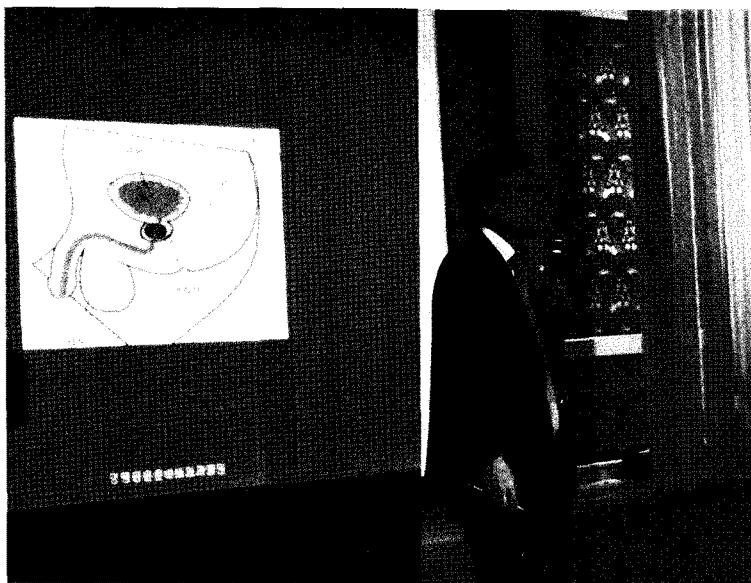


‘만병의 근원은 스트레스’라 했던가?
 ‘만병의 근원은 당뇨’라고 고쳐도 될 것도 같다.
 당뇨가 우리 몸 구석구석에 미치지 않는 곳이 없다.
 하다못해 성기능까지 방해하니 당뇨를 내 몸에 담아둘 일이 아니다.
 이윤수 비뇨기과병원 이윤수 원장은 ‘당뇨병과 성기능장애’에 대한 강의에서
 혈당과 발기부전의 관계 및 그 치료법 등을
 알기 쉽게 설명해 환자들의 숨겨뒀던 궁금증을 해소해주었다.

강의노트-의사가 전한 당뇨정보 당뇨병과 성기능장애



혈당과 성기능장애에 대해 강의하는 이윤수 원장

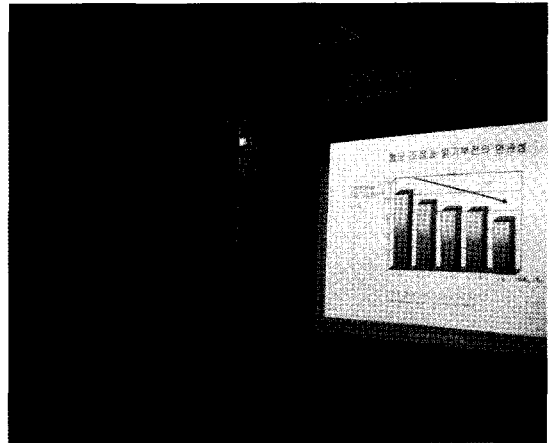
혈당조절 불량하면 성기능도 불량

혈당조절이 잘 되지 않는 당뇨병환자에게 비뇨기과 장애가 발생할 수 있다. 여성 당뇨병환자는 성욕장애, 흥분장애, 극치감 장애, 성교시 통증장애(성교통, 질경련) 등을 경험하고, 남성 당뇨병환자는 발기부전, 역행성사정 등이 나타날 수 있다. 성기능장애는 일반적으로 여성보다 남성에게 뚜렷이 나타나는데, 당

노병환자의 35~75%에서 발기부전이 발생된다. 발기부전은 생명을 위협하는 질환은 아니지만 삶의 질적인 면에서 보면 경계해야할 질병이므로 예방과 치료가 적절히 이루어져야 할 것이다.

당뇨병환자를 작게 하는 발기부전

남성의 발기부전은 성행위 자체를 불가능하게 하기 때문에 그 어떤 성기능 장애보다 중요한 질환인데, 이 발기부전의 원인 중 가장 많은 비율을 차지하는 것이 바로 당뇨병이다. 당뇨로 인해서 동맥경화가 나타나 혈관이 막혀 여러 장기에 합병증이 생기는 경우가 흔한데, 발기부전도 이와 마찬가지로 남성 성기로 가는 혈관이 막혀 발기에 필요한 혈액 공급이 원활하지 못하고, 호르몬에도



영향을 미쳐 발기를 유발하는 신경에 변성이 와서 분비물이 감소되고 자극이 둔해짐으로 발기력이 떨어진다. 이윤수 원장은 “다른 원인으로 발기부전이 오면 회복이 어느 정도 가능하나 당뇨를 원인으로 한 발기부전은 회복이 거의 불가능하기 때문에 예방이 가장 중요하다”고 조심스레 말했다.

