

## 回陽九鍼穴에 관한 研究

이봉효<sup>1\*</sup>, 임성철<sup>1</sup>, 이경민<sup>1</sup>, 김재수<sup>1</sup>, 정태영<sup>2</sup>

<sup>1</sup>대구한의대학교 한의과대학 침구경혈학교실, <sup>2</sup>진단학교실, <sup>2</sup>제한동의학술원

### A review study on the Hwe Yang Gu Chim Hyul

Bong-Hyo Lee<sup>1</sup>, Sung-Chul Lim<sup>1</sup>, Kyung-Min Lee<sup>1</sup>, Jae-Su Kim<sup>1</sup>, Tae-Young Jung<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Acupuncture, Moxibustion, and Acupoint, <sup>2</sup>Diagnostics, College of Oriental Medicine, Daegu Haany Univ.

<sup>2</sup>Je-Han Oriental Medical Academy

#### Abstract

**Objectives** : Although Hwe Yang Gu Chim Hyul is important for acupuncture treatment in emergency and has been widely used, but there is few study about that, except some comments in ancient literatures. So in this study, the author reviewed the Hwe Yang Gu Chim Hyul, investigating the composition and the function, and found the meaning with analysis based on meridian.

**Methods** : 1. The author reviewed several ancient literatures related with the Hwe Yang Gu Chim Hyul. 2. The author investigated the composition of Hwe Yang Gu Chim Hyul, and the location, acupuncture treatment, specificity, disease of each acupoint. 3. Following the investigation, the author found the meaning, the mechanism of function, and the clinical usefulness, based on analysis with meridian.

**Results** : 1. Hwe Yang Gu Chim Hyul had been referred in 『Chim Gu Chwei Young』 for the first time. 2. Hwe Yang Gu Chim Hyul is composed of 9 acupoints, i.e. 1 acupoint of Governor Vessel, 1 acupoint of Conception Vessel, 2 acupoints of Yang Myoung meridian, 1 acupoint of So Yang meridian, 1 acupoint of Tae Eum meridian, 2 acupoints of So Eum meridian, 1 acupoint of Gwel Eum meridian. 3. It has not been controversial since the comment of 『Chim Gu Chwei Young』, and it became the origin.

**Conclusions** : 1. Hwe Yang Gu Chim Hyul can be used for an emergency resulted from chronic disease based on heart failure and accumulation of food.

**Key words** : Hwe Yang Gu Chim Hyul (回陽九鍼穴), Emergency

## 1. 서론

瘧門, 勞宮, 三陰交, 湧泉, 太谿, 中脘, 環跳, 足三里, 合谷의 9개 穴로 구성된 回陽九鍼穴은 『鍼灸聚英』에서 언급된 이래 陽氣의 衰弱에 따른 응급 상황에 쓰이는 주요 鍼灸 處方으로 인식되어 왔다<sup>1)</sup>.

그러나, 임상에서의 활용도와 그 중요성에도 불구하고 고대 문헌 중 일부에서 이에 대해 언급한 것 이외에는 이에 대한 연구가 매우 부족하며, 특히 현대의 연구 동향은 腦에서의 변화를 일으키는 효과<sup>2-12)</sup>, 심혈관계에 미치는 영향<sup>13)</sup>, 肥滿에 미치는 영향<sup>14)</sup>, 면역기능에 미치는 영향<sup>15)</sup> 등 대부분이 回陽九鍼穴을 구성하는 穴들의 개별적인 효과에 대해 실험적으로 연구하였을 뿐, 處方을 전체적으로 考察하여 處方 構成의 意圖 또

· 교신저자: 이봉효, 대구시 수성구 상동 165번지 대구한의대학교  
한의과대학 침구경혈학교실, Tel. 053-770-2252,  
E-mail : dlqhdgy@freecchal.com

· 투고 : 2009/08/18 심사 : 2009/09/14 채택 : 2009/09/19

는 方意를 探索한 연구는 아직까지 찾아보기가 힘든 실정이다.

