

〔丹〕耳聾必用四物龍薈養陰。

復元通氣散 治氣澀耳聾。（方見腹癰。）

〔丹〕耳聾有濕痰者，檳榔神芎丸 下之。

大黃 黃芩（各二兩）牽牛 滑石（各四兩）加檳榔滴水丸，每服十丸，每次加十丸，白湯下。

耳聾皆屬於熱，少陽厥陰熱多，宜開痰散風熱，通聖散、滾痰丸之類。耳因郁聾，以通聖散內〔大黃酒煨，再用酒炒三次後，入諸藥，通用酒

炒。

〔羅〕犀角散 治風毒壅熱，胸心痰滯，兩耳虛聾，頭重目眩，神效。

犀角屑 甘菊花 前胡（去蘆）枳殼（麩炒，去穢）菖蒲 羌活 澤瀉 木通 生地（各半兩）麥門冬（二兩，去心）甘草（一錢炙）

上為散，每服三錢，水煎，食後溫服。

茯神散 治上焦風熱，耳忽聾鳴，四肢滿急，昏悶不利。

茯神（一兩）羌活 柴胡 蔓荊子 薏苡仁 防風（去蘆）菖蒲 五味子 黃耆（各半兩）甘草（一分，炙）麥門冬（一兩，去心）薄荷（三錢）上十二味為末，每服三錢，入生薑三片，煎至五分，食後溫服。

〔《本》〕治男子二十歲，因瘡毒後腎經熱，右耳聽事不真，每心中拂意，則轉覺重，虛鳴疼痛，地黃湯。

生地（一兩半）枳殼 羌活 桑白皮（一兩）磁石（搗碎，水淘三二十次，去盡赤汗為度，二兩）甘草 防風 黃芩 木通（各半兩）

上為粗末，每服四錢，用水煎去渣，日二三服，不拘時候。

〔無〕薑蠟散 治耳聾因腎虛所致，十年內一服愈。（出杜壬方。）乾蠟（四十九個，去繭，洗焙，去風熱）生薑（切片如蠟大，四十九片，開痰）上二味，銀石器內炒至乾，為細末，向晚勿食，夜臥酒調作一服。至二更以來，徐徐盡量飲，五更耳中聞百十攢笙響，便自此有聞。（一法五更濃煎蔥白湯一盞服，先二日服黑錫丹，效。又蠟先用糯米半升同炒，又用薑四十九片放蠟上同炒，去米、薑不用。）

〔《千》〕治耳聾。酒三升，漬牡荊子二升，碎之，浸七日，去渣，任性服盡，雖三十年亦瘥。

〔《素》〕南方赤色，入通於心，開竅於耳，藏精於心。（金匱真言論）治腎虛寒，煨腎散、菴蓉丸。（並見虛實條。）運氣耳聾有四：一曰濕邪傷腎三焦聾。經云：太陰在泉，濕淫所勝，民病耳聾，渾渾，治以苦熱是也。

二曰燥邪傷肝聾。經云：歲餘太過，燥氣流行，肝木受邪，民病耳聾無所聞是也。

三曰火邪傷肺聾。經云：歲火太過，炎暑流行，肺金受邪，民病耳聾是也。

四曰風火炎擾於上聾。經云：少陽司天之政，風熱參布，雲物沸騰，民病聾瞶，三之氣，炎暑至，民病熱中聾瞶，治以寒劑是也。

[《本》] 治耳聾。用鼠膽一個，滴入耳中三次，立效。

[《勝》] 治耳聾，立效。以乾地龍入鹽，貯在蔥尾內，為水點之。

[《千》] 治耳聾，以綿裹蛇膏塞耳中，神效。

[世] 治耳聾久不聞者。

繫磁石(如豆大) 穿山甲(燒存性，為末，一字) 上用新綿裹了，塞於所患耳內，口中銜少生鐵，覺耳內如風雨聲即愈。甘草、甘遂各半寸，綿裹包插入耳內，又將甘草嚼之，即通，妙。

