

모아의 조기 접촉이 모성의 애착행위에 미치는 영향

성미혜¹ · 최명란² · 엄옥봉³

인제대학교 간호학과 부교수¹, 상계백병원 간호사², 간호부장³

Effects of Early Contact on Maternal Infant Attachment

Sung, Mi-Hae¹ · Choi, Myung-Ran² · Um, Ok-Bong³

¹Associate Professor, Department of Nursing, College of Medicine, Inje University, ²Nurse, ³Director Nurse, Sanggye-Paik Hospital

Purpose: The purpose of this study was to evaluate the effects of early contact between mothers and infants on attachment behaviors. **Methods:** The participants were purposely allocated to an experimental group (n=20) and a control group (n=20). For the experimental group, early contact between mothers and newborns took place for 10 minutes. Mother-infant attachment was assessed in the nursery. Data analysis was done using frequency, percentage, χ^2 test, mean, standard deviation, and t-test with the SPSS/WIN program. **Results:** The experimental group practicing early mother-infant contact, showed a higher degree of identifying behaviors ($p < .05$), modalities of interaction ($p < .05$), and caretaking behaviors ($p < .05$) than the control group. **Conclusion:** The early mother-infant contact at 2 hours post-delivery had positive effects on mother-infant attachment. Therefore an early contact can be recommended for all mothers-to-be as a way of improving mother-infant relationships.

Key Words: Attachment, Contact

서론

1. 연구의 필요성

인간의 최초의 사회화 과정은 어머니와의 상호작용에서 성립되며, 이를 통해 형성된 건강한 모아관계는 아동의 성장발달에 결정적인 영향을 미치게 된다(Oh, 1999). 산욕초기의 모아관계는 상징적 상호작용으로 어머니와 영아의 끊임없는 상호교환과 변화가 이루어지는 역동적 조절과정으로, 따뜻하고 원활한 부모-자녀관계는 영아를 신체적으로 건강하고, 융통성과 능력이 있는 사회적 인간 존재로 발달하게 하는 원동력이 된다(Yun, 2005).

어머니와 태아와의 관계는 임신과 동시에 시작되지만 실제적인 모아관계의 형성은 아기의 출생 후에야 이루어지게 된다. 인간은 출생과 더불어 가족관계를 이루게 되고 이것

은 개인이 최초로 접하는 인간관계이며, 죽는 순간까지 계속해서 타인과 사회적 관계를 맺으며 살아가게 된다(Shin, Park, & Kang, 2004).

애착은 타인과 친밀한 관계를 형성하는 최초의 사회적 관계일 뿐만 아니라 인간의 생존을 위해 필수적인 것으로, 초기 영유아 발달의 특성을 설명하는 단순한 개념을 넘어서 전 생애적 관점으로 더 나아가 세대를 전승하는 개념으로까지 재인식되고 있다. 즉 생후 1년간의 애착유형은 일생동안 지속적으로 영향을 미치며, 따라서 주 양육자의 태도가 그 자녀에게 영향을 미침으로 인해 세대 간에도 영향을 미치게 된다(Han, 2002).

모아애착과 관련된 문제는 어느 시기에도 일어날 수 있지만, 출생 직후인 신생아기는 모아상호작용과 모아애착의 발달에 있어서 중요한 민감기로서, 출생 직후 조기접촉을 통해 형성된 애착은 영구적이며 어머니로서의 역할수행과 영

주요어: 조기접촉, 모아애착

Address reprint requests to: Sung, Mi-Hae, Department of Nursing, Inje University, 633-165 Kaekeum-dong, Busanjin-gu, Busan 614-735, Korea.
Tel: 82-51-890-6825, Fax: 82-51-896-9840, E-mail: nursmh@inje.ac.kr

투고일: 2010년 4월 9일 / 1차심사완료일: 2010년 5월 4일, 2차심사완료일: 2010년 6월 2일 / 게재확정일: 2010년 6월 2일

아의 성장발달에 장기적으로 영향을 미친다(Han, 2002; Kwon, 1997).

오늘날 서구 문화의 영향으로 병원분만 후 일반적으로 산모와 아기를 분리시켜놓는데, 아기가 태어나자마자 첫 몇 분 내지 몇 시간 내에 산모와 아기가 서로 피부와 피부를 맞댐으로써 산모는 임신의 환상에서 벗어나 그들의 독특한 개체로서의 아기에 대한 각인(imprinting)이 일어나고 이는 모성유대행위에 영향을 주는 직접적인 요인이 된다(Anderson, Moore, Hepworth, & Bergman, 2007; Yun, 2005).

신생아는 태어나면서부터 어머니와의 관계를 시작으로 가족구성원 및 타인과 대인관계를 형성하게 되는데, 출생 후 신생아의 환경에서 중요한 역할을 하는 사람은 어머니이다. 따라서 어머니의 자녀에 대한 애착은 자녀의 애착형성에 직접적인 영향을 미치고, 자녀에게 형성된 애착정도는 자녀의 정신 및 신체건강에 결정적으로 영향을 주므로, 간호사는 어머니의 역할수행을 돕고 어머니와 신생아가 원만한 상호작용을 할 수 있는 기회와 환경을 제공할 필요가 있다(Sung & Kim, 2005).

