

陳士鐸의腰痛處方研究

성시열, 국윤범
상지대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

Low Back Pain Treatment Prescriptions of Jin Sa Tak

See-Yeol Sung, Yoon-Bum Kook
Department of Oriental Medicine, Sangji University

Low Back Pain Prescriptions of Jin, sa tak are peculiar to using *Atractylodis Macrocephalae Rhizoma*(AMR). All low back pain prescriptions which are enlisted in *Byunjeunggimoon*, *Byunjeungrok* and *Byunjeungokham* include AMR. Whereas low back pain prescriptions which is enlisted in *Seoksilbirok* are 7 of 10. Preexistence of low back pain prescriptions are not necessarily used AMR. But Jin, sa tak who lived at Ming and Ching era presented AMR in low back pain treatment. AMR is able to get rid of dampness between the kidney functional area and umbilicus.

The results are as follows : It is made much of the malicious dampness which is in the kidney.

There are not used cold but warm and eliminating dampness herbs to invigorate kidney. It shows that Jin, sa tak who was a Taoist used invigorating and warming kidney herbs.

Atractylodis Macrocephalae Rhizoma is mainly used in treating low back pain from Jin, sa tak. Jin, sa tak shows concrete prognosis to treat a disease.

-
- 교신저자 : 국윤범
 - 강원도 원주시 우산동 660번지 상지대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 033-730-0661 E-mail : kook@sangji.ac.kr
 - 접수 : 2010/ 05/ 19 1차 수정 : 2010/ 06/ 07 2차 수정 : 2010/ 06/ 09 채택 : 2010/ 06/ 18

Key word : Jin, sa tak, Low Back Pain Prescriptions, Byunjeunggimoon, Byunjeungrok, Byunjeungokham.

I. 序 論

인간은 直立으로 두 손의 自由를 얻었지만 中立에 對抗해서 腰椎를 사용하기 때문에 腰痛은 인간에게 대표적인 疾患이 되었다.

한의학에서는 氣血, 經絡, 臟腑機能의 쇠퇴와 腰痛의 발생이 밀접한 관계가 있다고 생각하였다. 한의학적 腰痛의 原因은 外傷, 勞損, 腎氣不足(精氣衰微, 筋脈失養), 風寒濕熱邪가 經絡에 들어와서 經絡이 막혀서 氣滯血瘀로 不通則痛한 경우의 네 가지로 크게 나누기¹⁾도 하고 『東醫寶鑑』에서는 有腎虛 有痰飲 有食積 有挫閃 有瘀血 有風 有寒 有濕 有濕熱 有氣의 腰痛有十으로 분류한다²⁾.

서양의학에서는 脊椎捻挫, 椎間板突出症, 脊椎症, 脊椎管狹窄症, 脊椎分離症과 脊椎前方轉位症, 後關節症候群, 脊椎骨折, 脊椎側彎症, 脊椎의 感染性疾患, 脊椎의 炎症性 疾患, 內臟氣性 腰痛이 腰痛을 일으키는 代表的 疾患들로 분류한다³⁾.

陳士鐸은 腰痛의 原因에 있어서 기존의 의가들이 重視하던 腎虛라는 觀點에서 과감히 탈피하고 腎에 濕이 들었을 경우를 重視하였다⁴⁾. 따라서 기존의 의가들이 腰痛에 잘 사용하던 熟地黃이나, 山茱萸 등의 사용보다는 腎의 濕을 제거할 수 있는 白朮을 善用하였다. 이는 그동안 다른 의가들이 밝혀낸 것이 아니고 그의 독창적인 白朮에 대한 개념이다⁴⁾.

기존의 의가들이 白朮을 단지 脾臟에 濕이 있을 때 이를 제거하기 위한 용도로 잘 사용하였지만 그는 이에서 한걸음 더 나아가서 腎濕을 제거하는

용도로 사용한 것이다. 白朮을 이용하여 다양한 방법으로 方劑를 조성하여 腰痛을 치료하였는데 이는 기존의 腰痛 처방들과는 사뭇 다르고 획기적인 방법이었다.

지금까지 陳士鐸 命門說의 特徵에 대한 研究⁵⁾, 陳士鐸의 生涯와 著述에 대한 研究⁶⁾, 陳士鐸의 陰陽五行說에 대한 闡發⁷⁾, 陳士鐸의 臟腑五行病理와 雜病五行病理⁸⁾, 陳士鐸의 現存醫書 八種序文에 關한 研究⁹⁾는 있었으나 陳士鐸의 腰痛處方에 관한 연구는 없었다. 이에 明末靑初의 陳士鐸의 腰痛과 관련된 여러 처방들을 연구하여 그의 學術思想과 特徵에 대하여 考察하였다.

