

강원지역 소재 한방병원 피부과 외래환자의 임상적 분석

유영진* · 김지은** · 김지현*** · 권 강*** · 서형식****

* 상지대학교 한의과대학 침구학교실

** 상지대학교 한의과대학 안이비인후피부과학교실

*** 춘천한방병원 안이비인후피부과

**** 부산대학교 한의학전문대학원 안이비인후피부과학교실

The Statistical Study of Dermatoses Outpatients in Oriental Hospitals Located in Gwangwon Province

Young-Jin Ryu · Ji-Eun Kim · Ji-Hyon Kim · Kang Kwon · Hyung-Sik Seo

Objective : The purpose of this study is to expand our treatment field in oriental dermatology by understanding the patterns of outpatients who had visited the oriental hospitals located in Gwangwon province.

Methods : We studied 510 outpatients out of 2240 people from *Sangji University Oriental Hospital*(SUOH) and 333 outpatients out of 2030 people from *Chuncheon Oriental Hospital*(COH) from January 1, 2007 to December 31, 2009. We categorized the results by gender, age, disease types, residences, months and number of visiting times.

Results : The results were as follows

1. Comparing the number of outpatients that had visited the hospital by gender in SUOH shows that female's visiting rate is 57% and male is 43%. In COH shows that female's visiting rate is 54% and male is 46%.
2. Most frequent visiting age group were 21-30 year-old group(30%) in SUOH and 11-20 year-old group(23%) in COH.
3. In regard to the monthly visiting period, January(13%) is the highest in SUOH and July(10%) is the highest in COH.
4. Regional distributions of the outpatients that had visited SUOH and COH show Wonju(73%) and Chuncheon(74%).
5. In terms of treatment methods, SUOH showed the external application(65%), herb medication(54%), and acupuncture(52%) while COH showed acupuncture(74%), the external application(69%), and herb medication(66%).
6. Visiting frequency of outpatients in SUOH showed that 1 time visiting cases were 51%. In

COH case, 1 time visiting cases were 19%.

7. The most prevalent diseases were urticaria(15%), eczema(14%) acne(12%), and seborrheic dermatitis(11%) in SUOH and atopic dermatitis(27%), urticaria(20%), acne(16%), and psoriasis(10%) in COH.

8. Most outpatients had visited SUOH for 1 time(51%) and COH for over 11 times(32%) with the major 16 diseases.

Conclusions : This study suggests that outpatients who had visited the department of oriental dermatology preferred to get a treatment for urticaria, eczema, atopic dermatitis and acne. Considering this aspect, it needs to improve current research to expand the oriental medical treatments further in dermatological field.

Key words : Dermatoses, Sangji University Oriental Hospital, Chuncheon Oriental Hospital, Statistical study

I. 서 론

피부질환의 발생과 분포는 각 지역별로 연구 대상이 되는 인구나 문화, 고도, 기후, 환경적 요인 등 수많은 요소에 의하여 다양한 양상을 보일 수 있다¹⁾. 현재 우리나라의 의료 실정상 특히 피부질환의 경우 일차적으로 약국을 경유하여 질환이 호전되지 않거나 반복되는 경우 피부과 의원 및 양방병원의 피부과 진료를 받게 된다²⁾. 피부과 질환에 많이 사용되는 부신피질 호르몬제는 면역, 염증 반응을 억제하나 혈당을 상승시키고 단백질의 이화를 항진시키는 등 여러 부작용이 있다. 따라서, 최근에는 부작용 없는 치료로서 한방치료가 각광을 받고 있다³⁾.

현실적으로 한 지역의 피부질환의 발생과 분포 양상을 규명하고 유행률을 평가하는데 전체 모집단을 대상으로 하기에는 많은 제약이 있다⁴⁾. 병원 단위의 환자 통계는 인구집단의 유행율이나 발생 분포 그리고 한의학에 대한 국민적 성향 혹은 기대감 등으로 인하여 현재 한의학의 직면한 문제점을 정확하게 파악할 수는 없겠지만 대체적으로 한

방에 대한 기대치, 선호도 등을 간접적으로 알아볼 수 있으며 앞으로 연구 방향 조정에도 참고 자료로서 활용도가 높을 것으로 사료된다⁵⁾. 현재까지 한방병원에 내원한 피부과 환자를 대상으로 한 연구는 정 등⁶⁾, 손 등⁷⁾의 보고가 있었으며 강원지역 한방병원을 대상으로 한 연구는 아직까지 없었다.

이에 본 연구에서는 2007년 1월 1일부터 2009년 12월 31일까지 강원도에 위치한 원주의 상지대학교 부속한방병원(이하 상지대 한방병원)과 춘천의 춘천한방병원 안이비인후피부과에 내원한 피부과 환자 각각 510명, 333명의 신환을 대상으로 성별, 연령별, 월별, 지역별, 치료방법별, 내원 횟수별, 질환별 유형을 비교 분석하여 앞으로의 발전 방향을 모색하고자 한다.

