

東醫寶鑑 中 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

이치웅, 국윤범
상지대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

Applications of prescriptions including *Paeoniae Radix* as a main component in *Dongeuibogam*

Chi-Woong Lee, Yoon-Bum Kook
Dept. of Formula Science, College of Oriental Medicine, Sangji University

This report describes 173 formulas related to which are mainly used *Paeoniae Radix* in *Dongeuibogam*.

The following conclusions were induced through investigations on the formulas that are used *Paeoniae Radix* as a main component.

1. We found the formulas in *Dongeuibogam* that *Paeoniae Radix* is used as a main ingredient in each prescriptions. 22 times(12.4%) of them are recorded in women's disease chapter, 20 times (11.3%) are in feces chapter, 14 times(7.9%) are in uterus, 12 times(6.8%) are in wind chapter, 10 times(5.6%) are in fatigue chapter, 9 times(5.1%) are in blood chapter, which are arranged in order of frequency.

-
- 교신저자 : 국윤범
 - 강원도 원주시 우산동 660번지 상지대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 033-730-0661 E-mail :kook@sangji.ac.kr
 - 접수 : 2010/ 10/ 26 수정 : 2010/ 11/ 02 채택 : 2010/ 11/ 04

2. Formulas that utilize *Paeoniae Radix* as the main ingredient are used in the treatment of women's disease, diarrhea, paralysis, yin and yang-deficiency syndrome. They are also used for treating 117 different types of diseases.

3. The dosage of *Paeoniae Radix* in formulas is from 1 *don*(nearly 3.75g) to 1 *nyang 5 don* (nearly 56.25g), however 1 *don* has been taken the most for clinical application.

4. *Paeoniae Radix* can make various effects with other ingredient, like fulfilling yin and blood, relaxing muscles and allaying pain. And this can be found in the formulas such as *Samultang*(四物湯), *Jakyackgamchotang*(芍藥甘草湯), *Sambaektang*(三白湯)

Key word : *Paeoniae Radix*, *Dongeuibogam*, *Samultang*, *Jakyackgamchotang*, *Sambaektang*

1. 緒 論

白芍藥은 毛茛科(미나리아재비과 : Ranunculaceae)에 속한 多年生草本인 재배종 함박꽃과 산작약의 類白色을 띤 根이다. 주로 여름과 가을에 채취하여 去皮한 후 煮하여 晒乾한다. 우리나라 전국 각지에서 자생하거나 재배한다¹⁻²⁾.

白芍藥의 性味는 微寒 無毒하고 苦酸하며 肝經과 脾經에 작용한다. 養血柔肝·緩中止痛·斂陰收汗 등의 效能이 있어 胸腹脇肋疼痛, 瀉痢腹痛, 自汗盜汗, 陰虛發熱, 月經不調, 崩漏, 帶下 등의 病症 치료에 응용된다. 方藥合編의 藥性歌에서는 白芍酸寒腹痛痢 能收能補虛寒忌라고 하여 白芍藥의 收斂하고 補하는 작용과 腹痛·痢疾에 대한 치료효과를 강조하였다²⁻⁴⁾.

白芍藥에는 paeoniflorin이 함유되어 있고 精油, 脂肪油, 樹脂, tannin, 糖, 澱粉, 粘液質, 蛋白質이 들어 있고 그 외에 安息香酸이 0.92% 들어있다⁵⁾.

白芍藥의 주된 약리작용은 鎮痙·鎮痛·抗炎·抗菌作用이다. 중추신경 억제작용이 있어서 진정·진통

작용을 나타내고, 위장과 평활근의 억제작용과 위산분비 억제작용을 나타낸다. 혈소판의 혈전형성 억제효과가 있고, 간기능보호효과와 혈관확장작용이 있어서 가벼운 혈압강화작용을 보인다. 지하적리균에 대하여 상당히 강한 항균작용을 하며 포도구균에 대하여도 정균작용이 있다. 임상보고 상에서 습관성변비와 위·십이지장 궤양에 유효하였고 비장근 경련을 완화시켰다. 약침 제제로는 진통효과가 입증되었다. 백일해에도 임상효과가 밝혀졌고 기관지 천식에 유효시간을 단축시켰다. 선천성·위축성 근육강직 증상에 체질에 따른 配合處方으로 유효성을 보였고 당뇨병에도 혈당강하반응을 나타냈다⁵⁻⁶⁾.

白芍藥은 配伍되는 약물에 따라 다양한 效能을 발휘하고 있는데, 著者は『東醫寶鑑』중에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑 174處方에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 使用量, 處方構成 등에 대한 文獻的인 調査를 하여 白芍藥의 方劑學的인 活用に 대한 유의한 結果를 얻었기에 이를 報告하는 바이다.

II. 本 論

調査方法은 『東醫寶鑑』 中 白芍藥이 主藥으로 配伍된 174處方의 內容을 date base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 정리하였다. 處方名과 構成內容이 동일한 경우에는 處方名에 (1)이라고 表記하였으며 處方名은 동일한데 構成內容이 다른 경우는 處方名에 (2)(3) 등의 번호를 표기하여 구분하였다.

本 論文에서 主藥이라 함은 處方構成에서 白芍藥의 역할이 君臣藥으로 작용하거나, 使用量이 一錢 이상인 경우로 效能과 使用量으로 볼 때 主된 역할을 할 수 있는 것으로 한정하였다. 君臣藥에 대해서는 『素問·至眞要大論』에서 “主病之謂君, 佐軍之謂臣...”이라고 하였고, 『脾胃論』에서는 “君藥分量最多, 臣藥次之, 使藥又次之, 不可令臣過于君”, “力大者爲君”이라 한 內容을 참조하였다⁷⁻⁸⁾. 君藥

의 기준은 方劑에서 白芍藥의 용량이 제일 많은 것을 기준으로 하였으며 臣藥의 기준은 方劑에서 용량이 두 번째로 많은 것을 기준으로 하였다.

또한 정확하게 1貼의 용량을 파악할 수 없는 丸劑, 膏劑, 酒劑의 경우는 本 연구에서 제외하였다.

1. 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 조사하고, 頻度數가 높은 순서대로 정리하여 보면(Table 1)과 같다. 治療領域은 『東醫寶鑑』에서 의 病門 구분과 동일한 것으로 보았다. 그 결과 白芍藥은 婦人, 大便, 胞, 風, 虛勞 等 38개 領域에서 主藥으로 使用되었고, 그 중에서도 婦人門에서 의 使用 頻도가 가장 높은 것으로 조사되었다.

Table 1. 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域⁹⁾

目次	處方	頻度	百分率
婦人	膠艾四物湯 安胎飲 安榮湯 和痛湯 達生散 來甦散 鯉魚湯 地膚子湯 百合散 當歸芍藥湯(2) 訶朮散 紫蘇飲 芍蘇散 起枕散 補氣養血湯 人參當歸散 黃芪芍藥湯 當歸芍藥散 加味逍遙散 逍遙散 滋血湯 三合湯	22	12.5
大便	胃風湯 胃苓湯 三白湯 燥濕湯 瀉濕湯 附子溫中湯 固腸湯 萬病四苓散 防風芍藥湯 香砂六君子湯 除濕健脾湯 芍藥湯 瀉白安胃飲 黃芩芍藥湯 導氣湯 導滯湯 寧胃散 調中理氣湯 加減益氣湯 木香導氣湯	20	11.4
胞	調經散 千金調經湯 通經四物湯 玉燭散 衛生湯(1) 澤蘭湯 牡丹皮湯 歸朮破癥湯 解毒四物湯 開鬱四物湯 清白散 當歸芍藥湯(1) 全生活血湯	13	7.4
風	小續命湯 秦艽升麻湯 加減潤燥湯 清氣宣風散 八寶迴春湯 增味五痺湯 附子湯 羚羊角湯 五物湯 參歸養榮湯 白朮湯 羌活防風湯	12	6.8
虛勞	補陰散 雙和湯 參芪健中湯 八物湯 十全大補湯 黃芪十補湯 人參養榮湯 大建中湯 小建中湯(1) 衛生湯(2)	10	5.7
血	三黃補血湯 解鬱湯 麻黃桂枝湯 茯苓補心湯 人參救肺散 清咳湯 四物湯 補榮湯 保命生地黃散	9	5.1
津液	小建中湯(1) 黃芪建中湯 當歸建中湯 桂枝附子湯(1) 參芪湯(1) 當歸地黃湯 茯苓補心湯 桂枝附子湯(2)	8	4.5

癰疽	托裏散 仙傳化毒湯 托裏益氣湯 芍歸托裏散 托裏消毒飲 雙解散 止痛當歸湯 香靈散	8	4.5
寒	桂枝湯 當歸四逆湯 辛黃三白湯 香葛湯 益氣養神湯 人參逍遙散 溫經益元湯 升麻葛根湯	8	4.5
後陰	芍藥黃連湯 升陽除濕和血湯 升陽補胃湯 益智和中湯 清榮槐花飲 參芪湯(2)	6	3.4
咳嗽	杏子湯 半夏溫肺湯(1) 人參芍歸湯 知母湯 門冬清肺飲	5	2.8
眼	滋腎明目湯 當歸湯 補肝散(1) 補肝散(2)	4	2.3
暑	清氣飲 黃芪湯 參耑飲 參歸益元湯	4	2.3
火	升陽散火湯 火鬱湯 滋陰降火湯(1) 補陰瀉火湯	4	2.3
小兒	補脾湯 透肌湯 小活血散 蘇葛湯	4	2.3
神	清心補血湯 安神補心湯 滋陰寧神湯	3	1.7
胸	桂枝四七湯 扶陽助胃湯 加味小建中湯	3	1.7
皮	神效黃芪湯 雙合湯 冲和補氣湯	3	1.7
瘰癧	散邪湯 鱉甲飲子 人參竹瀝飲	3	1.7
消渴	生津養血湯 黃芩湯 滋飲養榮湯	3	1.7
天地運氣	菴蓉牛膝湯 正陽湯 審平湯	3	1.7
痰飲	理中豁痰湯 半夏溫肺湯(1)	2	1.1
前陰	烏頭桂枝湯 烏頭通氣湯	2	1.1
內傷	人參散 當歸補血湯(2)	2	1.1
嘔吐	當歸養血湯 生津補血湯	2	1.1
精	桂枝龍骨牡蠣湯	1	0.6
肝臟	清肝湯	1	0.6
腎臟	滋陰降火湯(1)	1	0.6
頭	當歸補血湯(1)	1	0.6
耳	滋腎通耳湯	1	0.6
咽喉	清火補陰湯	1	0.6
腹	芍藥甘草湯	1	0.6
脈	人參黃芪湯	1	0.6
足	大防風湯	1	0.6
積聚	散鬱湯	1	0.6
黃疸	茵陳瀉黃湯	1	0.6
瘟疫	清熱解毒散	1	0.6
諸傷	補氣生血湯	1	0.6
합계		176	100%

2. 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑를 病症別로 구분하고, 이에 대한 主治를 조사하였다(Table 2).