따라서, 저자는 回陽九鍼穴에 대한 역대 의가들의 언급을 종합적으로 考察하고 處方의 構成과 效能, 經絡學的 分析과 方意 등을 探究하여 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 研究 資料 및 方法

### 1. 研究資料

이 등<sup>16)</sup>의 鍼灸醫學史를 바탕으로 하여 回陽九鍼穴이 언급된 鍼灸經穴學 전문서적 중에서 시대별 대표적 문헌을 다음과 같이 선택하여 조사하였다.

- 1) 『鍼灸甲乙經』<sup>17)</sup>
- 2) 『銅人俞穴鍼灸圖經』<sup>18)</sup>
- 3) 『鍼灸資生經』<sup>19)</sup>
- 4) 『鍼灸聚英』<sup>20)</sup>
- 5) 『鍼灸大成』<sup>21)</sup>
- 6) 『鍼方六集』<sup>22)</sup>
- 7) 『鍼灸集成』<sup>23)</sup>

### 2. 研究方法

- 1) 위의 문헌에서 回陽九鍼穴에 대한 언급 및 각 穴의 位置, 鍼灸法, 特性, 主治症을 조사하였으며 조사함에 있어 같은 내용의 중복 기재를 避하였다.
- 2) 조사한 내용을 바탕으로 의가들의 견해를 파악하고, 回陽九鍼穴의 方意와 主治症에 대해 分析하였으며, 經絡學的 意味와 효능의 작용기전을 探究하였다.

## III. 結 果

### 1. 回陽九鍼穴의 構成

回陽九鍼穴은 『鍼灸聚英』에서 “瘧門勞宮三陰交，湧泉太谿中脘接，環跳三里合谷并，此是回陽九鍼穴”이라고 하여 9 개의 穴을 처음으로 제시<sup>1,21)</sup>한 이래 『鍼灸大成』에서 이를 그대로 반복하여 언급하는 등 의가들이 다른 의견을 제시하지 않아 이에 대한 논란이 없었으므로 현재 알려져 있는 回陽九鍼穴의 曉示가 되었다.

### 2. 구성 穴의 穴位, 鍼灸法, 特性, 主治

#### 1) 瘧門

##### ① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』：在項後，髮際宛宛中，入系舌本.

(b) 『鍼灸資生經』：項中央，入髮際五分宛宛中.

(c) 『鍼灸聚英』：在項風府後一寸，入髮際五分，項中央宛宛中，仰頭取之.

(d) 『鍼方六集』：在風府後五分，入髮際四分，項中央宛宛中，仰頭取之.

##### ② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』：刺入四分，不可灸，灸之令人瘖.

(b) 『鍼灸聚英』：入繫舌本.

(b) 『鍼灸資生經』：鍼三分.

(d) 『鍼灸集成』：鍼二分，不可深，禁灸灸之令人啞.

③ 特性

(a) 『鍼灸甲乙經』：督脈，陽維之會。

④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：頸項強，舌緩不能言，諸陽熱氣盛，鼻衄血不止，頭痛風寒不出，寒熱風痙，脊強反折，癱瘓癱疾，頭重。

(b) 『鍼灸聚英』：中風，舌緩不語，振寒汗出身重，惡寒頭痛，項急不得回顧，偏風半身不遂，鼻衄，咽喉腫痛，傷寒狂走欲自殺，目妄視，頭中百病，馬黃黃疸。

(c) 『鍼灸大成』：舌緩不語，重舌，諸陽熱氣盛，衄血不止，寒熱風啞，脊強反折，癱瘓癱疾，頭重風汗不出。

(d) 『鍼灸集成』：頭風疼痛，汗不出，寒熱風痙，中風尸厥暴死，不省人事。

2) 中腕

① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』：在上腕下一寸，居心蔽骨與臍之中。

(b) 『鍼灸聚英』：上腕下一寸，臍上四寸，居心蔽骨與臍之中。

(c) 『鍼方六集』：居臍中如臍之中。

② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』：刺入一寸二分，灸七壯。

(b) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：入八分，留七呼瀉五吸疾出鍼，灸亦良，可灸二七壯至一百壯。

