

원저

비만에 대한 국내 한의학계의 최근 연구 동향 분석 - 2006년 이후 국내 학술지를 중심으로 -

박병윤 · 송윤경 · 임형호

경원대학교 한의과대학 한방재활의학과교실

An analysis of domestic oriental medicine study tendency on obesity

- Focused on domestic academic journal since 2006 -

Byoung-Yoon Park, O.M.D., Yun-Kyung Song, O.M.D., Hyung-Ho Lim, O.M.D.

Dept. of Oriental Rehabilitation Medicine, College of Oriental Medicine, Kyung-Won University

Objectives

Obesity is one of the most important health problem in modern society and constant studies are still in progress domestically without the effective treatment so far. The objective of this study is to analyze the recent trend of the studies about obesity in oriental medicine and to provide background for further studies.

Methods

All of the articles in the journal of 'Korean oriental association for study of obesity' were collected published after 2006. Search were conducted through 'http://oasis.kiom.re.kr' and the journal of 'the Korean academy of oriental rehabilitation medicine'(January 2006-October 2010) with the search word "obesity". Collected articles were classified into clinical study, experimental study, literary study, case report.

Results

Total 177 articles were analysed. The number of studies were increasing until 2008 and went down afterwards. According to the classification by the type of study, percentage of clinical study took 45.2%, experimental study took 31.6%, literary study took 14.7%, case report took 8.5%.

Conclusion

Domestic clinical studies and experimental studies are conducted more focused on the treatment and diagnosis of obesity. Future study on the obesity should be focused on the prevention in the aspect of public health and social cost.

Key Words : obesity, treatment, clinical study, experimental study, literary study

- 교신저자 : 송윤경, 인천 남동구 구월동 1200-1 경원대학교 부속 길원방병원 한방재활의학과
Tel: 070-7120-5013 Fax: 032-468-4033 E-mail: oxyzen@korea.com
- 접수: 2010년 11월 2일 수정: 2010년 11월 26일 채택: 2010년 12월 9일

I. 서론

우리나라에서 비만은 널리 확산되어 있지만 효율적으로 지속되는 치료 방법이 정립되지 않아¹⁾ 큰 사회적 지출을 유발하고 있다. 2008년 국민건강보험공단 자료에 의하면 한 해 동안 국내에서 비만 치료에 쓰인 사회경제적 비용은 직접비용 1조 771억 원, 간접비용 7152억 원으로 총 1조 7923억 원으로 추정되며, 매해 그 비용 또한 점차 증가하고 있는 실정이다²⁾.

2010년 발표된 국민영양조사보고서에 따르면 국내 성인 중 BMI(body mass index, 체질량지수) 25를 넘는 비만인의 비율은 2007년 31.7%를 정점으로 2008년 30.7%로 줄었다가 2009년 31.3%로 다시 늘었다³⁾.

비만은 이제는 특정 연령층만의 문제가 아니라 모든 연령층에 걸쳐 경계하고 치료를 해야 할 질병으로 자리 잡았다. 한국인 남녀 14,016명을 조사한 제6차 Size-Korea 사업 결과에 따르면 국내 50대 남성은 비만 비율이 50.3%에서 46.0%로 현저히 감소한 반면, 직장생활을 시작하는 20대 후반에서 30대 전반의 젊은 남성들의 평균 BMI와 비만의 비율은 34.6%에서 42.1%로 현저히 늘어났다. 여성의 경우는 성인 연령대의 평균 BMI가 줄어든 반면 허리둘레는 큰 변화가 없는 것으로 나타나 복부지방을 줄일 수 있는 운동이나 건강관리에 관심을 가져야 할 것으로 분석되었다⁴⁾.

국내에서는 최근 비만에 관련하여 점차 많은 연구가 진행되는 추세이다. 1996년 10건에 불과하던 비만 관련 국내 연구가 2002년 53건으로 매년 지속적으로 증가하였다⁵⁾. 한의학계에서도 1997년 대한한방비만학회가 창립되고 2001년부터 한방비만학회가 정기 발간되는 등 비만에 대한 꾸준한 연구가 계속되고 있으며 이러한 연구 동향에 대한

문헌 분석은 이미 여러 차례 이루어진 바 있다. 하지만 노인비만⁶⁾, 소아비만⁷⁾, 저근육형 비만⁸⁾, 산후비만⁹⁾, 폐경기 비만¹⁰⁾, 복부비만¹¹⁾, 비만에 사용되는 본초¹²⁾나 처방¹³⁾, 비만에 대한 침 치료¹⁴⁾ 등 비만의 특정 분야에 한정된 경향이 있다.

본 연구에서는 2006년부터 2010년까지 국내 한의학계에 발표된 비만과 관련된 모든 논문을 연구 유형별로 분석하고 양적 변화를 확인함으로써 앞으로의 비만 연구의 방향을 정하는데 도움이 될 수 있는 기초자료를 마련하고자 한다.

II. 본론

1. 조사대상

국내 한의학 논문 중 비만을 주제로 한 논문을 대상으로 하였다. 최근의 연구 동향을 파악하기 위해 2006년 이후 발표된 논문으로 대상을 한정하였다. 국내 한의학계에서 주로 비만의 어떤 부분을 조명하여 연구가 이루어지고 있는지를 파악하고, 이에 따라 앞으로의 연구 방향을 제시해 보고자 하였다.

2. 자료수집방법

한의학 연구원에서 제공하는 한의학술논문 검색 사이트(<http://oasis.kiom.re.kr>)에서 '비만'과 'obesity'를 주제로 검색을 실시하여 2006년 이후 발표된 논문을 수집하였다. 그리고 관련 학회지인 '한방비만학회지'에 같은 시기에 발표된 모든 논문과 같은 시기에 '한방재활의학과학회지'에 발표된 논문 중 주제어 '비만'과 'obesity'로 검색된 논문을 수집하였다.

Table 1. Distribution of Articles as Classified by Type and Year of Publication (2006~2010)

Type \ Year	2006	2007	2008	2009	2010	Total
Clinical Study	21	15	27	12	5	80
Experimental Study	15	13	16	11	1	56
Literary Study	8	9	4	4	1	26
Case Report	4	4	4	1	2	15
Total	48	41	51	28	9	177

3. 연구대상 논문

검색된 논문 중 원문 열람이 가능한 논문을 대상으로 분석하였으며, 초록 열람만 가능하더라도 논문의 개요를 파악할 수 있다면 대상에 포함시켰다. 수집된 논문 중 비만과 직접적인 연관이 없는 주제의 논문은 대상에서 제외시켰다.

본 연구에서는 총 177편의 논문을 연구 대상으로 삼았으며, 해당 논문의 목록은 연도순으로 배열하여 따로 정리하였다.(부록)

4. 연구방법

논문의 형식을 임상연구논문, 실험논문, 문헌연구, 증례보고로 네 가지로 분류하여 분석하였다. 임상연구논문은 살아있는 인간을 대상으로 한 임상시험의 결과, 실험논문은 실험동물을 대상으로 한 실험의 결과를 보고한 논문이다.

