

카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 미치는 효과

Effect of Exercise Behavior Change of Casino Securities on Their Self-efficacy

전용태

경기대학교 경호안전학과

Yong-Tae Chun(chunyongtae@naver.com)

요약

본 연구는 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 미치는 영향을 규명하는 데 그 목적이 있다. 연구의 목적 달성을 위하여 전국 각지에 있는 카지노 업체 중 시큐리티 관련 업무에 근무하고 있는 420명을 대상으로 설문조사를 실시하였고, 응답이 불성실하다고 판단된 47부를 제외한 373부가 분석에 사용되었다. 조사도구는 설문지를 사용하였으며, 각 설문은 연속적인 5점 Likert 척도와 명명 척도로 이루어져 있으며 타당도와 신뢰도 분석을 통해 검증을 실시한 후 사용하였다. 설문지에 대한 작성 이 완료된 데이터는 각 목적에 맞게 부호화하여 입력시킨 후 사회과학통계 프로그램인 SPSS 15.0 version을 이용하여 전산처리 하였다. 이와 같은 방법과 절차에 따라 기술통계 및 빈도분석, 요인분석과 신뢰도검증, t검증, F검증, 다중회귀분석을 통하여 본 연구에서 얻은 결론은 다음과 같다.

첫째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구학적 특성에 따른 운동행동 변화과정은 차이가 있다. 둘째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구학적 특성에 따른 자기효능감은 차이가 있다. 셋째, 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정은 자기효능감에 영향을 미친다.

■ 중심어 : | 카지노 시큐리티 | 운동행동 변화과정 | 자기효능감 |

Abstract

The purpose of this study is to closely examine the effect of exercise behavior change of casino securities on their Self-efficacy. This observation takes place in casino enterprises in the whole country. Within these areas, we set the selected employees as the targeted sampling unit, we extracted the specimen, using the stratified cluster random sampling with the quota sampling, putting a weigh on the specimen of focused areas. Among 420 persons sampling unit, we have excluded 47 copied which seem to be insincere, and actually used 373 copies in this study. Evaluation forms are used as a study method; each form consists of continuance 5 points Likert scales and nominal/proportional scaling and used after excluding a test through the analysis of validity and reliability. After encoding and inputting the framing completed data along with each purpose, it was computerized by computer process, making use of SPSS 15.0 version. Through the data analysis according to these methods and procedures, the result on this study is described below.

First, the exercise behavior change process the self-efficacy according to socio-demographic characteristics make a difference. Second, the self-efficacy according to socio-demographic characteristics make a difference. Third, the exercise behavior change process influence on the self-efficacy.

■ keyword : | Casino Securities | Exercise Behavior | Self-efficacy |

I. 서론

오늘날 카지노는 전 세계적으로 100여개국에 걸쳐 1800여개 업체가 운영 중에 있으며 주로 미국, 프랑스, 영국, 스페인, 독일 등 관광대국에서 활성화 되고 있다. 이런 흐름에 발맞추어 국내에서도 카지노 업체 수가 점차 늘어나고 있는 추세다. 그러나 아직 국민들의 인식에는 여가활동으로서가 아닌 도박의 형태로 비춰지고 있는 것이 현실이다. 도박중독, 재산탕진으로 인한 여러 범죄가 일어나고 있는 것이 국내카지노의 현주소라고 할 수 있다. 특히 업무의 특수성으로 인해 여러 위해 요소들로부터 카지노의 안전을 담당하고 있는 시큐리티 종사자의 역할을 더욱 크다고 할 수 있다. 무엇보다 연중무휴의 카지노 영업특성상 시큐리티 종사자의 건강 및 체력증진은 복직적 차원에서 매우 중요하게 인식되고 있다. 인간의 건강을 유지 및 증진시키는 건강행동 중 규칙적인 신체활동과 같은 자의적인 행동은 신체 및 정신적인 측면에 있어서 긍정적인 효과를 나타내는데 매우 적절한 역할을 한다고 건강 및 운동 등과 관련된 대부분의 연구에서 강조하고 있다.