(c) 『鍼灸資生經』：鍼八分，留七呼，瀉五吸，質出鍼。灸二七壯至百壯。

③ 特性

(a) 『鍼灸甲乙經』：手太陽，少陽，足陽明所生，任脈之會。

(b) 『鍼灸大成』：手太陽，少陽，足陽明，任脈之會。胃之募也。

④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：心下脹滿傷，飽食不化，霍亂出洩，不自知心痛，溫瘧傷寒，飲水過多，腹脹氣喘，因讀書得賁豚氣上攻，伏梁心下狀如覆杯，寒癖結氣。

(b) 『鍼灸聚英』：五膈，喘息不止，腹暴脹，中惡，脾疼，飲食不進，翻胃，赤白痢，寒癖，氣心疼，伏梁，心下如覆杯，心膨脹，面色痿黃，天行傷寒，熱不已，溫瘧，先腹痛先瀉，霍亂，洩出不知，飲食不化，心痛，身寒，不可俛仰，氣發噎。

(c) 『鍼灸集成』：五噎，不食，心脾煩熱，疼痛，積聚，痰飲，面黃，傷寒飲水過多，腹脹，氣喘，溫瘧，霍亂，吐瀉，寒熱不已，或因讀書得賁豚，氣上攻伏梁，心下寒癖結氣，凡脾冷不可忍，心下脹滿，飲食不進不化，氣結疼痛，雷鳴。

3) 勞宮

① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』：在掌中央動脈中。

(b) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：在掌中央動脈中，以屈無名指取之。

(c) 『鍼灸資生經』：在掌中央橫文動脈中，屈無名指著處是。

(d) 『鍼灸大成』：掌中央勝脈。

(e) 『鍼灸集成』：掌心屈中指無名指取之，居中是穴。

② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 刺入三分, 留六呼, 灸三壯.

③ 特性

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 手心主脈之所溜也, 爲榮.

④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 中風善怒, 悲笑不休, 手痺, 熱病三日汗不出, 怵惕, 胸脇痛不可轉側, 大小便血, 衄血不止, 氣逆嘔噦, 煩渴, 食飲不下, 大小人口中腥臭, 胸脇支滿, 黃疸, 目黃.

(b) 『鍼灸聚英』 : 中風, 善悲笑不休, 手痺, 熱病數日汗不出, 怵惕, 脇痛不可轉側, 大小便血, 衄血不止, 氣逆嘔噦煩渴, 食飲不下, 大小人口中腥臭, 口瘡, 胸脇支滿, 黃疸目黃, 小兒齕爛.

4) 合谷

① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 在手大指次指岐骨間.

(b) 『鍼灸資生經』 : 在手大指次指岐骨間陷中.

(c) 『鍼灸集成』 : 在手大指次指岐骨間陷中動脈應手.

② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 刺入三分, 留六呼, 灸三壯.

③ 特性

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 手陽明脈之所過也, 爲原.

④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 寒熱瘧, 鼻衄, 熱病汗不出, 目視不明, 頭痛, 齒齲, 喉痺, 痿臂, 面腫, 唇吻不收, 瘖不能言, 口噤不開.

(b) 『鍼灸聚英』 : 傷寒大渴, 脈浮在表, 發熱惡寒, 頭痛脊強無汗, 寒熱瘧, 鼻衄不止, 熱病汗不出, 目視不明, 生白翳, 頭痛, 下齒齲, 耳聾, 喉痺, 面腫, 唇吻不收, 瘖不能言, 口噤不開, 偏風, 風疹痲疥, 偏正頭痛, 腰脊內引痛, 小我單乳蛾.

5) 環跳

① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 在髀樞中, 側臥伸下足屈上足取之, 足少陽脈氣所發.

(b) 『鍼灸聚英』 : 以右手摸穴, 左搖撼取之.