Ⅲ. 결과

본 연구에서는 비만에 대한 최근 국내 한의학계의 연구동향을 파악하기 위해 수집된 논문을 연구방법에 따라 임상연구논문, 실험논문, 문헌논문, 증례보고의 유형으로 분류하여 분석하였다. 이 중 많은 연구가 이루어진 임상연구논문은 중재연구,

관찰연구 등으로 세분하여 분석하였다. 실험논문에 대해서도 연구에서 사용된 실험동물, 치료법, 치료기간, 대조군 사용 여부 등의 특징을 분석해보았다.

전체 177편의 논문 중 임상연구논문은 80편(45.2%), 실험논문은 56편(31.6%), 문헌논문은 26편(14.7%), 증례보고는 15편(8.5%)으로 임상연구 논문이 절반 가까이를 차지하였다.

발표된 논문의 형식에 따라 각 연도별로 발표된 논문의 숫자를 분석한 결과도 표로 나타내었다.(Table 1)

1. 임상연구논문(clinical study)

177편의 전체 논문 중 임상연구논문 80편을 연구 방법과 내용에 따라 분석해보았다.

1) 중재연구(intervention study)

80편의 논문 중 비만과 관련된 치료행위를 대상자에게 직접 가한 뒤 전후 비교를 하거나 치료의 효과 여부를 확인하려는 중재연구(intervention study)가 33편이었다. 사용된 치료법으로는 복합치료, 한약, 약침, 전기침, 이침, sweet bee venom, 운동요법, 고주파요법, 간접구, 피내침, 양성치료(養性治療), 비만교육 프로그램 등이 있었다. 복합치료를 구성하는 치료법은 주로 한약, 전침, 운동, 식이조절, 물리치료 등이었으며 간접구, 장세척,

Table II. Kind of Intervention and Features of 33 Intervention Studies

Main Treatment		Duration	Control group
Complex treatment(18)		4week(12)	-
		6week(2)	-
		8week(1)	-
		12week(1)	Exercise group(1)
Herbal medicine(8)	방풍통성산(2)	4week(1)	-
		12week(1)	Placebo group(1)
	경신강지환16(2)	5month(2)	-
	태음조위탕(1)	12week(1)	Placebo group(1)
	소비음(1)	1~2month(1)	-
	기타(2)	-	-
Acupuncture(5)	Herbal acupuncture(2)	6week(1) 9week(1)	Placebo group(2)
	Sweet bee venom(1)	20times(1)	-
	T-acupuncture(1)	4week(1)	Sham group, Control group(1)
	Electroacupuncture(1)	10times(1)	-
Etc.(2)	High frequency therapy(1)	4week(1)	-
	Oriental psychological treatment(1)	6week(1)	Control group(1)

발효식이, 필라테스, 웃음치료 등도 사용된 예가 있었다. 임상시험의 결과를 나타내는 지표로는 신체계측, BMI, 체성분 분석, 혈중 지질, 혈중 유리 지방산 농도, 피하지방의 면적, 유전자 염기서열, 설문지 검사, 활력징후 등이 있었다. 33편의 중재 연구 중 대조군을 사용한 연구는 7건에 불과했다.

2) 관찰연구(observational study)

80편의 논문 중 치료행위는 가하지 않고 임상시험 대상자를 상대로 특정 검사를 시행하거나 설문조사, 체형분석 등을 통한 결과를 발표한 관찰연구(observational study)가 42편이었다. 이 중에는 비만과 다른 질환, 여러 가지 검사수치와 척도 등과의 상관성을 밝히려는 논문이 많았고(22편), 비만인의 체형 또는 체질 등에 따른 비만의 유형을 분석한 논문(6편)도 상당 수 있었다. 관찰연구에서

사용된 측정 지표에 따른 연구 동향을 Table III로 정리하였다. 대부분의 연구가 신체계측(키, 몸무게, 허리둘레 등)과 체성분 분석을 측정지표로 사용하였으며, 복부 지방량 확인을 위한 복부 CT 검사도 많이 있었다. Table III에 기재된 항목 이외에도 여러 가지 설문조사(신체활동량, 흡연/음주, 생활습관, 양생수준, 식생활습관, 체형만족도, 요통, 삶의 질 등과 관련), X-ray, 피부탄성검사, 기초체력검사, 보행평가, 사상체질음성분석, 혈관노화도검사, 성장판검사, 근력검사, 복부지방측정, 유전자검사 등의 결과가 측정지표로 사용되었다.

3) 기타

논문 중에는 대상자를 선정해 연구에 참여시켰으나 대상자를 분석하지 않은 논문도 있었다. 이 중에는 비만과 관련된 설문지의 신뢰도를 평가하

Table III. Main Outcome Measurement of 42 Observational Studies

Outcome Measurement	Year					
	2006	2007	2008	2009	2010	합계
Anthropometric (height, weight, WHR etc.)	9	6	15		1	31
Bioelectrical impedance analysis (Inbody, X-scan etc.)	9	4	15	1	1	30
Abdominal CT	2	1	7		1	11
Oriental Obesity Pattern Identification	1	3	4			8
Questionnaire for the Sasang Constitution Classification(QSCC II)	3	2	1	1	1	8
Korean Eating Attitude Test(KEAT-26)	1	1	5			7
Vital sign	2	1	3		1	7
Stress test(SA-3000P, SRI, PWI)		3	3			6
Depression test(BDI, CDI)		2	3			5
Self-Esteem Scale		1	4			5
Blood test		1	3		1	5

거나(3편), 체형에 대한 대상자의 인지도 조사(1편), 신체외형도의 타당성 평가(1편)를 위한 논문이 포함되어 있었다.

연구에서 사용된 비만군의 선정 기준은 체질량 지수(BMI) 23kg/m² 이상이 10편, 25kg/m² 이상이 17편이었다. BMI 23~24.9kg/m²는 과체중으로 분류하는 경우도 있었으나 비만군으로 분류하는

경우도 있어 비만의 판단 기준이 통일되지 않은 면을 보였다.

2. 실험논문(experimental study)

177편의 전체 논문 중 실험논문은 56편이었으며 모두 비만이 유발된 실험용 쥐를 대상으로 하였

Table IV. The Number Treatment in 56 Experimental Studies and Details

Treatment	Details
Herbal formula(31)	방풍통성산(3), 경신해지환(2), 삼정환(2), 창방(2), 가미팔물탕, 감비2호방, 감비3호방, 경신강지환, 대시호탕, 마계음, 마황복합방2호, 보기감비방, 비만1호방, 산사육복합방, 삽황탕, 소양인비만방, 수풍순기환, 순기제습방, 육군자탕, 이진탕가미, 청혈탕, 체감의이인탕, 총백산, 태음조위탕, 홍삼·의이인 혼합물, 황기·목통 혼합물(1)
Herb(14)	마황(4), 감태, 마우, 모래지엽, 방기, 뽕잎, 송엽, 오가피, 인진, 지실, 산사, 자색마령서, 천남성, 홍삼(1)
Herbal acupuncture(5)	내복자, 맥아, 산사, 산삼, 하교초, 감국, 갈근(1)
Acupuncture(9)	Electroacupuncture(2)
	General acupuncture(2)
	염전, 영수보사(1)
Complex treatment(1)	침+운동(1)
Ect.(1)	오가피음료(1)

