

협진 의뢰 산모의 한방산후조리 현황 분석 및 만족도 조사

동국대학교 대학원 한의학과 부인과학 교실

박장경, 맹유숙, 이승복, 김동일

ABSTRACT

A Clinical Study of Postpartum Care in Oriental-Western Cooperative Medicine and Survey of Patients' Satisfaction

Jang-Kyung Park, Yu-Sook Maeng, Seung-Bok Lee, Dong-Il Kim
Dept. of Ob&Gy, Dongguk Univ-Seoul, Graduate School of Oriental Medicine

Purpose: We analyzed the characteristics of women who gave birth at an obstetrician and those who received oriental medicine postpartum care, and investigated the level of their satisfaction to obtain fundamental data for Oriental-Western cooperative medicine treatment for postpartum care.

Methods: The review was based on a 5-months' data, from August 1 through December 31, 2009. Information on age, labor record, level of education, and occupation of the patients who had received postpartum oriental-western cooperative medicine treatment was based on Electric Medical Record(EMR) of ○○ Oriental Medicine Hospital. The questionnaires were completed by the patients at the time of their discharge from the hospital.

Results: The patients who were admitted to oriental medicine hospitals tended to be primiparae, and they were more likely to be younger women with higher education levels. The level of satisfaction on postpartum care program of oriental medicine hospitals was high.

Conclusion: It is necessary to specialize the facilities, dietary formula, and staff training of oriental medicine hospitals through a survey of postpartum patients' demand and satisfaction level. In oriental-western cooperative medicine hospitals, it is needed to specialize the postpartum program for creating demand of premature delivery mothers.

Key Words: Postpartum Care, Oriental-Western Cooperative Medicine

I. 서 론

산욕기란 임신과 분만에 의하여 야기되었던 신체적 변화가 서서히 비 임신기의 상태로 되돌아가는 시기를 말한다. 이러한 산욕기간에는 개인에 따른 차이가 있으나 대체로 분만 종료 후 6-8주간에 해당한다. 이 시기는 산후의 복구가 불완전할 뿐만 아니라 氣血이 未充한 상태이므로 여러 가지 질병이 발생하기 쉽다¹⁾.

산후 조리 과정은 친모, 시모, 산모조력자로부터 산모 자신의 신체적·심리적 간호를 받고, 신생아 양육 초기 단계의 여러 활동들에 대한 직·간접적인 도움을 받는 것이 포함된다²⁾. 그런데 산업화, 핵가족화, 여성들의 사회 진출 증가 등으로 말미암아 1996년 이후 자연발생적으로 산후조리원이 생겨났고³⁾, 근래에는 의료기관에 부설된 산후조리원이 활발하게 운영되고 있어 산후조리 문화에 큰 변화가 생겼다.

한편 실질적인 산후조리에 관해서는 산후조리방법에 대해 전통과 한, 양방 각기 다양한 의견이 있는 상황이지만 주로 산욕기 산모가 스스로 선택한 방법으로 산후조리가 이루어지고 있다⁴⁾.

이에 저자는 양·한방 협진이 이루어지고 있는 일개 대학병원 산부인과에서 분만한 산모들의 특성과 협진의뢰되어 한방병원 산후조리 프로그램에 입원한 산모들의 특성을 의무기록을 통해 비교하고, 한방 병원에 입원한 산모들이 응답한 설문지를 분석하여 향후 협진 산후조리 프로그램 운영을 위한 약간의 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 연구방법

1. 연구 대상

2009년 8월 1일부터 12월 31일까지 ○○병원 산부인과에서 분만 후 ○○한방병원 한방여성의학과로 협진의뢰된 산모 125명 및 한방여성의학과에 산후 조리 프로그램으로 입원한 환자를 22명을 대상으로 하였다.

2. 연구 방법

협진의뢰된 산모와 한방 산후조리 프로그램에 입원한 산모의 나이, 분만기록, 본인과 보호자의 학력과 직업은 ○○한방병원 전자의무기록시스템에서 조회한 기록을 바탕으로 하였다. 설문지는 한방 병원에 입원한 산모를 대상으로 퇴원 시에 환자 본인이 작성하도록 하였다.

III. 결 과

1. 산부인과 분만 산모들의 특성

1) 나 이

최저 연령은 22세, 최고 연령은 40세였으며, 평균 연령은 32세였다.

Table 1. Age of puerperae who have given birth at an obstetrician

나이	% (N)
21~25세	3.2% (4)
26~30세	35.2% (44)
31~35세	40% (50)
36~40세	21.6% (27)
계	100% (125)

* 분만기간 : 2009년 8월 1일부터 12월 31일

2) 임신 기간

최저 기간이 23주, 최고 기간이 41주였고, 평균 기간은 36.6주였으며, 20~28주 사이에 분만한 산모가 5명(4%), 29~36주 사이에 분만한 산모가 35명(28%), 37~40주 사이에 분만한 산모가 85명(68%)이었다.

