

**제 자신이 너무 원망스럽습니다.**

저도 이제 여자 친구가 생긴 듯 한데, 또 안마 시술소 라는 곳을 가게 됐습니다. 아직 여자친구라기엔 좀 그런 사이지만 성인이고 그런 쪽으로 너무 건강한 나이고 한데, 얼마 보지 못한 여자를 어떻게 할 순 없잖아요. 모든 남자가 그런 건 아니지만, 어쨌든 내 여자 라는 생각에 더욱 소중하고한데, 참지 못할 성욕 때문에 매일 집에서 혼자 자위 행위하는 것도 지긋 지긋해서 또 다시 그곳을 찾게 되었습니다. 돈도 돈이지만 제가 정신 못 차리고 완전히 뒤에 홀린 듯 발걸음 이 그 쪽을 향하고 있었습니다. 안마시술소 여성분과 서로 성기를 애무하고 딥키스를 했습니다. 이 과정으로 인해서 에이즈에 걸리는 건 아닌지 너무 걱정되고요, 하지만 성관계시에는 콘돔을 착용하였습니다. 예전에도 이런 일이 있어서 여러 번 검사를 받고 걱정하고 했는데, 사실 오늘 지난번에 안마 갔다 온 후로 12주 되는 날인데, 또 정신 못 차리고 갔던 겁니다. 사실 오늘 검사를 받으려고 했던 날입니다. 물론 지난번도 콘돔은 반드시 착용 했었고요, 근데 문제는 지난번도 오늘도 서로의 성기를 애무하고 키스를 했다는 겁니다. 물론 두 번 다 콘돔은 착용 했었고요. 정말 미칠 지경입니다.

누군가가 절 조종하는 것 같구 너무 힘듭니다. 만약에 끔찍한 에이즈라는 병에 걸리게 된다면 이라는 생각에 매일 걱정했지만, 또 가게 되고 또 검사하게 되고. 검사도 검사지만 제 자신을 너무 타락하게 놔두는 저 자신이 너무 힘듭니다. 이런 곳을 안 가도록 절 누군가가 막아 줬으면 하는 바람입니다. 저 꼭 검사 다시 받아야 하는 걸까요? 아니면 그냥 잊어버리고 편하게 살아도 되는 걸까요? 사랑하는 사람에게 너무 죄 짓는것 같고 에이즈 걸리게 되는 걸까요? 너무 무섭습니다. 살고 싶습니다. 이런 병에 걸리게 된다면 자살해 버릴 것 같고 한순간 쾌락 때문에 비싼 돈 그리고 사랑하는 사람에게 죄짓는 기분 제 자신이 너무 더러운 느낌이 듭니다.

성매매 여성분이 더러운 사람들이 아니라 저 같은 사람이 쓰레기인 것 같습니다. 예전에 다시 순수했던 시절로 돌아가고 싶습니다. 이런 걱정을 하게 될 줄은 상상도 못했습니다. 꼭 좀 성의있는 답변 부탁드립니다. 검사를 꼭 받아야 할까요? 저 에이즈 걸리나요? 걱정하면서 또 다시 12주를 기다려야만 할까요?

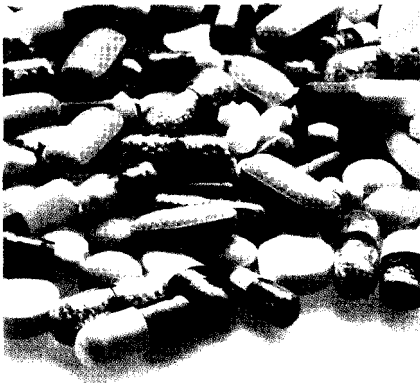
**A 도움이 필요하시겠어요.**

성매매여성과의 반복적인 성관계로 많이 고통스러워 하시네요. 성욕을 적절히 풀어내지 못하는 자신에 대한 혐오가 느껴집니다. 새로운 여친에 대한 죄스러움까지 겹쳐 있으신 것 같은데 이러



구강성교에서 구강성교를 받은 경우 타액(침)으로는 감염이 아투어 질 수 없으므로 걱정하지 않으셔도 됩니다. 구강성교를 한 입장에서선 질분비액이 입안점막을 통해서 들어가게 됩니다. 그러므로 감염의 확률은 있지만 직접적인 성관계 보다는 아주 낮은 확률입니다. 실제로 우리나라는 구강성교를 통한 감염의 사례는 아직 없습니다.

