

임상 침법의 사상의학적 활용

유종향, 김윤영, 박기현, 장은수 · 이시우

한국한의학연구원

A Study on the Sasang Constitutional application of Clinical Acupuncture

Jonghyang Yoo, Yunyoung Kim, Kihyeun Park, Eunsu Jang · Siwoo Lee

Korea Institute of Oriental Medicine

Objective : This study aims to search Four-constitution Medicine based acupuncture by investigators and its effect on constitution-specific symptoms.

Method : Among 463 oriental medical doctors who are the members of society of Four-constitution Medicine, 191 results are collected. The items of the questionnaire are sex, age, work experiences, working type, constitution diagnosis & prescription, the use of constitution acupuncture and so on.

Result : The proportion of acupuncture treatment applied constitution-based acupuncture to patients are "Must Use" 12.6%, "Almost Use" 14.1%, "Sometimes Use" 42.9% and "Never Use" is 1.0%. The average ratio of patients treated by constitution-based acupuncture to all patients is 47%.

1. Digestive tract disease is found to be the most effective disease with constitution based acupuncture. Musculoskeletal problems, cardiovascular disease, respiratory disease, neuropsychiatric disease and urogenital disease are followed. On the oriental medicine, spleen system disease is the most frequently applied and heart system disease, neuropsychiatric disease, liver system disease, locomotorium disease and pulmonary system disease are followed.

2. Acupuncture therapeutic measures are different according to disease. For example, Sa-am acupuncture is the most widely used for spleen system disease, locomotorium disease, heart system disease, neuropsychiatric disease, pulmonary system disease. Eight constitution medicine acupuncture is effective for ophthalmic & otolaryngologic disease.

Conclusion : This study is to investigate constitution-based acupuncture technique. In conclusion, the most widely used technique is Sa-am acupuncture and it is the most successful in treating digestive tract disease.

Keywords : Four-constitution Medicine, Four-constitution based Acupuncture

I. 서론

사상의학에서 약물에 대한 연구는 꾸준히 진행되어 왔으나 사상체질에 따른 침 연구는 아직 미미하며 체계적인 이론 정립이 부족한 실정이다. 동무 이제마는 『東醫壽世保元』 「少陰人 泛論」에서 “소음인 중기병

설권불어 증상에 합곡혈에 침을 놓으니 그 효과가 신희하다”¹⁾고 하여 침 치료에 대해 간략히 언급하였을 뿐, 체질별 침 치료 방법에 대해서는 후학들의 숙제로 남겼다.

체질에 응용되는 침 연구로 최 등²⁾과 한 등³⁾이 체질별 침 치료에 대한 다양한 문헌적 연구를 진행한 바 있고,

□ 접수 ▶ 2010년 10월 19일 수정 ▶ 2010년 11월 21일 채택 ▶ 2010년 12월 1일
□ 교신저자 장은수 · 이시우, 대전시 유성구 전민동 461-24 한국한의학연구원
Tel 042-868-9291/9555 Fax 042-868-9286 E-mail esjang@kiom.re.kr / bfree@kiom.re.kr

1) 嘗見 少陰人 中氣病 舌卷不語 有醫 針合谷穴而 其效如神, 其他諸病之藥不能速效者 針能速效者有之, 蓋 針穴 亦有太少陰陽 四象人應用之穴而 必有升降緩束之妙 繫是 不可不察, 敬俟 後之 謹厚而好活人者,

최근에는 곽 등⁴⁾이 체질별로 침 자극이 자율신경계에 미치는 영향에 대해 살펴본 바 있다. 또한 팔체질 침법에 근거하여 팔체질과 사상체질의 연관성을 살펴 보거나⁵⁾ 팔체질 침법의 치료 효과에 대해 규명하려는 시도들이 있었다.⁶⁻⁸⁾

하지만, 대부분 연구들이 문헌고찰적 연구이거나, 임상연구라 하더라도 체질별 침 자극의 차이를 살펴본 정도의 연구로서 한국에서 사용되는 침법이 사상의학 임상에서 어떻게 적용되고 있는가를 전반적으로 살펴본 연구는 발표된 바 없었다.