Table 2. Gestational period of puerperae who have given birth at an obstetrician

임신 기간	% (N)
20~28주	4% (5)
29~36주	28% (35)
37~40주	68% (85)
계	100% (125)

3) 분만 횟수

첫 번째 분만인 경우가 76명(60.8%), 두 번째 분만인 경우가 42명(33.6%), 세 번째 분만인 경우가 5명(4%)이었으며, 네 번째 분만인 경우가 2명(1.6%)로 나타났다.

Table 3. Number of times of delivery of puerperae who have given birth at an obstetrician

분만 횟수	% (N)
1회	60.8% (76)
2회	33.6% (42)
3회	4% (5)
4회	1.6% (2)
계	100% (125)

4) 분만 방법

자연 분만이 72건(57.6%), 제왕절개 분만이 53건(42.4%)이었다.

5) 학 력

산모의 24%가 고등학교 졸업 이하였고 76%가 대학교 혹은 대학원 이상의 학력을 가진 것으로 나타났으며, 남편의

경우 79% 가량이 대학교 혹은 대학원 이상의 고학력자로 나타났다.

Table 4. Educational background of puerperae who have given birth at an obstetrician and of their husbands

	% (N)	
	산모	남편
중학교 졸업	0.8% (1)	0% (0)
고등학교 졸업	23.2% (29)	19.2% (24)
전문대학 및 대학교 졸업	72% (90)	75.2% (94)
대학원 이상	4% (5)	4% (5)
기타 및 무응답	0% (0)	1.6% (4)
계	100% (125)	100% (125)

6) 직 업

절반을 조금 넘는 산모(54.4%)가 가정주부였으며, 전문직(20%)과 회사원(18.4%)이 다음으로 많았으며, 남편의 경우 2/3 가량이 회사원으로 가장 많았고, 다음으로 자영업, 전문직 순으로 많았다.

Table 5. Occupation of puerperae who have given birth at an obstetrician and of their husbands

	% (N)	
	산모	남편
주부(무직)	54.4% (68)	0% (0)
회사원	18.4% (23)	67.2% (84)
자영업	2.4% (3)	10.4% (13)
전문직	20% (25)	9.6% (12)
기타 및 무응답	4.8% (6)	12.8% (16)
계	100% (125)	100% (125)

2. 협진 의뢰 후 산후조리 위해 한방병원에 입원한 환자의 정보 분석

1) 나 이

최고 연령이 37세, 최저 연령이 25세였으며 평균 연령은 29.4세였다.

Table 6. Age of puerperae who have received oriental medicine postpartum care

나이	% (N)
21~25세	4.5% (1)
26~30세	59.1% (13)
31~35세	31.8% (7)
36~40세	4.5% (1)
계	100% (22)

2) 임신 기간

최저 기간이 32주, 최고 기간이 40주였으며, 평균 기간은 36.6주였으며, 20~28주 사이에 분만한 경우는 없었고, 29~36주 사이에 분만한 경우가 10명(45.5%), 37~40주 사이에 분만한 경우가 12명(54.5%)이었다.

Table 7. Gestational period of puerperae who have received oriental medicine postpartum care

임신 기간	% (N)
20~28주	0% (0)
29~36주	45.5% (10)
37~40주	54.5% (12)
계	100% (22)

3) 분만 횟수

첫 번째 분만인 경우가 18명(81.8%), 두 번째 분만인 경우가 3명(13.6%), 세 번째 분만인 경우가 1명(4.5%)이었으며, 네 번째 분만은 없었다.

Table 8. Number of times of delivery of puerperae who have received oriental medicine postpartum care

분만 횟수	% (N)
1회	81.8% (18)
2회	13.6% (3)
3회	4.5% (1)
4회	0명
계	100% (22)

4) 분만 방법

자연분만이 16명(72.7%), 제왕절개 분만이 6명(27.3%)으로 자연분만으로 출산한 산모가 많았다.

5) 학 력

산모의 경우 대학교 이상의 학력을 가진 경우가 90%이상이었으며, 남편의 경우에도 95%이상인 대학교 졸업 이상의 고학력자로 나타났다.

Table 9. Educational background of puerperae who have received oriental medicine postpartum care and of their husbands

	% (N)	
	산모	남편
중학교 졸업	0% (0)	0% (0)
고등학교 졸업	9.1% (2)	0% (0)
전문대학 및 대학교 졸업	77.3% (17)	90.9% (20)
대학원 이상	13.6% (3)	4.5% (1)
기타 및 무응답	0% (0)	4.5% (1)
계	100% (22)	100% (22)

6) 직 업

절반을 웃도는 수의 산모가 가정 주부였으며, 다음으로 회사원과 전문직이 많았으며, 남편의 경우 회사원이 가장 많았고, 다음으로 전문직과 자영업의 순으로 나타났다.