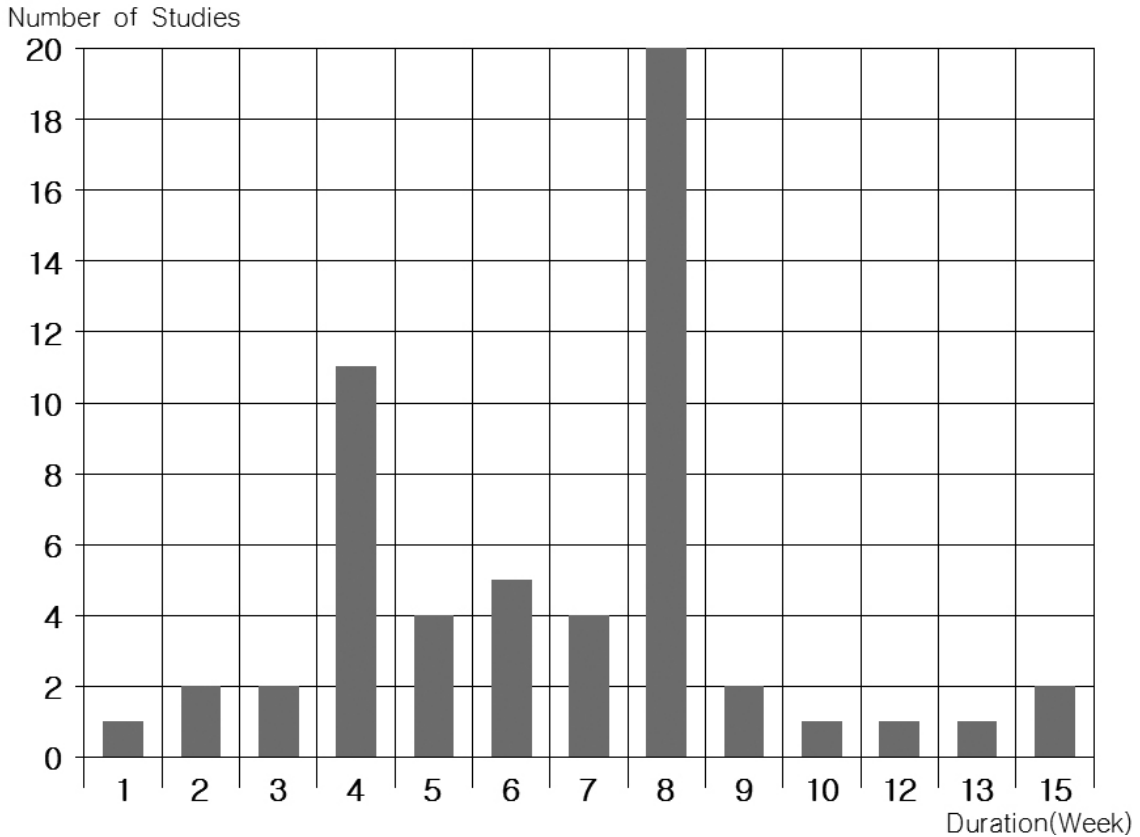


Figure 1. Duration of treatment and the number of experimental studies.

다. 복합처방, 단미처방, 한약추출물, 침, 약침, 전침, 유산소 운동 등의 치료가 쥐의 비만에 미치는 효과를 분석한 논문들이었다.

쥐의 비만을 유발하는 방법으로 고지방식을 사용한 연구가 50건, 유전자 조작을 이용한 연구가 5건, 2% cholesterol diet를 이용한 것이 1건이었다.

사용된 치료법은 한약처방, 단미처방, 침(약침, 전침, 호침), 복합치료 등이 있었다. 치료법에 대한 세부 내용은 Table IV에 정리하였다.

약물이나 음료를 치료법으로 사용하는 연구(46건)에서 투여 경로를 분석해보면 경구투여가 44건, 주사투여가 2건이었다. 실험방법은 in vitro와 in

vivo 연구를 함께 시행한 것이 23건, in vivo 연구만을 시행한 것이 33건이었다. in vitro와 in vivo 연구를 함께 시행한 경우 평균 실험기간은 약 7.7주로 in vivo 연구의 평균인 약 6.1주보다 길게 나타났다. in vitro와 in vivo 연구를 함께 시행한 경우 한약처방치료 15건, 단미처방치료 8건으로 치료방법이 단순한 반면, in vivo 연구에서는 한약처방치료 16건, 침치료 9건, 단미처방치료 6건, 복합치료 1건 등으로 다양한 치료법이 시행되었다. 실험기간은 1주부터 15주까지 다양했다. 실험기간에 따른 실험연구의 건수를 Figure 1으로 정리하였다.

56개의 실험연구 모두 대조군 설정을 하였으며

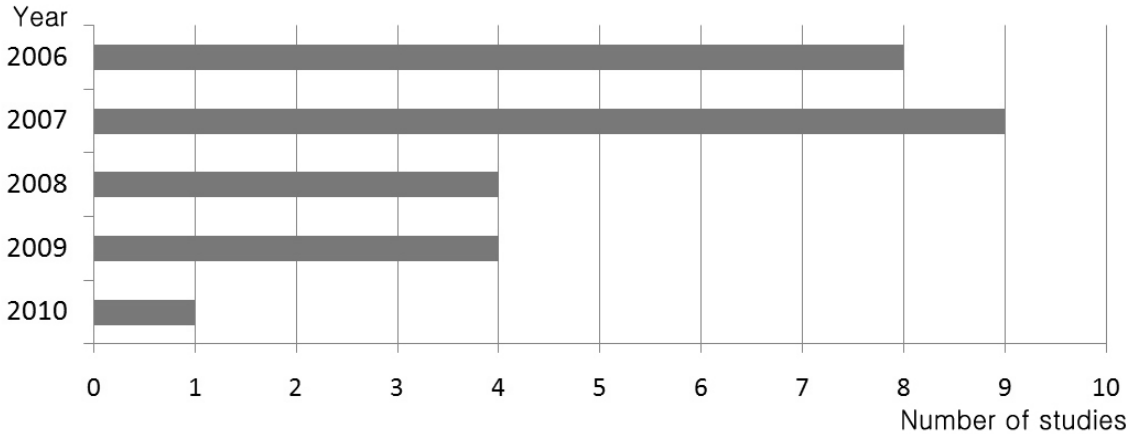


Figure 2. The number of literary studies in each year.

이는 사람을 대상으로 한 중재연구의 대조군 설정 비율(33건 중 7개)과 비교되었다.

3. 문헌논문(literary study)

177편의 전체 논문 중 문헌논문은 총 26편이었다. 이 중 논문이나 기타 서적의 고찰을 통한 연구가 18편으로 대다수를 차지하였다. 여기에는 비만 치료에 사용되는 처방이나 본초에 대한 연구, 특정 비만에 대한 연구 동향 고찰, 특정 비만에 대한 문헌적 고찰 등이 포함되어 있었다. 그 밖에 약물의 활용이나 치료 지침(4편), 음악치료나 양성 치료 등의 치료법 제시(2편), 발효한약의 활용 방안(1편), 모발미네랄 검사법(1편) 등을 제시한 논문들도 있었다.