(c) 『鍼灸集成』 : 在髀樞中, 側臥伸下足屈上足取之, 有大空.

② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 刺入一寸, 留二十呼, 灸五壯

(b) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 入一寸, 留十呼, 可灸五十壯.

③ 特性

(a) 『鍼灸聚英』 : 足少陽太陽之會.

④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 冷風, 溫痺, 風疹, 偏風, 半身不遂, 腰胯痛不得轉側.

(b) 『鍼灸聚英』 : 冷風濕痺不仁, 風疹遍身, 半身不遂, 腰胯痛蹇, 膝不得轉側伸縮.

(c) 『鍼灸集成』 : 胸脇相引.

6) 足三里

① 穴位

- (a) 『鍼灸甲乙經』：在膝下三寸，跗外廉。
- (b) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：在膝下三寸，跗外廉，兩筋間，當犂足取之。
- (c) 『鍼灸聚英』：膝下三寸，跗骨外廉大筋內宛宛中，兩筋肉分間，舉足取之，極重按之則跌上動脈止矣。
- (d) 『鍼方六集』：膝下三寸，大脛骨外廉兩筋間，舉足取之，以虎口當膝端，中指盡處是穴。
- (e) 『鍼灸集成』：在膝眼下三寸，跗骨外廉大筋內宛宛中，坐而豎膝低跗取之。

② 鍼灸法

- (a) 『鍼灸甲乙經』：刺入一寸五分，留七呼，灸三壯。
- (b) 『鍼灸集成』：鍼五分。

③ 特性

- (a) 『鍼灸甲乙經』：足陽明脈氣所入也，爲合。

④ 主治

- (a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：胃中寒，心腹脹滿，胃氣不足，聞食臭腸鳴，腹痛，食不化。
- (b) 『鍼灸聚英』：胃中寒，心腹脹滿，腸鳴，臟氣虛憊，眞氣不足，腹痛食不下，大便不通，心悶不已，卒心痛，腹有逆氣上攻，腰痛不得俛仰，小腸氣，水氣蠱毒，鬼擊，痲痺，四肢滿，膝跗疝痛，目不明，產婦血暈，不省人事。

7) 三陰交

① 穴位

- (a) 『鍼灸甲乙經』：在內踝上三寸骨下陷刺中。
- (b) 『鍼灸資生經』：在內踝上三寸骨下陷中。

② 鍼灸法

- (a) 『鍼灸甲乙經』：刺入三分，留七呼，灸三壯。

③ 特性

- (a) 『鍼灸甲乙經』：足太陰，厥陰，少陰之會

④ 主治

- (a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』：痲痺，腹中寒，膝股內痛，氣逆，小便不利，脾病，身重，四肢不舉，腹脹，腸鳴，漉泄，食不化，女子漏下不止。
- (b) 『鍼灸聚英』：脾胃虛弱，心腹脹滿，不思飲食，脾痛身重，四肢不舉，腹脹腸鳴漉泄，食不化，痲痺，腹寒，膝內廉痛，小便不利，陰莖痛，足痿不能行，疝氣，小便遺失，膽虛，食後吐水，夢遺失精，霍亂手足逆冷，失欠頰車蹉開，張口不合，男子陰莖痛，元藏發動，臍下痛不可忍，小兒客忤，婦人臨經行房羸瘦，癥瘕，漏血不止，月水不至，妊娠胎動，橫生，產後惡露不行，去血過多，血崩暈，不省人事，如經脈閉塞不通，瀉之立通，經脈虛耗不行者，補之，經脈益盛則通。
- (c) 『鍼灸集成』：脾胃虛弱，心腹脹滿，不思飲食，脾病身重，四肢不舉，殮泄，痢血，痲痺，臍下痛不可忍，中風，卒厥，不省人事，膝內廉痛，足痿不行，凡女人產難月水不禁赤白帶下先瀉後補，小腸疝氣偏墜木腎腫痛小便

不通渾身浮腫先補後瀉.