Table 2-1. 「內景篇」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治⁹⁾

領域區分	病症區分	處方	主治
精	精滑脫	桂枝龍骨牡蠣湯	失精

神	驚悸	清心補血湯	勞心思慮損傷精神頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱
	怔忡	安神補心湯	怔忡驚悸
	癩癩	滋陰寧神湯	癩疾及不時暈倒痰壅搖擗
血	衄血	三黃補血湯	六脉虛孔而衄吐血
		解鬱湯	衄血
		麻黃桂枝湯	傷寒不得汗作衄又治感寒衄吐血
	嘔血吐血	茯苓補心湯	勞心吐血
		人參救肺散	虛勞吐血
	咳血嗽血唾血咯血	清咳湯	咳血
	血病	四物湯	血病
補榮湯		諸失血	
保命生地黃散		鬱熱衄吐便尿諸失血無寒症者	
津液	自汗	小建中湯(1)	表虛自汗
		黃芪建中湯	虛勞自汗
		當歸建中湯	血虛自汗
		桂枝附子湯(1)	自汗漏不止
		蓼芪湯(1)	自汗
	盜汗	當歸地黃湯	盜汗氣血兩虛者
	心汗	茯苓補心湯	心汗心汗者心孔有汗別處無也因七情鬱結而成
亡陽症	桂枝附子湯(2)	傷寒發汗過多陰漏不止四肢拘急難以屈伸	
痰飲	熱痰	理中豁痰湯	膈上胃中熱痰
	喜唾痰	半夏溫肺湯(1)	中脘有痰水心下注洋嘈雜多唾吐清水不欲食
肝臟	肝病	清肝湯	肝經血虛有怒火
腎臟	腎病	滋陰降火湯(1)	腎水不足陰虛火動
胞	月候不調	調經散(溫經湯)	月候不調
		千金調經湯	月候不調
		通經四物湯	經水過期不行乃血虛有寒
	血閉	玉燭散	月候凝滯不通漸成癥瘕
		衛生湯(1)	補脾養血
		澤蘭湯	勞心月閉
	室女月經不行	牡丹皮湯	室女經閉咳嗽發熱
	血結成瘕	歸朮破癥湯	月經不通腹中有積塊疼痛
	血崩血漏	解毒四物湯	崩漏面黃腹痛
		開鬱四物湯	崩漏多因心氣所使而下
當歸芍藥湯(1)		經漏不止氣弱困倦此中氣虛弱下陷之甚	
	全生活血湯	崩漏太多昏冒不省瞑目無所知覺蓋因血暴亡也	
赤白帶下	清白散	白帶	
大便	泄症	胃風湯	腸胃濕毒腹痛泄瀉下如黑豆汁或下瘀血
		胃苓湯	脾胃濕盛泄瀉腹痛水穀不化
	泄瀉諸症	三白湯	一切泄瀉
		燥濕湯	諸泄瀉
	濕泄	瀉濕湯	洞泄
	寒泄	附子溫中湯	中寒腹痛泄瀉水穀不化

	火泄	萬病四苓散	熱瀉
	飧泄	防風芍藥湯	飧泄身熱脈弦腹痛而渴
	脾泄	香砂六君子湯	脾泄
	久泄	除濕健脾湯	久瀉色蒼而齒疎倦怠食減
	白痢	瀉白安胃飲	白痢
	赤白痢	固腸湯	赤白痢
膿血痢		芍藥湯	痢溲澁而使膿血
		黃芩芍藥湯	下痢膿血身熱腹痛脈洪數
		導氣湯	下痢膿血裏急後重
		導滯湯	下痢膿血裏急後重腹痛作渴日夜無度
	熱痢	寧胃散	赤白熱痢
	虛痢	調中理氣湯	虛痢氣弱困倦
	久痢	加減益氣湯	久痢疲弱甚不能起床
	痢疾宜下	木香導氣湯	痢初起腹痛裏急後重赤白相雜發熱噤口

Table 2-2. 「外形篇」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治⁹⁾

領域區分	病症區分	處方	主治
頭	氣厥頭痛	當歸補血湯 (1)	血虛頭痛
眼	內障	滋腎明目湯	血少神勞腎虛眼病
		當歸湯	補肝腎益瞳子光明
	肝虛目暗	補肝散(1)	圓瞖在黑珠上昏花
	瞖膜	補肝散(2)	肝腎虛黑珠上生瞖
耳	耳鳴	滋腎通耳湯	腎虛耳鳴欲聾
咽喉	咽喉痛	清火補陰湯	虛火上升喉痛喉閉或生瘡
胸	冷心痛	桂枝四七湯	寒邪客搏心痛
		扶陽助胃湯	胃脘當心而痛
	心胃虛痛	加味小建中湯	心腹痛不可忍
腹	腹痛	芍藥甘草湯	四時腹痛
皮	麻木	神效黃芪湯	渾身麻木
		雙合湯	濕痰死血作麻木
		冲和補氣湯	合目則麻作開目則不麻四肢痿厥目昏頭眩
脈	脈病	人參黃芪湯	滋養血氣調和榮衛和順三焦通行血脉治雜病脉代
足	鶴膝風	大防風湯	鶴膝風
前陰	寒疝	烏頭桂枝湯	風寒疝氣入腹刺痛陰縮手足逆冷
	諸疝	烏附通氣湯	新久疝病四氣七情疝皆效
後陰	腸風臟毒	芍藥黃連湯	大便下血腹痛
		升陽除濕和血湯	腸澼下血作派其血啣出有力而遠射四散如篩腹中大痛
		升陽補胃湯	腸澼下血啣出遠散如篩色紫黑腰腹沈重名曰濕毒腸澼
		益智和中湯	腸澼下血色紫黑腹痛惡寒右關脈按之無力喜熱物熨之內寒明矣
	脫肛	清榮槐花飲	腸風臟毒
		蔘芪湯(2)	肛門虛寒脫出

Table 2-3. 「雜病篇-1」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治⁹⁾

領域區分	病症區分	處方	主治
天地運氣	六丁年 委和之紀	菴蓉牛膝湯	
	子午之歲	正陽湯	
	卯酉之歲	審平湯	
風	中血脈	小續命湯	卒中風不省人事喎斜癱瘓瘡癰麻木眩暈初中無汗表實等 及治一切諸風症
	口眼喎斜	秦艽升麻湯	風中手足陽明經口眼喎斜
	手足癱瘓	加減潤燥湯	左半身不遂屬血虛與死血
	中風熱症	清氣宣風散	風熱
	中風虛症	八寶廻春湯	一切風虛諸症
	五痺	增味五痺湯	風寒濕合爲痺肌體麻痺不仁
	痺症	附子湯	風寒濕合而爲痺骨節疼痛皮膚不仁肌肉重着四肢緩縱
		羚羊角湯	筋痺肢節束痛
		五物湯	血痺
	破傷風	參歸養榮湯	風痰痙陰痙
		羌活防風湯	破傷風初傳在表
白朮湯		破傷風大汗不止筋攣搐搦	
寒	太陽傷風	桂枝湯	太陽傷風自汗惡風寒
	厥陰病	當歸四逆湯	厥陰症手足厥冷脉微欲絕
	太陽陰症	辛黃三白湯	陰症傷寒在表經者
	太陽表症	香葛湯	傷寒不問陰陽兩感頭痛寒熱
	勞復食復症	益氣養神湯	勞復宜養氣血
	陰陽易症	人參逍遙散	女勞復虛弱者
	亡陽症	溫經益元湯	發汗過多衛虛亡陽以致頭眩身慄筋惕肉瞤
	感寒及四時傷寒	升麻葛根湯	溫病及時令感冒
暑	中暑	清氣飲	發熱汗大泄無氣力脉虛細而遲
		黃芪湯	中喝脉虛弱
		參薺飲	驅暑清熱壯元氣免霍亂吐利等疾
	注夏病	參歸益元湯	注夏病其症頭眩眼花腿痠脚弱五心煩熱口苦舌乾精神困 倦好睡飲食減少脉數無力
火	五心熱	升陽散火湯	火鬱及五心煩熱
		火鬱湯	火鬱及五心煩熱
	陰虛火動	滋陰降火湯(1)	陰虛火動睡中盜汗午後發熱咳嗽痰盛咯唾血飲食少思肌 肉消瘦將成勞瘵
內傷	酒傷	人參散	飲酒房勞酒入百脉令人恍惚失常
	嘈雜	當歸補血湯(2)	心血少而嘈兼治驚悸怔忡
虛勞	陰虛	補陰散	陰虛火動症
	陽虛	參芪健中湯	虛損少氣四肢倦怠飲食少進
	陰陽俱虛	雙和湯	心力俱勞氣血皆傷或房室後勞役或勞役後犯房及大病後 虛勞氣乏自汗等症

		八物湯	虛勞氣血兩虛能調和陰陽
		十全大補湯	同上又治虛勞自汗
		黃芪十補湯	補虛勞養血氣
		人參養榮湯	虛勞成損氣血不足消瘦倦怠氣短食少或寒熱自汗
	虛勞通治	大建中湯	諸虛不足小腹急痛潮熱盜汗痰多咳嗽多臥少起
		小建中湯(1)	虛勞裏急腹中痛夢寐失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥
虛勞調理	衛生湯(2)	虛勞除煩熱順血脈	

Table 2-4. 「雜病篇-2」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治⁹⁾

領域區分	病症區分	處方	主治
嘔吐	噎膈	當歸養血湯	老人痰結血枯成膈噎
		生津補血湯	年少人噎膈乃胃脘血燥不潤故便閉塞而食不下
咳嗽	寒嗽	杏子湯	感風寒痰盛咳嗽尤宜冷嗽
		半夏溫肺湯(1)	虛寒咳嗽中脘有痰水冷氣心下汪洋嘈雜多唾清水脉沈弦細遲
	勞嗽	人參芍歸湯	乾嗽因虛勞少血燥熱乘肺咯唾膿血動輒胃寒咳嗽
		知母湯	虛勞咳嗽唾膿血心肺有熱
肺痿症	門冬清肺飲	肺胃虛弱氣促氣喘或吐唾血將成肺痿症	
積聚	食鬱	散鬱湯	食鬱
消渴	消渴	生津養血湯	上消
		黃芩湯	上消
		滋飲養榮湯	消渴亡津液口燥咽乾
黃疸	疫癘發黃	茵陳瀉黃湯	時氣發熱變爲黃疸所謂瘟黃
瘡瘡	瘡瘡	散邪湯	風瘡初起
		鱉甲飲子	老瘡腹中結癥瘕名曰瘡母
	瘡疾	人參竹瀝飲	虛瘡昏倦汗多痰盛舌大語澁脉虛無力
瘟疫	瘟疫	清熱解毒散	瘟暑之月民病天行溫疫熱病宜清熱解毒氣
癰疽	癰疽	托裏散	癰疽潰後久未收斂以此補托
		仙傳化毒湯	癰疽發背乳癰一切無名腫毒未成立消已成立潰
		托裏益氣湯	癰疽肉色不變或潰而不斂一切虛症
		芍歸托裏散	托裏排膿生肌
		托裏消毒飲	癰疽潰後元氣虛弱久未收斂乃去腐生新之良劑也又治陰疽不潰發
	便癰	雙解散	便毒
	癰疽泄瀉	止痛當歸湯	癰疽穿潰疼痛
		香靈散	癰疽腹痛
諸傷	杖傷	補氣生血湯	杖瘡潰爛久不愈
婦人	胎漏胎動	膠艾四物湯	胎漏腹痛
		安胎飲	胎動不安五六箇月常服數貼甚妙
	半產	安榮湯	胎氣不固時常小產宜以此預防固胎
		和痛湯	小產心腹痛
瘦胎令易產	達生散	孕婦臨月服二十餘貼易產無病	