II. 本 論

1. 研究資料 選定 및 研究方法

陳士鐸의 腰痛處方은 『辨證奇聞』, 『辨證錄』, 『辨證玉函』, 『石室秘錄』의 네 책에 散在해 있다. 『辨證奇聞』, 『辨證錄』은 處方 內容이 重複되어있고 『辨證奇聞』의 處方이 『辨證錄』에 모두 있으므로 『辨證錄』과 『辨證玉函』, 『石室秘錄』의 處方을 爲主로 研究하였다. 각각의 方劑에 대한 간략한 해설과 함께 이를 정리한 것을 圖表로 나타내었다.

1) 『辨證錄』의 腰痛處方

(1) 輕腰湯

風濕이 허리에 들어오면 허리가 무거우면서 아프다. 健脾補腎함으로써 허리와 배꼽 사이의 氣를 圓滑하게 뚫어주고 化濕降濁함으로써 少陰의 氣를 뚫어준다. 風濕이 除去되면 脾腎이 健康해져서 허

리 아픈 것이 저절로 좋아진다.

白朮은 利腰膺之氣(이것은 腎中의 濕을 除去한다는 뜻이다. 腎이 濕하지 않으면 허리가 아프지 아니하고, 濕이 除去되면 허리와 배꼽이 저절로 圓滑하게 뚫어진다)한다.

허리가 무지근하게 아픈 것은 腎經의 症인데 腎이 虛한 경우에 熟地黃이나 山茱萸로 水氣를 補해도 效果가 없는 경우와 杜沖, 破古紙로 火氣를 補해도 效果가 없는 경우가 있다. 이럴 때 白朮을 使用함으로써 效果를 보는 것은 허리가 무겁게 아픈 것에는 水濕의 氣運이 腎에 들어가서 發病한 것인데, 白朮이 이 濕을 아주 잘 除去한다. 때문에 補劑를 쓰면 도리어 邪氣를 도와주는 것이므로 白朮 한 가지만 藥으로 쓰는 것만 못한 것이다. 또한 허리와 배꼽의 氣運이 잘 통하면 腎 안에 있는 濕氣도 오래 머물러 있지 않고, 잘 除去된다. 이러한 이유로 陳士鐸은 腰痛 治療에 白朮을 君藥으로 善用하였다.

薏苡仁은 脾經과 腎經에 들어가서 水氣를 圓滑하게 빼주는 데 아주 좋다. 그러면서도 眞陰之氣를 損傷시키지 아니한다. 따라서 濕이 下半身에 들어왔을 때 쓰면 效果가 좋다. 다만 用量을 반드시 一, 二兩 정도는 써야지 效果가 있고 적어도 五錢 정도는 使用하여야 한다. 본 처방에서 白朮을 도와서 함께 濕氣를 圓滑하게 除去하는 것이다.

白朮과 薏苡仁은 함께 쓰여서 祛風濕하여 痹症을 治療하는데 잘 使用된다¹⁰⁾.

茯苓은 濕을 除去하고 水氣를 잘 通하게 해준다. 그럼으로써 白朮과 薏苡仁이 水氣를 잘 除去하는데 도움을 준다.

防己는 腎으로 들어가서 濕을 除去한다. 다만 防己를 五分 정도만 使用한 것은 防己의 氣味가 猛烈하기 때문에 많이 使用했을 경우에 腎을 損傷시킬 수 있기 때문이다.

위와 같이 白朮, 薏苡仁, 茯苓을 使用하여서 腎에 들어온 濕을 除去하고 防己를 腎에 대한 引經

藥으로 使用하여서 위의 세 가지 藥의 濕을 除去하는 機能을 腎에 集中되게 作用하도록 한 것이다.

(2) 三聖湯

杜沖은 腎經에 들어가고 腎精을 보한다. 더욱이 허리가 아파서 屈伸을 못하는 경우에 神效하다. 杜沖은 지나치게 燥한 성격이 있어서 熟地黃과 같이 使用하면 杜沖의 燥한 성격과 熟地黃의 濕潤한 성격이 調和를 이루어서 使用하기에 좋다. 杜沖이 燥한 성격으로 腎에 있는 邪水를 말리는 것이지만 腎 안에 있는 眞水を 삭히는 것은 아니다. 腎에 濕이 들어서 허리가 아플 때 杜沖을 使用하는 것이 마땅하다. 그러나 이때에 熟地黃을 같이 使用한다면 熟地黃의 滋潤한 성격 때문에 杜沖이 제 機能을 하지 못한다. 따라서 腎에 濕氣가 들어가는 경우에는 熟地黃을 같이 使用하지 않는 것이 좋다. 山茱萸는 腎經과 肝經에 들어가서 肝經의 血을 따뜻하게 하고 腎精을 補한다. 補陰하는 藥이 상당히 많은데 山茱萸로 熟地黃을 돕게 한 이유는 山茱萸가 肝과 腎을 크게 補하는 데에도 그 성격이 온전하며, 잡스럽지 않고 寒熱의 偏重됨도 없기 때문이다. 杜沖과 山茱萸로 腎精을 補하고 白朮로 腎에 있는 邪濕을 除去하여서 腰痛을 낮게 하는 것이다.

