

## 『東醫壽世保元』新定處方藥材의藥鍼有效性文獻調査

김 구 · 오승윤 · 권영미 · 이시우\* · 장은수\* · 주종천

원광대학교 한의과대학 사상체질과

\*한국한의학연구원

### Abstract

#### Literature Review on Effectiveness of Pharmacopuncture According to Sasang Constitutional Medicine

Koo Kim, Seung-Yun Oh, Young-Mi Kwon, Si-Woo Lee<sup>\*</sup>, Eun-Su Jang<sup>\*</sup>, Jong-Cheon Joo

Dep. of Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, Wonkwang Univ.

<sup>\*</sup>Korea Institute of Oriental Medicine

#### 1. Objectives

To evaluate effectiveness of one hundred thirty kinds of pharmacopuncture made of herbs used in Sasang Constitutional Medicine.

#### 2. Methods

We searched at fifteen kinds of Korean oriental medical journals websites and four kinds of Korean oriental medicine databases. '약침', '수침', 'pharmacopuncture', 'aqua acupuncture' and 'herbal acupuncture' were keywords. Searching period was March to April 2010.

#### 3. Results

One hundred eighty three articles are searched. And these are the results.

- 1) A lot of Soeum herb pharmacopunctures are effective in anti-tumor, brain damage, rheumatoid arthritis.
- 2) A lot of Soyang herb pharmacopunctures are effective in kidney injury, asthma, rheumatoid arthritis.
- 3) A lot of Taeum herb pharmacopunctures are effective in obesity, asthma, anti-tumor, anti-oxidation, rheumatoid arthritis.
- 4) Taeyang herb pharmacopunctures are effective in rheumatoid arthritis, amyotrophia..

#### 4. Conclusions

There was similar effectiveness between oral administration and pharmacopuncture in Sasang Constitutional herbs. It suggest that pharmacopuncture could be used for Sasang constitutional disease and symptoms. Well-designed clinical studies for Sasang constitutional pharmacopuncture are needed.

**Key Words** : Herbal acupuncture, Pharmacopuncture, Effectiveness, Sasang Constitutional Medicine

• 접수일 2010년 08월 14일; 심사일 2010년 08월 16일;  
승인일 2010년 10월 25일  
• 교신저자 : 주종천  
전북 전주시 덕진구 덕진동2가 142-1 원광대학교  
전주한방병원 사상체질과

Tel : +82-63-270-1073 Fax : +82-63-270-1594  
E-mail: jchoo@wku.ac.kr

\* 이 논문은 2008학년도 원광대학교의 교비지원에 의해서 수행됨

## I. 序 論

약침은 1960년대 국내에 처음 소개된 이래 임상에서 높은 빈도로 사용되고 있으며, 한의학의 보편적 치료법 중 하나로 자리 잡아가고 있다. 이에 따라 약침에 대한 연구도 다양하게 진행되어 많은 연구 결과가 약침 치료를 적용하는데 근거가 되고 있으며<sup>1,2</sup>, 한방 진료 영역의 확대 가능성을 높이고 있다.

사상체질의학적 관점의 건강 관리 및 치료는 질병의 예방 및 관리, 건강 증진의 필요성이 대두되면서 더욱 주목받고 있으며, 체질 건강관리에 대한 욕구 또한 증가하고 있다<sup>3</sup>. 이에 사상체질의학과 약침 치료의 응용 가능성 또한 제시되고 있는데, 기존의 연구로 환자의 발진, 변비, 현훈, 무력감, 흥부불편감 등의 주소를 태음인 체질병증으로 인식하여 우황을 약침으로 활용한 예가 있었고<sup>4</sup>, 사상체질별 保命之主 강화를 치료원칙으로 체질과 체질병증에 따라 활용할 수 있는 경혈 및 약침이 제시되기도 하였다<sup>5</sup>.

약침 치료의 유효성에 대한 연구로는 현재 무작위 대조군 연구에 대한 체계적 고찰을 통해 약침치료의 유효성을 검증하고자 하는 연구가 있었으나<sup>6,7</sup>, 약침을 사상체질 약재별로 분류하여 유효성을 분석한 연구는 없었다. 본 연구는 『東醫壽世保元』新定 處方的 구성 약재로 추출한 약침에 대하여 국내 한의학술지 검색을 통해 유효성을 조사하여 보고하는 바이다.

## II. 方 法

### 1. 분석 항목

약재별로 연구주제와 약침 후의 효과를 조사하였다. 연구주제는 논문 제목과 내용을 종합하여 한 가지 주제로 요약하였으며, 각 논문의 결론에서 유의한 효과가 있다고 기술한 질환을 기록하였다.

### 2. 문헌 검색

#### 가. 검색 약재 선정

『東醫壽世保元 辛丑本』에서 新定 少陰人病 應用要藥 二十四方, 新定 少陽人病 應用要藥

十七方, 新定 太陰人病 應用要藥 二十四方, 新定 太陽人病 應用設方藥 二種(이하 신정 처방)의 구성 약재의 약침을 검색하였다.

소음인 약재는 감초, 건강, 계, 계지, 계피, 곽향, 당귀, 대산, 대조, 반하, 백두구, 백작약, 백출, 백하수오, 보골지, 부자, 사인, 산사, 생강, 소엽, 양강, 앵속자, 오수유, 익모초, 익지인, 인삼, 인진, 적석지, 적하수오, 진피, 창출, 천궁, 청밀, 청피, 총백, 파두, 향부자, 황기로 38종이었다.

