

미용침(cosmetic acupuncture)에 응용되는 경혈과 근육에 대한 고찰

양미성¹, 신미숙^{2*}

¹동신대학교 목동한방병원 한방재활의학과, ²부산대학교 한의학전문대학원 한방재활의학과

A study on acupoints and muscles used for cosmetic acupuncture

Misung Yang¹, Misook Shin²

¹Dept. of Oriental Rehabilitation, Mokdong Oriental Hospital, Dongshin University
²Dept. of Oriental Rehabilitation, School of Korean Medicine, Pusan National University

Abstract

Objectives : This study was performed to investigate acupoints and muscles used for cosmetic acupuncture. We want most clinicians practicing cosmetic acupuncture to understand theoretical background well and to treat cosmetic diseases more diversely by this paper.

Methods : We collected useful informations from some books and websites about cosmetic acupuncture and thus could select major acupoints and muscles.

Conclusions : The most frequently used acupoints for cosmetic acupoints are as follows ; LI20, ST1, ST2, ST3, ST4, ST5, ST6, ST7, ST8, SI18, SI19, BL1, BL2, BL3, BL4, TE17, TE18, TE19, TE20, TE21, TE22, TE23, GB1, GB2, GB3, GB4, GB5, GB6, GB7, GB8, GB13, GB14, GV20, GV21, GV22, GV23, GV24, GV25, GV26 and CV24. And head and neck muscles including SCM muscle, plastyoma, frontalis, corrugator supercilii, orbicularis oculi, auricularis, temporalis, masseter, pterygoid, zygomaticus and risorius can be used for cosmetic acupuncture. Most acupoints and muscles are located in face and head, which seemed to be concerned with formation of face wrinkles.

Key words : cosmetic acupuncture, acupoint, muscle

I. 서 론

미용침(cosmetic acupuncture)은 미용학(cosmetology)의 한의학적 치료에서 점차 중요한 위치를 차지하고 있다. 성인병의 폭발적인 증가와 본격적인 고령화 시대로의 진입이라는 의료의 사회적 환경변화로 인하여 성인병의 예방 혹은 노화의 지연 및 방지에 현대의학의 관심도 갈수록 깊어지고

있는 가운데 항노화(antiaging) 분야가 의학의 새로운 화두이자 확고한 연구주제가 되어버린 사실은 이제 그 누구도 부정할 수 없을 것이다. 질병 위주의 관점에서 건강유지의 관점으로 의료에 있어서도 패러다임이 변하고(paradigm shift) 있는 것이다¹⁾.

중국에서는 “中醫美容學”이라는 이름으로推拿(推拿), 중약(中藥), 약선(藥膳), 기공(氣功), 침구(鍼灸) 등이 미용치료에 동원되어 중의학의 한 분야로 확고하게 자리를 잡은 지 이미 수십년의 역사를 가지고 있고²⁾

· 교신저자: 신미숙, 경남 양산시 부산대학교 한의학전문대학원
한방재활의학과 612호, Tel. 051-510-8484, E-mail:
smsalive@hanmail.net

· 투고 : 2009/08/27 심사 : 2009/09/12 채택 : 2009/09/19

일본도 건성 혹은 지성피부의 개선, 안면부종, 색소이상, 여드름, 탈모, 비만 등의 질환을 “美容鍼灸”의 분야에 포함시켜 침과 뜸을 이용한 활발한 임상증례를 발표하고 있는 추세이다. 특히 안면부위에 응용하는 침 치료는 “미안침법(美顔鍼法)”으로 명명되고 있으며 문제성 피부와 주름을 개선할 수 있는 방법으로 대중들에게도 널리 인식되고 있다³⁾.

국내에서도 뒤늦게 미소안면침, 미용침, 성형침 등으로 다양하게 명명되며 주로 주름, 기미, 여드름 등의 피부질환에 침치료가 본격적으로 응용되어지고 있으나 이론적 근거, 임상 효과 등에 대한 기초적인 연구는 부족한 실정에서 소규모의 임상레만 종종 보고되고 있다.

본 논문에서는 미용침의 기초 연구의 일환으로 미용침에 사용되는 주요 경혈과 근육을 정리해 보았으며 아래와 같이 약간의 지견을 얻었기에 보고하는 바이다. 미용침을 활용하는 임상 한의사들이 치료에 대한 이론적 근거를 보다 확고하게 세울 수 있기를 기대해 본다.