## 8) 太谿

### ① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 在足內踝後跟骨上動脈陷者中.

(b) 『鍼灸大成』 : 足內踝後五分, 跟骨上動脈陷中.

### ② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 刺入三分, 留七呼, 灸三壯.

### ③ 特性

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 足少陰脈之所注也, 爲俞.

### ④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 久瘡, 咳逆, 心痛如錐刺其心, 手足寒至節, 喘息者死, 嘔吐, 口中如膠, 善噫, 寒疝, 熱病汗不出, 默默嗜臥, 溺黃, 消痺, 大便難, 咽腫, 唾血, 今附, 痲癬, 寒熱, 咳嗽, 不嗜食, 腹脇痛, 瘦脊, 手足厥冷.

(b) 『鍼灸聚英』 : 久瘡咳逆, 心痛如錐刺心, 脈沈, 手足寒至節, 喘息嘔吐, 痰實, 口中如膠, 善噫, 寒疝, 熱病汗不出, 默默嗜臥, 溺黃, 消痺, 大便難, 咽腫唾血, 痲癬寒熱, 咳嗽不嗜食, 腹脇痛, 瘦瘠, 傷寒手足厥冷.

(c) 『鍼灸集成』 : 熱病汗不出, 傷寒, 手足逆冷, 嗜臥, 欬嗽, 咽腫, 衄血, 唾血, 溺赤, 消痺, 大便難, 久瘡, 咳逆, 煩心, 不眠, 脈沈, 手足寒, 嘔吐, 不嗜食, 善噫, 腹疼, 瘠瘦, 寒疝, 痲癬.

## 9) 湧泉

### ① 穴位

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 在足心陷者中, 屈足卷指宛宛中.

(b) 『鍼灸聚英』 : 跪取之.

(c) 『鍼灸大成』 : 白肉際.

### ② 鍼灸法

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 刺入三分, 留三呼, 灸三壯.

(b) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 鍼入五分, 無令出血.

### ③ 特性

(a) 『鍼灸甲乙經』 : 足少陰脈之所出也, 爲井.

### ④ 主治

(a) 『銅人俞穴鍼灸圖經』 : 腰痛, 大便難, 心中結熱, 風疹, 風癩, 心痛, 不嗜食, 婦人無子, 咳嗽, 身熱, 喉痺, 胸脇滿, 目眩, 男子如蠱, 女子如妊娠, 五指端盡痛, 足不得踐地.

(b) 『鍼灸聚英』 : 尸厥, 面黑如炭色, 欬吐有血, 喝而喘, 坐欲起, 目眈眈無所見, 善恐, 惕惕如人將捕之, 舌乾咽腫, 上記噎乾, 煩心心痛, 黃疸腸澼, 股內後廉痛, 痲厥, 嗜臥, 善悲欠, 小腹急痛, 泄而下重, 足蹇寒而逆, 腰痛, 大便難, 心中結熱, 風疹, 風癩, 心病飢不嗜食, 咳嗽身熱, 喉閉, 舌急失音, 卒心痛, 喉痺, 胸脇滿悶, 頭痛目眩, 五指端盡痛, 足不踐地, 足下熱, 男子如蠱, 女子如娠, 婦人無子, 轉胞不得尿.

(c) 『鍼灸集成』 : 尸厥, 面黑, 喘嗽有血, 目視眈眈無所見, 善恐, 心中結熱, 風疹, 風癩, 心痛, 不嗜食, 男子如蠱, 女子如妊, 欬嗽氣短,

熱喉痺, 目眩, 頸痛, 胸脇滿, 小便痛, 腸澀, 泄瀉, 霍亂, 轉胞不得尿, 腰痛, 大便難, 轉筋, 足脛寒痛, 腎積, 賁豚, 熱厥, 五指盡痛, 足不踐地.