(3) 朮桂湯

肉桂는 相火를 補하는 藥이다. 肉桂의 效能 中奧妙한 것은 바로 龍雷之火를 아래로 잡아끌어 腎臟을 便安하게 하는데 있다. 또한 肉桂는 補火함으로써 膀胱을 通하게 할 수 있다. 곧 膀胱의 氣는 반드시 肉桂를 얻어야만 쉽게 通한다¹¹⁾. 白朮로 腎의 濕을 除去하면서 肉桂로 腎을 따뜻하게 하여 白朮이 腎의 濕을 除去하는 效果를 도운 것이다.

(4) 補虛利腰湯

熟地黃은 肝과 腎經에 들어간다. 血을 만들고, 精을 북돋운다. 腎을 補할 때 항상 熟地黃을 君藥으로 使用하는데 一兩에서 八兩까지 쓸 수 있다.

熟地黃이 白朮과 함께 쓰이면 脾臟과 腎臟을 補한다. 破古紙는 脾經과 腎經에 들어간다. 精液이 저절로 흐르는 것을 막으며 陽氣를 복돋운다. 處方에서 杜冲은 補肝腎強筋骨하여 허리와 등뼈의 통증에 효과가 있다. 熟地黃과 破古紙는 腎을 補하여서 經絡을 調和롭게 한다. 白朮은 健脾作用으로 허리와 배꼽의 氣를 圓滑하게 한다. 이들을 함께 사용하면 肝腎이 充滿하게 되고, 脈絡이 調和롭게 되어서 腰痛이 저절로 낫는다. 이 處方의 藥物數가 적으나 그 效果는 卓越하다.

(5) 實腰湯

山茱萸는 腎經과 肝經에 들어간다. 肝經의 血을 따뜻하게 하고, 腎精을 補함으로써 陰莖을 단단하게 하고, 陽氣를 도와준다. 補虛利腰湯에 山茱萸를 加味해서 腎精을 補하는 效果를 增大시킨 것이다.

(6) 寬腰湯

車前子는 膀胱經과 脾經, 腎經에 들어간다. 利水하는데 效能이 아주 좋으며, 이 때문에 尿管하는데 效果가 神效하다. 다만 性格이 滑하여서 利水 할 때에는 用量을 많이 쓸 수 있으나, 瀉할 때는 滑利한 性格 때문에 조금 使用하여야 한다. 또한 車前子는 膀胱의 火를 빼내는 데 效果가 卓越하다.

濕濁으로 인한 腰痛에는 膀胱의 氣化作用이 잘 되지 않아서 小便이 잘 나오지 않게 된다. 處方에서 脾臟을 健康하게 해서 水氣를 圓滑히 빼주고 여기에다 腎을 補하는 肉桂를 약간 加해 膀胱의 氣化作用을 돕는다. 여기서 肉桂는 引經藥으로 使用되었다. 이와 같이 방제하면 脾臟의 氣運이 旺盛해져서 濕濁의 氣運이 저절로 사라진다. 곧 輕腰湯의 構成에서 防己를 除去하고 膀胱의 水(小便)를 잘 除去할 수 있는 車前子를 加하고 이들 藥의 效果를 腎에 集中시키기 위해서 肉桂를 使用하였다.

(7) 朮桂加澤瀉湯

澤瀉는 小便을 배출하는 效果가 神效하다. 澤瀉는 또한 腎中の 火氣를 잘 除去한다. 이렇게 되면

바로 腎水를 補하는 것이다. 白朮로 腎의 濕을 除去하고 澤瀉로 小便의 排出을 圓滑하게 하면서 引經藥으로 肉桂를 使用하였다.

(8) 起僂湯

脾濕으로 인한 腰痛에 熟地黃이나 山茱萸같은 滋潤하는 藥을 쓸 경우에 濕이 가해져서 도리어 病이 甚해진다. 이럴 때는 濕을 除去하는 것이 바로 허리를 낮게 하는 것이다. 黃芪는 全的으로 補氣하는 效果가 強하다. 肺經, 脾經, 心經에 들어가는데 氣를 補함으로써 水濕을 除去하는데 보탬이 된다. 附子는 여기서 아주 조금 쓰임으로써 모든 藥들이 腎經으로 들어가도록 도와준다. 곧 腎經으로 들어가는 引經藥이 되는 것이다. 白朮과 薏苡仁으로 腎의 濕을 제거하고 黃芪로 補氣하면서 濕이 저절로 제거되는 效果를 노린 것이다.

