

건강증진사업 정착화를 위한 금연프로그램 운영

대한산업보건협회 경북산업보건센터 / 전 경 옥

1. 사업장 선정 배경

2007년 총 대행사업장 중 18개 사업장, 근로자 120명을 대상으로 뇌심혈관질환 발병 위험도 평가를 체계적으로 실시하여 26명(21.6%)의 근로자에게서 호전되었다는 결과를 얻었다. 이러한 2007년도 평가와 연계하여 2008년도에는 평가 대상 사업장을 전 사업장으로 확대 시행(뇌심혈관질환 유소견자 대상)하여 실시하였다. 이러한 위험도 평가와 더불어 최근 빈발하고 있는 뇌심혈관질환 유소견을 감소를 위해서 건강증진프로그램도 실시하고 있는데 이러한 프로그램의 일환으로 실시되고 있는 금연프로그램의 시범사업 대상 사업장으로 요구도가 높은 아래 사업장을 선정하게 되었다.

2. 사업장 개요

- 사업장명 : (주)00테크
- 근로자 수 : 185명
- 업 종 : 자동차부품제조
- 주요생산품 : 자동차 부품
- 교 대 제 : 2교대
- 휴식시간 : 오전 09시 50분/ 오후 14시 50분

3. 건강위험요인평가

3-1. 작업조건특성

- 연령분포도 : 남-175, 여-10명

연령대	20대	30대	40대	50대
인원수	39명	102명	37명	7명

- 교대근무자 : 102명

3-2. 건강진단 결과

구분	2007년	2006년
간장질환	27	34
고혈압	14	12
당뇨	4	8
고지혈증	13	4
신장질환	13	10
빈혈증	8	0
기타	1	1
합계(건)	80	69
총검진자(명)	186	164
유소견자(명)	61	52
	32.8%	31.7%

3-3. 생활습관요인(대상인원 : 185명)

흡연율	음주율	운동률
58.3%	64%	15.5%

3-4. 작업공정 및 유해요인 파악

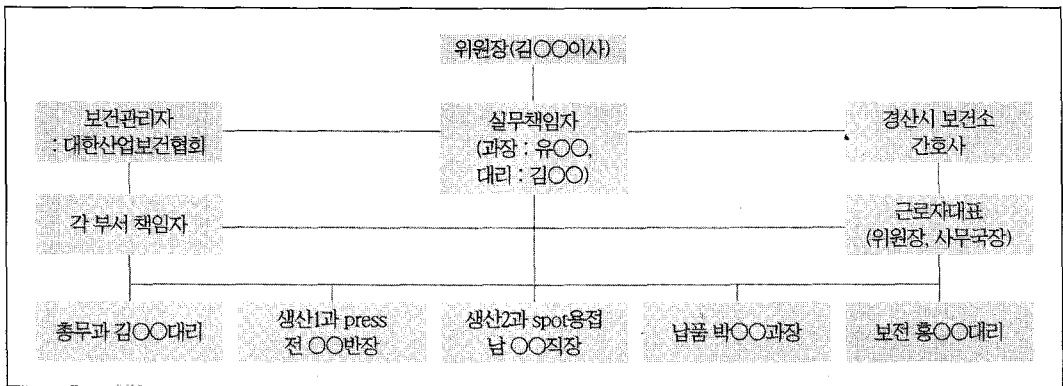
※ 원자재입고 - 사링 - 프레스 - 조립(SPOT용접) - 출고			
공정	사링	프레스	조립
공정별 인원	3	22	77
유해요인	소음(초과)	소음(초과)	소음, 분진(미만)

4. 건강증진사업추진

4-1. 추진목표

- 목표1. 흡연자의 40% 이상을 금연프로그램에 참가시키자.
- 목표2. 등록근로자의 40% 이상을 금연 성공 시키자.

4-2. 건강증진사업 추진위원회 구성



4-3. 경산시 보건소 (금연이동 클리닉)와 사업연계

- 보건소와 사업장 연계(2007년 연말부터 사업계획 수립함)
- 프로그램 적용기간 : 4개월(3~6월)
- 총 보건소 9회 지원 중 7회 보건소와 동행방문 업무 지원

4-4. 금연프로그램 사업추진 일정

추진업무	월별추진일정								
	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월
1. 금연사업안내 및 대상자 선정	○								
2. 사업추진위원회 구성		○							
3. 경산시 보건소와 연계 체계 구축		○							
4. 금연프로그램 실시 계획 수립		○							
5. 금연교육 실시	○		○						
6. 금연프로그램 적용									
- 1차 : 3월 6일 (첫방문)			○						
- 2차 : 3월20일			○						
- 3차 : 4월 3일				○					
- 4차 : 4월17일				○					
- 5차 : 4월30일				○					
- 6차 : 5월15일					○				
- 7차 : 5월30일					○				
- 8차 : 6월12일						○			
- 9차 : 6월26일 (종료)						○			
7. 성공자 축하 기념식 및 시상식						○			
8. 사업 최종 평가 및 피드백							○	○	○

