

東醫寶鑑 中 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

이태형¹, 이성준¹, 허진¹, 신동근¹, 이재철¹, 신용서³, 윤용갑^{1,2}

¹원광대학교 한의과대학 방제학교실, ²한국전통의학연구소, ³(주)에이치앤비티 R/D센터

ABSTRACT

Study on the Applications of prescriptions including *Platycodi Radix* as a main component in *Dongeuibogam*

Tae-Hyung Lee¹, Sung-Jun Lee¹, Jin Huh¹, Dong-Gean Shin¹,
Jae-Cheol Lee¹, Yong-Seo Shin³, Young-Gab Yun^{1,2}

¹Department of Oriental Medical Prescription, Wonkwang University

²Reserch Center of Traditional Korean Medicine, ³H&BT Co.,Ltd R/D Center

This report describes 90 prescriptions related to the use of *Platycodi Radix* main blended from *Dongeuibogam*.

The following conclusions were reached through investigations on the prescriptions that use *Platycodi Radix* as a key component.

Prescriptions that *Platycodi Radix* was taken as a monarch drug are utilized for 30 therapeutic purposes, for example, cough disease, throat disease, abscess and pus, and wind disease. In particular, 12.1% of prescriptions appear in the chapter of cough, and 9.9% of those

-
- 교신저자 : 윤용갑
 - 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 063-850-6834 Fax : 063-856-5056 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
 - 접수 : 2010/ 05/ 19 채택 : 2010/ 06/ 11

appear in the chapter of throat, and each 8.8% of those appear in the chapter of abscess and of wind disease.

Prescriptions that utilize *Platycodi Radix* as the main ingredient are used in the treatment of cough disease, throat disease and abscess, and they are also used for treating 74 different types of disease.

The prescriptions are compounded with *Platycodi Radix* as a monarch drug are related to exogenous agents such as wind-cold pathogen, wind-heat pathogen, epidemic diseases, and endogenous agents such as seven emotions, and non-endo-exopathogenic factors like excessive labor, deficiency of Qi and blood, phlegm-mass, phlegm-fire, ect.

The dosage of *Platycodi Radix* is 2pun(about 0.75g) to 1nyang(about 37.5g), however 1don(about 3.75g) has been taken the most for clinical application.

We can find out that according to herbs or prescriptions blended with it self, *Platycodi Radix* makes a variety of functions to penetrate lung stagnancy and remove phlegm, relieve throat pain and get rid of pus, and regulate Qi flow. And Gamgiltang is the most useful base prescription which used the *Platycodi Radix* as the main component.

Key word : Applications, prescriptions, Platycodi Radix, main component

1. 緒 論

桔梗은 桔梗科(초롱꽃과 ; Campanulaceae)에 속한 多年生草本인 도라지의 根을 건조한 것으로, 학명은 *Platycodon grandiflorum* (JACQ.) A.DC. 이다. 주로 봄과 가을에 채취하여 苗葉과 泥土를 제거하고 去皮하거나 혹은 그대로 말린 것을 사용하며, 우리나라 전국각지의 山野에서 자생하거나 재배한다^{1,3)}.

桔梗의 性味는 苦·辛·平 無毒하고, 肺經에 작용한다. 宣肺祛痰·利咽排膿 등의 효능이 있어 咳嗽多痰, 胸悶不暢, 咽喉腫痛, 音啞, 肺癰吐膿, 喉癰

腫痛, 瘡瘍膿成不潰, 胸滿脇痛, 痢疾腹痛 등의 병증 치료에 응용된다^{2,4,5)}.

桔梗은 사포닌(saponin)을 함유하며, Platycodigenin, polygalac acid, platycogenic acid A, B, C, α-spinasterol-β-D glycoside, platycodonin, inulin 및 식물성 sterol과 여러 가지 아미노산 및 미량원소들이 함유되어 있다^{2,6,7)}.

桔梗의 주된 약리작용은 祛痰 및 止咳작용이다. 주로 氣道에서 점액의 분비를 증가시켜서 痰을 희석함으로써 얻어지는 반응이며, 久服하면 사포닌이 위점막 및 후두점막을 자극하여 경한 오심증상도 나타날 수 있는 것으로 알려져 있다. 그 외에도 platycodigenin이 피부를 국소자극하여 염증부위

의 혈액순환을 개선시키고 점막을 자극하여 점액 분비를 증가시켜 보호작용을 나타냄으로써 얻어지는 항염작용, 鎮靜/鎮痛 및 해열작용, 위액분비를 감소시키고 pepsin의 활성을 부분적으로 억제함으로써 소화성궤양을 예방하는 항위궤양 작용, 肝중의 콜레스테롤을 감소시키고 콜레스테롤 및 담산의 배설증가를 통해 얻어지는 혈당 및 혈지질 강하작용 등이 알려져 있다^{6,7,8)}.

桔梗은 配伍되는 약물에 따라 다양한 효능을 발휘하고 있는 바, 저자는 東醫寶鑑중 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑 90處方에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 사용량, 處方構成 등의 資料分析을 통하여 桔梗의 活用に 대한 方劑學的 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 桔梗이 主藥으로 配伍된 90處方의 내용을 data base化하여 문헌적 자료 분석 및 연구내용을 정리하였다. 處方名은 동일하나 構成內容이 다른 경우는 處方名에 (2) (3) 등의 번호를 表記하여 구분하였다.

본 논문에서 主藥이라 함은 處方構成에서 桔梗의 역할이나 사용량이 君臣藥으로 작용하거나, 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 구성되어 있는 경우로 효능과 사용량으로 볼 때 주된 역할을 할 수 있는 것으로 한정하였다. 君臣藥에 대해서는 《素問·至眞要大論》에서 “主病之謂君, 佐君之謂臣...”이라 하였고, 《脾胃論》에서는 “君藥分量最多, 臣藥次之, 使藥又次之, 不可令臣過于君”, “力大者爲君”이라 하였으며, 《活人心統》에서는 “凡用藥殊分, 主病爲君, 以十分爲率, 臣用七八分, 輔佐五六分, 使以三四分”이라 한 내용을 참조하였다.^{12,13)}

1. 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 조사하고, 빈도수가 높은 순서대로 정리하여보면(Table 1)과 같다. 治療領域은 東醫寶鑑에서의 病門 구분과 동일한 것으로 보았다.

그 결과 桔梗은 咳嗽, 咽喉, 癰疽, 風門 등 30개 領域에서 主藥으로 사용되었고, 그 중에서도 咳嗽門에서의 사용 빈도가 가장 높은 것으로 조사되었다.

Table 1. 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

治療領域(病門)	活用處方名	빈도수	백분율
咳嗽	半夏溫肺湯, 人參潤肺湯, 人參飲子, 人參清肺湯, 鷄鳴丸, 加減瀉白散, 杏仁半夏湯, 人參五味子散, 葶藶散, 噤化仙方, 人參瀉肺湯	11	12.1
咽喉	清涼散, 甘桔湯, 必用方甘桔湯, 桔梗湯, 加味四物湯, 利膈湯, 增損如聖湯, 通關飲, 加味二陳湯	9	9.9
癰疽	桔梗湯(2), 五香白朮散, 牡丹皮湯, 連翹敗毒散, 加味十奇散, 十宣散, 內托千金散, 生薑甘桔湯	8	8.8
風	瓜蒌枳實湯, 小通聖散, 人參羌活散, 加減導痰湯, 理氣祛風散, 秘傳順氣散, 疎風順氣湯, 人參順氣散	8	8.8
寒	麻黃杏仁飲, 人參敗毒散, 白朮散, 三物白散, 柴胡連翹湯	5	5.5
小兒	惺惺散, 如聖飲, 犀角化毒丹, 人參羌活散(2)	4	4.4
瘟疫	芩連消毒飲, 加味敗毒散, 既濟解毒湯, 神授太乙散	4	4.4
痰飲	開氣消痰湯, 瓜蒌枳實湯(2), 清熱導痰湯	3	3.3
聲音	人參荊芥散, 芎辛散, 柴胡升麻湯	3	3.3
耳	東垣鼠粘子湯, 鼠粘子湯, 荊芥連翹湯	3	3.3