[羅] 通神丹 治耳聾。

阿魏 巴豆仁(七個) 安息香 桑白皮(各錢半) 朱砂(五分) 大蒜 蓖麻子仁(各七個) 上為細末，入二仁與蒜同搗爛為丸，如棗核大。每用一丸，綿裹內耳，如微痛則出。

[世] 治耳聾久不效者。

大蒜一瓣，一頭挖一坑子，用巴豆一粒，去皮膜，慢火炮去極熱，入在蒜內，用新綿裹定塞耳中，不過三次，效。

治耳聾。蓖麻子五十粒，去皮，棗子一個，同搗丸，如棗核大，更入小兒乳汁和，每用一丸，綿裹塞耳中，覺熱為度，一日一換。

[《千》] 治耳聾。用骨碎補削作細條，火炮乘熱塞耳。(本草云：骨碎補破血治折傷有奇效。)

[《外》] 治耳聾。以杏仁七個去皮，拍碎三分，以綿裹，於中著麩鹽如小豆許，以器盛於飯甑中蒸之，候飯熟取出，於患人側臥，將一裹捻油汁滴入耳中。久之，又以一裹依前法捻滴之。

[世] 又方。用雄貓尿滴入耳中，左滴左，右滴右。如貓不能放尿，用薑擦其齒即有。

針灸耳聾有五法：其一取手足少陽手陽明。經云：耳聾取手小指次指爪甲上與肉交者，先取手，後取足。又云：三焦手少陽之脈，是動則病

耳聾，渾渾，視盛虛熱寒陷下調之也。又云：聾而不痛者，取足少陽，聾而痛者，取手陽明。又云：耳聾刺手陽明，不已，刺其通脈出耳前者。

其二取手陽明絡。經云：手陽明之別，名曰偏歷，去腕三寸，別入太陰，實則麟聾，取之所別也。又云：邪客手陽明之絡，令人耳聾，時不聞者，刺手大指次指爪甲上去端如韭葉各一，立聞。不已，刺中指爪甲上與肉交者，立聞。其不聞者，不可刺也。左刺右，右刺左。

其三取手太陽。經云：手太陽之脈所生病者，耳聾目黃頰腫，視盛虛熱寒陷下調之也。又云：耳聾無聞，取耳中是也。

其四取肝。經云：肝虛則目眈眈 無所見，耳無所聞，善恐，取其經厥陰少陽。氣逆則頭痛，耳聾不聰，頰腫，取血者是也。

其五取肺。經云：肺虛則少氣不能報息，耳聾喑乾，取其經太陰足太陽之外厥陰內血者是也。

耳有膿不可刺。經云：耳痛不可刺者，耳中有膿。若有乾膜叮嚀，耳無聞也。

[《竹》] 治耳聾。用蒼朮一塊，長七分，將一頭削尖，一頭截平，將尖頭插入耳內，於平頭上安箸頭大艾炷灸之，聾輕者七壯，重者十四壯。如覺耳內有熱氣者，效。

[《玉》] 耳聾耳鳴，或疼或癢，或停耳：聽會(在耳珠前陷中，口銜尺方可下針，按入半寸，瀉八吸) 翳風(針入半寸，瀉七吸) 合谷三裡(瀉)

[《摘》] 又法：翳風(在耳後陷後按之引耳中，令病患先以錢二十四文口咬，側臥取之，針透口，令病患閉口搖頭，其怒氣從耳出。) 聽會(法如前。)

[世] 又法：中渚、臨泣。

[《甲》] 耳聾，兩顛痛，中渚主之。耳渾渾無所聞，外關主之。頭重頰痛，引耳中嘖嘖嘈嘈，和主之。聾，耳中癩洩，癩洩者若風狀，聽會主之。耳聾填填如無聞，嘖嘖嘈嘈若蟬鳴，聽宮主之。聾，翳風及會宗下空主之。耳聾，嘈嘈無所聞，天容主之。聾，耳中不通，合谷主之。耳聾無聞，天窗主之。