#### IV. 考 察

##### 1. 回陽九鍼穴에 대한 醫家들의 견해 分析

『鍼灸聚英』에서 현재 알려져 있는 9 개의 穴을 제시한 후 이에 대해 의가들의 이의 제기가 없는 것은 모두가 高武의 견해를 따르기 때문인 것으로 볼 수 있으며, 한 편 回陽九鍼穴이라는 용어가 뒤늦게 明代에 나타나 드물게 사용된 것을 보면 回陽九鍼穴이라는 鍼灸 處方의 필요성 또는 이에 대한 의가들의 관심이 적었기 때문이거나 또는 현대에 비해 열악하고 위생적이지 못한 의료 환경에서 생명이 위협받는 응급 상황을 鍼灸에 의존하여 치료하는 것에 한계가 있었던 까닭일 수도 있다고 사료된다.

##### 2. 主治症 分析

回陽九鍼은 ‘陽氣를 되돌리는 9 개의 鍼灸 穴位’라는 뜻으로 路<sup>21)</sup>는 이에 대해 ‘亡陰 또는 亡陽으로 인해 위급한 상황에서 救急의 목적으로 쓰는 9 개의 穴位’라고 하였는데, 저자의 견해로는 陽氣를 되돌려 위급한 상황을 구한다고 하는 것은 亡陰이라기 보다는 亡陽에 해당하는 것으로 사료된다.

또한, 구성된 穴들의 主治症을 살펴 볼 때 대부분 寒濕의 邪氣가 내부에서 盛하여 裏

에서는 氣의 순환이 막히고 水濕이 정체되며 급기야 表에서 假熱이 형성되는 상황과 관련이 있음을 알 수가 있고, 主治症 中の 脈沈은 바로 이러한 상태를 반영하는 것이라고 생각된다.

또, 中脘에 百壯까지 뜸을 뜬다고 말한 것과 같이 瘧門을 제외한 모든 穴에서 灸法을 언급하고 있는 것은 陽氣가 衰弱해지고 寒濕의 邪氣가 盛한 상황을 의미하는 것으로 사료된다.

##### 3. 經絡學的 分析 및 方意

回陽九鍼穴을 소속된 經脈別로 살펴보면, 督脈에 속하는 穴이 1 개 (瘧門), 任脈에 속하는 穴이 1 개 (中脘), 陽明經에 속하는 穴이 2 개 (合谷, 足三里), 少陽經에 속하는 穴이 1 개 (環跳), 太陰經에 속하는 穴이 1 개 (三陰交), 少陰經에 속하는 穴이 2 개 (湧泉, 太谿), 厥陰經에 속하는 穴이 1 개 (勞宮)로 구성되어 있음을 볼 수 있다. 이러한 처방 구성으로부터 알 수 있는 것은 먼저, 다른 經脈보다 陽明經과 少陰經에 더 많은 穴이 속해 있다는 점이다. 陽明經은 燥金에 해당하여 인체에서 질량의 감소와 물질의 제거를 주관하는 經脈이며 少陰經은 君火에 해당하여 신진대사와 혈액순환을 촉진하고 이에 따라 체온을 상승시키는 기능을 발휘한다<sup>24)</sup>. 더욱이 陽明經의 항진은 太陰經의 기능 저하를 초래하고 이것은 開闔樞의 관계에 따라 太陽經의 弱化로 이어지므로 결과적으로 少陰經을 항진시키게 되며, 少陰經 또한 마찬가지로 陽明經에 영향을 미치게 되므로 일종의 Synergy 효과를 유발할

수가 있게 된다<sup>25)</sup>. 이러한 두 經脈이 다른 경맥에 비해 보다 많은 穴을 가지고 있다는 것은 陽氣의 衰弱과 陰邪의 盛行이라는 위급한 상황에서 水濕을 제거하고 소화기의 적체를 제거함으로써 內部를 소통시키는 것이 치료의 관건임을 의미하는 것이라고 사료된다. 또한 陽明經에 속하는 合谷과 足三里가 모두 合穴이라는 사실에서 내부의 소통에 장애를 일으키고 있는 積滯는 만성적인 문제임을 알 수가 있다. 여기에, 厥陰經의 勞宮과 少陽經의 環跳로써 stress와 感情에 따른 氣의 鬱滯를 막을 수 있고, 足三陰經이 交會하는 三陰交로써 체온 유지에 필수적인 血分을 조절하며, 中腕을 사용하여 少陰經의 水濕 제거를 돕고, 瘧門으로써 陽氣를 조절하고 患者가 의식을 놓지 않도록 유도함으로써 결과적으로 위급한 상황으로부터 벗어나게 하는 효능을 발휘할 수 있을 것으로 생각된다.