黃芪와 防風을 같이 使用하면 補氣하는 效果가 더욱 커진다¹²⁾. 여기에 附子를 引經藥으로 해서 腎의 濕을 除去하면서 補氣하는 힘을 腎으로 集中시킨 것이다.

熟地黃은 肝腎二經으로 들어가고 生血益精, 長骨中髓中之水하는 性格이 있다. 熟地黃을 君藥으로 使用할 때는 반드시 多量으로 使用한다¹³⁾. 熟地黃으로 腎精을 보하면서 白朮로 腎의 濕을 제거하여 한편으로는 신을 보하고 한편으로는 신의 나쁜 기운(습)을 제거한 것이다.

(9) 轉腰湯

寒濕이 腎을 傷하게 하고 瘀血이 안에서 막히면 허리와 등뼈가 시큰하면서 아파서 屈伸할 수 없다. 이 處方에서 肉桂는 經絡을 따뜻하게 하여 寒邪를 흩어뜨리고 白朮과 杜冲은 腎을 補하고 脾臟을 健康하게 한다. 桃仁은 血을 圓滑하게 돌려서 瘀血을 除去한다. 여기에 羌活과 防己를 조금 넣어서 風邪를 除去하고 濕氣를 없앤다. 모든 藥이 함께 쓰이면 寒濕이 없어지고 瘀血이 除去되어서 脈絡이 調和롭게 되어 腰痛이 저절로 낫는다. 巴戟天은 心經과 腎經에 들어가는데 虛損되고 힘들게 일하여 傷한 경우를 補한다. 또한 陽道를 固

건하게 한다. 陳士鐸은 命門을 따뜻하게 하는데 있어서 전통적으로 使用되던 附子나 肉桂가 아닌 巴戟天을 잘 使用했는데 이것은 附子나 肉桂가 지나치게 熱이 많은 性格을 가지고 있기 때문이다. 巴戟天은 따뜻한 性格을 가지고 있어서 命門의 火를 補해도 腎水를 枯渴시키지 않는다. 羌活은 膀胱經과 腎經, 肝經에 들어간다. 새롭거나 오래된 風濕을 아주 잘 除去한다. 때문에 筋骨에 들어온 寒濕의 氣를 다시 밖으로 잘 내보낸다. 桃仁은 心包經과 肝經에 들어간다. 瘀血이 생긴 경우에 瘀血을 除去하여 痛症을 그치게 한다.

(10) 朮桂防穉湯

穉葦草는 腎經에 들어간다. 腎에 風濕이 들었을 때 治療하는 藥이다. 白朮을 二兩이나 使用하여 腎의 濕을 除去하고 防己를 使用하여 腎濕을 除去하는 效果를 더욱 強하게 하였다.

다만 防己의 藥力이 強해서 過量으로 使用 時 腎濕을 除去함과 동시에 腎을 損傷시킬 수 있기 때문에 相對的으로 少量 使用한 것이다¹⁴⁾.

肉桂를 使用하여서 腎을 따뜻하게 데워서 濕을 除去하는 效果를 增大시켰다.

이상의 辨證奇聞과 辨證錄의 腰痛關聯 處方을 Table 1 로 정리하였다.

Table 1. 辨證奇聞과 辨證錄의 腰痛關聯 處方

書名	處方	處方構成	參考
辨證錄	輕腰湯	白朮一兩, 薏苡仁一兩, 茯苓五錢, 防己五分	◎
	三聖湯	杜沖一兩, 白朮五錢, 山茱萸四錢	◎
	朮桂湯	白朮三兩, 肉桂三分	
	補虛利腰湯	熟地黃一兩, 杜沖五錢, 白朮五錢, 破古紙一錢	◎
	實腰湯	杜沖一兩, 白朮二兩, 熟地黃一兩, 山茱萸四錢, 肉桂一錢	
	寬腰湯	車前子三錢, 薏苡仁五錢, 白朮五錢, 茯苓五錢, 肉桂一分	◎
	朮桂加澤瀉湯	白朮一兩, 澤瀉三錢, 肉桂五分	
	起偃湯	薏苡仁三兩, 白朮二兩, 黃芪一兩, 防風三分, 附子一分	◎
	芫朮防桂湯	白朮四兩, 黃芪二兩, 防己一錢, 肉桂一錢	
	續腰湯	熟地黃一斤, 白朮半斤	◎
	轉腰湯	白朮一兩, 杜沖五錢, 巴戟五錢, 羌活五分, 防己五分, 肉桂一錢, 蒼朮三錢, 桃仁五粒	◎
	朮桂防穉湯	白朮二兩, 肉桂三錢, 防己一錢, 穉葦草五錢	

* ◎은 『辨證奇聞』과 중복되는 처방

2) 『辨證玉函』의 腰痛處方

(1) 健腰散

白朮은 利腰膈之氣하는 藥이다. 薏苡仁은 白朮과 함께 下半身의 濕을 除去한다. 陳士鐸은 항상 腎에 濕이 들어온 경우를 腎病의 대부분으로 생각하였는데 이 處方에다 陽虛한 경우에는 肉桂를 加하여서 肉桂가 龍雷之火를 아래로 잡아끌어서 腎臟을 편하게 하고, 膀胱의 氣를 쉽게 通하게 하여

水濕을 잘 빼주게 하는 效果를 노렸다. 陰虛한 경우에는 熟地黃을 加하여 熟地黃의 補陰하는 效果를 노렸다.