II. 본 론

1. 미용침에서 사용되는 주요 경혈²⁻⁴⁾

1) 수양명대장경

(1) LI20 영향(迎香)

① 해부학

대협골근(zygomaticus major m.)에 위치해 있으며 안면신경(facial n.)과 안와하신경

(infraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부종, 안면부 가려움증, 안면부 피부의 건조증, 구안와사에 효과가 있으며 피부를 윤택하게 하고 주름을 개선시킨다.

2) 족양명위경

(1) ST1 승읍(承泣)

① 해부학

안륜근(orbicularis oculi m.)중에 있으며 심층에는 하직근(rectus inferior m.), 하사근(obliquus inferior m.)이 있다. 안와하신경(infraorbital n.), 동안신경(oculomotor n.), 안면신경(facial n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 안검부종, 눈 주위의 기미, 느슨해진 피부, 주름을 개선시킨다.

(2) ST2 사백(四白)

① 해부학

안륜근(orbicularis oculi m.)과 대협골근(zygomaticus major m.)의 사이에 있으며 안면신경(facial n.)의 분지와 안와하신경(infraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

눈 주위의 기미, 안면부종, 중노년의 하안검의 부종, 뺨루지나 여드름 피부를 윤택하게 하고 주름을 개선시키켜 안검의 탄력을 향상시킨다.

(3) ST3 거료(巨膠)

① 해부학

윗입술방형근(quadratus labii sup. m.), 입꼬리올림근(levator anguli oris m.)에 있

으며

안면신경(facial n.)의 협골가지와 상악신경(maxillary n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

뺨 부위의 부종, 뽀루지나 여드름, 구안와사

뺨 부위의 경혈에 침치료를 하면 해당 부위의 느슨해진 피부를 개선시킬 수 있다.

(4) ST4 지창(地倉)

① 해부학

구륵근(orbicularis oris m.)중에 있으며 심층은 협근(buccinator m.)이다. 안면신경(facial n.)의 분지, 안와하신경(infraorbital n.)의 분지가 분포되어 있으며 심층에는 협신경(buccal n.)의 끝가지가 있다.

② 미용적 효과

구각의 느슨해진 피부, 팔자(八) 주름의 개선, 뺨 부위의 종창, 뽀루지나 여드름

(5) ST5 대영(大迎)

① 해부학

광경근(platysma m.), 입꼬리내림근(depressor anguli oris m.), 교근(masseter m.)에 걸쳐 있으며 하악신경(mandibular n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 뺨 부위의 부종, 느슨해진 피부, 입 주위의 주름 개선,

청열해독의 효능으로 뽀루지나 여드름에 응용될 수 있다.

(6) ST6 협거(頰車)

① 해부학

교근(masseter m.)중에 있다. 대이개신경(great auricular n.), 안면신경(facial n.), 교

근신경(masseter n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

느슨해진 피부에 대한 페이스리프팅(facelifting)의 효과, 뺨 부위의 부종, 뽀루지나 여드름

(7) ST7 하관(下關)

① 해부학

협골궁(zygomatic arch) 하연에 있으며 교근(masseter m.)의 기시부에 해당한다. 안면신경(facial n.)의 협골가지와 이개측두신경(auriculotemporal n.)의 분지에 해당하며 심층에 하악신경(mandibular n.)이 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 뽀루지나 여드름
뺨 부위의 경혈에 침치료를 하면 느슨해진 피부나 주름진 피부를 개선시킬 수 있다.

(8) ST8 두유(頭維)

① 해부학

측두근(temporalis m.) 상연의 모상건막(帽狀腱膜:galea aponeurotica)중에 있다. 협골측두신경(zygomaticotemporal n.)의 가지와 안면신경(facial n.)의 측두가지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

이마 부위의 주름, 뽀루지나 여드름, 모발생성의 촉진, 흰머리 변색의 예방

3) 수태양소장경

(1) SI18 관료(顴髎)

① 해부학

대협골근(zygomaticus major m.), 교근(masseter m.)에 위치해 있으며 안면신경

(facial n.)과 상악신경(maxillary n.)의 분지인 안와하신경(infraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

뺨 부위의 경혈에 침치료를 하면 느슨해진 피부나 주름진 피부를 개선시킬 수 있다.