II. 관찰 대상 및 방법

1. 대상

2007년 1월 1일부터 2009년 12월 31일까지 강원지역에 소재한 한방병원인 상지대 한방병원 안이비인후피부과에 내원한 신환 2240명 중 피부과 신환 510명과 춘천한방병원 안이비인후피부과에 내원한 신환 2030명 중 피부과 신환 333명을 대상으로 하였다.

교신저자 : 권 강, 강원도 춘천시 석사동 166 춘천한방병원 한방안 이비인후피부과

(Tel. 033-260-7135, E-mail : riverkwon02@hanmail.net)

• 접수 2010/11/08 • 수정 2010/11/25 • 채택 2010/12/09

2. 방법

- 1) 결과는 의무기록지에 기록된 내용을 근거로 전체 환자의 연령별, 성별, 월별, 지역별, 치료방법별, 내원횟수별, 질환별 분포를 조사하였다.
- 2) 진단명은 초진을 기준으로 하였고 임상 양상, 검사 소견 및 치료 후 경과 등을 종합하였으며, 진단명이 두 가지 이상인 경우 주진단명을 선택하였다.
- 3) 진단명은 '한국표준질병사인분류(한의) 2 차'를 기준으로 명명하였다.

III. 결 과

1. 성별 및 연령별 분포

3년간 상지대 한방병원에 내원한 신환은 510명이었으며 그 중 남자는 218명(43%)과 여자는 292명(57%)으로 여자가 다소 높은 비율로 나타났다. 연령별 분포에서 21-30세는 154명(30%)으로 가장 많았다. 춘천한방병원에 내원한 신환은 333명이었으며 그 중 남자는 154명(46%), 여자는 179명(54%)이었다. 연령별 분포에서 11-20세는 77명(23%)으로 가장 많았고 21-30세는 73명(22%)이었다(Table 1, Fig. 1).

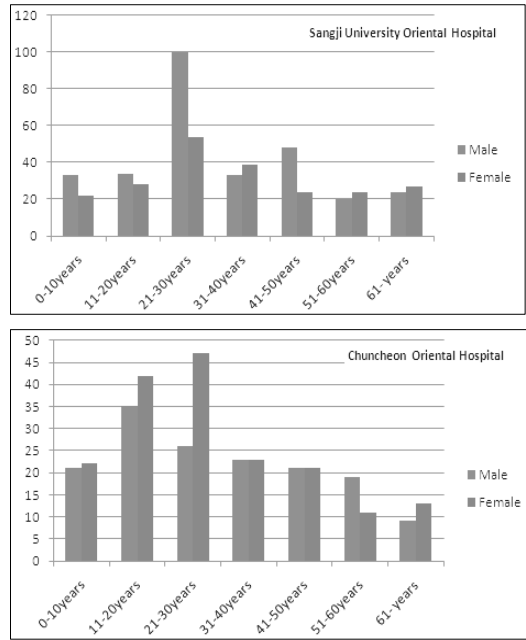


Fig. 1. Distribution on gender, age of patients

2. 월별 초진 분포

2007년 1월 1일부터 2009년 12월 31일까지 내원한 초진 환자의 분포는 상지대 한방병원의 경우 1월에 내원한 환자가 67명(13%)으로 가장 많았다. 춘천한방병원은 7월에 내원한 환자가 36명(10%)으로 가장 많았다(Table 2).

Table 1. Distribution on Gender, Age of Patients

Sangji University Oriental Hospital	Male	Female	Total(%)	Chuncheon Oriental Hospital	Male	Female	Total(%)
	0-10years	33	22		11%	0-10years	21
11-20years	34	28	12%	11-20years	35	42	23%
21-30years	100	54	30%	21-30years	26	47	22%
31-40years	33	39	14%	31-40years	23	23	14%
41-50years	48	24	14%	41-50years	21	21	13%
51-60years	20	24	9%	51-60years	19	11	9%
61- years	24	27	10%	61- years	9	13	7%
Total	292	218	100%	Total	154	179	100%

3. 지역별 분포

각 병원의 환자를 대상으로 지역별 분포를 조사한 결과 상지대 한방병원의 경우는 원주시가 372

명(73%)으로 가장 많았다. 춘천한방병원의 경우는 춘천시가 247명(74%)로 가장 많았다(Table 3, Fig. 2).