산욕기 처음 24시간 이내의 모아 초기접촉 유무가 신생아의 상호작용에 큰 영향을 미치며 신생아의 발달에 도움을 주고 모성 감정의 발달을 촉진시켜준다(Lodermilk & Perry, 2003). 그리고 모아의 초기접촉은 신생아의 생리적, 행동적 측면 뿐만 아니라 긍정적인 모아애착과 관련이 있으며(Browne, 2004), 모성의 접촉이나 애정표현에 긍정적인 효과가 있다(Anderson et al., 2007).

초기접촉과 모아애착에 대한 선행연구를 보면, 미숙아와 그의 부모를 대상으로 피부접촉의 효과를 측정된 Browne (2004)은 초기 피부접촉은 신생아의 생리적, 신경 행동적 결과, 모유수유성공률 및 모아애착에 있어서 긍정적인 효과가 있다고 하였다. Vaidya 등(2005)은 모아 초기접촉은 모유수유 이행에 대한 강력한 영향요인이라고 하였으며, 건강한 신생아와 그 어머니를 대상으로 한 Anderson 등(2007)은 모아 초기접촉은 모유수유 기간, 신생아의 체온유지, 혈당 및 모성의 애정표현에 긍정적인 효과가 있다고 보고하였다. Shin 등(2004)은 산욕기 어머니의 모아애착 예측모형에 대한 연구에서 산욕기 어머니의 신생아 지각, 모성민감성, 모-태아 애착이 모아애착에 직접적인 영향을 미치며, 사회적 지지와 모-태아애착, 모성정체성은 모아애착에 간접적인 영향을 미치는 예측변수라고 하였다. 이와 같이 분만 직후 모아의 초기접촉은 모성의 애착행위에 영향을 미치므로 분만 후 모아의 건강한 상호관계 수립을 위해서는 모성과

영아를 돌보는 간호사의 지지적 역할이 매우 중요하다고 할 수 있다. 현재 우리나라의 분만환경이 많이 변화되어 일부 의료기관에서는 모자동실이나 가족분만실을 운영하고 있으며 정책적으로도 모유수유를 권장하고 있어, 모아의 초기접촉과 이를 통한 모아애착을 형성하는 데 기여하고 있다. 그러나 아직까지 많은 의료기관에서는 신생아와 가족의 심리, 사회적 요구보다는 신생아를 위한 신체적 요구에 따른 기술적인 측면에 치중하여 신생아의 면회를 제한하거나 신생아실 방문을 자유롭지 못하게 하고 있다(Sung & Kim, 2005). 또한 모아상호관계를 증진시킬 수 있는 간호중재의 필요성이 제기되고 있으나, 우리나라의 분만실 상황을 보면 일부 가족분만실을 제외하고는 분만 직후 짧은 시간 동안 아기를 보여주거나 잠시 만지게 하고 곧 바로 아기를 신생아실로 옮기기 때문에 모아접촉을 통한 모아애착형성에는 부족함이 있는 것이 현실이다.

Yun (2005)의 연구에서는 신생아의 애착형성을 돕기 위해 아기만출 직후 10분간 초기 접촉을 적용한 후 그 효과를 측정하였지만, 현실적으로 분만실 간호사가 모든 산모에게 10분 동안 모아애착을 위해 초기접촉에 대한 직접적인 간호를 하기에는 어려움이 있다. 그 이유는 분만 직후 간호사는 신생아 제대간호, 호흡기 간호 및 체온조절 등과 같은 신생아 간호를 해야 하기 때문에 충분한 시간을 두고 모아 초기접촉을 위한 간호를 제공하기 어려운 실정이다. 이에 본 연구는 Han과 Park (1993)의 연구에서 신생아의 체온이 신생아실 도착 후 2시간부터 체온이 안정적으로 유지되었다는 결과를 바탕으로, 신생아실 간호사가 분만 2시간에 신생아를 산모에게 안겨 주어 초기접촉을 하게 한 후 그 효과를 측정하고자 한다. 또한, 기존의 연구는 분만 직후 분만실에서 초기접촉을 시도한 후 모아애착행위 중 동일시행동과 상호작용 만 측정하였지만, 선행연구들에서 모아 초기접촉은 신생아에 대한 어머니의 애정표현이나 접촉행위를 증진시키고 모유수유에 긍정적인 효과가 있었으므로 본 연구에서는 신생아에 대한 돌보기 행동을 포함하여 모아 초기접촉이 모아애착행위에 어떠한 영향을 미치는지를 파악하고자 한다. 이를 통해 분만 후 모성과 신생아의 애착형성에 도움이 되는 근거중심의 간호중재를 마련하는데 기여하고자 한다.

2. 연구목적

본 연구의 목적은 분만 후 2시간에 제공한 신생아 초기접촉이 모아애착행위에 미치는 영향을 파악하기 위함이며, 구

체적 목적은 다음과 같다.

- 모아의 조기접촉이 어머니의 동일시 행동에 미치는 효과를 파악한다.
- 모아의 조기접촉이 어머니의 상호작용에 미치는 영향을 파악한다.
- 모아의 조기접촉이 어머니의 신생아 돌보기 행동에 미치는 영향을 파악한다.