[《脈》] 病若耳聾，脈反浮大而澀者死。

（《千金翼》云：脈大者生，沉逆細者難治。）少陽終者，耳聾，百節盡縱，目系絕。（全文見診生死。）

暴聾

〔羅〕夫卒耳聾者，由腎氣虛為風邪所乘，搏於經絡，隨其血脈上入耳，正氣與邪氣相搏，故令卒聾也。

暴聾皆是厥逆之氣。經云：暴厥而聾，偏塞閉不通，內氣暴薄也。又云：少陽之厥，暴聾是也。

〔羅〕蒲黃膏 治卒耳聾。

細辛 蒲黃（各二分） 曲末 杏仁（湯浸，去皮尖雙仁，各三分）

上為末，研杏仁如膏，和捻如棗核大，綿裹塞耳中，日一易，以瘥為度。

又方龍腦膏 龍腦（半分，研） 椒目（半兩，搗末） 杏仁（一分，湯浸，去皮）上件搗研合勻，綿裹棗核大，塞耳中，日二易。

〔世〕蜀椒、巴豆、菖蒲、松脂，以蠟溶為筒子，納耳中，抽腎虛氣，耳中如風水之鳴，或如打鐘鼓之聲，卒暴聾，一日一易，神效。

治耳暴聾。

雄黃（一錢） 巴豆（一個，去殼）上研細，用蔥涎和作一錠子，紙卷定塞耳中。

〔丹〕治耳暴聾。凌霄花葉，杵自然汁滴耳中，瘥。（《斗門》云：本草凌霄活閉血淤血。丹溪云：補陰甚捷。）

〔《靈》〕暴聾氣蒙，耳目不明，取天牖。（寒熱病篇）

〔《甲》〕卒氣聾，四瀆主之。

12. 『醫學入門』

耳聾虛熱分新舊，新聾多熱，少陽、陽明火多故也，宜散風熱、開痰鬱之劑；舊聾多虛，腎常不足故也，宜滋補兼通竅之劑。脈症以腎為主，遲濡為虛，浮動為火，浮大為風，沉澀為氣，數實為熱。

兩胃怒左相火右；濃味動胃火，則左右俱聾；憤怒動膽火，則左耳聾；色欲動相火，則右耳聾。三者，憤怒為多。

痰火風濕（氣）閉可通，痰火，因膏粱胃熱上升，兩耳蟬鳴。熱郁甚，則氣閉漸聾，眼中流火，宜二陳湯加黃柏、木通、蓄、瞿麥。因酒者，通聖散加南星、枳殼、大黃，或滾痰丸。風聾，因風邪入耳，必內作癢，或兼頭痛。風熱或因郁者，防風通聖散，先將大黃酒煨，又酒炒三遍，後人諸藥俱用酒炒煎服。風壅連頭目不清者，清神散。風虛者，排風湯、桂香飲、芎芷散。濕聾，因雨水浸漬，必內腫痛，涼膈散加羌活、防風，俱用酒炒，或五苓散加陳皮、枳殼、紫蘇、生薑。濕痰，神芎丸。濕熱挾氣，木香檳榔丸。氣聾，因臟氣厥逆，上壅入耳，痞塞不能，必兼眩暈。實人因怒者，當歸龍薈丸；虛人因思者，妙香散。憂滯者，流氣飲子加菖蒲；上盛下虛者，秘傳降氣東加菖蒲。

虛勞精氣脫難救。

虛聾，因久瀉，或大病後，風邪乘虛入耳，與氣相搏，嘈嘈而鳴，或時眼見黑花。陰虛者，四物湯加知、柏、菖蒲、遠志，或腎氣丸加磁石、故紙、菟絲子、黃柏。陽虛者，八味丸、益腎散、磁石湯。勞聾，昏昏聵聵，瘦瘁乏力。因勞力脫氣者，補中益氣湯加菖蒲；有火者，加知、柏、茯苓；因房勞脫精者，人參養榮東加知、柏，或補骨脂丸。如久聾，腎虛氣虛，絕不聞者，難治。

