
도농간 중학생의 인터넷 중독과 건강문제 비교연구

연미정¹, 김건엽², 이무식^{3*}, 홍지영³, 배석환⁴, 황혜정³
¹건양대학교 교육대학원 보건교육학과, ²경북대학교 의과대학 예방의학교실,
³건양대학교 의과대학 예방의학교실, ⁴건양대학교 방사선학과

A Comparison Study on the Internet Addiction and Health Problems of Middle School Students between Urban and Rural Area

Mi-Jung Yeon¹, Keon-Yeop Kim², Moo-Sik Lee^{3*}, Jee-Young Hong³,
Seok-Hwan Bae⁴, Hye-Jeong Hwang³

¹Department of Health Education, the Graduate School of Education Konyang University

²Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Chungnam National University

³Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Konyang University

⁴Department of Radiology, College of Medical Science, Konyang University

요약 본 연구는 도시와 농촌 중학생들의 인터넷 중독실태와 인터넷 중독에 영향을 주는 요인을 파악하기 위해 시도된 연구이다. 도시와 농촌지역 중학교 2, 3학년 학생 862명을 대상으로 하여 도시와 농촌에 위치한 1개 중학교를 임의로 선정하여 각 학교 2, 3학년 학생들을 대상으로 2005년 9월 1일부터 9월 15일까지 조사하였다. 자료 분석은 SPSS 10.0 프로그램을 이용하여 χ^2 -검정, 로지스틱 회귀분석 등의 통계적 방법을 이용하여 분석하였다. 로지스틱 회귀분석결과, 도시의 경우는 휴식시간, 하루이용시간이 유의한 변수였고, 농촌의 경우에는 성별, 경제수준, 휴식시간, 하루이용시간이 유의한 하였다. 중독경향이 높을수록 신체적 문제, 불안정행 및 학교 부적응, 수면부족, 눈피로, 두통, 목이나 어깨통증, 만성 피로감, 시력저하, 체중감소, 소화불량, 피부건조 증상이 유의하게 높았으며, 학교적응은 유의하게 낮게 나타났다. 결과적으로 도시, 농촌의 인터넷 중독은 개인적이며 사회적으로 여러 관련요인에 영향을 주고 있다. 휴식시간과 하루사용시간은 인터넷 중독경향에 많은 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한, 인터넷 중독경향이 높을수록 신체적, 정서적, 사회적문제로 건강에 부정적 영향을 미친다. 인터넷 중독을 예방하기 위해서는 학교 보건정책 수립 시 올바른 인터넷 사용법 및 사용시간, 휴식의 중요성, 인터넷 중독에 따른 신체, 정서, 사회적 문제로 건강의 폐해에 대한 예방교육이 지속적으로 이루어질 수 있도록 하여야 한다. 예방교육에 있어서 학생, 가정, 학교 모두를 대상으로 하여야 할 것이다. 신체적, 정서적, 사회적으로 발달단계에 있는 중학생들의 보건교육의 한 영역으로서 인터넷 중독 예방프로그램을 개발하여 시행하는 일이 시급하다 할 것이다.

Abstract This study was conducted to investigate determinant factors of the internet addiction that have influenced on middle school students. We randomly selected each one middle school in urban and rural areas, and conducted survey in 862 students of 2nd and 3rd grade from September 1 to 15, 2005. By using a statistical program called SPSS10.0, the data collected thereby were analyzed through a series of statistical methods including χ^2 -test, logistic regression analysis. The result of logistic regression analysis showed that the significant variables in urban area were resting time and using time a day. In rural area, sex, economic level, resting time and using time a day were significant variables. Higher status of internet addiction showed significant relationship with physical problems, anxiety, maladjustment to school, insufficient sleep time, fatigue in eyes, headache, pain in neck or shoulder, chronic fatigue, reduced vision, weight reduction, indigestion, xeroderma and adjustment to school. Especially, resting time and using time a day have dominant influence on internet addiction. And in case that the groups who showed high addiction tendency, there were negative health problem by physical, mental and social problem. To prevent internet addiction health education programs of right internet use and time, importance of rest, and health problems must be considered in internet addiction prevention policy.

• Key Words : Internet addiction, Middle school students, Urban and Rural Area

*교신저자 : 이무식(mslee@konyang.ac.kr)

접수일 : 2010년 12월 15일 수정일 2010년 12월 26일 게재확정일 2010년 12월 28일

1. 서론

청소년기 인터넷의 중독적 사용에 대한 역기능으로 신체적인 부분, 가정, 학교, 사회적인 부분에서 문제행동이 발생할 수 있는 것으로 조사되었는데[1], 가장 문제가 많은 것이 신체문제에 나타났으며 대표적인 것으로는 시력손상, 수면장애, 신체적 고통이 있을 수 있다. 위기상황이나 문제해결에 대한 판단력이 미비하여 인터넷에 대한 유혹에 노출되기 쉽고 그 영향력 또한 매우 크게 나타날 수 있으며[2] 불안, 우울, 자살충동성과의 관련성이 높다[3][4]. 또한 폭력충동 및 성충동성이 높다고 연구되고 있다[5][6]. 비중독자에 비하여 친밀한 대인관계를 형성하지 못하고 스트레스에 취약하여 신체적인 증상을 호소하여 자신의 기분을 잘 조절하지 못 하고 있는 것으로 나타났다[7][8]. 자아 존중감과 자기 효능감이 낮고[9][10], 정신건강이 좋지 않은 것으로 나타났다[11][12]. 청소년들 특히 중학생들을 대상으로 한 연구에서도 이러한 점들이 잘 드러나고 있다[13].