소양인 약재는 감수, 강활, 경분말, 고삼, 과루인, 구기자, 금은화, 독활, 목단피, 목통, 박하, 방풍, 백복령, 복분자, 산수유, 석고, 생지황, 숙지황, 시호, 연교, 우방자, 인동등, 저령, 적복령, 전호, 주사, 지골피, 지모, 차전자, 치자, 택사, 황련, 현삼, 형개, 황백, 활석으로 36종이었다.

태음인 약재는 갈근, 감국, 건울, 고본, 과체, 관동화, 금박, 길경, 나복자, 녹용, 대두황련, 대황, 마황, 맥문동, 백과, 백렴, 백자인, 백지, 사군자, 사향, 산약, 산조인, 상백피, 서각, 석창포, 승마, 연자육, 영양각, 오매육, 오미자, 용뇌, 용안육, 우황, 응담, 원지, 의이인, 부평, 저근백피, 제조, 조각, 천문동, 포황, 행인, 황금으로 44종이었다.

태양인 약재는 교맥미, 노근, 모과, 미후도, 미후등, 송엽, 송화, 앵도육, 오가피, 저두강, 청송절, 포도근으로 12종이었다.

이 중 산삼, 홍삼은 인삼에, 가시오가피는 오가피에 포함시켰다.

#### 나. 대상 학회지 및 검색조건

대상 학회지는 국내 학술연구재단에 등재되었거나 등재후보인 15개의 한의학 학술지인 경락경혈학회지, 대한한의학학회지, 동의생리병리학회지, 대한약침학회지, 대한침구학회지, 대한한방내과학회지, 대한본초학회지, 동의신경정신과학회지, 한방안이비인후피부과학회지, 대한한방부인과학회지, 대한한방소아과학회지, 대한한의학원전학회지, 사상체질학회지, 한방재활학회지, 대한한약학회지를 대상으로 2010년 3월부터 4월까지 1개월간 각 학회 홈페이지를 통해 검색하였으며, 검색 논문의 누락을 방지하기 위하여 논문 검색 포탈 사이트인 '한국전통지

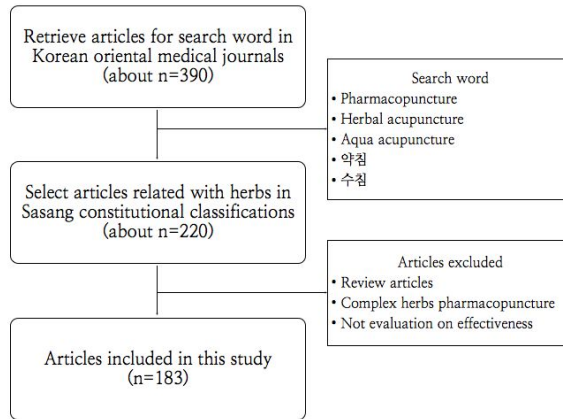


Figure 1. Flow chart of the retrieved literature

식포탈’, ‘과학기술 학회마을’, ‘한국과학기술정보 통합서비스’, ‘한국학술정보 학술데이터베이스’에서 병행하여 검색하였다.

검색어는 제목 및 키워드에 ‘약침’, ‘수침’, ‘pharmac- opuncture’, ‘herbal acupuncture’, ‘aqua acupuncture’로 검색하였다. 검색 결과 중 시험관내 연구 및 동물 실험, 임상 증례 및 임상시험 등의 원저만을 선택하였으며 문헌고찰 논문, 체계적 고찰 등은 조사 대상에서 제외하였다. 단미 약침만을 대상으로 선택 하였으나 기원이 같은 약재들을 함께 시험한 경우에는 포함하였다. 논문 발행 연도에 대한 제한은 없었으며, 조사 대상 연구 논문들의 출판 기간은 1985년 1월 이후부터 2009년 12월까지였다(Figure 1).

### Ⅲ. 結 果

#### 1. 전체 약재 분석

검색대상인 130종 약재의 단미 약침 논문은 총 198 편이었다. 그 중 소음인 약재 18종에 대하여 72편, 소

양인 약재 20종에 대하여 38편, 태음인 약재 21종에 대하여 76편, 태양인 약재 3종에 대하여 12편의 논문 이 조사되었다.

유효성 연구는 62종의 약재가 조사되었다. 소음인 약재 중 계지, 당귀, 반하, 백작약, 백하수오, 보골지, 부자, 산사, 인삼, 생강, 오수유, 익지인, 인진, 천궁, 청피, 파두, 향부자, 황기로 18종이었으며, 소양인 약재 중 강활, 과루인, 구기자, 금은화, 독활, 목단피, 방풍, 백복령, 복분자, 시호, 연교, 우방자, 저령, 전호, 생지황, 숙지황, 차전자, 치자, 택사, 황련, 황백으로 20종이었다. 태음인 약재 중 갈근, 감국, 관동화, 길경, 나복자, 녹용, 마황, 맥문동, 백지, 부평, 사향, 산조인, 상백피, 오미자, 우황, 웅담, 의이인, 제조, 천동동, 행인, 황금으로 21종이었으며, 태양인 약재 중 모과, 오가피, 포도근으로 3종이었다. 유효성이 연구된 약재의 분포는 소음인 약재가 18종으로 47.4%, 소양인 약재가 20종으로 55.6%, 태음인 약재가 21종으로 47.7%, 태양인 약재가 3종으로 25%였으며, 총 62종으로 47.7%가 조사되었다(Table 1).

Table 1. Number of Effectiveness Researched Pharmacopunctures Made of Herbs in Sasang Constitutional Classifications.

	Number of searching subject	Effectiveness studied
Soeumin herbs	38	18(47.4%)
Soyangin herbs	36	20(55.6%)
Taeumin herbs	44	21(47.7%)
Taeyangin herbs	12	3(25.0%)
Total	130	62(47.7%)

Table 2. Effectiveness of Soeumin Herbs Pharmacopuncture.