大要調氣與開關（竅），腎，水竅，耳而能聞聲者，水生於金也。肺主氣，一身之氣貫於耳，故能聽聲。

凡治諸聾，必先調氣開鬱，間用磁石羊腎丸開竅。蓋聾皆痰火鬱結，非磁石鎮墜，烏、桂、椒、辛、菖蒲辛散流通，則老痰鬱火何由而開？然亦劫劑也，愈後以通聖散和之可也。

外治暴聾亦可透。

暴聾，用甘遂為丸塞耳，內服單甘草湯；稍久，用松香五錢溶化，入巴豆二十粒，蔥汁搗丸，綿裹塞耳，左聾塞右，右聾塞左，雙聾次第塞之。

13. 『鍼灸大成』

重聽無所聞 耳門 風池 俠谿 翳風 聽會 聽宮

14. 『醫學心悟』

凡傷寒邪熱耳聾者，屬少陽証，小柴胡湯主之。若病非外感，有暴發耳聾者，乃氣火上沖，名曰氣閉耳聾，宜用逍遙散，加蔓荊子、石菖蒲、香附主之。若久患耳聾，則屬腎虛，精氣不足，不能上通於耳，宜用六味地黃丸加枸杞、人參、石菖蒲、遠志之類。

Ⅲ. 고찰

돌발성 난청은 이과 질환 중 응급처치를 요하는 질환의 하나로 순음 청력 검사에서 3개 이상의 연속된 주파수에서 30dB 이상의 감각신경성 청력 손실이 3일 이내에 발생한 경우를 의미한다.

발생 원인 대부분은 원인 불명이며 바이러스 감염, 혈관장애, 와우막 파열, 자가면역성 질환, 청신경종양 및 기타 원인 등이 알려져 있다¹⁾.

입원치료를 원칙으로 하며 절대 안정을 취하고 부신피질 호르몬의 투여, 혈액순환 개선제, Heparin, 혈관확장제, 항바이러스제, triodobenzoic acid 유도제, 성상신경절 차단술 등의²⁾ 수술, 약물 복용 등의 다양한 치료방법이 시도되고 있으나 근본적인 치료를 위한 치료법은 아직 뚜렷이 발표되지 않았다²⁾.

완전 회복은 반대측 정상 귀와 비교하여 순음 청력 검사 결과에서 보통 10dB 이내의 차이를 보일 때로, 일반적으로 1/3의 환자는 정상 청력을 되찾지만 1/3은 청력이 40-60dB 정도로 손실되며 나머지 1/3은 청력을 완전히 잃는다. 일단 청력이 회복되기 시작되면 수일 내에 급속히 호전되는 것이 보통이다. 또 대부분 발병 2주 내에 회복되기 때문에 치료를 늦게 시작했거나 오래된 돌발성 난청은 그만큼 회복률도 낮다¹⁾.

耳聾의 病因·病機에 대해 『素問·通評虛實論』에 暴厥而聾은 偏塞閉不通하여 內氣가 暴薄하여 발생하고, 『素問·藏氣法時論』에서 肝病者 虛하여 耳聾이 나타나며 厥陰과 少陽經을 取한다고 하였으며⁸⁾ 『靈樞·決氣』에서 精脫로 耳聾이 발생된다 하였다⁹⁾. 『素問·熱論』에서는 傷寒 三日에 少陽受之하여 耳聾이 나타나고 『素問·厥論』