따라서 건강 유지 및 증진에 필요한 운동의 지속참가를 위한 중재전략으로서 개인이 운동행동에 참가하는 시간과 의도에 따라 어떤 운동행동 단계에 있는가를 파악하는 것과 함께 어떤 요인이 운동행동의 변화를 지속하도록 유도하고 진행시킬 수 있는 결정요인인가를 알아야 한다. 그리고 그 결정요인을 통해 건강의 유지 및 증진을 위한 해결방법이 무엇이며 실제 운동프로그램을 실시할 때 어떻게 적용하고 실행해야 운동행동의 변화를 효과적으로 변화시킬 수 있는가를 파악할 필요가 있다.

운동행동의 변화단계를 설명하는 요인 중 변화과정은 인지 및 행동적 변화과정을 통해 변화단계의 특성 및 속성이 무엇인가를 제시하고 있다. Nigg와 Courneya[13]는 운동을 할 의도나 의지에는 다소 차이가 있겠지만 운동에 참가하지 않고 있는 청소년이 위치한 무관심 단계 및 관심 단계는 인지적 변화과정, 즉 자신의 운동행동을 변화시키기 위하여 스스로에게 헌신적인 노력을 하는 자기해방(self-liberation)이 운동을

지속적으로 수행하는 단계로의 이행을 설명하는데 주된 결정요인이라고 했다. 그리고 행동적 변화과정 중 자신의 부정적인 행동을 긍정적인 행동으로 대체하는 반대조건화(counter-condition)는 무관심 단계부터 유지 단계까지 지속적으로 증가하는 경향, 즉 운동을 할 의도가 없는 무관심 단계에 위치한 청소년이 운동을 규칙적으로 하고 있는 유지 단계로의 변화를 이행하고 유도하는데 유효하게 영향을 미치는 결정요인이라고 하였다. 이와 유사한 연구로 김영호[4]는 행동적 변화과정이 인지적 변화과정에 비해 운동행동의 변화단계에 더 효과가 있었으며 인지적 변화과정은 행동의 변화를 지원하는 새로운 사실이나 지식을 학습하고 알아보는 의식고양(conscious raising), 그리고 행동적 변화과정은 반대조건화가 중요한 결정요인으로 보고하고 있다. 또한 대학생의 성별을 남녀로 구분하여 운동행동의 변화과정이 의사결정균형과 자기효능감에 미치는 영향을 연구한 김명수[2]는 남자는 자기 강화 및 해방, 자기발전, 환경재평가, 반대조건부여 요인, 여자는 자기강화 및 해방, 반대조건부여, 환경재평가 요인이 의사결정균형의 운동이득에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그리고 변화과정 중 자기발전과 반대조건부여는 자기효능감에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 제시하고 있다.

Wright 등[15]은 학교체육으로서 아동기 및 청소년기에 있는 학생들에게 단계적 변화모형을 적용하여 학생들의 운동행동에 변화를 유발시킬 수 있는 방안을 제안하고 있다. 즉, 무관심 단계에 위치한 학생들은 신체활동에 대한 정보를 제공함으로써 변화 단계를 유도할 수 있으며 관심 단계에 있는 학생은 신체활동의 기회 및 정보를 지속적으로 부여해 줄 것을 제안하고 있다. 그리고 준비 단계는 운동행동의 변화가 가능한 적절한 시기를 제시할 것과 행동 단계 및 유지 단계는 운동에 따른 적절한 보상과 격려를 해주어야 한다고 보고하고 있다. 또한 한국 노인의 운동행동의 변화 단계를 예측하기 위한 모형 구축을 위하여 김순용 등[3]은 단계적 변화모형의 자기효능감이 변화 단계에 영향을 미치는 유의한 요인이며 변화과정은 지지적 조력관계, 자아인식적 결단과 부정적 조건전환이 변화단계에 영향을 미

치는 요인으로 제시하고 있다.