체질과 관련된 현재까지 알려진 침법으로는 체침요법, 사암침법, 동씨침법, 이침요법, 약침요법, 봉독요법, 평침화침법, 태극침법, 상대성침법, 오행침법, 수지침법, 팔체질침법 등이 있다.⁹⁻¹³⁾ 사상체질을 고려할 때 이러한 침법을 어떻게 활용하는지에 대한 현황을 살펴보는 것은 향후 체질 침 임상근거 기반 및 사용기준 마련, 체질 침 임상연구의 기초 확립에 있어 매우 의미 있는 일이라 생각된다.

따라서 본 연구에서는 실제 사상체질 임상가들이 체질을 고려하여 침을 사용할 때 활용하는 침법 현황에 대해 조사하고, 체질병증에 특효를 보이는 침 치료에 대해 알아보고자 한다.

II. 연구방법

1. 조사대상 및 방법

본 연구는 한국 사상체질학회 회원 921명 중 연락 가능한 대상자 463명을 대상으로 실시하였다. 2009년 10월에서 2009년 11월까지 우편과 이메일, 팩스를 이용하여 설문조사를 진행하였고, 설문지 회수율을 높이기 위해 전화 협조를 구하여 총 200부의 설문지 결과를 획득하였다.

그 중 설문응답이 없거나, 응답의도와 다른 응답을 보낸 설문 9개를 제외한 191개를 분석하였다.

2. 조사 내용

조사내용은 한 등¹⁴⁾의 연구에서 침구치료기술에 활용한 설문을 사상체질별 침 관련 문항으로 변경하여

조사에 사용하였다. 주 내용으로는 체질을 고려한 침 치료 사용 현황, 침 효과를 경험한 질환명, 그리고 특효 침법에 대한 설문 문항으로 구성하였다<첨부 1>. 한방 상병명은 국민건강보험 공단에서 사용하는 한방 12대 분류의 분류표를 이용하였다.¹⁴⁾ 단, 사상체질 침법에 대한 정의가 불명확한 까닭에 체질을 고려한 침법에 대해 ‘체질을 고려한 침법’이란 “임상에서 치료 목적으로 침을 사용할 때 그 사람의 체질을 판단하여 특정 침법을 치료에 활용하는 것”이라 정의하였다.

3. 자료 분석

총 200부의 설문을 회수한 뒤 그 중 설문응답이 없거나, 응답의도와 다른 응답을 보낸 설문 9개를 제외한 191개를 분석에 사용하였다. 설문응답은 중복 응답을 허용하였으며, 조사 수집된 자료 중 대상자의 일반적 사항에 대해서는 평균 분석과 빈도분석을, 침 처방 활용에 대해서는 빈도분석을 실시하였다.

III. 연구결과

본 연구에 참여한 대상자들은 총 191명이었다. 대상자들의 평균 연령은 33.8세였고 근무형태는 한의원 근무가 69.6%, 병원 근무가 18.3%였다<Table 1>.

1. 체질 침 치료 적용 현황

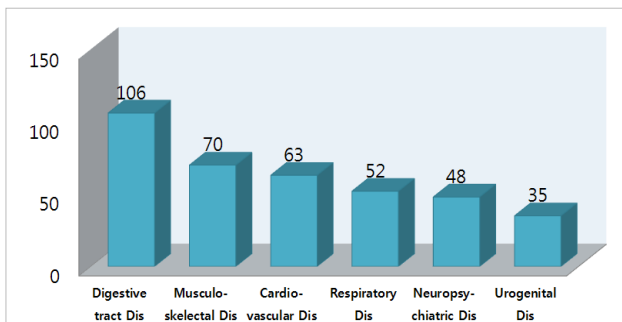
환자를 대상으로 체질을 고려한 침 치료를 반드시 하는 경우가 25명으로 12.6%, 대부분 하는 경우가 27명으로 14.1%, 필요에 따라 하는 경우가 81명으로 42.9%, 전혀 하지 않는 경우가 57명으로 29.3%, 기타 1명으로 1.0%로 나타나 응답자의 약 70%에서 체질 침 치료를 하는 것으로 조사되었다.