에서는 少陽之厥, 手太陽厥逆에 耳聾이 발생되며⁸⁾ 『靈樞·經脈』에는 小腸手太陽之脈의 是主液所生病과 三焦手少陽之脈의 是主氣所生病에 耳聾이 나타난다 하였다⁹⁾. 運氣의 素問·六元正紀大論』에는 少陽司天之政에 『素問·至真要大論』에는 歲太陰在泉에 『素問·氣交變大論』에는 歲火太過에 耳聾이 발한다 하였다. 치료에 대해 『素問·繆刺論』에는 少商, 商陽, 中衝을 『素問·刺熱』에는 足少陰經을⁸⁾ 『靈樞·寒熱病』에는 暴聾에 天牖를 取하라고 하였다⁹⁾. 이상의 내용으로 보아 『黃帝內經』에서는 病因·病機를 內氣暴薄, 肝虛, 精脫 등으로 보았으며 經脈으로는 少陽經과 手太陽經이 관련이 있으며 少商, 商陽, 中衝, 天牖 등의 穴을 이용한 치료와 여러 運氣의 요인도 제시하였다.

晉代의 皇甫은 耳聾의 病因을 內氣暴薄으로 보았으며 “聾而不痛, 取足少陽, 聾而痛, 取手陽明”, “耳痛聾鳴, 上關主之, 刺不可深. 耳聾鳴, 下關及陽溪, 關沖, 腋門, 陽谷主之. 耳聾鳴, 頭頰痛, 耳門主之” “卒氣聾, 四瀆主之” 등의 耳聾과 병행하는 증상에 따른 針治療를 기술하였다¹⁰⁾.

隋代의 巢은 耳聾의 病因을 精脫과 少陽厥逆, 手太陽厥으로 보았으며 養生法을 다루고 風邪에 의한 風聾 腎經의 虛損으로 인한 勞重聾을 따로 설명하였다¹¹⁾.

唐代의 王은 耳聾의 病源을 足少陰腎經에 있다고 하였으며 風邪에 의한 風聾을 따로 설명하고 養生法과 더불어 여러 外治法을 다루었다¹²⁾.

宋代의 『聖濟總錄』에서는 耳聾의 病因을 腎虛 精脫과 經脈氣厥로 보았으며 手少陽經과 手太陽經이 관련이 있다 하였고 風邪에 의한 風聾을 따로 설명하였다. 여러 內服藥과 다양한 外治法을 설명하였는데 특히 外治法은 丸으로 만든 약을 귀에 넣는 塞耳法과 膏, 汁 등의 약을 귀에 떨어뜨리는 滴耳法 汁으로 약으로 귀 안을 씻어내는 灌耳法 약제를 태워 연기를 쫓는 熏耳法등 唐代의 王보다 다양하게 설명하였다. 이 가운데 塞耳法중 두개의 卒耳聾方을 기술하였다¹³⁾.

金代의 張은 耳聾의 病因을 少陽相火로 보고 涼膈散 黃連解毒湯 寫心散 등의 처방을 제시하

였다¹⁴⁾.

元代の朱는 耳聾은 다 熱에 속한다고 하였다. 少陽厥陰에 熱이 많을 때에는 開痰散을 風熱에는 通聖散, 滾痰丸을, 大病후 耳聾과 陰虛火動耳聾에는 四物湯을 사용한다고 하였으며 滴耳法과 塞耳法의 처방을 기술하였다. 附錄에는 耳聾을 좀 더 세분화하여 病因에 따라 厥聾, 風聾, 勞聾, 虛聾, 暴聾으로 나누고 치료 처방을 설명하였다. 이때 暴聾은 風熱을 원인으로 보고 津液이 멎쳐서 귀를 막고 있는 것이라고 보았으며 外治處方을 기술하였다.¹⁵⁾

明代の張은 耳聾을 火閉, 氣閉, 邪閉, 竅閉, 虛閉 등 5종으로 나누어 病因 病機 治法 處方을 설명하였다. 暴聾은 쉽게 낫는 경우가 많고 久聾이 가장 어렵다고 하였으며 耳聾은 虛한 象이 없는 경우가 없다가하여 通聖散, 神芎丸, 涼膈散 등의 處方이 도리어 脾胃를 상하게 할 수 있다 하였고 陽證에는 清降, 補陰의 처방을 陰證에는 辛溫之劑를 통한 通行의 처방을 설명하였다. 또 灸法을 설명했으며 竅閉의 처방에 外治法을 설명하였다¹⁶⁾.