자기효능감은 Bandura[10]의 자기효능감 이론으로부터 도입된 개념으로 한 개인이 행동변화에 해당하는 상황에 직면했을 때 필요한 행동을 성공적으로 수행할 수 있다는 개인의 신념을 의미한다. 개인의 특정한 행동은 그 행동을 수행할 수 있다는 확신에 대한 정도에 의하여 영향을 받는다고 제시하고 있다. 따라서 규칙적인 운동행동에 대한 자기효능감은 여러 가지 상황에서도 운동을 할 수 있다는 확신의 정도를 의미하며 운동행동의 변화단계가 유지단계로 진행될수록 향상되는 것으로 보고되고 있다. 자기효능감은 사람들이 어떤 특정한 행동을 수행하는 데 있어 수행에 대한 그들 자신의 자신감 정도를 평가하는 것으로 정의된다. 또한 모호하고 예측할 수 없는 특수한 상황에서 얼마나 행동을 잘 조직하고 이행할 수 있는가에 대한 개인의 판단이라고 정의하였다[11]. 결국 인간의 행동은 행위자 자신이 해낼 수 있다는 기대에 의해 변화한다는 것을 의미한다. 지금까지 여러 대상자들을 대상으로 한 선행연구에서 규칙적인 신체활동과 같은 자의적인 행동은 신체 및 정신적인 측면에 있어서 긍정적인 효과를 나타내는데 매우 적절한 역할을 하다고 건강 및 운동 등과 관련된 대부분의 연구에서 강조하고 있다.

이에 반해 그동안 민간경비 관련 연구영역에서는 경비업법, 제도론, 조직·경영론 등에 의한 선행연구가 이루어 졌을 뿐, 시큐리티 종사자를 대상으로 건강유지 및 증진을 위한 프로그램 개발·제공하는 복지적 측면에 대한 연구는 보고되지 않고 있다. 따라서 본 연구로 인해 운동행동 변화요인인 운동행동 변화과정이 자기효능감에 어떠한 영향을 미치는가를 규명하여 카지노 시큐리티 종사자들의 건강 유지 및 증진을 위한 효과적인 프로그램을 개발하는 데 유용한 정보 및 자료로 활용될 수 있을 것이라고 기대한다.

이러한 필요성으로 인해 본 연구에서는 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 미치는 효과를 규명하기 위하여 다음과 같은 가설을 설정하였다.

첫째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성 요인에 따라 운동행동 변화과정은 차이가 있을 것이다.

둘째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성 요인에 따라 자기효능감은 차이가 있을 것이다.

셋째, 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정은 자기효능감에 영향을 미칠 것이다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구의 대상은 전국 카지노 17개업체중 시큐리티 관련업무 30명 이상을 고용하고 있는 8개의 업체를 모집단으로 설정하여 표본을 추출하였다. 이 연구에서 시큐리티 종사자 30명 이상을 고용하고 있는 업체를 선택한 이유는 30명 이하의 영세한 업체에서는 조직구성 및 근무체제와 환경이 대체적으로 차이가 있으므로 이에 따른 연구결과를 일반화하기에는 다소 제한적이라고 판단되기 때문이다.

표 1. 연구대상의 인구통계학적 특성

인구통계학적 특성		빈도 (명)	퍼센트 (%)
성별	남자	277	74.3
	여자	96	25.7
연령	20-25미만	34	9.1
	25-30미만	204	54.7
	30-35미만	85	22.8
	35세 이상	50	13.4
수입	100-200	199	53.4
	200-300	127	34.0
	300이상	47	12.6
근무 형태	모니터 관련업무	97	26.0
	안전관리 업무	276	74.0
TOTAL		373명	100.0%

2. 조사도구

본 연구에서 사용한 조사 도구는 설문지이며, 연구대상자의 인구통계학적 특성은 4문항으로 선행연구에서 유의한 차이가 있다고 검증된 성별, 연령, 근무형태, 수입 수준을 설정 하였다.