Table 2. Monthly Visiting Record of Outpatients

Sangji University Oriental Hospital	Number	Total (%)	Chuncheon Oriental Hospital	Number	Total (%)
January	67	13%	January	26	7%
February	35	7%	February	30	9%
March	42	8%	March	22	6%
April	48	9%	April	30	9%
May	43	8%	May	25	7%
June	37	7%	June	30	9%
July	43	8%	July	36	10%
August	44	9%	August	33	10%
September	44	9%	September	20	6%
October	34	7%	October	28	8%
November	34	7%	November	23	7%
December	39	8%	December	30	9%
Total	510	100%	Total	333	100%

Table 3. Residences of Outpatients

Sangji University Oriental Hospital	Number	Total (%)	Chuncheon Oriental Hospital	Number	Total (%)
원주시	372	73%	춘천시	247	74%
횡성군	28	5%	홍천군	28	8%
여주군	22	4%	가평군	12	4%
서울시	22	4%	서울시	7	2%
평창군	20	4%	인제군	7	2%
이천시	8	2%	양구군	6	2%
홍천군	7	1%	화천군	5	2%
영월군	5	1%	철원군	4	1%
태백시	3	1%	속초시	3	1%
정선군	3	1%	원주시	3	1%
기타	20	4%	기타	11	3%
Total	510	100%	Total	333	100%

4. 치료방법별 분포

치료방법은 중복 합산하여 표기하였다. 치료방법별 분포를 보면 상지대 한방병원의 경우는 외용제를 사용한 경우가 331명(65%), 한약을 사용한 경우가 273명(54%), 침을 사용한 경우가 266명(52%)이었다. 춘천한방병원의 경우는 외용제를 사용한 경우가 240명(69%), 침을 사용한 경우가 258명(74%), 한약을 사용한 경우가 230명(66%)이었다 (Table 4).

5. 전체 환자의 내원횟수별 분포

전체 환자의 내원횟수별 분포는 상지대 한방병원의 경우 1회가 262명(51%)이었고, 춘천한방병원의 경우 1회가 64명(19%)으로 가장 많았다(Table 5).

6. 질환별 분포

1) 질환별 초진 분포

질환별 초진 분포를 살펴보면 상지대한방병원은 두드러기가 74명(15%)으로 가장 많았으며 춘천한방병원의 경우는 아토피 피부염이 91명(27%)으로 가장 많았다(Table 6, Fig. 3).

2) 질환별 내원 횟수 분포

질환별 내원횟수는 다빈도 질환 16가지를 대상으로 살펴보았다. 상지대 한방병원에서는 내원 회수가 1회인 경우가 260명(51%)이었고 춘천한방병원에서는 11회 이상인 경우가 105명(32%)이었다 (Table 7, 8).

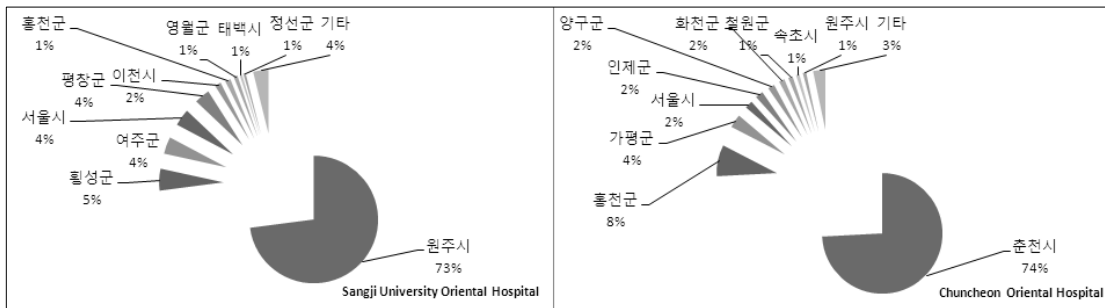


Fig. 2. Residences of outpatients

Table 4. Distribution on Treatment Methods of Outpatients

Sangji University Oriental Hospital	Number	Total (%)	Chuncheon Oriental Hospital	Number	Total (%)
External Application	331	65%	External Application	240	69%
Herb Medication	273	54%	Herb Medication	230	66%
Acupuncture	266	52%	Acupuncture	258	74%
Pharmacopuncture	195	38%	Pharmacopuncture	6	2%
Powder Medicine	194	38%	Powder Medicine	39	11%
Venesection	40	8%	Venesection	93	27%
Spray	4	1%	Spray	13	4%

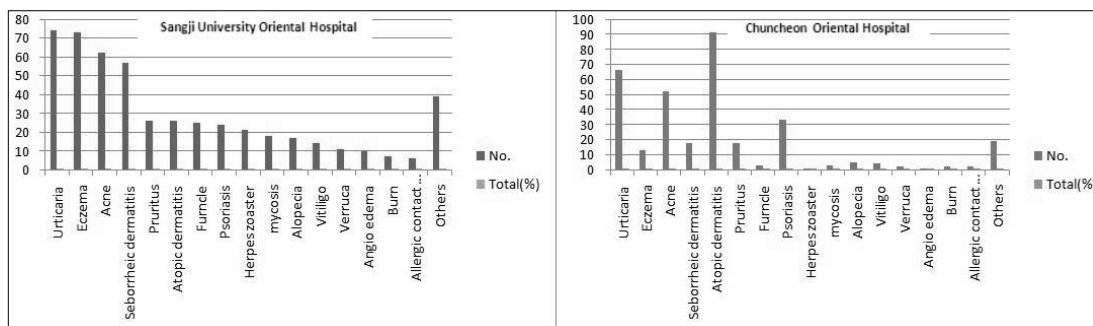


Fig. 3. Distribution on outpatients of dermatoses between Sangji University oriental hospital and Chuncheon oriental hospital