(2) SI19 청궁(聽宮)

① 해부학

귀의 앞면, 하악두(head of mandible)의 후연으로 안면신경(facial n.)과 이개측두신경(auriculotemporal n.)의 분지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부의 주름, 뺨 부위의 느슨한 피부를 개선시킨다.

4) 족태양방광경

(1) BL1 정명(睛明)

① 해부학

내측안검인대(medial palpebral ligament)에 있으며 심층에는 내측직근(medial rectus m.)이 있다. 활차신경(trochlear n.)이 있으며 심층에는 안신경(optthalmic n.)의 분지가 있고 상방에는 비모양체신경(鼻毛樣體神經; nasociliary n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안검부종, 눈 주위의 주름, 눈 주위의 기미, 안검 아래의 느슨해진 피부

(2) BL2 찬죽(攢竹)

① 해부학

전두근(frontal m.)과 추미근(corrugator m.)에 있으며 전두신경(frontal n.)의 내측

가지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안검부종, 눈 주위의 주름, 눈 주위의 기미, 안검하수

(3) BL3 미충(眉衝)

① 해부학

전두근(frontal m.)에 위치해 있으며 안면신경(facial n.)과 안와상신경(supraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

앞 이마의 느슨해진 피부와 주름

(4) BL4 곡차(曲差)

① 해부학

전두근(frontal m.)에 위치해 있으며 안면신경(facial n.)과 안와상신경(supraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

앞 이마의 느슨해진 피부와 주름

5) 수소양삼초경

(1) TE17 예풍(翳風)

① 해부학

대이개신경(greater auricular n.)이 분포되어 있으며 심층에는 안면신경(facial n.)의 신경줄기가 경상유돌기구멍(stylomastoid foramen)에 나와 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 뺨 부위의 부종이나 느슨해진 피부

(2) TE18 계맥(癭脈)

① 해부학

후이개근(auricularis posterior m.)에 위치

하며 안면신경(facial n.)과 대이개신경(greater auricular n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 뺨 부위의 부종이나 느슨해진 피부

(3) TE19 노식(顙息)

① 해부학

대이개신경(greater auricular n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부종, 안면의 가려움증, 구안와사, 뺨루지나 여드름,

피부를 윤택하게 해 주는 효과, 건조해진 안면 피부나 기미를 개선시킨다.

(4) TE20 각손(角孫)

① 해부학

상이개근(auricularis superior m.)에 위치하며 안면신경(facial n.)과 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

탈모를 예방하고 개선하는 효과

(5) TE21 이문(耳門)

① 해부학

안면신경(facial n.)과 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

(S) 이개측두신경

② 미용적 효과

입, 턱 부위의 느슨해진 피부를 개선시키는 효과

(6) TE22 화료(和膠)

① 해부학

전이개근(anterior auricular m.)에 위치하

며 안면신경(facial n.)과 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 뺨, 턱의 부종 혹은 느슨해진 피부를 개선시키는 효과

(7) TE23 사죽공(絲竹空)

① 해부학

전두골협골돌기(processus zygomaticus ossis frontalis)의 외연으로서 아래쪽에 안륜근(orbicularis oculi m.)이 있으며 안면신경(facial n.)과 상악신경(maxillary n.)의 분지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부의 부종, 눈, 이마의 주름을 개선시키는 효과

6) 족소양담경

(1) GB1 동자료(瞳子膠)

① 해부학

안륜근(orbicularis oculi m.)이 있고 심층에는 측두근(temporalis m.)이 있다. 상악신경(maxillary n.)의 협골가지, 안면신경(facial n.)의 측두가지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

외안각의 주름, 안검부종, 안와부의 기미, 안와 아래부위의 처지는 피부, 구안와사, 이마의 뺨루지나 여드름

(2) GB2 청회(聽會)

① 해부학

대이개신경(greater auricular n.)과 안면신경(facial n.)의 분지가 분포되어 있다.

(S) 이개측두신경

② 미용적 효과

입, 턱 부위의 느슨해진 피부, 뺨의 느슨해진 피부를 개선시키는 효과

(3) GB3 상관(上關)

① 해부학

측두근(temporalis m.)에 위치하며 삼차신경(trigeminal n.)과 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포한다.