Table 10. Occupation of puerperae who have received oriental medicine postpartum care and of their husbands

	% (N)	
	산모	남편
주부(무직)	54.5% (12)	0% (0)
회사원	27.3% (6)	77.3% (17)
자영업	0% (0)	4.5% (1)
전문직	18.2% (4)	9.1% (2)
기타 및 무응답	0% (0)	9.1% (2)
계	100% (22)	100% (22)

3. 한방병원 산후조리 프로그램 입원 산모의 설문지 분석

한방병원 산후 조리 프로그램에 입원한 22명의 환자 중 14명의 환자가 설문지에 응하였다. 자연 분만한 산모는 출산 후 3일째, 제왕절개 분만한 산모의 경우 7일째 한방병원으로 입원하였고, 한방병원에 입원하여 산후조리 프로그램을 이용한 일자는 최저 6일, 최고 13일, 평균 9.6일로 나타났다.

본원의 한방산후조리 프로그램은 1일 1-2회의 침, 공기압마사지 치료와 1회의 뜸·부항 치료 및 1일 3회의 한약 투여로 구성되어 있다.

1) 출산한 신생아의 성별, 수 및 체중

(1) 성 별

남아인 경우가 6명, 여아인 경우가 7명, 남녀인 경우가 1명이었다. 성별에 따른 차이는 확인되지 않았다.

(2) 수

단태아인 경우가 12명 쌍태아가 2명이었다.

(3) 체 중

2.0kg이하인 경우가 1명, 2.0~2.5kg인 경우가 4명, 2.5~3.0kg인 경우가 7명, 3.0~3.5kg인 경우가 3명, 3.5~4.0kg인 경우가 1명이었다(쌍태아인 경우는 복수응답).

2) 한방병원에서 산후 조리를 하는 이유 '전문적인 산후 조리를 위해서'라고 답한 경우가 7명(50%), '신생아 관리에 대한 부담감 때문'이라고 응답한 경우가 4명(28.6%), 기타라고 대답한 경우가 3명(21.4%)이었다. '돌봐줄 사람이 없어서', '가족 및 친구의 추천', '분만병원 추천', '주위 산모의 추천'을 선택한 사람은 없었다.

3) 입원 기간 중 발생한 의료적 문제

한방병원 입원 기간 동안 산후 조리 외에 의료적 문제가 있었다고 대답한 산모는 1명으로 변비와 소양감을 호소하였는데, 이는 임신 중 문제가 지속된 경우였다.

신생아실 혹은 신생아 중환자실에 입원한 기간 동안 아기가 문제가 있었다고 응답한 산모는 4명으로, 그 원인은 폐동맥 고혈압, 기흉, 황달, 호흡곤란을 들었다. 그러나 이는 입원 중 발생한 문제가 아니고 신생아의 입원 사유에 해당되었다.

4) 수유 방법

완전 모유 수유를 시행한 산모가 7명(50%), 혼합 수유를 시행한 산모가 7명(50%)이었으며, 완전 인공수유를 시행한 산모는 없었다.

5) 치료 만족도

전반적인 산후조리 프로그램에 대해서는 5명(35.7%)이 '매우 양호', 8명(57.1%)이 '양호', 1(7.1%)명이 '보통'을 선택하였고, '불량'이나 '매우 불량'을 선택한 경우는 없었다.

한약 치료와 침 치료에 대해서는 8명(57.1%)이 '매우 양호'하다고 응답하였고, 6명(42.9%)이 '양호'하다고 응답하였으며, '보통', '불량', '매우 불량'을 선택한 경우는 없었다.

하지압박순환치료(다리 공기압 치료) 치료에 대해서는 6명(42.9%)이 '매우 양호', 6명(42.9%)이 '양호', 2명(14.3%)이 '보통'을 선택하였고, '불량'이나 '매우 불량'을 선택한 경우는 없었다.

뜸과 부항 치료에 대해서는 5명(35.7%)이 '매우 양호', 4명(28.6%)이 '양호', 다른 4명(28.6%)은 '보통', 1명(7.1%)은 '불량'하다고 응답하였다. '매우 불량'을 선

택한 경우는 없었다.

Table 11. The level of satisfaction on oriental medicine postpartum care

	매우 양호	양호	보통	불량	매우불량
전반적인 프로그램	35.7% (5)	57.1% (8)	7.1% (1)		
한약	57.1% (8)	42.9% (6)			
침	57.1% (8)	42.9% (6)			
다리 공기압 치료	42.9% (6)	42.9% (6)	14.3% (2)		
뜸	35.7% (5)	28.6% (4)	28.6% (4)	7.1% (1)	
부항	35.7% (5)	28.6% (4)	28.6% (4)	7.1% (1)	

6) 기타 만족도
전반적인 위생 상태에 대해서는 2명(14.3%)이 '매우 양호', 10명(71.4%)이 '양호', 1명(7.1%)은 '보통', 1명(7.1%)은 '불량'하다고 응답하였다. '매우 불량'을 선택한 경우는 없었다.

산모식 식단에 대해서는 2명(14.3%)이 '매우 양호', 1명(7.1%)이 '양호', 6명

(42.9%)은 '보통', 4명(28.6%)은 '불량', 1명(7.1%)은 '매우 불량'이라고 응답하였다.