	交骨不開難產	來甦散	臨產用力太過氣衰脉微精神昏暈口噤面青不省人事
	子腫	鯉魚湯	子腫
	子淋	地膚子湯	子淋
	子嗽	百合散	子嗽
	子痢	當歸芍藥湯(2)	子痢
		訶朮散	妊娠泄瀉由食生冷當風涼所致
	子懸	紫蘇飲	子懸及臨產驚惶氣結難產最妙
	感寒	芍蘇散	妊婦感冒風寒頭痛煩熱
	兒枕痛	起枕散	兒枕痛極苦
	血崩	補氣養血湯	小產後下血不止
	產後發熱	人參當歸散	產後亡血生內熱煩渴
	產後淋瀝遺尿	黃芪芍藥湯	產後遺尿不禁
	妊娠通治	當歸芍藥散	妊娠心腹痛及泄痢產前產後通用
	婦人雜病	加味逍遙散	血虛煩熱潮熱盜汗痰嗽似勞
		逍遙散	月經不調及血虛五心煩熱寒熱如瘧
		滋血湯	婦人心肺俱損血脉虛弱皮聚毛落或月水愆期
		三合湯	婦人虛勞鍼灸不效者
小兒	慢驚風	補脾湯	慢驚風
	痘瘡	透肌湯	痘不快透
	痒痛	小活血散	痘疹出多身痛叫喚及煩躁眠痛
	斑疹	蘇葛湯	癩疹

3. 白芍藥의 使用量에 대한 調査 정리하였다(Table 3).
 白芍藥의 각 處方別 一貼當 使用量을 조사하여

Table 3. 白芍藥의 一貼當 使用量⁹⁾

用 量	處 方	個 數	百分率
一錢	清心補血湯 安神補心湯 滋陰寧神湯 解鬱湯 麻黃桂枝湯 人參救肺散 清咳湯 補榮湯 保命生地黄散 參芪湯(1) 調經散 當歸地黃湯 茯苓補心湯 理中豁痰湯 半夏溫肺湯(1) 澤蘭湯 千金調經湯 通經四物湯 衛生湯(1) 牡丹皮湯 玉燭散 清白散 歸朮破癥湯 解毒四物湯 開鬱四物湯 全生活血湯 胃風湯 胃苓湯 附子溫中湯 萬病四苓散 香砂六君子湯 除濕健脾湯 導氣湯 瀉白安胃飲 調中理氣湯 加減益氣湯 滋腎明目湯 當歸湯 補肝散(1) 滋腎通耳湯 清火補陰湯 正陽湯 扶陽助胃湯 雙合湯 參芪湯(2) 冲和補氣湯 附子湯 人參黃芪湯 審平湯 大防風湯 烏附通氣湯 菴蓉牛膝湯 小續命湯 清榮槐花飲 清氣宣風散 增味五痺湯 羚羊角湯 參歸養榮湯 香葛湯 黃芪湯 清氣飲 益氣養神湯 人參逍遙散 溫經益元湯 升麻葛根湯 羌活防風湯 參薺飲 參歸益元湯 升陽散火湯 火鬱湯 人參散 當歸補血湯(1) 十全大補湯 知母湯 安榮湯 參芪健中湯 大建中湯 當歸養血湯 散邪湯	109	63.0

	杏子湯 黃芩湯 生津養血湯 滋飲養榮湯 茵陳瀉黃湯 來麩散 雙解散 安胎飲 生津補血湯 仙傳化毒湯 托裏益氣湯 百合散 托裏消毒飲 止痛當歸湯 補氣生血湯 膠艾四物湯 人參竹瀝飲 逍遙散 達生散 芍蘇散 地膚子湯 鱉甲飲子 訶朮散 紫蘇飲 三合湯 補脾湯 透肌湯 小活血散 人參當歸散 補氣養血湯		
一錢二分	八寶廻春湯 散鬱湯 清熱解毒散 芍歸托裏散 加味逍遙散	5	2.9
一錢二分半	四物湯 木香導氣湯 八物湯 香靈散	4	2.3
一錢三分	滋陰降火湯(1) 補肝散(2) 補陰瀉火湯 補陰散 和痛湯	5	2.9
一錢半	清肝湯 當歸芍藥湯(1) 三白湯 燥濕湯 固腸湯 桂枝四七湯 神效黃芪湯 升陽除濕和血湯 升陽補胃湯 益智和中湯 秦艽升麻湯 黃芪十補湯 衛生湯(2) 人參芍歸湯 門冬清肺飲 托裏散 鯉魚湯 當歸芍藥湯(2) 黃芪芍藥湯 滋血湯 蘇葛湯	21	12.1
一錢六分半	烏頭桂枝湯	1	0.6
二錢	三黃補血湯 茯苓補心湯 桂枝附子湯(2) 瀉濕湯 防風芍藥湯 芍藥湯 黃芩芍藥湯 導滯湯 寧胃散 當歸補血湯(2) 桂枝湯 加減潤燥湯 當歸四逆湯 辛黃三白湯 人參養榮湯 起枕散	16	9.2
二錢半	芍藥黃連湯 雙和湯 當歸芍藥散	3	1.7
三錢	加味小建中湯 五物湯 白朮湯	3	1.7
四錢	芍藥甘草湯	1	0.6
五錢	小建中湯(1) 黃芪建中湯 當歸建中湯 桂枝附子湯(1)	4	2.3
一兩半	桂枝龍骨牡蠣湯	1	0.6
합계		173	100%

주)* :處方名과 用量이 같은 處方이 滋陰降火湯, 半夏溫肺湯, 小建中湯 3개가 있으므로 총 處方개수가 173개가 되었다.

4. 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査 분하고, 이에 대한 構成 基本處方 내용을 조사하
白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑를 病症別로 구 여 분석하였다(Table 4).

Table 4-1. 「內景篇」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容⁹⁾

病 門	病 症	處 方	構 成 內 容	基 本 處 方
精	精滑脫	桂枝龍骨牡蠣湯	桂枝白芍藥龍骨煨牡蠣煨生薑各一兩半甘草一兩大棗六枚	芍藥甘草湯
神	驚悸	清心補血湯	人參一錢二分當歸白芍藥炒茯神酸棗仁炒麥門冬各一錢川芎生地黃陳皮梔子炒甘草灸各五分五味子十五粒	四物湯 生脈散
	怔忡	安神補心湯	當歸生地黃茯神黃芩各一錢二分麥門冬二錢白芍藥白朮各一錢遠志酸棗仁炒各八分川芎七分玄參五分甘草三分	四物湯 酸棗仁湯
	癲癩	滋陰寧神湯	當歸川芎白芍藥熟地黃人參茯神白朮遠志南星各一錢酸棗仁炒甘草各五分黃連酒炒四分	四物湯 四君子湯
血	衄血	三黃補血湯	升麻白芍藥各二錢熟地黃一錢當歸川芎各七分半生地黃柴胡黃芪牡丹皮各五分	四物湯 逍遙散
		解鬱湯	柴胡黃連黃芩黃芪地骨皮生地黃熟地黃白芍藥各一錢	黃連解毒湯 四物湯

		麻黃桂枝湯	麻黃白芍藥黃芪甘草各一錢 桂枝當歸各五分麥門冬人參各三分五味子五粒	生脈散 桂枝湯
嘔血 吐血		茯苓補心湯	白芍藥二錢熟地黃一錢半當歸一錢三分川芎白茯苓 人參前胡半夏各七分陳皮枳殼桔梗乾葛紫蘇葉甘草 各五分	四物湯 桔梗枳殼湯 二陳湯
		人參救肺散	人參黃芪白芍藥熟地黃當歸梢各一錢升麻柴胡蒼朮 陳皮蘇木甘草各五分	補中益氣湯 四物湯
咳血嗽血唾血 咯血		清咳湯	當歸白芍藥桃仁貝母炒各一錢白朮牡丹皮黃芩梔子 炒黑各八分青皮桔梗各五分甘草三分	黃芩芍藥湯 芍藥甘草湯
血病		四物湯	熟地黃白芍藥川芎當歸各一錢二分半	四物湯
		補榮湯	當歸白芍藥生地黃熟地黃赤茯苓梔子仁麥門冬陳皮 各一錢人參甘草各五分	四物湯 芍藥甘草湯
		保命生地黄散	生地黃熟地黃枸杞子地骨皮天門冬白芍藥黃芪柴胡 各一錢 黃芩黃連甘草各五分	四物湯 黃連解毒湯
自汗		小建中湯(1)	膠飴一兩 白芍藥五錢 桂枝三錢 甘草灸一錢 生薑五片 大棗四枚	桂枝湯 芍藥甘草湯
		黃芪建中湯	膠飴一兩白芍藥五錢桂枝三錢 黃芪甘草灸一錢生薑五片大棗四枚	小建中湯
		當歸建中湯	當歸膠飴一兩白芍藥五錢桂枝三錢甘草灸一錢生薑 五片大棗四枚	小建中湯
		桂枝附子湯	桂枝白芍藥五錢甘草灸一錢生薑七片大棗二枚炮附 子半箇	小建中湯
		參芪湯(1)	黃芪蜜炒人參白朮白茯苓當歸熟地黃白芍藥酒炒酸 棗仁炒牡蠣粉各一錢 陳皮七分甘草二分	四君子湯 四物湯 保元湯
		盜汗	當歸熟地黃生地黃白芍藥酒炒白朮白茯苓黃芪蜜炒 各一錢黃栢知母並蜜水炒陳皮各八分人參五分甘草 三分	知柏四物湯 異功散
		心汗	白茯苓人參白朮當歸生地黃酸棗仁炒白芍藥麥門冬 陳皮黃連各一錢 甘草三分 朱砂五分	異功散 四物湯
		亡陽症	桂枝附子炮各三錢白芍藥二錢甘草灸一錢	桂枝湯 芍藥甘草湯
痰飲		熱痰	白朮白芍藥各一錢人參白茯苓半夏製瓜蒌仁陳皮天 門冬麥芽炒各七分黃芩酒炒香附子鹽水炒黃連薑汁 炒桔梗各五分枳實甘草各三分	四君子湯 二陳湯 黃連解毒湯
		喜唾痰	半夏陳皮旋覆花人參細辛桂心桔梗白芍藥赤茯苓甘 草各一錢	二陳湯 甘桔湯
肝臟	肝病	清肝湯	白芍藥一錢半川芎當歸各一錢柴胡八分山梔仁牡丹 皮各四分	四物湯
腎臟	腎病	滋陰降火湯(1)	白芍藥一錢三分當歸一錢二分熟地黃天門冬麥門冬 白朮各一錢生地黃八分陳皮七分知母黃栢並蜜水炒 甘草灸各五分	知柏四物湯
胞	月候 不調	調經散 (溫經湯)	麥門冬二錢當歸一錢半人參半夏製白芍藥川芎牡丹 皮各一錢阿膠珠甘草灸各七分半吳茱萸肉桂各五分	生脈散 四物湯