한국정보문화진흥원이 개발한 K-척도는 이러한 외국 척도에 따른 인터넷 중독의 한계를 보완하기 위하여 보급되고 있으나 선행연구들은 아직 부족한 실정이며[14][15][16], 도시를 중심으로 이루어진 연구들이 대부분이다. 청소년을 대상으로 한 인터넷 중독과 관련된 연구들은 주로 심리적 특성, 사회적 특성, 정신건강과의 관계에 대한 연구를 중심으로 이루어졌는데 WHO에서 표방하는 포괄적인 건강의 의미인 신체적, 정신적, 사회적 건강을 모두 포함하는 건강상태와 관련된 연구는 매우 미미한 실정이다.

이에 연구자는 도시 농촌에 위치한 2, 3학년 중학생을 대상으로 인터넷 중독에 관한 인터넷 중독실태, 인터넷 중독 관련요인, 인터넷 중독에 의한 신체적·정서적·사회적 건강과의 관련성을 연구하고자 하였다. 이를 통해 인터넷 사용률이 높은 중학생의 인터넷 중독과 건강에 대해 분석함으로써 보건교육의 한 영역으로서 인터넷 중독 예방교육 프로그램을 개발하고 계획하는데 필요한 기초 자료를 제공하고자 한다.

2. 연구방법

2.1 연구대상

본 연구의 대상자는 도시와 농촌 지역 중학교 2, 3학년 학생 862명을 대상으로 하였다. 도시와 농촌에 위치한 1

개 중학교를 임의로 선정하여 각 학교 2, 3학년 학생들을 대상으로 2005년 9월 1일부터 9월 15일까지 설문지를 이용하여 조사하였다.

자료 수집은 연구자가 담임교사와 직접 면담하여 연구의 취지를 설명하고 담임교사의 지도아래 조사하였다. 그 중 불확실한 응답을 한 10명을 제외하고 도시지역 중학생 431명과 농촌지역 중학생 421명을 합쳐 총 852부를 대상으로 분석하였다.

2.2 조사도구

인터넷 중독여부를 측정하기 위해서 한국정보문화진흥원[17]에서 개발한 총 40문항으로 최소 40점에서 최대 160점의 분포를 가지며 88점을 기준으로 이상이면, '중독 경향자군'과 88점 이하의 '일반사용자군'으로 분류하였다. 신뢰도 Cronbach's alpha=.930이었다.

건강상태는 신체적 문제는 PC통신 이용자[18]를 대상으로 사용한 '생활변화 척도'를 연구자가 수정 보완 하여 8문항의 4점 척도로 구성하였으며 점수가 높을수록 신체적 문제가 높음을 의미한다. 정서적 문제는 불안을 측정하기 위한 도구로써 제작한 '자가 평정 불안척도'를 사용하였다[19]. 이 척도[20] 그 신뢰도와 타당성을 입증한 총 20문항으로 구성되어 있으며, 신뢰도 Cronbach's alpha=.824이었다. 점수가 높을수록 불안정향이 높은 것으로 평가한다. 사회적 문제는 김용래[21]가 제작한 '학교 적응 척도'를 사용하였다. 총 20문항의 4점 척도로 점수가 높을수록 학교적응력이 높음을 의미한다. 신뢰도는 Cronbach's alpha=.639이었다.

3. 결 과

3.1 일반적 특성에 따른 인터넷 중독정도

일반적 특성에 따른 인터넷 중독정도를 살펴보면 도시와 농촌 모두에서 남자가 여자보다 높게 나타났으며 농촌에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다($p < 0.01$). 학년에 따른 인터넷 중독 정도는 학년이 올라갈수록 중독 경향이 높은 것으로 나타났다($p < 0.05$). 성적에 따른 인터넷 중독 정도는 도시와 농촌 모두 중독경향자군에서 상에서 하로 갈수록 높게 나타났으며 이는 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 경제수준의 경우 농촌 중독경향자군에서 상에서 하로 갈수록, 건강상태인식의 경우 도시나 농촌 모두 중독경향자군에서 '건강하다'에서 '건강하

지 못하다' 로 갈수록 유의하게 높게 나타났다(p<0.01)
[표 1].