血	陶氏生地芩連湯, 大薊飲子, 清唾湯	3	3.3
痰瘡	麻黃白朮湯, 老瘡飲, 柴胡芍歸湯	3	3.3
胸	桔梗枳殼湯, 瓜蒌實丸, 加味陷胸湯	3	3.3
婦人	百合散, 玉露散	2	2.2
眼	洗肝明目湯, 保肝散	2	2.2
鼻	荊芥連翹湯(2), 黃芩湯	2	2.2
脹滿	大異香散, 枳殼剉散	2	2.2
內傷	九味茶連丸, 守中金元	2	2.2
諸瘡	內塞散, 柴胡通經湯	2	2.2
言語	茯神散	1	1.1
積聚	大七氣湯	1	1.1
蟲	凝神飲子	1	1.1
肺臟	人參瀉肺湯(2)	1	1.1
消渴	黃芩湯(2)	1	1.1
火	既濟清神散	1	1.1
乳	通草湯	1	1.1
頭	加減芎辛湯	1	1.1
脈	茯神湯	1	1.1
諸傷	補氣生血湯	1	1.1
牙齒	定痛散	1	1.1
합계		90	100

2. 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑를 病症別로 구분하고, 이에 대한 主治를 조사하였다(Table 2).

Table 2-1. 咽喉·咳嗽·癰疽·風門에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處方	主治
咽喉門	傷寒咽痛	甘桔湯	少陰客寒咽痛
		桔梗湯	少陰客寒咽痛
	單乳蛾雙乳蛾 喉痺	加味四物湯	虛火 喉痺 喉痛 喉瘡 最能降火
		清涼散	實火 咽喉腫痛
	喉痺失音	增損如聖湯	咽喉腫痛妨悶 語聲不出
		通關飲	喉痺腫痛 不能言語 此從治之法無不愈
	咽喉痛	必用方甘桔湯	風熱咽喉腫痛 或喉痺神效
咽喉瘡	利膈湯	咽喉生瘡	
梅核氣	加味二陳湯	梅核氣 妙不可述	
咳嗽門	虛寒咳嗽	半夏溫肺湯	中脘有痰水冷氣 心下汪洋 嘈雜 多唾 清水 脉沈弦細遲
	傷寒咳嗽	人參潤肺湯	傷寒咳嗽
	天行嗽	人參飲子	天行 咳嗽痰盛 寒熱

	勞嗽	人參清肺湯	久嗽 勞嗽 及肺痿 唾血 腥臭
	喘嗽	鷄鳴丸	通治喘嗽
	水喘	加減瀉白散	濕熱作喘
	氣喘	杏仁半夏湯	肺氣不足 喘嗽
	陰虛喘	人參五味子散	氣血勞傷虛損 喘嗽 膿血 寒熱盜汗
	諸傷發喘嗽	葶藶散	過食 煎炒 及酒 以致喘急 不得臥 及治肺癰
	肺痿證	嚙化仙方	痰盛 咳喘 吐膿血 名曰肺痿
	熱嗽	人參瀉肺湯	熱嗽
癰疽門	癰疽	加味十奇散	癰疽已成未成 服之內消 或年衰氣弱者 尤宜
		十宣散	一切癰疽瘡癤 已成者 速潰未成者 速散敗膿 自出惡肉 自去止痛 排膿生肌其效如神
		內托千金散	一切癰疽 惡瘡能內托
	癰疽五發證	連翹敗毒散	癰疽初發 憎寒壯熱 甚者頭痛拘急 狀似傷寒 四五日前二三服 輕者自消
	癰疽雜證	生薑甘桔湯	癰疽 毒氣上衝 咽膈窒塞 嘔吐不已
	肺癰	桔梗湯(2)	肺癰
		五香白朮散	肺癰 生肺金 益脾土 進飲食
牡丹皮湯		肺癰 胸乳間皆痛 口吐 膿血 氣作 腥臭	
風門	中風熱證	小通聖散	風熱頭痛 咽疼頰腫
		人參羌活散	中風 痰盛 煩熱
	破傷風	瓜蒌枳實湯	痰火瘥
	痰涎壅盛	加減導痰湯	中風痰盛 不能言語熱者
	口眼喎斜	理氣祛風散	中風喎斜
	諸風	秘傳順氣散	中風喎斜癱瘓 一切風疾
	手足癱瘓	疎風順氣湯	中風 半身不遂 或全體不能舉動 因元氣虛弱 兼酒色之過 而更挾外邪也
	中風	人參順氣散	中風氣虛 喎斜 癱瘓 語澁 身疼

Table 2-2. 寒·小兒·痘疫·痰飲門에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處方	主治
寒門	傷寒太陽經	麻黃杏仁飲	發熱惡寒 頭痛 無汗 脉浮緊
	傷寒時氣	人參敗毒散	發熱頭痛 項強 肢體煩疼 及傷風咳嗽 鼻塞 聲重
	傷寒陰毒	白朮散	四肢逆冷 心胸煩躁
	傷寒結胸	三物白散	寒實結胸
	傷寒 譫語鄭聲	柴胡連翹湯	傷寒發熱 譫語呻吟 睡臥不得
小兒門	感冒風寒	惺惺散	傷風 發熱 痰嗽 煩渴
	咽喉痛	如聖飲	痘出咽喉痛
	痘後癰癤	犀角化毒丹	痘疹餘毒未解 頭面身體多生癰癤 或唇口腫破生瘡 牙齦出血 口臭

	諸熱	人參羌活散(2)	傷風寒 發熱
瘟疫門	大頭瘟	芩連消毒飲	天行大頭病 咽喉腫痛
		既濟解毒湯	天行大頭 瘟頭 面赤腫而痛
	瘟疫	神授太乙散	瘟疫流行 不問陰陽兩感 頭痛 寒熱
		加味敗毒散	瘟疫及發斑
痰飲門	痰塊	開氣消痰湯	胸中胃脘至咽門 窄狹如線 疼痛 及手足俱有 核如胡桃者
	鬱痰	瓜蒌枳實湯(2)	痰結 咯吐不出 胸膈作痛 不能轉側 或痰結胸滿 氣急 或痰迷心竅不能言
	熱痰	清熱導痰湯	憎寒壯熱 頭目昏沈 氣上喘急 口出涎 沫此因內傷七情 以致痰迷心竅 神不守舍 神出則舍空 舍空則痰自生也

Table 2-3. 聲音·耳·血·痰瘡·胸·婦人·眼·鼻門에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處方	主治
聲音門	卒然無音	人參荊芥散	感冒風寒 言語不出 咽乾鼻涕
	因雜病失音	芎辛散	熱痰壅盛 失音 聲不出 是燥熱所致 用此即效
	聲嘶	柴胡升麻湯	傷寒咳嗽聲嘶 或咽痛
耳門	耳痛成膿耳	東垣鼠粘子湯	耳內痛生瘡
		鼠粘子湯	耳內生腫 紅如櫻桃 極痛
		荊芥連翹湯	兩耳腫痛由腎經 有風熱
血門	衄血	陶氏生地 芩連湯	鼻衄成流不止 失血過多 譫語 失神 閉目撮空 不省人事
	嘔血吐血	大薊飲子	辛熱物傷肺胃 嘔吐血 名曰肺疽
	咳血嗽血 唾血咯血	清唾湯	唾血
痰瘡門	六經瘡	麻黃白朮湯	風瘡
	瘡瘡	老瘡飲	老瘡結成 癥癖 在服脇諸藥 不愈
	瘡晝發夜發	柴胡芎歸湯	夜發陰瘡 引出陽分而散 後服人參載瘡飲止之
胸門	胸痞	桔梗枳殼湯	痞氣 胸滿不利 煩悶欲死 不論寒熱通 用又傷寒 結胸 胸滿欲死 服之神效
		瓜蒌實丸	胸痞痛徹背 喘急妨悶
		加味陷胸湯	熱痞胸膈滿痛
婦人門	子嗽	百合散	子嗽
	下乳汁	玉露散	涼膈壓 乳下乳汁
眼門	外障	洗肝明目湯	一切風熱 眼目赤腫疼痛
	視一物爲兩	保肝散	風邪入腦 看一成二 欲成內障
鼻門	鼻淵	荊芥連翹湯(2)	鼻淵
	鼻瘡	黃芩湯	肺火盛 鼻孔乾燥 或生瘡腫痛