Table 5. Visiting Frequency of Outpatients

Sangji University Oriental Hospital	Number	Total (%)	Chuncheon Oriental Hospital	Number	Total (%)
1	262	51%	1	64	19%
2	96	19%	2	33	10%
3	50	10%	3	26	8%
4	28	5%	4	34	10%
5	19	4%	5	15	5%
6	14	3%	6	19	6%
7	10	2%	7	7	2%
8	5	1%	8	14	4%
9	7	1%	9	7	2%
10	5	1%	10	5	2%
11-	14	3%	11-	109	33%
Total	510	100%	Total	333	100%

Table 6. Distribution on Outpatients of Dermatoses

Sangji University Oriental Hospital	Number	Total (%)	Chuncheon Oriental Hospital	Number	Total (%)
Urticaria	74	15%	Urticaria	66	20%
Eczema	73	14%	Eczema	13	4%
Acne	62	12%	Acne	52	16%
Seborrheic dermatitis	57	11%	Seborrheic dermatitis	18	5%
Atopic dermatitis	26	5%	Atopic dermatitis	91	27%
Pruritus	26	5%	Pruritus	18	5%
Furuncle	25	5%	Furuncle	3	1%
Psoriasis	24	5%	Psoriasis	33	10%
Herpes zooster	21	4%	Herpes zooster	1	0%
mycosis	18	4%	mycosis	3	1%
Alopecia	17	3%	Alopecia	5	2%
Vitiligo	14	3%	Leukoplakia	4	1%
Verruca	11	2%	Verruca	2	1%
Angio edema	10	2%	Angio edema	1	0%
Burn	7	1%	Burn	2	1%
Allergic contact dermatitis	6	1%	Allergic contact dermatitis	2	1%
Others	39	8%	Others	19	6%
Total	510	100%	Total	333	100%

Table 7. Visiting Frequency of Outpatients by diseases in Sangji University Oriental Hospital

Visiting times	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-	Total	Rate (%)
Urticaria	37	13	6	6	4	1	2	0	0	0	5	74	15%
Eczema	40	20	6	1	1	0	0	0	0	0	5	73	14%
Acne	30	11	4	2	3	2	1	2	3	3	1	62	12%
Seborrheic dermatitis	36	6	3	4	4	1	1	1	1	0	0	57	11%
Pruritus	18	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	26	5%
Atopic dermatitis	21	2	0	1	1	0	0	0	0	1	0	26	5%
Furuncle	2	5	8	3	4	3	0	0	0	0	0	25	5%
Psoriasis	13	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1	24	5%
Herpes zooster	11	5	3	0	0	0	0	0	0	0	2	21	4%
Mycosis	8	7	2	1	0	0	0	0	0	0	0	18	4%
Alopecia	14	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	3%
Vitiligo	10	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3%
Verruca	6	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	11	2%
Angio edema	8	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	10	2%
Burn	4	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	7	1%
Allergic contact dermatitis	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	1%
Total	260	95	41	20	18	7	5	3	4	4	14	471	92%
Rate(%)	51%	19%	8%	4%	4%	1%	1%	1%	1%	1%	3%	92% (510)	

Table 8. Visiting Frequency of Outpatients by diseases in Chuncheon Oriental Hospital

Visiting times	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-	Total	rate (%)
Urticaria	20	12	7	8	3	2	1	0	1	0	12	66	20%
Eczema	2	1	1	0	0	0	1	2	0	0	6	13	4%
Acne	9	4	5	10	7	5	1	1	1	1	8	52	16%
Seborrheic dermatitis	2	3	2	1	1	0	0	0	1	0	8	18	5%
Atopic dermatitis	10	5	5	8	3	8	2	5	0	2	43	91	27%
Pruritus	4	2	0	2	0	1	0	3	1	0	5	18	5%
Furuncle	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3	1%
Psoriasis	1	3	2	0	1	2	1	2	3	1	17	33	10%
Herpes zooster	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0%
Mycosis	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1%
Alopecia	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	5	2%
Vitiligo	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	4	1%
Verruca	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1%
Angio edema	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0%
Burn	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1%
Allergic contact dermatitis	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1%
Total	60	31	22	31	15	18	6	14	7	5	105	314	94%
Rate(%)	18%	9%	7%	9%	5%	5%	2%	4%	2%	2%	32%	94% (333)	

IV. 고 찰

모든 질환의 발생빈도는 생활환경에 의해 많은 영향을 받지만 이중에서도 외부에 직접 노출되어 있는 피부에서 발생하는 질환은 더욱 더 환경적 요인에 의해 영향을 받는다. 또한 피부질환의 발생과 분포 양상은 환경적 요인뿐만 아니라 인구, 문화, 기후, 사회경제적 요인들에 의해 광범위하게 영향을 받는 것이 사실이다^{8,9)}.