	Anti-tumor, Immunity, Anti-oxidation	Musculoskeletal system	Endocrine system	Brain & cardiovascular system	Digestive system	Respiratory system	Kidney & urogenital system	The others	Reference
Cinnamomi ramulus (桂枝)		Rheumatoid arthritis <sup>b,3</sup>	Diabete mellitus <sup>b,2</sup>						Choi YH, 2001. JKAMS . other 1 article
Angelicae gigantis radix (當歸)			Hypothyroidism <sup>b,2</sup>	Brain damage <sup>b,2</sup>			Ovarian failure <sup>b,1</sup>		Lee SY, 1997. JKIP <sup>§</sup> . other 4 articles
Pinelliae rhizoma (半夏)						Asthma <sup>a,1</sup>			Hong JH, 2005. JKAMS .
Polygoni multiflori radix (白何首烏)	Anti-oxidation <sup>a,b,1</sup>								Kim DH, 2003. JKAMS . other 1 article
Psoralea fructus (補骨脂)			Adrenocortical hypofunction <sup>b,1</sup>						Gong BC, 1995. KJH <sup>  </sup> .
Aconiti lateralis preparata radix (附子)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup> , Neuropathic pain <sup>b,2</sup>	Obesity <sup>b,2</sup>	Spinal cord injury <sup>b,2</sup>					Kim YH, 2006. KJMA <sup>†</sup> . other 3 articles
Crataegii fructus (山査)			Obesity <sup>b,2,a,6</sup>						Won SH, 2008. JKIP <sup>§</sup> . other 1 article
Zingiberis rhizoma recens (生薑)		Shoulder pain after cerebrovascular disease <sup>d,1</sup>							Heo SW, 2006. JKAMS .
Evodiae fructus (吳茱萸)	Anti-tumor <sup>b,7</sup>								Park GH, 2003. KJMA <sup>†</sup> . other 1 article
Alpiniae oxyphyllae fructus (益智仁)	Anti-tumor <sup>b,2</sup>								Park SY, 2001. JKAMS .
Ginseng radix (人蔘)	Anti-tumor <sup>a,b,c,3</sup> , Immunity activation <sup>b,1</sup>		Diabete mellitus <sup>b,1,2</sup> , Obesity <sup>b,3</sup>	Brain damage <sup>b,2</sup> , Dysautonomia <sup>d,3</sup>	Liver damage <sup>c,3</sup> , Colitis <sup>b,2</sup>		Endometriosis <sup>b,3</sup>	Hematoplasmopathy <sup>d,3</sup> , Growth <sup>b,1</sup>	Cho HC, 2004. JKIP <sup>§</sup> . other 31 articles
Artemisiae capillaris herba (茵陳)				Brain damage <sup>a,2</sup>	Liver damage <sup>b,1</sup>				Kim YH, 2001. JKOM <sup>‡</sup> . other 1 article
Paeoniae radix alba (芍藥)	Anti-oxidation <sup>a,b,1</sup>								Lim CS, 1999. JKAMS . other 1 article
Cnidii rhizoma (川芎)	Anti-tumor <sup>a,2</sup>	Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>		Brain damage <sup>b,2</sup>					Han SH, 2002. KJMA <sup>†</sup> . other 2 articles
Citri reticulatae viridie pericarpium (青皮)						Liver damage <sup>b,1</sup>			Yang SG, 1998. JKAMS .
Crotonis fructus (巴豆)									Yoo CG, 2002. JKIP <sup>§</sup> .
Cyperii rhizoma (香附子)		Osteoporosis <sup>b,1</sup>							Kim JH, 2008. JKAMS .
Astragali radix (黃芪)	Anti-tumor <sup>a,1</sup> , Immunity activation <sup>b,1</sup> , Anti-oxidation <sup>a,1</sup>	Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>		Dysautonomia <sup>d,3</sup>					Ryu JS, 2001. KJMA <sup>†</sup> . other 4 articles

Study type : <sup>a</sup> in vitro, <sup>b</sup> animal experiment, <sup>c</sup> case study, <sup>d</sup> clinical study  
 Extraction method : <sup>1</sup> water extract-alcohol precipitate, <sup>2</sup> water extract, <sup>3</sup> distillation, <sup>4</sup> squeeze, <sup>5</sup> immersed in cold water, <sup>6</sup> alcohol extract, <sup>7</sup> other, <sup>8</sup> do not write

JKAMS = The Journal of Korean Acupuncture and Moxibustion Society, † KJMA = The Korean Journal of Meridian and Acupoint, ‡ JKOM = The Journal of Korean Oriental Medicine, § JKIP = Journal of Korean Institute of Pharmacopuncture, || KJH = Korea Journal of Herbology, ¶ KJOIM = Journal of Korean Oriental Internal Medicine, # JON = Journal of Oriental Neuropsychiatry

Table 3. Effectiveness of Soyangin Herbs Pharmacopuncture.