“발기부전 적극적으로 치료하세요”

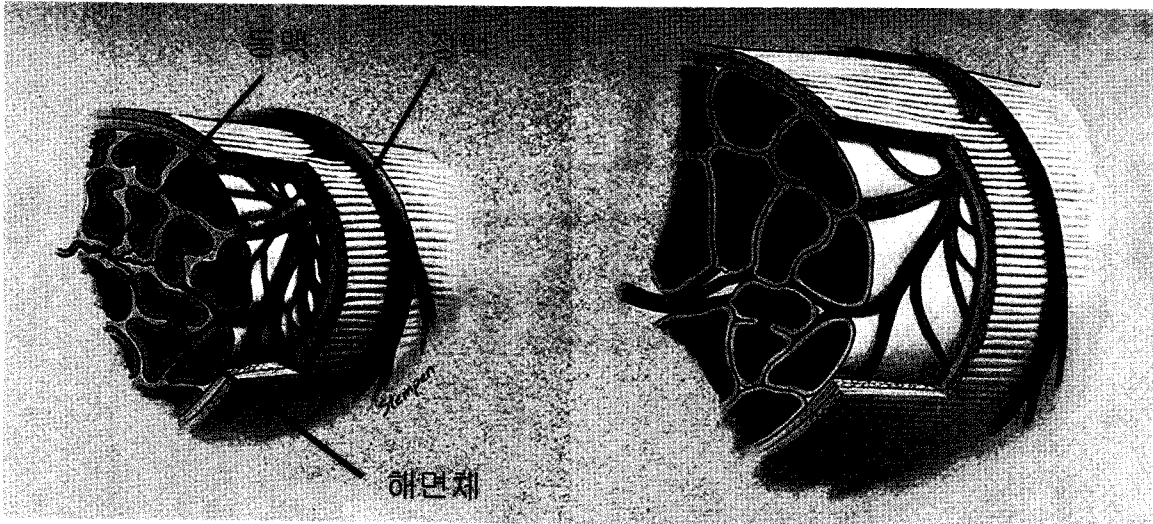
많은 이들이 고통스러워하고 괴로워하는 ‘발기부전’ 인지라 의료계에서도 관심을 갖고 연구의 연구를 거듭하여 놀라운 치료법들이 나오고 있다. 먹는 발기 유발약을 기본으로 해서 발기유발 약물 주사, 호르몬 요법, 진공펌프사용, 음경보형물 수술 등 발기부전 치료는 보다 긍정적이다.

❖ 발기부전 유발 약물 복용

가장 흔하게 사용하는 치료법은 약물요법이다. 이 먹는 발기 유발약으로는 비아그라, 자이데나, 시알리스, 레비트라, 엠빅스 등이 있는데 각 약물 마다 작용지속시간이나 최대 효과를 나타내는 시간 등이 다르기 때문에 개인의 조건에 따라 선택해서 복용한다. 하지만 혈압저하, 시각장애(갑작스러운 시력상실, 일시적 색감 이상), 경미한 두통, 안면 홍조, 소화불량 및 식욕저하 등의 부작용이 있으므로 주의해야 하며 다음의 사람은 약물복용을 피하는 것이 좋다고 이 원장은 당부했다.

발기유발 약을 먹으면 안 되는 사람

- 유기 질산염 제제를 복용 중인 환자
- 지난 6개월 이내에 심근경색, 뇌졸중 또는 생명에 위협을 주는 부정맥을 경험한 환자
- 휴식기 혈압이 너무 낮거나 혹은 조절되지 않는 고혈압환자
- 중증 간부전 환자
- 성교로 인한 심장 이상반응의 위험이 있는 환자
- 색소성 망막염 환자

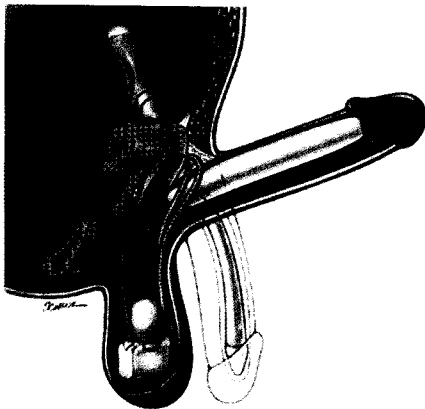


음경해면체

❖ 자가약물주사

약물 복용에 효과가 없든지, 약을 복용 할 수 없는 환자는 음경해면체(음경의 주체를 이루고 있는 조직) 자가 주사요법을 사용할 수 있다. 당뇨병환자가 인슐린을 자가 주사하듯이 발기유발 약제를 주사침으로 성기부위에 직접 주사하면 발기가 이루어진다. 이 치료법은 효과는 뛰어나지만, 간혹 음경의 발기가 사정 후에도 사그라지지 않고 계속 발기되는 경우가 있는데 이런 경우에는 응급조치가 필요하다.

❖ 음경보형물 수술



위의 약물 복용이나 주사제 치료에도 효과가 없는 경우에는 수술을 고려할 수 있다. 이것은 음경해면체 내에 보형물을 삽입하는 것인데, 성관계를 가지려고 할 때 음낭 부위에 있는 조그만 펌프를 작동시키면 성기내의 보형물이 반응을 하여 발기가 된다. 이 보형물은 효과가 매우 좋으나 장비의 가격이 비싸고, 통증, 감염, 기계작동오류 등의 부작용이 있을 수 있으므로 전문 비뇨기과에서 충분한 면담을 받은 후 수술을 해야한다.

항간에 검증되지 않은 성기능 장애의 치료법이 많이 있다. 질환의 부위나 성격이 다소 은밀하여 전문가를 거치지 않고 민간요법으로 행해지는 경우가 흔히 있는데 이는 혈당관리에 방해가 되며, 건강을 더욱 악화시킬 수 있으므로 반드시 전문의의 상담 통한 적절한 치료를 받도록 하자. ✎

글 / 광정은 기자