[표 1] 일반적 특성에 따른 인터넷 중독정도

단위: 명(%)

연구변수	도시		농촌		계	
	일반	중독	일반	중독	일반	중독
성별						
남자	137 (62.8)	81 (37.2)	121 (57.9)	88 (42.1) [†]	238 (60.4)	169 (39.6) [†]
여자	147 (69.0)	66 (31.0)	149 (70.3)	63 (29.7)	236 (69.6)	129 (30.4)
학년						
2학년	160 (69.3)	71 (30.7)	161(67.4)	78 (32.6)	321 (68.3)	149 (31.7) [†]
3학년	124 (62.0)	76 (38.0)	109(59.9)	73 (40.1)	233 (61.0)	149 (39.0)
성적						
상	108 (72.5)	41 (27.5)	99 (66.0)	51 (34.0)	207 (69.2)	92 (30.8)
중	83 (64.8)	45 (35.2)	81 (65.3)	43 (34.7)	164 (65.1)	88 (34.9)
하	93 (60.4)	61 (39.6)	90 (61.2)	57 (38.8)	183 (60.8)	118 (39.2)
친구그룹						
없다	14 (63.6)	8 (36.4)	19 (55.9)	15 (44.1)	33 (58.9)	23 (41.1)
1-2명	47 (59.5)	32 (40.5)	86 (63.7)	49 (36.3)	133 (62.1)	81 (37.9)
3-4명	90 (67.2)	44 (32.8)	75 (59.5)	51 (40.5)	165 (63.5)	95 (36.5)
5-6명	58 (68.2)	27 (31.8)	62 (71.3)	25 (28.7)	120 (69.8)	52 (30.2)
7명이상	75 (74.3)	26 (25.7)	28 (71.8)	11 (28.2)	103 (68.7)	47 (31.3)
경제수준						
상	111 (66.9)	55 (33.1)	112 (69.6)	49 (30.4) [†]	223 (68.2)	104 (31.8) [†]
중	155 (67.7)	74 (32.3)	137 (64.0)	77 (36.0)	232 (65.9)	151 (34.1)
하	18 (50.0)	18 (50.0)	21 (45.7)	25 (54.3)	39 (47.6)	43 (52.4)
건강상태인식						
건강하지 못함	18 (54.5)	15 (45.5) [*]	24 (51.1)	23 (48.9) [†]	42 (62.5)	38 (47.5) [†]
보통	83 (60.1)	55 (39.9)	83 (58.0)	60 (42.0)	166 (59.1)	115 (40.9)
건강	183 (70.4)	77 (29.6)	163 (70.6)	68 (29.4)	346 (70.5)	145 (29.5)
수면시간						
6시간미만	42 (70.0)	18 (30.0)	26 (50.0)	26 (50.0)	68 (60.7)	44 (39.3)
6시간-8시간	173 (66.0)	89 (34.0)	169 (66.3)	86 (33.7)	342 (66.2)	175 (33.8)
8시간-10시간	64 (63.4)	37 (36.6)	69 (67.6)	33 (32.4)	133 (65.5)	70 (34.5)
10시간이상	5 (62.5)	3 (37.5)	6 (50.0)	6 (50.0)	11 (55.0)	9 (45.0)

* p<0.05, † p<0.01 (카이제곱검정에 의한)
‡ 잠재적사용자 군과 고위험자 군을 합쳐서 중독경향자군으로 지칭 함 (이하표 동일)

3.2 부모특성에 따른 인터넷 중독정도

부모특성에 따른 인터넷 중독 정도를 살펴보면 부모의 학력이 올라갈수록 중독경향은 적어지는 것으로 나타났다. 전체에서도 아버지의 학력이 높아질수록 중독경향은 낮아지는 것으로 분석되었다. 어머니 학력의 경우도 도시와 농촌 모두 어머니의 학력이 높아질수록 중독경향은 낮아지는 것으로 나타났다. 함께 사는 동거자를 살펴보면 도시와 농촌 모두 부모와 함께 살고 있는 경우가 중독경향이 가장 낮았으며, 어머니와 동거, 아버지와 동거, 기타의 순으로 중독경향이 증가하였다. 부모 직업에서는 부모 모두 직업이 있는 경우 중독경향이 높았다. 그러나 부모특성에 따른 부모의 학력, 동거자, 부모의 직업은 조사대상자의 인터넷 중독 정도와 통계적으로 유의한 차이가 없었다[표 2].

[표 2] 부모특성에 따른 인터넷 중독정도

단위: 명(%)

연구변수	도시		농촌		계	
	일반	중독	일반	중독	일반	중독
부학력						
중졸이하	6 (50.0)	6 (50.0)	24 (61.5)	15 (38.5)	30 (58.8)	21 (41.2)
고졸	104 (65.8)	54 (34.2)	144 (61.3)	91 (38.7)	248 (63.1)	145 (36.9)
대졸이상	174 (66.7)	87 (33.3)	102 (69.4)	45 (30.6)	276 (67.6)	132 (32.4)
모학력						
중졸이하	9 (56.3)	7 (43.8)	28 (63.6)	16 (36.4)	37 (61.7)	23 (38.3)
고졸	150 (66.1)	77 (33.9)	169 (62.8)	100 (37.2)	319 (64.3)	177 (35.7)
대졸이상	125 (66.5)	63 (33.5)	73 (67.6)	35 (32.4)	198 (66.9)	98 (33.1)
동거자						
부모	288 (66.7)	134 (33.3)	245 (64.6)	134 (35.4)	513 (65.7)	268 (34.3)
부	4 (50.0)	4 (50.0)	7 (58.3)	5 (41.7)	11 (55.0)	9 (45.0)
모	10 (62.5)	6 (37.5)	10 (62.5)	6 (37.5)	20 (62.5)	12 (37.5)
기타	2 (40.0)	3 (60.0)	8 (57.1)	6 (42.9)	10 (52.6)	9 (47.4)
부모직업						
맞벌이	147 (64.8)	80 (35.2)	168 (62.9)	99 (37.1)	315 (63.8)	179 (36.2)
맞벌이 아님	137 (67.2)	67 (32.8)	102 (66.2)	52 (33.8)	239 (66.8)	119 (33.2)

카이제곱검정에 의한.