	Anti-tumor, Immunity, Anti-oxidation	Musculoskeletal system	Endocrine system	Brain & cardiovascular system	Digestive system	Respiratory system	Kidney & urogenital system	The others	Reference
Notopterygii rhizoma (羌活)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>				Asthma <sup>b,1</sup>			Park HS, 2005. KJMA <sup>†</sup> . other 1 article
Trichosanthis semen (瓜蒌仁)						Asthma <sup>b,1</sup>			Sim JC, 2005. KJOIM <sup>‡</sup> .
Lycii fructus (枸杞子)		Osteoporosis <sup>b,1</sup>							Hwang KT, 2009. KJMA <sup>†</sup> .
Lonicerae flos (金银花)	Anti-tumor <sup>a,b,1</sup>								Kim JW, 1999. JKAMS <sup>*</sup> . other 2 articles
Angelicae pubescentis radix (獨活)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>							Yang KY, 2006. JKAMS <sup>*</sup> .
Moutan cortex (牡丹皮)				Hyperlipidemia <sup>b,1</sup>					An YS, 2009. KJMA <sup>†</sup> .
Ledebouriellae radix (防風)						Bronchial epithelial cell damage <sup>b,2</sup>		Analgesia, Anti-inflammatory <sup>b,2</sup>	Lee JK, 1986. JKAMS <sup>*</sup> . other 1 article
Poria (白茯苓)			Diabetes mellitus <sup>b,2</sup>				Renal function change <sup>b,2</sup>		Moon BW, 1997. JKAMS <sup>*</sup> . other 2 articles
Rubi fructus (覆盆子)	Anti-tumor <sup>b,1</sup>								Lee SH, 2000. JKAMS <sup>*</sup> .
Bupleuri radix (柴胡)	Anti-oxidation <sup>b,1</sup>	Arthritis <sup>b,1</sup>			Liver damage <sup>b,1</sup>			Edema, Allergy <sup>b,1</sup>	Moon JY, 1999. JKAMS <sup>*</sup> . other 3 articles
Forsythiae fructus (連翹)						Asthma <sup>a,2</sup>			Hwang JY, 2008. KJMA <sup>†</sup> .
Arctii fructus (牛蒡子)								Allergy <sup>b,2,6</sup>	Jang SC, 2008. KJMA <sup>†</sup> . other 1 article
Polyporus (猪苓)							Renal function change <sup>b,2</sup>		Park SY, 1997. JKAMS <sup>*</sup> .
Peucedani radix (前胡)						Asthma <sup>b,1</sup>			No HP, 2005. JKAMS <sup>*</sup> .
Rehmanniae radix preparat (熟地黄)							Renal function change <sup>b,2</sup>		Park JB, 1994. JKAMS <sup>*</sup> .
Rehmanniae radix (生地黃)				Dysautonomia <sup>d,2</sup>					Sin JC, 2008. JKIP <sup>§</sup> .
Plantaginis semen (車前子)					Liver damage <sup>b,1</sup>		Kidney damage <sup>b,1,2</sup>		Cho SY, 2005. KJMA <sup>†</sup> . other 5 articles
Gardeniae fructus (梔子)		Ankle sprain <sup>b,2</sup>			Liver damage <sup>b,1</sup>				Park HS, 2000. JKIP <sup>§</sup> . other 1 article
Alismatis rhizoma (澤瀉)	Anti-oxidation <sup>b,1</sup>								Lee JM, 2003. JKAMS <sup>*</sup> .
Coptidis rhizoma (黃連)					Colitis <sup>b,2</sup>				Do JW, 2004. KJMA <sup>†</sup> .
Phellodendri cortex (黃柏)	Anti-tumor <sup>a,6</sup>	Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>							Seo YS, 2005. JKAMS <sup>*</sup> . other 1 article

Study type : <sup>a</sup> in vitro, <sup>b</sup> animal experiment, <sup>c</sup> case study, <sup>d</sup> clinical study  
 Extraction method : <sup>1</sup> water extract-alcohol precipitate, <sup>2</sup> water extract, <sup>3</sup> distillation, <sup>4</sup> squeeze, <sup>5</sup> immersed in cold water, <sup>6</sup> alcohol extract, <sup>7</sup> other, <sup>8</sup> do not write

<sup>\*</sup>JKAMS = The Journal of Korean Acupuncture and Moxibustion Society, <sup>†</sup>KJMA = The Korean Journal of Meridian and Acupoint, <sup>‡</sup>JKOM = The Journal of Korean Oriental Medicine, <sup>§</sup>JKIP = Journal of Korean Institute of Phamacopuncture, <sup>||</sup>KJH = Korea Journal of Herbology, <sup>¶</sup>KJOIM = Journal of Korean Oriental Internal Medicine, <sup>#</sup>JON = Journal of Oriental Neuropsychiatry

Table 4. Effectiveness of Taeumein Herbs Pharmacopuncture.