		千金調經湯	當歸川芎白芍藥各一錢麥門冬半夏各七分人參阿膠珠牡丹皮吳茱萸肉桂各五分甘草三分	四物湯
		通經四物湯	當歸一錢半熟地黃白芍藥香附子蓬朮蘇木各一錢木通八分川芎肉桂甘草各五分紅花三分桃仁二十箇	四物湯 當歸鬚散
	血閉	玉燭散	當歸白芍藥川芎熟地黃大黃芒硝甘草各一錢	四物湯 調胃承氣湯
		衛生湯(1)	黃芪二錢當歸白芍藥甘草各一錢	當歸補血湯 芍藥甘草湯
		澤蘭湯	澤蘭葉二錢 當歸白芍藥炒甘草各一錢	芍藥甘草湯
	室女月經不行	牡丹皮湯	當歸牡丹皮各一錢半白芍藥生乾地黃陳皮白朮香附子各一錢 川芎柴胡黃芩各七分 甘草四分	四物湯 丹梔逍遙散
	血結成瘕	歸朮破癥湯	香附子醋炒一錢半三稜蓬朮並醋煮赤芍藥白芍藥當歸尾青皮各一錢烏藥七分紅花蘇木官桂各五分	當歸鬚散
	血崩血漏	解毒四物湯	黃芩黃連黃栢梔子生乾地黃當歸白芍藥川芎各一錢	黃連解毒湯 四物湯
		開鬱四物湯	香附米炒當歸身白芍藥酒炒熟地黃白朮各一錢川芎黃芪蒲黃炒地榆人參各五分升麻三分	四物湯 補中益氣湯
		當歸芍藥湯(1)	蒼朮白朮當歸白芍藥各一錢半黃芪一錢陳皮熟地黃各五分炙甘草生地黃各三分柴胡二分	四物湯 平胃散 當歸補血湯
全生活血湯		白芍藥升麻各一錢防風羌活獨活柴胡當歸身葛根甘草各七分 藁本川芎各五分生地黃熟地黃各四分蔓荊子細辛各三分紅花一分	四物湯 升麻葛根湯	
赤白帶下	清白散	當歸川芎白芍藥生地黃酒洗黃栢鹽水炒貝母梔根白皮酒炒各一錢乾薑炒黑甘草各五分	四物湯	
大便	泄症	胃風湯	人參白朮赤茯苓當歸川芎白芍藥桂皮甘草各一錢	四物湯 四君子湯
		胃苓湯	蒼朮厚朴陳皮猪苓澤瀉白朮赤茯苓白芍藥各一錢肉桂甘草各五分	五苓散 平胃散 芍藥甘草湯
	泄瀉諸症	三白湯	白朮白茯苓白芍藥各一錢半甘草炙五分	芍藥甘草湯 四苓散
		燥濕湯	白朮二錢白茯苓白芍藥炒各一錢半陳皮一錢甘草炙五分	芍藥甘草湯 異功散
	濕泄	瀉濕湯	白朮炒三錢白芍藥炒二錢陳皮炒一錢半防風一錢升麻五分	三白湯
	寒泄	附子溫中湯	附子炮乾薑炮各一錢半人參白朮白茯苓白芍藥甘草各一錢 厚朴草豆蔻煨陳皮各六分	異功散 附子理中湯 芍藥甘草湯
	火泄	萬病四苓散	赤茯苓白朮猪苓澤瀉蒼朮炒山藥白芍藥炒梔子炒陳皮各一錢 甘草炙五分	四苓散 芍藥甘草湯 異功散
	飧泄	防風芍藥湯	防風白芍藥各二錢黃芩一錢	黃芩芍藥湯

脾泄	香砂六君子湯	香附子縮砂研厚朴陳皮人參白朮 白芍藥 炒蒼朮炒山藥炒各一錢甘草灸五分	異功散 平胃散 芍藥甘草湯
久泄	除濕健脾湯	白朮一錢半蒼朮炒白茯苓 白芍藥 炒各一錢當歸陳皮各八分猪苓澤瀉各七分厚朴防風各六分升麻柴胡各五分甘草四分	四苓散 平胃散 芍藥甘草湯
白痢	瀉白安胃飲	蒼朮炒 白芍藥 酒炒蓮肉各一錢白朮七分半人參陳皮白茯苓黃芪蜜炒當歸酒洗各五分木香乾薑炮甘草灸各三分	理中湯 異功散 芍藥甘草湯
赤白痢	固腸湯	罌粟殼炒醋二錢 白芍藥 一錢半當歸甘草灸各七分半陳皮訶子乾薑各五分人參木香各三分	芍藥甘草湯
膿血痢	芍藥湯	白芍藥 二錢黃連條芩當歸尾各一錢大黃七分木香檳榔桂心甘草各五分	芍藥甘草湯 三黃瀉心湯
	黃芩芍藥湯	黃芩 白芍藥 各二錢甘草一錢	芍藥甘草湯
	導氣湯	當歸二錢半大黃黃芩 白芍藥 各一錢黃連木香檳榔各五分	三黃瀉心湯 四物湯
	導滯湯	白芍藥 二錢當歸黃芩黃連各一錢大黃七分桂心木香檳榔甘草各三分	芍藥甘草湯 三黃瀉心湯
熱痢	寧胃散	白芍藥 二錢黃芩黃連木香枳殼各一錢半陳皮一錢甘草灸五分	芍藥甘草湯 黃連解毒湯
虛痢	調中理氣湯	白朮枳殼 白芍藥 檳榔各一錢蒼朮陳皮各八分厚朴七分木香五分	平胃散
久痢	加減益氣湯	白朮 白芍藥 陳皮各一錢當歸七分黃芪人參澤瀉縮砂地榆各五分升麻木香白豆蔻御米殼醋炒甘草灸各三分	補中益氣湯 芍藥甘草湯
痢疾宜下	木香導氣湯	大黃一錢半 白芍藥 朴硝黃連各一錢二分厚朴檳榔各一錢當歸尾赤茯苓各八分	調胃承氣湯 四物湯

Table 4-2. 「外形篇」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容⁹⁾

病 門	病 症	處 方	構 成 內 用	基 本 處 方
頭	氣厥頭痛	當歸補血湯(1)	生乾地黃酒炒 白芍藥 川芎當歸片芩酒炒各二錢防風柴胡蔓荊子各五分荊芥蘘本各四分	四物湯 黃芩芍藥湯
眼	內障	滋腎明目湯	當歸川芎 白芍藥 生地黃熟地黃各一錢人參桔梗梔子黃連白芷蔓荊子甘菊甘草各五分	四物湯 甘桔湯
		當歸湯	柴胡二錢生地黃一錢半當歸 白芍藥 各一錢黃芩黃連並酒浸各七分半甘草灸五分	四物湯 黃連解毒湯 四逆散
	肝虛目暗	補肝散(1)	柴胡一錢半 白芍藥 一錢熟地黃白茯苓甘菊細辛甘草各七分栝子仁防風各五分	四逆散 四物湯
	腎膜	補肝散(2)	柴胡一錢八分 白芍藥 一錢三分熟地黃白茯苓甘菊細辛各九分栝子仁防風甘草各五分	四逆散 四物湯

耳	耳鳴	滋腎通耳湯	當歸川芎白芍藥生乾地黃酒炒各一錢知母黃栢並酒炒黃芩酒炒柴胡白芷香附子各七分	知柏四物湯
咽喉	咽喉痛	清火補陰湯	玄參二錢白芍藥熟地黃各一錢當歸川芎黃栢童便炒知母生天花粉甘草各七分	知柏四物湯
胸	冷心痛	桂枝四七湯	桂枝半夏各二錢白芍藥酒炒一錢半白茯苓厚朴枳殼各七分人參紫蘇葉甘草灸各五分	桂枝湯 四七湯 芍藥甘草湯
		扶陽助胃湯	附子炮二錢乾薑炮一錢半草豆蔻益智仁白芍藥酒炒人參甘草灸官桂各一錢吳茱萸白朮陳皮各五分	附子理中湯 芍藥甘草湯
	心胃虛痛	加味小建中湯	白芍藥酒炒三錢桂心一錢半甘草灸遠志薑汁炒各一錢	芍藥甘草湯
腹	腹痛	芍藥甘草湯	白芍藥四錢 甘草灸二錢	芍藥甘草湯
皮	麻木	神效黃芪湯	黃芪二錢 白芍藥灸甘草各一錢半人參一錢陳皮七分 蔓荊子五分	芍藥甘草湯 保元湯
		雙合湯	當歸川芎白芍藥生乾地黃陳皮半夏白茯苓白芥子各一錢 桃仁八分酒紅花甘草各三分	四物湯 二陳湯
		沖和補氣湯	黃芪二錢蒼朮陳皮各一錢半人參白朮白芍藥澤瀉豬苓各一錢羌活七分升麻甘草各五分獨活當歸黃栢各三分柴胡神翹木香草豆蔻麻黃黃連各二分	四苓散 補中益氣湯 芍藥甘草湯
脈	脈病	人參黃芪湯	陳皮二錢 黃芪白芍藥桔梗天門冬半夏當歸各一錢人參白茯苓熟地黃地骨皮甘草各五分	四物湯 二陳湯 保元湯
足	鶴膝風	大防風湯	熟地黃一錢半白朮防風當歸白芍藥杜沖黃芪各一錢附子川芎牛膝羌活人參甘草各五分	四物湯 玉屏風散 附子理中湯
前陰	寒疝	烏頭桂枝湯	大川烏一箇用蜜一盞同煎減半取出細切肉桂白芍藥各三錢三分 甘草二錢半(二貼)	芍藥甘草湯
	諸疝	烏附通氣湯	烏藥香附子當歸白芍藥山查肉橘皮各一錢白朮七分赤茯苓澤瀉各五分豬苓木香甘草各三分	芍藥甘草湯 四苓散 香蘇散
後陰	腸風臟毒	芍藥黃連湯	白芍藥黃連當歸各二錢半甘草灸一錢大黃五分桂心二分半	芍藥甘草湯 三黃瀉心湯
		升陽除濕和血湯	白芍藥一錢半黃芪甘草灸各一錢陳皮升麻各七分生地黃牡丹皮生甘草各五分當歸熟地黃蒼朮秦朮肉桂各三分	四物湯 芍藥甘草湯
		升陽補胃湯	白芍藥一錢半升麻羌活黃芪各一錢生地黃熟地黃獨活柴胡防風牡丹皮甘草灸各五分當歸葛根各三分肉桂二分	升麻葛根湯 四物湯 芍藥甘草湯
		益智和中湯	白芍藥一錢半當歸黃芪升麻灸甘草各一錢牡丹皮柴胡葛根益智半夏各五分桂枝四分肉桂乾薑炮各二分	芍藥甘草湯 升麻葛根湯 當歸補血湯
		清榮槐花飲	當歸白芍藥生地黃槐花炒各一錢槐角黃連酒炒蒼朮荊芥各八分枳殼條芩酒炒各七分川芎防風各六分升麻生甘草各四分	四物湯 黃連解毒湯

