

제4장 AIDS 말기 증상과 현황

1. 에이즈(AIDS)의 실체 및 현황

1) 정의 및 원인

후천성 면역결핍증(acquired immune deficiency syndrome; AIDS)은 인면역부전 바이러스(human immunodeficiency virus; HIV) 감염으로 인해 인체의 세포성 면역에 관계하는 CD4림프구가 파괴되고 면역기능이 저하되어 여러 가지 기회감염과 악성종양이 합병되는 감염질환이다.

후천성 면역결핍증은 1981년 미국 San Francisco에서 정상인에서는 잘 발병되지 않는 주폐포자충에 의한 폐렴이 동성애자들에서 집단적으로 발생하면서, 면역저하라는 공통성을 가지며 성접촉을 통해 전파되는 새로운 감염질환이라는 인식을 처음으로 하게 되었고, 이의 원인 및 전파경로에 대한 연구가 활발히 이루어지기 시작하였다.

원인은 바이러스로서 1984년 프랑스 파스퇴르 연구소에서 몽타니에(Luc Montagnier) 박사가 림프선병 관련바이러스(lymphadenopathy associated virus; LAV)를 분리 동정하여 발표하였고, 거의 동시에 미국 국립보건원(NIH; National Institute of Health)의 갈로(Robert Gallo) 박사가 인 T림프구 영양바이러스 Ⅲ형(human T-lymphotropic virus III; HTLV-III)을 발견하였다고 보고하였다. 그러나 LAV와 HTLV-III는 분자생물학적인 검사 결과 동일한 바이러스임이 밝혀져 후에 HIV (human immunodeficiency virus)라고 통일되어 명명되었다.

2) 세계의 HIV 감염/AIDS 현황

2000년 12월 현재 세계보건기구(WHO)에서 추정하는

감염인수는 36,105,000명으로서, 다음과 같은 양상을 보이고 있다.

내 용	구 분	해당숫자
2000년 신규감염자수	총신규감염자수	5,300,000명
	성인	4,700,000명
	여성	2,200,000명
	아동(15세 이하)	600,000명
HIV감염자/AIDS환자수	총 계	36,100,000명
	성인	34,700,000명
	여성	16,400,000명
	아동(15세 이하)	1,400,000명
2000년 AIDS사망자수	총 계	3,000,000명
	성인	2,500,000명
	여성	1,300,000명
	아동(15세 이하)	500,000명
HIV/AIDS최초발생이후 사망자	총 계	21,800,000명
	성인	17,500,000명
	여성	9,000,000명
	아동(15세 이하)	4,300,000명

한편, 대륙별/지역별 감염자 현황은 다음과 같다.

(단위: 명)

지 역	감염자수
북미주	920,000
카리비안 지역	390,000
라틴 아메리카	1,400,000
서부 유럽	540,000
동부 유럽 및 중앙아시아	700,000
북아프리카 및 중동	400,000
사하라 이남 아프리카	25,300,000
남아시아 및 남동 아시아	5,800,000
동아시아 및 태평양지역	640,000
호주 및 뉴질랜드	15,000
총 계	36,105,000

제4장 AIDS 말기 증상과 현황

3) 세계적인 HIV 감염/AIDS의 유행과 대응
 새로운 질병의 유행으로 AIDS가 처음 인지된 것은 1981년 미국에서이며, 1983년 병원체를 발견하였고, 1985년 HIV에 대한 항체 검사법을 처음으로 개발하였다. AIDS의 정체에 대해 지식을 어느 정도 갖게 된 뒤에 상황을 조사해보니 선진국 사회에 이미 유행이 만연해 있음을 알게 되었다. 곧바로 세계보건기구 안에 에이즈전담기구(GPA, global program for AIDS)를 설치하고 막대한 노력을 기울였으나, 유행확산의 저지에는 역부족이어서 1996년부터는 세계은행(World Bank), 유엔아동기금(UNICEF), 유네스코(UNESCO), 유엔개발기구(UNDP), 유엔인구기금(UNFPA) 등 국제기구가 공동으로 참여하는 유엔에이즈기구(UNAIDS)가 유엔경제사회이사회 직속으로 만들어지게 되었다.

세계보건기구는 HIV/AIDS와 관련해서 세 종류의 유행이 전 세계적으로 번지고 있다고 진단하고 있다.

첫 번째는 HIV 감염의 유행이다. 선진국에서는 70년대에, 열대 아프리카 지역에서는 그 이전에, 아시아 지역에서는 80년대 중반 이후부터 광범위한 유행이 있었고 아직도 계속되고 있다. 콘돔을 사용하지 않고 여러 사람과 성행위를 하는 사람들, 주사기 하나로 마약을 공동으로 사용하는 사람들, 수혈을 자주 받는 혈우병 환자들에게서 먼저 시작한 유행이 부부간의 전파와 모자감염으로 진전되었다.

두 번째는 AIDS의 유행이다. 이 유행은 HIV감염의 유행이 있고 약 10년 뒤에 발생하였다. 감염자들이 환자로 발전함으로써 경제적, 사회적으로 활발히 활동해야 할 연령층의 유병율과 사망율이 증가하였다. 미국에서는 AIDS에 의한 사망이 25~44세 사이 남자의 사망원인의 1위가 되었다.