3. 연구가설

가설 1. 분만 후 2시간에 신생아 조기접촉을 갖는 실험군과 갖지 않는 대조군 간에 산모의 동일시 행동 정도에 차이가 있을 것이다.

가설 2. 분만 후 2시간에 신생아 조기접촉을 갖는 실험군과 갖지 않는 대조군 간에 모아 상호작용 정도에 차이가 있을 것이다.

가설 3. 분만 후 2시간에 신생아 조기접촉을 갖는 실험군과 갖지 않는 대조군 간에 신생아 돌보기 행동에 차이가 있을 것이다.

연구방법

1. 연구설계

본 연구는 조기접촉이 모아애착에 미치는 효과를 비교 분석하기 위한 대조군 사후 유사실험연구이다(Figure 1).

Group	Pretest	Treatment	Posttest
Experimental group	Ye1	X	Ye2
Control group	Yc1		Yc2

X=verbal, visual, and tactile-kinaesthetic contact (10 minutes);
Y=identifying behaviors, modalities of interaction, and caretaking behaviors (observation during 20 minutes)

Figure 1. Research design.

2. 연구대상

본 연구의 대상자는 2008년 6월 19일부터 9월 19일 사이에 서울시내 소재한 P대학병원에서 자연분만으로 정상신생아를 분만한 건강한 산모를 대상으로 연구의 목적을 이해하고 본 연구의 참여에 동의한 자(실험군 20명, 대조군 20명)를 표집하였다. 표본의 수는 Cohen (1988)이 제시한 표

를 이용하여 유의수준 $\alpha = .05$, 효과의 크기 $f = 0.5$, 분자의 자유도 $u = 1$, 검정력(power)을 0.8로 했을 때 필요한 표본수는 각각 17명씩이지만 탈락률을 고려하여, 실험군과 대조군 각각에 20명씩을 배정하였다. 대조군은 분만 2시간 후 모아접촉이 이루어지지 않은 집단이며, 실험군은 분만 2시간 후에 모아접촉이 있었던 집단이다. 대상자는 재태기간이 37~42주이며 신생아 체중이 2,500~4,100 gm, 5분 아프가 점수가 8점 이상이면서 산후 심각한 모성 합병증(자궁적출, 정신과 치료 등)이 없는 자로, 본 연구의 목적을 이해하고 참여를 허락한자를 선정기준으로 하였다. 연구참여에 동의한 대상자로부터 서면 동의를 받았으며, 연구도중 탈락자는 없었고, 산모가 관찰대상이 됨을 인지함으로써 의도적인 행동을 할 수 있는 가능성을 배제하기 위해 행동관찰에 관한 구체적인 목적은 제시하지 않았다.

3. 연구도구

본 연구에 사용된 도구는 Cropley 등(1976)이 개발한 모아애착 측정도구를 Park (1983)이 변안한 도구를 사용하였다. 도구의 내용은 어머니가 그의 신생아와 산육기 초기에 접촉했을 때 관찰되어지는 행동을 공식화한 도구로 3영역(동일시 행동, 상호작용 양상 및 돌보기 행동)의 30가지 행동으로 구분되어있다. 즉 동일시 행동은 외모와 기능, 상태의 평가에 대한 10가지 행동으로 구성되어 있으며, 상호작용 양상은 언어적, 시각적, 피부접촉의 12가지 행동으로 되어있다. 또한 돌보기 행동은 참여정도와 퇴원 후의 계획에 관한 8가지 행동으로 구분되어 있다. 산모에 의해 각 항목의 행동이 나타날 경우에는 1점, 나타나지 않을 경우에는 0점이 주어졌으며 점수가 높을수록 해당 영역의 모아애착 정도가 높은 것을 의미한다. 본 도구의 신뢰도는 Park (1983)의 연구에서 Cronbach's $\alpha = .71$ 이었으며, 본 연구에서 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .75$ 였다.

4. 실험처치

실험처치는 분만 후 2시간에 신생아실 간호사가 산모에게 아기를 데려가 10분 동안 모아가 직접 접촉할 수 있도록 했으며, 접촉의 내용은 언어적, 시각적, 피부적 접촉으로 접촉에 소요된 시간은 각각 3분, 4분, 4분 정도로 총 10분간이었다. 언어적 접촉으로는 산모로 하여금 아기의 이름을 부르게 하고, 아기에게 이야기를 해보도록 하였으며, 시각적

접촉으로는 산모가 아기의 얼굴을 쳐다보고 아기의 손가락, 발가락 및 성기를 눈으로 확인할 수 있도록 연구자가 부위를 각각 짚어 가며 보여 주었다. 피부적 접촉으로는 아기를 산모 가슴에 안겨 주면서 직접 만질 수 있도록 하였고, 산모가 자신의 볼에 아기 얼굴을 대보도록 하였다. 또한 산모가 젖을 물려 볼 수 있도록 아기를 안은 자세에서 아기 입을 산모의 젖꼭지에 갖다 대주었고, 손가락, 발가락을 직접 만져 보도록 하였다.