독립변인으로서 운동행동 변화과정은 박재현[5]의 연구에서 타당화한 도구를 사용하였다. 변화과정은 총 9요인 15문항으로 인지적 과정 5요인 9문항, 행동적 과정 4요인 6문항으로 구성되어 있다. 인지적 과정은 운동에 관한 정보를 탐색하는 의식상승 2문항, 자신 및 타자와의 운동행동을 비교하여 나타나는 정서적 각성 2문항, 규칙적인 운동이 주는 주위 환경에 대한 긍정적인 생각을 나타내는 환경재평가 2문항, 규칙적인 운동이 주는 건강과 자신감을 나타내는 자아재평가 2문항, 그리고 규칙적인 운동습관을 모니터링 하는 사회적 해방 1문항으로 구성되어 있다. 행동적 과정은 행동과 관련된 요인으로 반대조건화, 운동에 도움이 되는 주요타자 유무인 지원관계 1문항, 운동이 주는 혜택을 나타내는 강화관리 2문항, 운동을 지속할 수 있다는 의도와 자신감인 자아해방 2문항, 그리고 운동을 위한 장비의 위치 편리인 자극조절 1문항으로 구성되어 있다.

각 문항은 5점 리커트 척도로서 '전혀 경험한 적이 없다' 1점에서 '항상 경험한다' 5점으로 구성되어 있으며 점수가 높을수록 운동행동을 변화시키기 위한 변화기전을 더 많이 갖고 있음을 의미한다.

종속변인인 자기효능감은 총 1개요인 10문항으로 Marcus 등[14]이 개발하고 김대경[1]이 번안하여 사용한 척도를 사용하였다. 5점 리커트 척도로 '매우 자신 없다' 1점에서 '매우 자신 있다' 5점으로 구성되어 있으며 점수가 높을수록 운동을 지속적으로 수행하는 자기효능감이 높은 것을 나타낸다.

표 2. 설문지의 주요구성

변인	구성 지표		문항 수
	성별, 연령, 수입, 근무형태	구성	
인구통계학적 특성 및 지각된 건강상태	성별, 연령, 수입, 근무형태		4
변화과정	인지적과정	의식상승	2
		정서적 각성	2
		환경재평가	2
		자아재평가	2
		사회적 해방	1
	행동적과정	지원관계	1
		강화관리	2
		자아해방	2
		자극조절	1
		자기효능감	10
전체 문항수		29문항	

3. 설문지의 타당도 및 신뢰도

3.1 운동행동 변화과정

[표 3]에서 제시된 바와 같이, 요인분석을 실시한결과 2개의 하위개념으로 구성되었다. 행동적 변화과정요인은 8문항으로 구성되었다. 고유값은 4.591을 가지고 있으며, 자체변량의 약30.5%를 설명해 주고 있다.

인지적 변화과정요인은 7문항으로 구성되었다. 고유값은 3.297을 가지고 있으며, 자체변량의 약 22%를 설명해주고 있다. 신뢰도분석 결과 신뢰도는 $\alpha=.794\sim.869$ 로 높게 나타났다.

표 3. 운동행동 변화과정 설문지에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석 결과

항 목	운동행동 변화	
	행동적 변화과정	인지적 변화과정
문항 15	.837	-.038
문항 14	.822	.068
문항 13	.681	.395
문항 12	.651	-.047
문항 7	.646	.403
문항 8	.633	.269
문항 6	.628	.440
문항 1	.551	.147
문항 2	-.114	.716
문항 9	-.044	.670
문항 4	.333	.655
문항 5	.190	.618
문항 11	.494	.599
문항 3	.400	.541
문항 10	.496	.509
Rotation Sums of Squared Loadings Total	4.591	3.297
% of Variance	30.607	21.979
Cumulative %	30.607	52.587
Cronbach's α	.869	.794

3.2 자기효능감

[표 4]에서 제시된 바와 같이, 자기효능감에 대하여 요인분석을 실시한 결과 2개의 하위개념으로 구성되었다. 자신감요인은 5문항으로 구성되었다. 고유값은 3.573을 가지고 있으며, 자체변량의 약 36%를 설명해

주고 있다. 자기조절 효능감 요인은 5문항으로 구성되었다. 고유값은 3.548을 가지고 있으며 자체변량의 약 35.55%를 설명해주고 있다. 자기효능감의 신뢰도는 $\alpha = .869 \sim .908$ 로 높게 나타났다.

이 자기효능감에 미치는 인과적 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 통한 경로분석을 실시하였다.