(2) 祛蕩湯

澤瀉, 防己, 白朮, 蒼朮, 薏苡仁, 穉葦草를 使用하여 濕을 除去하였고, 半夏를 使用하여서 腎이 虛해서 생긴 痰을 除去한다. 甘草는 위의 藥들이 지나치게 濕을 除去하는 效果가 強해서 藥性을 약

간 누그러뜨리면서 서로를 調和시킨다. 柴胡는 痰이 뭉친 것을 풀어낸다.

(3) 後方

薏苡仁, 白朮, 豨薟草, 茯苓으로 濕을 除去하고 黃芪와 防風을 같이 사용하여서 補氣하는 效果를 강하게 하였고 肉桂는 引經藥으로 사용하였다.

이상의 辨證玉函 腰痛關聯 處方を Table 2.로 정리하였다.

Table 2. 辨證玉函 腰痛關聯 處方

書名	處方名	處方構成
辨證玉函	健腰散	白朮二兩, 薏苡仁二兩
	祛蕩湯	澤瀉三錢, 防己一錢, 柴胡三錢, 白朮五錢, 甘草一錢, 蒼朮三錢, 薏苡仁三錢, 豨薟草二錢, 半夏二錢
	後方	薏苡仁一兩, 白朮二兩, 黃芪一兩, 防風五分, 豨薟草二錢, 肉桂五分, 茯苓五錢

3) 『石室秘錄』의 腰痛處方

(1) 白朮

利腰膂之氣, 腰膂의 氣가 圓滑하게 되면 水濕之氣가 腎宮에 남지 않는다.

熟地黃은 補腎水하고, 杜冲은 腎에 있는 邪水를 말린다. 熟地黃과 杜冲을 같이 사용하여서 杜冲의 지나치게 燥한 性格과 熟地黃의 濕한 性格이 融合이 되어서 使用하기 좋다. 胡桃肉이 潤한 性格으로 精을 만들며 澁한 性格은 精液이 흐르는 것을 멈추게 한다. 破古紙는 허리와 무릎이 시큰하면서 아픈 것을 그치게 하고, 骨髓를 補充한다. 옛 사람들은 破古紙와 胡桃肉을 같이 사용하여서 破古紙의 性格이 지나치게 燥해서 相火를 動하게 할 경우에, 胡桃의 潤한 性格으로 破古紙의 燥한 것을 制壓한 것이다.

腰足痛은 腎虛하면서 氣가 衰해서 濕이 들러붙어서 생긴 것이다. 따라서 補腎하면서 益氣하여야 한다. 薏苡仁, 茯苓, 車前子로 去濕하고 杜冲으로

健腎하고 肉桂로 溫腎하고, 防風으로 風을 없앤다. 黃芪로는 氣를 補해서 補血하는 作用이 크다. 또한 黃芪와 防風을 같이 써서 바깥에서 들어오는 風을 效果적으로 막을 수 있다. 黃酒는 藥들을 끌고 病이 있는 곳으로 바로 들어가게 한다.

腰膂에 濕이 끼어있어서 허리에 엽전 삼친 개를 매단 것처럼 무거운 症狀을 보일 때 治療한 예인데, 白朮과 薏苡仁으로 腰膂의 濕을 除去한 것이다.

白朮, 防己, 澤瀉, 豬苓은 濕을 除去한다. 柴胡는 痰이 뭉친 것을 풀어내고 肉桂는 膀胱의 氣를 잘 통하게 하여서 水道를 圓滑하게 해 준다. 山藥은 健脾胃해서 陰精을 補한다. 白芥子는 筋骨間의 痰을 除去한다.

逍遙散은 木鬱을 풀어내고, 여기에 防己 一錢을 가해서 腎中의 濕을 除去하였다.

利腰丹에서 白朮은 利腰膂之氣하고 杜冲은 腎中의 邪濕을 말려서 腰痛을 治療한다.

黃芪, 白朮은 補氣하고 熟地黃과 山茱萸는 補水하고, 茯苓은 去濕하고 防風은 去風하고 附子는 引經藥이다. 麥門冬과 五味子는 같이 使用하여서 腎을 補하였다.