4. 증례보고(case report)

177편의 전체 논문 중 증례보고는 15편이었다. 치료 사례를 소개한 논문이 14편이었으며, 비만치료의 결과로 나타난 부작용을 소개한 논문이 1편이었다. 치료 사례 중 비만만을 치료한 예는 6편

이었고, 비만 외에 동반된 다른 질환을 겸한 경우는 8편이었다. 동반된 질환의 종류는 비알코올성 지방간(3편), 다낭성 난소, 經遲, 희발월경, 제2형 당뇨병, 여드름(각1편) 등이었다.

IV. 고찰

이상으로 177편의 논문을 통해 최근 5년간 한의학계에서 이루어진 비만에 대한 연구 동향을 살펴 보았다. 비만에 대한 연구는 다양한 분야에 걸쳐 다양한 방법으로 이루어지고 있다. 연구 방법별로는 임상연구(45.2%)와 실험연구(31.6%)가 문헌연구(14.7%), 증례보고(8.5%)에 비해 월등히 많이 다루어졌음을 확인했다. 임상연구 중에서는 41.3%가 사람에게 직접 치료 행위를 가하는 비만의 치료법에 대한 연구이고, 52.5%가 치료행위 없이 비만인의 상태를 검사하거나 비만의 지표를 연구하거나 타 질환과의 상관성을 밝히려는 등의 연구이다. 임상연구에서는 단면연구가 대부분이었고, 대조군 연구, 전향적 연구, sham 치료를 포함한 이중맹검 시험 등의 연구는 없거나 소수에 불과했다. 실험

연구에서는 비만의 치료가 비만한 실험쥐에 대해 어떠한 영향을 미치는지에 대한 연구가 이루어졌다. 쥐의 경혈에 자침을 하고 영수보사나 염전보사를 시행하는 등의 독특한 주제의 연구들도 포함되어 있었다. 문헌연구는 기존 논문과 서적을 통한 연구(69.2%)가 대부분을 이루었고, 그 중에는 무작위 대조임상시험에 대한 분석으로 향후 이루어질 임상연구의 길잡이가 될 수 있는 연구도 있었다. 증례 보고 중에서는 한방비만치료를 통해 여드름이 개선된 환자의 예, 커피관장을 시행한 사례도 있었다. 치료 부작용에 관한 보고는 1례에 그쳤다.

연도별 비만 관련 연구의 건수는 2008년 51건으로 2006년부터 증가하다가 2008년 이후 28건, 9건으로 감소하는 추세를 보였다. 2010년의 연구 건수가 적은 것은 한의학술논문 검색 사이트에서 2009년 하반기 논문까지만 검색이 되고 2010년 발표된 논문이 검색되지 않은 영향도 있고, 한방비만학회지의 2010년 12월호가 아직 출판되지 않은 것도 영향을 주었을 것이다. 하지만 2008년까지와 동일한 조건에서 검색이 이루어진 2009년에도 연구의 건수가 줄어들었음이 확인되었다.

최근 국내의 연구가 비만의 치료와 진단에는 많은 비중을 두고 있으나 비만의 예방과 개인적으로 할 수 있는 운동 등 일상생활에서의 관리에 대한 연구는 상대적으로 취약하다는 것이 밝혀졌다. 비만이 점점 발병연령이 낮아지고 있는 성인병과 깊은 연관이 있다는 점을 감안하면 국민건강을 위해서 비만의 예방에 대한 노력이 앞으로 더욱 이루어져야 할 것이다. 비만의 치료에 상당량의 사회적 비용이 소모되고 있다는 점에서도 치료에 못지않게 비만의 예방에 대한 연구는 필수적이라 할 수 있다.

본 연구를 통해 최근 5년간 국내에서 이루어진 비만과 관련된 모든 연구의 동향을 파악하였다.

그러나 본 연구는 비만의 특정 분야가 아닌 모든 연구의 동향만 파악하였을 뿐 각각의 연구의 특성이나 경향까지 세세하게 분석하지 못한 한계점을 지니고 있다. 임상연구와 실험연구의 경우 자세한 연구의 방법과 제시되고 있는 치료법에 대해서 조금 더 심도 있는 분석을 통해 실제 임상에 적용할 수 있도록 도울 수 있는 연구가 뒤따라야 할 것으로 생각된다.

현재 국내에서 비만에 대한 연구는 다방면에서 다양한 방법으로 이루어지고 있다. 본 연구는 국내 한의학계 학술지에 등재된 논문으로 연구 대상을 한정하였기에 정확하지는 않지만 대략적인 연구의 동향은 파악이 가능하다고 사료된다. 본 연구에서 분석한 결과 국내의 임상연구와 실험연구 모두 비만의 치료와 진단에 치우쳐 시행되었다는 점은 향후 보완되어야 할 점으로 보인다. 비만으로 인해 사회적으로 큰 비용이 지출되고 있고, 여러 성인병과 비만이 깊은 연관이 있다는 것을 감안하면 앞으로는 그 예방을 위한 연구에도 국가와 의료인이 모두 힘을 쏟아야 할 것으로 생각된다. 그리고 최근 몇 년간 비만에 대한 연구가 감소하는 추세를 보이는 것이 확인되었다. 향후 비만에 대해 더 많은 추가적인 연구가 시행되기를 바라며, 본 연구가 이후의 비만연구에 방향을 제시해 줄 수 있는 자료로 활용되기를 기대하는 바이다.

V. 결론

최근 한의학계에서 이루어진 비만에 대한 논문을 정리, 분석하여 향후 비만 연구에 도움이 될 수 있는 기초자료를 마련하고자 2006년부터 2010년까지 최근 5년간 국내 학술지에 발표된 비만에 대한 177편의 논문을 분석하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 비만에 대한 전체 연구의 건수는 증가하다가 감소하는 추세를 보였다. 2006년 48건, 2007년 41건, 2008년 51건, 2009년 28건, 2010년 9건의 연구가 진행되었다.
2. 연구의 방법별로 논문을 분석한 결과, 임상연구가 80편(45.2%), 실험연구가 56편(31.6%), 문헌연구가 26편(14.7%), 증례보고가 15편(8.5%)이었다.
3. 가장 많은 비율을 차지한 임상연구 중 41.3%가 사람에게 직접 치료 행위를 가하는 비만의 치료법에 대한 중재연구이고, 52.5%가 치료행위 없이 비만인의 상태를 진단하거나 비만의 지표를 연구하거나 타 질환과의 상관성을 밝히려는 등의 관찰연구였다. 33편의 중재연구 중 대조군을 사용한 연구는 7건에 불과했다.
4. 56편의 실험연구는 모두 비만이 유발된 실험용 쥐를 대상으로 행해졌다. 그 중 50건이 고지방 식이로 비만을 유발한 연구였다. 실험에 사용된 치료방법은 대부분이 한약처방과 단미처방이었으며 침치료를 사용한 것도 소수 존재했다.
5. 문헌논문은 대다수가 기타 논문과 서적을 고찰한 연구였다. 연구의 수는 2006년과 2007년에 비해 이후로는 감소하는 추세를 보였다.
6. 15편의 증례보고 중 14편이 비만을 효과적으로 치료한 증례였고, 비만치료의 부작용을 소개한 논문은 1편이었다.