직원들의 태도는 '매우 양호'하다고 응답한 산모가 12명(85.7%), '양호'하다고 응답한 산모가 2명(14.3%)이었으며, '보통', '불량', '매우 불량'을 선택한 경우는 없었다.

Table 12. The level of satisfaction on general elements of oriental medicine postpartum care

	매우 양호	양호	보통	불량	매우불량
위생 상태	14.3% (2)	71.4% (10)	7.1% (1)	7.1% (1)	
식단	14.3% (2)	7.1% (1)	42.9% (6)	28.6% (4)	7.1% (1)
직원 태도	85.7% (12)	14.3% (2)			

7) 입원비에 대한 만족도
한방병원에서 산후조리 프로그램 입원 비용은 적정하다고 응답한 산모가 12명(85.7%), 적정하지 않다고 응답한 산모가 2명(14.3%)이었다.

8) 산후 교육 경험
산후 교육 경험이 없다고 응답한 산모가 12명(85.7%), 있다고 응답한 산모가 2명(14.3%)으로 분만한 병원이나 인근 산후조리원에서 모유수유에 관한 교육을 받은 것으로 나타났다.

9) 산후 조리에 대한 인식

산후 조리에 관해서는 '여성의 평생 건강에 매우 중요하다고 생각한다'라고 응답한 경우가 13명(92.9%), '남들이 중요하다고하니 그렇게 생각된다'라고 응답한 경우가 1명(7.1%)이었다. '참고할 만하나 요즈음 하기 힘들다고 생각한다', '별로 중요하지 않다', '잘 모르겠다'라고 응답한 경우는 없었다.

10) 산후풍에 대한 인식

산후풍의 발생 요인 및 증상에 대해 '잘 알고 있다'고 응답한 산모가 5명(35.7%), '잘 모른다'고 응답한 산모가 9명(64.3%)

이었다.

11) 산모가 원하는 산후 적정 체중 및 회복 기간

(1) 산후 적정 체중

9명(64.3%)은 임신 전 체중을 원한다고 하였고, 4명(28.6%)은 임신 전 체중 이하를 원한다고 하였는데, 각 5kg·8kg·15kg·25kg 감량을 원한다고 하였다. 임신 전 체중 이상을 원하는 산모는 없었다.

(2) 체중 회복 기간

원하는 체중으로의 회복 기간에 대해 출산 1개월 내라고 응답한 산모가 1명(7.1%), 2개월 내라고 응답한 산모가 5명(35.7%), 3개월 내라고 응답한 산모가 4명(28.6%), 6개월 내라고 응답한 산모가 2명(14.3%), 1년 내라고 응답한 산모가 1명(7.1%)이었다.

12) 소득(월 수입)

가족의 월 수입은 200~299만원이 5명(35.7%), 300~399만원이 2명(14.3%), 400~499만원이 4명(28.6%), 500만원 이상이 3명(21.4%)이었다.

13) 가족 구성 형태

핵가족이 12명(85.7%), 부부와 시부모가 함께 사는 경우가 2명(14.3%)이었고, 친정 부모와 함께 사는 경우는 없었다.

14) 기타 요구 사항

기타 요구 사항 및 개선 사항으로 '일반 병실이 아닌 산모와 보호자가 편안하게 지낼 수 있는 방이었으면 좋겠다', '한약재를 이용한 좌훈, 훈증요법이 병행되었으면 좋겠다', '산모식 식단 개선이 필요하다', '시간을 정해서 그 시간 안에 프로그램을 마치고 나머지 시간에는 운동 및 휴식시간을 갖는 것이 필요할 것 같다', '산후 체조, 체형관리 프로그램이 있

었으면 좋겠다', '세탁 시설이 필요하다' 등이 있었다.

IV. 고 찰

의료법의 개정으로 인해 한의사와 의사가 동일한 의료기관에서 진료하는데 제약이 없어짐에 따라 한방부인과 전문의 및 한방부인과 임상 경험이 많은 한의사의 양방 병원 소속 진료 기회가 증가될 것으로 예상된다. 이러한 경우에 외래 진료와 더불어 입원 환자 관리에 있어서는 협진 산후조리 프로그램을 운영하는 것이 주된 임무가 될 것으로 판단되어 향후 관련 기초 자료를 확보하기 위해 일개 한방병원 및 양방병원의 협진 사례를 중심으로 이 연구를 진행하였다.

산욕은 원래 임신과 같이 하나의 생리 현상이지만 대체로 체력이 허약해 있는 상태이므로 생활과 섭생을 통하여 산욕의 복구를 촉진하고 합병증의 발생을 방지하며 체력을 회복시키기 위해 노력해야 한다. 따라서 산후조리 또는 산후관리란 산모가 임신과 분만 시의 정서적·육체적 변화로부터 회복하고, 수유 및 모성의 역할과 전 가족의 조화를 위하여 건강한 비임신 상태로 회복하도록 돕는 것이라 할 수 있다. 이를 위해 산욕부는 스스로 자신의 산전·산후 간호를 할 수 있어야 하고, 필요시 전문인은 산욕부의 신체적·정신적 회복을 돕고, 합병증을 예방하고 효과적인 수유를 하도록 도우며, 모성의 역할을 잘 수행하게 도와줌으로써 산욕부 및 신생아의 건강 관리에 최선을 다하여야 한다⁵⁾.