4-5. 건강증진사업(금연프로그램)업무수행 내용

세부업무 추진내용	비고
1. 금연사업 안내 및 대상자 선정 - 뇌심혈관질환 유소견자 참여 유도 - 금연프로그램 희망자 선정 - 총 지원자 44명 접수	- 2007년 보건대행 업무 수행 시 금연프로그램에 대한 사업장 요구도 파악 - 2008년 연간 계획 수립 및 적용
2. 사업추진위원회 구성 - 건강증진 추진위원회 책임자 : 김○○ 이사 - 금연프로그램 실무 책임자 : 유○○ 과장, 김○○ 대리 - 각 부서 책임자 및 근로자 대표 참여	- 사업주와 노동조합의 적극적 참여 유도
3. 경산시 보건소와 연계 체계 구축	- 2007년 말부터 연계 구축 - 사업장 및 보건소 담당자와 계획 수립
4. 금연프로그램 실시 계획수립 - 프로그램 적용 기간: 4개월(3월-6월) - 운영방법: 경산시 보건소와 연계하여 사업 추진 - 금연프로그램 총 9회 중 7회 업무 지원 - 프로그램 운영시 유소견자 집중관리 병행 실시	- 1차(3/6) : 미지원 - 4차(4/17) 미지원
5. 금연교육 실시 - 경산시 보건소/ 대한산업보건협회	- 1월 세부업무 추진 전 협회에서 전근로자 대상 금연교육 실시-교육 후 신청자 접수 - 3월 : 1차 업무 지원 시 경산시 보건소 주관 금연교육 실시
6. 회차 별 세부 업무 추진 ■ 1차 - 등록카드 및 설문지 작성 - 금연선포식, 금연서약식 실시 - 관련검사 실시(CO측정, 니코틴의존도 검사) - 개별상담 및 보조제 지급 - 뇌심혈관질환 예방관리(건강상담 및 간이검사 실시)	
■ 2차 - 등록카드 및 설문지 작성 - 금단증상 대처요법 교육 - 보조제 사용 결과 평가 상담 및 추가 지급 - 뇌심혈관질환 예방관리(건강상담 및 간이검사 실시)	
■ 3차~8차 - 금단증상 대처요법 교육 - 보조제 사용 결과 평가 상담 및 추가 지급 - 건강상담 및 간이검사 실시 - 체중증가에 따른 운동요법 교육 - 매 회차별 탈락자 관리	
■ 9차 - 결과 최종 평가 - 성공자 축하 기념식 및 시상식	- 경산시 보건소 : 수료증, 상품(체중계)지급 - (주)○○테크 : 상품(베트만턴 라켓)지급 금연홍보대사 임명장 수여, 졸업기 지급
7. 사업최종 평가	- 금연홍보대사(사무국장 권○○)위촉으로 금연 분위기 조성의 매개체 역할 - 성공자 사내게시판 공고로 2차 금연(2009년) 계획수립 기반 구축

5. 건강증진사업 사업평가

5-1. 금연프로그램 목표 평가

목표1. 흡연자 108명 중 총 44명의 근로자가 금연클리닉 신청하여 41%의 참가율 달성

목표2. 신청인원 44명 대비 12명(27.2%), 6차 업무 지원 시 등록인원 30명 중 12명(40%)의 근로자가 금연에 성공

5-2. 추진 시 문제점

- 많은 시간과 노력이 필요
 - 상담, 교육, 체류시간, 방문횟수 증가로 업무 과부하
 - 보건소 일정에 맞추어 업무를 진행하다보니 다른 업무 미흡
탈락자에 대한 추가관리(유선관리, 개별상담)미흡
- 교대근무, 출장 등으로 인한 근로자 참여율 제한적