	Anti-tumor, Immunity, Anti-oxidation	Musculoskeletal system	Endocrine system	Brain & cardiovascular system	Digestive system	Respiratory system	Kidney & urogenital system	The others	Reference
Puerariae radix (葛根)			Hyperlipidemia <sup>b,1</sup>	Brain damage <sup>b,2</sup>					Song WK, 2009. JKAMS. other 1 article
Chrysanthemi flos (甘菊)	Anti-oxidation <sup>b,3</sup>								Lim YT, 2009. KJMA. †
Farfarae flos (款冬花)						Asthma <sup>b,1</sup>			Choi GW, 2007. JKAMS. †
Platycody radix (桔梗)						Asthma <sup>b,1</sup>			Park CY, 2005. JKAMS. †
Raphani semen (蘿菔子)			Obesity <sup>b,2</sup>						Kang SW, 2007. JKAMS. †
Cervi pantotrichum cornu (鹿茸)	Anti-tumor <sup>a,5</sup> , Anti-oxidation <sup>a,1</sup>	Rheumatoid arthritis <sup>a,b,2,b,6</sup> , Arthritis <sup>b,2,d,6</sup> , Osteoporosis <sup>b,1</sup>		Brain damage <sup>b,1</sup>			Kidney damage <sup>b,1</sup>	Growth <sup>b,6</sup> , Headache <sup>c,8</sup> , Tinnitus <sup>c,8</sup>	Park SD, 2002. JKAMS. † other 30 articles
Ephedrae herba (麻黃)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>	Adrenocortical hypofunction <sup>b,3</sup> , Obesity <sup>a,6</sup>			Asthma <sup>a,b,1</sup>			Joo YJ, 2005. KJMA. † other 4 articles
Liriopsis tuber (麥門冬)			Diabete mellitus <sup>b,1</sup>			Asthma <sup>b,1</sup>			Park JY, 2000. JKIP <sup>§</sup> . other 1 article
Angelicae dahuricae radix (白芷)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>							Kim TH, 2007. KJMA. †
Spirodelae herba (浮游萍)			Obesity <sup>a,6</sup>						Cho SE, 2008. JKIP <sup>§</sup> .
Moschus (麝香)			Hyperlipidemia <sup>b,1</sup>						So KS, 2003. JKIP <sup>§</sup> .
Zizyphi spinosae semen (酸棗仁)								Insomnia <sup>d,3</sup>	Lee JH, 2000. JON <sup>#</sup> .
Mori cortex (桑白皮)					Liver damage <sup>b,2</sup>			Allergy <sup>b,1</sup>	Wi J, 2009. JKAMS. † other 1 article
Schizandrae fructus (五味子)	Anti-oxidation <sup>a,1</sup>							Anemia <sup>b,2</sup>	Cho HY, 2003. KJMA. † other 1 article
Bovis calculus (牛黃)									Nam HS, 2001. JKIP <sup>§</sup> . other 1 article
Fel ursi(熊膽)								Atopic dermatitis <sup>b,8</sup>	Park JH, 2005. JKOM. †
Coicis semen (薏苡仁)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup>							Lee SN, 2007. KJMA. † other 1 article
Cicadae eriostracum (蟬蛻)	Anti-tumor <sup>b,1,2,6</sup>								Lee JM, 2001. JKIP <sup>§</sup> .
Asparagi radix (天門冬)	Anti-tumor <sup>b,1</sup>								Jang SG, 2003. JKAMS. †
Armeniaca amarum semen (杏仁)	Anti-tumor <sup>b,4</sup>								Kim O, 2002. JKIP <sup>§</sup> .
Scutellariae radix (黃芩)	Anti-oxidation <sup>a,6</sup>		Obesity <sup>a,7</sup>				Kidney damage <sup>b,6</sup>	Anti-inflammatory <sup>b,3</sup>	Son IS, 2002. JKAMS. † other 5 articles

Study type : <sup>a</sup> in vitro, <sup>b</sup> animal experiment, <sup>c</sup> case study, <sup>d</sup> clinical study  
 Extraction method : <sup>1</sup> water extract-alcohol precipitate, <sup>2</sup> water extract, <sup>3</sup> distillation, <sup>4</sup> squeeze, <sup>5</sup> immersed in cold water, <sup>6</sup> alcohol extract, <sup>7</sup> other, <sup>8</sup> do not write

† JKAMS = The Journal of Korean Acupuncture and Moxibustion Society, † KJMA = The Korean Journal of Meridian and Acupoint, † JKOM = The Journal of Korean Oriental Medicine, § JKIP = Journal of Korean Institute of Phamacopuncture, † KJH = Korea Journal of Herbolgy, † KJOIM = Journal of Korean Oriental Internal Medicine, # JON = Journal of Oriental Neuropsychiatry

## 2. 약침의 유효성 분석

### 가. 소음인 약재

소음인 약재 18종에 대한 약침 논문 72편 중 계지, 당귀, 반하, 백하수오, 보골지, 부자, 산사, 인삼 또는 산삼 또는 홍삼, 생강, 오수유, 익지인, 인진, 작약, 천궁, 청피, 파두, 향부자, 황기의 18종 약재에서 유효성과 관련하여 67편의 논문이 검색되었다.

그 중 오수유, 익지인, 인삼, 천궁, 황기가 항암효과가 있는 것으로 나타났다. 파두는 대조군에 비하여 유의한 항암작용이 없었다. 계지, 부자, 천궁, 황기는 류마티스 관절염에 효과가 있었으며, 당귀, 인삼, 인진, 천궁은 뇌신경 세포 손상의 회복효과가 있었다. 부자, 산사, 인삼은 비만에 효과가 있었으며, 인삼, 인진, 청피는 간 손상에 회복효과가 있었다. 백하수오, 작약, 황기는 항산화작용이 있었다. 계지, 인삼은 당뇨에, 인삼, 황기는 면역 기능 활성화, 인삼, 황기는 자율신경계 기능 변화에 유의한 효과가 있었다.

이밖에 당귀는 난소기능부전, 갑상선기능저하증에 효과가 있었으며, 반하는 천식, 보골지는 부신피질 기능부전증, 부자는 척수손상 및 신경병증성 동통질환, 생강은 중풍후유증으로 인한 견비통에 효과가 있었다. 인삼은 자궁내막증, 대장염, 성장 등에도 효과가 있었다. 향부자는 골다공증에 유의한 효과가 있었다 (Table 2).

### 나. 소양인 약재

소양인 약재 20종에 대한 약침 논문 38편 중 강활, 과루인, 구기자, 금은화, 독활, 목단피, 방풍, 복령, 복분자, 시호, 연교, 우방자, 저령, 전호, 지황, 차전자, 치자, 택사, 황련, 황백의 20종 약재에서 유효성과 관련하여 38편의 논문이 검색되었다.

그 중 백복령, 저령, 숙지황, 차전자는 신장 기능변화와 신장 손상의 회복효과가 있었다. 강활, 과루인, 연교, 전호는 천식에 효과가 있었다. 강활, 독활, 황백은 류마티스 관절염에 효과가 있었으며, 금은화, 복분자, 황백은 항암작용이 있었다. 시호, 차전자, 치자는 간 손상에 회복효과가 있었다. 시호, 택사는 항산화작용이 있었다.