	脫肛	蔘芪湯(2)	人蔘黃芪蜜炒當歸白朮生地黃白芍藥酒炒白茯苓各一錢升麻桔梗陳皮乾薑炒各五分甘草灸三分	補中益氣湯 三白湯 芍藥甘草湯
--	----	--------	---	-----------------------

Table 4-3. 「雜病篇-1」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容⁹⁾

病 門	病 症	處 方	構 成 內 容	基 本 處 方
天地運 氣	六丁年 委和之紀	蔘蓉牛膝湯	肉蔘蓉牛膝木瓜白芍藥熟地黃當歸甘草各一錢	四物湯
	子午之歲	正陽湯	薇玄參川芎桑白皮當歸白芍藥旋覆花甘草灸各一錢	四物湯
	卯酉之歲	審平湯	遠志紫檀香各一兩半天門冬山茱萸各一錢二分半 白朮白芍藥甘草各一錢	芍藥甘草湯
風	中血脈	小續命湯	防風一錢半防己肉桂杏仁黃芩白芍藥人參川芎麻 黃甘草各一錢 附子炮五分	桂枝湯 麻黃湯
	口眼喎斜	秦艽升麻湯	升麻葛根白芍藥人參甘草各一錢半秦艽白芷防風 桂枝各七分	升麻葛根湯
	手足癱瘓	加減潤燥湯	白芍藥酒炒二錢 當歸一錢二分川芎白茯苓白朮南星半夏天麻各一 錢生地黃酒炒熟地黃薑汁炒陳皮鹽水洗牛膝酒洗 黃芩酒炒酸棗仁炒各八分桃仁羌活防風薄桂各六 分紅花酒洗甘草灸各四分黃柏酒炒三分	四物湯 二陳湯 三白湯
	中風熱症	清氣宣風散	當歸白朮白芍藥各一錢川芎羌活半夏生地黃白僵 蠶各八分蟬殼赤茯苓各六分防風甘菊枳殼陳皮荊 芥升麻黃連梔子各五分甘草三分	四物湯 二陳湯 黃連解毒湯 三白湯
	中風虛症	八寶廻春湯	白芍藥一錢二分黃芪八分白朮六分茯神半夏各五 分附子人參麻黃黃芩防己香附子杏仁川芎當歸陳 皮防風肉桂乾薑熟地黃生乾地黃甘草各四分沈香 烏藥川烏各三分	四物湯 理中湯 麻黃湯 桂枝湯
	五痺	增味五痺湯	羌活防己薑黃白朮海東皮當歸白芍藥各一錢甘草 灸七分半	芍藥甘草湯 舒經湯
	痺症	附子湯	附子生白芍藥桂皮人參白茯苓甘草各一錢白朮一 錢半	四君子湯 桂枝湯
		羚羊角湯	羚羊角桂皮附子獨活各一錢三分半白芍藥防風川 芎各一錢	
		五物湯	黃芪桂枝白芍藥各三錢	
	破傷風	參歸養榮湯	人參當歸川芎白芍藥熟地黃白朮白茯苓陳皮各一 錢甘草五分	四物湯 異功散
		羌活防風湯	羌活防風川芎白芍藥藁本當歸甘草各一錢地榆細 辛各五分	四物湯
		白朮湯	白芍藥三錢白朮葛根各二錢 升麻黃芩各一錢 甘草五分	升麻葛根湯 黃芩芍藥湯
寒	太陽傷風	桂枝湯	桂枝三錢白芍藥二錢 甘草一錢	桂枝湯
	厥陰病	當歸四逆湯	當歸白芍藥各二錢桂枝一錢半細辛通草甘草各一錢	桂枝湯

	太陽陰症	辛黃三白湯	人參白朮 白芍藥 各二錢白茯苓當歸各一錢細辛麻黃各五分	三白湯 四君子湯
	太陽表症	香葛湯	蒼朮紫蘇葉 白芍藥 香附子升麻乾葛陳皮各一錢川芎白芷甘草各五分	芎芷香蘇散 升麻葛根湯
	勞復食復症	益氣養神湯	人參當歸 白芍藥 酒炒麥門冬知母梔子炒各一錢白茯苓神前胡各七分陳皮五分升麻生甘草各三分	芍藥甘草湯
	陰陽易症	人參逍遙散	人參當歸各二錢柴胡一錢半 白朮 白芍藥 白茯苓各一錢	逍遙散 三白湯
	亡陽症	溫經益元湯	熟地黃人參白朮黃芪蜜炒 白芍藥 當歸生乾地黃白茯苓陳皮甘草灸各一錢桂皮附子炮各五分	補中益氣湯 四物湯 三白湯
	感寒及四時傷寒	升麻葛根湯	葛根二錢 白芍藥 升麻甘草各一錢	升麻葛根湯
暑	中暑	清氣飲	白朮一錢二分人參黃芪麥門冬 白芍藥 陳皮白茯苓各一錢 知母香薷各七分黃連炒甘草各五分黃栢三分	保元湯 三白湯 黃連解毒湯
		黃芪湯	人參白朮白茯苓甘草黃芪 白芍藥 各一錢	保元湯 三白湯
		參薷飲	白朮一錢半人參一錢二分麥門冬 白芍藥 白茯苓各一錢知母炒陳皮香薷各七分甘草灸五分黃芩炒三分五味子十粒	異功散 三白湯 生脈散
注夏病	參歸益元湯	當歸 白芍藥 熟地黃白茯苓麥門冬各一錢陳皮知母黃栢並酒炒各七分人參五分甘草三分五味子十粒	知柏四物湯 生脈散	
火	五心熱	升陽散火湯	升麻乾葛羌活獨活 白芍藥 人參各一錢柴胡甘草各六分防風五分甘草生四分	升麻葛根湯
		火鬱湯	羌活升麻乾葛 白芍藥 人參柴胡甘草各一錢防風五分	升麻葛根湯
	陰虛火動	滋陰降火湯(1)	白芍藥 一錢三分當歸一錢二分熟地黃麥門冬白朮各一錢生地黃酒炒八分陳皮七分知母黃栢並鹽水炒甘草灸各五分	知柏四物湯
		補陰瀉火湯	白芍藥 當歸白朮各一錢三分 川芎熟地黃知母蜜炒天門冬各一錢黃栢蜜炒陳皮各七分生地黃酒洗甘草灸各五分乾薑炒紫色三分	知柏四物湯
內傷	酒傷	人參散	熟地黃二錢人參 白芍藥 瓜蒌根枳殼茯苓神酸棗仁甘草各一錢	芍藥甘草湯
	嘈雜	當歸補血湯(2)	白芍藥 當歸生地黃熟地黃各一錢白朮白茯苓麥門冬梔子炒陳皮各八分人參五分甘草三分	四物湯 異功散
虛勞	陰虛	補陰散	白芍藥 當歸各一錢三分 白朮一錢二分川芎熟地黃知母天門冬各一錢陳皮黃栢各七分生地黃甘草各五分乾薑三分	知柏四物湯
	陽虛	參芪健中湯	當歸身一錢半人參黃芪白朮陳皮白茯苓 白芍藥 生乾地黃酒炒各一錢甘草五分五味子三分	三白湯 補中益氣湯
	陰陽俱虛	雙和湯	白芍藥 二錢半熟地黃黃芪當歸川芎各一錢桂皮甘草各七分半	四物湯 桂枝湯
		八物湯	人參白朮白茯苓甘草熟地黃 白芍藥 川芎當歸各一錢二分	四君子湯 四物湯

		十全大補湯	人參白朮白茯苓甘草熟地黃白芍藥川芎當歸黃芪肉桂各一錢	四君子湯 四物湯
		黃芪十補湯	白芍藥一錢半黃芪當歸熟地黃茯神各七分人參白朮酸棗仁半夏陳皮五味子肉桂烏藥麥門冬甘草各五分木香沈香各二分	四物湯 六君子湯 生脈散
		人參養榮湯	白芍藥酒炒二錢當歸人參白朮黃芪蜜炒肉桂陳皮甘草各一錢熟地黃五味子防風各七分半遠志五分	補中益氣湯 四物湯
	虛勞通治	大建中湯	黃芪附子炮鹿茸酒蒸地骨皮續斷石斛白芍藥人參川芎當歸小草各一錢 甘草灸五分	四物湯 芍藥甘草湯
		小建中湯 (1)	膠飴一兩 白芍藥五錢 桂枝三錢 甘草灸一錢 生薑五片 大棗四枚	桂枝湯 芍藥甘草湯
	虛勞調理	衛生湯(2)	黃芪蜜炒二錢白芍藥酒炒當歸身各一錢半 甘草灸七分	當歸補血湯 芍藥甘草湯

