

# 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 영향요인\*

김수현<sup>1</sup>·강현숙<sup>2</sup>

<sup>1</sup>연세의료원 세브란스병원 간호사, <sup>2</sup>경희대학교 간호과학대학 교수

## Factors Influencing Parenting Stress in Mothers of Children with Cerebral Palsy\*

Kim, Su Hyun<sup>1</sup> · Kang, Hyun Sook<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Nurse, Yonsei University Hospital, <sup>2</sup>Professor, College of Nursing Science, Kyung-Hee University

**Purpose:** This study was aimed at identifying the levels of parenting stress among mothers of children with cerebral palsy and factors influencing parenting stress. **Method:** The research design was cross-sectional survey. Data were collected from 122 mothers of hospitalized children (under 15 years of age) with cerebral palsy at the Y medical center using the questionnaires. The data were analyzed using one way analysis of variance with Scheffe test for post-hoc analysis or t-test, Pearson correlation, and stepwise multiple regression. **Results:** The mean score of parenting stress was 2.52 (SD=0.79; range: 1~4). The father's participation, mother's parenting hours, self-esteem and social support were significant predictors of parenting stress, significantly accounting for the 33.3% variance ( $F=16.118, p<.001$ ). **Conclusion:** It is essential for health professionals to consider the aforementioned four factors when developing interventions to reduce parenting stress for mothers of children with cerebral palsy.

Key words : Cerebral palsy, Child rearing, Stress

## 서론

### 연구의 필요성

뇌성마비는 뇌병변 장애의 주된 질환 중 하나로 뇌성마비 아동 수는 2000년 33,126명에서 해마다 증가하여 2007년 9월에는 210,309명으로 그 수가 급증하고 있다(Jeong, 2008; Ministry of Health and Welfare, 2007).

뇌성마비 아동은 비정상적인 자세 및 운동으로 인한 정상 운동에 대한 경험 부족과 운동제약으로 인한 탐색 등의 경험이 부족하여 인지 및 사회발달에 제약을 받는다. 뿐만 아니라 대소변 처리문제, 이동 등 일상생활동작 능력의 제한으로 인해 비록 장애의 정도와 증상에 따른 차이는 있지만 타인의 도움을 절대적으로 필요로 하고 지속적인 재활치료가 요구된다. 이에 따라 장기간에 걸쳐 뇌성마비 아동은 물론 가족의 지속적인 관리가 필요하다.

주요어 : 뇌성마비, 양육스트레스

\* 이 논문은 제 1저자의 석사학위 논문 일부를 발췌하여 수정한 것임.

\* This article is a revision of the first author's master's thesis from Kyung Hee University.

Address reprint requests to : Kang, Hyun Sook

College of Nursing Science, Kyung Hee University

# 1, Hoegi-dong, Dongdaemun-gu, Seoul 130-701, Korea

Tel: 82-2-961-0313 Fax: 82-2-961-9398 E-mail: hyunsuk@khu.ac.kr

투고일: 2010년 9월 27일 1차 수정일: 2010년 10월 26일 2차 수정일: 2010년 11월 19일 게재확정일: 2010년 11월 30일

더군다나 우리나라는 장애아동에 대한 사회적 인식이 배타적인 상황이기 때문에 장애아동 가족에게는 심리, 사회, 경제적 측면에서 양육부담이 가중되고 있는데, 2008년 장애인 실태조사 보고서(Ministry of Health and Welfare, 2008)에 의하면 장애인의 일상생활을 주로 도와주는 사람은 대부분이 가족 구성원(87.4%)인 것으로 나타나 가족의 역할이 과중함을 알 수 있다. 특히 뇌성마비 아동을 양육한다는 것은 다른 장애아동보다 더욱 많은 것을 요하는 복잡한 일이며, 가족의 부담과 스트레스 증가, 특수 교육적 중재에 대한 비용부담이 매우 크다(Gu, Park, & Cho, 2009).

자녀 양육에 따른 스트레스는 부모 모두가 느끼는 문제지만, 어머니는 아동과 가장 밀접한 관계에 있고, 아동 양육의 일차적인 책임과 다른 가족구성원을 돌보는 역할 등으로 매우 힘든 위치에 있으므로 부담감을 갖게 되는데, Sung (2000)의 연구에서도 아버지보다 어머니의 스트레스 수준이 더 높았다. 특히 뇌성마비 아동 어머니는 장애아동을 돌보는데 따른 육체적 부담, 가족과 친척간의 관계 변화, 심리적 고충 등으로 인해 가족관계에 부정적인 영향을 미칠 수 있으며, 그 결과 어머니는 높은 스트레스를 경험하게 된다. 이는 Britner, Morog, Pianta와 Marvin (2003)의 연구에서도 뇌성마비아동 어머니가 질병이 없는 아동 어머니에 비해 스트레스가 높은 것으로 나타났다.

따라서 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스를 감소시키기 위한 방안은 절실히 요구된다고 할 수 있다. 이를 위해서는 무엇보다도 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 정도와 영향 요인을 파악하여 중재 가능한 요인을 고려한 간호중재가 필요하다고 본다.