이밖에 구기자는 골다공증, 목단피는 고지혈증에 효과가 있었으며, 방풍은 소염 진통효과와 기관지상

피세포손상의 회복효과가 있었으며, 백복령은 당뇨에 효과가 있었다. 시호는 관절염과 부종 및 알려지질 환에 효과가 있었다. 우방자는 항알러지효과가 있었으며, 생지황은 자율신경계 기능변화에 효과가 있었다. 치자는 염좌에, 황련은 대장염에 효과가 있었다 (Table 3).

### 다. 태음인 약재

태음인 약재 21종에 대한 약침 논문 76편 중 갈근, 감국, 관동화, 길경, 나복자, 녹용, 마황, 맥문동, 백지, 부평, 사향, 산조인, 상백피, 오미자, 우황, 웅담, 의이인, 제조, 천문동, 행인, 황금의 21종 약재에서 유효성과 관련하여 66편의 논문이 검색되었다.

그 중 나복자, 마황, 부평, 황금은 비만에 효과가 있었으며, 관동화, 길경, 마황, 맥문동은 천식에 효과가 있었다. 녹용, 마황, 백지, 의이인은 류마티스 관절염에 효과가 있었으며, 녹용, 제조, 천문동, 행인은 항암작용이 있었다. 감국, 녹용, 오미자, 황금은 항산화작용이 있었다. 갈근, 녹용은 뇌신경세포손상, 녹용, 황금은 신장 손상에 회복효과가 있었다. 갈근, 사향은 고지혈증에 효과가 있었다.

이밖에 녹용은 관절염, 골다공증, 두통, 이명, 성장에 효과가 있었다. 마황은 부신피질기능부전증에 효과가 있었으며, 맥문동은 당뇨에 효과가 있었다. 산조인은 불면, 상백피는 간 손상, 알려지질 환에 효과가 있었다. 오미자는 용혈성빈혈에 효과가 있었다. 우황은 항균작용에 대한 연구가 있었으나 대조군에 비하여 유의한 효과가 없었다. 웅담은 아토피 피부염에 효과가 있었으며, 황금은 항염증 효과가 있었다 (Table 4).

### 라. 태양인 약재

태양인 약재 3종에 대한 약침 논문 12편 중 모과, 오가피, 포도근의 3종 약재에서 유효성과 관련하여 12편의 논문이 검색되었다.

모과는 류마티스 관절염, 근위축증에 효과가 있었다. 오가피는 류마티스 관절염, 골다공증, 뇌신경세포손상, 당뇨, 대사증후군, 알려지질 환에 효과가 있었다. 포도근은 항산화작용과 동맥경화에 효과가 있었다 (Table 5).

Table 5. Effectiveness of Taeyangin Herbs Pharmacopuncture.

	Anti-tumor, Immunity, Anti-oxidation	Musculoskeletal system	Endocrine system	Brain & cardiovascular system	Digestive system	Respiratory system	Kidney & urogenital system	The others	Reference
Chaenomelis fructus (木瓜)		Rheumatoid arthritis <sup>b,1</sup> Amyotrophia <sup>b,1</sup>							Sin DS, 2007. JKAMS. other 1 article
Acanthopanax cortex (五加皮)		Rheumatoid arthritis <sup>b,7</sup> Osteoporosis <sup>b,1</sup>	Diabete mellitus <sup>b,1,2,6</sup> Metabolic syndrome <sup>b,2</sup>	Brain damage <sup>b,2</sup>				Allergy <sup>b,1</sup>	Lee KK, 2002. JKAMS. other 7 articles
Vitis labrusca root (葡萄根)	Anti-oxidation <sup>a,1</sup>			Arteriosclerosis <sup>a,1</sup>					Lim SC, 2007. KJMA <sup>†</sup> . other 1 article

Study type : <sup>a</sup> in vitro, <sup>b</sup> animal experiment, <sup>c</sup> case study, <sup>d</sup> clinical study

Extraction method : <sup>1</sup> water extract-alcohol precipitate, <sup>2</sup> water extract, <sup>3</sup> distillation, <sup>4</sup> squeeze, <sup>5</sup> immersed in cold water, <sup>6</sup> alcohol extract, <sup>7</sup> other, <sup>8</sup> do not write

<sup>†</sup>JKAMS = The Journal of Korean Acupuncture and Moxibustion Society, <sup>†</sup>KJMA = The Korean Journal of Meridian and Acupoint, <sup>†</sup>JKOM = The Journal of Korean Oriental Medicine, <sup>‡</sup>JKIP = Journal of Korean Institute of Pharmacopuncture, <sup>‡</sup>KJH = Korea Journal of Herbolgy,

<sup>‡</sup>KJOIM = Journal of Korean Oriental Internal Medicine, <sup>#</sup>JON = Journal of Oriental Neuropsychiatry

#### IV. 考 察

약침의 유효성을 살펴본 결과, 소음인 약제는 항암 작용, 뇌손상, 류마티스 관절염 등에 대한 연구가 많았으며, 국내 항암약침의 연구를 살펴봐도 소음인 약제를 이용한 연구가 많은 수를 차지하고 있었다<sup>8,9</sup>. 소양인 약제는 신장 기능 변화와 신장 손상, 류마티스 관절염 등에 대한 연구가 많았고, 태음인 약제는 비만과 천식, 항암작용, 항산화작용, 류마티스 관절염 등에 대한 연구가 많았으며, 태양인 약제는 류마티스 관절염, 근위축 등의 질환에 대한 연구가 있어 체질별로 차이가 있었다. 이것을 사상체질의학적 병리관으로 본다면, 소양인은 脾大腎小하기 때문에 신장 기능에 이상이 생길 가능성이 높고, 따라서 신장을 치료하는 약제가 많았으며, 태음인은 吸聚之氣가 강하여 에너지가 과잉 축적되어 발생하는 비만 또는 고지혈증과 같은 질환이 생길 가능성이 높으므로 이에 유효한 약제가 많고, 폐의 기능과 呼散之氣가 약하여 발생하는 천식이 생길 가능성이 또한 높으므로 이에 유효한 약제가 많았다고 해석할 수 있다.