참고문헌

1. 대한비만학회. 임상비만학. 제 3판. 서울:고려의학. 2008:143-150.
2. 국민건강보험공단 추계자료. 국민건강보험공단. 2008.
3. 국민영양조사보고서. 국민건강보험공단. 2010.
4. 지식경제부 기술표준원. 제6차 한국인 인체치수 조사사업(Size-Korea 사업) 결과 요약. [2010 Dec 17]. Available from: URL:http://www.kats.go.kr/hm/news/report_view.asp?idx_tbl_Gongji=7417&page=1&
5. 탁양주, 이영성, 이진석, 강재현. 최근 국내 비만 연구의 경향: 1984년부터 2002년까지. 대한비만학회지. 2004;13(1):1-13.
6. 소문기, 송윤경, 임형호. 노인비만의 임상적 의의에 대한 고찰-2002년 이후 국내 및 국외 논문을 중심으로 분석. 한방비만학회지. 2006;6(2):51-8.
7. 신미숙, 안혜림. 소아비만의 효과적인 접근을 위한 문헌적 고찰-1996~2007년 국외 논문을 중심으로. 한방비만학회지. 2007;7(1):9-22.
8. 박경무, 송윤경, 임형호. Sarcopenic Obesity에 대한 연구 동향 고찰. 한방비만학회지. 2007;7(2):1-14.
9. 안혜림, 신미숙, 양미성. 산후 비만의 효과적인 접근을 위한 문헌적 고찰. 한방비만학회지. 2008;8(1):13-22.
10. 양미성, 신미숙, 안혜림. 폐경기 비만의 임상적 의의에 대한 문헌적 고찰. 한방비만학회지. 2008;8(2):1-13.
11. 임제연, 송윤경, 임형호. 복부비만 관련 임상 시험의 국내외 연구경향 고찰. 한방재활의학과학회지. 2010;20(2):63-77.
12. 황미자, 신현대, 송미연. 2000년 이후 비만치료

- 에 사용되는 處方 및 本草에 대한 문헌연구-麻黃을 중심으로. 한방비만학회지. 2007;7(1): 39-54.
13. 황미자, 신현대, 송미연. 한국에서 비만치료에 쓰이는 한약에 대한 문헌 연구-2000년 이후 발표된 논문을 중심으로. 한방재활의학과학회지. 2006;16(3):65-81.
 14. 정재혁, 황덕상, 이창훈, 김용석, 이경섭. Scopus 검색을 통한 비만 치료에 응용되는 침 연구에 대한 최근 동향 고찰-2006년 이후를 기준으로. 한방비만학회지. 2008;8(1):23-32.
 15. 박경무, 송윤경, 임형호, 이주아, 고희연, 박정현, 김호준, 박선주, 박정수, 고성규. 태음조위탕 관련연구 분석. 한방비만학회지. 2009;9(1):23-36.
 16. 강중원, 남동우, 이재동, 최도영, 박동석. 비만 치료에 활용되는 한약물에 대한 최근 실험 연구 동향-국내 한의학 관련 논문을 중심으로-. 한방 척추관절학회지. 2005;2(1):1-13.
 17. 김경숙, 류은경. 산후비만에 영향을 미치는 인자에 대한 문헌적 고찰-Medline에서 검색한 연구 논문을 중심으로-. 대한한방비만학회지. 2001;1(1): 1-17.

<부록> Classification of Paper List according to Published Year, First Author, Journal

Title	First Author	Year	Journal
고지방 식이로 유도된 비만 흰쥐에 茵陳, 枳實, 山楂가 미치는 영향	반상석	2006	대한본초학회지
형질전환 비만모델 수컷 hGHTg rats에서 輕身解脂丸(GGT1)이 체중 및 사료섭취량에 미치는 영향	정양삼	2006	대한본초학회지
공공보건의료영역에서 한방 비만치료의 효과	신민섭	2006	대한약침학회지
마황천오약침의 비만치료응용에 대한 연구	최석우	2006	대한약침학회지
대구한의대 비만클리닉 내원 환자 62명에 대한 임상적 관찰	최빈혜	2006	대한한방내과학회지
淸血湯과 加味淸血湯이 肥滿에 미치는 影響	김만호	2006	대한한방내과학회지
防風通聖散加味方이 肥滿誘導 白鼠와 脂肪細胞 分化에 미치는 影響	안홍식	2006	대한한방소아과학회지
소아의 한약 복용과 비만에 대한 후향적 연구	장지혜	2006	대한한방소아과학회지
肥滿治療 後 發生한 無月經 환자에 대한 임상적 고찰	송미선	2006	대한한의학회지
고지방 식이 흰쥐의 비만에 미치는 三精丸의 영향	정해주	2006	대한한의학회지
高脂肪食餌로 誘發된 肥滿 흰쥐의 체지방 및 Leptin과 Neuropeptide-Y(NPY)에 대한 紅蓼 조 사포닌의 效果	한윤정	2006	대한한의학회지
女性 肥滿 유형별 검사특성과 肥膏肉人과의 관계	진승희	2006	대한한의학회지
반하가 비만 쥐의 혈중지질 및 골격근 내의 지방산 대사에 미치는 영향	윤상구	2006	대한한의학회지
防風通聖散이 高脂肪飼料 食餌로 誘發된 肥滿생쥐에서 肥滿遺傳子 및 關聯因子에 미치는 影響	황상준	2006	대한한의학회지
허리둘레로 평가한 복부 비만의 사상인별 차이 분석	손은혜	2006	대한한의학회지
輕身解脂丸 (GGT1)이 형질전환 비만모델 hGHTg 수컷 쥐의 비만관련 유전자 발현에 미치는 영향	정양삼	2006	동의생리병리학회지
고지방식이로 유도된 비만 랫트에서 외이침 자극과 유산소 운동의 효과	이대식	2006	동의생리병리학회지
방사선이 조사된 오갈피 나무의 추출물이 비만 생쥐의 체중 및 혈청내 지질 함량, 정상 흰쥐의 국소 뇌혈류량과 혈압에 미치는 실험적 효과	정현우	2006	동의생리병리학회지
암컷 hGHTg 비만 쥐에서 輕身解脂丸 (GGT1)에 의한 비만관련 유전자 mRNA 발현의 변화	윤기현	2006	동의생리병리학회지
한방 비만클리닉에 내원한 일부 비만 여성의 삶의 질	권영달	2006	동의생리병리학회지
한방비만치료를 통한 비알코올성 지방간염 의증 환자의 간기능 개선 1례 보고	허진일	2006	동의생리병리학회지
한약과 전기침치료가 비만환자의 체성분변화에 미치는 영향	이수경	2006	동의생리병리학회지
한의학 이론에 기반을 둔 양성치료(養性治療)가 비만여성의 생물학적, 심리적 지표 변화에 미치는 영향	최승	2006	동의신경정신과학회지
麻黃複合方 2號가 高脂肪飼料 食餌로 誘發된 肥滿 생쥐의 혈액 및 조직학적 변화에 미치는 影響	이우열	2006	한국한의학회연구원 논문집
UCP-2, 3 단일염기다형성이 한국인 여성의 체중감량에 미치는 영향	심우진	2006	한방비만학회지
고주파요법이 부분비만치료를 미치는 영향	신승우	2006	한방비만학회지
노인비만의 임상적 의의에 대한 고찰 - 2002년 이후 국내 및 국외 논문을 중심으로 분석-	소문기	2006	한방비만학회지
복부비만 치료 후 피하 및 내장지방의 변화	신승우	2006	한방비만학회지
비만 기전에 관여하는 七情에 대한 백터적 연구	곽승혁	2006	한방비만학회지

