

[최신산업간호연구동향]

우리나라 성인 여성의 직업 특성별 건강 상태 및 건강관련 삶의 질

A Study on Health Status and Health Related Quality of Life by Job
Characteristics in Korean Adult Women

손 신 영

서대구가톨릭대학교 간호학과 / 한국산업간호학회지 제18권 1호(2009)

목적 : 우리나라 성인 여성의 직업특성별 건강수준 및 건강관련 삶의 질과 영향 요인들을 분석하여, 우리나라 성인 여성의 직업특성별 건강관련 삶의 질 향상을 위한 간호중재 개발에 필요한 근거 자료를 제공하고자 하였다.

방법 : 제 3기 국민 건강조사 연구(2005)의 원시 자료 중 아동 및 청소년(19세 미만)과 노인(65세 이상)을 제외한 19세 이상, 64세 이하의 성인여성 11,374명을 대상으로 분석하였다.

결과 : 연구대상자의 직업특성별 건강관련 삶의 질은 0.792 ± 0.102 점이었고, 비육체노동자는 0.819 ± 0.044 점이었고, 육체노동자는 0.786 ± 0.102 점이었고, 무직은 0.787 ± 0.113 점이었다. 직업 특성별로는 비육체노동자는 연령, 교육수준, 지위에 따라, 육체노동자는 연령, 교육수준, 결혼상태, 소득, 지위에 따라, 무직은 연령, 교육수준, 결혼상태, 소득에 따라 각각 유의한 차이가 있었다.

연구대상자의 직업 특성별 주관적 건강상태, 지난 일년 간 비교한 건강상태, 건강관련 삶의 질은 통계적으로 유의한 차이가 있었으며 비육체노동자가 가장 높았다.

건강관련 삶의 질에 영향을 미치는 주요 요인은 전체 대상자의 경우 주관적 건강상태, 일년 간 비교한 현재 건강상태, 연령, 교육, 소득, 결혼으로 확인되었고, 이들 변인은 건강관련 삶의 질을 22.1% 설명하였다. 직업 특성별로는 비육체노동자는 주관적 건강상태, 일년 간 비교한 현재 건강상태, 연령, 교육수준으로 나타났다, 9.3%의 설명력을 보였다. 육체노동자는 주관적 건강상태, 일년 간 비교한 현재 건강상태, 연령, 소득, 결혼 순으로 확인되었고 21.4%의 설명력을 보였다. 무직은 주관적 건강상태, 일년 간 비교한 현재 건강상태, 교육수준, 연령, 결혼, 소득으로 확인되었고 23.4%의 설명력을 보였다.

결론 : 우리나라 성인여성의 직업특성별로 건강상태 및 건강관련 삶의 질 향상을 위하여 직업특성에 맞는 간호중재프로그램 개발 및 적용효과에 대한 연구가 필요하며, 건강관련 삶의 질에 영향을 미치는 주요 요인에 대한 반복적인 연구를 통해 영향요인을 파악하고, 연구결과 확인된 영향요인들을 건강관련 삶의 질 향상을 위한 간호중재 시 적극적으로 고려하여 중재하여야 하겠다.