서양의학에서 바라보는 산욕기의 관리

와 한의학에서 바라보는 산욕기의 관리는 서로 일치하지 않는 점이 많다. 이는 서로의 문화와 특성이 다르기 때문에 빗어지는 편차로써, 우리 문화와 우리 신체적 특성에 맞는 산후관리 방법을 정립하고 시행해감으로써 산후관리의 기준 및 원칙을 정립해 가는 것이 필요할 것으로 생각된다⁶⁾.

특히 제왕절개분만의 경우, 생화탕 투여의 시점에 변화가 오고, 수액공급이나 침상 안정 기간의 연장 등의 문제가 발생하여 전통적인 자연분만 중심의 산후조리와 다른 임상적 상황을 고려하여야 한다.

2009년 8월부터 12월까지 본원 산부인과에서 분만한 전체 산모와 이들 중 한방여성학과 산후 조리 프로그램에 입원한 산모의 의무기록을 바탕으로 학력, 직업, 임신기간, 출산 횟수, 출산 방법을 비교해 보면 다소의 차이점이 있었다.

우선 산부인과에서 분만한 산모 전체의 연령은 21~25세가 3.2%(4명), 26~30세가 35.2%(44명), 31~35세가 40%(50명), 36~40세가 21.6%(27명), 평균 연령이 32세로 나타났다. 한방병원 산후조리 프로그램에 입원한 산모의 연령은 21~25세가 4.5%(1명), 26~30세가 59.1%(13명), 31~35세가 31.8%(7명), 36~40세가 4.5%(1명), 평균 연령이 29.4세로 나타나 양방병원에 입원한 산모에 비해 20대 산모의 비율이 1.65배 많았다.

학력의 경우 산부인과에서 분만한 산모와 보호자(남편)의 경우 고졸 이하가 각 24%(30명), 19.2%(24명), 대졸 이상은 각 76%(95명), 79%(99명)로 조사된 데 비해, 산후조리 프로그램을 이용한 산모와 보호자의 학력의 경우 고졸 이하가 각

9.1%(2명), 0%(0명), 대졸 이상은 각 90.9%(20명), 95.4%(21명)로 나타나 상대적으로 고학력자의 비율이 높았다.

직업의 분포는 산부인과에서 분만한 산모의 54.4%(68명)가 주부였고, 회사원이 18.4%(23명), 전문직이 20%(25명)로 나타났고, 산후조리 프로그램을 이용한 산모의 54.5%(12명)가 주부였고 회사원이 27.3%(6명), 전문직이 18.2%(4명)로 나타나 두 군 사이에 맞벌이 여부에는 큰 차이가 없었다. 남편의 직업은 산부인과에서 분만한 산모 남편의 67.2%(84명)가 회사원, 자영업이 10.4%(13명), 전문직이 9.6%(12명)의 순으로 많았고, 산후조리 프로그램을 이용한 경우 회사원 77.3%(17명), 전문직 9.1%(2명), 자영업 4.5%(2명)의 순으로 많았다.

임신 기간은 산부인과에서 분만한 산모의 경우 최저 임신기간이 23주, 최고 임신기간이 41주였으며, 조산모는 32%(40명), 만삭 분만한 산모가 68%(85명)로 나타났다. 한방 산후조리 프로그램을 이용한 산모의 경우 조산모가 45.5%(10명), 37~40주 사이에 분만한 산모는 54.5%(12명)로 나타나 조산모의 비율이 높았다. 이는 두 군 모두 우리나라의 평균 미숙아 분만을 4.89%⁷⁾을 훨씬 웃도는 것으로 고위험 산모의 분만이 많은 대학병원의 특성과 신생아 입원에 병행하여 한방병원에 입원하는 협진 의료기관의 특성을 반영한 것으로 보인다.

출산 횟수는 산부인과에서 분만한 산모의 경우 초산부 60.8%(76명), 경산부가 39.2%(49명)에 해당했고, 한방 산후조리 프로그램을 이용한 산모의 경우 초산부가 81.8%(18명), 경산부이 18.2%(4명)로 조사되어 두 군에서 모두 초산부

가 많았지만 한방 산후조리 프로그램을 이용한 산모에서 초산부가 훨씬 많은 것을 알 수 있다. 이는 초산부의 경우 경산부보다 신생아 관리에 대한 부담감이 심하고, 경산부의 경우 육아 부담감 때문에 집이나 가족적인 분위기의 산후조리 시설을 이용하기 때문인 것으로 사료된다.