병원 간 협력은 급격히 변화하는 의료환경 속에서 병원의 효율적 운영과 환자에게 제공되는 의료의 질 제고를 위하여 병원들이 추구하는 전략 중의 하나이다¹⁰⁾. 우리나라의 병원계에서도 병원 간 협력의 필요성에 대한 논의는 많이 되어 왔지만 그 실행 실태는 극히 미흡한 상태이다¹¹⁾. 우리나라의 의료 전달 체계에서의 진료 절차는 병원 간에 어떤 동기부여를 주지 못하고 있다. 따라서 병원 상호간의 동기부여를 일으킬 수 있는 지역사회의 대형 및 중소병원들 간의 상호협력 체계가 유용한 도구로 활용될 수 있다. 이러한 협력과 제휴가 효과적으로 운영된다면 병원들 간에 상호 소유관계를 침해하지 않으면서 수직적 통합이나 수평적 결합의 장점을 살릴 수 있다¹²⁾. 현재까지 피부과 질환에 대한 강원도 지역의 병원 단위 통계는 양방에서 송 등¹³⁾과 원 등¹⁴⁾의 보고가 있었으며 한방병원의 피부과 질환 환자를 대상으로 실시한 정 등⁶⁾ 손 등⁷⁾의 보고와 더불어 본 연구의 참고 자료로 사용하여 비교, 고찰하고자 한다.

첫째, 성별 및 연령별 분포를 살펴보았다.

상지대 한방병원에서는 여자(57%)가 남자(43%)보다 다소 많았고 연령별 분포에서는 20대(30%)가 가장 많았고 30대(14%)와 40대(14%)가 그 다음이었다. 춘천한방병원은 여자(54%)가 남자(46%)보다 다소 많았고 연령별 분포에서는 10대(23%)가 가장 많았으며 20대(22%)가 그 다음이었다. 두 병원 모두 젊은 연령층인 10대와 20대가 많았으며 연령이

증가함에 따라 점점 감소되는 양상은 비슷했는데 이는 송 등¹³⁾, 원 등¹⁴⁾, 정 등⁶⁾, 손 등⁷⁾의 보고와 유사하였다. 2008년 한방의료이용 실태조사¹⁵⁾에 따르면 12대 질환 청구건 중에서 외과질환의 경우 60대(23.5%), 50대(19.6%)의 순으로 많았는데 이는 한의원과 한방병원을 합한 수치이므로 본 연구와는 차이가 있는 것으로 사료된다.

둘째, 월별 초진 분포를 살펴보았다.

상지대 한방병원에서는 1월(13%)이 가장 높았고 춘천한방병원에서는 7월(10%)과 8월(10%)이 가장 높았다. 이는 송 등¹³⁾의 보고에서 8월에 최다를 기록했던 것과 김 등¹⁾의 보고에서 8월, 7월, 1월 순으로 많았던 것과 유사점이 있었으며 계절적인 영향보다는 학생들의 방학과 밀접한 관계가 있을 것으로 생각된다.

셋째, 지역별 분포를 살펴보았다.

상지대 한방병원에서는 병원이 소재한 도시인 원주시(73%)의 환자가 가장 많았으며 인근 지역인 횡성군(5%), 여주군(4%), 서울시(4%), 평창군(4%)이 그 다음으로 많았다. 춘천한방병원에서는 역시 병원이 소재한 도시인 춘천시(74%)의 환자가 가장 많았으며 이어서 홍천군(8%), 가평군(4%), 서울시(2%), 인제군(2%) 순으로 많았다. 한 개인이 어떤 특정한 대상에 대하여 가지고 있는 신념 즉, 병원에 있어서 소비자가 특정한 병원의 여러 속성들에 대해 가지고 있는 신념들은 바로 그 병원의 이미지라고 할 수 있다¹⁶⁾. 한방 의료기관의 선택과 관련하여 2008년 한방의료이용 실태조사¹⁵⁾에 따르면 '특정 한의원을 정해놓고 그 한의원만을 이용한다'고 응답한 555명을 대상으로 그 이유를 질문한 결과, '한의원의 명성과 사회성'이 43.7%로 가장 높게 나타났고, '편리한 교통'이 22.2%, '친지 및 친구의 권유'가 19.2% 등으로 나타났다. 또한 최¹⁷⁾의 서울 시내 모 한방병원의 이미지와 관련하여 실시한 연구에 따르면 환자의 병원 선택과 관련된 항목은 의술, 태도, 교통, 편의성, 쾌적성, 형상적 이

미지로 나눌 수 있다고 하였다. 두 병원 모두 인접한 지역 주민들의 이용이 두드러졌는데 이는 병원 선택에 있어서 교통과 접근성이 주요 요인이었음을 추측해볼 수 있었다. 이러한 연구들은 특정 의료기관을 이용하는 사람들의 공간적인 분포를 나타내는 진료권¹⁸⁾의 개념에서는 고무적인 일이지만 병원 이미지 측면에서 고려해 볼 때 교통 이외의 요소들에 대한 보다 적극적인 연구가 필요할 것으로 사료된다.