Table 2-4. 脹滿·內傷·諸瘡·其他門에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處方	主治
脹滿門	穀脹	大異香散	穀脹 亦治氣脹
	熱脹	枳殼剉散	熱脹
內傷門	吞酸吐酸	九味茱連丸	鬱積吞酸
	內傷病 始爲熱中 終爲寒中	守中金元	內傷 脾胃虛冷 腹中痞痛 或腸鳴自利 不思飲食
諸瘡門	疔瘻	內塞散	疔瘻瘡 久不差
	癰癤	柴胡通經湯	少陽經分 項側有核 堅而不潰 名曰馬刀瘡
言語門	大驚不語	茯神散	因驚言語顛錯
積聚門	積聚	大七氣湯	五積六聚 心腹痛脹 二便不利
蟲門	諸蟲	凝神飲子	勞瘵 寒熱自汗 咯血 瘦劇
肺臟門	肺病	人參瀉肺湯(2)	肺實熱
消渴門	消渴	黃芩湯(2)	上消
火門	中焦熱	既濟清神散	中焦熱 清上實下
乳門	下乳汁	通草湯	乳汁不通
頭門	頭風證	加減芎辛湯	頭風 或攻目
脈門	脈病	茯神湯	六脈虛軟 咳則心痛 喉中啞啞如哽狀
諸傷門	杖傷	補氣生血湯	杖瘡潰爛 久不愈
牙齒門	蟲蝕痛	定痛散	虫牙痛甚

3. 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

기록된 내용을 조사하여 有形別로 分類하여 정리 하였다(Table 3).

桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑 中 病因·病理가

Table 3. 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因·病理	症狀	處方	
外因	傷寒	咳嗽	人參潤肺湯	
		咳嗽聲嘶 或咽痛	柴胡升麻湯	
	傷寒	太陽經	發熱惡寒 頭痛 無汗 脉浮緊	麻黃杏仁飲
		時氣	發熱頭痛 項強 肢體煩疼 及傷風咳嗽 鼻塞 聲重	人參敗毒散
		陰毒	四肢逆冷 心胸煩躁	白朮散
		結胸	寒實結胸	三物白散
		譫語鄭聲	傷寒發熱 譫語呻吟 睡臥不得	柴胡連翹湯
	傷風	發熱 痰嗽 煩渴	惺惺散	
	風熱		咽喉腫痛 或喉痺	必用方甘桔湯
			眼目赤腫疼痛	洗肝明目湯
		兩耳腫痛由腎經	荊芥連翹湯	

	風邪入腦	看一成二 欲成內障	保肝散
	少陰客寒	咽痛	柑桔湯 桔梗湯
	感冒風寒	言語不出 咽乾鼻涕	人參荊芥散
	水喘		加減瀉白散
	熱嗽		人參瀉肺湯(2)
	實火	咽喉腫痛	清涼散
	虛火	喉痺 喉痛 喉瘡	加味四物湯
內因	內傷七情 以致痰迷心竅 神不守舍	憎寒壯熱 頭目昏沈 氣上喘急 口出涎沫	清熱導痰湯
	因驚	言語顛錯	茯神散
不內 外因	氣血勞傷虛損	喘嗽 膿血 寒熱盜汗	人參五味子散
	虛寒	咳嗽 中脘有痰水冷氣 心下汪洋 嘈雜 多唾 清水 脉沈弦細遲	半夏瀉肺湯
	過食煎炒及酒	喘急不得臥 肺癰	葶藶散
	勞瘵	寒熱自汗 咯血 瘦劇	凝神飲子
	痰塊	胸中胃脘至咽門 窄狹如線 疼痛 及手足俱有 核如胡桃	開氣消痰湯
	痰火		瓜蒌枳實湯
	鬱痰	咯吐不出 胸膈作痛 不能轉側 氣急 或痰迷心竅不能言	瓜蒌枳實湯(2)
	熱痰壅盛	失音 聲不出	芎辛散
其他	肺火盛	鼻孔乾燥或生瘡腫痛	黃芩湯
	肺氣不足	喘嗽	杏仁半夏湯
	杖瘡潰爛	久不愈	補氣生血湯

4. 桔梗의 使用量에 대한 調査 리하였다(Table 4)(단 용량이 불분명한 것은 생략 하였다).
 桔梗의 각 處方別 一貼當 使用량을 조사하여 정 하였다).

Table 4. 桔梗의 一貼當 使用량

用 量	病 症	處 方	백분율
二分	諸熱	人參羌活散(2)	2.2
	感冒風寒	惺惺散	
五分	鼻淵	荊芥連翹湯(2)	5.5
	外障	洗肝明目湯	
	視一物爲兩	保肝散	
	手足癱瘓	疎風順氣湯	
六分	頭風證	加減芎辛湯	3.3
	瘟疫	加味敗毒散	
	口眼喎斜	理氣祛風散	
	諸風	秘傳順氣散	

七分	大頭瘟	芩連消毒飲	16.5
	陰虛喘	人參五味子散	
	諸蟲	凝神飲子	
	聲嘶	柴胡升麻湯	
	瘟疫	神授太乙散	
	中風熱證	人參羌活散	
	肺病	人參瀉肺湯(2)	
	六經瘡	麻黃白朮湯	
	疥瘡	老瘡飲	
	瘡晝發夜發	柴胡芎歸湯	
	脉病	茯神湯	
	耳痛成膿耳	荊芥連翹湯	
	癰疽五發證	連翹敗毒散	
	梅核氣	加味二陳湯	
	熱痰	清熱導痰湯	
八分	破傷風	瓜蒌枳實湯	2.2
	傷寒譫語鄭聲	柴胡連翹湯	
一錢	寒嗽	半夏溫肺湯	33
		人參潤肺湯	
	勞嗽	人參清肺湯	
	子嗽	百合散	
	卒然無音	人參荊芥散	
	水喘	加減瀉白散	
	氣喘	杏仁半夏湯	
	諸傷發喘嗽	葶藶散	
	咽喉痛	如聖飲	
	因雜病失音	芎辛散	
	耳痛成膿耳	鼠粘子湯	
	鼻瘡	黃芩湯	
	癰疽	內托千金散	
	杖傷	補氣生血湯	
	痰塊	開氣消痰湯	
	鬱痰	瓜蒌枳實湯(2)	
	傷寒 太陽經	麻黃杏仁飲	
	傷寒時氣	人參敗毒散	
	大頭瘟	既濟解毒湯	
	中焦熱	既濟清神散	
	中風熱證	小通聖散	
	痰涎壅盛	加減導痰湯	
	中風	人參順氣散	
	衄血	陶氏生地芩連湯	
	嘔血吐血	大薊飲子	