薏苡仁은 뼈에 들어가서 水를 除去하고 芡實은 健脾작용으로 濕을 除去한다. 이 두 藥을 主藥으로 해서 濕을 除去하는 效果를 增大시켰다. 肉桂는 骨中으로 바로 들어가는 引經藥이며 牛膝은 腰膝痠疼을 除去하고 모든 藥을 끌고 아래로 내려간다. 葶藶는 風寒濕痹, 腰背冷痛을 除去하고 筋骨攣痛을 그치게 한다. 따라서 薏苡仁, 芡實, 葶藶로 腎濕을 除去하고 牛膝과 肉桂로 이 藥들이 下半身의 骨中으로 들어가서 作用하게 한 것이다.

熟地黃과 杜冲은 같이 使用하여서 腎을 補한다. 麥門冬과 五味子도 같이 使用하여서 腎을 補한다. 全的으로 處方이 腎을 補하지만 腎氣가 充滿해지면 腦氣도 補해져서 頭痛도 같이 멈추게 된다.

熟地黃은 補陰하는데 杜冲과 같이 쓰여서 杜冲의 燥한 것을 누르면서 함께 腎을 補한다. 麥門冬

과 五味子是 함께 쓰여서 肺를 補함으로써 腎을 補한다. 山茱萸는 熟地黃을 도와서 澁精하면서도 補精하는 效果가 있는 것이다. 白朮은 利腰膺之氣한다. 熟地黃, 山茱萸, 五味子, 麥門冬, 杜冲으로

腎을 補하고 白朮로 利腰膺之氣해서 앞의 6개의 藥이 腎에 잘 作用하도록 한 것이다.

이상의 石室秘錄 腰痛關聯 處方을 Table 3.으로 정리하였다.

Table 3. 石室秘錄 腰痛關聯 處方

書名	篇名	處方名	處方構成
石室秘錄	正醫法	처방명없음	杜冲一兩, 破古紙五錢, 熟地黃三錢, 白朮三兩, 胡桃肉二兩
	完治法	처방명없음	黃酒二升, 黃芪半斤, 防風五錢, 薏苡仁五兩, 杜冲一兩, 茯苓五錢, 車前子三錢, 肉桂一錢
	偏治法	처방명없음	白朮四兩, 薏苡仁三兩
	長治法	解濕仙丹	柴胡一錢, 防己五錢, 澤瀉一錢, 豬苓一錢, 肉桂三分, 白朮五錢, 甘草五分, 山藥三錢, 白芥子一錢
	長治法	처방명없음	逍遙散+防己一錢
	長治法	利腰丹	白朮二兩, 杜冲一兩
	長治法	潤下湯	黃芪一兩, 熟地黃一兩, 山茱萸四錢, 麥門冬四錢, 五味子一錢, 白朮五錢, 防風五分, 茯苓三分, 附子一分
	長治法	壯骨去濕丹	薏苡仁一兩, 芡實二兩, 茯苓三錢, 肉桂一錢, 牛膝二錢, 草薢二錢
	分治法	上下兼養丹	熟地黃一兩, 杜冲五錢, 麥門冬五錢, 五味子二錢
	立治法	健腰丹	熟地黃一兩, 山茱萸四錢, 五味子一錢, 麥門冬二錢, 白朮一兩, 杜冲五錢

III. 考 察

陳士鐸의 腰痛 處方의 특징은 白朮을 善用한다는 데에 있다. Table 1과 Table 2의 『辨證奇聞』과 『辨證錄』 및 『辨證玉函』에 실린 모든 처방에서 白朮이 사용되었으며, Table 3의 『石室秘錄』에서 10가지 치료법 중 7가지에서 白朮이 사용되었다. 기존의 腰痛 處方들은 白朮을 사용한 예가 드문데, 陳士鐸의 腰痛 處方에서 白朮이 多用된 것은, 張仲景의 『傷寒論』을 다시 재조명한 바가 크다. 張仲景은 『金櫃要略·五臟風寒積聚病脈症并治第十六』에서 ‘甘草乾薑茯苓白朮湯’을 이용하여서 허리에 엽전 오천개를 달고 있는 것처럼 무겁게 아픈 증상을 치료하였다¹⁵⁾. 陳士鐸은 이 處方을 根據로 발전시켜서 白朮을 腰痛에 多用한 것이다. 現代의 慢性腰痛의 症狀를 보면 허리가 항상 무겁게 아픈

경우가 있는데 陳士鐸은 이런 경우에 白朮을 效果의으로 使用하였다.