넷째, 치료방법별 분포를 살펴보았다. 이 항목은 환자 일인당 여러 가지 치료방법이 동시에 사용된 경우가 많았으므로 중복하여 산정하였다.

상지대 한방병원에서는 외용제(65%), 한약(54%), 침(52%) 순으로 높았고, 춘천한방병원에서는 침(74%), 외용제(69%), 한약(66%) 순으로 높았다. 각 병원에서 많이 사용된 외용제를 살펴보면 상지대 한방병원에서는 靑黛의 淸熱解毒 효능을 이용한 청대고, 紫草와 當歸를 주재료로 하여 만든 자운고, 大黃과 硫黃을 분쇄하여 산성수와 섞어 만든 안면팩 형태인 전도산이 주로 사용되었고, 춘천한방병원에서는 8%의 소금이 용해되어 있는 크림 형태의 Salt 크림(Amberpharm, 독일)¹⁹⁾, 薏苡仁을 주재료로 자체 제작한 안면팩 형태인 면포산이 주로 사용되었다. 한약 처방의 경우 상지대 한방병원에서는 解毒, 消炎 효능이 있는 防風通聖散과 淸濕熱 효능이 있는 龍膽瀉肝湯, 춘천한방병원에서는 防風通聖散과 解毒 및 瀉火 효능이 있는 黃連解毒湯이 주로 사용되었다²⁰⁾. 대표적인 세 가지 치료방법 이외에 상지대 한방병원의 경우 약침(pharmacopuncture)의 사용이 38%로 높았고 춘천한방병원의 경우 針刺放血(venesection)의 사용이 27%로 두드러졌다. 약침요법은 경락학설의 원리에 의거하여 각종 약물을 일정한 방법으로 제조하여 유관한 穴位, 압통점 혹은 체표의 축진으로 얻어진 양성 반응점에 주입하여 刺鍼과 약물작용을 통하여 생체의 기능을 조정하고 병리상태를 개

선시켜 질병을 치료하는 신침요법의 일종으로 이 요법에 내재되어 있는 침구학적 효능과 본초학적 효능이 동시에 상승적으로 발현된다²¹⁾. 남²²⁾에 따르면 피부병은 過濕, 過乾으로 해서 오는 수가 많은데, 그것이 전신적일 때 내부 臟腑와의 연관성이 많다고 보았으며 각 약침의 특성에 따라 응용한다고 하였다. 또한 針刺放血은 체표의 瘀血을 없애고 심장의 부담을 덜어주며 전신의 혈류를 좋게 하는데 泄熱祛邪, 祛風止痒 등의 작용이 있으며 습진, 건선, 두드러기, 여드름 등의 피부질환에 사용할 수 있다고 하였다²³⁾. 이들은 두 한방병원에서 임상적 효과와 환자의 만족도가 우수하여 다빈도로 사용된 치료법이다. 皮膚外科의 治法에는 外治法과 內治法의 두 종류가 있고 內治法은 內科의 治法과 相同하나²⁴⁾ 外治法은 皮膚外科의 지속적인 연구가 필요한 부분이며 이러한 두 가지 치료법은 각 병원의 특색을 살린 좋은 사례로 보여진다.

다섯째, 전체 환자의 내원횟수별 분포를 살펴보았다.

상지대 한방병원에서는 1회(51%), 2회(19%), 3회(10%) 순이었고 춘천한방병원에서는 1회(19%), 2회(10%), 4회(10%) 순이었다. 2008년 한방의료이용 실태조사¹⁵⁾에 따르면 2008년에 한방진료를 이용한 횟수를 질문한 결과 '5회 이하'가 73.8%로 가장 높았고, '6-10회'가 13.1%, '11회 이상'이 13.2%로 나타났으며 평균 한방진료 이용 횟수는 5.3회로 나타났다. 이는 상지대 한방병원의 '5회 이하' 89%, '6-10회' 8%, '11회 이상' 3%인 결과와 춘천한방병원의 '5회 이하' 52%, '6-10회' 16%, '11회 이상' 33%인 결과와 비교해 볼 때 상지대 한방병원의 경우는 '5회 이하'가, 춘천한방병원은 '11회 이상'이 두드러지게 많았던 것을 알 수 있었다.

여섯째, 질환별 분포에 대하여 내원 횟수를 중심으로 살펴보았다.