5. 자료수집

1) 윤리적 고려

산모에게 연구목적에 대해 설명하고 동의를 구한 후 시행하였다. 연구참여는 대상자의 자율적 의사에 따라 이루어졌으며 연구가 진행되는 동안 언제라도 중도에 그만둘 수 있음을 설명하였다.

2) 연구절차

연구의 자료수집은 2008년 6월 19일부터 9월 19일까지 서울소재 1개 종합병원에서 정상 분만한 산모를 대상으로 이루어졌으며, 대조군 20명을 대상으로 먼저 자료수집을 하였다. 대조군은 연구대상 병원 분만실에서 정규적으로 이루어지는 분만직후 신생아 처치 후 신생아실로 가기 전 산모에게 아기를 잠시 보여주는 행위를 제공하였다. 대조군 자료수집이 끝난 다음 실험군의 자료수집이 이루어졌으며, 자료수집은 산모가 관찰대상임을 인지함으로써 의도적인 행동을 할 수 있는 가능성을 배제하기 위하여 행동관찰에 대한 구체적인 목적은 제시하지 않았다. 본 조사는 훈련된 신생아실 간호사 5인이 관찰지를 이용하여 직접 관찰법으로 자료수집을 하였다. 예비조사는 연구 시작 일주일전에 관찰자 간의 신뢰도를 높이기 위해 관찰해야 할 행동목록들을 5명의 간호사로 하여금 전부 암기하도록 했으며 5명의 산모를 5명의 관찰자가 동시에 관찰하면서 관찰한 행동을 관찰지에 표시해보도록 훈련하였다. 예비조사를 통해 관찰자 간의 일치도는 95%였다.

3) 모아의 조기접촉 방법

대조군은 모유수유하기위해 신생아실 방문 전까지 어떤 모아의 접촉이 없었으며, 실험군은 산모가 분만 4기의 안정 상태에 있고 신생아 체온이 안정된 상태인 분만 후 2시간에 신생아실 간호사에 의해 10분간 언어적, 시각적, 피부적 접

촉이 이루어졌다. Han과 Park (1993)의 연구에서 신생아의 체온은 신생아실 도착 후 2시간부터 체온이 올라가서 37.0~37.3℃를 유지하였다는 연구결과에 근거하여 분만 후 2시간에 중재가 이루어졌다. 10분간 조기접촉을 체험하게 한 근거는 Yun (2005)의 연구에서 분만 직후 분만실에서 제공된 10분간 산모와 아기의 접촉이 모아 애착형성에 긍정적인 영향을 주었다는 결과를 바탕으로 10분간의 조기접촉 중재를 설정하였다.

4) 신생아실에서의 접촉 방법

실험군과 대조군 모두 첫 모유수유를 위해 신생아실을 방문했을 때 아기와 접촉을 하였다. 신생아실에서의 접촉 시 산모는 손을 베타 스크럽으로 씻고 수유실로 들어와서 수유가운을 착용하고 신생아와 접촉함으로써 신생아의 감염을 예방하였다. 산모가 신생아 돌보기나 수유하는데 필요한 기저귀, 식염수 솜, 80% 에탄올 면봉 솜, 장갑, 손소독제를 비치해 두었으며 모아의 접촉시간은 제한하지 않았다. 관찰 시에는 산모의 애착행위를 변화시킬 수 있는 어떠한 자극도 주어지지 않았다.

5) 자료수집방법

모아애착행위는 산모가 신생아실로 첫 모유수유 왔을 때 신생아실 간호사가 어머니에게 아기를 데려다 주면서 수유 방법에 대해 설명을 하고 시범을 보일 때 관찰하였다. 아기를 안고 수유를 하고 있는 어머니의 곁에 앉아 애정의 관계로 산모자신이 출산한 신생아에 대해 나타낸 언어적, 비언어적 상호작용에 대한 정도로서 모아동일시 행동, 상호작용의 양상, 돌보기 행동의 모성애착 반응을 모유수유에 소요되는 20분 동안 관찰하였다. 대상자는 일반적으로 자신이 관찰당하고 있다는 것을 알고 있으나 그러한 사실로 자신의 정상적인 행동을 조장하거나 억압시키는 것 같지는 않았으며 자연스러운 분위기를 보였다.

6) 관찰시기

산욕초기에 애착이 강화되는 시기인 분만 후 12~24시간 사이(Lodermilk & Perry, 2003)에 모성의 애착행위에 대해 조사하였다.

6. 자료분석

수집된 자료분석은 SPSS/WIN 12.0 프로그램을 이용하

여 전산 통계처리 하였으며, 실험군과 대조군의 동질성 검정을 위하여 t-test와 χ^2 test로 분석하였고, 두 집단의 모아 애착행위에 대한 차이는 t-test를 이용하였다.

연구결과

1. 대상자와 신생아의 일반적 특성에 대한 동질성 검정

실험군과 대조군의 산모의 일반적 특성은 Table 1과 같다. 임신희망여부($\chi^2=7.66, p=.02$)에서 만 유의한 차이를 나타내었고, 산모의 연령, 결혼기간, 임신횟수, 인공유산 횟수, 현존 자녀수에서는 실험군과 대조군 간에 유의한 차이가 없었다. 또한, 신생아의 일반적 특성 중 출생 후 5분 아프가 점수에서 유의한 차이($\chi^2=8.48, p=.01$)를 나타내었고, 체중, 신장, 성별에서는 실험군과 대조군 간에 유의한 차이가 없었다(Table 2).