출산 방법은 산부인과에서 분만한 산모의 경우 자연분만이 57.6%, 제왕절개 분만이 42.4%인데 비해, 한방 산후조리 프로그램을 이용한 산모의 경우 자연분만이 72.7%, 제왕절개 분만이 27.3%로 나타나 자연분만의 비율이 더 높았다.

이를 종합해보면 한방병원에 입원하는 산모들은 전체 분만 산모에 비해, 초산모, 저연령층, 고학력의 경향을 나타내는 것을 알 수 있다.

한방 산후조리 프로그램을 이용하고 설문지에 응답한 산모의 설문지를 조사해보면 분만한 아기는 남아인 경우가 6명, 여아인 경우가 7명, 남녀인 경우가 1명으로 성별에는 유의할 만한 차이가 없었다. 수는 단태아인 경우가 12명 쌍태아가 2명이었고, 체중은 극소 저출생 체중아(very low birth weight infant)는 없었으며, 2.5kg이하의 저체중아(low birth weight infant)가 5명(31.2%), 2.5kg이상인 경우가 11명(68.8%)이었다. 두 군에서 모두 우리나라의 평균 저출생 체중아의 출생률인 4.35%⁷⁾ 보다 저출생 체중아의 비율이 매우 높게 나타났는데, 이는 조산모의 비율이 높은 것과 마찬가지로 고위험 산모의 분만이 많은 대학병원의 특성과 신생아 입원에 병행하여 한방병원에 입원하는 협진 의료기관의 특성을 반영한 것으로 보인다.

한방병원에서 산후 조리를 하는 이유에 대해 '전문적인 산후 조리'(50%)를 위해서라고 응답한 경우가 가장 많았고, '신생아 관리에 대한 부담감'을 해소하기 위한 경우(28.6%)가 다음으로 많았다. '기타'(21.4%)라고 응답한 산모의 경우에도 신생아가 본원 양방 소아청소년과 중환자실에 입원함에 따라 같은 병원의 산후조리 프로그램을 이용한 것이므로 산모들은 의료진에 의한 전문적인 산모 관리와 신생아 관리를 모두 중요하게 생각한다는 점을 알 수 있었다.

입원 기간 중 발생한 의료적 문제는 산모의 경우 임신 중 발생한 변비와 소양감이 지속된 경우 1명 외에는 문제가 없었으며, 신생아의 경우에도 입원 중 추가로 발생한 의료적인 문제는 없었던 것으로 조사되었다.

산후 조리 프로그램을 이용한 산모의 수유 방법은 완전 모유 수유와 혼합 수유가 각 50%(7명)를 차지하였고, 완전 인공수유를 시행한 산모는 없었으며, 혼합 수유를 시행하는 경우에도 초기 수유량이 부족하거나 아기의 의료적인 문제 때문에 초기에만 분유를 먹이는 것으로 나타났는데, 이는 최근 모유수유에 대한 관심을 반영하는 것으로 볼 수 있다.

전반적인 산후조리 프로그램에 대해서는 35.7%(5명)가 '매우 양호', 57.1%(8명)가 '양호'를 선택하여 90%이상의 산모가 전반적인 프로그램에 만족하는 것으로 나타났다.

개별 치료에 있어서는 한약 치료와 침 치료의 만족도가 가장 높게 나타났는데, 57.1%(8명)가 '매우 양호', 42.9%(6명)가 '양호'하다고 응답하여 모든 산모가 두 가지 치료에 만족하는 것으로 나타났다.

다리 공기압 치료에 대해서는 85%(12명) 이상이 만족하였고, 뜸과 부항 치료에 대해서는 64.3%(9명)가 만족하였고, 28.6%(2명)가 '보통', 7.1%(1명)는 '불량'하다고 응답하였다. 뜸은 치료 중 부주의로 화상이 발생할 수 있을 것 같기 때문에 불필요하다고 응답한 산모가 있었고, 부항 치료는 신체통이 없었던 산모는 부항 치료의 필요성을 느끼지 못하는 것으로 나타났다.

전반적인 위생 상태에 대해서는 대부분(85.7%)의 산모가 만족한다고 응답하였으며, 직원들의 태도에 대해서는 모든 산모가 만족하는 것으로 나타났다.

산모식 식단에 대해서는 21.4%(3명)는 만족한 반면 42.9%(6명)가 '보통', 28.6%(4명)는 '불량', 7.1%(1명)는 '매우 불량'이라고 응답하여 일반 산후조리원에 비해 식사 맛과 다양성이 떨어진다는 의견이 많았다.

한방병원에서 산후조리 프로그램 입원 비용은 적정하다고 응답한 산모가 85.7%(12명), 적정하지 않다고 응답한 산모가 14.3%(2명)이었는데, 1명은 비용이 고가이며 현 입원 비용에 신생아 관리비가 포함되면 적정할 것이라고 응답하였고, 다른 1명은 이유와 적정 비용에 대해 응답하지 않았다.