Table 4-4. 「雜病篇-2」에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容⁹⁾

病 門	病 症	處 方	構 成 內 容	基 本 處 方
嘔吐	噎膈	當歸養血湯	當歸白芍藥炒熟地黃白茯苓各一錢黃連以吳茱萸同炒去茱萸八分貝母炒瓜蒌仁枳實陳皮厚朴香附子川芎蘇子各七分沈香五分水磨取汁	四物湯
		生津補血湯	當歸白芍藥熟地黃生地黃白茯苓各一錢枳實陳皮黃連炒蘇子貝母各七分縮砂沈香水磨取汁各五分	四物湯
咳嗽	寒嗽	杏子湯	人參半夏赤茯苓白芍藥細辛乾薑桂皮杏仁五味子各一錢甘草五分	苓甘薑味辛夏仁湯 芍藥甘草湯
		半夏溫肺湯(1)	半夏細辛桂心旋覆花陳皮人參桔梗白芍藥甘草各一錢赤茯苓六分	二陳湯 芍藥甘草湯
	勞嗽	人參芍歸湯	當歸川芎白芍藥各一錢半赤茯苓人參半夏陳皮阿膠珠細辛五味子甘草各七分	二陳湯 四物湯
		知母湯	黃芪蜜灸一錢半白芍藥生乾地黃黃芩麥門冬人參白茯苓桔梗知母各一錢甘草五分	黃芩芍藥湯 保元湯 甘桔湯
	肺痿症	門冬清肺飲	紫菀茸二錢黃芪白芍藥甘草各一錢半人參麥門冬各一錢當歸身各六分五味子十五粒	生脈散 芍藥甘草湯 當歸補血湯
積聚	食鬱	散鬱湯	陳皮赤茯苓各一錢半蒼朮白芍藥川芎梔子各一錢二分枳殼香附各一錢甘草五分	芍藥甘草湯 越鞠丸
消渴	消渴	生津養血湯	當歸白芍藥生地黃麥門冬各一錢川芎黃連各八分天花粉七分知母黃栢並蜜炒蓮肉烏梅薄荷甘草各五分	知柏四物湯 黃連解毒湯
		黃芩湯	片芩梔子桔梗麥門冬當歸生地黃天花粉乾葛人參白芍藥各一錢	四物湯
		滋飲養榮湯	當歸二錢人參生地黃各一錢半麥門冬白芍藥知母黃栢並蜜水炒各一錢甘草五分五味子十五粒	知柏四物湯 生脈散

黃疸	疫癘發黃	茵陳瀉黃湯	葛根一錢半茵陳黃連薑汁炒梔子炒白朮赤茯苓白芍藥厚朴木通人參各一錢木香七分	三白湯 黃連解毒湯
痲瘡	痲瘡	散邪湯	川芎白芷麻黃白芍藥防風荊芥紫蘇葉羌活各一錢甘草五分	芍藥甘草湯
		鱉甲飲子	鱉甲二錢白朮黃芩草果檳榔川芎陳皮厚朴白芍藥各一錢甘草五分	平胃散 黃芩芍藥湯 芍藥甘草湯
	瘡疾	人參竹瀝飲	白茯苓人參白朮當歸生地黃酸棗仁炒麥門冬知母陳皮白芍藥各一錢甘草三分	異功散 四物湯
瘟疫	瘟疫	清熱解毒散	羌活二錢白芍藥人參石膏各一錢二分半黃芩知母並酒炒升麻乾葛各一錢甘草七分黃連酒炒生地黃酒洗各五分	升麻葛根湯 黃連解毒湯
癰疽	癰疽	托裏散	人參黃芪各二錢白朮陳皮當歸熟地黃白茯苓白芍藥各一錢半甘草一錢	補中益氣湯 四物湯
		仙傳化毒湯	金銀花天花粉各一錢二分防風黃芩甘草節白芍藥赤茯苓貝母連翹白芷各一錢半夏七分乳香沒藥各五分	黃芩芍藥湯 二陳湯
		托裏益氣湯	白朮二錢人參白茯苓貝母陳皮香附子白芍藥熟地黃當歸各一錢桔梗甘草各五分	異功散 四物湯 甘桔湯
		芎歸托裏散	川芎當歸白芍藥酒炒白茯苓木香白芷各一錢二分人參辣桂丁香甘草生各七分	四物湯
		托裏消毒飲	人參黃芪白芍藥當歸白朮白茯苓陳皮連翹金銀花各一錢白芷甘草各五分	三白湯 補中益氣湯
	便癰	雙解散	大黃黑丑炒頭末各一錢半官桂白芍藥澤瀉桃仁各一錢甘草七分	芍藥甘草湯
		癰疽泄瀉	止痛當歸湯	人參黃芪當歸白芍藥生地黃官桂甘草各一錢
		香靈散	辣桂二錢半木香白芍藥五靈脂各一錢二分半	香靈散
諸傷	杖傷	補氣生血湯	人參白朮白茯苓白芍藥當歸陳皮香附子貝母桔梗熟地黃甘草各一錢	四物湯 四君子湯 甘桔湯
婦人	胎漏胎動	膠艾四物湯	熟地黃當歸川芎白芍藥阿膠珠條芩白朮縮砂艾葉香附子炒各一錢	四物湯 黃芩芍藥湯
		安胎飲	白朮二錢條芩一錢半當歸白芍藥熟地黃縮砂研陳皮各一錢川芎紫蘇葉各八分甘草四分	四物湯 黃芩芍藥湯
	半產	安榮湯	熟地黃白芍藥川芎當歸阿膠珠香附子桑寄生白朮黃芩縮砂各一錢糯米百粒	四物湯 黃芩芍藥湯
		和痛湯	當歸川芎白芍藥酒炒熟地黃各一錢三分玄胡索一錢澤蘭香附子青皮各八分桃仁紅花各五分	桃紅四物湯
	瘦胎令易產	達生散	大腹皮酒洗二錢甘草灸一錢半當歸白朮白芍藥各一錢人參陳皮紫蘇葉枳殼縮砂研各五分	芍藥甘草湯
	交骨不開難產	來甦散	木香神麴陳皮麥芽黃芪阿膠白芍藥各一錢苧根甘草各三錢糯米一合	芍藥甘草湯

	子腫	鯉魚湯	鯉魚一箇白朮赤茯苓各二錢白芍藥當歸各一錢半橘紅五分	三白湯
	子淋	地膚子湯	地膚子車前子各一錢半知母黃芩枳殼赤茯苓白芍藥各一錢 升麻通草甘草各七分	芍藥甘草湯
	子嗽	百合散	百合紫菀茸貝母白芍藥前胡赤茯苓桔梗各一錢甘草五分	芍藥甘草湯 甘桔湯
	子痢	當歸芍藥湯(2)	白芍藥白朮各一錢半當歸白茯苓澤瀉條芩各一錢木香檳榔黃連甘草各七分	四苓散 黃連解毒湯 三白湯
		訶朮散	訶子皮白朮各一錢半陳皮良薑木香白芍藥酒炒肉豆蔻煨甘草灸各一錢	芍藥甘草湯
	子懸	紫蘇飲	紫蘇葉二錢半人參大腹皮川芎陳皮白芍藥當歸各一錢甘草五分	芍藥甘草湯
	感寒	芍蘇散	川芎紫蘇葉白芍藥白朮麥門冬陳皮乾葛各一錢甘草五分	芍藥甘草湯
	兒枕痛	起枕散	當歸白芍藥各二錢川芎一錢半白芷桂心蒲黃牡丹皮玄胡索五靈脂沒藥各七分	四物湯
	血崩	補氣養血湯	人參黃芪當歸白朮白芍藥酒炒艾葉阿膠川芎青皮香附子炒縮砂研甘草灸各一錢	補中益氣湯 芍藥甘草湯
	產後發熱	人參當歸散	當歸熟地黃白芍藥人參麥門冬各一錢桂皮五分	四物湯
	產後淋瀝遺尿	黃芪芍藥湯	黃芪當歸尾白芍藥各一錢半 白朮一錢人參陳皮各五分甘草灸三分	補中益氣湯 芍藥甘草湯
	妊娠通治	當歸芍藥散	白芍藥二錢半 川芎澤瀉各一錢半當歸赤茯苓白朮各七分半	四苓散 四物湯
	婦人雜病	加味逍遙散	白芍藥白朮各一錢二分 知母地骨皮當歸各一錢白茯苓麥門冬生地黃各八分梔子黃柏各五分桔梗甘草各三分	三白湯 知柏四物湯 甘桔湯
		逍遙散	白朮白芍藥白茯苓柴胡當歸麥門冬各一錢甘草薄荷各五分	三白湯
		滋血湯	當歸白芍藥山藥黃芪熟地黃各一錢半人參川芎白茯苓各七分半	四物湯 當歸補血湯 保元湯
		三合湯	白朮當歸白芍藥黃芪白茯苓熟地黃川芎各一錢柴胡人參各七分半黃芩半夏甘草各五分半	小柴胡湯 四君子湯 四物湯
小兒	慢驚風	補脾湯	白朮一錢三分白芍藥酒炒一錢白茯苓半夏各七分陳皮黃芪蜜水炒人參當歸川芎肉豆蔻煨乾葛神麴炒各五分黃連炒甘草灸各三分	三白湯 六君子湯 芍藥甘草湯 四物湯
	痘瘡	透肌湯	紫草白芍藥升麻各一錢糯米五十粒	
	痒痛	小活血散	白芍藥爲細末每一錢淡酒調下	
	斑疹	蘇葛湯	紫蘇葉乾葛甘草各二錢白芍藥一錢半陳皮縮砂研各五分	

III. 考 察

白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대하여 조사한 결과, 婦人, 大便, 胞, 風, 虛勞, 血, 津液, 癰疽, 寒, 後陰, 咳嗽, 眼, 暑, 火, 小兒, 神, 胸, 皮, 痿瘡, 消渴, 天地運氣, 痰飲, 前陰, 內傷, 嘔吐, 精, 肝臟, 腎臟, 頭, 耳, 咽喉, 腹, 脈, 足, 積聚, 黃疸, 瘟疫, 諸傷 等 38개 領域에서 活用되었음을 알 수 있었다. 이 중에서 婦人門에서 使用된 處方의 頻度數가 22회(12.5%)로 가장 많았고, 大便門에서 使用된 頻度數가 20회(11.4%), 胞門에서 使用된 頻度數가 13회(7.4%), 風門에서 使用된 頻度數가 12회(6.8%), 虛勞門에서 使用된 頻度數가 10회(5.7%), 血門에서 使用된 頻度數가 9회(5.1%)로 조사되었으며, 그 밖의 治療領域의 處方 인용 頻度數는(Table 1)과 같았다. 胞門에서 다루고 있는 질환이 주로 婦人病임을 감안하여 婦人門에 포함시키면 白芍藥이 婦人門에서 使用된 頻度數는 36회(19.9%)로 白芍藥이 婦人病에 가장 많이 活用되고 있음을 알 수 있었다.

白芍藥이 主藥으로 活用된 病症을 조사해보면 (Table 2)에서 보는 바와 같았다.

精門에서는 精滑脫에 白芍藥이 主藥으로 使用되었고, 神門에서는 驚悸, 怔忡, 癰癩 等に, 血門에서는 衄血, 嘔血吐血, 咳血嗽血唾血咯血, 血病 等に, 津液門에서는 自汗, 盜汗, 心汗, 亡陽症 等に, 痰飲門에서는 熱痰, 喜唾痰 等に, 肝臟門에서는 肝病에, 腎臟門에서는 腎病에, 胞門에서는 月經不調, 血閉, 室女月經不行, 血結成瘕, 血崩血漏, 赤白帶下 等に 大腸門에서는 泄症, 泄瀉諸症, 濕泄, 寒泄, 火泄, 殮泄, 脾泄, 久泄, 白痢, 赤白痢, 膿血痢, 熱痢, 虛痢, 久痢, 痢疾 等に 白芍藥이 主藥으로 使用되었다(Table 2-1). 精門, 津液門, 腎臟門에서 白芍藥이 使用된 것으로 보아 白芍藥이 補陰斂陰하는 效能으로 陰虛의 病症에 使用된 것을 알 수 있었다. 또한 神門, 血門, 肝臟門, 胞門 등에서 使用된

것으로 보아 白芍藥이 養血補血하는 效能으로 血虛의 病症에 使用된 것을 알 수 있었다. 또한 大腸門에서 많이 活用된 것으로 보아 白芍藥이 緩中止痛하며 斂陰하는 效能으로 泄瀉와 痢疾에 使用된 것을 알 수 있었다.