2. 양방 상병명에 따른 침법 활용현황

사상 임상계에서는 양방 상병명상, 구강 타액질환, 위염, 십이지장염, 알코올성 간질환 등과 같은 소화기계 질환에 체질을 고려한 침법을 가장 많이 활용하고, 그 다음으로 근골격계, 순환기계, 호흡기계, 정신질환,

<Table 1> General Characteristic of Participants

Variables	Male		Female		Total	
	N	(%)	N	(%)	N	(%)
Clinical Experience	Under 5 years	33 (20.1)	13 (48.1)	46 (24.1)		
	5 -9 years	60 (36.6)	7 (25.9)	67 (35.1)		
	10-14 years	26 (15.9)	4 (14.8)	30 (15.7)		
	15-19 years	23 (14.0)	3 (11.1)	26 (13.6)		
	over 20 years	22 (13.4)	0 (0.0)	22 (11.5)		
Age	under 30	16 (9.8)	9 (33.3)	25 (13.1)		
	30-39	85 (51.8)	14 (51.9)	99 (51.8)		
	40-49	48 (29.3)	2 (7.4)	50 (26.2)		
	over 50	15 (9.1)	2 (7.4)	17 (8.9)		
Working type	Oriental clinic	117 (71.3)	16 (59.3)	133 (69.6)		
	Oriental hospital	25 (15.2)	10 (37.0)	35 (18.3)		
	University & Research institution	3 (1.8)	1 (3.7)	4 (2.1)		
	Etc	19 (11.6)	0 (0.0)	19 (9.9)		
Total	164 (100)	27 (100)	191 (100)			

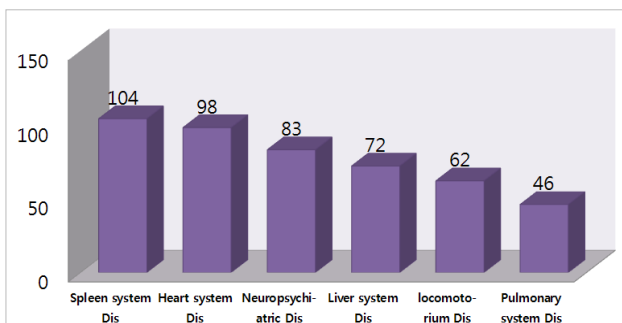


<Figure 1> Most frequently used constitution-based acupuncture according to the code of the international classification of disease
* Dis : Disease, Unit : Person

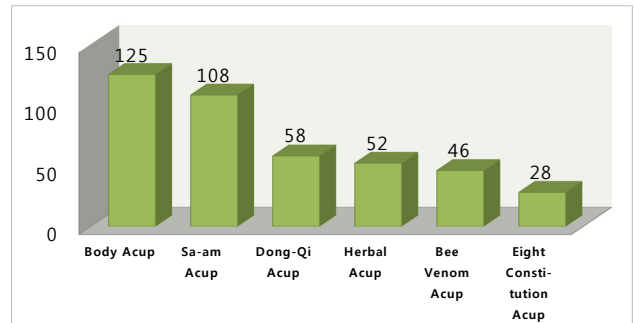
비노생식기계 순으로 활용하는 것으로 나타났다 <Figure 1>.