	咳血嗽血唾血咯血	清唾湯	
	穀脹	大異香散	
	積聚	大七氣湯	
	消渴	黃芩湯(2)	
	蟲蝕痛	定痛散	
一錢六分六厘	肺癰	桔梗湯(2)	1.1
一錢三分	肺癰	牡丹皮湯	1.1
一錢半	胸痞	加味陷胸湯	6.6
	單乳蛾雙乳蛾喉痺	清涼散	
	喉痺喉痛喉瘡	加味四物湯	
	天行嗽	人參飲子	
	耳痛成膿耳	東垣鼠粘子湯	
二錢	咽喉痛	必用方甘桔湯	7.7
	喉痺失音	通關飲	
	瘰癧	柴胡通經湯	
	下乳汁	通草湯	
		玉露散	
	痞氣	桔梗枳殼湯	
熱脹	枳殼剉散		
一兩	癰疽雜證	生薑甘桔湯	1.1
用量未詳		鷄鳴丸, 九味茱萸丸, 犀角化毒丹, 三物白散, 五香白朮散, 守中金元, 加味十奇散, 十宣散, 利膈湯, 白朮散, 嚙化仙方, 增損如聖湯, 瓜蒌實丸, 桔梗湯, 甘桔湯, 人參瀉肺湯, 內塞散, 茯神散	19.8

5. 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調查 하고, 이에 대한 構成 基本處方 내용을 조사하여 분석하였다(Table 5).
 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑를 病症別로 구분

Table 5-1. 咳嗽·咽喉·癰疽에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
寒嗽	半夏溫肺湯	半夏 細辛 桂心 旋覆花 陳皮 人參 桔梗 白芍藥 甘草 各一錢 赤茯苓 六分	桂枝湯 六君子湯類
	人參潤肺湯	人參 乾葛 桔梗 白芷 麻黃 乾薑 白朮 甘草 各一錢	甘桔湯 理中湯
天行嗽	人參飲子	人參 桔梗 五味子 赤茯苓 半夏	桔梗枳殼湯

		各一錢半 枳殼 甘草 各七分	二陳湯類
勞嗽	人參清肺湯	人參 桑白皮 地骨皮 知母 阿膠珠 罌粟 殼蜜炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢	瀉白散 甘桔湯
喘嗽	鷄鳴丸	知母酒炒 貝母炒 陳皮去白 桑白皮蜜炒 款冬花 旋覆花 天門冬 麥門冬 人參 葶藶子炒 桔梗 杏仁麩炒 半夏薑製 阿膠珠 甘草 各等分	甘桔湯 二冬膏 二陳湯類 二母散
水喘	加減瀉白散	桑白皮 地骨皮 知母 桔梗 陳皮 青皮 各一錢 片苓 甘草 各五分	瀉白散 甘桔湯
氣喘	杏仁半夏湯	杏仁 半夏 桔梗 陳皮 赤茯 防己 桑白皮 白礬 各一錢 皂角 薄荷 各五分 甘草一寸	二陳湯 千縉湯類 甘桔湯
陰虛喘	人參五味子散	人參 五味子 桔梗 白朮 白茯苓 熟地黃 當歸 甘草 各七分 地骨皮 前胡 桑白皮 枳殼 黃芪 陳皮 柴胡 各五分	異功散 貞元飲 瀉白散 桔梗枳殼湯
諸傷發喘嗽	葶藶散	葶藶子炒 瓜蒌仁 薏苡仁 桑白皮 升麻 葛根 桔梗 各一錢 甘草 五分	升麻葛根湯 甘桔湯
肺痿證	噲化仙方	梨汁 生蘿菈汁 生薑汁 白砂糖 款冬花 桔梗 紫菀 各二兩 五味子 一兩	
熱嗽	人參瀉肺湯	涼膈散 去朴硝 加人參 枳殼 桔梗 杏仁 桑白皮 等分剉 煎服.(入門)	涼膈散類 桔梗枳殼湯
單乳蛾 雙乳蛾 喉痺	清涼散	桔梗 一錢半 梔子 連翹 黃芩 防風 枳殼 黃連 當歸 生地黃 甘草 各七分 薄荷 白芷 各三分	甘桔湯 回春涼膈散
傷寒 咽痛	甘桔湯	桔梗 三兩 甘草 一兩	甘桔湯
	桔梗湯	桔梗 一兩 甘草 二兩	桔梗湯
咽喉痛	必用方甘桔湯	桔梗 二錢 甘草 荊芥 防風 黃芩 薄荷 各一錢	甘桔湯
喉痺 喉痛 喉瘡	加味四物湯	桔梗 甘草 各一錢半 熟地黃 白芍藥 各七分 當歸 川芎 黃栢 蜜水炒 知母 天花粉 各五分	甘桔湯 知柏四物湯
喉痺 失音	增損如聖湯	桔梗 二兩 甘草炙 一兩半 枳殼 防風 各五錢	甘桔湯
	通關飲	桔梗 二錢 甘草炙 一錢半 人參 白朮 赤茯苓 各一錢 防風 七分 荊芥 薄荷 乾薑炮 各五分	必用方甘桔湯類 理中湯
咽喉瘡	利膈湯	薄荷 荊芥 防風 桔梗 人參 鼠粘子炒 甘草 各一兩	必用方甘桔湯類
梅核氣	加味二陳湯	二陳湯 加枳殼 桔梗 黃芩 梔子 蘇子 白豆蔻 各七分	二陳湯 坎離丸
肺癰	桔梗湯(2)	桔梗 貝母 各一錢二分 當歸 瓜蒌 薏苡仁 各一錢 枳殼 桑白皮 防風 黃芪 各七分 杏仁 百合 甘草節 各五分	桔梗枳殼湯 國老膏 甘桔湯

	五香白朮散	人參 白朮 山藥 白茯苓 薏苡仁 白扁豆 桔梗 縮砂 蓮肉 白豆蔻 甘草 各二錢 沈香 木香 乳香 丁香 藿香 各一錢	參苓白朮散 五香散類 甘桔湯
	牧丹皮湯	牧丹皮 升麻 桔梗 薏苡仁 地榆 黃芩 赤芍藥 甘草生 各一錢三分	甘桔湯
癰疽五發證	連翹敗毒散	羌活 獨活 柴胡 前胡 桔梗 川芎 赤茯苓 金銀花 枳殼 連翹 防風 荊芥 薄荷 甘草各七分	荊防敗毒散 金銀花散 甘桔湯
癰疽	加味十宣散	當歸 肉桂 人參 黃芪 川芎 白芷 防風 桔梗 厚朴 甘草 乳香 沒藥 各等分	十宣散 乳香散
	十宣散	人參 黃芪 鹽水浸蒸焙 當歸酒洗 厚朴 薑製 桔梗 肉桂 川芎 防風 白芷 甘草 各等分	保元湯 芎歸湯 甘桔湯
	內托千金散	金銀花 人參 黃芪 赤芍藥 當歸 川芎 瓜蒌根 白芷 桂皮 桔梗 防風 甘草 各一錢	金銀花散 內托散
癰疽雜證	生薑甘桔湯	桔梗 一兩 甘草生 生薑 各五錢	甘桔湯

Table 5-2. 風·小兒·瘟疫·痰飲에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
中風熱證	小通聖散	羌活 防風 薄荷 當歸 梔子 大黃 川芎 桔梗 各一錢 防己 甘草 各五分	甘桔湯 防風湯
	人參羌活散	羌活 獨活 前胡 人參 防風 天麻 赤茯苓 薄荷 川芎 黃芩 枳殼 蔓荊子 桔梗 甘草 各七分	甘桔湯 人參敗毒散類
破傷風	瓜蒌枳實湯	瓜蒌仁 枳實 貝母 桔梗 片苓 陳皮 梔子 茯苓 麥門冬 人參 當歸 蘇子 各八分 甘草 三分	甘桔湯 瓜蒌實丸類 二陳湯類
痰涎壅盛	加減導痰湯	南星 半夏 以皂角 白礬 生薑 同煎湯浸透炒 乾白茯苓 陣皮 白朮 桔梗 枳殼 各一錢 黃芩 黃連 瓜蒌仁 人參 當歸 木香 各五分 甘草 三分	清熱導痰湯類 六君子湯 桔梗枳殼湯 甘桔湯
口眼喎斜	理氣祛風散	羌活 獨活 青皮 陳皮 枳殼 桔梗 南星 半夏 烏藥 天麻 川芎 白芷 防風 荊芥 白芍藥 甘草 各六分	防風湯 甘桔湯 烏藥順氣散類
諸風	秘傳順氣散	青皮 陳皮 枳殼 桔梗 烏藥 人參 白朮 白茯苓 半夏 川芎 白芷 細辛 麻黃 防風 乾薑 白僵蠶 甘草 各六分	甘桔湯 六君子湯 烏藥順氣散
手足癱瘓	疎風順氣湯	人參 防風 麻黃 羌活 升麻 桔梗 石膏 黃芩 荊芥穗 天麻 南星 薄荷 葛根 芍藥 杏仁 當歸 川芎 白朮 細辛 皂角 各五分	芎歸湯 通關散類 升麻葛根湯類 九味羌活湯類