② 미용적 효과

구안와사, 뺨루지나 여드름, 안와부의 느슨해진 피부와 주름을 개선시키는 효과

(4) GB4 함염(頤厭)

① 해부학

측두두정근(temporoparietal m.), 측두근(temporalis m.)에 위치하며 안면신경(facial n.), 삼차신경(trigeminal n.), 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 이마와 안검의 주름과 느슨해진 피부를 개선시키는 효과

(5) GB5 현로(懸顱)

① 해부학

측두두정근(temporoparietal m.), 측두근(temporalis m.)에 위치하며 안면신경(facial n.), 삼차신경(trigeminal n.), 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부의 종창, 구안와사, 이마와 안검의 주름, 느슨해진 피부, 외안각의 주름을 개선시킨다.

(6) GB6 현리(懸釐)

① 해부학

측두두정근(temporoparietal m.), 측두근(temporalis m.)에 위치하며 안면신경(facial n.), 삼차신경(trigeminal n.), 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부의 종창, 구안와사, 이마와 안검의 주름, 느슨해진 피부, 외안각의 주름을 개선시킨다.

(7) GB7 곡빈(曲鬢)

① 해부학

측두두정근(temporoparietal m.), 측두근(temporalis m.)에 위치하며 안면신경(facial n.), 삼차신경(trigeminal n.), 이개측두신경(auriculotemporal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부의 종창, 안와 주위의 기미, 구안와사, 뺨, 안검의 주름, 느슨해진 피부를 개선시킨다.

(8) GB8 솔곡(率谷)

① 해부학

측두두정근(temporoparietal m.), 측두근(temporalis m.)에 위치하며 안면신경(facial n.), 삼차신경(trigeminal n.), 이개측두신경(auriculotemporal n.), 소후두신경(lesser occipital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

모발의 성장을 촉진하고 탈모를 예방하는 효과, 원형탈모증, 비듬에 응용할 수 있다.

(9) GB13 본신(本神)

① 해부학

전두근(frontalis m.)에 위치하며 안면신경(facial n.)과 안와상신경(supraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

이마의 느슨해진 피부와 주름을 개선시킨다.

(10) GB14 양백(陽白)

① 해부학

전두근(frontal m.) 중에 있으며 전두신경(frontal n.)의 외측가지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

이마의 느슨해진 피부와 주름, 거무튀튀한 피부를 개선시키는 효과, 안와 주위의 기미

7) 독맥

(1) GV20 백회(百會)

① 해부학

모상건막(帽狀腱膜;galea aponeurotica)중에 있으며 대후두신경(greater occipital n.)과 전두신경(frontal n.)의 분지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

원기가 없어서 안색이 안 좋은 경우, 안면부의 느슨해진 피부와 주름을 개선시킨다.

안와 주위의 기미, 탈모, 구안와사, 습관성 음주로 인한 안면홍조에도 응용한다.

(2) GV21 전정(前頂)

① 해부학

모상건막(帽狀腱膜;galea aponeurotica)에 있으며 안와상신경(supraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부의 부종, 느슨해진 피부, 안와 주위의 기미

(3) GV22 신회(顛會)

① 해부학

모상건막(帽狀腱膜;galea aponeurotica)에 있으며 안와상신경(supraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

탈모예방, 비듬, 안색이 좋지 않은 경우에도 응용할 수 있다.

(4) GV23 상성(上星)

① 해부학

좌우의 전두근(frontal m.)이 교차하는 곳으로 전두신경(frontal n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부 부종, 안와 주위의 기미, 안색이 좋지 않은 경우에도 응용할 수 있다.

(5) GV24 신정(神庭)

① 해부학

모상건막(帽狀腱膜;galea aponeurotica)과 전두근(frontal m.)에 위치하며 안면신경(facial n.), 활차상신경(supratrochlear n.), 안와상신경(supraorbital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부 부종, 눈 주위의 기미, 안색이 좋지 않은 경우에도 응용할 수 있다.

(6) GV26 수구(水溝)

① 해부학

구륜근(orbicular oris m.)상에 있으며 안면신경(facial n.)의 협골가지, 상악신경(maxillary n.)의 분지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부종, 안면부의 거무튀튀한 피부, 소양감, 입 주위의 주름을 개선시킬 수 있다.