표 4. 자기효능감 설문지에 대한 요인분석 및 신뢰도분석 결과

항 목	자기효능감	
	자신감	자기조절효능감
문항 10	.849	.256
문항 8	.846	.226
문항 9	.825	.254
문항 7	.768	.432
문항 6	.602	.597
문항 3	.103	.830
문항 4	.276	.803
문항 5	.427	.718
문항 1	.293	.703
문항 2	.385	.693
Rotation Sums of Squared Loadings Total	3.573	3.548
% of Variance	35.727	35.479
Cumulative %	35.727	71.206
Cronbach's α	.869	.908

4. 자료처리

일차적으로 예비조사를 통해 각각의 구성개념에 대한 하위요인에 대해 SPSS 15.0을 사용하여 1차 탐색적 요인분석을 실시한 후 타당도가 확보되지 않은 문항은 삭제하였다. 그리고 2차 탐색적 요인분석을 실시하여 각각의 하위요인에 대한 요인 타당화를 확보하였다. 마지막으로 요인 타당화가 확보된 하위요인에 대해 신뢰도 확보를 위해 신뢰도분석(Reliability)을 실시하여 Cronbach's α 값을 산출하였다.

첫째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성에 따른 운동행동 변화과정과 자기효능감의 차이를 알아보기 위하여 t 검증 및 F 검증, 일원변량분석을 실시하였다.

둘째, 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다.

셋째, 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정

III. 연구결과

1. 인구통계학적 특성에 따른 운동행동 변화 과정의 차이

[표 5]에 의하면, 성별에 따른 행동적 변화과정은 남자가 여자보다 높게 나타났으며, 연령에 따른 행동적 변화과정은 30-35세미만 집단에서 높게 나타났다. 그리고 근무형태에 따른 행동적 변화과정은 안전관리 요원이 높게 나타났다.

표 5. 인구통계학적 특성에 따른 운동행동 변화과정

구분	n	운동어둑		운동손실		
		M	SD	M	SD	
성별	남자	277	4.207	.765	2.523	.728
	여자	96	4.027	.760	3.060	.736
	F값		1.997		6.195***	
연령	20-25	34	4.070	.744	2.829	.895
	25-30	204	4.095	.820	2.655	.731
	30-35	85	4.211	.735	2.628	.800
	35 이상	50	4.408	.543	2.632	.766
	F값		2.539		.621	
근무 형태	모니터	97	4.041	.765	2.859	.791
	안전	276	4.203	.765	2.592	.747
	F값		-1.798		2.980**	
수입	100-200	199	4.086	.777	2.681	.768
	200-300	127	4.217	.747	2.573	.763
	300-400	47	4.327	.758	2.826	.753
	F값		2.406		1.978	

p(.01), *p(.001)

2. 인구통계학적 특성에 따른 자기효능감의 차이

[표 6]에 의하면, 성별에 따른 자기조절 효능감과 자신감은 남자가 높게 나타났으며, 연령에 따른 자기조절 효능감과 자신감은 35세이상 집단에서 높게 나타났다. 근무형태에 따른 자기조절 효능감과 자신감은 안전관리 요원이 높게 나타났다.

표 6. 인구통계학적특성에 따른 자기효능감의 차이

구분	n	자기 조절 효능감		자신감		
		M	SD	M	SD	
성별	남자	277	3.058	.983	3.761	.860
	여자	96	2.329	.832	3.127	.874
	F값		6.503***		6.196***	
연령	20-25	34	2.500	.851	3.364	.842
	25-30	204	2.802	1.038	3.516	.969
	30-35	85	2.943	.891	3.675	.786
	35이상	50	3.280	.972	3.956	.770
	F값		4.995**		4.212**	
근무 형태	모니터	97	2.503	.866	3.280	.827
	안전	276	3.000	1.010	3.709	.907
	F값		-4.316***		-4.095***	
수입	100-200	199	2.781	1.047	3.058	.934
	200-300	127	2.938	.889	3.670	.817
	300-400	47	3.063	1.042	3.778	.985
	F값		1.971		2.331	

p<.01, *p<.001

3. 운동행동 변화과정이 자기 효능감에 미치는 영향

3.1 운동행동 변화과정과 자기조절 효능감

[표 7]은 운동행동 변화과정이 자기조절 효능감에 미치는 영향에 대한 다중회귀분석을 실시한 결과이다. 행동적 변화과정($\beta=.751$)은 자기조절 효능감에 정적 영향을 미치고 있는 반면, 인지적 변화과정($\beta=-.173$)은 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 행동적 변화가 클수록 자기조절 효능감은 높으며, 인지적 변화가 클수록 자기조절 효능감은 낮다. 회귀분석에 투입된 2개의 독립변수는 자기조절 효능감 전체 변량의 약 44.9%를 설명해 주고 있다.