Abidin (1990)은 Lazarus와 Folkman의 스트레스이론에 근거하여 부모역할수행에서 일상적으로 지각하는 스트레스를 양육스트레스로 개념화하였고, 어머니의 양육행동과 관련된 요인으로 어머니의 개인적 특성, 아동의 특성, 환경요인을 지적하고, 이러한 요인들이 서로 영향을 주고 받음으로써 어머니의 양육스트레스가 유발된다고 하였다. 그러므로 Abidin (1992)의 양육스트레스 모델에서 부모 및 아동의 특성 외 배우자와의 관계, 사회적지지 등의 변인이 양육스트레스의 주요요인으로 설명되고 있다.

여러 연구에서도 어머니가 지각한 아버지의 양육참여도가 높을수록 어머니의 양육스트레스가 낮아졌고(Kim, 2005), 사회적 지지정도가 장애아동 어머니의 스트레스에 완충작용을 하는 것으로(Gu, 2008; Lee, 2005) 보고된 바 있다. 또한 자아존중감도 심리적 기능에 대한 스트레스 효과를 중재(Rosenberg, 1965)하는데, 일반적으로 뇌성마비 아동 부모는 자존감이 낮은 편으로 보고되고 있다(Yang, 2002). 따라서 이들 변수들을 중심으로 양육스트레스요인을 확인해볼 필요가

있다.

그러나 최근 장애아동의 가족과 어머니의 스트레스에 관한 연구가 증가하고 있지만 뇌성마비아동 어머니를 대상으로 한 연구는 많지 않으며, 이들 연구(An, 2008; Kim, 2007)들도 어머니의 스트레스와 대처방안에 관한 연구였고, 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인은 다루지 않았다.

그러므로 본 연구에서는 Abidin (1992)의 양육스트레스모델에서 설명한 변인 중심으로 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인을 파악하고자 하며, 향후 환아 어머니의 양육스트레스 감소를 위한 부모교육 프로그램 개발과 지원방안을 수립하는 자료로 활용하고자 한다.

## 연구 목적

본 연구는 입원중인 뇌성마비 아동의 어머니를 대상으로 양육스트레스, 자아존중감, 사회적지지, 아버지의 양육참여도를 파악하고, 양육스트레스의 영향요인을 밝히고자 하며, 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스, 자아존중감, 사회적지지, 아버지의 양육참여도를 파악한다.
- 뇌성마비 아동과 어머니의 인구사회학적 특성에 따른 양육스트레스정도를 분석한다.
- 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 제 관련 요인과의 상관관계를 분석한다.
- 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 주는 요인을 규명한다.

## 연구 방법

### 연구 설계

본 연구는 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스, 자아존중감, 사회적지지, 아버지의 양육참여도를 파악하고, 양육스트레스의 영향요인을 밝히기 위한 서술적 조사연구이다.

### 연구 대상

본 연구대상의 근접 모집단은 S시 종합병원에 입원한 뇌성마비 아동 어머니이다. 본 연구 대상자는 자료수집의 용이성을 고려하여 S시 소재 Y 대학병원 재활병원을 임의 선정하여 2009년 3월 초부터 10월 초까지 입원치료 중인 만 15세 이하의 뇌성마비 아동 어머니 중 본 연구에 참여하기로 서면 동의한 자를 편의 표출하였다. 표본 수는 연구변수 당 30명을 기준으로 할 때 120명이 필요하므로(Kim, Kim, & Park,

1987), 충분한 표본 확보를 위해 132명을 대상으로 하였으며, 부적절한 자료를 제외한 122명의 자료가 최종분석에 이용되었다.

### 연구 도구

본 연구의 도구는 총 79문항의 설문지로 아동의 특성 10문항, 어머니의 특성 9문항, 양육스트레스 20문항, 어머니 자아존중감 10문항, 사회적지지 20문항, 아버지 양육참여도 10문항으로 구성되었으며, 각각의 도구는 다음과 같다.

#### ● 양육스트레스

Abidin (1990)이 개발한 양육스트레스 척도(PSI/SF: Parenting Stress Index/Short Form) 36문항에서 고통을 묻는 일부 문항을 삭제하고 일반적인 스트레스 수준을 측정하는 문항들을 추가하여 사용한 Kang (2002)의 도구를 사용하였다.

본 도구는 20문항의 4점 척도로 점수가 높을수록 양육 스트레스 수준이 높음을 의미한다. 청각장애 영유아 어머니를 대상으로 한 Kang (2002)의 연구에서 신뢰도는 Cronbach's alpha=.90이었으며, 본 연구에서는 Cronbach's alpha=.85였다.

#### ● 자아존중감

Rosenberg (1965)의 자기존중감 척도(Self-Esteem Scale)를 Jeong (2004)이 번안하고 Kim (2006)이 사용한 척도를 사용하였다.

이 도구는 긍정적 자아존중감 5문항과 부정적 자아존중감 5문항으로 구성되어 있으며, 10문항의 5점 척도로 점수가 높을수록 자아존중감이 높음을 의미한다.

도구의 신뢰도는 개발 당시 Cronbach's alpha=.72로 보고되었고, Kim (2006)의 연구에서는 .81이었으며, 본 연구에서는 Cronbach's alpha=.86이었다.

#### ● 사회적지지

박지원이 1985년 개발한 사회적지지 도구를 20문항으로 재구성하여 Kim (1997)이 사용한 도구를 사용하였다.