3.3 사용특성에 따른 인터넷 중독정도

도시(p<0.01)나 농촌 모두 중독경향 군에서 사용시간이 증가 할수록, 내방에 컴퓨터가 위치한 경우 중독경향이 높은 것으로 나타났으며, 휴식 없이 사용 중독경향자군에서 도시는 55.8%로, 농촌은 55.6%로 높게 나타났으며, 휴식 없이 사용을 했을 경우로 갈수록 중독경향이 높았으며, 차단프로그램이 없는 경우가 중독 경향이 높았다(p<0.01). 본인 스스로 인터넷을 과다사용 하는 경우는 도시의 중독경향자군이 53.2%, 농촌 중독경향자군은 49.1%(p<0.01)로 통계적으로 유의했다(p<0.01)[표 3].

[표 3] 사용특성에 따른 인터넷 중독정도

단위: 명(%)

연구변수	도시		농촌		계	
	일반	중독	일반	중독	일반	중독
사용기간						
1년미만	12 (70.6)	5 (29.4)	13 (65.0)	7 (35.0)	25 (67.6)	12 (32.6)
1년이상-3년미만	37 (74.0)	13 (26.0)	40 (66.6)	21 (34.4)	77 (69.4)	34 (30.6)
3년이상-5년미만	115 (64.6)	63 (35.4)	111 (65.3)	59 (34.7)	226 (64.9)	122 (35.1)
5년이상	120 (64.5)	66 (35.5)	106 (62.4)	64 (37.6)	226 (63.5)	130 (36.5)
하루사용시간						
1시간미만	51 (91.1)	5 (9.9) [†]	65 (84.4)	12 (15.6) [†]	116 (87.2)	17 (12.8)
1시간이상-2시간미만	121 (75.2)	40 (24.8)	94 (68.6)	43 (31.4)	215 (72.1)	83 (27.9)
2시간이상-3시간미만	71 (58.7)	50 (41.3)	77 (60.2)	51 (39.8)	148 (59.4)	101 (40.6)
3시간이상-4시간미만	29 (56.9)	22 (43.1)	17 (40.5)	25 (59.5)	46 (49.5)	47 (50.5)
4시간이상	12 (28.6)	30 (71.4)	17 (47.2)	19 (52.8)	29 (37.2)	49 (62.8)
컴퓨터 설치위치						
공통방	208 (69.6)	91 (30.4) [†]	164 (63.3)	95 (36.7)	370 (67.4)	179 (32.6) [†]
내방	76 (57.6)	56 (42.4)	105 (65.2)	56 (34.8)	179 (61.7)	111 (38.3)
사용장소						
집	232 (67.2)	113 (32.8)	195 (64.1)	109 (35.9)	427 (65.6)	222 (34.2) [†]
기타(PC방, 학교, 친구집등)	52 (61.2)	33 (38.8)	75 (64.1)	42 (35.9)	127 (62.9)	75 (37.1)
휴식시간						
1시간 사용 후 10-20분 휴식	77 (65.5)	42 (34.5) [†]	64 (79.0)	17 (21.0) [†]	141 (82.9)	29 (17.1) [†]
2시간 사용 후 10-20분 휴식	45 (65.2)	25 (34.8)	41 (63.1)	24 (36.9)	86 (64.7)	47 (35.3)

불규칙하게 휴식	139 (62.6)	83 (37.4)	130 (61.3)	82 (38.7)	269 (62.0)	165 (38.0)
휴식없이 사용	23 (44.2)	29 (55.8)	35 (55.6)	28 (44.4)	58 (50.4)	57 (49.6)
차단프로그램						
유	181 (65.3)	6 (34.7)	162 (66.9)	80 (33.1)	343 (66.1)	176 (33.9)*
무	103 (66.9)	51 (33.1)	103 (60.3)	71 (39.7)	211 (63.4)	122 (36.6)
과다사용인식						
유	89 (46.3)	101 (53.2)*	109 (50.9)	105 (49.1)*	198 (49.0)	206 (51.0)*
무	195 (60.9)	46 (19.1)	161 (77.8)	46 (22.2)	356 (79.5)	92 (20.5)
과다사용인식이유						
경제적부담	4 (5.1)	3 (42.9)	9 (69.2)	4 (30.8)	13 (65.0)	7 (35.0)
건강문제	39 (50.6)	38 (49.4)	38 (49.4)	39 (50.6)	77 (50.0)	77 (50.0)
공부집중곤란	37 (41.6)	52 (58.4)	51 (51.0)	49 (49.0)	88 (46.6)	101 (53.4)
대화감소	9 (47.4)	10 (52.6)	9 (42.9)	12 (57.1)	18 (44.0)	22 (56.0)
기타	2 (50.0)	2 (50.0)	1 (25.0)	3 (75.0)	3 (37.5)	5 (62.5)

* p<0.05, † p<0.01 (카이제곱검정에 의함)