Title	First Author	Year	Journal
비만 청소년에서 복부 내장지방량을 반영하는 비만지표에 대한 연구	최영민	2006	한방비만학회지
비만지표와 혈압, 음주, 흡연과의 상관관계	이병이	2006	한방비만학회지
비만처방에서의 안전한 마황사용 지침	송미영	2006	한방비만학회지
비만치료에 유용한 단순비만지표의 선별	심우진	2006	한방비만학회지
비만환자의 痰飲辨證과 복부내장지방과의 연관성에 관한 연구	이형철	2006	한방비만학회지
비수술적 부분비만 치료 효과에 관한 근거 중심적 연구	송미영	2006	한방비만학회지
소아기에 있어 비만도와 골성속도의 상관성	신현택	2006	한방비만학회지
양성프로그램 증례를 이용한 체중조절에 대한 3차원적인 접근 방법에 대한 소개	최형석	2006	한방비만학회지
인천지역 대학생의 식이태도 및 체형만족도와 비만도와의 비교 연구	은영준	2006	한방비만학회지
중국의 최근 비만치료 방법 및 치료율 분석	임재은	2006	한방비만학회지
커피관장을 겸한 절식요법 치험1례	차운엽	2006	한방비만학회지
한방비만 치료와 정신요법	최승	2006	한방비만학회지
소음인방이 비만억제에 미치는 영향에 대한 실험적 연구	신흥중	2006	한방재활의학과학회지
인천지역 초등학교 학생의 비만 유병률과 체질, 생활습관과의 연관성 연구	장건	2006	한방재활의학과학회지
인천지역 초등학교 학생의 비만도에 따른 체형 분석 및 사상체질과 체격 발달의 관련성 연구	진성순	2006	한방재활의학과학회지
초저열량식이와 체감의이인당을 병행한 한방비만치료가 체성분과 신체치수에 미치는 영향	류수민	2006	한방재활의학과학회지
총백산이 비만유발 흰쥐에 미치는 영향	노도환	2006	한방재활의학과학회지
폐경 전 여성의 비만이 자율신경계 활성화도 변화에 미치는 영향	김대필	2006	한방재활의학과학회지
한국에서 비만치료에 쓰이는 한약에 대한 문헌 연구 - 2000년 이후 발표된 논문을 중심으로	황미자	2006	한방재활의학과학회지
肝俞(BL18) 및 曲池(LI11) 산삼약침 처치가 비만쥐의 지질구성, cytokine, 간장기능, 항산화능에 미치는 영향	이상훈	2007	경락경혈학회지
하고초, 감국, 갈근 약침이 비만쥐의 지질강하, 항산화 효과, TNF- α , IL-6 및 Leptin의 농도와 각종 장기의 해부조직학적 소견에 미치는 영향	장현준	2007	경락경혈학회지
비만환자에 대한 오적산과 복부 간접구의 효과	홍성진	2007	경원대학교한의학연구소논문집
勤勞者의 養生水準과 肥滿과의 關係	박정은	2007	대한예방한의학회지
脾俞에 대한 萊菔子 藥鍼이 고지방 식이로 유발된 肥滿 白鼠에 미치는 영향	강수우	2007	대한침구학회지
胃俞의 山査 藥鍼이 高脂肪 食餌로 誘發된 肥滿白鼠에 미치는 影響	정영표	2007	대한침구학회지
이중맹검용 피내침을 이용한 단순성 비만여성의 사암침 치료효과에 관한 임상선행연구	김성철	2007	대한침구학회지
麻黃의 투여가 비만 유발 쥐의 생리기능과 DNA Chip을 통한 유전자 발현에 미치는 영향에 대한 연구	조호근	2007	대한한방부인과학회지
防己의 투여가 비만 유발 쥐의 생리기능과 DNA Chip을 통한 유전자 발현에 미치는 영향에 대한 연구	조호근	2007	대한한방부인과학회지
防風通聖散加味方이 肥滿誘導 白鼠에 미치는 影響	김병우	2007	대한한방소아과학회지
중학생에서 비만과 생활습관, 우울 성향의 상관관계	조성민	2007	대한한방소아과학회지

