

[ 최신산업간호연구동향 ]

## 일부 지하철 지하작업장 근로자에게 실시한 금연운동이 건강행태에 미치는 효과

The Effect of Non-Smoking Campaign for Subway Workers  
on Their Health Behavior

최숙경 · 한숙정

서울도시철도, 삼육대학교 간호학부 / 한국산업간호학회지 제18권 1호(2009)

**목적** : 건강증진사업의 일환으로 2003년부터 2005년 까지 실시한 3개년 간의 사업장내 금연운동에 따른 건강행태변화를 파악하기 위하여, 연도별 흡연군의 건강행태에 미치는 영향을 파악하고, 연도별 흡연군과 비흡연군간의 건강행태에 미치는 영향을 비교하는 것을 목적으로 하였다.

**방법** : 서울시 소재 일부 지하철역사 11개 지하작업장에서 대표업무에 종사하고 있는 근로자 130명을 대상으로 건강위험요인평가를 실시하여 건강행태를 비교분석하였다. 건강위험요인 평가도구는 금연운동협의회에서 고안한 설문지를 보완하여 사용하였으며, 근로자의 건강행태 중 흡연, 음주, 운동 행태를 평가하는 23개 문항으로 구성되어 있다.

**결과** : 연구자료의 분석 결과 통계적으로 유의하지는 않았으나 다음과 같은 결과를 얻었다.

- 금연운동 추진 후 흡연율은 연도별로 42%, 37.1%, 28.8%로 금연을 감소에 기여하였고, 지하작업장에서 흡연율은 우리나라 전체 흡연율보다 낮아지는 경향을 보였다.
- 흡연량도 연도별로 63.8%, 59%, 40.6%로 줄어들었으며, 기상 후 30분 내에 흡연하는 비율도 57.45, 48.7%, 34.4%로 감소하여 니코틴중독 정도가 개선되는 경향을 나타내었다.
- 한 편 지하작업장에서의 흡연율은 48%, 51%, 62%로 점차 높게 나타났고, 금연시도후 재흡연율도 55.3%, 61.5%, 62.5%로 증가하는 경향을 보였다.
- 흡연군의 음주율은 93.8%, 84.6%, 93.8%로 비흡연군보다 상당히 높은 경향을 나타내었으나, 운동은 83%, 64.1%, 62.5%로 점차 감소하며 비흡연군보다 높게 나타났다.

**결론** : 지속적인 금연운동의 결과 금연의도는 낮아지고 있으나 재흡연율은 증가하고 있어, 금연의 어려움을 이미 인지하고 있는 대상자들에게 향후 획기적인 새로운 계획이 필요할 것이며, 금연운동을 주축으로 부수적인 금주 및 운동 캠페인은 낮은 효과를 보이기는 하였으나, 이러한 캠페인을 적극적으로 추진할 수 있는 사업장 내 맞춤형 보건관리 체계를 구축할 경우 보다 효과적인 건강증진 프로그램이 가능할 것이다.