질환별 초진 분포는 상지대한방병원에서 두드러기(15%), 습진(14%), 여드름(12%), 지루피부염

(11%)순으로 높았고, 춘천한방병원에서 아토피 피부염(27%), 두드러기(20%), 여드름(16%), 건선(10%) 순으로 높았다. 기존의 연구를 살펴보면 양방에서는 원 등¹⁴⁾이 피부진균증, 아토피 피부염, 두드러기, 여드름의 순으로 높았다고 보고하였으며 송 등¹³⁾이 피부사상균증, 개선증, 두드러기, 아토피 피부염, 여드름의 순으로 높았다고 보고하였다. 한방에서는 정 등⁶⁾이 아토피 피부염, 여드름, 습진, 두드러기 순으로 높았다고 보고하였으며 손 등⁷⁾은 아토피 피부염, 여드름, 접촉 피부염, 습진의 순으로 높았다고 보고하였다. 이들 자료를 비교하여 보면 양방에서 피부진균증이 높은 빈도를 나타낸 것을 제외하면 한, 양방이 공통적으로 아토피 피부염과 여드름의 빈도가 높았음을 알 수 있었고 이는 상지대 한방병원과 춘천한방병원도 예외는 아니었다.

내원 횟수에 있어서 모든 질환을 언급하기는 힘들므로 두 병원의 다빈도 질환인 두드러기, 여드름, 습진, 지루 피부염, 아토피 피부염, 건선을 중심으로 살펴보고자 하였다. 두드러기의 경우 상지대 한방병원과 춘천한방병원에서 각각 '5회 이하'가 89%, 76%이었고 '6-10회'가 3%, 8%이었으며 '11회 이상'이 7%, 18%이었다. 여드름의 경우 상지대 한방병원과 춘천한방병원에서 각각 '5회 이하'가 81%, 67%이었고 '6-10회'가 18%, 17%이었으며 '11회 이상'이 2%, 15%이었다. 습진의 경우 상지대 한방병원과 춘천한방병원에서 각각 '5회 이하'가 93%, 31%이었고 '6-10회'가 0%, 23%이었으며 '11회 이상'이 7%, 46%이었다. 지루 피부염의 경우 상지대 한방병원과 춘천한방병원에서 각각 '5회 이하'가 93%, 50%이었고 '6-10회'가 7%, 6%이었으며 '11회 이상'이 0%, 44%이었다. 아토피 피부염의 경우 상지대 한방병원과 춘천한방병원에서 각각 '5회 이하'가 96%, 34%이었고 '6-10회'가 4%, 19%이었으며 '11회 이상'이 0%, 47%이었다. 건선의 경우 상지대 한방병원과 춘천한방병원에서 각

각 '5회 이하'가 96%, 21%이었고 '6-10회'가 0%, 27%이었으며 '11회 이상'이 4%, 52%이었다. 전반적으로 상지대 한방병원은 '5회 이하'가 대부분이었고, 춘천한방병원은 상대적으로 '11회 이상'이 많았다. 이는 5번 항목인 '전체 환자의 내원 횟수별 분포'의 결과와도 유사하고 두 병원 환자들의 개별적 특성을 잘 반영한다고 사료되며 내원 환자의 순환이라는 측면에서는 상지대 한방병원이 우수하고 장기적인 환자의 관리라는 측면에서는 춘천한방병원이 우수하다고 볼 수 있겠다.

본 조사에서 다루어진 피부과 내원 환자의 통계는 최초의 지역 내 한방병원 간의 연구로서 충분한 의미가 있다고 생각한다. 향후 이러한 시도들이 점차 증가하여 한방병원 간의 연계된 연구가 활성화되기 바라며 이를 바탕으로 피부 질환의 한방 치료 영역을 넓혀 보다 많은 환자들의 관심과 선호도가 높아지기를 기대하는 바이다.

V. 결 론

2007년 1월 1일부터 2009년 12월 31일까지 강원 지역에 소재한 한방병원인 상지대한방병원 안이비인후피부과에 내원한 신환 2240명 중 피부과 신환 510명과 춘천한방병원 안이비인후피부과에 내원한 신환 2030명 중 피부과 신환 333명을 대상으로 성별, 연령별, 월별, 지역별, 치료방법별, 내원 횟수별, 질환별 분포를 조사하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 상지대 한방병원의 성별 분포는 여자(57%)가 남자(43%)보다 높았고 연령별 분포에서는 21-30세(30%)로 가장 높았으며, 춘천한방병원의 성별 분포는 여자(54%)가 남자(46%)보다 높았고 연령별로는 11-20세가 77명(23%)으로 가장 높았다.