이 도구는 정서적지지, 정보적지지, 평가적지지, 물질적지지 4개의 하위영역으로 구성되어 있다. 본 도구는 20문항의 5점 척도로 점수가 높을수록 사회적지지를 더 많이 받는다고 지각하고 있다는 것을 의미한다. 도구의 신뢰도는 Kim (1997)의 연구에서 Cronbach's alpha=.84로 보고되었고, Gu (2008)의 연구에서는 .95였으며, 본 연구에서는 Cronbach's alpha=.95였다.

#### ● 아버지의 양육참여도

Abidin (1990)이 개발한 Parenting alliance Inventory (PAI)의

하위척도인 Teamwork를 Shin (1997)이 번역하고 Lee (2008)가 사용한 것을 사용하였다.

본 도구는 10문항의 4점 척도로 점수가 높을수록 자녀양육에 많은 참여를 하는 것을 의미한다.

도구의 신뢰도는 Lee (2008)의 연구에서 Cronbach's alpha=.90이었으며, 본 연구에서는 Cronbach's alpha=.91이었다.

### 자료 수집 방법

자료 수집은 연구자가 직접 연구 참여에 동의한 대상자에게 설문지를 배부하여 설문 내용에 응답하게 하는 자가보고 형식으로 하였다. 수집된 자료는 총 132부였으나, 부적절한 자료 10부를 제외하고 122부가 최종 자료 분석에 이용되었다.

### 자료 분석 방법

수집된 자료는 SPSS/ WIN 12.0 프로그램을 이용하여 통계 처리 하였으며, 연구 목적과 자료의 특성에 따라 다음과 같이 분석하였다.

본 연구대상 어머니와 아동의 인구학적 특성 및 질병관련 특성, 양육스트레스, 어머니의 자아존중감, 아버지의 양육참여도, 사회적지지 정도는 서술적 통계로 인구학적 특성 및 질병관련특성 별 양육스트레스정도는 ANOVA와 t-test를, 사후검정은 Scheffe test를 사용하였고, 각 주요 변수간의 관계는 Pearson correlation coefficients를 이용하였다. 또한 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인을 알기 위하여 Stepwise Multiple Regression으로 분석하였고, 독립변수들 간의 다중공선성의 문제도 확인하였다. 검정을 위한 유의도 수준은  $\alpha=.05$ 로 하였다.

## 연구 결과

### 연구 대상자의 일반적 특성

#### ● 어머니의 인구 사회학적 특성

어머니의 연령은 31세-40세가 65.6%로 가장 많았고, 교육정도는 대졸이상이 54.06%로 과반수이상을 차지하였다. 대상자의 82.8%가 직업이 없었고, 경제 상태는 “중”이라고 응답한 어머니가 62.3%로 가장 많았고, “상”이라고 응답한자는 단 1명뿐이었다. 또한 대부분(95.1%) 결혼(동거포함)한 상태였다.

아동을 양육하는데 할애하는 시간은 16-20시간이 27.9%로 가장 많았고, 어머니의 여가 및 개인 시간은 2-4시간이 43.4%로 가장 많았다. 종교가 없는 어머니가 57.4%로 과반수이상이었고, 어머니가 의지하는 사람은 남편이 59.8%로 가장 많았

다. 그리고 아동의 치료 서비스 만족도에 대해서는 과반수(52.5%)가 만족하다고 응답하였다

● 아동의 인구학적 특성 및 질병관련 특성

본 연구 대상자 아동의 성별은 남아가 63.9%로 과반수이상이었으며, 아동의 월령은 출생-36개월 군과 37개월-72개월 군이 35.2%로 가장 많았다. 출생순위는 첫째가 72.1%로 가장 많았고, 장애 발견 시기는 6개월 이하가 58.2%로 과반수이상을 차지하였다. 장애부위는 양쪽 상지와 하지인 경우가 50%를 차지하였고, 65.6%의 아동이 뇌병변 1급으로 등록된 상태였다. 재활기간은 1-3년 이하가 37.7%로 가장 많았다. 치료기관은 중복지원 응답하게 하였는데, 병원 외 사회복지관은 54.9%, 사설기관은 45.1%였다. 아동의 교육과 치료비용은 60만원-100만원 이하가 과반수이상인 52.5%였다. 또한 아동의 일상생활 의존도는 전적으로 의존하는 아동이 62.3%로 과반수이상을 차지하였다

뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스, 자아존중감, 사회적 지지, 아버지 양육참여도

뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스는 2.52점(4점 만점)이었다. 자아존중감은 3.40점(5점 만점)이었고, 긍정적 자아존중감이 부정적 자아존중감보다 약간 높은 것으로 나타났다. 사회적지지는 3.37점(5점 만점)이었으며, 하위 영역 별로 보면 정서적지지가 가장 높고, 평가적지지, 정보적지지의 순이었으며, 물질적지지가 가장 낮았다. 아버지 양육참여도는 2.79점(4

점 만점)이었다(Table 1).