3. 한방 상병명에 따른 침법 활용현황

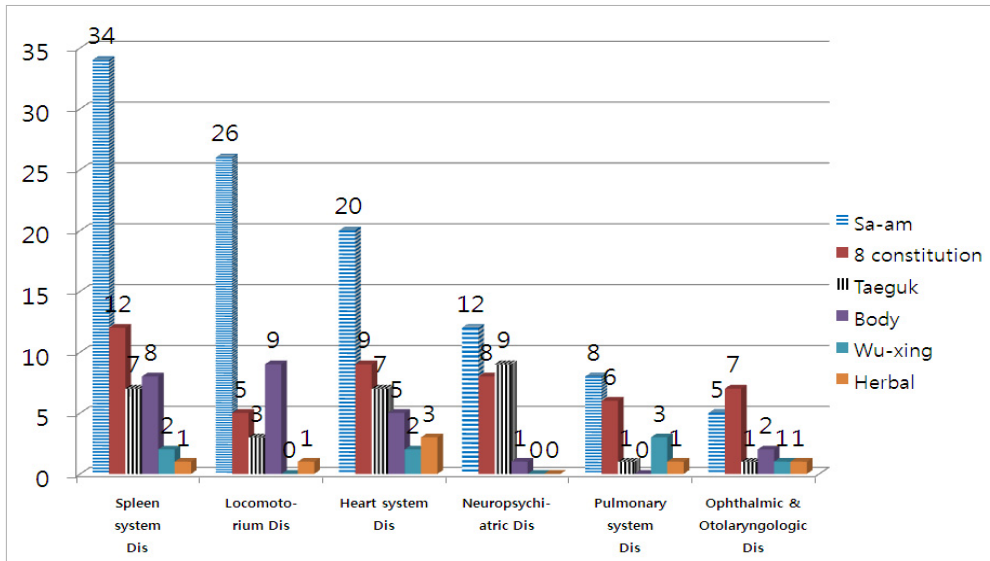
한방 상병명으로 살펴보면, 사상임상계에서는 복통, 위완통, 체증, 비기허 등과 같은 비계 질환에 체질을 고려한 침법의 활용도가 가장 높았고, 그 다음으로 심계질환, 신경정신질환, 간계질환, 운동기질환, 폐계 질환 순으로 나타났다 <Figure 2>.



<Figure 2> Strength field of constitution-based acupuncture according to oriental medicine 12 category classification
* Dis : Disease, Unit : Person



<Figure 3> Mainly used acupuncture therapy
* Acup : Acupuncture, Unit : Person



〈Figure 4〉 Effective acupuncture therapy according to oriental medicine 12 category classification
 * Dis : Disease, Unit : Person

4. 침 치료법 사용 빈도

침 치료 시 주로 사용하는 침법을 알아본 결과, 체침요법이 가장 많았고, 다음으로 사암침법, 동씨침법, 약침요법, 봉독요법, 팔체질침법 순이었다<Figure 3>.

5. 질병 분류별 유효 침법

사상임상가들은 비계질환, 운동기질환, 심계질환, 신경정신질환, 폐계질환에 사암침법이 가장 효과가 많다고 하였고, 안이비인후질환에 팔체질침법이 가장 효과가 있다고 응답하였다<Figure 4>.

IV. 고 찰

본 연구에서는 사상체질에 대한 이해도와 체질처방에 대해 활용빈도가 높다고 생각되는 사상체질의학회 회원을 중심으로, 체질을 고려한 침 치료에 대해 임상적 활용현황과 체질병증에 유효한 효과를 보인 침 치료에 대해 조사하였다.

본 연구의 대상은 현재 혹은 과거 임상경험이 있다고 생각되는 사상체질의학회 회원을 연구대상으로 하였으므로, 직종이 연구직이거나, 현재 개원하고 있지 않은 사람들도 그 대상자로 포함하여 분석하였다.

본 연구에 사용한 체침요법, 사암침법, 동씨침법, 이침요법, 약침요법, 봉독요법, 평침 화침법, 태극침법, 상대성침법, 오행침법, 수지침법, 팔체질침법 등⁹⁻¹³⁾의 침 치료 기술 외에 최¹⁵⁾ 등이 한국 고유의 치료기술을 조사한 바 있으나, 임상적 보편성이 확보되지 않은 까닭에 본 연구에서는 제외하였다.

체질을 고려한 침법의 활용도에서 소화기계 질환에서 체질을 고려한 침법의 활용이 가장 높았고, 특히 사암침법이 가장 많이 사용된 것으로 나타났다.

사상임상가들의 침 치료의 경우, 체질을 고려하여 침을 놓는다고 응답한 비율이 70%였는데 이는 침 처방을 고려하지 않는다고 한 30%를 제외하고 많은 한의사들이 체질을 고려한 침 치료를 시행하고 있다고 하겠다. 비록 체질에 대한 문헌적 배경이 적지만, 체질 이론에 입각하여 다양한 침법을 활용하는 임상가들이 많다는 것으로 해석할 수 있다. 하지만 전체 환자 대비 43% 가량만 체질을 고려하여 침 치료를 하고 있다고 한 점과, 체질을 고려한 침이 임상적으로 효과가 있다는 근거가 미약한 부분은 향후 체질 임상가 및 연구자들이 좀 더 노력해야 할 부분으로 생각된다.