明代的龔은 腎虛하면 耳聾이 발한다 하고 耳左聾은 忿怒로 動한 膽火로 발하여 龍膽湯으로 治하며 耳右聾은 色欲이 相火를 動하게 하여 나타나 滋陰地黃湯으로 治하며 兩耳俱聾은 濃味로 胃火가 動하여 나타나 防風通聖散으로 治하며 氣閉耳聾은 眞麝香과 蔥管을 귀에 넣어 치료하는 등 4가지의 경우로 분류하여 기술하였다¹⁷⁾.

明代的樓는 耳聾에 대하여 문헌들을 종합하여 病因 病機 治法 處方 外治法 針灸法 등을 설명하였다. 다른 문헌에 비해 특징적인 점은 내용의 뒷부분에 暴聾을 따로 설명한 것인데 병인을 腎虛한 상태에서 風邪에 의해 발한 것과 厥逆之氣에 의한 것으로 보고 蒲黃膏, 龍腦膏, 凌霄花葉汁 등의 外治의 處方과 四瀆 天膈 등을 치료혈을 설명하였다¹⁸⁾.

明代的李는 耳聾을 여러 방법으로 분류를 했다. 新舊로 나누어 新聾은 熱로 인한 것이며 특히 少陽, 陽明火가 많다고 하고 舊聾은 腎虛한 것으로 인한다 하였다. 兩側耳聾은 胃火 左側耳

聾은 憤怒로 인하여 動한 痰火에 의해서 右側耳聾은 色慾으로 인한 相火에 의해서 발하며 이 세 가지 중 憤怒가 가장 많다고 하였다. 또 痰火 風濕 氣厥逆에 의한 경우로 나누고 虛聾은 陰虛 陽虛 勞聾으로 나누어 설명하였다. 이렇게 나눈 것에 따라 각각의 治法과 處方을 설명하면서 耳聾은 痰火가 鬱結된 경우가 많다 하여 이런 때에 磁石을 이용하여 먼저 開鬱 시켜야 한다고 하였다. 또 暴聾에 대하여는 病因 病機에 대한 설명 없이 外治法과 單甘草湯의 處方을 治療法으로 설명하였다¹⁹⁾.

明代的楊은 重聽無所聞에 耳門 風池 俠谿 翳風 聽會 聽宮의 穴에 刺針하라 하였다²⁰⁾.

清代的程은 耳聾을 傷寒邪熱耳聾, 氣閉耳聾, 久患耳聾 3가지로 구분하여 설명하였다. 傷寒邪熱耳聾은 少陽證에 속하여 小柴胡湯으로 治하고 氣閉耳聾은 갑작스럽게 나타나 氣火가 上衝한 것으로 逍遙散에 蔓荊子, 石菖蒲, 香附子등을 加하여 治하며 久患耳聾은 腎虛한 것으로 六味地黃丸에 枸杞子, 人參, 石菖蒲, 遠志등을 加하여 治한다 하였다²¹⁾.

이상의 문헌들에 기술된 耳聾의 病因은 『黃帝內經』을 이래로 腎虛精脫^{11,12,13)}과 風邪로 인한 것^{11,12,13)} 少陽經과 手太陽經의 氣厥逆^{10,11,13)}이 공통적으로 가장 많았다. 金元代에 이르러 火¹⁴⁾와 熱¹⁵⁾을 耳聾의 病因으로 설명하였으며 이후의 문헌에도 상기한 세 가지 病因과 더불어 같이 기술하고 있다^{16,17,18,19,21)}.

耳聾의 治療는 養生法 內服法 外治法 針灸治療 등이 있는데 養生法은 두 문헌^{11,12)}에서 보였고 耳聾의 病態와 분류에 따른 여러 內服處方과 外治處方을 보이고 있다.

