



올 여름 보양식, 39년 전통의 장안삼계탕



조해인 기자

시청역 주변에는 유명한 삼계탕집들이 많다. 전직 대통령이 즐겨 찾았다는 삼계탕집부터 일본인 관광객을 주로 받는 곳까지 오랜 기간동안 시청근처 직장인은 물론 연세 드신 할아버지, 게다가 외국인까지 삼계탕의 인기는 식을 줄 모른다.

요즘 몇 달 동안 주말에 시청 근처를 찾았는데 삼계



탕집 앞에는 항상 일본인 관광객들로 붐비곤 했다. 요즘처럼 날씨가 무덥다가 갑자기 비가 오기라도 하면 한기에 떨곤해 여름을 앞두고 몸보신을 할 겸 장안삼계탕을 찾았다.

관광객이 많이 찾는 삼계탕

장안삼계탕은 지리적 위치 때문인지, 오래된 역사 때문인지, 아니면 소문난 맛 때문인지 유독 일본인 관광객이 많이 찾는다. 시청 근처의 서소문 고려삼계탕, 무교동 프레스센터 뒷편의 고려삼계탕, 경복궁 부근의 토속촌 등 삼계탕집은 일본의 한국관광 붐을 타고 더 많은 인기를 누리고 있다.

장안삼계탕은 1971년에 오픈을 했다고 한다. 햇수로 따지면 39년의 전통을 지닌 삼계탕 집이다. 다른 곳도 마찬가지로겠지만 이곳은 점심시간이면 주변 직장인들이 줄을 잇는다. 매장은 3층 규모의 약 120석 정도로 작은 규모는 아니지만 점심시간에 자리를 차지하기가 정말 힘들다고 한다.

그래서 필자는 저녁 시간이 한참 지난 평일저녁 8시에 이곳을 찾았다. 우리 일행 외에도 두서너 일행이 더 있었으나, 삼계탕을 먹고 있는 동안에 일본인 관광객이 두 세팀 더 들어왔다.

맛깔 난 기본 반찬

메뉴는 오골계, 전복삼계탕, 죽류 등 삼계탕을 기본으로 통닭, 매운 닭발, 튀김류 등 다양하다.

삼계탕을 주문하니 기본 반찬들이 나왔다. 그 중 유난히 눈에 띄는 닭똥집 반찬. 닭똥집을 마늘과 함께 볶아 고소하고 쫄깃한 맛이 입맛을 당긴다.

01. 뽀얀 국물이 제대로 우려난 장안 삼계탕
02. 푹 고아져 부드러운 닭고기살
03. 닭똥집 마늘 볶음
04. 인삼주를 삼계탕에 넣으면 향이 더 진해진다.



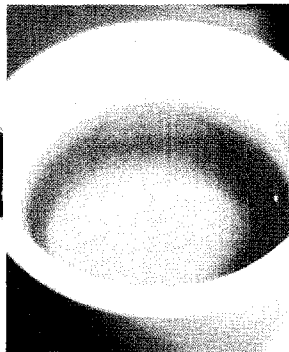
01



02



03



04

삼계탕이 나오기 전 심심풀이로 먹기에 너무 좋다.


깍두기와 겉절이 김치도 맛있다. 특히 깍두기는 시원하고 단 무의 맛과 아삭함이 맨입에도 젓가락이 가게 한다.

인삼주도 함께 나온다. 인삼주는 삼계탕에 넣어 먹어도 좋고, 그냥 마셔도 좋다. 금방 낼 삼계탕에 인삼주를 넣으면 인삼향을 더 진하게 느낄 수 있다고 한다.

보드라운 닭고기와 진한 국물

기다리던 중에 삼계탕이 나왔다. 독배기에 풍당 담겨진 삼계는 폭 고아져 살이 쉽게 발리고, 씹지 않아도 될 정도로 부드럽고 고소하다. 하얀 살을 발라 소금에 짬어 먹으니, 감칠맛이 난다.

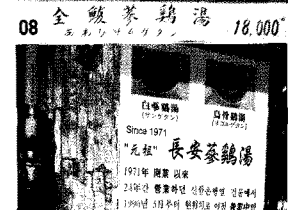
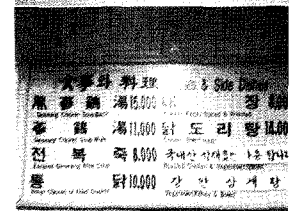
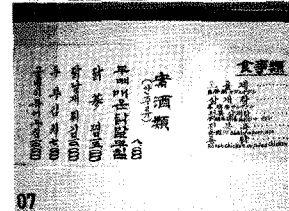
닭고기를 대충 발라먹고 배를 갈라 찹쌀밥과 인삼, 대추를 먹는다. 뽀뽀한 찹쌀에 진한 국물이 더해지니 촉촉한 찹쌀이 입에 찹찹 붙는다. 배가 고파서 그랬는지 유난히 찹쌀밥이 더 맛있게 느껴져서 갈비뼈 속의 밥알까지 세세히 발라먹었다. 부드럽고 고소한 맛이 일품이다.

삼계탕 국물은 뽀얗고 진하다. 걸쭉한 정도는 아니지만 닭과 어우러져 깊은 닭고기 맛이 난다. 유난히 바람이 차갑게 느껴지는 날씨였을까? 국물이 당겨 하나도 남기지 않고 다 먹었더니 정말 배가 부르고 으스스한 날씨에도 불구하고 땀이 질끈 난다. 

- 위치 : 지하철 1, 2호선 시청역 7번 출구로 나와서 신호등 건너 왼쪽길로 30m 직진, 프라자호텔 후문에서 북창동 초입에 있음.
- 문의 : (02)753-5834

Tip. Note &c

- 삼계탕은 여름철 식욕이 떨어지고, 만성피로 등으로 체력이 떨어질 때, 땀을 많이 흘려 기운이 빠지고 입맛을 잃기 쉬울 때 먹으면 보신 효과가 높은 우리 전통 음식이다.
- 풍부한 단백질과 필수아미노산의 보고인 닭고기와 예로부터 영양으로 확인된 인삼의 만남으로 이루어진 삼계탕은 인삼의 악리작용과 찹쌀, 밥, 대추 등의 유효성분이 어우러져 영양의 균형을 이룬 훌륭한 음식이다.
- 동의보감에 의하면 '삼계탕에 첨가되는 인삼은 심장기능을 강화하고 마늘은 강장제 구실을 하며, 밥과 대추는 위를 보하면서 빈혈을 예방하고, 호박씨는 기생충을 예방해주는 효과가 있다'고 되어 있다.



- 05. 삼계탕과 잘 어울리는 겉절이 김치
- 06. 아삭아삭한 깍두기
- 07. 장안삼계탕의 메뉴들
- 08. 국내산 재료만을 사용한다는 글귀가 써져 있다.
- 09. 장안삼계탕을 소개하고 있는 간판