체질을 고려한 침법의 활용 질환으로 양방 상병명의 경우, 소화기계 질환, 근골격계, 순환기계, 호흡기계, 정신질환, 비노생식기계 순이었고, 한방 상병명의 경우 비계 질환, 심계질환, 신경정신질환, 간계질환, 운동기질환, 폐계질환 순이었다. 즉 양 한방 상병명에 따라 체질을 고려한 침법의 활용도가 다소 달랐으나

체질을 고려한 침법의 활용 범위는 소화기 계통에 문제가 된 경우가 가장 많았다.

이는 2005년도에 전국 한의사 3,000여명을 대상으로 침 치료 시 특별한 효과를 보인 질환을 물어본 설문 조사 결과¹⁴⁾에서 골관절계 질환, 소화기계 질환, 신경정신과 질환 순서로 나타난 것과는 약간의 차이가 있다. 즉 한방 병원에서 발생된 총 진료비 중 약 66%가 근골격계 질환에 의해 발생된 비용에서 알 수 있듯이 일반 한방병 의원에서는 다수의 환자가 근골격계 질환 대상자인 반면, 사상 임상계는 근골격계 질환이 다소 적은 경향을 보였다.

이를 토대로 볼 때 사상체질을 고려한 침 치료법이 실제 소화기 등 내과질환에 많이 응용되며, 근골격계 등 외과질환에는 많이 응용되지 않는 것이라고 생각해 볼 수도 있는데, 이는 실제 사상체질의학이 성정을 기본으로 폐비간신의 내과질환을 중시하고 있다는 점과 일맥상통한다고 생각된다.

연구결과에서 특히 소화에 문제가 생긴 환자에게 체질을 고려한 치료가 많이 시행된 이유로 동의수세 보원에서 비와 신을 수곡의 창고로 보았다는 점²⁾ 더불어 소음, 소양인론은 대략 정리되었으나 태음, 태양인론은 겨우 간략한 정도로 되었다고 한 점³⁾을 찾을 수 있다. 이런 관점에서 보면 사상의학이 비신위주의 수곡의 출납의 병증에 대해 많이 기술하고 있으며, 이런 특징이 사상임상계에서 소화기계 질환에 침 치료를 많이 하도록 하는 결과를 나타내지 않았을까 생각한다.

물론 양, 한방 상병명에 따라 근골격질환의 경우 2순위, 5순위로 순서로는 차이가 많이 났으나, 그 응답 수가 70명과 62명으로 비슷한 점을 고려할 때 중복 응답에 따른 순위 변동일 가능성이 있다고 하겠다.

사상임상가들이 주로 사용하는 침 치료법은 체침요법, 사암침법, 동씨침법, 약침요법 순으로 나타났다. 이런 경향성은 과거 자주 사용하는 침 치료법으로 체침요법, 사암침법, 동씨침법, 오행침법, 이침요법, 약침요법, 봉독요법 순으로 조사된 한 등¹⁶⁾의 연구결과와 전반적으로 비슷한 양상이었다.

또한 사상임상가들이 효과가 있어 자주 활용하는 침법은 사암침법으로, 임상가들은 비계질환, 운동기질환, 심계질환, 신경정신질환, 폐계질환에 이를 가장 많이 활용한다고 응답하였다.

한 등¹⁶⁾은 사암침법을 전통 한국 침법 중 계승 보존해야 하는 첫 번째 침법으로 꼽았던 바 있는데, 본 연구에서도 다루는 침법일 뿐 아니라 체질을 고려한 침 치료법으로 특히 효과가 있을 것으로 추정되는 바, 한국고유의 의학인 사상의학에 한국 침법으로 대표되는 사암침법의 접목을 시도해 그 임상가이드를 마련해 보는 것은 매우 가치 있으리라 생각된다.