『本草新篇』에 “허리가 아플 때 白朮을 二兩에서 三兩까지 使用하면 한 첩에 痛症이 반으로 줄어들고 두 첩에 痛症이 消失된다¹⁶⁾”고 기재되어 있다. 白朮이 利腰膺之氣하여 腎에 있는 濕氣를 잘 빼낸다는 뜻이다. 腎에 濕氣가 없다면 허리가 무겁게 아프지 않다. 腎의 濕氣가 除去된다면 腰膺之氣가 圓滑하게 되는 것이다. 따라서 陳士鐸은 腰痛處方에 白朮을 善用하여서 예전 사람들이 이야기하지 아니하였던 부분을 이야기하였다. “腎이 虛한 경우에 熟地黃이나 山茱萸로 腎水를 補함에도 效果가 없는 경우도 있고, 杜冲이나 破古紙로 補했는데도 效果가 없는 경우가 있다. 허리가 무지근하게 아픈 것은 水濕之氣가 腎에 들어가서 그렇게 된 것을 몰랐기 때문이다. 이러한 경우에 補

하는 藥材를 使用한다면 오히려 邪氣를 돕게 되니 白朮 한 가지 藥材를 쓴 것만 못한 것이다. 腰와 臍의 氣는 원래 命門과 通한다. 臍의 氣運이 通하면 腰의 氣運도 圓滑해지는 것이다²⁴⁾”라고 하여 이전의 醫家들 가운데서 이러한 이유로 그는 白朮을 腰痛에 잘 使用한 것이다. 그는 또한 痰을 除去하는 데 있어서 白芥子를 半夏나 南星보다 자주 使用하였는데 이유는 半夏나 南星이 氣를 消耗시키기 때문이었다. “白芥子は 痰涎을 除去하는데 半夏나 南星보다 훨씬 效果가 좋다. 半夏는 性이 燥해서 陰을 마르게 하고, 南星은 味가 重해서 胃를 損傷시킨다. 유독 白芥子만이 痰涎을 없애는데 있어서 肺, 胃, 肝, 腎의 氣를 損傷시키지 않는다¹⁷⁾.” 黃芪에 있어서는 補氣와 더불어 補血에도 效果가 있다고 인식하였다. “黃芪는 補氣의 聖藥이다. 어떻게 補血하는데 效果가 있는 것인가? 氣는 形態가 없고 血은 形態가 있다. 形態가 있는 것은 빠르게 생기기 어렵다. 반드시 形態가 없는 氣를 얻음으로써 생길 수가 있다. 黃芪가 當歸와 함께 쓰임으로써 血을 만드는 데 도움을 주는 것이다. 補血하는 藥에 도리어 當歸를 조금 使用하고 黃芪를 많이 使用하는데 이것은 補血한다는 것이 실제로는 補氣한다는 것이기 때문이다. 血을 많이 잃어버린 경우에 補血하는 藥을 使用한다면 血이 대변에 생기지 않는다. 오히려 이럴 때에는 補氣하는 藥을 먼저 使用하여야 血을 만드는 데 더 유리한 것이다¹⁸⁾.” 또한 白朮과 薏苡仁의 藥對는 濕을 除去하기는 하나 지나치게 濕을 말려서 도리어 害가 되는 弊端을 가지지는 않는다. 따라서 腎의 濕을 제거하는데 效果적으로 使用하였다.

『辨證錄』에 輕腰湯, 三聖湯, 朮桂湯, 補虛利腰湯, 實腰湯, 寬腰湯, 朮桂加澤瀉湯, 起尙湯, 芪朮防桂湯, 續腰湯, 轉腰湯, 朮桂防豨湯 등의 腰痛處方이 실려 있다. 이 중 輕腰湯, 三聖湯, 補虛利腰湯, 寬腰湯, 起尙湯, 續腰湯, 轉腰湯 등의 8가지 처방은 『辨證奇聞』에 실려 있다. 『辨證玉函』에 실린 처방은 Table 2에서 보면 健腰散, 祛蕩湯, 後方과 『石

室秘錄』에 실린 처방은 Table 3에서 보면 正醫法(처방명 없음), 完治法(처방명없음), 偏治法(처방명없음), 長治法(解濕仙丹), 利腰丹, 潤下湯, 壯骨去濕丹, 上下兼養丹, 健腰丹 등의 처방이 있다.

Table 1, 2, 3에서 白朮의 使用량은 五錢에서 半斤까지로 腎의 濕을 제거하는 病機에 치중할 것을 알 수 있다. 처방 내 약재의 가짓수가 많지 않은 점을 감안하면 이는 상대적으로 약재의 사용량이 많다는 것을 알 수가 있다.

기존의 處方에서 腰痛에 잘 使用하던 藥材들을 다른 用度로 使用하였고 白朮과 같이 腰痛에 새로운 藥材들을 재조명하였다. 處方의 構成에서 薏苡仁, 車前子와 같은 차가운 性質의 藥材는 濕熱을 除去하여 眞氣를 保存하려는 차원에서 使用하였지만 그 외의 性質이 차가운 약은 慎用하였다. 이는 溫補를 중시하는 道家的인 性稟과도 통한다.