에이즈는 관리만 꾸준히 한다면 평균수명을 다 누릴 수 있는 만성질환입니다. 설령 감염인으로 살아가시더라도 의료비 무상지급(약효능의 발달), 사회적 비밀유지 및 직업생존유지 보장 등 다양한 지원체계가 갖춰져 있습니다. 저희 협회에서 검사금 받으시려면 검사 받으시기 아플 전부터 예약이 가능합니다. 검사를 예약하시는 분들이 많은 관계로 당일 예약은 어려울 수 있으니 미리 예약하시기 바랍니다.



다보니 평정을 잃을 만큼 심란하신것 같아요. 직접적인 성관계 시 콘돔사용으로 에이즈에 대한 예방은 잘하셨네요. 우려되시는 구강성교에서 구강성교를 받은 경우 타액(침)으로는 감염이 이루어 질 수 없으므로 걱정하지 않으셔도 됩니다. 구강성교를 한 입장에서는 질분비액이 입안점막을 통해서 들어가게 됩니다. 그러므로 감염의 확률은 있지만 직접적인 성관계 보다는 아주 낮은 확률입니다. 실제로 우리나라는 구강성교를 통한 감염의 사례는 아직 없습니다. 낮은 확률에 어느 정도 안심하시고 확인 차 12주 이후 검사를 받아보시는 것이 좋을 것 같네요. 에이즈양성판정에 대한 두려움, 검사를 기다리는 괴로움이 크시다보니 검사를 잊고 싶으신 거 같아요. 하지만 검사를 받지 않은 채 온전히 편한 마음으로 지내기 힘들다는 것도 아시리라 생각합니다. 이전에 감염 여부검사를 해보신 곳이 어떤 종류의 기관인지 궁금하네요. 전문적인 검진상담까지 받으셨길 바랍니다. 반복되는 성매매업소의 출입이 스스로 자제가 되지 않는 부분이 많으신 것 같네요. 이런 상황이라면 일상생활에서도 힘든 점이 많이 있을 것 같다는 생각이 드는데요.

본인 스스로 이겨내기 힘든 점에 대해서는 전문상담을 통해 문제원인을 찾아보는 것도 방법일 수 있습니다. 남의 어렵고 힘든 면들이 답변을 통해 충분히 다뤄지셨나요? 전문적인 면담을 원하신다면 1588-5448로 전화주세요. 친절하게 상담해 드리겠습니다.

### 너무 불안해요

약 4년 전쯤 남자친구랑 강제적인 관계가 있었는데 그 사람은 다른 여자들과도 많이 해봤던 것 같습니다. 하지만 다행인 것은 그 사람은 항상 콘돔을 착용하였습니다. 그리고 그 사람과 헤어지고 약 2년 뒤에 다른 남자친구랑 사귀고 그 사람과 가진 관계는 콘돔을 착용하기도 미착용하기도 하였습니다.

2년 뒤 사귀 남자친구도 경험이 있는 남자였는데 제가 예상하기로는 아마 성매매여성과의 관계도 가져보지 않았을까 의심이 됩니다자꾸만 잊으려고 해도 이 사람들 때문에 내가 에이즈에 걸리지 않았을까 의심이 되고 심장이 뛰고 눈물이 납니다. 정말 모든 것이 후회스럽습니다. 제게 조언을 좀 해주세요, 그리고 검사를 받고 싶은데 아직 용기가 나질 않습니다. 제가 에이즈라면 인정하지 못할 것 같아, 두렵습니다. 검사를 받으려면 예약을 해야 되는데 당일 예약도 가능한지도 꼭 답변 부탁 드릴게요.