안이비인후과질환에서 팔체질침법을 많이 활용하는 것으로 나타났는데, 이는 팔체질 전문 한의사에게 각 질환군 별로 나누어서 치료 효과를 조사한 연구¹⁷⁾에서 소화기 질환의 치료효과가 가장 높았고 안이비인과 질환 역시 치료효과가 높다고 한 결과와 비슷한 양상이었다. 실제로 팔체질 침은 그 자체로 하나의 독특한 체계를 가지고 있는데, 사상체질과 연관하여 치료하는 경우가 적지 않다. 특히 사상체질과 팔체질이 상호 연관성이 있다는 주장⁵⁾도 있는 바 향후 체질의학의 진단, 침 치료, 처방에 따른 치료 표준화에 사상의학과 팔체질의학의 상호적용에 대한 많은 연구가 필요하다고 생각된다.

사상체질에 침을 응용하는 기존의 연구는 사상인 장부구조를 오행속성으로 수용한 경우나, 동의수세 보원의 조문에서 유추하여 체질 침을 분석 개발한 경우, 병증의 비교를 통한 개발 방식 등 다양한 연구들이 있다¹⁸⁾. 그러나 아직까지 사상의학적인 원리에 입각한 침법에 대한 이론적 정립이 이루지지 못한 실정이다. 하지만 현재 활용하고 있는 침법을 잘 활용하여 조합하거나 정리한다면 분명 사상체질에 따른 침 치료 지침을 개발하는데 한 단계 진보할 것이라 생각된다. 특히 임상가들이 체질을 고려한 침법으로 질병에 특히 효과가 있다고 응답한 침법이 사암침법과 팔체질침법이란 점에서, 사암침법과 팔체질침법을 위주로 체질별 기본 침 처방을 선정하고, 질환별 특수혈을 가감하는 형태로 진료기준을 만들어 유효성을 검증한다면 보다 체계적인 침 치료 지침이 될 것으로 생각된다.

현재까지 연구된 사상체질 침법이 없는 관계로 저자들은 본 연구를 통해 일반적으로 임상에서 치료하고 있는 침법이 체질이란 요소가 추가되었을 때 어떻게 활용될 수 있는지를 살펴보았다.

다만 체질별 침법이 불분명한 상황에서 체질별로 침을 어떻게 활용할지에 대한 설문구성이 어려워 현황 위주로 설문을 구성하다보니, 체질을 고려한 침법의 설문 범위가 명확하지 않고, 체질을 고려하지 않은 침법과의 비교가 되지 않았다. 특히 임상현실에서 사상전문가들이

2) 脾胃者 出納水穀之府庫而 迭爲補瀉者也

3) 少陰少陽人論則 畧得詳備 太陰太陽人論則 僅成簡約 蓋 經驗未遍而 精力已應故也

질병치료에 사상처방과 침, 뜸을 혼재하여 사용하는 까닭에 임상효과가 침에 의한 효과라고 이야기하는 것도 주관적인 면이 있었다.

그럼에도 불구하고, 현재 임상적으로 체질을 고려한 치료가 행해지고 있다는 사실은 분명 희망적인 부분으로 상기결과가 그 근거를 다지는 기초가 될 것이라 믿는다.

저자들은 이런 연구결과가 향후 체질 관련 침 치료 임상 연구의 기초 자료로 활용되길 희망한다.

V. 결 론

본 연구에서는 현재 체질 임상가들이 체질을 고려하여 어떤 침 치료방법을 활용하고 있는지를 파악하고 특정 질환에 특효를 보이는 침 처방에 대해 조사하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 사상 임상계에서는 양방 상병명상, 소화기계 질환, 근골격계, 순환기계, 호흡기계, 정신질환, 비뇨생식기계 순으로, 한방 상병명상, 비계질환, 심계질환, 신경정신질환, 간계질환, 운동기질환, 폐계질환 순으로 체질을 고려한 침법을 활용하고 있었다.
2. 임상가들은 사암침법이 비계질환, 운동기질환, 심계질환, 신경정신질환, 폐계질환에 가장 효과가 많다고 하였고, 팔체질침법이 안이비인후질환에 가장 효과가 있다고 응답하였다.