3.4 인터넷 중독정도를 종속변수로 한 로지스틱 회귀분석 결과

인터넷 중독 정도를 종속변수로 한 로지스틱 회귀분석을 실시한 결과 인터넷 중독에 영향을 주는 요인은 도시의 경우는 휴식시간이 불규칙하며 휴식 시간 없이 인터넷을 사용할 경우, 하루 이용시간이 많아질수록 인터넷 중독 경향성이 높았다(p<0.01). 농촌의 경우에는 성별에서 남자인 경우, 경제수준이 낮을수록, 휴식시간이 불규칙하며 휴식 시간 없이 인터넷을 사용할 경우, 하루 이용시간이 많아질수록 인터넷 중독 경향성이 높았다(p<0.01). 도시와 농촌에서 인터넷 중독정도에 영향을 주는 공통요인으로는 휴식시간이 불규칙하며 휴식 없이 인터넷을 사용할 경우, 하루이용시간이 많아질수록 인터넷 중독 경향성이 높았다(p<0.05)[표 4].

[표 4] 인터넷 중독정도를 종속변수로 한 로지스틱 회귀분석 결과

	도시	농촌	계
	교차비 (95%신뢰구간)	교차비 (95%신뢰구간)	교차비 (95%신뢰구간)
성별(ref: 남자)	0.779(0.498 - 1.219)	0.542(0.348 - 0.845)	0.660(0.484 - 0.900)
학년(ref: 2학년)	1.193(0.769 - 1.851)	1.301(0.839 - 2.017)	1.285(0.948 - 1.742)
경제수준 (ref: 상)	1.063(0.673 - 1.680)	1.640(1.024 - 2.626)	1.267(0.919 - 1.747)
휴식시간(ref: 1시간 사용 후 10-20분 휴식)			
가변수 ¹ *	1.979(0.863 - 4.535)	1.887(0.862 - 4.133)	1.792(1.024 - 3.137)
가변수 ² †	2.498(1.237 - 5.046)	2.255(1.179 - 4.313)	2.287(1.432 - 3.652)
가변수 ³ ‡	4.978(2.065 - 12.003)	2.743(1.253 - 6.004)	3.469(1.952 - 6.165)
제한프로(ref: 유)	1.266(0.792 - 2.025)	0.828(0.537 - 1.277)	0.976(0.715 - 1.333)
하루사용시간(ref: 1시간 미만)			
가변수 ⁴ §	2.839(1.033 - 7.804)	2.532(1.212 - 5.288)	2.569(1.437 - 4.595)
가변수 ² †	5.360(1.923 - 14.943)	3.487(1.679 - 7.284)	4.114(2.288 - 7.399)
가변수 ³ ‡	5.853(1.932 - 17.730)	7.950(3.213 - 19.668)	6.168(3.153 - 12.068)
가변수 ⁴ **	14.790(4.570 - 47.870)	4.440(1.751 - 11.261)	8.295(4.101 - 16.779)
컴퓨터위치 (ref: 공동방)	1.304(0.815 - 2.085)	0.731(0.465 - 1.150)	1.007(0.732 - 1.385)

* 가변수 1: '2시간 사용 후 10분-20분 휴식'인 경우
 † 가변수 2: '사용시간에 관계없이 불규칙하게 휴식'인 경우
 ‡ 가변수 3: '휴식 없이 사용'인 경우

§ 가변수 1: '1시간이상~2시간미만'인 경우
 † 가변수 2: '1시간미만'을 기준으로 '2시간이상~3시간미만'인 경우
 ‡ 가변수 3: '1시간미만'을 기준으로 '3시간이상~4시간미만'인 경우
 * 가변수 4: '1시간미만'을 기준으로 '4시간 이상'인 경우

3.5 인터넷 중독정도에 따른 조사대상자의 건강 상태

인터넷 중독에 따른 조사대상자의 건강상태에서 신체적 문제와 정서적 문제에서는 도시, 농촌 모두 일반사용자군 보다 중독경향자군 에서 점수가 높게나왔다(p<0.01). 도시와 농촌 모두 인터넷 중독경향이 심할수록 신체적인 문제가 많이 나타날 수 있고, 불안성향도 높게 나타났다(p<0.01). 사회적 문제는 도시에서 일반사용자군 보다 중독경향자군 에서 점수가 낮아 통계적으로 유의한 차이가 있었고(p<0.05), 이는 인터넷 중독경향이 심할수록 사회적인 문제가 높았으며(p<0.01), 낮아질수록 인터넷 중독경향성이 높았다(p<0.05)[표 5].