Table 1. Degree of Parenting Stress, Self-esteem, Social Support and Fathers' Participation (N=122)

Variables	M±SD	Min-Max
Parenting stress	2.52±0.79	1-4
Self-esteem	Positive	3.40±0.87
	Negative	3.52±0.16 3.35±0.38
Social support	Emotional	3.55±0.88
	Informational	3.37±0.98
	Appraisal	3.28±0.11 3.36±0.18
	Instrumental	3.20±0.36
Fathers' participation	2.79±0.79	1-4

뇌성마비 아동 어머니와 아동의 인구 사회학적 특성에 따른 어머니의 양육스트레스 정도

뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 정도에 영향을 미치는 변인 중 아동의 특성으로는 일상생활 의존도( $t=3.80, p=.012$ )로 나타났다. 그리고 어머니의 특성 중에서는 어머니의 교육수준( $F=3.21, p=.044$ ), 직업유무( $t=3.80, p<.001$ ), 경제상태( $t=2.20, p=.048$ ), 양육시간( $F=5.49, p<.001$ ), 개인 및 여가시간( $F=5.14, p=.002$ ), 지지원( $F=2.99, p=.034$ )와 치료서비스 만족도( $F=8.28, p<.001$ )로 나타났다(Table 2-1, 2-2).

뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스와 주요 관련 변인과의 상관관계

Table 2-1. Parenting Stress according to Characteristics of Cerebral Palsy Children (N=122)

Variables	Categories	N	M±SD	t or F	p
Gender	M	78	50.21± 8.10	-0.25	.806
	F	44	50.59± 1.20		
Age (months)	<36	37	50.19± 6.41	2.10	.104
	37- 72	43	50.49± 7.47		
	73-108	24	53.00± 8.30		
	109 <	18	46.83±10.73		
Birth order	First	88	49.20± 7.40	2.52	.061
	Second	21	53.81±10.38		
	Third and fourth	11	53.27± 5.22		
	Twin	2	48.50±10.61		
Disability discovery time (months)	<6	71	50.45± 7.35	0.03	.969
	7-12	30	50.40± 9.04		
	13 ≤	21	49.95± 8.95		
Disability part	One side low extremities	3	52.00±12.12	0.86	.529
	One side upper extremities	2	54.00± 0.00		
	Both low extremities	27	48.78± 8.20		
	Both upper extremities	2	56.50± 3.53		
	One side upper/low extremities	25	48.48± 6.93		
	Both upper/low extremities	61	51.36± 8.38		
	Others (triplegia)	2	52.00± 1.41		

Table 2-1. Parenting Stress according to Characteristics of Cerebral Palsy Children (Continued) (N=122)

Variables	Categories	N	M±SD	t or F	p
Disability degree	Not registration	9	49.55± 7.60	0.62	.648
	First degree of Brain lesions	80	50.98± 7.89		
	Second degree of Brain lesions	20	48.20± 7.98		
	Third degree of Brain lesions	8	51.63±10.76		
	Others	5	48.40± 7.13		
Rehabilitation treatment period (yr)	<1	17	50.41± 5.30	1.25	.293
	Below 1-3	46	49.30± 7.49		
	Below 3-6	32	51.81± 7.85		
	Below 6-9	16	52.63± 8.87		
	>9	11	47.09±11.75		
Medical costs (10,000 won /month)	<50	49	49.37± 8.34	0.94	.392
	60-100	64	51.30± 7.83		
	101 <	9	49.00± 7.38		
Dependency of daily life	Completely dependent	76	51.76± 7.70	6.54	.012
	Partly dependent and Independent	46	48.02± 8.06		

Table 2-2. Parenting Stress according to Characteristics of Study Participants (N=122)

Variables	Categories	N	M±SD	t or F	p	Scheffe test
Age (yr)	<30	29	50.14± 6.43	0.30	.738	
	31-40	80	50.16± 8.14			
	41 <	13	52.00±10.54			
Educational Level	Middle school	5	52.20±13.12	3.21	.044	
	High school	52	52.29± 7.29			
	More than college	65	48.66± 7.87			
Job	Yes	21	44.62± 8.80	3.80	<.001	
	No	101	51.55± 7.34			
Economical state	Good and fair	77	49.26± 7.86	3.98	.048	
	Poor	45	52.22± 8.00			
Marital status	Married	116	50.12± 7.76	1.99	.161	
	Divorced and widowed	6	54.83±11.96			
Religion	Yes	52	49.33± 8.77	1.77	.185	
	No	70	51.11± 7.37			
Child rearing hours (hr/day)	1- 5 <sup>a</sup>	6	45.00± 4.86	5.49	<.001	b<e d<e
	6-10 <sup>b</sup>	29	47.41± 9.17			
	11-15 <sup>c</sup>	22	49.95± 7.80			
	16-20 <sup>d</sup>	34	49.50± 6.60			
	21-24 <sup>c</sup>	31	55.35± 6.70			
Mothers' private or resting hours (hr/day)	<1 <sup>a</sup>	41	53.78± 7.50	5.14	.002	c<a
	2-4 <sup>b</sup>	53	49.66± 7.83			
	5-7 <sup>c</sup>	15	46.27± 6.92			
	8 < <sup>d</sup>	13	44.67± 7.53			
Helper	Husband	73	49.27± 7.58	2.99	.034	
	Parents	31	51.19± 8.50			
	Colleague of rehabilitation treatment	12	56.25± 6.90			
	Other	6	48.80± 9.06			
Satisfaction with the treatment services	Satisfaction <sup>a</sup>	64	47.83± 8.21	8.28	<.001	a<b<c
	Average <sup>b</sup>	47	52.53± 7.17			
	Insufficiency <sup>c</sup>	11	55.73± 4.56			

뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스와 주요 관련 변인과의 상관관계를 분석한 결과, 어머니의 양육스트레스는 사회적 지지( $r=-.34, p<.001$ ), 자아존중감( $r=-.36, p<.001$ ), 아버지 양육 참여도( $r=-.39, p<.001$ )와 역 상관관계가 있는 것으로 나타났

다. 어머니의 자아존중감은 사회적지지( $r=.37, p<.001$ )와 아버지 양육참여도( $r=.38, p<.001$ )와 순 상관관계를, 사회적지지와 아버지의 양육참여도( $r=.38, p<.001$ )간에도 순 상관관계를 나타냈다. 즉, 사회적 지지, 자아존중감, 아버지 양육참여도가

Table 3. Correlation among the Major Variables

(N=122)

Variables	Parenting stress	Self-esteem	Social support	Father's participation
Parenting stress	1			
Self-esteem	-.36(<.001)	1		
Social support	-.33(<.001)	.37(<.001)	1	
Father's participation	-.39(<.001)	.38(<.001)	.38(<.001)	1

증가할수록 어머니의 양육스트레스는 감소하는 것으로 나타났다(Table 3).

**뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 영향요인**

뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 영향요인을 알아보려고 어머니의 양육스트레스를 종속변수로 하고, 연구에서 유의한 영향을 미쳤던 변인(아동의 일상생활 의존도, 어머니 교육수준, 직업유무, 경제상태, 아동양육시간, 어머니 여가/개인시간, 지지원, 치료서비스 만족도, 자아존중감, 사회적지지, 아버지 양육참여도)들을 독립변수로 하되 명목척도는 dummy변수 처리하여 Stepwise Multiple Regression으로 분석하였다.

모형의 적합성 여부를 알기위한 유의 확률이 .000으로 매우 작으므로( $p<.05$ ), “회귀모형이 적합하지 않다”는 귀무가설을 기각하여 모형이 적합하다는 것을 알 수 있었다. 또한 2개 이상의 독립변수를 고려한 모형이어서 독립변수들 간의 다중공선성의 문제가 있는 지 확인하기 위해 Collinearity statistics상의 분산팽창인자(VIF) 값을 확인하였는데 모두 10이하였고, 공차 한계(tolerance) 값도 모두 0.1이상으로 다중공선성의 가능성은 없었다.

분석 결과 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 미치는 요인으로 아버지 양육참여도, 양육시간, 자아존중감, 사회적지지가 유의한 변수로 나타났다.

따라서 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 주요 예측 변인으로는 아버지의 양육참여도와 양육시간, 자아존중감, 사회적지지였으며, 설명력은 33.3%였다. 그 중 가장 설명력이 높은 요인은 양육시간이었다(Table 4).

**논 의**

뇌성마비 아동의 어머니는 아동의 장애를 인식한 이후부터

자신의 아이가 뇌성마비 장애아라는 심리적 충격과 그 장애에 대한 자책감, 죄의식 등으로 심리적 갈등을 갖게 된다. 또한 아동의 양육과정에서 뇌성마비 아동의 독특한 행동발달 특성을 정확하게 인식하지 못하여 적절한 상호작용 형성에 많은 어려움을 겪고 있다. 그리고 뇌성마비 아동의 특수한 문제에 어떻게 대처해야 하는 지에 관한 기술부족, 일반 학교에서의 교육 및 통합 가능성, 뇌성마비 아동과 일반 아동간의 적절하지 않은 상호작용으로 인한 갈등, 장애에 대한 걱정 등으로 적절한 양육방법을 찾지 못하여 스트레스를 받고 있다. 이에 뇌성마비 아동의 어머니의 스트레스는 전반적으로 평균보다 높게 보고되고 있다(Jeon, 1984).

본 연구결과 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 정도는 평균 2.52점(4점 만점)으로 보통수준보다 다소 높은 편이었다. 이러한 결과는 같은 도구를 사용하여 청각장애 영유아의 어머니 121명을 대상으로 한 Kang (2002)의 연구 결과인 평균 49.11점 보다 조금 더 높은 수준 이었다.

그러나 3.30(±0.70)점으로 높게 측정된 Park (2004)의 연구와 비교하면, 본 연구 대상자의 스트레스 정도는 비교적 높은 스트레스 수준은 아니라고 할 수 있다.

본 연구결과 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 주는 요인은 아버지의 양육참여도, 양육시간, 자아존중감, 사회적지지로 양육스트레스를 설명하는 예측력은 33.3%였다.

그 중 어머니의 양육시간이 양육스트레스 증가에 가장 영향력이 높은 변인으로 나타났다.

또한 본 연구결과 양육시간과 어머니의 양육스트레스 간에는 순 상관관계가 있는 것으로 나타나 양육시간을 줄이는 것이 어머니의 양육스트레스 감소를 위한 매우 중요한 중재가 될 수 있다고 생각할 수 있다.