본 연구 결과는 향후 체질을 고려한 침 치료지침 개발, 체질임상연구 침 치료방법 선용 등에 기초자료로 많이 활용될 수 있으리라 생각된다.

VI. 감사의 글

이 논문은 2010년도 한국한의학연구원 기관고유 사업인 체질건강수준 표준 개발 과제의 지원을 받아 수행된 연구임(K10070).

참고문헌

1. 이제마. 동의수세보원. 1986.
2. 최병일, 고병희, 송일병. 체질에 응용되고 있는 침 치료법에 대한 고찰, 사상체질학회지 1989;1(1):183-188.
3. 한경석, 박성식, 체질에 따른 침치료를 위한 문헌적 고찰, 사상체질학회지 2001;13(3): 8-14.
4. 광창규, 손은혜, 이의주, 고병희, 송일병, 황욱. 침 자극 후 사상체질별 자율신경활동의 변화에 대한 연구, 사상체질학회지 2004;16(3):76-84 .
5. 장은수, 김호석, 정종욱, 유종향, 임정아, 이시우. 사상체질과 팔체질 진단결과와의 연관성에 대한 예비연구. 한국한의학연구원 논문집. 2008;14(2):93-97.
6. 권도원. 체질 침 치료에 관한 연구. 명대논문집. 1974; :607-625.
7. Dowon Kuon, A study of constitution-acupuncture. Journal of the international congress of acupuncture & moxibution: Tokyo, Japan Acupuncture & Moxibustion Society, 1965(10), 149-167.
8. 채상진, 김남옥, 박영철, 손성세. 요추간판탈출증 환자의 체질침과 체침에 의한 자각적 통증 감소 비교. 대한침구학회지. 2001;18(3):48-55.
9. 대한침구학회 교재편찬위원회 편저. 침구학. 집문당. 2008.
10. 염태환. 체질침 진료제요. 윗고니사. 2007.
11. 이명복. 이명복의 사상팔상체질진단 건강법. 국일출판사. 1997.
12. 최경규. 8체질. 엘립. 2009.
13. 이동용. 체질침술학. 사상체질연구원. 2002.
14. 국민건강관리공단. 한방 12대 분류의 분류표. <<http://www.nhic.or.kr>>
15. 한국한의학연구원. 한국침법 발굴조사 보고서. 침구경락연구거점 기반구축사업. 2009.
16. 한창현, 신미숙, 박선희, 최선미. 국내에 보고된 사암침법에 대한 연구동향. 한국한의학연구원논문집. 2006 12(2):15-30.
17. 민재영, 박영재, 박재성, 신용섭, 박영배, 이상철, 김민용. 팔체질 전문 한의사의 체질 침 효과에 대한 인식조사. 대한한의원학회지. 2007;11(1):105-129.
18. 김연균, 박성식. 기존 사상의학 침법과 경락의 해석에 대한 문제 고찰. 사상체질학회지. 2008;20(1):15-23.

<첨부1> 체질 치료기술 조사 설문지

질 문	대 답				
성 별	__ 남		__ 여		
임상경험	__ 년				
연령	만 __ 세				
근무형태	__ 개원	__ 병원 근무	__ 한의원 근무	__ 학교 및 연구원 근무	__ 기타 ()

<체질 침 처방 사용 현황>

1. 귀하는 체질을 고려한 침 치료를 하십니까?

- ①__ 반드시 한다 ②__ 거의 한다 ③__ 필요에 따라 한다
 ④__ 전혀 하지 않는다 ⑤__ 기타 ()

1-1. 1번 질문에 대해 전체 환자 대비 몇 % 정도에서 체질을 고려한 침 치료를 하십니까?

전체 환자 중 _____ % 정도 사용함.