표 7. 운동행동 변화과정이 자기조절 효능감에 미치는 영향에 관한 다중회귀분석

독립변수	B	SE	β	t	sig
(Constant)	.382	.224		1.708	.088
행동적 변화과정	.994	.062	.751	16.146	.000
인지적 변화과정	-.253	.068	-.173	-3.714	.000
R ²			.449		

3.2 운동행동 변화과정과 자신감

[표 8]에 제시된 바와 같이, 행동적 변화과정($\beta=.716$)

은 자신감에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 행동적 변화가 클수록 자신감은 높다. 회귀분석에 투입된 2개의 독립변수는 자신감 전체 변량의 약 48.9%를 설명해 주고 있다.

표 8. 운동행동 변화과정이 자신감에 미치는 영향에 관한 다중회귀분석

독립변수	B	SE	β	t	sig
(Constant)	.787	.196		4.022	.000
행동적 변화과정	.861	.054	.716	15.979	.000
인지적 변화과정	-.040	.060	-.030	-.680	.497
R ²			.489		

IV. 논의 및 결론

1. 논의

본 연구의 “카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성에 따른 운동행동 변화과정, 자기효능감은 차이가 있을 것이다”라는 가설의 결과를 도출하기 위하여, 배경변인으로 설정한 인구통계학적 특성 즉, 성별, 연령, 수입, 근무형태에 따른 각각의 변인에 대하여 분석하였으며, 이를 중심으로 논의를 하면 다음과 같다.

카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성에 따른 운동행동 변화과정의 차이를 검증한 결과 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 성별에 따라서는 인지적 변화과정의 경우 여자가 높게 나타났고, 행동적 변화과정에서는 남자가 높게 나타났다. 연령에서는 두요인 모두 연령이 높을수록 높게 나타났으며, 근무형태에서는 인지적 변화과정은 모니터요원이, 행동적 변화과정에서는 안전관리요원이 높게 인지하는 것으로 나타났다. 수입에서는 두요인 모두 200-300만원 집단이 높게 인지하는 것으로 나타났다.

카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성에 따른 자기효능감의 차이를 검증한 결과 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 성별에 따라서는 자기조절효능감의 경우 남자가 높게 나타났으며, 자신감의 경우에도 남자에서 높게 나타났다. 연령에서는 자기조절효능감,

자신감 두 요인 모두 연령이 높을수록 높게 인지하고 있는 것으로 확인됐다. 근무형태에서는 두 요인 모두 안전관리요원이 높게 인지하고 있으며, 수입에서는 수입이 높을수록 높게 인지하고 있는 것으로 나타났다.

본 연구에 앞서, 김명수[2]의 연구에서 대학생들의 운동행동 변화과정, 의사결정균형, 자기효능감을 분석한 결과, 남자가 여자보다 운동행동 변화과정, 의사결정균형, 자기효능감의 수준이 높다는 결과와는 상반되는 결과이다. 이는 카지노 시큐리티 종사자의 업무의 특수성으로 인한 인식의 차이라고 사료된다.

카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 미치는 영향을 검증한 결과 통계적으로 유의한 결과가 나타났다. 행동적 변화과정은 자기효능감의 자기조절효능감, 자신감에 정적 영향을 미치고 있는 반면, 인지적 변화과정은 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 행동적 변화가 클수록 자기조절효능감, 자신감은 높으며, 인지적 변화가 클수록 자기조절효능감은 낮은 것으로 나타났다. 자기효능감은 어떤 결과를 성취하기 위한 개인의 행동에 대한 믿음으로서, 개인의 인지와 관련된 심리적 요인보다는 행동전략으로서 운동실천과 직접적인 관련성이 있는 행동적 변화요인이 유의하게 사용되어 질 수 있다고 사료된다.