8) 입맥

(1) CV24 승장(承漿)

① 해부학

구륜근(orbicular oris m.)과 이근(mentalis m.) 사이에 위치하며 안면신경(facial n.), 턱신경(mentalis n.)의 분지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

얼굴전면의 부종, 넓어진 모공 부위, 거무튀튀한 피부, 구안와사

입 주위와 턱 주위의 주름, 느슨해진 피부, 뽀루지나 여드름

9) 경외기혈

(1) 사신총(四神聰)

① 해부학

모상건막(帽狀腱膜;galea aponeurotica)에 위치해 있으며 안와상신경(supraorbital n.), 이개측두신경(auriculotemporal n.), 대후두신경(greater occipital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

머리의 습진, 원형탈모증, 탈모의 예방

(2) 인당(印堂)

① 해부학

비근근(鼻根筋;procerus m.)중에 있으며 활차상신경(supratrochlear n.)의 상안검가지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 이마의 주름, 안와 주위의 기미, 머리와 안면부의 뽀루지나 여드름

(3) 어요(魚腰)

① 해부학

안륜근(orbicularis oculi m.) 중에 있으며 전두신경(frontalis n.)의 외측가지가 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안검경련, 안검하수, 안와 주위의 기미와 주름의 개선, 이마의 주름 개선,

이마의 뽀루지나 여드름, 구안와사, 안색이 좋지 않은 경우, 눈썹의 생성을 촉진시킨다.

(4) 상명(上明)

① 해부학

상안검의 상방으로 안륜근(orbicularis oculi m.)상에 있으며 천층에는 상안검거근(levator palpebrae superioris m.), 상직근(superior rectus m.)이 있다. 전두신경(frontal n.)과 동안신경(oculomotor n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안검부종, 안와 주위의 주름, 기미, 안와 아래의 느슨해진 피부

(5) 태양(太陽)

① 해부학

측두근막(temporal fascia)과 측두근(temporalis m.) 속에 있다.

천층에는 이개측두신경(auriculotemporal n.)과 안면신경(facial n.)이, 심층에는 협골측두신경(zygomaticotemporal n.)이 각각 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안와 주위의 주름, 느슨해진 피부의 개선, 안와 주위의 기미, 안검하수

이마의 뽀루지나 여드름, 구안와사

(6) 구후(球後)

① 해부학

안륜근(orbicularis oculi m.)에 있으며 안면신경(facial n.)의 협골가지와 상악신경(maxillary n.), 모양체신경절(毛樣體神經節; ciliary ganglion), 시신경(optic n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 안검부종, 안와 주위의 기미, 느슨해진 피부, 주름

(7) 협승장(俠承漿)

① 해부학

구륜근(orbicular oris m.), 하순하제근(depressor labii inferioris m.)에 위치해 있으며 안면신경(facial n.)의 하악가지, 하악신경(mandibular n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

안면부종, 거친 피부, 거무튀튀한 피부, 입과 턱의 주름, 느슨해진 피부, 뽀루지나 여드름

(8) 예명(翳明)

① 해부학

흉쇄유돌근(SCM m.)에 위치해 있으며 안면신경(facial n.), 대이개신경(greater auricular n.), 소후두신경(lesser occipital n.)이 분포되어 있다.

② 미용적 효과

구안와사, 뺨의 부종, 느슨해진 피부

Table 1. Acupoints used for Cosmetic Acupuncture

| Meridian | Acupoints(No.) |
|-------------------|-------------------------------|
| Large Intestine | LI 20(1) |
| Stomach | ST 1, ST 2, ST 3, ST 4, |
| | ST 5, ST 6, ST 7, ST 8(8) |
| Small Intestine | SI 18, SI 19(2) |
| Bladder | BL 1, BL 2, BL 3, BL 4(4) |
| | TE 17, TE 18, TE 19, TE 20, |
| Triple Energizer | TE 21, TE 22, TE 23(7) |
| | GB 1, GB 2, GB 3, GB 4, GB 5, |
| Gallbladder | GB 6, GB 7, GB 8, GB 13, GB |
| | 14(10) |
| Governor Vessel | GV 20, GV 21, GV 22, GV 23, |
| | GV 24, GV 26(6) |
| Conception Vessel | CV 24(1) |

2. 미용침에서 사용되는 주요 근육의 기능과 주름의 형성⁵⁻⁷⁾

1) 목 주위의 근육

(1) 흉쇄유돌근(SCM m.)