2. 가설검정

가설 1. “분만 후 2시간에 신생아접촉을 갖는 실험군과 대조

군간에 동일시 행동의 정도에 차이가 있을 것이다”를 검정한 결과 Table 3, 동일시 행동은 조기접촉을 가진 실험군이 총 10점 만점에 평균 5.05 ± 1.01 점으로 10개의 문항 중 6개 문항에서 반응을 보인 반면, 대조군은 평균 3.45 ± 1.07 점으로 평균 4개 문항에서만 반응을 보여 유의한 차이가 있었다($t=4.31, p=.03$). 따라서 가설 1은 지지되었다.

가설 2. “분만 후 2시간에 신생아접촉을 갖는 실험군과 대조군 간에 상호작용 정도에 차이가 있을 것이다”를 검정한 결과(Table 4), 조기접촉을 가진 실험군의 상호작용은 총 12점 만점에 평균 9.05 ± 1.21 점으로 12개의 문항 중 10개의 문항에서 반응을 보인 반면, 대조군은 평균 5.30 ± 1.09 점으로 평균 6문항에서만 반응을 보여 유의한 차이가 있었다($t=7.36, p=.02$). 따라서 가설 2는 지지되었다.

가설 3. “분만 후 2시간에 신생아접촉을 갖는 실험군과 대조군간에 돌보기 행동에 차이가 있을 것이다”를 검정한 결과 Table 5, 조기접촉을 가진 실험군의 돌보기 행동은 총 8점 만점에 평균 3.40 ± 1.06 점으로 8개의 문항 중 4개의 문항에서 반응을 보인 반면, 대조군은 평균 2.35 ± 1.31 점으로 평균 3문항에서만 반응을 보여 유의한 차이가 있었다($t=3.01, p=.04$). 따라서 가설 3은 지지되었다.

Table 1. Homogeneity Test for General Characteristics of Mothers

(N=40)

Characteristics	Categories	Exp. (n=20)	Cont. (n=20)	χ^2	p
		n (%)	n (%)		
Age (year)	25~29	5 (25.0)	3 (15.0)	0.83	.84
	30~34	9 (45.0)	9 (45.0)		
	35~39	5 (25.0)	7 (35.0)		
	≥40	1 (5.0)	1 (5.0)		
Length of marriage (month)	<12	1 (5.0)	1 (5.0)	3.33	.34
	12~71	15 (75.0)	10 (50.0)		
	72~119	4 (20.0)	8 (40.0)		
	≥120	-	1 (5.0)		
Number of pregnancy	0	5 (25.0)	1 (5.0)	5.22	.15
	1	8 (40.0)	10 (50.0)		
	2	4 (20.0)	8 (40.0)		
	≥3	3 (15.0)	1 (5.0)		
Number of abortion	0	13 (65.0)	1 (5.0)	7.39	.06
	1	5 (25.0)	5 (42.5)		
	≥3	2 (10.0)	5 (42.5)		
Number of child	0	7 (35.0)	4 (20.0)	3.97	.26
	1	12 (60.0)	14 (70.0)		
	≥3	1 (5.0)	2 (10.0)		
Planned pregnancy	Wanted	10 (50.0)	6 (30.0)	7.66	.02
	Unwanted	8 (40.0)	4 (20.0)		
	Don't know	2 (10.0)	10 (50.0)		

Exp. =experimental group; Cont. =control group.

Table 2. Homogeneity Test for General Characteristics of Infants

(N=40)

Characteristics	Category	Exp. (n=20)	Cont. (n=20)	χ^2 or t	p
		n (%)	n (%)		
Sex	Male	12 (60,0)	13 (65,0)	0.10	.74
	Female	8 (40,0)	7 (35,0)		
Weight (kg)	2.5~2.99	5 (25,0)	3 (15,0)	1.03	.79
	3.0~3.49	12 (60,0)	12 (45,0)		
	3.5~3.99	2 (10,0)	3 (35,0)		
	≥ 4	1 (5,0)	2 (5,0)		
Height (cm)	47~48.9	3 (15,0)	5 (25,0)	3.10	.37
	49~50.9	9 (45,0)	11 (55,0)		
	51~52.9	6 (30,0)	4 (20,0)		
	53~54.9	2 (10,0)	-		
After birth 5 minute apgar	8	-	1 (5,0)	8.48	.01
	9	-	6 (30,0)		
	10	20 (100,0)	13 (65,0)		

Exp. =experimental group; Cont. =control group.