頭門에서는 氣厥頭痛에 白芍藥이 主藥으로 使用되었고, 眼門에서는 內障, 肝虛目暗, 翳膜 等に, 耳門에서는 耳鳴에, 咽喉門에서는 咽喉痛에, 胸門에서는 冷心痛, 心胃虛痛 等に, 腹門에서는 腹痛에, 皮門에서는 麻木에, 脈門에서는 脈病에, 足門에서는 鶴膝風에, 前陰門에서는 寒疝, 諸疝 等に, 後陰門에서는 腸風臟毒, 脫肛 等に 使用되었다(Table 2-2). 頭門, 眼門, 耳門, 咽喉門, 脈門, 足門에서는 주로 養血補陰하는 效能으로 白芍藥이 活用되었다. 胸門, 腹門, 皮門, 前陰門, 後陰門에서는 주로 緩中止痛하는 效能으로 白芍藥이 活用되었다.

天地運氣門에서는 六丁年委和之紀, 子午之歲, 卯酉之歲 等に 白芍藥이 主藥으로 使用되었고, 風門에서는 中血脈, 口眼喎斜, 手足癱瘓, 中風熱症, 中風虛症, 五痺, 痺症, 破傷風 等に, 寒門에서는 太陽傷風, 厥陰病, 太陽陰症, 太陽表症, 勞復食復症, 陰陽易症, 亡陽症, 感寒及四時傷寒 等に, 暑門에서는 中暑, 注夏病 等に, 火門에서는 五心熱, 陰虛火動 等に, 內傷門에서는 酒傷, 嘈雜 等に, 虛勞門에서는 陰虛, 陽虛, 陰陽俱虛, 虛勞通治, 虛勞調理 等に 白芍藥이 主藥으로 使用되었다(Table 2-3). 風門, 寒門, 暑門, 火門 에서는 外感에 의해 부족해진 津액을 보충하며 收斂하기 위한 용도로 白芍藥이 活用되었다. 內傷門과 虛勞門 等에서는 養血斂陰하는 效能으로 白芍藥이 使用되었다.

嘔吐門에서는 噎膈에 白芍藥이 主藥으로 使用되었고, 咳嗽門에서는 寒嗽, 勞嗽, 肺痿症 等に, 積聚門에서는 食鬱에, 消渴門에서는 消渴에, 黃疸門에서는 疫癘發黃에, 痿瘡門에서는 痿瘡, 瘡疾 等に, 瘟疫門에서는 瘟疫에, 癰疽門에서는 癰疽, 便癰, 癰疽泄瀉 等に, 諸傷門에서는 杖傷에, 婦人門에서는 胎漏胎動, 半產, 瘦胎令易產, 交骨不開難產,

子腫, 子淋, 子嗽, 子痢, 子懸, 感寒, 兒枕痛, 血崩, 産後發熱, 産後淋瀝遺尿, 妊娠通治, 婦人雜病 等에, 小兒門에서는 慢驚風, 痘瘡, 痒痛, 斑疹 等에 白芍藥이 主藥으로 使用되었다(Table 2-4).

嘔吐門, 咳嗽門, 積聚門, 消渴門, 黃疸門, 痲瘡門, 癰疽門, 癰疽門, 諸傷門, 婦人門, 小兒門 等에서는 病症에 따라 養血斂陰하고 斂陰止瀉하고 緩中止痛하는 白芍藥의 效能이 두루 使用되었음을 알 수 있었다.

白芍藥이 主藥으로 使用된 處方의 一貼當 白芍藥 使用량을 조사한 결과는(Table 3)과 같았다. 174種의 方劑에서 白芍藥의 使用량은 一錢, 一錢二分, 一錢二分半, 一錢三分, 一錢半, 一錢六分半, 二錢, 二錢半, 三錢, 四錢, 五錢, 一兩半 等으로 조사되었다. 그 중 一錢인 경우가 전체의 62.6%로 가장 많았으며, 그 다음은 一錢半으로 12.1%, 二錢은 9.2%였다. 處方의 이름, 구성, 주치를 분석하여 볼 때 白芍藥의 使用량이 四物湯의 용량인 一錢二分半을 기준으로 많고 적음에 따라 白芍藥의 效能이 달라지는 경향이 있는 것을 알 수 있었다. 白芍藥이 一錢三分이상으로 使用된 경우에는 滋陰降火湯, 補肝散, 當歸芍藥散, 雙和湯, 芍藥甘草湯, 人蔘養榮湯 등의 처방이 많은 것으로 보아 補陰斂陰하며 緩中止痛하는 쪽으로 白芍藥의 효능이 치중되는 경향이 있음을 알 수 있으며, 一錢二分半이하로 使用되는 경우에는 四物湯을 비롯하여 八物湯, 清心補血湯, 調經散, 痛經四物湯, 解毒四物湯, 全生活血湯, 十全大補湯, 逍遙散 등의 처방이 많은 것으로 보아 養血補血하는 쪽으로 白芍藥의 效能이 치중되는 경향을 알 수 있었다(Table 3).

白芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해 보면(Table 4)에서 보는 바와 같다.

「內景篇」중 精門의 精滑脫에 쓰이는 桂枝龍骨牡蠣湯은 수렴작용이 있는 龍骨, 牡蠣와 함께 白芍藥이 配伍되어 斂陰하고 神門에서는 白芍藥이 四物湯의 형태로 活用되어 補血斂陰하는 效能이 부각되었으며, 病症에 따라 生脈散, 四君子湯, 酸

棗仁湯 等과 함께 配伍되어 活用되었다. 血門에서는 四物湯을 基本方으로 病症에 따라 黃連解毒湯, 生脈散, 二陳湯, 補中益氣湯 等이 함께 配合되어 活用되었다. 四物湯은 補血調血의 主方으로 營血虛滯로 인한 頭暈과 月經不調의 증상을 치료하는 方劑이다. 熟地黃은 滋陰補血하고 止血하며 當歸는 活血·散血鬱滯하며 調經한다. 白芍藥은 和營養筋止痛하고 涼血收斂하며 川芎은 行血하여 血의 代謝를 調節한다. 이와 같이 네 가지 약물을 서로 配合하면 血分の 藥이 되어 補血하되 滯하지 않고, 行血하되 破血하지는 않으며, 補하는 가운데 行하고 散함이 있어, 行散 중에 收斂·補血·調血·行滯하는 治血의 要劑가 된다. 또한 當歸와 熟地黃이 合하면 增強補血하고 當歸와 白芍藥이 合하면 養血和血하고 當歸와 川芎이 合하면 經不調 産前産後諸疾을 治療하는 특징을 나타낸다. 『東醫寶鑑』에서 白芍藥이 主藥으로 配伍된 四物湯의 處方구성을 보면 白芍藥의 使用량이 四物湯 원방에 비하여 증량되어 使用된 경우를 많이 볼 수 있는데, 이는 白芍藥의 效能인 補血斂陰의 효과를 강화하기 위한 방편으로 볼 수 있다^{4,10-11)}. 津液門에서는 自汗에 小建中湯이 基本方으로 活用되었다. 小建中湯은 斂陰收汗하는 白芍藥의 效能을 나타내는 方劑로서 黃芪, 當歸, 附子 等과 配伍되어 自汗을 치료하는데 活用되었다. 盜汗과 心汗의 치료에는 四物湯과 異功散의 配合이 活用되었다. 痰飲門에서는 白芍藥이 二陳湯과 配合되어 活用되었다. 肝臟門과 腎臟門에서는 白芍藥이 君藥으로 증량된 四物湯이 使用되어 補血斂陰하는 용도로 活用되었다. 血門에서는 四物湯을 基本方으로 病症에 따라 當歸鬚散, 調胃承氣湯, 丹樞逍遙散, 黃連解毒湯, 升麻葛根湯, 補中益氣湯 等과 配伍되어 活用되었다. 大便門에서는 補血斂陰하는 四物湯보다는 柔肝止痛하며 鎮痙鎮痛시키는 芍藥甘草湯이 基本方으로 대부분 活用되었다. 芍藥甘草湯을 基本方으로 病症에 따라 四君子湯, 平胃散, 四苓散, 三黃瀉心湯, 調胃承氣湯 等이 配伍되어 活用되었다. 芍藥甘草

湯은 肝脾不和 및 營血不和로 인한 통증에 대한 鎮痛, 鎮痙의 基本方인데 芍藥의 柔肝止痛하는 效能을 반영하는 處方이다⁴¹⁰⁾(Table 4-1).

「外形篇」중 頭門에서는 四物湯과 祛風止痛하는 藥들과 配伍되어 活用되었다. 眼門에서는 四物湯이 柴胡를 君藥으로 하는 清熱之劑들과 配伍되어 使用되었다. 耳門과 咽喉門 等에서는 四物湯이 知母, 黃栢 等과 配伍되어 知柏四物湯의 형태로 活用되었다. 胸門에서는 芍藥甘草湯을 基本方으로 四七湯, 附子理中湯, 桂枝湯 等과, 腹門에서는 芍藥甘草湯이 活用되었다. 皮門에서는 四物湯과 二陳湯, 芍藥甘草湯과 保元湯, 補中益氣湯 等이, 脈門에서는 四物湯이 二陳湯, 保元湯 等과 配合되어 使用되었다. 足門에서는 四物湯이 附子理中湯, 玉屏風散 等과, 前陰門에서는 芍藥甘草湯이 四苓散, 香蘇散 等과 配合되어 使用되었다. 後陰門에서는 芍藥甘草湯이 三黃瀉心湯, 黃連解毒湯, 升麻葛根湯, 四物湯, 三白湯, 補中益氣湯 等과 配合되어 使用되었다(Table 4-2).

「雜病篇」중 天地運氣門, 風門, 寒門, 暑門, 火門, 內傷門, 虛勞門 等을 보면 天地運氣門에서는 四物湯이 주로 活用되었다. 風門에서는 四物湯이 基本方으로 주로 使用되었으며 升麻葛根湯, 桂枝湯, 芍藥甘草湯 等도 基本方으로 活用되었다.

四物湯은 二陳湯, 三白湯, 黃連解毒湯, 理中湯, 異功散 等の 處方과 配合되어 使用되었다.