### A 옹기내어 보세요.

예전 성관계로 인한 에이즈감염이 걱정돼 상담을 요청하셨네요. 조금 지난 일이신데, 어떤 것들이 후회스럽고, 또한 최근 어떤 계기로 감염에 대한 걱정이 올라왔는지 궁금하네요. 검사 받을 용기가 나지 않아서 더욱 불안하시군요. 감염인과 콘돔을 사용하지 않은 성관계라면 감염 가능성은 있습니다. 그러나 예전 남자친구들이 감염인이라는 것이 확실하지 않으며, 감염인이라고 하더라도 성관계로 감염될 확률은 매우 낮습니다. 혹시나 하는 마음에 불안하시겠지만 마음을 가라앉혀

시고 시원하게 확인해 본다라는 마음으로 용기내어 검사를 예약하여 확인해 보시기 바랍니다. 에이즈는 관리만 꾸준히 한다면 평균수명을 다 누릴 수 있는 만성질환입니다. 설령 감염인으로 살아 가시더라도 의료비 무상지급(약효능의 발달), 사회적 비밀유지 및 직업생활유지 보장 등 다양한 지원체계가 갖춰져 있습니다.

저희 협회에서 검사를 받으시려면 검사 받으시기 이틀 전부터 예약이 가능합니다. 검사를 예약하시는 분들이 많은 관계로 당일 예약은 어려울 수 있으니 미리 예약하시기 바랍니다.

### 검사결과를 앞두고...

전부터 고민상담을 전화로만 받아왔습니다. 다름이 아니라 무관동 관계후 각종증상과 자멸감으로 6주정도를 지나 종합병원에서 검사를받았습니다. 물론 다른 성병들을 포함해서 HIV바이러스까지요. 검사 받을땐 아니겠지 하면서 받았으나 내심 걱정이 돼죽을 지경입니다. 정신적 스트레스하며 밥도 잘못 먹는데다 술만 찾게 되고 있습니다. 그래서 지금 5kg 정도 빠진상태에 이르렀으며, 내일이면 검사결과가 나오는데 앞으로 어떻게 해야하는지 그리고 여자친구에게는 뭐라 말해야하니까? 정말 어떻게 해야하는지 어디서부터 어떻게 해야하는지, 아직 결과가 나오지 않았으나 좋은 생각이 전혀되지 않으니 정말 어떻게 해야하니까? 잠도 잘못 자고 밥도 잘못먹고 주위친구들, 가족하며 어떻게 정리하고 정말 여자친구한테는 뭐라해야하는지 죽고 싶어도 용기가 나질 않아 미치겠습니다. 정말 어떻게 해야하는지 너무 두서없고 결과가 나오지 않은 상황이라... 그냥 흘러 읽지 말아주세요! 진정 말을 어떻게 해야하는지, 너무 의지 나약하고 소심까지해서...



감염에 대한 걱정으로 식사도 잘 못 하시고 술로 하루하루를 보내고 계신다면 지금의 증상은 나타날 수 있을 것 같아요. 나타나는 증상들에 너무 집착하시다 보면 스트레스로 인해 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 끔찍한 느낌이 들더라도 부정적 해석을 진실로 받아들이지 않으셨으면 합니다. 결과가 음성이든 양성이든 계속해서 걱정이 되신다면 전문상담을 받아보시는 방법도 있습니다.

### A 긍정적으로 생각해 보세요.

후회하시는 성관계 후 감염이 걱정되어 문의하셨네요. 지금의 증상이 에이즈증상이라고 생각하시니 무척 괴로우시죠? 감염 이후에 어떻게 살아갈지 걱정하며 기다리다보니, 초조하다 못해 어찌할 바를 모를 실 거 같아요. 전화상담에서 부족했던 부분이 있으셨나보네요. 이번 상담으로 걱정되시는 부분이 해소되셨으면 좋겠네요. 감염에 대한 걱정으로 식사도 잘 못 하시고 술로 하루하루를 보내고 계신다면 지금의 증상은 나타날 수 있을 것 같아요. 나타나는 증상들에 너무 집착하시다 보면 스트레스로 인해 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 에이즈로 확실한만한 특이증상은 없기 때문에 증상들로만 알 수 없습니다. 최악으로 치닫는 느낌을 가지고 계시는데, 무엇을 어떻게 해야 할지 모르는 것 같아 안타깝습니다. 끔찍한 느낌이 들더라도 부정적 해석을 진실로 받아들이지 않으셨으면 합니다. 결과는 확인 하셨는지요? 지금 마음의 상태는 어떠하신가요? 결과가 음성이든 양성이든 계속해서 걱정이 되신다면 전문상담을 받아보시는 방법도 있습니다. 안정을 찾는 데 도움이 되시길 바랍니다. 얘기 나누고 싶으시면 1588-5448로 문의하시기 바랍니다. 친절하게 상담해 드리겠습니다.