Table 3. Groups Comparison of Differences of Identifying Behaviors between Groups

(N=40)

Items	Sub items	Exp. (n=20)	Cont. (n=20)	t	p
		M±SD	M±SD		
Appearance of function	1. Makes reference to sex of the infant	0,60±0,50	0,45±0,46	0,00	1,00
	2. Makes reference to size of the infant	0,80±0,41	0,45±0,49	-1,70	,09
	3. Inspects or reviews baby's body features	0,95±0,23	0,85±0,36	-1,04	,03
	4. Asks questions or makes statements pertaining to wholeness of the infant	0,50±0,51	0,15±0,36	-2,48	,01
	5. Verbally questions or comments on body functions	0,25±0,44	0,20±0,41	-0,37	,71
Appraisal of infant's condition	6. Asks no questions about baby's condition	0,10±0,30	0,10±0,30	0,00	1,00
	7. Makes unrealistic statements regarding baby's condition	0,55±0,51	0,50±0,51	-0,30	,07
	8. Asks brief questions about baby's conditions	0,85±0,36	0,70±0,47	-1,12	,26
	9. Asks realistic questions or makes realistic comments about infant's condition	0,25±0,44	0,15±0,36	-0,77	,44
	10. Verbal statements by mother that denote her awareness of changes in the baby's condition	0,24±0,44	0,20±0,41	-0,37	,71
Total		5,05±1,01	3,45±1,07	4,31	,03

Exp. =experimental group; Cont. =control group.

논 의

본 연구에서 조기접촉을 받은 실험군이 대조군보다 신생아에 대한 동일시 행동에서 높은 반응을 보여 Sung과 Kim (2005), Yun (2005)의 연구결과와 일치하였다. 동일시 과정은 산모가 신생아와의 관계를 형성하는 첫 단계로서 애착

을 발전시키는 행동의 일부이다. 동일시 행동과정은 분만 전에 시작되어 임신말기에 강해지며 신생아의 외모, 성, 크기와 상태, 신체의 기능(울음, 배변, 배뇨 등)과 신체부위의 손상여부를 확인하려는 것(Ludington-Hoe, 1977)으로, 신생아의 외모에 대한 어머니의 관심은 산욕기 첫날에 정점을 이룬다(Sung & Kim, 2005 재인용). 따라서 조기접촉이 시

Table 4. Groups Comparison of Differences of Modalities of Interaction between Groups (N=40)

Items	Sub items	Exp. (n=20)	Cont. (n=20)	t	p
		M±SD	M±SD		
Verbal contact	1. Mother talks or signs to baby.	0.35±0.48	0.10±0.30	-1.93	.06
	2. Mother uses infant's given name when talking to baby.	0.55±0.51	0.30±0.47	-1.61	.11
Visual contact	3. Establishes position en face.	0.85±0.36	0.85±0.36	0.00	1.00
	4. Talks about baby's opening eyes.	0.60±0.50	0.40±0.50	-1.25	.21
	5. Stimulates infant to open eyes..	0.65±0.50	0.40±0.50	-1.25	.21
Tactile-kinaesthetic contact	6. Touches extremities or head	1.00±0.01	0.70±0.47	-2.85	<.001
	7. Extends touch to trunk of baby's body.	0.85±0.36	0.45±0.51	-2.84	.01
	8. Fingertip touch.	0.65±0.48	0.35±0.48	-1.93	<.001
	9. Finger touch.	0.95±0.30	0.30±0.47	-4.77	.06
	10. Palm contact.	0.90±0.30	0.25±0.44	-5.37	<.001
	11. Draw infant to trunk of her body	0.85±0.36	0.75±0.44	-0.77	<.001
	12. Spontaneous movements initiated by mother to increase her contact with baby.	0.95±0.22	0.50±0.51	-3.59	.44
Total		9.05±1.21	5.30±1.09	7.365	.02

Exp.=experimental group; Cont.=control group.

Table 5. Groups Comparison of Differences of Caretaking Behaviors between Groups (N=40)

Items	Sub items	Exp. (n=20)	Cont. (n=20)	t	p
		M±SD	M±SD		
Participation in care	1. Holds infant but performs no care tasks.	0.05±0.22	0.15±0.36	1.04	.30
	2. Recognizes infant's needs but leaves solution up to nurse.	0.55±0.51	0.40±0.50	0.93	.35
	3. Communicates baby's need to nurse asks if she can do the task.	0.65±0.48	0.25±0.44	-2.70	<.001
	4. Performs isolates aspects of care such as changing diapers and feeding baby but needs encouragement from staff.	0.60±0.50	0.25±0.44	-2.33	.02
	5. Recognizes baby's needs and performs appropriate interventions.	0.35±0.48	0.20±0.41	-1.05	.30
Planning home care	6. Refers to baby's eventual discharge or to care that infant will require at home.	0.40±0.50	0.30±0.47	-6.50	.05
	7. Asks questions in preparation for infant's discharge.	0.25±0.44	0.45±0.51	1.32	.19
	8. Makes reference to preparing for discharge actively.	0.55±0.51	0.36±0.48	-1.26	.04
Total		3.40±1.06	2.35±1.31	3.01	.04

Exp.=experimental group; Cont.=control group.

도된 경우 아기에 대한 외모와 기능에 관심이 많고 아기의 상태를 사실적으로 평가하고 상태의 변화를 언급할 수 있으므로, 분만 직후 간호사는 산모가 신생아에 대해 보다 많은 동일시 행동을 할 수 있도록 도와줄 필요가 있다고 생각된다. 또한 본 연구에서 분만 2시간에 제공한 조기접촉이 동일시 행동에 긍정적인 결과를 나타냈으므로, 분만 상황에 따라 분만 직후 조기접촉이 어렵다면 분만 후 2시간에 조기접촉이 이루어질 수 있도록 분만실과 신생아실 간의 협조가 필요하다고 본다.