1-2. 1번 질문에 대해 ‘한다’라고 답하신 경우, 체질을 고려한 침 치료를 하신지는 얼마나 되셨습니까? _____ 년

1-3. 귀하가 체질을 고려한 침 치료 시 특별한 효과가 있다고 생각하시는 양방 질환은 어떤 질환입니까? (중복 선택 가능)

- ①__ 근골격, 결합조직 질환; 요추 및 추간관 장애, 관절증, 골다공증 등
 ②__ 호흡기계 질환; 기관지 천식, 폐질환, 기관지확장증, 기관지염 등
 ③__ 순환기계 질환; 고혈압, 협심증, 뇌내출혈, 뇌경색증, 하지정맥류 등
 ④__ 신경계 질환; 파킨슨, 알츠하이머, 간질 등
 ⑤__ 정신 및 행동장애; 치매, 기분장애, 정신분열증, 알코올성 정신이상 등
 ⑥__ 비뇨생식기계 질환; 사구체질환, 방광염, 요로결석, 월경장애, 전립선질환등
 ⑦__ 소화기계 질환; 구강타액질환, 위염, 십이지장염, 알코올성 간질환 등
 ⑧__ 내분비, 영양 및 대사계 질환; 비만, 당뇨병, 갑상선 질환 등
 ⑨__ 혈액, 조혈계 질환; 빈혈, 출혈성 병태 등
 ⑩__ 피부 및 피하조직 질환; 피부 및 피하조직의 감염, 기타 피부질환 등
 ⑪__ 특정 감염성 및 기생충성 질환; 콜레라, 장티푸스, 바이러스성 질환 등
 ⑫__ 눈 및 눈 부속기의 질환; 안검염증, 사시, 백내장, 녹내장 등
 ⑬__ 귀 및 유양돌기의 질환; 난청(청력상실), 중이염 등
 ⑭__ 임신, 출산 및 산욕 질환; 유산, 임신중독증, 난산, 분만 등
 ⑮__ 신생물; 양성 및 악성 신생물 등
 ⑯__ 기타 ()

1-4. 귀하가 체질을 고려한 침 치료 시 특별한 효과가 있다고 생각하는 한방 질환은 어떤 질환입니까?
(중복 선택 가능)

- ①___ 간계 질환; 울증, 현훈, 협통 등
- ②___ 심계 질환; 두통, 심인성 현훈, 중풍전조증 및 후유증, 흉통, 비증, 화열 등
- ③___ 비계 질환; 복통, 위완통, 체증, 비기허 등
- ④___ 폐계 질환; 감모, 천증, 허로 등
- ⑤___ 신계 질환; 배뇨장애, 소갈, 부종 등
- ⑥___ 안이비인후과 질환; 비강질환, 부비동질환, 인통질환, 이명질환 등
- ⑦___ 외과 질환; 창상, 반흔질환, 창증질환 등
- ⑧___ 신경정신 질환; 심신증, 정충, 경계, 수면장애 등
- ⑨___ 운동기 질환; 요통, 견비통, 경부통, 엄좌, 주비통, 각기, 역절풍, 마목 등
- ⑩___ 부인 질환; 월경부조, 대하, 산후풍, 원경곤란, 산후잡병 등
- ⑪___ 소아 질환; 급경풍, 만경풍, 야제 등
- ⑫___ 기타 ()

1-5. 귀하가 체질을 고려한 침 치료 시 특히 효과를 본 질환과 침법이 있다면 그 예를 아래에 3가지만 기입해 주시기 바랍니다.

- ① _____ 질병 혹은 (한방)병증 _____ 침법
- ② _____ 질병 혹은 (한방)병증 _____ 침법
- ③ _____ 질병 혹은 (한방)병증 _____ 침법

2. 귀하가 자주 사용하는 침 치료법은 어떤 것이 있습니까?(중복 선택 가능)

- ①___ 체침요법 ②___ 사암침법 ③___ 동씨침법
- ④___ 이침요법 ⑤___ 약침요법 ⑥___ 봉독요법
- ⑦___ 평침 화침법 ⑧___ 태극침법 ⑨___ 상대성침법
- ⑩___ 오행침법 ⑪___ 수지침법 ⑫___ 팔체질침법
- ⑬___ 기타 ()

3. 귀하가 사용하시는 침의 종류는 어떤 것 입니까? (중복 선택 가능)

- ①___ 호침 ②___ 굵은 침 (조선침) ③___ 수지침
- ④___ 장침 ⑤___ 기타 ()