5-3. 추진 시 잘된 점

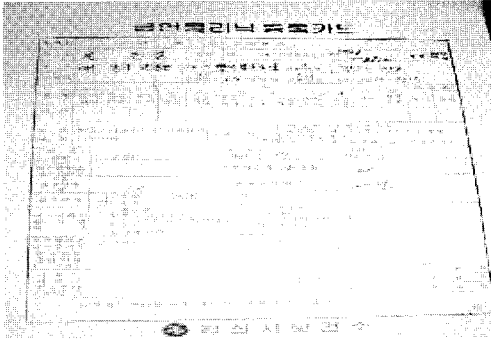
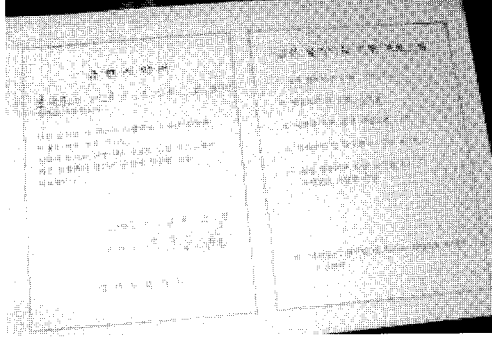
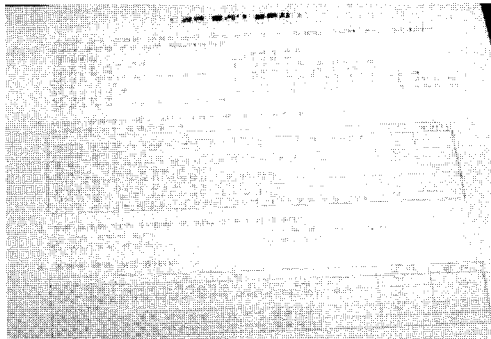
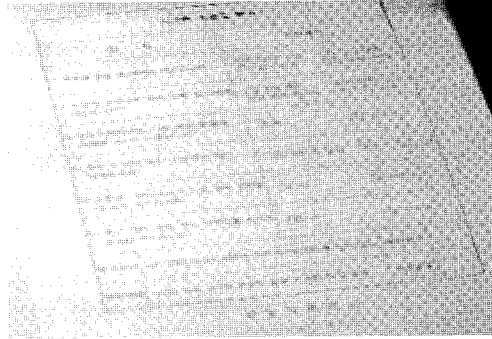
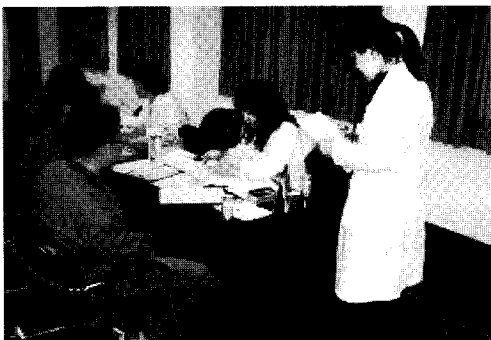

- 사업장의 보건 대행 업무에 대한 긍정적 의식 전환
- 한 사업장에 대한 지속적인 차별화된 연계사업 실시로 사업장 만족도 증대
- 사업장내 건강증진 활동 분위기 조성으로 건강한 직장 분위기(금연, 절주 등)에 노사 참여 분위기 조성
- 근로자의 사업장에 대한 만족도, 자긍심 증대에 기여
- 지역사회 자원 활용 방법에 대한 보건관리자의 개념 정리 기회
- 건강증진 프로그램의 연차별 확대 적용을 위한 기반 구축 기여

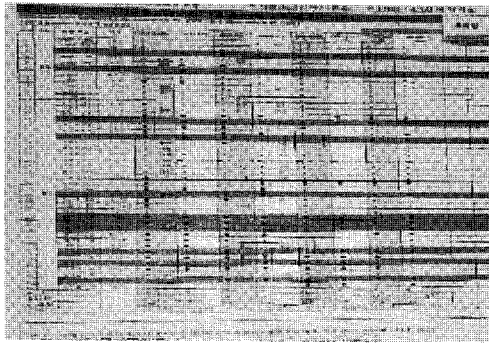
5-4 추진 시 보완점

- 사업장에 대한 체계적이고 지속적인 건강증진 프로그램 운영 정착화 및 확대를 위해 제반 지원이 필요함
- 관련 부속서식의 일체화, 간편화 및 중장기적 프로그램 운영으로 접근성을 용이하게 할 수 있도록 모색
- 담당 요원의 적극적 열정이 필요

6. 금연프로그램 적용과정

<p>사내 게시판 금연클리닉 추진 게시</p>	<p>사내 게시판 회차별 진행 과정 게시</p>
<p>금연클리닉 신청자 게시</p>	<p>일산화 탄소 측정</p>
<p>금연교육 및 등록카드 작성</p>	<p>사내 게시판 회차별 진행 과정 게시</p>

	
<p>관련일체 서식 작성</p>	<p>관련일체 서식 작성</p>
	
<p>관련일체 서식 작성</p>	<p>관련일체 서식 작성</p>
	
<p>참가자 개별 상담 및 간이검사 실시</p>	<p>회사별 건강 수준 변화 추이 관리</p>



최종 금연 성공자 12명



금연 성공자 증서 수여식



체력측정 실시



금연홍보대사 위촉 수여식



금연성공자와 함께



금연성공을 위해 노력하신 분들