명확하게, 본 연구에서 선택한 인지적 변화과정, 행동적 변화과정 요인들은 자기효능감을 설명하는 데 있어서 중요한 변인으로 나타났다. 본 연구는 처음으로 한국에서 카지노 시큐리티 종사자들을 대상으로 운동행동 변화과정과 자기효능감 모형을 적용하였다. 따라서 운동행동 변화모형의 내-외적 타당성을 입증하기 위해서는 한국 카지노 시큐리티 종사자를 대상으로 한 지속적인 수행이 요구되며, 현재 적용된 운동행동 변화과정 모형의 수정 및 다른 사회-인지적 모델과의 이론적 통합 등이 연구의 가치와 지식축적을 더욱 함양시킬 수 있을 것이다. 또한 자신감, 믿음, 동기 등과 같은 심리적 속성들은 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동의 변화에 지대한 영향을 미칠 수 있음을 예측할 수 있다. 이러한 신체활동과 심리적 속성간의 상관적 관련성은 교육적, 사회적 관점에서 카지노 시큐리티 종사자를 위한 효율적인 건강증진 프로그램의 필요성과 카지노 산업

을 위해 건강증진 프로그램을 개발하는데 있어 심리적 요인의 중요성이 크게 강조되어야 함을 시사하고 있다.

그 동안 민간경비 관련 연구영역에서는 경비업법, 제도론, 조직·경영론 등에 의한 선행연구가 이루어졌을 뿐, 시큐리티 종사자를 대상으로 체육활동을 통해 복지적 측면에 대한 연구는 보고되지 않고 있다. 짧은 기간 동안 급성장한 민간경비는 지속적 경제성장을 바탕으로 하여 양적성장이 아닌, 이제는 질적 향상의 중요성을 강조하고 있다. Kelly[12]의 연구에서는 스포츠 참가와 같은 동적이며 적극적인 신체적 활동의 중요성을 강조함으로써, 카지노 시큐리티 종사자들도 하여금 건강 및 체력증진과 자기효능감 증진은 심리적 재충전을 통해 노동생산성과 경영성과에도 기여하게 되며, 내적으로 동기화되어 참가할 때 그 기능이 최대한 발휘될 수 있을 것이다.

한편 이성철[7]은 스포츠와 같은 내적으로 동기화된 능동적 활동이 수동적 활동에 비해 얻는 만족감이나 기쁨이 상대적으로 높은 것으로 보고함으로써, 카지노 시큐리티 종사자들의 자기효능감 만족을 통해 삶의 질 향상 등의 사회 심리적 측면에서 매우 큰 의미를 지니고 있다고 할 수 있다.

따라서 시큐리티 종사자를 고용하는 업체에서는 종사자의 운동행동 변화과정을 통제할 수 있는 프로그램을 제도화하여, 자기효능감을 높임으로써 종사자들의 체육활동 활성화에 큰 도움을 줄 것이다. 또한 자기효능감의 증진으로 업무처리에 대한 자신감, 효율성 측면에서도 큰 도움을 줄 것이다.

이러한 연구 결과에 비추어 볼 때 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정, 자기효능감을 향상시키기 위해서는 복지적 측면에서 시큐리티 종사자의 체육활동을 적극 장려하는 동시에 다양한 지원을 보내 주어야 할 것이다. 즉, 경영주에게는 단기적으로 경제적 비용 손실을 가져다 줄 수 있으나, 장기적으로는 카지노 시큐리티 종사자들에게 건강과 체력증진, 직무스트레스 해소, 직무만족의 향상, 이직율 감소, 노동생산성 향상 등을 수반하여 조직의 성과를 제고시키는 데 크게 기여할 것이다.

이상의 내용을 종합해보면, 카지노 시큐리티 종사자

의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 인과적 영향을 미친다는 결과는 경험적으로 매우 타당하다고 볼 수 있다. 카지노업의 경영주나 종사자 모두는 개인적으로나, 회사를 위해서나 종사자의 체육활동이 중요하다는 사실을 인식하여 체육활동 활성화를 위한 다양한 노력을 기울여야 할 것이다.