[표 5] 인터넷 중독정도에 따른 건강상태

단위: 평균±표준편차

영역	도시		농촌		계	
	일반사용자군	중독경향자군	일반사용자군	중독경향자군	일반사용자군	중독경향자군
신체적 문제	1.35±0.36	1.88±0.66*	1.40±0.39	1.84±0.59*	1.37±0.38	1.85±0.63*
정서적 문제	1.41±0.28	1.78±0.46*	1.44±0.31	1.73±0.43*	1.43±0.30	1.75±0.45*
사회적 문제	2.20±0.31	2.13±0.31†	2.14±0.31	2.11±0.33	2.17±0.31	2.12±0.32

*p<0.05, † p<0.01 (카이제곱검정에 의함에 의함)

4. 고찰

본 연구에서는 도시 및 농촌지역 중학생의 인터넷 중독 정도, 인터넷 중독 관련요인 그리고 이로 인한 건강문제에 대해 조사 하였다. 조사 대상자들의 일반적 특성에 따른 인터넷 중독 정도를 살펴보면 성별에 있어서 남자가 여자보다 중독자가 많다는 연구[1][22], 와 마찬가지로 본 연구 에서도 남자 39.6%, 여자 30.4%로 남자의 중독 경향자군의 비율이 높았다. 학년에 따라 2학년에서 3학년으로 올라갈수록 중독경향자군의 비율이 증가하여 통계적으로 유의한 차이가 있었는데, 중학생의 경우 중독의 정도는 학년이 높을수록 중독가능성이 높은 것으로 보고하여[23][24], 본 연구의 결과와 일치하였다. 학업성적에 따른 인터넷 중독 정도를 분석한 결과 성적이 상에서 하로 갈수록 중독경향자군의 비율이 증가 하였고 도시와 농촌 모두 같은 결과를 보였다. 성적이 낮은 학생이

자아존중감이 낮고 학교생활에도 흥미가 떨어져 쉽게 인터넷 중독이 될 수 있다고 말하고 있는 연구[25]는 본 연구와 같은 결과를 확인할 수 있다. 부모 특성에 따른 인터넷 중독 정도를 살펴보면 아버지의 학력이 낮을수록 중독경향이 높았고, 어머니 학력도 낮을수록 중독경향이 높았다. 도시와 농촌 간에 유의한 차이가 없었다. 부모직업의 경우 도시와 농촌 모두 맞벌이가 중독 경향자군에서 더 높게 나타났다. 전체적으로도 중독경향자군에서 맞벌이의 비율이 높았으나 통계적으로 유의하지 않았다. 부모의 특성에 따른 부모의 학력, 동거자, 부모의 직업은 조사대상자의 도시와 농촌 간에 인터넷 중독 정도에 유의한 차이가 없었다. 이는 부모의 학력, 동거자, 부모직업과 인터넷 중독성향과 관련성이 없다는 연구[26] 결과와 일치한다. 하루 사용시간을 살펴보면 4시간이상 71.4%, 3시간~4시간미만 43.1%, 2시간이상~3시간미만 41.3%, 1시간이상~2시간미만 24.8%, 1시간미만 8.9%로 나타나 사용시간이 길수록 인터넷을 중독 적으로 사용한다는 결과와 일치했다. 또한 통계적으로 유의한 차이가 있었다. 농촌의 경우도 3시간이상~4시간미만 59.5%, 4시간이상 52.8%, 2시간~3시간미만 39.8%, 1시간이상~2시간미만 31.4%, 1시간미만 15.6%로 통계적으로 유의했고, 다른 연구 결과[1]와 같았다. 인터넷을 통해 만족을 얻은 경험이 있는 고 위험 사용자와, 잠재적 위험 사용자들은 이전과 같은 만족을 얻기 위해서 인터넷에 몰두하는 시간이 늘어나고 더욱 자극적인 내용을 찾아 나선다는 연구결과[27]가 나와서 사용시간이 길어지면 중독적으로 사용하게 되고 다시 만족을 얻기 위해, 인터넷에 몰두하는 시간이 길어져 악순환이 계속됨을 알 수 있다. 통제력이 약한 청소년들에게 하루 중 인터넷 사용시간을 규제 하는 예방교육이 필요할 것으로 생각된다. 휴식시간에 있어서 전체 중독경향자군에서 휴식 없이 사용 49.6%, 사용시간에 관계없이 불규칙하게 휴식 38.0%, 2시간 사용 후 10분~20분 휴식 35.3%, 1시간 사용 후 10분~20분 휴식 17.1%로 나타났고 이는 통계적으로 유의했다. 또한, 도시나 농촌 모두 통계적으로 유의했다. 휴식시간이 불규칙하고, 휴식 없이 사용할수록 인터넷 중독 정도에 영향을 미친다는 연구결과[28]와 일치 했으며 일반 사용자군에서 50.4%, 중독경향자군에서 49.6%로 휴식 없이 사용한다는 의견이 높아 대부분의 학생이 올바르게 못한 사용습관을 가지고 있음을 알 수 있다. 1시간 사용 후 10분~20분 휴식을 한다고 답한 중독경향자군은 불과 17.1%였으므로 인터넷 중독 예방을 위한 교육을 실시 할