中風	人參順氣散	麻黃 陳皮 川芎 白芷 白朮 厚朴 桔梗 甘草 各一錢 乾葛 七分半 人參 乾薑 各五分	烏藥順氣散 四君子湯類
感冒 風寒	惺惺散	人參 白朮 白茯苓 桔梗 川芎 白芍藥 瓜蒌根 甘草 各二分半 細辛 薄荷 各一分	甘桔湯 四君子湯 芍藥甘草湯
咽喉痛	如聖飲	麥門冬 桔梗各一錢 鼠粘子 甘草 各五分	甘桔湯
痘後 癰癤	犀角化毒丹	桔梗 一兩 連翹 玄參 各六錢 生乾地黃酒洗 赤茯苓 鼠粘子微 炒 各五錢 焰硝 犀角鎊 甘草 各三錢 青黛 二錢	甘桔湯
諸熱	人參羌活散(2)	羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 人參 赤茯苓 川芎 甘草 各二分 天麻 地骨皮 各一分	人參敗毒散 甘桔湯
大頭瘟	芩連消毒飲	黃連 黃芩 柴胡 桔梗 川芎 荊芥 防風 羌活 枳殼 連翹 射干 白芷 甘草 各七分	加味消毒飲類 必用方甘桔湯類
	既濟解毒湯	大黃酒煨 黃芩 黃連 並酒炒 桔梗 甘草 各一錢 升麻 柴胡 連翹 當歸身 各五分	三黃元 黃甘散
瘟疫	神授太乙散	赤芍藥 羌活 藿香 細辛 青皮 川芎 白芷 桔梗 枳殼 柴胡 陳皮 香附子 蒼朮 防風 藁本 甘草 各七分 乾葛 升麻 紫蘇葉 各三分	九味羌發散 芎芷香蘇散 升麻葛根湯 桔梗枳殼湯
	加味敗毒散	羌活 獨活 前胡 柴胡 川芎 枳殼 桔梗 赤茯苓 人參 防風 荊芥 蒼朮 白朮 赤芍藥 當歸 生地黃 各六分 薄荷 甘草 各三分	荊防敗毒散 生料四物湯類 甘桔湯
痰塊	開氣消痰湯	桔梗 便香附子 白僵蠶炒 各一錢 陳皮 片芩 枳殼 各七分 前胡 半夏 枳實 羌活 荊芥 檳榔 射干 威靈仙 各五分 木香 甘草 各三分	桔梗枳殼湯 二陳湯類 甘桔湯
鬱痰	瓜蒌枳實湯(2)	瓜蒌仁 枳實 桔梗 赤茯苓 貝母炒 陳皮 片芩 梔子 各一錢 當歸 六分 縮砂 木香 各五分 甘草 三分	瓜蒌實丸類 二陳湯類 甘桔湯
熱痰	清熱導痰湯	黃連 黃芩 瓜蒌仁 南星炮 半夏製 陳皮 赤茯苓 桔梗 白朮 人參 各七分 枳實 甘草 各五分	小調中湯 溫膽湯類 六君子湯

Table 5-3. 聲音·耳·寒·血·痰瘡·胸·婦人에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
卒然 無音	人參荊芥散	人參 荊芥穗 陳皮 桔梗 半夏 細辛 杏仁 通草 麻黃 甘草 各一錢	三拗湯 甘桔湯
因雜病 失音	芎辛散	川芎 細辛 防風 桔梗 白芷 羌活 桑白皮 各一錢 甘草 五分	防風湯 瀉白散類
聲嘶	柴胡升麻湯	柴胡 黃芩 半夏 升麻 乾葛 枳實 桔梗 知母 貝母 玄參 桑白皮 甘草 各七分	升麻葛根湯類

耳痛成膿耳	東垣鼠粘子湯	桔梗 一錢半 黃芪 柴胡 各七分 鼠粘子 連翹 生乾地黃酒炒 當歸尾 黃芩 生甘草 灸甘草 各五分 昆布 蘇木 黃連 蒲黃 草龍膽 各三分 桃仁 三箇 紅花 一分	鼠黏子湯類 桃紅四物湯類 小柴胡湯類 甘桔湯
	鼠粘子湯	連翹 片芩酒炒 玄參 桔梗 梔子酒炒 鼠粘子炒 草龍膽酒炒 板藍根(卽靛子) 生甘草 各一錢	甘桔湯
	荊芥連翹湯	荊芥 連翹 防風 當歸 川芎 白芍藥 柴胡 枳殼 黃芩 梔子 白芷 桔梗 各七分 甘草 五分	回春涼膈散類 甘桔湯
傷寒太陽經	麻黃杏仁飲	麻黃 桔梗 前胡 黃芩 陳皮 半夏製 各一錢 杏仁 細辛 各八分 防風 七分 甘草 四分	麻黃湯類 二陳湯類
傷寒時氣	人參敗毒散	羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 川芎 赤茯苓 人參 甘草 各一錢	四君子湯類 桔梗枳殼湯
傷寒陰毒	白朮散	川烏炮 桔梗 白朮 附子炮 細辛 各五錢 乾薑炮 二錢半	薑附湯
傷寒結胸	三物白散	桔梗 貝母 各三錢 巴豆去皮 心熬研如脂 一錢	三物白散
傷寒譫語鄭聲	柴胡蓮翹湯	柴胡 黃芩 枳殼 赤芍藥 桔梗 瓜蒌仁 梔子仁 連翹 黃連 黃柏 甘草 各八分	小柴胡湯類 黃連解毒湯 桔梗枳殼湯
衄血	陶氏生地芩連湯	生地黃 黃芩 黃連 梔子 川芎 赤芍藥 柴胡 桔梗 犀角鎊 甘草 各一錢	解毒四物湯類 小柴胡湯類
嘔血吐血	大薊飲子	大薊根 桑白皮 犀角 升麻 蒲黃炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢	甘桔湯
咳血嗽血唾血咯血	清唾湯	知母 貝母 桔梗 黃栢鹽水炒褐色 熟地黃 玄參 遠志 天門冬 麥門冬 各一錢 乾薑炒黑 五分	二冬膏 二母散 甘桔湯
六經瘧	麻黃白朮湯	麻黃 桂皮 青皮 陳皮 川芎 白芷 半夏麴 紫蘇葉 赤茯苓 白朮 桔梗 細辛 檳榔 甘草 各七分	麻黃湯類 芎芷香蘇散類 二陳湯
瘧瘧	老瘧飲	蒼朮 草果 桔梗 青皮 陳皮 良薑 各七分 白芷 赤茯苓 半夏 枳殼 桂心 乾薑 甘草 各五分 紫蘇葉 川芎 各四分	平陳湯類 二薑丸 桔梗枳殼湯
瘧晝發夜發	柴胡芎歸湯	柴胡 乾葛 川芎 各一錢 桔梗 當歸 赤芍藥 人參 厚朴 白朮 茯苓 陳皮 各七分 紅花 甘草 各三分	理血湯類 平胃散類 四君子湯
胸痞	桔梗枳殼湯	桔梗 枳殼 各二錢 甘草 一錢	甘桔湯
	瓜蒌實丸	瓜蒌仁 枳殼 半夏製 桔梗 各一兩	桔梗枳殼湯類
	加味陷胸湯	桔梗 枳殼 各一錢五分 半夏 黃芩 黃連 瓜蒌仁 麥門冬 各一錢	瓜蒌實丸