2. 결론

이상과 같은 연구방법 및 절차를 통하여 도출한 결론은 다음과 같다.

첫째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성에 따라 운동행동 변화과정은 차이가 있다. 즉, 행동적 변화과정은 남자, 30-35세미만 연령집단, 안전관리 근무자 집단에서 높다.

둘째, 카지노 시큐리티 종사자의 인구통계학적 특성에 따라 자기효능감은 차이가 있다. 즉, 자기조절 효능감과 자신감은 남자, 35세 이상 연령집단, 현장 근무자 집단에서 높다.

셋째, 카지노 시큐리티 종사자의 운동행동 변화과정은 자기효능감에 영향을 미친다.

이상과 같은 결론을 통하여 카지노 시큐리티 종사자들의 운동행동 변화과정이 자기효능감에 미치는 영향을 제고함에 있어서 본 연구의 실증적 분석결과는 카지노 시큐리티 종사자들의 건강 유지 및 증진을 위한 효과적인 프로그램을 개발하는 데 유용한 정보 및 자료로 활용되어, 근무의 효율성·제도개선 등을 통한 여러 문제점을 줄이고 건강문제에 공헌할 수 있을 것이라고 사료된다.

참고 문헌

- [1] 김대경, “운동형태의 범이론적 예측모형 개발연구”, 건양대학교 대학원 박사학위 논문, 2006.
- [2] 김명수, “대학생의 운동행동변화과정이 의사결정 균형과 자기효능감에 미치는 영향”, 한국스포츠심리학회지, 제17권, 제4호, pp.156-166, 2006.
- [3] 김순용, 김소인, 전영자, “한국노인의 운동행위 변화단계의 예측모형구축- 범이론적모델(Transtheoretical Model)을 기반으로”, 대한간호학회지, 30권, 제2호, p.366, 2000.
- [4] 김영호, “운동행동 변화단계와 변화의 과정변인 관련성”, 한국스포츠심리학회지, 제14권, 제2호, 2003.
- [5] 박재현, “범이론적 변화모형의 타당도”, 한국체육대학교 대학원 박사학위 논문, 2001.
- [6] 서진석, *민간경비론*, 백산출판사, 2005.
- [7] 이성철, “노인의 사회체육 활동과 삶의 질의 관계”, 서울대학교 대학원 박사학위 논문, 1996.
- [8] 이충기, 권경상, 박창규, 김기엽, *카지노산업의 이해*, 일신사, 2003.
- [9] 조성진, “대학생의 댄스스포츠 참가가 신체적 자기개념 및 정신건강에 미치는 영향”, 건국대학교 대학원 박사학위 논문, 2006.
- [10] A. A. Bandura, “Self-efficacy toward a unifying Theory of Behavioral Change,” *Psychological Review*, Vol.84, pp.191-215, 1977.
- [11] A. A. Bandura, *Social foundation of thought and action: A social cognitive theory*, Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1986.
- [12] J. R. Kelly, “Leisure Styles: a Hidden Core,” *Leisure Sciences*, Vol.5, pp.321-327, 1983.
- [13] C. R. Nigg and K. S. Courneya, “Transtheoretical Model: Examining Adolescent Exercise Behavior,” *J Adolesc Health*, Vol.22, No.3, pp.214-224, 1998.
- [14] B. H. Marcus and N. Owen, “Motivational readiness, Self-efficacy, and Decision making for Exercise,” *Health Psychology*, Vol.2, No.1, pp.3-16, 1992.
- [15] M. T. Wright, D. L. Patterson, and B. J. Cardinal, “Increasing children’s physical,” *Journal of Physical Education Recreation and Dance*, Vol.71, No.1, pp.26-29, 2000.

저 자 소 개

전 용 태(Yong-Tae Chun)

정회원



- 2003년 8월 : 한양대학교 레저스
포츠교육학과(석사)
- 2008년 2월 : 경기대학교 경호안
전학과(박사)
- 2008년 3월 ~ 현재 : 경기대학
교 경호안전학과 시간강사

<관심분야> : 시큐리티 경영, 스포츠 심리학