흉쇄유돌근은 두부 및 경부의 굴곡 근육으로 흉골, 쇄골, 그리고 유양돌기에 부착되어져 안면의 제반 질환 및 두통, 현훈, 멀미 등의 자율신경적 증상들을 일으키는 근육으로 특히, 만성적으로 경동맥에 대한 긴장의 전이를 유도하는 근육이다.

(2) 광경근(plastyma m.)

얇고 편평한 피하근육으로 아랫입술을 당겨 구각이 하방과 양측 바깥으로 당겨지고 목의 피부가 당겨지게 한다.

2) 두부의 근육

(1) 전두근(frontalis m.)

수직으로 주행하여 모상건막(帽狀腱膜) ;

galea aponeurotica)에 부착되고 눈썹을 올리고 전두부에 수평으로 주름을 만든다.

(2) 주름근(추미근;corrugator m.)

쌍으로 이루어져 양눈썹을 위로 끌어올리고 미간에 수직으로 주름을 만든다. 주름근과 안륜근, 눈 둘레의 눈살근은 함께 작용하여 눈을 감고 미간에 수평과 사선으로 주름을 만든다.

3) 눈 주위의 근육

(1) 안륜근(orbicularis oculi m.)

눈을 감아 눈가에 주름을 만드는 근육으로 안와 전체를 덮고 있는 둥근 형태의 근육이다.

(2) 눈살근(비근근;procerus m.)

전두부 피부를 아래로 당기고 코는 위로 당겨서 콧대 위로 미간에 수평의 주름을 만든다.

4) 귀 주위의 근육

귓바퀴 근육으로 불리우는 전, 상, 후 이개근은 귀를 움직이는 근육으로 그 기능이 퇴화되어 있다. 현대의학의 안면성형에서는 중요성이 적은 것으로 알려져 있으나 미용침에서는 두개골에서 귀의 연골로 연결되어 있는 얼굴의 균형을 잡아주는 중요한 역할을 하는 근육으로 특히 측두근을 이완시키기 전에 먼저 이개근을 치료해야 한다고 한다.

(1) 전이개근(ant. auricular m.)

(2) 상이개근(sup. auricular m.)

(3) 후이개근(post. auricular m.)

5) 코 주위의 근육

(1) 코근(nasalis m.)

코압축근(compressor naris m.)은 상부의 횡으로 주행하는 부분으로 비배부에서 반대편과 만나 비공을 누르며 비익확대근(dilator naris m.)은 하비익연골을 들어올려 비공을 넓게 만든다.

6) 뺨 주위의 근육

(1) 볼근(buccinator m.)

음식을 씹을 때 치아 사이에 음식을 보관하는 역할과 바람을 불 때 압력을 유지시킨다.

(2) 저작근(masticatory m.)

저작근은 측두근과 더불어 안면재건 치료시 가장 유용하고 중요한 근육이다.

① 측두근(temporalis m.)

두 개의 건막으로 덮혀 있는 중요한 저작근으로 측두와를 덮고 있는 큰 근육이다.

② 교근(masseter m.)

저작근의 하나로 턱 위에 있으며 아래턱을 앞쪽으로 당기는 작용을 하며 관절공의 전후면에서 기시를 해서 하악각 외측으로 정지, 볼근육의 대부분이 교근이다.

③ 익상근(ptyergoid m.)

저작근을 이루는 중요한 근육으로 특히 외측 익상근은 아래턱의 관절돌기를 전방으로 끌어당겨서 턱을 열게 하는 반면 측두근, 교근, 내측 익상근은 아래턱을 끌어 내려 턱

을 연다. 턱관절 장애의 치료에 있어서도 중요한 역할을 하는 근육이 바로 내외측 익상근이다.

7) 입과 입술의 근육

입은 팔약근 작용을 하는 입둘레근에 의해 둘러싸여 있다. 입술을 올리는 근육은 대관골근, 소관골근, 윗입술올림근, 윗입술올림근 비익근, 입꼬리올림근이며 입술을 내리는 근육은 입꼬리내림근과 아랫입술내림근이다. 턱끝근은 아랫입술을 내밀게 한다.