세 번째는 앞의 두 유행에 대한 사회적 반응이다. 원인이

충분하게 밝혀지지 않았을 때 동성애자, 혈우병 환자 등에 대한 사회적인 냉대가 그것이다. 콘돔을 사용하는 성행위의 보급과 건전한 성도덕의 확산은 긍정적인 반응으로 평가된다. 병원이 에이즈환자로 가득 차서 의료비 지출이 늘어날 뿐 아니라 청장년층 사망의 증가로 경제발전에 지장이 생기는 것은 부정적인 반응이라 할 수 있다.

에이즈 유행에 대한 세계적인 대응은 초기에는 감염자의 조기발견과 확산억제로 '에이즈가 없는 세상(world without HIV/AIDS)'을 만드는 것이었다. 아직 감염자나 환자가 보고 되지 않았던 나라에서는 감염자의 입국을 거절하기도 하는 방법으로 에이즈의 확산을 저지하고자 하였다. 그러나 이미 전 세계의 거의 대부분의 나라에서 감염자와 환자가 발견되고 있으며, 인권문제가 대두되면서 이제는 '에이즈와 함께 살아가는 세상(world living with HIV/AIDS)'으로 전환하였다. 감염자에 대한 차별을 제거하기 위해서 사회 지도적 인사가 공개석상에서 감염자와 포옹을 하고, 에이즈 관련 국제기구나 연구소에 감염자가 채용되어 연구를 하고, 경제적으로 곤란한 감염자/환자에 대한 의료 및 사회복지 서비스 제공, 에이즈로 부모를 잃은 고아들을 위한 대책마련 등이 변화된 예이다.

4) 국내 HIV 감염/AIDS 현황

1985년 12월에 HIV 감염자가 처음 확인된 이후 국내에서도 에이즈에 대한 관심을 가지게 되었으며, 매년 새로 확인되는 감염자의 수가 계속 늘고 있다. 2001년 3월말까지 1,350명이 확인되었으며, 남녀의 성비는 약 7:1로 남자가 대부분이지만 점차 여성 감염자가 늘어나고 있다. 또 전체 감염자의 67%가 사회경제적으로 가장 활동적인 20~30대이다.

제4장 AIDS 말기 증상과 현황

HIV 감염자의 연도별, 성별 현황 (2001년 3월말 기준)

연도	'85-'92	'93	'94	'95	'96	'97	'98	'99	'00	'01 3월	계
남자	224	65	78	89	90	107	111	160	194	62	1,180
여자	27	7	11	19	12	17	18	26	25	8	170
계	251	72	89	108	102	124	129	186	219	70	1,350

HIV 감염자의 연령별 현황 (2001년 3월말 기준)

연도	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-(세)	계
남자	9(2)	19(1)	339(33)	429(106)	228(75)	115(36)	41(18)	1,180(271)
여자	1(-)	3(-)	58(3)	58(13)	31(9)	14(3)	5(3)	170(31)
계	251	72	108	102	124	129	186	1,350

(-)는 사망자수

그러나 정부에 보고 되는 HIV 감염자 수 보다 실제 감염자 수는 더 많을 것으로 추정되고, 정부에 보고 된 숫자의 4-5배 정도라는 추정이 일반적으로 받아들여지고 있다. HIV 감염은 아무런 자각증상이 없기 때문에 보고 되지 않은 감염자의 대부분은 검사를 받지 않아서 자신이 감염자라는 사실을 모르고 있을 것으로 판단된다.

1985년 6월말에 보고 된 주한 외국인을 제외하면 첫 에이즈 환자가 진단된 것은 1987년 12월이다. 2001년 3월말 까지 모두 211명의 에이즈 환자가 보고 되었고 그 중 209명이 사망하였다. 감염자가 앞으로 수년 내에 대부분 환자로 진행할 것이기 때문에 환자 수의 증가 속도는 앞으로 더욱 빨라질 것으로 추정된다.

새로 진단된 에이즈 환자의 연도별 현황 (2001년 3월말 기준)

연도	'85-'92	'93	'94	'95	'96	'97	'98	'99	'00	'01 3월	계
감염자중 환자	10	6	11	14	22	33	35	34	32	14	211

현재 파악된 감염사례의 약 90%는 성 접촉에 의한 감염이다. 감염이 이루어진 성접촉은 1992년 이전에는 해외에서의 성 접촉이 많았으나 1992년 이후부터는 국내에서의 성 접촉이 다수를 차지하고 있다. 국내에서 외국인과의 성 접촉으로 감염된 여자 감염자들은 대부분 직업적으로 외국인과의 성 접촉을 가졌던 사람들이고, 내국인간 성 접촉으로 감염된 여성은 대부분 배우자에게서 감염된 경우이다. 정맥주사 마약사용자 중에서는 2001년 3월에 처음으로 2건의 감염예가 보고 되었으며, 모자감염의 경우에는 1995년에 첫 사례가 확인된 이래 2001년 3월까지 2건의 감염예가 있었다. 그러나 여성 감염자의 상당수가 출산가능 연령이므로 향후 모자감염 사례는 계속 증가할 것으로 전망된다.

감염경로 별 현황 (2001년 3월말 기준)

계	성 접촉			수혈		혈액제제	수직감염	약물주사	기타	역학조사중	
	소계	국외이성	국내이성	동성연애	국내						국외
1,350	1,110	297	498	315	10	11	17	2	2	100	98

이 원고는 자원봉사자 교육교재인 호스피스총론에서 발췌한 것입니다. <다음호에 계속>