또한 陳士鐸은 『辨證錄』의 腰痛處方 中 [原文] 1.에서 보듯이 二劑全愈, 不再發(2첩이면 완전히 낫는다. 다시는 재발하지 않는다.)이라 하여 具體的인 豫後를 보여주었다. 이는 陳士鐸의 다른 處方들에서도 흔히 나타나는데 韓醫學 處方에서는 흔하지 않은 表現이다.

또한 處方時에 杜冲의 지나친 燥性을 두려워해 熟地黃을 같이 잘 使用하였고 破古紙를 使用할 때도 破古紙의 성격이 지나치게 燥해서 胡桃肉을 使用하였다. 黃芪를 使用할 때는 藥力을 높이기 위해서 防風을, 麥門冬은 五味子를 같이 使用하여서 補腎하는 效果를 強하게 하였다. 이와 같이 處方用藥時 藥對關係를 重視하였다.

또한 陳士鐸은 腰痛의 原因에 따라 藥材의 君臣佐使를 분명히 하여서 필요한 藥材를 多量 使用하여 빠른 效果를 추구하였다. 예를 들어 『辨證玉函』의 ‘建腰散’은 白朮, 薏苡仁 두 가지 藥으로만 構成되어 있는데 두 가지 藥材 모두 腎濕을 제거하는 藥材이다. 두 가지를 多量(각각 二兩)으로 使用하여서 신속한 증상의 개선을 추구하였다.

IV. 結 論

陳士鐸의腰痛處方을 보면 크게 다섯 가지로 특징을 나눌 수 있다.

1. 辨證錄의 輕腰湯, 三聖湯, 朮桂湯, 補虛利腰湯 등, 辨證玉函의 健腰散, 祛蕩湯, 後方 등, 石室秘錄의 正醫法, 長治法(利腰丹, 潤下湯, 健腰丹) 등의 方劑에서 腎에 邪濕이 들어서 아픈 경우를 重視하였다.
2. 腎을 補하는데 차가운 藥은 거의 사용하지 않고 溫補하는 藥들을 사용하였다. 또한, 白朮과 같이 濕을 除去하여 腰痛治療를 하는 새로운 藥材들로 구성되어 있다. 이는 그의 道家的 思想을 잘 드러내는 것으로 命門을 重視하고 溫補를 重視하는 그의 理論과 密接하게 連結되어 있다.
3. 陳士鐸의 다른 處方들에서도 흔히 나타나듯이 具體적인 豫後를 보여주었고, 君臣佐使를 뚜렷이 해서 症狀에 따라 君藥을 多用하여서 直接的이고 빠른 效果를 추구하였다.

參考文獻

1. 羅雲堅, 劉茂才. 骨傷科專病. 北京:人民衛生出版社. 2000:252.
2. 許浚. 東醫寶鑑:雜病編. 서울:大星文化社. 1990:365.
3. 韓方再活醫學科學會. 韓方再活醫學. 韓方再活醫

- 學會. 2006;2:58-70.
4. 陳士鐸. 本草新編. 北京:人民衛生出版社. 2006:107.
5. 崔鐘弼, 尹暢烈. 陳士鐸 命門說의 特徵에 대한 研究. 大韓原典學會誌. 2005;18(3):207-12.
6. 朴基兌, 尹暢烈. 陳士鐸의 生涯와 著述에 대한 研究. 大韓原典學會誌. 2004;17(2):87-98.
7. 李柄直, 尹暢烈. 陳士鐸의 陰陽五行說에 대한 闡發. 大韓原典學會誌. 2004;17(2):99-109.
8. 李柄直, 尹暢烈. 陳士鐸의 臟腑五行病理와 雜病五行病理. 大韓原典學會誌. 2005;18(1):121-36.
9. 朴基兌, 尹暢烈. 陳士鐸의 現存醫書 八種序文에 關한 研究. 大韓原典學會誌. 2005;18(1):94-120.
10. 何秀川. 中藥配伍應用心得. 北京:人民衛生出版社. 2003:116.
11. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之四. 肉桂. 北京:中國中醫學出版社. 1999:194.
12. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之三. 防風. 北京:中國中醫學出版社. 1999:155.
13. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之一. 熟地黃. 北京:中國中醫學出版社. 1999:110.
14. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之三. 防己. 北京:中國中醫學出版社. 1999:155.
15. 李克光. 金櫃要略, 人民衛生出版社, 1989:1:308.
16. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之一. 白朮. 北京:中國中醫學出版社. 1999:107.
17. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之四. 白芥子. 北京:中國中醫學出版社. 1999:220.
18. 柳長華. 陳士鐸醫學全書, 本草新編:卷之一. 黃芪. 北京:中國中醫學出版社. 1999:104.