Title	First Author	Year	Journal
최근 임상연구를 중심으로 한 소아비만에 관한 방법론적 연구	이현숙	2007	대한한방소아과학회지
모발미네랄검사와 자율신경기능 및 비만도와의 연관성 연구 - 한의학적 변증 응용을 위한 -	송윤경	2007	대한한의학회지
천남성이 고지방식이로 유발된 비만 흰쥐의 당지질대사 및 조직화학적 변화에 미치는 효과	이정호	2007	대한한의학회지
補氣減肥湯이 고지방사료 식이로 비만이 유발된 생쥐에게 미치는 영향	최정식	2007	동의생리병리학회지
자색 마령서 에탄올 추출물의 비만 및 고지혈증 억제효능	윤성수	2007	동의생리병리학회지
한방치료를 받은 여성 비만환자의 삶의 질 연구	정순관	2007	동의생리병리학회지
太陰調胃湯과 그 加減方의 항비만 및 항고지혈증 효과에 관한 연구	김길수	2007	동의신경정신과학회지
사상체질별 비만요인에 대한 환자-대조군 연구	이갑수	2007	사상체질의학회지
갱년기 과체중과 비만여성의 신체활동량에 따른 스트레스, 우울, 자존감의 차이 연구	황미자	2007	척추신경추나의학회지
비만인의 족저부 압력 분포 차이와 비만지표와의 상관성 연구	소문기	2007	척추신경추나의학회지
비만변증 설문지에 대한 신뢰도 분석	강병갑	2007	한국한의학연구원 논문집
2000년 이후 비만치료에 사용되는 處方 및 本草에 대한 문헌연구 - 麻黃을 중심으로	황미자	2007	한방비만학회지
Sarcopenic Obesity에 대한 연구 동향 고찰	박경무	2007	한방비만학회지
내장형 고도비만 환자에 대한 한방 체형관리 프로그램의 치료 증례보고	이윤재	2007	한방비만학회지
마황의 안전성에 대한 논란과 비만 치료에 있어서 마황 사용 지침의 필요성	장인수	2007	한방비만학회지
비만처방에서 마황의 임상활용에 대한 고찰 - 용량, 효과, 부작용 등의 측면에서	송윤경	2007	한방비만학회지
비만치료 및 체중감량에서의 적절한 마황 사용에 대한 임상 진료지침 개발	김호준	2007	한방비만학회지
서울지역 여고생의 국소지방 침착의 양상과 변증과의 연관성	이아라	2007	한방비만학회지
소아비만의 효과적인 접근을 위한 문헌적 고찰 - 1996~2007년 국외 논문을 중심으로	신미숙	2007	한방비만학회지
여성과 관련된 비만요인에 관한 문헌적 고찰	황덕상	2007	한방비만학회지
피하지방 감량에 있어 경피침주요법의 유효성 및 안전성 평가	송미영	2007	한방비만학회지
한방 비만 치료 후 간기능 개선을 보인 비알코올성 지방간 환자 1례 보고	허자경	2007	한방비만학회지
한방비만치료를 통해 여드름이 개선된 환자 2례	진성순	2007	한방비만학회지
한방비만치료의 여성노인환자 치험1례	김유진	2007	한방비만학회지
한의사와 환자의 설문을 통한 비만 변증지표 연구	문진석	2007	한방비만학회지
UCP 유전자다형성이 한국인 여성의 비만과 체중감량에 미치는 영향	심우진	2007	한방생활의학과학회지
마계음이 고지방식이로 유발된 비만 흰쥐에 미치는 영향	이창훈	2007	한방생활의학과학회지
松葉이 고지방식이로 유발된 비만 흰쥐에 미치는 효과	신영진	2007	한방생활의학과학회지
폐경 전 성인 비만 여성의 요·천추 만곡과 복부비만도와의 상관성 분석	정원석	2007	한방생활의학과학회지
韓國人 肥滿女性과 UCP-1 遺傳子多形性的 相關性 研究	신승우	2007	한방생활의학과학회지

Title	First Author	Year	Journal
捻轉補瀉를 施行한 六陰經 勝格 穴位 鍼刺가 高脂肪食餌 肥滿 白鼠에 미치는 影響	나창수	2008	경락경혈학회지
발효식이요법과 한약 약물치료를 병행한 한방비만치료의 효과	김대복	2008	대전대학교 한의학연구소 논문집
Sweet BV가 복부비만에 미치는 영향	임청산	2008	대한약침학회지
고지방 식이 흰쥐의 비만에 대한 중완·수분, 합곡·곡지 전침 자극의 효과	최용준	2008	대한침구학회지
中脘에 施術한 麥芽藥鍼이 高脂肪性 食餌로 유발된 肥滿 白鼠에 미치는 影響	이지은	2008	대한침구학회지
급성기 뇌중풍환자의 비만 및 복부비만과의 임상적 제특징 분석	하유근	2008	대한한방내과학회지
25-34세 여성에서 일반인과 비만인의 체형 인지에 대한 비교연구	박현정	2008	대한한방부인과학회지
비만을 동반한 稀發月經 환자 치험 3례	김현진	2008	대한한방부인과학회지
여성 근로자들의 근무형태에 따른 체성분 분석 결과 비만도 지수에 대한 고찰	이자영	2008	대한한방부인과학회지
일부 여성의 한방검진에서 체성분 검사를 통한 비만지표와 그 외 한방 검진결과와의 상관관계 연구	김현정	2008	대한한방부인과학회지
비만과 골성속도의 상관성에 대한 연구	서희연	2008	대한한방소아과학회지
초등, 중학교 비만 아이들의 韓醫學的 氣, 血, 水 辨證 분석	조성민	2008	대한한방소아과학회지
고지방식이 수컷 마우스 비만모델에서 micro-CT를 이용한 麻黃과 魔芋의 복부비만 조절효과	원찬욱	2008	대한한의약방제학회지
방풍통성산이 비만인에 미치는 영향에 대한 임상적 연구	신대희	2008	대한한의약방제학회지
신체부위별 측정변인에 따른 경신강지환16의 비만 개선효과 평가	정양삼	2008	대한한의약방제학회지
肥滿1號方이 高脂肪食餌로 肥滿 誘導된 白鼠에 미치는 영향	신홍중	2008	대한한의학회지
일개 사업장 근로자들의 한방진감검진에서 체성분검사를 통한 체지방률과 복부비만 결과 분석	박영선	2008	대한한의학회지
Sweet Bee Venom 으로 한방비만치료 효과를 개선시킨 1례	차운엽	2008	동의생리병리학회지
加味太陰調胃湯 전당액을 활용한 비만 환자에 대한 임상 연구	서남준	2008	동의생리병리학회지
고지방 식이 유도 비만에 대한 족삼리·내정, 천추·족삼리 전침 자극의 효과	최용준	2008	동의생리병리학회지
오가피를 활용한 음료인 BS-01이 비만 생쥐의 체중 및 혈청 내 지질 함량에 미치는 실험적 효과	김형우	2008	동의생리병리학회지
二陳湯加蒼朮白朮이 고지방 식이로 유발된 생쥐의 비만증에 미치는 영향	이상영	2008	동의생리병리학회지
體減薏苡仁湯의 항비만 효과 연구	박태용	2008	동의생리병리학회지
생체전기임피던스 측정법에 의한 경신강지환16의 비만개선 효과 평가	정양삼	2008	동의신경정신과학회지
비만도에 따른 사상체질별 체형 특성 분석	여혜린	2008	사상체질의학회지
비만 治驗 8例	박중훈	2008	소문학회지
비만의 변증 진단을 위한 판별모형	강경원	2008	한국한의학회지 논문집
順氣除濕方이 高脂肪食餌로 유발된 肥滿 白鼠에 미치는 영향	이우열	2008	한국한의학회지 논문집
Scopus 검색을 통한 비만 치료에 응용되는 침 연구에 대한 최근 동향 고찰 - 2006년 이후를 기준으로	정재혁	2008	한방비만학회지