때 규칙적인 휴식의 중요성을 강조하여 교육해야 할 것이다. 인터넷 중독 정도를 종속변수로 한 로지스틱 회귀 분석 결과 전체적으로 인터넷 중독에 영향을 주는 요인은 성별, 휴식시간, 하루사용시간으로 나타났다. 즉, 성별에서 남자인 경우, 휴식시간이 불규칙하며 휴식 시간 없이 인터넷을 사용할 경우, 하루 이용시간이 많아질수록 인터넷 중독 경향성이 높았다. 도시의 경우는 휴식시간, 하루이용시간이 인터넷 중독정도에 영향을 주는 요인으로 나타났다. 농촌의 경우에는 성별, 경제수준, 휴식시간, 하루이용시간이 인터넷 중독정도에 영향을 주는 요인이었다. 인터넷 중독 경향성이 증가할수록 사회적응력이 떨어지며[29], 인터넷 중독 수준이 높을수록 학교적응력이 떨어진다고 분석하여[30] 본 연구와 일치하는 결과를 보였다. 따라서 인터넷 중독은 신체적·정서적·사회적 문제를 증가시켜 건강에 좋지 않은 결과를 나타낸다. 인터넷 중독은 신체적, 정신적, 심리, 사회적 성격발달 등의 다양한 측면에 걸쳐 건강에 부정적인 영향을 미친다고 분석 하였다. 이는 인터넷 중독수준이 높을수록 신체적, 사회적, 정신적 건강을 포함한 건강상태에 부정적인 영향을 끼친다는 결과[31]와 일치 했다.

5. 결론

도시, 농촌의 인터넷 중독은 개인적이며 사회적으로 여러 관련요인들이 영향을 주고 있다. 성별, 학년, 경제수준, 건강상태인식, 컴퓨터 사용 장소, 휴식시간, 차단프로그램, 인터넷 과다사용에 대한 인식, 하루사용시간 등이 인터넷 중독에 많은 영향을 미치는 관련요인으로 분석되었다. 특히, 휴식시간과 하루사용시간은 인터넷 중독경향에 많은 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한, 인터넷 중독경향이 높을수록 신체적, 정서적, 사회적문제로 건강에 부정적 영향을 미친다. 인터넷 중독을 예방하기 위해서는 학교 보건정책 수립 시 올바른 인터넷 사용법 및 사용시간, 휴식의 중요성, 인터넷 중독에 따른 신체, 정서, 사회적 문제로 건강의 폐해에 대한 예방교육이 지속적으로 이루어질 수 있도록 하여야 하며, 예방교육에 있어서 학생, 가정, 학교 모두를 대상으로 하여야 할 것이다. 신체적, 정서적, 사회적으로 발달단계에 있는 중학생들의 보건교육의 한 영역으로서 인터넷 중독 예방프로그램을 개발하여 시행하는 일이 시급하다 할 것이다.

참고 문헌

- [1] 안석. 인터넷의 중독적 사용에 관한 연구(서울소재 중학생 대상으로). 연세대학교 대학원 석사학위 논문 2000.
- [2] 오원욱. 중학교 청소년의 인터넷 사용실태 및 중독 관련요인. *한국모자보건학회 학술지*, 제9권, 제1호, pp. 33-49, 2005.
- [3] 류은정. 청소년의 인터넷 중독과 우울, 자살사고와의 관계 연구. *대한간호학회 학술지*, 제34권, 제1호, pp. 102-110, 2004.
- [4] 이명수. 인터넷상에서 쇼핑가치가 구매의도에 미치는 영향에 관한 연구. 울산대학교 대학원 석사학위 논문 2001.
- [5] 하연미. 청소년이 지각한 어머니와의 의사소통, 친구지지 및 충동성이 인터넷 관련 비행에 미치는 영향. 동아대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2003.
- [6] 맹미희. 스트레스, 자기통제력, 충동성, 자아존중감과 인터넷 중독의 상관 연구. 고려대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2002.
- [7] 송명준. 인터넷 중독자의 온라인 및 면대면 커뮤니케이션 만족도 연구. 고려대학교 대학원 석사학위 논문, 2001.
- [8] 권정혜, 송병준. 인터넷 중독(중독적 특성, 중독의 결과 및 중독자의 하위유형). 고려대학교 학생생활연구소 심리검사 및 상담연구, 제5호, pp. 311-323, 2001.
- [9] 맹미희. 스트레스, 자기통제력, 충동성, 자아존중감과 인터넷 중독의 상관 연구. 고려대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2002.
- [10] 이석범. 중·고등학생들의 인터넷 중독과 불안, 우울, 자기 효능감의 연관성에 관한 연구. 단국대학교 대학원 석사학위 논문, 2001.
- [11] 유희정. 컴퓨터 게임의 중독적 사용이 초등학생의 생활양식에 미치는 영향. 수원대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2003.
- [12] 권구영, 이해자. 청소년의 인터넷 사용과 정신건강간의 관계에 관한 연구. *한국정신보건사회사업학회 학술지*, 제13호, pp. 59-86, 2002.
- [13] 김교현. 청소년들의 컴퓨터 사용 실태와 컴퓨터 중독. 충남대학교 학생생활연구소, 28호, pp. 41-62, 2001.
- [14] 정인선. 인터넷 중독 수준이 건강상태에 미치는 영향(서울시 일부 중·고등학생을 중심으로). 이화여자대학교 대학원, 2005.
- [15] 위지희. 주의력 결핍 과잉장애와 인터넷 중독증의 관계 및 심리적인 특성 연구. 성신여자대학교 대학원 석사학위 논문, 2003.
- [16] 오태경. 고등학생들의 인터넷 사용에 관한 연구(한국형 인터넷 중독 자가진단을 중심으로). 단국대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2003.
- [17] 한국정보문화진흥원. 2002.
- [18] 양소남. PC통신 이용자의 통신 중독증에 관한 연구, 1996.
- [19] Zung WWK. A rating instrument for anxiety disorders, *Psychosomatics*, No. 12, pp. 371-379, 1971.
- [20] 왕성근. 정신과 외래환자의 Self-Rating Anxiety Scale에 의한 불안에 관한 연구, *신경정신의학*, 제17권, 제2호, pp. 179-191 1015-4817, 1978.
- [21] 김용래. 학업성적에 대한 기여변인의 상호관계 탐색. 홍익대학교 교육연구소 교육연구 논총 제9집 1993.
- [22] 김교현. 청소년들의 컴퓨터 사용 실태와 컴퓨터 중독. 충남대학교 학생생활연구소, 제28호, pp. 41-62, 2001.
- [23] 김창국. 중학생들의 컴퓨터 사용실태 및 컴퓨터 중후군에 관한 연구. 인제대학교 보건대학원 석사학위 논문, 2001.
- [24] 이정옥. 청소년 인터넷 중독 현상과 지도방안에 관한 연구. 동아대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2003.
- [25] 손성원. 중학생 인터넷 중독의 실태조사. 대구가톨릭대학교 사회복지대학원 석사학위논문, 2002.
- [26] 김영신. 중학생의 인터넷 중독과 건강관련 생활습관과의 관련성. 인제대학교 보건대학원 석사학위 논문, 2004.
- [27] 오태경. 고등학생들의 인터넷 사용에 관한 연구(한국형 인터넷 중독 자가진단을 중심으로). 단국대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2003.
- [28] 정윤희. 청소년의 컴퓨터 이용 실태 및 VDT 증후군 자각증상에 영향을 미치는 요인에 관한 연구. 서울대학교 보건대학원 석사학위 논문, 2002.
- [29] 김미은. 인터넷 중독이 청소년의 사회적응력에