본 연구에서 실험군이 대조군보다 산모의 신생아에 대한 상호작용양상에서 언어적 접촉, 시각적 접촉, 피부접촉 모두에서 높은 반응을 보여 주었는데, 이는 Sung과 Kim (2005), Yun (2005)의 연구결과와 일치한다.

상호작용 중 언어적 접촉에서의 두 군 간의 유의한 차이는 Cropley 등(1976)의 연구에서 58%의 산모가 신생아와 이야기하였다고 보고한 연구결과와 유사한 것이라 할 수 있다. 출생 후 이루어지는 모아관계는 아기의 신호에 엄마가 반응하고 또한 엄마에 의해 아기가 반응하는 끊임없는 상호교환과 변화가 이루어지는 역동적 조절과정으로, 이러한 모아관계는 출생 직후부터 일정기간의 민감기를 거쳐 성립된다. 모아관계가 엄마와 아기에게 미치는 영향은 지대하고 다양하므로 어머니와 아기가 알아가는 과정에서 모아의 상호작용은 불가결한 것이다(Sung & Kim, 2005).

상호작용 중 시각적 접촉에서 나타난 두 군 간의 유의한 차이는 Yun (2005)의 연구결과와 일치한 것이다. Yun (2005)은 분만 후 모아는 서로가 눈길을 찾으려는 본능이 있어 어머니의 눈과 신생아의 눈이 교차해서 만나기 위해 얼굴을 마주하는 자세를 취하는 어머니가 만삭아의 경우가 많다고 지적했으며, 시각적 접촉을 시도하는 어머니가 54%에 달한다고 보고하였다. 신생아는 분만 직후부터 빠르게 감각기관이 발달됨으로서 일관된 행동과 상호작용을 할 수 있다. 따라서 모아의 시각적인 접촉으로 엄마가 아기에 대해 친밀감을 가질 수 있으며 아기에 대해 보다 적극적 감정을 갖게 할 수 있다. 또한 신생아는 소리에 대해서도 잘 반응하며, 특히 촉각에 대한 반응은 뛰어나 엄마가 아기를 안았을 때 느끼게 되는 친밀감이나 따뜻한 애무, 젖 물리기 등은 아기에게 최고의 위안이 된다(Cho, 1993).

상호작용 중 피부접촉에서도 두 군 간의 유의한 차이가 있었는데, 이는 Sung과 Kim (2005)의 연구결과와 분만직후 10분 이내의 조기접촉 적용 후 그 효과를 측정된 Yun (2005)의 연구결과와 일치하는 결과이다. Loder milk와 Perry (2003)

는 모아 상호작용은 분만 후 수 시간 또는 수일 내에 빠르게 이루어지며, 피부와 피부의 접촉, 수유, 눈과 눈의 맞춤, 안아주기, 애무하기 등과 같은 신체적 접촉에 의해 촉진된다고 하였다. Sung과 Kim (2005)은 모아사이에 의사소통의 첫 행동으로 정의되는 어머니의 만짐은 어머니가 신생아의 존재를 확인하는 데 필수적이라고 하였다. Vaidya 등 (2005)은 산후 조기접촉은 모유수유를 하는데 긍정적인 영향을 미치므로, 건강관리센터에서는 정책적으로 산후 수분 동안 조기접촉을 할 수 있도록 허용해야 한다고 주장하였다. 이와 같이, 분만 후 모아상호작용을 촉진시키기 위해서는 모아에게 제공되는 조기의 언어적, 시각적 및 피부접촉이 필요함을 알 수 있었다. 따라서, 임상에서는 분만 후 모아상호작용을 촉진시키기 위한 방안으로 조기접촉을 적극 활용해야 할 것으로 본다.

본 연구에서 돌보기 행동은 조기접촉을 받은 실험군에서 대조군 보다 높은 반응을 보였는데, 이는 Park (1993), Seo (1998)의 연구결과와 일치하는 것이다. 산육기 초기에 신생아 돌보기 행동이 성공적으로 달성되면 산모는 어머니로서의 자아개념이 높아지고, 어머니로서의 기술을 성공적으로 수행할 때는 아기에게서 기쁨을 발견하기도 한다(Yun, 2005). 이와 같이, 분만 후 어머니가 아기 돌보기와 같은 자신의 역할을 잘 수행하는 데 분만 후 조기접촉이 긍정적인 영향을 주고 있음을 알 수 있다. 따라서 간호사가 분만 후 어머니의 양육활동을 도와주기 위한 중재로 분만 후 조기접촉을 계획하여 활용할 필요가 있다고 본다.

또한, 애착형성에 있어 민감한 시기 분만 직후에 모아의 조기접촉을 유도할 경우 모아애착 형성에 도움이 되므로, 이 시기의 모아의 긍정적인 관계형성을 위해서는 다각도의 조기접촉이 제공되도록 노력할 필요가 있다고 본다.

그러나 일반적 특성에 대한 동질성 검정에서 임신희망여부에 따라 두 집단 간 차이가 나타났으나 이에 대한 통제를 하지 못하였으므로 연구의 제한점이 있다고 할 수 있다.