升麻葛根湯은 黃芩芍藥湯과, 桂枝湯은 麻黃湯, 四君子湯과, 芍藥甘草湯은 舒經湯과 配合되어 使用되었다. 升麻葛根湯은 溫病과 時令感冒에 使用하는 基本方으로 芍藥은 升麻와 葛根의 發汗으로 인한 津液을 보충하고 과도한 發汗을 억제시켜 주는 역할을 한다. 桂枝湯은 外感風寒과 表虛症에 使用하는 基本方으로 芍藥은 營을 보하고 부족한 津液을 보충하면서 收斂하는 역할을 한다. 升麻葛根湯과 桂枝湯은 芍藥의 補陰斂陰하는 效能을 나타내는 處方이라고 할 수 있다⁴¹⁰⁾. 寒門에서는 桂枝湯, 升麻葛根湯, 四物湯, 三白湯 等이 基本

方으로 使用되었다. 升麻葛根湯이 芍藥香蘇散과 配合되어 使用되었고, 四物湯이 補中益氣湯과 配合되어 使用되었고, 三白湯이 四君子湯, 逍遙散 等과 配合되어 使用되었다. 三白湯은 여러 가지 泄瀉를 치료하는 基本方으로 芍藥의 柔肝止痛하는 效能과 斂陰하는 效能이 活用되었다⁴⁾. 暑門에서는 三白湯이 基本方으로 주로 使用되었으며 四物湯도 活用되었다. 三白湯은 生脈散, 保元湯, 異功散, 黃連解毒湯 等과, 四物湯은 知柏四物湯의 형태로 生脈散과 配合되어 使用되었다. 火門에서는 升麻葛根湯과 知柏四物湯이 基本方으로 活用되었다. 內傷門에서는 四物湯과 異功散이 配合되어 活用되었다. 虛勞門에서는 四物湯이 基本方으로 주로 活用되었고, 芍藥甘草湯과 三白湯이 使用되었다. 四物湯은 桂枝湯, 四君子湯, 生脈散 等과 配合되어 使用되었고, 三白湯은 補中益氣湯과, 芍藥甘草湯은 當歸補血湯과 配合되어 使用되었다(Table 4-3).

「雜病篇」중 嘔吐門, 咳嗽門, 積聚門, 消渴門, 黃疸門, 痲瘡門, 癰疽門, 癰疽門, 諸傷門, 婦人門, 小兒門 等을 보면 嘔吐門에서는 四物湯을 基本方으로 活用하였다. 咳嗽門에서는 芍藥甘草湯이 주로 基本方으로 使用되었고, 四物湯이 使用되었다. 芍藥甘草湯은 苓甘薑味辛夏仁湯, 二陳湯, 甘桔湯, 保元湯 等과 配合되어 使用되었고, 四物湯은 二陳湯과 配合되어 使用되었다. 積聚門에서는 芍藥甘草湯과 越鞠丸이 配合되어 活用되었다. 消渴門에서는 四物湯을 基本方으로 生脈散과 配合되거나 知柏四物湯의 형태로 活用되었다. 黃疸門에서는 三白湯을 基本方으로 黃連解毒湯과 配合되어 活用되었다. 痲瘡門에서는 芍藥甘草湯, 四物湯을 基本方으로 平胃散, 異功散 等과 配合되어 活用되었다. 癰疽門에서는 升麻葛根湯을 基本方으로 黃連解毒湯과 配合되어 使用되었다. 癰疽門에서는 四物湯이 주로 基本方으로 使用되었고 黃芩芍藥湯, 三白湯, 芍藥甘草湯 等도 使用되었다. 四物湯은 補中益氣湯, 異功散, 甘桔湯, 保元湯 等과 配合되어 使用되었고, 黃芩芍藥湯은 二陳湯과, 三白湯은 補中益

氣湯과 配合되어 使用되었다. 諸傷門에서는 四物湯을 基本方으로 四君子湯, 甘桔湯과 配合되어 使用되었다. 婦人門에서는 四物湯과 芍藥甘草湯이 基本方으로 주로 使用되었고 三白湯도 使用되었다. 四物湯은 黃芩芍藥湯, 四苓散, 保元湯, 小柴胡湯, 四君子湯 등과 함께 配合되어 使用되었고 芍藥甘草湯은 甘桔湯, 補中益氣湯 등과, 三白湯은 四苓散, 黃連解毒湯 등과 配合되어 使用되었다. 小兒門에서는 四物湯과 芍藥甘草湯을 基本方으로 六君子湯과 配合되어 使用되거나, 芍藥 單味만을 가루로 복용하는 處方도 있었다(Table 4-4).

이상의 내용을 종합해보면 『東醫寶鑑』에서 芍藥이 主藥으로 配伍된 處方の 基本方은 四物湯, 芍藥甘草湯, 小建中湯, 桂枝湯, 升麻葛根湯, 三白湯 등이었으며 그 중에서도 四物湯과 芍藥甘草湯이 가장 많이 使用되었다. 四物湯은 芍藥의 補血斂陰하는 效能을 나타내는 代表方이며, 芍藥甘草湯은 芍藥의 緩中止痛하는 效能을 나타내는 代表方이라 할 수 있다. 小建中湯은 芍藥의 斂陰止汗하며 緩中止痛하는 效能을, 三白湯은 斂陰止瀉하는 效能을, 桂枝湯은 和營斂陰하는 效能을, 升麻葛根湯은 斂陰止汗하는 效能을 보여주는 處方이다. 또한 芍藥을 主藥으로 하는 基本方들은 病症에 따라 四君子湯, 異功散, 補中益氣湯, 保元湯, 附子理中湯, 生脈散, 酸棗仁湯, 二陳湯, 平胃散, 四苓散, 四七湯, 香蘇散, 麻黃湯, 甘桔湯, 苓甘薑味辛夏仁湯, 小柴胡湯, 當歸鬚散, 調胃承氣湯 등의 處方들과 配合되어 使用되는 것을 확인할 수 있었다.

따라서 芍藥은 養血補陰, 補陰斂陰, 緩中止痛, 收斂止汗止瀉하는 效能을 가지고 四物湯, 芍藥甘草湯, 小建中湯, 桂枝湯, 升麻葛根湯, 三白湯 등의 基本方을 구성하며 病症에 따라 다양한 處方들과 配合되어 『東醫寶鑑』의 총 90個 門 中 38개의 門에서 173個의 處方으로 다양하게 活用됨을 알 수 있었다.

IV. 結 論

『東醫寶鑑』에 芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑 173處方에 대하여 治療領域, 病症 및 主治, 各 處方別 一貼當 使用量, 處方構成內容 등의 資料調査를 하여 다음과 같은 결론을 얻을 수 있었다.

1. 芍藥이 主藥으로 配伍된 方劑는 婦人, 大便, 胞, 風, 虛勞, 血, 津液, 癰疽, 寒, 後陰, 咳嗽, 眼, 暑, 火, 小兒, 神, 胸, 皮, 疹瘡, 消渴, 天地運氣, 痰飲, 前陰, 內傷, 嘔吐, 精, 肝臟, 腎臟, 頭, 耳, 咽喉, 腹, 脈, 足, 積聚, 黃疸, 瘟疫, 諸傷 等 총 38개 治療領域에서 使用되었으며, 그 중 婦人門이 22回(12.5%)로 가장 많았고, 大便門이 20回(11.4%), 胞門이 13回(7.4%), 風門이 12回(6.8%), 虛勞門이 10回(5.7%), 血門이 9回(5.1%) 등으로 조사되었다.
2. 芍藥은 胎漏胎動, 半產, 子腫, 血崩, 兒枕痛, 月經不調, 血閉, 血崩血漏 등의 婦人病과 濕泄, 寒泄, 火泄, 白痢, 膿血痢, 久痢 등의 泄瀉病에 많이 活用되었으며 그 밖에도 陰虛, 陽虛, 手足癱瘓, 痺症 等 117개의 病症에 다양하게 活用되었다.
3. 芍藥이 主藥으로 配伍된 處方の 一貼當 芍藥 使用量은 一錢부터 一兩半까지 다양하며 그 중에서도 一錢이 가장 많이 使用되었다.
4. 芍藥은 配伍되는 藥物과 處方에 따라 養血補陰, 補陰斂陰, 緩中止痛, 收斂止汗止瀉 등의 다양한 작용을 하는 것을 알 수 있으며, 芍藥이 主藥으로 使用된 處方の 基本方으로는 四物湯과 芍藥甘草湯이 가장 많이 使用되었고, 升麻葛根湯, 桂枝湯, 小建中湯, 三白湯도 使用되었음을 알 수 있었다.

參考文獻

1. 全國韓醫科大學 本草學 教授 共編著. 本草學. 서울:永林社. 1991:195-6, 581-3.
2. 辛民教 編著. 臨床本草學. 서울:永林社. 2000:240-3.
3. 黃度淵 原著. 新增 方藥合編. 서울:永林社. 2003:412-3.
4. 한의학대사전편찬위원회편. 한의학대사전. 서울:정담. 1998:118, 519, 645, 692, 792-3, 889, 1338.
5. 鄭普燮, 辛民教 編著. 鄉藥大事典. 서울:永林社. 2002:523-5.
6. 安德均 著. 韓國本草圖鑑. 서울:教學社 2003:665.
7. 許濟群, 王綿之 主編. 方劑學. 北京:人民衛生出版社. 1995:14.
8. 李飛, 主編. 方劑學(上冊). 北京:人民衛生出版社. 2002:68.
9. 許浚. 對譯『東醫寶鑑』. 서울:법인문화사. 1999:150, 188, 214, 215, 217, 221, 230, 231, 262, 263, 265, 266, 279, 288, 331, 360, 361, 363, 365, 368, 369, 370, 372, 373, 433, 434, 436, 437, 440, 442, 448, 449, 450, 451, 455, 456, 458,463, 500, 528, 530, 533, 552, 578, 641, 663, 670, 703, 735, 755, 789, 809, 823, 837, 839, 844, 872, 874, 950, 961, 962, 967, 968, 976, 978, 986, 987, 989, 1003, 1016, 1017, 1019, 1050, 1052, 1059, 1066, 1077, 1078, 1082, 1111, 1117, 1138, 1154, 1172, 1176, 1177, 1188, 1191, 1218, 1232, 1233, 1237, 1266, 1281, 1332, 1335, 1352, 1367, 1375, 1385, 1415, 1418, 1423, 1426, 1442, 1455, 1527, 1599, 1600, 1603, 1606, 1612, 1617, 1619, 1620, 1621, 1623, 1625, 1636, 1640, 1644, 1645, 1685, 1728, 1746, 1759.
10. 尹用甲 著. 東醫方劑와 處方解說. 서울:醫聖堂. 2007:55-6, 214-5, 250-3, 782-3.
11. 韓醫科大學 方劑學教授 共編著. 方劑學. 서울:永林社. 1999:287-8.