본 연구에서 어머니가 아동의 양육에 할애되는 시간은 16-20시간이 27.9%로 가장 많았는데 이는 많은 시간을 아동 양육에 할애함으로써 체력적인 소모가 많아져 스트레스가 증가하는데 영향을 줄 수 있다고 해석할 수 있다. 그리고 본 연

Table 4. The Factors affecting Parenting Stress on Mothers of Children with Cerebral Palsy

(N=122)

Variables	B	S. E	$\beta$	Adjusted R <sup>2</sup>	t	p	F (p)
Fathers' participation	-.263	0.110	-.201	.146	-2.39	.019	
Child rearing hours	.474	0.097	.370	.244	4.91	<.001	16.118
Self-esteem	-.309	0.109	-.236	.308	-2.84	.005	(<.001)
Social support	-.136	0.059	-.194	.333	-2.32	.022	

구에서 대부분의 어머니가 직업이 없었고, 경제상태중(2/3), 또는 “하”(1/3)라고 응답하였는데, 이는 Brehaut 등(2004)의 연구에서도 뇌성마비 아동 어머니가 교육수준에 뚜렷한 차이가 없이 대부분 낮은 수입을 갖고 있었는데, 이 결과는 급여를 받기 위한 일에 충분히 시간을 투자하지 못하기 때문일 수 있다고 설명한 것과 같은 맥락에서 이해할 수 있겠다.

다시 말하면, 어머니가 아동의 양육에 할애하는 시간이 증가할수록 사회적 활동의 제한을 가져오게 되어 정상아동에 비해 더 많은 치료비가 요구되는데도 불구하고 넉넉하지 못한 가정 경제 상태를 갖게 되어 양육시간 증가가 경제적 측면에도 부정적인 영향을 미쳐 어머니 양육스트레스를 증가시킬 수 있다고 추론할 수 있다. 또한 어머니가 아동의 양육에 할애하는 시간이 증가한다는 것은 어머니 개인의 육체적, 정신적 피로를 가져와 스트레스에 직접적인 영향을 미치게 되어 개인 여가시간은 그만큼 감소하게 됨으로써 적절한 스트레스 대처와 조절에 어려움을 겪을 것이라 사료된다. 그러므로 뇌성마비 환아 어머니의 양육스트레스를 감소시키기 위해서는 가족을 포함한 다양한 사회적 지원정책을 통하여 어머니의 아동 양육시간을 감소시키고 동시에 개인 여가시간의 계획적인 활용이 필요하다고 본다. 뿐만 아니라 스트레스의 적절한 대처방법의 모색이 요구된다고 본다.

본 연구에서 자아존중감은 어머니의 양육스트레스에 영향을 주는 요인으로 나타났다.

또한 어머니의 자아존중감이 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스와 역 상관관계가 있는 것으로 나타났는데, 이러한 결과는 선행된 다른 연구(Gu, 2008; Kim, 2006; Park, 2007)와도 일치하는 결과였다. 한편 본 연구에서 자아존중감은 아버지의 양육참여도와 사회적지지와 순 상관관계를 나타내 아버지의 양육참여도를 높이는 방안과 사회적지지를 강화시키는 방안이 뇌성마비 아동 어머니의 자아존중감을 높여 줄 수 있고, 이는 양육스트레스를 감소시키는 방안이 될 수 있다고 본다. 따라서 뇌성마비 아동 교육 프로그램을 구성 시 우선적으로 고려되어야 할 사항은 뇌성마비 아동 뿐만 아니라 주 양육자인 어머니에게도 관심을 가져야 할 필요가 있다고 본다.

본 연구에서 아버지의 양육참여도가 어머니의 양육스트레스에 영향을 주는 요인으로 나타났다.

또한 아버지의 양육참여도는 어머니의 양육스트레스와 역 상관관계가 있는 것으로 나타났는데, 이는 연구대상은 다르지만 아버지의 자녀양육참여 수준이 높을수록 어머니의 양육스트레스 수준이 낮아지는 것으로 나타난 선행 연구(Kang, 2002; Kim, 2005; Jang, 2008; Lee, 2008; Na, 2007)과도 일치하는 결과였다. 한편 본 연구에서 아버지의 양육참여도를 측정하는 문항에서 “남편은 아이들을 보살피는(식사 챙기기, 목욕시키기 등) 일상적인 양육을 분담한다”의 문항이 가장 낮았

다. 이처럼 일상적인 양육부분에서의 아버지의 양육참여가 낮게 나타난 본 연구 결과는 실제적으로 어머니의 양육시간을 가중시키는 요인이 되므로 어머니의 양육스트레스 감소를 위해 효율적인 어머니와 아버지간의 일상적인 양육분담 노력이 요구됨을 알 수 있다.

따라서 아버지의 양육참여 확대는 타인의 도움을 더 많이 필요로 하는 장애아동의 경우 어머니의 양육스트레스 감소를 위해 필수적인 요소라고 할 수 있다. 그러므로 아버지의 양육참여를 높이기 위해서는 아버지에게 아동의 양육은 어머니만의 책임이 아님을 먼저 인식시켜 줄 필요가 있다고 본다. 뿐만 아니라 부모 교육을 실시함으로써 서로의 입장과 역할에 대한 인식과 의견나누기 과정을 통해 아동의 양육에 대한 책임감과 어려움을 함께 나눔과 동시에 같은 어려움에 있는 부모와의 대화의 장을 마련하는 환경을 제공하는 것이 도움이 될 것이라고 생각한다. 아버지의 양육참여 확대는 어머니의 양육스트레스를 감소시키고 나아가서는 가족관계 전체에 긍정적인 영향을 미칠 수 있을 것으로 기대한다.