針灸治療는 『素問·繆刺論』에는 少商, 商陽, 中衝을 『素問·刺熱』에는 足少陰經을⁸⁾ 『靈樞·寒熱病』에는 暴聾에 天膈를 取하라고 하였다⁹⁾. 皇은 "聾而不痛, 取足少陽, 聾而痛, 取手陽明", "耳痛聾鳴, 上關主之, 刺不可深. 耳聾鳴, 下關及陽溪, 關沖, 腋門, 陽谷主之. 耳聾鳴, 頭頰痛, 耳門主之" "卒氣聾, 四瀆主之"¹⁰⁾라 하여 病態에 따라 비교적 자세히 針治療를 설명하였다. 張은 上星, 合

谷, 聽宮, 翳風, 外關, 偏歷, 腎愈 등의 穴을 이용한 灸法을 제시하였고¹⁶⁾ 明代의 樓는 “針灸耳聾有五法”이라하여 手足少陽手陽明, 手陽明絡, 手太陽, 肝, 肺 등을 取하라 하였고¹⁸⁾ 明代의 楊은 耳聾에 耳門 風池 俠谿 翳風 聽會 聽宮의 穴에 刺針하라 하였다²⁰⁾. 위의 針灸治療를 살펴보면 足少陰經 手足少陽手陽明經 手陽明經 手太陽經과 관련이 깊다.

暴聾, 卒聾, 厥聾에 대해서 몇몇의 문헌에 부분적으로 기술되었는데 『素問·通評虛實論』에 暴厥而聾, 偏塞閉不通, 內氣暴薄也라 하고⁸⁾, 『靈樞·寒熱病』에는 暴聾에 天牖를 取하라고 하였다⁹⁾. 皇은 “卒氣聾, 四瀆主之”라 하고¹⁰⁾ 『聖濟總錄』에서는 塞耳法중 두개의 卒耳聾方을 기술하였다¹³⁾. 朱는 暴聾은 風熱을 원인으로 보고 津液이 멎쳐서 귀를 막고 있는 것이라고 보았으며 外治處方을 설명하고 “流氣飲 治厥聾”이라하여 厥聾의 病態에 대한 설명은 없이 治療 處方을 기술하였다¹⁵⁾. 張은 暴聾은 쉽게 낫는 경우가 많다고 하였고¹⁶⁾ 樓는 暴聾의 病因을 腎虛한 상태에서 風邪에 의해 발한 것과 厥逆之氣에 의한 것으로 보고 蒲黃膏, 龍腦膏, 凌霄花葉汁 등의 外治의 處方과 四瀆 天牖 등을 治療 穴로 설명하였으며¹⁸⁾ 李는 暴聾에 대하여 病因 病機에 대한 설명 없이 外治法과 單甘草湯의 處方을 治療法으로 설명하였다¹⁹⁾.

돌발성 난청은 순음청력 검사에서 3개 이상의 연속된 주파수에서 30dB 이상의 감각신경성 청력 손실이 3일 이내에 발생한 경우로 정의된다¹⁾. 病名상 暴聾이 돌발성 난청에 가장 근접하나 暴聾은 몇몇의 문헌에만 부분적으로 기술되어있으며 病因도 朱¹⁵⁾, 樓¹⁸⁾가 기술하였지만 朱가 기술한 暴聾은 물리적인 귀의 폐색을 의미하고, 樓가 기술한 病因은 대부분의 문헌에서 보여진 耳聾의 病因과 같아 돌발성 난청을 暴聾에만 국한지어 설명하기 어렵다. 따라서 돌발성 난청은 耳聾의 범주에 보면서 그 중 病態상 천천히 진행되는 경우의 耳聾 제하고 辨證을 통한 각각의 환자의 病因에 맞추어 문헌을 참고하여 치료법을 모색할 수 있다.