산후 조리에 관해서는 대부분(92.9%)의 산모가 '여성의 평생 건강에 매우 중요하다고 생각한다'라고 응답하였지만 실질적으로 산후풍의 발생 요인에 대해서는 60% 이상의 산모가 모르고 있었고, 또한 85.7%의 산모가 산후 교육 경험이 없었으며, 있다고 응답한 산모의 경우에도 산모도 본인의 건강에 대한 교육이 아닌 아기와 관련된 교육(모유수유)을

받은 것으로 나타나 산후조리의 중요도에 대한 인지와 관심은 높으나 실질적인 교육은 받지 않고 있으며 이해도도 낮은 것으로 나타났다.

산후 체중에 있어서 모든 산모가 산전과 같거나 날씬한 몸매를 원하는 것으로 나타났다. 회복 기간은 출산 1개월 내(7.1%), 2개월 내(35.7%), 3개월 내(28.6%), 6개월 내(14.3%), 1년 내(7.1%)로 다양했는데, 다수가 2-3개월 내에 회복되기를 바라는 것으로 나타났다.

가족의 소득(월 수입)은 200~299만원이 35.7%, 300~399만원이 14.3%, 400~499만원이 28.6%, 500만원 이상이 21.4%로 나타났다.

가족 구성 형태는 핵가족이 85.7%, 부부와 시부모가 함께 사는 경우가 14.3%이었다.

산모들은 침, 한약, 뜸, 부항과 같은 한방 치료 외에 한약재를 이용한 훈증 치료, 산후 체조 및 체형 관리, 식단 개선, 병실 환경 개선 등을 원하는 것으로 나타났다.

본 연구는 단기간, 일개 병원, 적은 수의 입원 환자를 대상으로 하여 일반화하는데 주의를 요하며, 향후 분만 병원과의 협진을 통한 한방부인과 영역 확대를 위해 양방 산부인과에서 분만한 산모를 대상으로 한 설문 조사를 시행하여 수요자의 특성과 원하는 바를 파악할 필요가 있다고 사료된다.

V. 결 론

1. 한방병원 산후조리 프로그램에 대한 산모들의 일반적인 만족도는 높았다.

2. 한방병원에 입원하는 산모들은 전체 분만 산모에 비해, 초산모, 저연령층, 고학력의 경향을 나타내었다.
3. 산후조리를 위한 한방병원의 시설과 식단 및 직원 교육 등은 산모의 수요 및 만족도 조사를 통해 전문화시킬 필요가 있었다.
4. 대학병원 협진 한방병원의 경우 조산모를 대상으로 한 특화된 수요 창출을 위한 산후조리 프로그램의 특화가 필요할 것으로 판단되었다.

□ 투 고 일 : 2010년 1월 28일

□ 심 사 일 : 2010년 2월 3일

□ 심사완료일 : 2010년 2월 10일

참고문헌

1. 강종근, 이인선, 조혜숙. 연령에 따른 산후조리에 대한 인식과 수행정도가 산후풍 발생에 미치는 영향. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):143-66.
2. 정재중, 김동일. 일부 산후조리원 재원 산모와 미혼 여성의 산후조리에 대한 인식 조사. 대한한방부인과학회지. 2006;19(4):117-30.
3. 정우석, 조홍윤, 유심근. 산후조리원의 문제점과 법제화 방향 및 관리지침에 대한 고찰. 대한기공의학회지. 2002;6:181-206.
4. 박지영 등. 산욕 초기 입원치료를 받은 산모들의 한방 치료 만족도 조사. 대한한방부인과학회지. 2009;22(4):174-87.
5. 허지원, 김성란. 산후조리의 실태 및 산후조리에 대한 인식 조사. 대한한방부인과학회지. 2001;14(1):409-23.
6. 이태균. 산후관리에 관한 문헌적 고찰 II. 대한한방부인과학회지. 2001;14(1):209-28.
7. 박세진 등. 지난 5년간 우리나라 정상 출생아 체중의 변화. 대한주산회지. 2008;19(2):174-80.

<별첨자료 1> 산후 패키지(의사 작성란)

no. :	
환자번호 :	
성 명 :	
입원기간 :	년 월 일 ~ 년 월 일

1. 연 령 : 만 _____ 세
2. 분만일 : _____ 년 _____ 월 _____ 일 (임신 _____ 주)
3. 분만 방법 : ① 자연분만 ② 수중분만 ③ 가족분만 ④ 제왕절개 ⑤ 기타
4. 분만 횟수 : _____ 번째
5. 산후 _____ 일째 한방병원으로 입원
6. 한방병원 재원 기간 : 총 _____ 일
7. 사용 병실 : ① 1인실 ② 2인실
8. 2인실에 입원한 경우
 - 1) 다른 환자와 함께 사용 여부 : ① 예 ② 아니오
 - 2) 다른 환자와 함께 사용한 경우 : ① 산모와 함께 사용 ② 비산모와 함께 사용
9. 몸무게 변화 : kg → kg
10. 체성분 변화

〈별첨자료 2〉 설문지

안녕하십니까?

아기의 탄생을 진심으로 축하드립니다.

