

제3장 암에 대한 이해와 말기 암 환자를 위한 의료 : 호스피스와 완화의료

2. 말기 암 환자를 위한 의료 : 호스피스와 완화의료

1) 호스피스와 완화 의료란 무엇인가?

2) 말기 암 환자의 죽음에 대한 심리적 반응은 어떤 것이 있나?

(1) 불안, 초조, 죄책감, 슬픔

(2) 두려움과 공포

죽음이 미지의 세계라는데 대한 두려움

고독에 대한 두려움

가족과 친지와의 헤어짐에 대한 두려움

신체 상실에 대한 두려움

자아 지배능력 상실에 대한 두려움

주체성 상실에 대한 두려움

통증에 대한 두려움

퇴행에 대한 두려움

(3) 절망과 우울

3) 말기 암 환자들의 총체적 요구는 무엇이 있나?

(1) 신체적 요구

말기 증상의 효과적인 완화가 말기 암 환자에게는 매우 중요한데, 이에는 완화의학의 발전이 큰 공헌을 하였다.

〈표 1〉 말기 증상들

증상	%
통증	75%
오심, 구토	40%
수면 장애	40%
식욕부진	40%
변비	30%
호흡곤란	30%
배뇨곤란	25%
허약감	25%
연하곤란	20%
복수	20%
욕창	20%
부종	15%

〈표 2〉 통증의 역치(Threshold)에 영향을 주는 요소들

역치를 낮추는 요소	역치를 높이는 요소
불편감	증상의 완화
불면증	수면
피로감	휴식
불안감	동정심
두려움	이해
분노	교제
슬픔	기본전환 활동
우울	불안감의 감소
관태감	기분이 좋은 상태
내향성	진통제
정신적 고립	항 우울제
사회적 위기	불안 완화제

(2) 정신적 요구

안정감, 이해심, 자존심, 존엄성

(3) 사회적 요구

수용·포용심, 소속감, 해방감

(4) 영적 요구

용서와 화해, 사랑, 자아 가치 인정, 내세의 소망

< 구약시대 >

환자 : 제물

십자가 : 제단

말씀 : 칼

< 신약시대 >

성소 휘장의 찢어짐

예수님 : 대제사장

우리 : 만인 제사장

기도 : 직접 제사, 직접 교통

>> 영적 회복, 영성 성장, 영적 치유

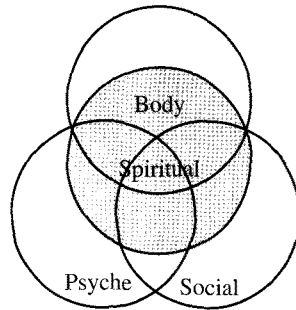
4) 말기 암 환자들을 위한 전인적 케어 (care)란 무엇인가?

① 말기환자와 그 가족들을 대상으로

② 의사, 간호사, 성직자, 사회복지사, 자원봉사자 등의 팀이

③ 말기부터 사후까지 행하는

④ 신체적, 정신적, 사회적, 영적인 케어를 말한다.



<그림 2> 전인적 Care

<참고 문헌>

가시와기 테즈오, 박수길 역(1990). 받쳐주는 삶과 죽음. 오상출판사.
강영우. 말기 암 환자의 전인적 care. 한호협 울산호스피스 자원봉사자 교육

자료집 2000.

이경식. 호스피스와 완화요법. 대한의사협회지 1998;41:1120-1124.

한국의료윤리교육학회 편(2001). 의료윤리학. 계축문화사.

Goldman L, Bennett JC: Cecil Textbook of Medicine. 21st ed. 2000:1029-1081.

Tetsuo Kashiwagi: Hospice care in Japan. Postgrad Med J 1991;67:95-99.

YW Kang: Hospice in the Christian Hospital. The 5th Korea-Japan-Taiwan Christian Hospital top managers conference. 1998:89-95.

이 원고는 자원봉사자 교육교재인 호스피스총론에서 발췌한 것입니다.
<다음호에 계속>