마지막으로 본 연구결과 사회적지지가 어머니의 양육스트레스 감소에 영향을 미친 것으로 나타났다. 또한 사회적지지와 어머니의 양육스트레스는 역 상관성을 나타내어 사회적지지를 강화시킴으로서 어머니의 양육스트레스를 감소시킬 수 있다고 볼 수 있다. 이러한 결과는 사회적지지를 많이 받을수록 어머니의 양육스트레스가 감소한다고 한 Gu (2008), Park (2002), Jeong (2004)의 선행 연구와 일치하는 결과였다.

본 연구에서 나타난 사회적지지 중 뇌성마비 아동 어머니가 경제적인 도움이나 아동을 양육 할 수 없는 환경에 처해 있을 때 나를 대신해 줄 수 없다고 느끼는 부분이 많은 만큼 다양한 경제적 지원 방법과 필요 시 아동을 믿고 맡길 수 있으며, 가사활동을 도와 줄 수 있는 인력을 연결해 줄 수 있는 방안 마련이 필요하다고 할 수 있겠다.

우리나라 현행 복지체계는 장애유형에 따른 지원전달체계가 미흡하다고 지적한 Yang (2002)의 연구와 사회 환경요인이 어머니의 양육스트레스에 영향을 미친다는 Kim (2008)의 연구 그리고 본 연구결과를 근거로 어머니의 양육스트레스 감소 방안을 다음과 같이 제시 할 수 있다. 첫째, 입원치료 기관 이외의 낮 병동 운영시설을 확충하고, 방과 후 아동의 학습을 지도해주는 학습도우미 활용으로 아동의 양육시간을 줄이는 동시에 뇌성마비 아동의 치료기회를 확대할 수 있다. 둘째, 아동의 양육시간을 줄이기 위해서 어머니의 효율적인 시간 계획으로 어머니 개인 취미활동이나 생계활동을 할 수 있다면 경제적, 정서적 측면에서의 양육스트레스를 감소시키는데 도움이 될 수 있다고 본다. 셋째, 가사활동 지원을 위해서는 지역사회와의 긴밀한 연계와 의뢰를 통해 지역사회 내 자원봉사자나 도우미를 적극 활용하도록 한다. 넷째, 현실적으

로 아동에게 필요한 특수치료를 위한 장애아동 지원 혜택 방안이 필요하다고 하겠다. 물론 이를 위하여 정책적인 지원방안이 필수적이라고 하겠다. 그 외에도 증가하는 뇌성마비 아동의 수에 비해 부족한 재활치료 전문기관 및 전문 인력의 확충, 지역사회와 연계된 통합재활치료 프로그램 개발 등 사회적인 인식변화와 더불어 적극적인 지원책을 마련하는 것이 뇌성마비 아동 어머니의 양육 부담과 양육스트레스를 감소시킬 수 있을 것이다.

## 결론 및 제언

본 연구는 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스 정도를 파악하고 양육스트레스에 영향을 미치는 요인을 밝히기 위해 시도된 서술적 조사연구이다. 연구대상은 S시 소재 Y 대학병원 재활병원에 뇌성마비로 입원치료 중인 15세 이하 아동의 어머니 122명을 대상으로 2009년 3월 초부터 10월 초까지 설문지를 이용하여 자료 수집하였다. 수집된 자료는 SPSS/WIN 12.0 프로그램을 이용하여 연구목적과 자료의 특성에 따라 분석하였으며, 연구 결과는 다음과 같다.

- 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스는 2.52점(4점 만점)이었다. 자아존중감은 3.40점(5점 만점)이었고, 사회적지지는 3.37점(5점 만점)이었으며, 아버지 양육참여도는 2.79점이었었다.
  - 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 주는 유일한 변인은 아동의 일상생활 의존도와 어머니의 직업 유무, 양육시간, 개인 및 여가시간, 치료서비스 만족도로 나타났다. 또한 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스는 자아존중감, 사회적지지, 아버지 양육참여도와 역상관계가 있는 것으로 나타났다.
  - 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 주요 예측변인으로는 다중회귀분석 결과 아버지의 양육참여도, 양육시간, 자아존중감, 사회적지지로 33.3%의 설명력을 보였다. 그 중 양육시간이 가장 영향력이 높은 변인으로 설명되었다.
- 이상의 연구의 결과를 종합하여 볼 때 아동 양육시간이 증가할수록 어머니의 양육스트레스는 증가하는 것으로 나타났고, 아버지 양육 참여도와 자아존중감, 사회적 지지가 증가할수록 어머니의 양육스트레스는 감소하는 것으로 나타났다. 따라서 이러한 요인들을 고려하여 뇌성마비 환아 어머니의 양육스트레스 감소를 위한 간호중재가 시행되어야 할 것으로 생각된다.

본 연구결과를 근거로 다음과 같이 제언하고자 한다.

- 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 요

인의 설명력이 33.3%이므로, 다양한 다른 변인들의 영향에 대한 추후 연구가 필요하다.