미치는 영향. 제주대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2002.

[30] 조은숙. 경기도 지역의 일부 고등학교 학생들의 인터넷 중독 수준과 학교 적응의 관계. 아주대학교 교육대학원 석사학위 논문, 2003.

[31] 정인선. 인터넷 중독 수준이 건강상태에 미치는 영향(서울시 일부 중·고등학생을 중심으로). 이화여자대학교 대학원, 2005.

저 자 소 개

연 미 정(Mi-Jung Yeon) [정회원]



· 2006년 3월 - 2007년 2월 건양대학교 교육대학원 석사

<관심분야> : 보건학, 보건교육학

김 건 엽(Keon-Yeop Kim) [정회원]



· 1996년 6월 - 1998년 2월 경북대학교 의과대학 의학석사
· 1998년 3월 - 2003년 2월 경북대학교 의과대학 의학박사
· 2003년 3월 - 2007년 2월 건양대학교 의과대학 교수

· 2007년 3월 - 2009년 2월 충남대학교 의과대학 교수
· 2009년 3월 - 현재 : 경북대학교 의과대학 교수
<관심분야> : 예방의학, 보건의료, 보건의료정책

이 무 식(Moo-Sik Lee) [정회원]



· 1992년 - 1994년 계명대학교 의과대학 의학석사
· 1994년 - 1999년 계명대학교 의과대학 의학박사
· 1995년 3월 - 1998년 4월 육군본부 의무감실군의관(육군대위)

· 1999년 3월 - 현재 건양대학교 의과대학 교수
· 2008년 10월 - 현재 건양대학교 임상시험센터 소장
· 2009년 3월 - 현재 건양대학교 보건복지대학원 부원장

<관심분야> : 예방의학, 보건의료정책, 산업의학, 노인 의학

홍 지 영(Jee Young Hong) [정회원]



· 2003년 3월 - 2005년 2월 건양대학교 보건학석사
· 2005년 9월 - 현재 : 의학박사
· 2006년 4월 - 2009년 4월 국방부 보건복지관실 군의관(육군대위)
· 2009년 5월 - 현재 : 건양대학교

의과대학 교수

<관심분야> : 예방의학, 보건의료, 군진의학, 노인의학, 지역사회보건

배 석 환(Seok-Hwan Bae) [정회원]



· 2000년 9월 - 2008년 8월 건양대학교병원 영상의학팀장
· 2004년 3월 - 2006년 2월 건양대학교 보건복지대학원 보건학석사
· 2007년 2월 - 2009년 8월 건양대학교 일반대학원 보건학과 박사

· 2008년 8월 - 현재 건양대학병원 영상의학과 자문교수
· 2009년 3월 - 현재 건양대학교 방사선학과 교수

<관심분야> : 보건학, 방사선학, 보건의료장비

황 혜 정(Hye-Jeong Hwang) [정회원]



· 2005년 3월 - 2007년 2월 건양대학교 보건복지대학원 보건학석사
· 2007년 3월 - 2010년 8월 건양대학교 일반대학원 예방 의학박사
· 2007년 9월 - 2009년 2월 해천대학 사회복지과 겸임교수

· 2009년 3월 - 현재 : 대전보건대학 의무행정과 외래교수

· 2010년 3월 - 현재 : 충북도립대학 의료전자과 외래교수

· 2010년 8월 - 현재 : 건양대학교 보건복지대학원 외래교수

<관심분야> : 보건의료, 예방의학.