IV.결 론

1. 耳聾의 病因은 腎虛精脫, 風邪, 少陽經과 手太陽經의 氣厥逆, 火로 볼 수 있다.
2. 耳聾의 治療는 養生法 內服法 外治法 針灸治療 등이 있으며 耳聾의 病態와 분류에 따른 여러 內服處方과 外治處方을 보이고 있다.
3. 針灸治療는 足少陰經, 手少陽經, 足少陽經, 手陽明經, 手陽明經, 手太陽經과 관련이 깊다.
4. 暴聾, 卒聾, 厥聾에 대해서 몇몇의 문헌에 부분적으로 기술되어있으며 현대의 돌발성 난청과 정확히 일치하지 않으나 病名과 病態상 가장 근접하다.
5. 돌발성 난청은 病態상 천천히 진행되는 경우를 제외한 耳聾의 범위에서 辨證을 통한 각각의 환자의 病因에 맞추어 문헌을 참고하여 치료법을 모색할 수 있다.

참고문헌

1. 김종선 외 대한이비인후과학회. 이비인후과 학 두경부외과학1, 서울, 일조각, 2002, p.698, 703.
2. 유현정 외. Marked recovery 이상 호전된 돌발성 난청 환자 치험 3례, 한방안이비인후피부과학회지, 2006, 19(2):263-271.
3. 노석선. 원색안이비인후과학, 서울, 아이비씨기획, 2007, p.504, 508.
4. 윤희성 외. 돌발성 난청 환자 치험 6례, 대한안이비인후피부과학회지, 2003, 16(2): 221-243.
5. 천승철 외. 약침요법을 병용한 돌발성 난청 치험 2례, 대한안이비인후피부과학회지, 2003, 16(1):206-213.
6. 하미경 외. 돌발성 난청 치료에 관한 임상적 고찰, 대한안이비인후피부과학회지, 2003, 16(1):141-153.
7. 권강 외. 돌발성 난청 환자 3례에 대한 임

- 상적 고찰, 대한안이비인후피부과학회지, 2002, 15(2):156-168.
8. 洪元植 譯. 黃帝內經素問, 서울, 傳統文化硏究會, 2003, p.29, 147, 179, 187, 188, 195, 271, 272, 360, 401, 435, 478.
 9. 洪元植 譯. 黃帝內經靈樞, 서울, 傳統文化硏究會, 1999, p.125, 131, 199, 254, 255.
 10. 皇甫謐. 東洋醫學善本叢書 v.7 鍼灸甲乙經, 大阪, 東洋醫學硏究會, 1982, pp215-216.
 11. 巢元方. 東洋醫學善本叢書 v.6 諸病源候論, 大阪, 東洋醫學硏究會, 1982, p.141.
 12. 王燾 撰. 外台秘要方, 北京 : 花下出版社, 1993, pp.408-411.
 13. 政府組織. 聖濟總錄, 北京 : 人民衛生出版社, 1992, p.1944.
 14. 張從正. 儒門事親, 구병수, 이동원 : 儒門事親, 서울, 동국대학교 출판부, 2001, p.206.
 15. 朱震亨. 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1990, pp.484-488.
 16. 張介賓. 景岳全書, 李南九 : (懸吐註釋)景岳全書, 서울, 法仁文化社, 2007, pp.489-493.
 17. 龔廷賢. 萬病回春, 陳柱杓 : (對譯)萬病回春, 서울, 法仁文化社, 2007, pp.621-628.
 18. 樓英. 醫學綱目, 中國, 一中社, 1995, pp.1241-1252.
 19. 李櫛. 醫學入門, 진주표 : (新對譯編註)醫學入門, 서울, 法仁文化社, 2009, pp.1292-1294.
 20. 楊繼洲. 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1990, p.414.
 21. 程國彭. 醫學心悟, 경희대학교 한의과대학 제50기 졸업준비위원회 : (對譯)醫學心悟, 서울, 정담, 2002, p.510.
 22. 안희영. 최신임상이비인후과학, 서울, 2005, p.69.