본 연구에서는 산모와 신생아의 서비스 요구 및 만족도를 파악하여 향후 한방병원에서의 올바른 산후 조리와 서비스 질 향상을 위한 자료를 제공하고자 합니다.

이 조사결과는 연구에 귀중한 자료로 사용할 뿐 그 외 다른 목적에는 사용하지 않을 것이며, 비밀 보장을 원칙으로 합니다.

감사합니다.

동국대학교 일산한방병원 한방여성의학과

1. 귀하의 신생아의 성별 및 수는?

- 1) 성별 : ① 남아 ② 여아 ③ 남녀
2) 수 : ① 1명 ② 2명 ③ 3명 이상

2. 출생 시 신생아의 몸무게는?

- ① 2.05kg이하 ② 2.0-2.5kg ③ 2.5-3.0kg
④ 3.0-3.5kg ⑤ 3.5-4.0kg ⑥ 4.0kg이상

3. 귀하가 한방병원에서 산후조리를 하는 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- ① 전문적인 산후조리를 위해서 ② 돌봐줄 사람이 없어서 ③ 가족 및 친구의 추천
④ 분만병원 추천 ⑤ 주위 산모의 추천 ⑥ 신생아 관리에 대한 부담감 때문 ⑦ 기타

4. 병원 입원기간 동안 귀하는 산후 조리 외에 다른 의료적 문제가 있었습니까?

- ① 없다
② 있다(구체적으로 _____)

5. 병원 입원기간 동안 아기는 의료적 문제가 있었습니까?

- ① 없다
② 있다(구체적으로 _____)

6. 귀하의 수유 방법은 무엇입니까?

- ① 완전 모유수유 ② 혼합 수유 ③ 완전 인공수유

7. 전반적인 산후 조리 프로그램에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견 :

1) 침 치료에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견 :

2) 한약 치료에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견 :

3) 물리치료(다리 마사지)에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견 :

4) 뜸 치료에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견 :

5) 부항 치료에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견 :

6) 기타 산후에 필요하다고 생각되는 치료 및 관리에 대해 적어주십시오.

8. 전반적인 위생상태는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견

9. 산모식 식단과 맞은 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견

10. 직원들의 태도는 어떤 편이었습니까?

- ① 매우 양호 ② 양호 ③ 보통 ④ 불량 ⑤ 매우 불량
- ⑥ 기타 의견

11. 한방 병원에서 산후 조리 프로그램 입원 비용 적정하다고 생각하십니까?

- ① 적정하다
- ② 적정하지 않다
(이유 _____, 적정비용은 _____ 정도라고 생각된다)

12. 산후 교육 경험이 있으십니까?

- ① 없다
- ② 있다 (어디에서 _____, 어떤 내용 _____)

13. 산후 조리에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 여성의 평생건강에 매우 중요하다고 생각한다.
- ② 남들이 중요하다고하니 그렇게 생각된다.
- ③ 참고할 만하나 요즘 하기 힘들다고 생각한다.
- ④ 별로 중요하지 않다
- ⑤ 잘 모르겠다
- ⑥ 기타 : _____

14. 산후풍의 발생 요인 및 증상에 대해 알고 계십니까?

- ① 잘 알고 있다 ② 잘 모른다 ③ 관심 없다

15. 귀하가 기대하는 본인의 산후 적정 체중 및 회복 기간에 대해 적어주십시오.

1) 적정 체중

- ① 임신 전 체중 이하(_____kg 감량) ② 임신 전 체중
- ③ 임신 전 체중 이상(_____kg 증가)

2) 회복 기간

- ① 출산 1개월내 ② 출산 2개월내 ③ 출산 3개월내 ④ 출산 6개월내 ⑤ 출산 1년내

16. 귀하의 직업은?

- ① 주부 ② 사무직 ③ 판매, 서비스직 ④ 관리직 ⑤ 기술직
- ⑥ 생산, 기능직 ⑦ 자영업 ⑧ 교사 ⑨ 전문직 ⑩ 기타

17. 남편의 직업은?

- ① 사무직 ② 판매, 서비스직 ③ 관리직 ④ 기술직 ⑤ 생산, 기능직
⑥ 자영업 ⑦ 교사 ⑧ 전문직 ⑨ 무직 ⑩ 기타

18. 귀하의 교육 정도는?

- ① 초등학교 ② 중학교 ③ 고등학교 ④ 전문대학 및 대학 ⑤ 대학원 이상

19. 남편의 교육 정도는?

- ① 초등학교 ② 중학교 ③ 고등학교 ④ 전문대학 및 대학 ⑤ 대학원 이상

20. 가족전체의 월 수입은?

- ① 100-199만원 ② 200-299만원 ③ 300-399만원 ④ 400-499만원 ⑤ 500만원 이상

21. 가족의 구성 형태는?

- ① 핵가족 ② 부부와 시부모 ③ 부부와 친정부모 ④ 기타 _____

21. 기타 한방병원의 산후 조리 프로그램 개선을 위해 필요하다고 생각되는 부분을 자유롭게 적어주십시오.

감사합니다.