子嗽	百合散	百合 紫菀茸 貝母 白芍藥 前胡 赤茯苓 桔梗 各一錢 甘草 五分	甘桔湯
下乳汁	玉露散	桔梗 川芎 白芷 各二錢 赤芍藥 一錢半 人參 赤茯苓 甘草 各一錢 當歸 五分	理血湯 甘桔湯

Table 5-4. 眼·鼻·脹滿·內傷·諸瘡에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
外障	洗肝明目湯	當歸尾 川芎 赤芍藥 生地黃 黃連 黃芩 梔子 石膏 連翹 防風 荊芥 薄荷 羌活 蔓荊子 甘菊 白蒺藜 草決明 桔梗 甘草 各五分	決明散 散熱飲子 回春涼膈散 生料四物湯
視一物 위양	保肝散	川芎 當歸 地骨皮 蒼朮 白朮 密蒙花 羌活 天麻 薄荷 柴胡 藁本 石膏 木賊 連翹 細辛 桔梗 防風 荊芥 甘草 各五分 梔子 白芷 各三分	洗肝散類 蒼朮散類 甘桔湯
鼻淵	荊芥連翹湯(2)	荊芥 柴胡 川芎 當歸 生地黃 赤芍藥 白芷 防風 薄荷 梔子 黃芩 桔梗 連翹 各五分 甘草 三分	回春涼膈散類 生料四物湯 甘桔湯
鼻瘡	黃芩湯	片芩 酒炒 梔子 連皮酒炒 桔梗 赤芍藥 桑白皮 麥門冬 荊芥穗 薄荷 連翹 各一錢 甘草 三分	涼膈散類 甘桔湯
穀脹	大異香散	三稜 蓬朮 青皮 陳皮 藿香 半夏麴 桔梗 益智仁 香附子 枳殼 各一錢 甘草 二分半	六味三稜丸類 桔梗枳殼湯 二陳湯類
熱脹	枳殼剉散	厚朴 枳殼 桔梗 各二錢 大黃蒸 甘草灸 各一錢	甘桔湯
吞酸 吐酸	九味茱連丸	蒼朮 黃連 黃芩 三味並土炒 吳茱萸 陳皮 桔梗 茯苓 半夏 各一兩	佐金丸
內傷病 始爲熱 中終爲 寒中	守中金元	蒼朮 桔梗 乾薑炮 甘草灸 各一兩	甘桔湯
疝瘻	內塞散	人參 黃芪 當歸 白茯苓 防風 白芷 桔梗 川芎 遠志 厚朴 官桂 赤小豆 甘草灸 各五錢 附子炮 一箇	十宣散 保元湯 芎歸湯
瘰癧	柴胡通經湯	桔梗 二錢 柴胡 連翹 當歸尾 黃芩 黃連并酒炒 鼠粘子 三稜 甘草生 各一錢 紅花一分	小柴胡湯類 甘桔湯

Table 5-5. 其他에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
大驚不語	茯神散	茯神 生乾地黃 白芍藥 川芎 當歸 桔梗 白茯苓 遠志薑製	四物湯 聰明湯類
積聚	大七氣湯	三稜 蓬朮 青皮 陳皮 桔梗 藿香 益智仁 香附子 肉桂 甘草 各一錢	六味三稜丸類 甘桔湯
諸蟲	凝神飲子	人參 當歸 白芍藥 白茯神 白茯苓 黃芪 白朮 半夏 麴 五味子 熟地黃 蓮肉 麥門冬 桔梗 甘草 各七分	十全大補湯類 六君子湯 生脈散
肺病	人參瀉肺湯(2)	黃芩 梔子 枳殼 薄荷 連翹 杏仁 桑白皮 大黃酒蒸 桔梗 甘草 各七分	涼膈散 桔梗枳殼湯
消渴	黃芩湯(2)	片芩 梔子 桔梗 麥門冬 當歸 生地黃 天花粉 乾葛 人參 白芍藥 各一錢	
中焦熱	既濟清神散	桔梗 黃芩 赤茯苓 川芎 梔子 當歸 羌活 白朮 各一錢 知母 薄荷 甘草 各五分	洗肝散類 甘桔湯
下乳汁	通草湯	桔梗 二錢 瞿麥 柴胡 天花粉 各一錢 通草 七分 木通 青皮 白芷 赤芍藥 連翹 甘草 各五分	甘桔湯
頭風證	加減芎辛湯	川芎 細辛 白芷 石膏 藁本 皂角 羌活 防風 荊芥 桔梗 蔓荊子 甘菊 薄荷 甘草 各五分	川芎茶調散 甘桔湯
脉病	茯神湯	茯神 人參 遠志 通草 麥門冬 黃芪 桔梗 各七分 五味子 甘草 各三分	生脈散 定志小丸類 保元湯
蟲蝕痛	定痛散	當歸 生地黃 細辛 乾薑 白芷 連翹 苦參 黃連 川椒 桔梗 烏梅 甘草 各一錢	甘桔湯
杖傷	補氣生血湯	人參 白朮 白茯苓 白芍藥 當歸 陳皮 香附子 貝母 桔梗 熟地黃 甘草 各一錢	八珍湯類 甘桔湯

III. 考 察

桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대하여 조사한 결과, 咽喉, 咳嗽, 小兒, 痰飲, 寒, 癰疽, 諸瘡, 諸傷, 瘟疫, 疥癩, 風, 聲音, 耳, 眼, 鼻, 血, 胸, 婦人, 脹滿, 內傷, 言語, 積聚, 蟲, 肺臟, 消渴, 火, 乳, 頭, 脈, 牙齒 등 30개 領域에서 활용되고 있었음을 알 수 있었다.

이 중 咳嗽門에 사용한 處方 빈도수가 12.1%로 가장 많았고, 咽喉門에 사용한 빈도수는 9.9%, 癰

疽와 風門에 사용한 빈도수는 8.8%로 조사되어, 桔梗은 주로 咳嗽 및 喘, 咽喉病과 風 등 呼吸器關聯疾患에 가장 많이 활용되고 있음을 알 수 있었으며, 그 밖의 治療領域의 處方 인용 빈도수는 (Table 1)과 같았다.

桔梗이 主藥으로 활용된 病症을 조사해보면 (Table 2)에서 보는 바와 같았다.

咽喉病에 있어서는 傷寒咽痛, 單乳蛾雙乳蛾喉痺, 喉痺失音, 咽喉痛, 咽喉瘡, 梅核氣 등에 桔梗을 主藥으로 사용하였고, 咳嗽에는 寒嗽, 天行嗽, 勞嗽,

喘嗽, 水喘, 氣喘, 陰虛喘, 諸傷發喘嗽, 肺痿證, 熱嗽 등에, 癰疽에는 癰疽, 癰疽五發證, 癰疽雜證, 肺癰에, 風에는 中風熱證, 破傷風, 痰涎壅盛, 口眼喎斜, 諸風, 手足癱瘓, 中風 등에 桔梗이 主藥으로 사용되었다(Table 2-1).

寒에는 傷寒表證, 傷寒陰毒, 傷寒結胸, 傷寒譫語 鄭聲에 桔梗이 主藥으로 사용되었고, 小兒에서는 感冒風寒, 咽喉痛, 痘後癰癩, 諸熱 등에, 瘟疫에는 大頭瘟, 瘟疫 등에, 痰飲에는 痰塊, 鬱痰, 熱痰에 桔梗을 主藥으로 사용하였다(Table 2-2).