#### 4. 臨床的 應用

回陽九鍼穴은 陽氣의 衰弱과 寒邪의 偏盛으로 내부에 水濕이 정체되고 신진대사가 저하됨에 따라 생명이 위협을 받는 상황에서 積滯된 水濕을 제거하고 혈액순환과 신진대사를 촉진시키며 체온을 상승시켜 寒邪를 제거하고 危急함으로부터 救하는 효능을 발휘하므로 체질적인 所因이나 잘못된 식습관 등으로 인해 소화기의 기능부진과 이에 따른 積滯를 초래하고 이것이 慢性化되어 심혈관계의 기능에 장애를 초래함으로써 응급상황을 유발하게 되는 경우 현대의학적 응급처치와 적절히 병용한다면 鍼灸 臨床에

서 救急의 효과를 더욱 증대시킬 수 있을 것으로 사료된다.

### V. 結 論

1. 回陽九鍼穴은 『鍼灸聚英』에서 瘧門, 勞宮, 三陰交, 湧泉, 太谿, 中腕, 環跳, 足三里, 合谷의 9 개 穴을 제시한 이후 이에 대해 의가들의 견해가 일치하였다.
2. 回陽九鍼穴의 主治症은 대부분 陽氣의 衰弱과 水濕의 停滯가 만성적으로 惡化된 것과 관련이 있으며, 따라서 陽氣를 회복하고 寒濕을 제거하는 것이 치료의 원칙임을 알 수 있다.
3. 回陽九鍼穴을 소속 經脈別로 구분해 보면 督脈 1 개 (瘧門), 任脈 1 개 (中腕), 陽明經 2 개 (合谷, 足三里), 少陽經 1 개 (環跳), 太陰經 1 개 (三陰交), 少陰經 2 개 (湧泉, 太谿), 厥陰經 1 개 (勞宮)로 구성되어, 陽明經과 少陰經을 중심으로 水濕의 積滯를 해소하고 陽氣를 북돋우며 내부를 소통시키고 심혈관계가 받는 압박을 제거하는 것이 효능의 핵심임을 알 수 있다.
4. 回陽九鍼穴은 만성적인 소화기능 부진과 이에 따른 積滯 및 순환계의 기능 장애가 응급 상황을 야기하는 경우에 적절히 응용한다면 우수한 효능을 발휘할 것으로 사료된다.