Title	First Author	Year	Journal
과체중 및 비만 성인 여성의 비만변증 설문 결과 분석	황미자	2008	한방비만학회지
다낭성 난소 소견을 동반한 비만여성 經遲 치험 1례	김동환	2008	한방비만학회지
비만의 3가지 病機에 따른 한방음약치료의 적용에 관한 小考	이승현	2008	한방비만학회지
山查肉複合方이 생쥐의 비만억제에 미치는 영향	김형준	2008	한방비만학회지
산후 비만의 효과적인 접근을 위한 문헌적 고찰	안혜림	2008	한방비만학회지
전문가 가중치 부여를 통한 비만변증설문지 적용	문진석	2008	한방비만학회지
젊은 비만 여성의 심박변이도 특성에 대한 연구	이윤재	2008	한방비만학회지
폐경 전과 폐경 후 비만 여성의 심박변이도에 관한 연구	황덕상	2008	한방비만학회지
폐경기 비만의 임상적 의의에 대한 문헌적 고찰	양미성	2008	한방비만학회지
폐경전 및 갱년기 과체중 한국 성인 여성의 변증 지표 차이에 대한 연구	정원석	2008	한방비만학회지
폐경전 비만여성에서 내장지방과 자존감의 연관성	황미자	2008	한방비만학회지
폐경전 한국인 비만여성에서 복부 지방의 분획별 특성에 대한 임상연구	이아라	2008	한방비만학회지
한국 과체중 갱년기 도시 여성의 비만도, 일상생활 스트레스, 자존감, 식이태도, 우울증, 스트레스 반응척도와 갱년기 증상의 연관성	정원석	2008	한방비만학회지
한국 비만 및 과체중 여성에서 내장 지방과 신체 활동 사이의 연관성	조유정	2008	한방비만학회지
加味八物湯이 생쥐의 비만억제에 미치는 영향	김효영	2008	한방재활의학과학회지
甘藷가 비만 쥐의 혈중지질과 갈색 지방조직의 UCP-1 발현에 미치는 영향	김현우	2008	한방재활의학과학회지
갱년기 비만 여성의 식이태도와 복부지방과의 상관성	이아라	2008	한방재활의학과학회지
고지방 식이 유도 비만에 대한 대시호탕 추출물의 억제 효과	송미영	2008	한방재활의학과학회지
三黃湯이 고지방식이, MSG 및 난소적출로 유발된 흰쥐의 비만에 미치는 영향	민홍규	2008	한방재활의학과학회지
捻轉 및 迎隨 瀉法에 의해서 시행된 少府·行間 鍼刺가 高脂肪食餌로 유발된 肥滿 白鼠에 미치는 影響	최태진	2008	한방재활의학과학회지
체성분 분석 변수와 요부 등속성 근력 측정을 근거로 한 비만과 요통의 관계	박지현	2008	한방재활의학과학회지
한국 갱년기 여성의 간율과 내장비만의 상관성	황미자	2008	한방재활의학과학회지
운동과 이침요법을 병행한 체중조절 프로그램이 비만아동의 체성분, 혈액구성 및 체력에 미치는 영향	곽민아	2009	대한침구학회지
수풍순기환 투여가 고지방, 고탄수화물 식이로 유발된 비만형 제2형 당뇨병 동물모델에 미치는 영향	박종철	2009	대한한방내과학회지
消肥飲이 비만의 체질량지수와 비만도 감소에 미치는 영향	이동형	2009	대한한방소아과학회지
저주파 진침 위주의 한방비만치료의 체중감량 효과 및 관련 인자에 관한 연구	황덕상	2009	대한한방소아과학회지
紅參총사포닌과 薏苡仁 혼합물이 肥滿 치료 및 억제에 미치는 영향	김인경	2009	대한한의학회지
減肥 2호방이 고지방식으로 유도된 비만 생쥐에 미치는 영향	한주원	2009	동의생리병리학회지
고지방 식이로 유도된 비만 백서에서 뽕잎 추출물의 항비만 효과	김은정	2009	동의생리병리학회지
양파와 한약재를 이용하여 개발된 한약 복합 처방 (HRO-1)이 비만 흰쥐에 미치는 영향	김경윤	2009	동의생리병리학회지

Title	First Author	Year	Journal
육군자탕가감방 에탄올 추출물의 비만 및 고지혈증 유도 흰쥐에 대한 억제효능	박정현	2009	동의생리병리학회지
침 요법을 통한 국내 비만치료의 최근 경향	엄승철	2009	동의생리병리학회지
黃芪木通 복합 추출물이 고지방 식이로 유도된 비만 흰쥐에 미치는 영향	주진만	2009	동의생리병리학회지
三精丸이 高脂肪 食餌 흰 쥐의 비만에 미치는 영향	김지형	2009	동의신경정신과학회지
과체중·비만 소아에 대한 한방비만치료프로그램 효과	이윤재	2009	한방비만학회지
비만과 대사증후군에 관한 임상시험의 최근 경향	이주아	2009	한방비만학회지
비만교육프로그램이 과체중 초등학생들의 혈중 지질 및 신체 조성에 미치는 영향	이아라	2009	한방비만학회지
비만에서 장내 미생물 균총의 역할과 발효 한약의 활용	박정현	2009	한방비만학회지
사상체질과 에너지그램 성격유형에 따른 대학생의 비만 예측	이종우	2009	한방비만학회지
한방비만변증 설문지를 바탕으로 증상 척도에 따른 변증진단 비교	강경원	2009	한방비만학회지
한방비만치료 후 초음파 영상에서 비알코올성 지방간의 호전을 보인 환자 치험 1례	박경선	2009	한방비만학회지
한방비만프로그램을 통한 체중과 부위별 복부둘레의 경과 관찰 및 상관성 연구	허수정	2009	한방비만학회지
한방비만프로그램의 체중감량 경과 관찰	이윤재	2009	한방비만학회지
減肥 3號方이 高脂肪食餌로 비만이 유도된 白鼠에 미치는 영향	김용걸	2009	한방재활의학과학회지
毛林枝葉(Cornus walteri Wanger) 추출물이 비만 쥐의 지질강하, 항산화효과 및 전염증성 cytokines 농도에 미치는 영향	박원형	2009	한방재활의학과학회지
발효마황이 고지방식으로 유발된 비만 흰쥐에 미치는 효과	신영진	2009	한방재활의학과학회지
비만 치료 한약의 무작위 대조임상시험에 대한 체계적 분석	박정현	2009	한방재활의학과학회지
소비음을 이용한 경피침주요법이 복부비만에 미치는 영향에 대한 임상연구	이아라	2009	한방재활의학과학회지
체성분 분석 변수와 X-선 소견을 근거로 한 비만과 요통의 관계 연구	박지현	2009	한방재활의학과학회지
한국 비만 여성에서 비만 치료 전 후의 심리적 상관관계 분석	조유정	2009	한방재활의학과학회지
비만환자에 대한 방풍통성산(防風通聖散)의 무작위배정, 이중맹검, 위약·대조군 임상시험	이지은	2010	한방비만학회지
소아비만의 평가를 위한 신체외형도의 타당성 연구	이종우	2010	한방비만학회지
절식요법을 시행한 비만 환자의 체성분 및 혈액학적 변화 증례보고 1례	김고운	2010	한방비만학회지
제 2형 당뇨병을 동반한 고도 비만환자에 대한 한방 비만치료 증례보고 2례	한효정	2010	한방비만학회지
복부비만 관련 임상시험의 국내외 연구경향 고찰	임제연	2010	한방재활의학과학회지
비만 성인에서 복부 내장지방과 단순 비만 지표와의 연관성 연구	유진숙	2010	한방재활의학과학회지
비만 환자에 대한 太陰調胃湯임상연구- 무작위배정, 이중맹검, 위약·대조군 임상시험	이지은	2010	한방재활의학과학회지
少陽人 肥滿方이 생쥐의 비만 억제에 미치는 영향	박인선	2010	한방재활의학과학회지
장침 전기자극 시술이 복부지방과 비만지표에 미치는 효과	송성민	2010	한방재활의학과학회지