聲音에는 卒然無音, 因雜病失音, 聲嘶에, 耳에는 耳痛成膿耳에, 血에는 衄血, 嘔血吐血, 咳血嗽血唾血咯血 등에, 疔瘡에는 六經瘡, 疔瘡, 瘡晝發夜發 등에, 胸에는 胸痞에, 婦人에서는 子嗽, 下乳汁에, 眼에는 外障, 視一物爲兩에, 鼻에는 鼻淵, 鼻瘡에 桔梗이 主藥으로 사용되었다(Table 2-3).

脹滿에는 穀脹, 熱脹에, 內傷에는 吞酸吐酸, 內傷病始爲熱中終爲寒中에, 諸瘡에는 疔瘻, 癰癩에 桔梗이 主藥으로 사용되었으며, 그 외에도 大驚不語, 積聚, 諸蟲, 肺病, 消渴, 中焦熱, 下乳汁, 頭風證, 脉病, 蟲蝕痛 등의 病症에 桔梗이 主藥으로 사용되고 있음을 알 수 있었다(Table 2-4).

桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因病理은 (Table 3)에서 보는 바와 같았다. 즉 外因으로서 傷寒傷風, 風熱, 風寒, 風邪入腦, 少陰客寒, 感冒風寒, 實火, 虛火 등이 조사되어 桔梗은 주로 風寒邪에 관련된 病理에서 주로 활용되고 있음을 알 수 있었다. 또한 內因으로는 七情과 因驚 등이 조사되었고, 不內外因으로 過勞와 氣血勞傷虛損, 虛寒, 過食煎炒及酒, 痰塊, 痰火 등이 조사되었다(Table 3).

그밖에도 肺火盛, 肺氣不足, 杖瘡潰爛 등에도 널리 사용되고 있어 桔梗의 활용도가 높은 것을 알 수 있었다.

桔梗이 主藥으로 사용된 處方의 一貼當 桔梗 사용량을 조사한 결과는 (Table 4)와 같았다. 90種의 方劑에서 桔梗의 사용량은 二分, 五分, 六分, 七分, 八分, 一錢, 一錢二分 ~ 一錢四分, 一錢半, 二錢,

一兩 및 기타 詳細未詳인 경우로 조사되었다. 東醫寶鑑 原文에서는 사용량이 二分에서 三兩까지도 기재되어 있었지만, 一回 貼當 사용량으로 계산해 보았을 때는 (Table 4)와 같이 二分에서 一兩까지로 나타났음을 알 수 있었다. 그 중에서도 사용량이 一錢인 경우가 전체의 33%로 가장 많았으며, 그 다음으로 多用된 용량은 七分으로서 16.5%로 조사되었다. 그 밖에도 사용량이 명확하지 않은 경우와 各等分으로 활용된 경우도 있었는데, 여타 處方들의 사용량 범위 이내에서 적당량을 사용하면 큰 무리가 없을 것으로 생각된다.

桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해보면(Table 5)에서 보는 바와 같다. 먼저 (Table 5-1)에서 보는 바와 같이 咳嗽에는 甘桔湯에 六君子湯類, 理中湯, 桂枝湯, 瀉白散, 升麻葛根湯, 涼膈散, 四君子湯 등을 配伍되어 桔梗에 肺氣를 調和하고 降氣止咳하는 작용이 있음을 알 수 있다. 특히 天行嗽나 陰虛喘, 熱嗽, 痰塊 등에는 桔梗枳殼湯과 異功散, 瀉白散, 涼膈散類, 二陳湯, 四君子湯 등이 配伍되어 사용되고 있어 桔梗에는 開氣利膈, 止咳祛痰하는 작용도 알 수 있다. 또한 癰疽, 肺癰에는 十宣散, 芎歸湯, 內托散, 荊防敗毒散, 金銀花散 등과 甘桔湯이 配伍되어 瘡瘍이 이미 터졌거나, 膿이 잘 나오지 않는 不暢한 경우에 桔梗이 托瘡排膿하는데도 사용되었다.

中風이나 破傷風에는 防風湯, 人蔘敗毒散類, 二陳湯類 등이 桔梗과 配伍되어 사용되고 있으며, 口眼喎斜, 手足癱瘓, 諸風 등에는 防風湯, 烏藥順氣散類, 九味羌活湯類, 升麻葛根湯類 등이 桔梗과 配伍되어 사용되고 있다. 小兒門의 感冒나 咽喉痛, 諸熱 등은 咳嗽나 咽喉門의 경우와 동일하게 甘桔湯에 敗毒散類나 甘桔湯에 四君子湯類 등이 配伍되었다. 瘟疫에는 甘桔湯에 荊防敗毒散이나 必用方 甘桔湯에 加味消毒飲類가 配伍되었는데, 咽喉나 肌表部の 排膿을 목표로 사용하지 않았을까 생각된다. 痰塊나 鬱痰 등에는 桔梗枳殼湯에 二陳湯類나, 甘桔湯에 二陳湯類가 配伍되어 祛痰, 利咽排膿하는

桔梗의 효능을 볼 수 있었다(Table 5-2).

卒然無音이나 因難病失音에는 三拗湯, 防風湯 등이 桔梗과 配伍되었고, 耳痛成膿耳에는 小柴胡湯類, 回春涼膈散類 등이 桔梗과 配伍되어 사용되고 있다. 傷寒의 경우는 桔梗枳殼湯에 四君子湯類나 小柴胡湯類가 配伍되었고, 咳血嗽血唾血咯血 등에는 甘桔湯에 二母散과 二冬膏가 配伍되었으며, 痰瘰에는 桔梗枳殼湯에 平陳湯類가, 胸痞에는 桔梗에 枳殼이 配伍된 桔梗枳殼湯과 瓜蒌實丸 등이 基本方으로 사용되어, 胸中の 氣滯나 痰滯를 풀어주며 胸悶 痞氣 胸痞痛 등을 치료하는데 이용되고 있는데, 이상은 모두 呼吸器系統과 局所의 膿性 症狀을 치료하는 목적으로 桔梗이 사용된 것이다(Table 5-3).

鼻淵, 鼻瘡에는 涼膈散類와 回春涼膈散類가 甘桔湯과 配伍되어 응용되고 있으며, 瘰癧에는 小柴胡湯類가 甘桔湯과 配伍되었다. 穀脹에 大異香散, 熱脹에 枳殼剉散, 吞酸吐酸에 九味茱萸丸, 內傷病始爲熱中終爲寒中에 守中金元 등의 處方에도 桔梗이 들어가 사용되고 있다(Table 5-4).

기타 肺病에는 桔梗枳殼湯과 涼膈散이 配伍되어 人參瀉肺湯(2)로 쓰이고, 中焦熱에는 甘桔湯과 洗肝散類가, 頭風症에는 川芎茶調散과 甘桔湯이, 杖傷에는 八珍湯類와 甘桔湯이 配伍되었다. 또한 大驚不語에 茯神散, 積聚에 大七氣湯, 治諸蟲藥에 癡神飲子, 消渴에 黃芩湯(2), 下乳汁에 通草湯, 蟲蝕痛에 定痛散 등에도 桔梗이 理氣疏通작용을 위해 사용되고 있다(Table 5-5).

이상에서 보는 바와 같이 桔梗은 配伍되는 藥物과 處方에 따라 利咽排膿, 宣肺祛痰, 理氣疏通 등의 다양한 작용을 하는 것을 알 수 있는데, 甘桔湯처럼 甘草와 配伍되면 咽喉腫痛에 주로 사용되며, 桔梗枳殼湯처럼 枳殼과 配伍되면 開氣利膈 止咳祛痰하는데 주로 응용되었다.