參考文獻

1. 程寶書 主編. 鍼灸大辭典 2版. 北京 : 北京科學技術出版社. 1988 : 98-99.
2. 안영선, 위통순, 조명래, 채우석, 윤여중. 아문(GV15)의 홍화약침이 백서의 뇌 혈류역학 변동에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2002 ; 19(5) : 92-111.
3. 홍권의, 이병렬, 이현, 임윤경, 김연진. 삼음교(Sp6) 전침자극이 fMRI상 뇌활성변화에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2003 ; 20(3) : 86-103.
4. 이창현, 김태현, 이상룡, 육태한. 치매와 관련된 뇌영역에 투사되는 경혈(외관(SJ5), 내관(Pe6), 삼음교(SP6) 및 현종(GB39))의 탐색에 관한 신경해부학적 연구. 대한침구학회지. 2003 ; 20(6) : 168-81.
5. 조남근. 용천혈의 (湧泉穴) 자극 및 애구(艾灸) 시술이 혈압과 국소뇌혈류량에 미치는 영향. 대한침구학회지. 1998 : 15(2) : 227-36.
6. 박기영, 이병렬, 이현, 임윤경, 홍권의, 김연진. 태계(K3) 전침자극이 fMRI상 뇌활성변화에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2003 ; 20(3) : 194-208.
7. 조남근. 족삼리 자침이 혈압과 뇌혈류역학에 미치는 영향. 대한침구학회지. 1999 ; 16(4) : 307-19.
8. 이해정, 신형철, 진수희, 손양선, 윤동학, 임사비나. 족삼리의 전침자극이 흰쥐의 중수신경계에서 Interleukin-6 의 활성화에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2000 ; 17(4) : 41-50.
9. 김용석, 박영배, 손영주, 구자승, 원란, 손낙원, 정혁상. 흰쥐의 족삼리 및 태충 전침자극에 따른 뇌대사활성의 변화. 대한침구학회지. 2002 ; 19(1) : 159-74.
10. 김영일, 김영화, 임윤경, 이현, 이병렬, 김연진. 족삼리(St36)의 전침자극이 fMRI상 뇌활성 변화에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2003 ; 20(5) : 133-50.
11. 이홍민, 김창환, 김용석. 족삼리 경혈배합에 따른 SHR의 뇌줄기, 소뇌 영역에서 NADPH-diaphorase와 nNOS 신경세포의 변화 연구. 대한침구학회지. 2003 ; 20(6) : 148-59.
12. 문형철, 황우준, 이건목, 조재운, 오희홍, 변재영, 김일두, 안수기, 이병철, 양귀비. 좌측 합곡 자침이 뇌혈류에 미치는 영향에 관한 핵의학적 고찰. 대한침구학회지. 2001 ; 18(4) : 46-54.
13. 정효근, 조명래, 류충열, 윤대환, 나창수. 염전(捻轉) 수기(手技)에 따른 태계(太谿) 자침(刺鍼)이 2K1C 고혈압(高血壓) 백서(白鼠)의 혈압(血壓)에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2007 ; 24(3) : 29-38.
14. 이지은, 조명래, 류충열. 중완(中腕) 시술(施術) 맥아약침(麥芽藥鍼)이 고지방성(高脂肪性) 식이(食餌)로 유발된 비만(肥滿) 백서(白鼠)에 미치는 영향(影響). 대한침구학회지. 2008 ; 25(2) : 211-26.
15. 오치석, 이현, 임윤경, 성락기. 중완에 시술한 홍화약침이 항암 및 면역기능에 미치는 영향. 대한침구학회지. 2004 ; 21(5) : 205-18.

16. 이재동, 김남일. 중국 침뜸의학의 역사. 서울 : 집문당. 1997 : 361-70.
17. 山東中醫學院. 鍼灸甲乙經校釋(上冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1979 : 341-479.
18. 李經緯, 孫學威 主編. 銅人俞穴鍼灸圖經影印本. 北京 : 中國書店. 1987.
19. 王執中. 鍼灸資生經 影印本. 서울 : 一中社. 1991 : 4-81.
20. 高武. 鍼灸聚英. 上海 : 上海科學技術出版社. 1961 : 19-128, 252.
21. 路加針灸研習中心王. 鍼灸大成校釋. 臺北 : 啓業書局有限公司. 1987 : 341, 731-977.
22. 吳崑. 鍼方六集校釋. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 30-127.
23. 李經緯, 孫學威 主編. 鍼灸集成. 北京 : 中國書店. 1986 : 卷三8-卷四58.
24. 이봉효, 이운경, 이경민, 임성철, 정태영, 서정철, 양재하, 최성훈. 筋膜痛症候群과 十二經筋의 比較 考察 및 六經理論에 따른 解釋. 대한침구학회지. 2007 ; 24(5) : 33-41.
25. 이봉효, 김성진, 정창환, 권수영, 임성철, 이경민, 김재수, 이운경, 정태영, 고경모, 이상남. 是動病·所生病의 配屬에 關한 考察. 대한침구학회지. 2008 ; 25(5) : 43-57.