이상의 결과를 볼 때, 분만직후 모아의 조기접촉은 어머니로 하여금 신생아에 대한 동일시 행동, 상호작용 양상 및 돌보기 행동과 같은 애착행위를 증진시켜 주고 이를 통해 긍정적인 모아관계를 형성시켜줄 수 있음을 알 수 있었다. 또한 일반적으로 분만직후 분만실에서 이루어졌던 조기접촉이 신생아실에서 체온이 안정되는 시점인 분만 2시간에 적용했을 때도 모아애착 행위가 증진된 결과를 볼 때, 임상 현장에서 분만 후 어머니와 신생아가 안정된 상태에서 조기접촉을 시도하는 것도 바람직하다고 본다.

결론 및 제언

본 연구는 분만 후 2시간에 모아의 조기접촉이 산모의 신생아에 대한 애착행위에 미치는 영향을 파악하여, 건강한 모아관계를 형성하는데 도움을 주고자 시도 되었다. 본 연구는 2008년 6월 19일부터 9월 19일 사이에 정상 신생아를 분만한 건강한 산모 40명(실험군 20명, 대조군 20명)을 대상으로 하였다.

연구결과 분만 후 2시간에 신생아접촉을 갖는 실험군과 대조군 간에 동일시 행동, 상호작용 양상 및 돌보기 행동에 차이가 있는 것으로 나타나, 분만 후 어머니의 신생아에 대한 조기접촉이 어머니의 동일시 행동, 상호작용 및 돌보기 행동 등의 모아애착에 긍정적인 영향을 미침을 알 수 있었다. 어머니와 아기가 알아가는 과정에서 모아의 상호작용을 위해서는 이들의 애착형성이 중요한데, 주로 분만직후 짧은 시간에 이루어졌던 모아 조기접촉이 분만 후 2시간에 신생아실 간호사에 의해 이루어진 경우에도 모아애착 행위를 긍정적으로 지지하는 것을 알 수 있었다. 따라서 분만실에서 어머니의 모아 조기접촉은 물론 분만 후 2시간에도 충분한 시간을 갖고 접촉을 시도할 때 모아의 건강한 상호관계수립에 도움이 됨을 입증하였으므로 임상현장에서 이를 적극 활용할 필요가 있다고 생각된다. 아울러 본 연구의 결과를 토대로, 신생아실에서의 모아애착을 증진시킬 수 있는 다양하면서 효과적인 중재를 개발, 적용함으로써 그 효과를 측정하는 연구가 필요함을 제안한다.

REFERENCES

- Anderson, G. C., Moore, E, Hepworth, J., & Bergman, N. (2007). Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. *Cochrane Database Syst Rev*, 2, CD003519.
- Browne, J. V. (2004). Early relationship environments: Physiology of skin-to-skin contact for parents and their pre term infants. *Clinics in Perinatology*, 31(2), 287-298.
- Cho, K. J. (1993). *Pattern of change of mater-infant interaction in low birth weight infant and normal infant*. Doctoral Dissertation, Seoul National University, Seoul.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for behavioral science*. New York, NY: Academy Press.
- Cropley, C., Priscilla, L., & Sharon, P. (1976). *Assessment tool for measuring maternal attachment behaviors*. St Louis, CV: Mosby.
- Han, K. E. (2002). *The relationship of maternal self-esteem and maternal sensitivity with mother-to infant attachment*. Master's thesis, Hanyang University, Seoul.
- Han, J. S., & Park, I. S. (1993). A study on the process of the newborns' recovering normal temperature just after arriving at the nursery. *Chungnam Medical Journal*, 20(2), 679-691.
- Kwon, M. K. (1997). A bibliographical study of Attachment and Mother Infant Interaction. *Bulletin of Kwandong*, 25(2), 407-416.
- Lodermilk, D. K., & Perry, S. E. (2003). *Maternity nursing*. St. Louis, MO: Mosby.
- Ludington-Hoe, S. M. (1977). Postpartum: Development of maternity. *The American Journal of Nursing*, 77, 1117-1174.
- Oh, H. J. (1999). *Mothers' perception of their normal of high-risk newborn and confidence in newborn care during the early postpartum period*. Master's thesis, Ewha Womans University, Seoul.
- Park, H. S. (1983). *A study on the effects of early infant caretaking activity to the maternal attachment behavior*. Master's thesis, Ewha Womans University, Seoul.
- Seo, Y. M. (1998). Effect of education program on primiparas' knowledge, confidence and accuracy of behavior in newborn care. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 28(4), 1060-1074.
- Shin, H. J., Park, Y. J., & Kang, H. C. (2004). Prediction model on mother-infant attachment during the early postpartum period. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 34(3), 515-524.
- Sung, M. H., & Kim, M. K. (2005). A study of the effects of behavior contact in early mother-infant attachment. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 35(5), 842-849.
- Vaidya, K., Sharma, A., & Dhungel, S. (2005). Effect of early mother-baby close contact over the duration of exclusive breast feeding. *Nepal Medical College Journal*, 7(2), 138-140.
- Yun, H. J. (2005). *A study of the effects of early contact on maternal infant attachment*. Master's thesis, Yonsei University, Seoul.