소음인 약제 중 인삼, 인진, 청피는 간 손상에 대한 회복효과가 있었다. 소음인의 황달은 소음인 태음증으로 분류되며 인삼, 인진, 청피는 태음증 처방에 주로 사용된다. 청피가 구성약제로 포함된 처방인 십이미

관중탕과 광향정기산은 소음인의 황달을 치료한 예가 있으며<sup>10,11</sup>, 인삼이 구성약제인 오수유부자이중탕과 십이미관중탕은 간세포에 대한 항산화 작용과 간 보호효과가 있는 것으로 나타나<sup>12</sup>, 인삼, 인진, 청피와 소음인 처방의 활용에서 유사점이 있었다.

소양인 약제 중 백복령, 저령, 숙지황, 차전자는 신장 기능변화와 신장 손상의 회복 효과가 있었다. 복령, 저령, 차전자의 사상체질의학적 약리는 소양인에서 利水를 통하여 降陰하며, 숙지황은 滋腎을 통하여 清陽上升의 목적을 달성하는 것이다. 천식에 효과가 있었던 강활, 과루인, 연교, 전호 중 과루인과 전호는 胸膈의 熱痰을 清化시켜 陰氣가 하강하도록 함으로써 咳嗽, 胸痞, 寒熱往來 등을 치료한다. 강활은 解表하면서 降陰시키며, 연교는 清熱解毒한다<sup>13</sup>. 백복령, 숙지황, 차전자 등의 약제로 구성된 처방인 형방지황탕은 신장 및 방광세포 등에 항산화작용이 있고<sup>14</sup>, 강활, 과루인, 전호 등의 약제로 구성된 처방인 형방도적산은 결흉증의 범주에 해당하는 咳嗽와 喘息에 활용하므로, 위의 약침과 소양인 처방의 활용에서 유사점을 찾을 수 있었다.

태음인 약제 중 나복자, 마황, 부평, 황금은 비만에 효과가 있었고, 관동화, 길경, 마황, 맥문동은 천식에 효과가 있었다. 사상체질의학적 약리는 나복자는 消食작용을 통해 小腸 濕熱을 배출하고, 마황은 發散



風寒, 부평은 發散風熱, 황금은 간과 소장의 濕熱을 풀어냄으로서 肺熱을 다스려, 肝大肺小한 태음인의 肺局을 강화한다. 맥문동은 補肺, 潤肺, 淸肺하며 길경과 관동화는 肺氣管支의 痰을 제거하여 開肺解表한다. 나복자, 마황 등으로 구성된 처방인 태음조위탕은 경구투여에서 비만에 효과가 있었으며<sup>15</sup>, 태음인 처방 중 청폐사간탕, 갈근부평탕, 청심연자탕, 태음조위탕은 지방세포의 증식을 억제하여 비만에 효과가 있었다<sup>16</sup>. 관동화, 길경, 마황, 맥문동 등으로 구성된 마황정천탕은 천식에 효과가 있어<sup>17</sup> 경구투여와 약침에서 동일한 효과가 있었다. 또한 마황은 부신피질기능부전에 효과가 있었는데, 이는 태음인의 寒厥證의 범주에 해당되며, 寒多熱少湯은 부신피질기능부전증 환자에 활용되어 유사한 효과가 있었다<sup>18</sup>.

태양인 약제 중 모과는 근위축에 효과가 있었는데, 태양인 해역증의 양하지무력증에 대하여 미후등식장탕을 활용하여 호전된 보고가 있어<sup>19</sup> 약침과 태양인처방의 활용에 유사한 치료효과가 있었다.

이와 같이 본 연구를 통하여 사상체질처방의 경구투여와 약침의 효과가 유사하거나, 약침치료의 사상체질의학적 해석이 가능한 부분을 확인할 수 있었다. 한편, 본 연구의 한계점으로 조사한 논문 중 약 90% 이상이 실험설계가 용이한 시험관내 연구와 동물실험이었으며, 임상시험과 증례 논문은 16편으로 비교적 적은 편이었다. 또한, 각 논문마다 실험 중 대상 개체에 대한 주입량 및 농도가 달라서 실험간 상호 비교가 어려웠으며, 유효량에 대한 기준이나 근거가 없이 시행된 경우가 많아 유효량 평가가 어려웠다. 약침 투여 시간 및 횟수에서도 시간 및 횟수가 질환 또는 약제에 따라 달라지는 경우가 많아, 이에 대한 기준 마련이 필요하다.

본 연구에서는 자입 경혈 및 깊이에 대하여는 조사하지 않았으나, 약침요법에서는 약물의 선정 뿐만 아니라 경혈의 선택이 매우 중요하기 때문에, 이후에는 각 체질별 유효한 경락과 경혈 선택에 대한 추가적인 연구가 이루어져야 할 것으로 생각된다.

## V. 結 論

동의수세보원 신정 처방의 구성 약제가 약침으로

사용된 논문들에 대한 문헌 검색을 통해 183편의 논문에서 유효성에 대한 내용을 조사하여 결과는 다음과 같았다.