- 뇌성마비 아동 어머니의 양육스트레스의 영향요인을 조절하고 증재할 수 있는 프로그램의 개발 및 적용연구가 필요하다.

## References

- Abidin, R. R. (1990). *Parenting stress index (PSI), short form: test manual*. S.F. Charlottesville: Pediatric Psychology Press.
- Abidin, R. R. (1992). The determinants of parenting behavior. *Journal of Clinical Child Psychology, 21*, 407-412.
- An, S. H. (2008). *Children with cerebral palsy, mothers' parenting stress, parenting behaviors and emotional table overt and emotional maladjustment in children with cerebral palsy, the relationship between behavior*. Unpublished master's thesis, Ewha Womans University, Seoul.
- Brehaut, J. C., Kohen, D. E., Raina, P., Walter, S. D., Russell, D. J., Swinton, M., et al. (2004). The health of primary caregivers of children with cerebral palsy: how does it compare with that of other Canadian caregivers? *Pediatrics, 114*, 182-191.
- Britner, P. A., Morog, M. C., Pianta, R. C., & Marvin, R. S. (2003). Stress and coping: A comparison of self-report measures of functioning in families of young children with cerebral palsy or no medical diagnosis. *Journal of Child and Family Studies, 12*, 335-348.
- Gu, I. S. (2008). *The relationship of self-esteem and social support to degree of stress in child-rearing among mothers having children with disabilities*. Unpublished master's thesis, Daegu University, Daegu.
- Gu, S. S., Park, J. K., & Cho, Y. S. (2009). The study on the condition and awareness of family support of young children with cerebral palsy. *Korean Council of Physical & Multiple Disabilities, 52*(1), 377-396.
- Jang, Y. Y. (2008). *Study on the effects of father's participation perceived by mothers with disabled children on mother's parenting stress*. Unpublished master's thesis, Pai Chai University, Daejeon.
- Jeon, S. Y. (1984). *Relationship between stress levels in mothers of disabled children and child's dependence in activities of daily living*. Unpublished master's thesis, Sookmyung Women's University, Seoul.
- Jeong, C. Y. (2004). *Study on the effects of social support on mental retarded child mother's stress and self-esteem*. Unpublished master's thesis, Dongguk University, Seoul.
- Jeong, D. H. (2008). *A qualitative research on mothers' experience of caring teenagers with cerebral palsy*. Unpublished doctoral dissertation, Seoul Christian University, Seoul.
- Kang, Y. H. (2002). *A study on mothers' parenting stress in hearing-disabled preschool children: focus on control effects of the stress coping method*. Unpublished master's thesis, Ewha Womans University, Seoul.



- Kim, J. (2005). *A study on the relationship between father's participation in child rearing and mother's child rearing stress.* Unpublished master's thesis, Konkuk University, Seoul.
- Kim, J. Y. (2008). *The effect of upper extremity function improvement in children with cerebral palsy on mother's parenting stress.* Unpublished master's thesis, Daegu University, Daegu.
- Kim, M. H. (2006). *Relations among self-esteem, stress and coping behaviors of mothers with handicapped children.* Unpublished master's thesis, Yonsei University, Seoul.
- Kim, M. S. (1997). *Study on examples of the stress and social support of the mothers having autistic children.* Unpublished master's thesis, Seoul Women's University, Seoul.
- Lee, S. H. (2005). *A study on the social support system and the stress of mothers with mentally retarded children.* Unpublished master's thesis, Daegu University, Daegu.
- Lee, Y. S. (2008). *A study on the relationship between mothers' parenting stress and father's participation in child rearing.* Unpublished master's thesis, Kyungwon University, Seongnam.
- Ministry of Health and Welfare. (2007, May). *Registered disabled people in 2007.* Retrieved May 7, 2007, from <http://www.mw.go.kr>
- Ministry of Health and Welfare. (2008, April). *Statistics of disabled people in 2008.* Retrieved April 29, 2009, from <http://www.mw.go.kr>
- Na, Y. J. (2007). *The effects of selected eco-systemic variables on the parenting stress of mothers with disabled children.* Unpublished master's thesis, Cheongju University, Cheongju.
- Park, E. S. (2004). *Mothers of children with cerebral palsy, a study on stress and coping.* Unpublished master's thesis, Daejeon University, Daejeon.
- Park, J. W. (1985). *Research for the development of a measure of social support.* Unpublished doctoral dissertation, Yonsei University, Seoul.
- Park, K. S. (2002). *Study on the relation between bringing-up stress of the disabled child and social support: focused on the Incheon metropolitan city.* Unpublished master's thesis, University of Incheon, Incheon.
- Park, N. C. (2007). *A study on the social support, rearing stress and self-esteem of the mother rearing children with hearing impairment.* Unpublished master's thesis, Dankook University, Yong In.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and adolescent self-image.* Princeton, NJ :Princeton University press.
- Shin, S. J. (1997). *Maternal stress, social support, parenting efficacy and impact on parents.* Unpublished doctoral dissertation, Yonsei University, Seoul.
- Sung, J. S. (2000). *A study of the determinant factors of the stress of the family caring for the child with the developmental disorders.* Published master's thesis, Mokwon University, Daejeon.
- Yang, K. H. (2002). The study of family support for children with cerebral palsy. *Children with special educational needs, 10*, 135-182.