2. 월별 초진 분포는 상지대 한방병원은 1월 67명(13%), 4월 48명(9%), 8월 44명(9%) 순으로 높았고, 춘천한방병원은 7월 36명(10%), 8월 33명(10%) 순으로 높았다.
3. 지역별 분포는 상지대 한방병원은 원주시 372명(73%), 횡성군 28명(5%), 여주군과 서울시 22명(4%) 순으로 높았고 춘천한방병원은 춘천시 247명(74%), 홍천군 28명(8%), 가평군 12명(4%) 순으로 높았다.
4. 치료방법별 분포는 상지대 한방병원은 외용제 331명(65%), 한약 273명(54%), 침 266명(52%) 순으로 높았고, 춘천한방병원은 침 258명(74%), 외용제 240명(69%), 한약 230명(66%) 순으로 높았다.
5. 전체 환자의 내원횟수별 분포는 상지대 한방병원은 1회 내원한 환자가 262명(51%)이었고 2회 96명(19%), 3회 50명(10%), 4회 28명(5%) 순이었으며, 춘천한방병원은 1회 내원한 환자가 64명(19%), 2회 33명(10%), 4회 34명(10%), 3회 26명(8%) 순이었다.
6. 질환별 분포는 상지대 한방병원은 두드러기 74명(15%), 습진 73명(14%), 여드름 62명(12%) 순으로 높았고, 춘천한방병원은 아토피 피부염 91명(27%), 두드러기 66명(20%), 여드름 52명(16%) 순으로 높았다. 질환별 내원 횟수는 전반적으로 상지대 한방병원은 '5회 이하'가 대부분이었고 춘천한방병원은 '11회 이상'이 많았다.

이상의 결과로 강원 지역을 대표하는 두 한방병원에 내원한 피부과 환자의 전반적인 경향성을 알 수 있었고 본 연구를 기초로 변화하는 의료 환경과 사회 환경에 대처하여 더욱 전문적이고 분화된 치료를 통하여 좀 더 많은 피부과 환자가 한방치료를 받을 수 있도록 힘써야 할 것이다.

참고문헌

1. 김진복, 김재홍. 피부과 외래환자의 통계적 관찰(1981-1990). 대한피부과학회지. 1996;34(3):366-74.
2. 최인화. 한방병원에 내원한 노장층 피부과 환자에 관한 임상적 고찰. 대한안이비인후피부과학회지. 2002;15(2):289-301.
3. 新谷太. Pathophysiology로 이해하는 내과학 9. 서울:정담. 2008:97-9.
4. 홍성호. 수원 및 경기 남부 지역 피부 질환의 통계적 고찰(1995-2001). 아주대학교대학원 석사학위논문. 2003.
5. 김윤범. 외관과 외래환자의 통계적 관찰. 대한외관과학회지. 2000;13(1):280-90.
6. 정아름누리, 홍승욱. 한방안이비인후피부과에 내원한 피부질환 환자의 임상적 고찰. 한방안이비인후피부과학회지. 2007;20(2):151-60.
7. 손병국, 최인화. 서울 강동지역 소재 한방병원 피부과 내원환자의 질환 빈도에 따른 임상적 관찰. 한방안이비인후피부과학회지. 2007;20(3):161-8.
8. Canizares O. Geographic dermatology; Mexico and Central America. Arch Dermatol. 1960;82:870-91.
9. Ratzner MA. The incidence of skin disease in the west of Scotland. Br J Dermatol. 1969;81:456-61.
10. 정우진. 병원간 협력 활성화 방안. 보건복지포럼. 2000;43:5-19.
11. 박미정. 병원협력체계의 활성화를 위한 사례연구. 성균관대학교대학원 석사학위논문. 2003.
12. 홍성삼. 개원의의 진료의뢰센터 이용에 관한 인식 조사 연구. 한양대학교대학원 석사학위논문. 2000.
13. 송동훈, 강원형, 이성낙. 원주 지역 피부질환의

- 통계적 고찰(1980-1984). 대한피부과학회지. 1988;26(1):33-44.
14. 원진형, 허원, 안성구, 이승현. 강원도 지역 피부질환의 통계적 고찰(1985-1989). 대한피부과학회지. 1992;30(2):175-85.
 15. 한국한의학회연구원. 2008년 한방의료이용 실태조사. 서울:보건복지가족부. 2009:139, 180, 301.
 16. 최유진. 병원직원들의 서비스제공수준이 병원 이미지에 미치는 영향. 경희대학교대학원 석사학위논문. 2010.
 17. 최명욱. 병원의 이미지와 선택요인에 관한 연구. 경희대학교대학원 석사학위논문. 1996.
 18. 김선희, 호승희, 채영문, 최기주, 김요은. GIS를 이용한 입원환자의 지리적 접근성 분석. 한국보건정보통계학회지. 2006;31(1):21-34.
 19. <http://www.saltcream.kr/product/product1.php>
 20. 강순수. 바른 방제학. 서울:대성문화사. 1996: 144, 248, 262.
 21. 대한약침학회. 약침요법시술지침서. 서울:대한약침학회. 2000:22.
 22. 남상천. 경락. 수원:세명문화사. 1993:538-40.
 23. 박희수, 방재성. 요법회통. 서울:새천년. 2000: 404-35.
 24. 전국 한의과대학 피부외과학 교재편찬위원회. 한의피부외과학. 부산:선우. 2007:110.