1. 소음인 약제 약침은 항암작용, 뇌손상, 류마티스 관절염 등에 유효성이 확인된 연구가 많았다.
2. 소양인 약제 약침은 신장 손상, 천식, 류마티스 관절염 등에 유효성이 확인된 연구가 많았다.
3. 태음인 약제 약침은 비만, 천식, 항암작용, 항산화작용, 류마티스 관절염 등에 유효성이 확인된 연구가 많았다.
4. 태양인 약제 약침은 류마티스 관절염, 근위축 등에 유효성이 확인된 연구가 있었다.

이상의 결과에서 체질별 약제들의 경구투여와 약침 처치간의 효능에 유사점을 확인할 수 있었으며, 체질병증에 약침의 활용 가능성을 확인하였다. 향후 보다 객관적이고 높은 질을 갖춘 임상연구를 통해 체질별 약침의 응용 가능성을 확인해야 한다.

## VI. 參 考 文 獻

1. Lee JY, Han YJ, Kim JH, Kim YJ, Kwon KR. Type analysis of pharmacopuncture papers published in the Journal of Korean Institute of Pharmacopuncture. J Korean Institute of Pharmacopuncture. 2006;9(3):147-154. (Korean)
2. Baik SI, Ahn JC, Kim YJ, Kim HS, Kwon KR. Type Analysis of pharmacopuncture papers published in the Journal of Korean Acupuncture and Moxibustion. J Korean Acupuncture & Moxibustion Society. 2006;23(6):19-27. (Korean)
3. Yoo JH, Kim YY, Lee SW, Kim SH, Park KH, Jang ES. The degree of satisfaction on constitutional health care progra ofr an extended family. J Sasang Constitut Med. 2009;21(2):87-95. (Korean)
4. Nam HS. Ox bezoar herbal acupuncture in Taeumin. J Korean Institute of Pharmacopuncture. 2001;4(3):105-108. (Korean)
5. Joo JC, Lee SW. Basis of pharmacopuncture according

- to Sasang Constitutions. The 15th international congress of oriental medicine. 2010;15:103.
6. Park BK, Cho JH, Son CG. Randomized clinical controlled trials with herbal acupuncture in Korea - A systematic review. *J Korean Oriental Med.* 2009;30(5): 115-126. (Korean)
  7. Jang MK, Yoon EH, Jung CY, Kim EJ, Lee SD, Hwang MS, et al. Review of randomized controlled trials on pharmacopuncture treatment for musculoskeletal diseases. *J Korean Acupuncture & Moxibustion Society.* 2009;26(3):149-163. (Korean)
  8. Yoo HS, Lee YY, Jung HC, Lee YW, Son CG, Cho CK, et al. A study on recent tendency of anti-tumor herbal acupuncture. *J Korean Institute of Pharmacopuncture.* 2001;4(3):23-37. (Korean)
  9. Yoo HS, Bang SH, Cho CK. A recent study of anti-tumor herbal acupuncture in Korea. *J Korean Institute of Pharmacopuncture.* 2006;9(3):79-88. (Korean)
  10. Lee KS, Choi KJ, Lee TG, Koh BH, Song IB, Lee SK. A case study of soeumin jaundice patient diagnosed as drug-induced hepatitis. *J Sasang Constitut Med.* 2005;17(2):99-106. (Korean)
  11. Cho HS, Han DY, Park JH, Lee JY, Kim JC, Song CH, et al. A case report of jaundice in liver cirrhosis with Sipymiguanjung-tang gamibang. *J Sasang Constitut Med.* 2005;17(3):135-141. (Korean)
  12. Lee KS, Kim HS, Bae YC, Lee SM, Kim KY, Won KS. Study in the hepatoprotective effect of Sipymiguanjung-tang and Osuyubujaijung-tang. *J Sasang Constitut Med.* 2003;15(1):90-108. (Korean)
  13. Kim JY, Kim KY. A research on the classification of herbal medicines base on the Sasang constitution (Soyangin part). *J Sasang Constitut Med.* 2001;13(3):1-7. (Korean)
  14. Lee HE, Ahn TW. Anti-oxidant effect of hyeongbangji-whang-tang decoction in kidney, bladder and spleen cell of SD rats. *J Sasang Constitut Med.* 2008;20(2): 85-97. (Korean)
  15. Shin DJ, Kim DR, Kim SH. The effect of taemjowetang and herba ephedrae on the obese mRNA and TNF- $\alpha$ mRNA in obesity-induced rats. *J Sasang Constitut Med.* 2001;13(1):79-87. (Korean)
  16. Kim SB, Kho BH, Song IB. The effects of proliferation and differentiation on adipocyte 3T3-L1 by prescriptions and herbs of Taeyang-in and Taeum-in. *J Sasang Constitut Med.* 1998;10(2):533-564. (Korean)
  17. Kim DR, Kim SH, Se YG. A clinic study of the treatment for asthma in Taeumin with RBBB(Right Bundle Branch Block). *J Sasang Constitut Med.* 2007;19(3): 293-299. (Korean)
  18. Yu KS, Kang SW, Lee SM, Joo JC, Park JY. A clinical study on Taeumin's chilling syndrome caused by iatrogenic adrenal insufficiency. *J Sasang Constitut Med.* 2005;17(3):156-162. (Korean)
  19. Lee HS, Kang TG, Kim JJ, Yu JH, Han KS, Bae HS, et al. A case report about the Taeyangin Hae Yuk with Yul Gyuk syndrome due to her work stress. *J Sasang Constitut Med.* 2006;18(3):185-194. (Korean)