이 외에도 紫蘇葉과 配伍되면 風寒邪로 인한 咳嗽의 止咳작용이 있고, 半夏와 配伍되면 濕痰이 있는 경우나 多量의 淸澄稀薄인 痰을 吐하는 증상에 사용되며, 貝母와 配伍되면 痰과 氣의 鬱結을 제거

하는 효능이 강하여서 粘稠한 痰을 吐하는 咳嗽과 胸痛 및 瘰癧를 치료하고, 白芷와 配伍되면 瘡瘍이 이미 터졌거나 膿이 잘 나오지 않는 不暢한 경우에 托瘡排膿작용을 한다고 알려져 있다. 風熱의 咳嗽인 痰稠難咯의 증상에 桑菊飲처럼 桑葉 菊花 杏仁과 配伍되며, 痰火의 咳嗽에는 桔梗二陳湯처럼 黃連 梔子 半夏 陳皮 등과 配伍된다. 風寒咳嗽로 痰이 묽을 때는 杏蘇散처럼 蘇葉 杏仁 前胡 半夏와 配伍되고, 痰熱壅滯의 肺癰胸痛/咳吐膿血에는 肺癰排膿湯처럼 蘆根 薏苡仁 冬瓜子 魚腥草 등과 配伍되어 사용되고 있는 것이다^{2,6,9,10}.

그리고 桔梗이 主藥으로 사용된 處方의 基本方의 빈도는 甘桔湯이 압도적으로 가장 많았으며 다음으로 桔梗枳殼湯이 사용되고 있었다. 이는 處方에서 桔梗을 사용하는 가장 주된 목표가 利咽排膿, 宣肺祛痰에 있음을 짐작케 한다.

이상과 같은 결과는 桔梗이 配伍된 方劑를 분석하고 構成藥物의 작용을 이해하는 것뿐만 아니라, 方劑構成에 대한 理論的 根據를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 結 論

東醫寶鑑에 桔梗이 主藥으로 配伍된 方劑 90處方에 대하여 治療領域, 病症·主治, 病因·病理, 各處方別 一貼當사용량, 構成內容 등의 資料調査를 한 바 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 桔梗이 主藥으로 構成된 方劑는 총 30개 治療領域에 사용되었으며, 咳嗽門이 12.1%로 가장 많은 빈도수를 차지하였고, 咽喉門이 9.9%, 癰疽와 風門이 8.8%로 그 다음을 차지하였다.
2. 桔梗은 咳嗽 및 喘, 咽喉病과 癰疽 病症에 가장 많이 활용되고 있었으며, 그 밖에도 風, 小兒, 癩疫, 痰飲, 聲音, 耳 등에서 74개 病症에 다양하게 사용되었다.

3. 桔梗이 主藥으로 사용된 處方의 病因病理는 外因으로서 傷寒傷風, 風熱, 風寒, 風邪入腦, 少陰客寒, 感冒風寒, 實火, 虛火 등이, 內因으로는 七情과 驚 등이 조사되었고, 不內外因으로 過勞와 氣血勞傷虛損, 虛寒, 過食煎炒及酒, 痰塊, 痰火 등이 조사되었다.
4. 桔梗이 主藥으로 사용된 處方의 一貼當 桔梗 사용량은 二分~一兩까지 다양하며, 그중에서도 一錢이 가장 많이 사용되었다.
5. 桔梗은 配伍되는 藥物과 處方에 따라 利咽排膿, 宣肺祛痰, 理氣疏通 등의 다양한 작용을 하는 것을 알 수 있으며, 桔梗이 主藥으로 사용된 處方의 基本方으로는 甘桔湯과 桔梗枳殼湯을 많이 사용하였음을 알 수 있었다.

參考文獻

1. 辛民敎. 臨床本草學. 서울:永林社. 1997:749-51.
2. 康秉秀 編著. 韓藥臨床配合本草學. 서울:永林社. 2004:569-72.
3. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著. 本草學. 서울:永林社. 2004:499-500.
4. 申佶求. 申氏本草學 各論. 서울:壽文社. 1988:456-62.
5. 辛民敎. 鄭善燮 共編. 圖解 鄉藥(生藥)大辭典. 서울:永林社. 1990:1089-90.
6. 李京淳. 完譯 中藥大辭典. 서울:鼎談. 1997:797-803.
7. 韓宗현 김기영 編譯. 韓方藥리학. 서울:醫聖堂. 2004:394-6.
8. 王本樣 外 編著. 現代中藥藥理學. 天津:天津科學技術出版社. 1999:949-50.
9. 安德均. 韓國本草圖鑑. 서울:敎學社. 2006:634.
10. 신진휘 신용욱. 鄉藥集成方의 鄉藥本草. 대구:啓明大學敎出版部. 2006:154.
11. 原色中國本草圖鑑編輯委員會, 中國本草圖鑑 卷一:人民衛生出版社. 1982:316-7.
12. 許濟群 王綿之 主編. 方劑學. 北京:人民衛生出版社. 1995:14.
13. 李飛 主編. 方劑學(上冊). 北京:人民衛生出版社. 2002:68.
14. 杜雨茂 張聯惠. 金匱要略圖. 서울:醫聖堂. 1994:213-5, 220-2, 548.
15. 식품의약품안전청 공고 제2006-248호 ; 의약품 등의 안전성·유효성 심사에 관한 규정 개정. 2006; [별표2] 유의사항2.한약제제의 주성분 및 함량 검토기준' 內 ②도량형 등 환산 기준.
16. 何清湖 周慎 外 編著. 中華醫書集成(第二十四冊). 中醫古籍出版社. 723-44.
17. 朱震亨. 本草衍義補遺(丹溪醫集). 서울:서울대학교출판부. 2000:102.
18. 朱震亨. 丹溪心法附餘 上. 서울:大星文化社. 1993:201-26.
19. 樓 英. 醫學綱目. 重慶:重慶大學出版社. 1999:376-80, 384-7
20. 李 梴. 醫學入門(新校 편주의학입문 下). 서울:大星文化社. 1994:666-7, 685
21. 張子和. 子和醫集. 北京:人民衛生出版社. 1994:302, 338, 349,
22. 吳謙 等編. 御纂醫宗金鑑. 北京:人民衛生出版社. 1998:25, 112, 231, 356, 377, 463, 493, 539, 543, 551, 552, 556, 647, 648, 650, 684, 763, 804, 815, 1062
23. 孫思邈 撰. 備急千金要方. 瀋陽:遼寧科學技術出版社. 1997:7, 79, 104, 265, 332
24. 武之望. 濟陰綱目. 瀋陽:遼寧科學技術出版社. 1997:102, 104, 139, 149
25. 黃英志 主編. 葉天士醫學全書. 北京:中國中醫藥出版社. 1999:40, 41, 334, 482, 711.
26. 許 浚. 精校東醫寶鑑. 서울:한미의학. 2001:67, 68, 69, 70, 71, 72, 77, 89, 90, 95, 96, 110, 111, 115, 116, 117, 144, 145, 176, 177, 206, 240, 250, 283, 288, 297, 314, 319, 322, 333, 348, 349, 352,

353, 354, 355, 358, 374, 375, 376, 382, 384, 393,
429, 447, 564, 566, 568, 570, 568, 569, 571, 574,
582, 583, 596, 597, 599, 601, 602, 603, 604, 617,
618, 619, 643, 644, 659, 660, 661, 690, 691, 692,
705, 706, 732, 733, 737, 745, 746, 747, 748, 750,
754, 756, 761, 762, 765, 767, 768, 769, 780, 781,

782, 805, 806, 813, 814, 835, 836, 838, 841, 848,
849, 850, 851, 869, 871, 872, 874, 879, 880, 892,
906, 908, 910, 911, 915, 916, 937, 945, 993, 994,
979, 981, 982, 1000, 1002, 1008, 1009, 1031, 1035,
1048, 1049, 1051, 1052, 1061, 1062, 1064, 1065, 1073,
1074, 1080, 1165.