- (1) 대관골근(zygomaticus major m.) 미소를 때처럼 구각을 양측 바깥, 상측으로 당긴다.
- (2) 소관골근(zygomaticus minor m.) 윗입술을 올려 뒤집는다.
- (3) 윗입술올림근(levator labii sup. m.) 윗입술을 들어 올려 돌출시킨다.
- (4) 윗입술올림근 비익근(levator labii sup. alaeque nasi m.) 위쪽 잇몸이 보이도록 윗입술을 들어 올리고, 비강을 넓힌다.
- (5) 입꼬리올림근(levator anguli oris m.) 구각을 위로 당겨 코의 측면에서 입의 측면을 길게 한다. 비웃는 얼굴 표정을 상상하면 된다.
- (6) 소근(입꼬리당김근;risorius m.) 교근에서 입꼬리로 뻗어 있으며 구각을 후방으로 당기고 가벼운 미소를 짓게 하거나 보조개를 형성시킨다.
- (7) 입꼬리내림근(depressor anguli oris m.) 구각을 아래로 끌어당긴다.
- (8) 아랫입술내림근(depressor labii inf. m.) 아랫입술을 아래와 옆으로 끌어내린다.

(9) 턱끝근(mentalis m.) 턱의 피부를 들어 올리며 아랫입술을 부풀어 오르게 한다.

(10) 입둘레근(orbicularis oris m.) 윗입둘레근은 윗입술을 휘파람을 불 때처럼 입술을 오므로 앞으로 내밀게 하고 아래입둘레근은 아래 입술을 휘파람을 불 때처럼 입술을 오므로 앞으로 내밀게 한다.

Table 2. Muscles used for Cosmetic Acupuncture

| Part | Muscles |
|-------|--|
| Neck | SCM m, Platysma m |
| Head | Frontalis m, Corrugator m |
| Eye | orbicularis oculi m, procerus m |
| Ear | ant. auricular m, sup. auricular m, post. auricular m |
| Nose | nasalis m |
| Cheek | buccinator m, masticatory m (temporalis m, masseter m, pterygoid m) zygomaticus major m, zygomaticus minor m, levator labii sup. m, levator labii sup. alaeque nasi m, levator anguli oris m, risorius m, depressor anguli oris m, depressor labii inf. m, mentalis m, orbicularis oris m |
| Mouth | |

III. 고찰

전 세계 고령화가 급속도로 진행되고 있는 가운데 특히 한국의 노령인구 급증이 주목되고 있는 것으로 나타났다. 2009년 7월 20일 미국 인구통계국의 2008년 보고서 '고령화 세계(An Aging World)'에 따르면 2000년 전체 인구에서 65세 이상 인구가 7%를 차지하여 이미 '고령화 사회'에 진입한 데 이어 향후 65세 이상 인구가 14% 이상인 '고령 사회'로 들어서는 데 소요되는 시간은 18년으로 추정되어 OECD 국가 중 가장 빠

른 속도를 보이고 있다고 한다⁸⁾.

서울 소재의 모 성형외과가 2001년 수술 환자 200명과 2006년 수술환자 200명을 무작위로 추출하여 성형수술 연령대를 비교 조사한 결과에 따르면 30대는 2001년 35.2%에서 2006년 20.9%로 15% 가량 감소한 반면 60대 이상 노년층은 같은 기간 0.5%에서 3배 가량 늘어난 1.6%로 집계됐다. 이 같은 노인환자 증가추세는 무료성형강좌에서도 나타나는데 참석인원 중 80% 정도가 62세 이상의 노인이었다고 한다⁹⁾.

노인 인구에서의 항노화와 미용 치료에의 높은 관심도에 비하여 아직 국내에서의 미용 의학은 젊은 인구의 성형 수술에만 열을 올리고 있는 것이 현실이며 무분별한 수술과 그러한 수술에 대한 부작용이 끊임없이 보도되고 있는 사실을 볼 때, 한의학 분야에서의 보다 안전하고 효과적인 미용 치료에 대한 소비자들의 수요가 점차 증가할 것으로 기대된다.

중국에서는 “鍼灸美容”이 독자적인 영역으로 인정을 받으며 비만, 주름살, 여드름 등의 미용성 질환을 다루는 다양한 침구치료, 변증진단에 대한 연구가 10여년 전부터 활발하게 이뤄지고 있으나¹⁰⁻¹³⁾ 아직 국내에서는 이 분야의 진료지침 혹은 증례보고도 많이 이루어지지 못하고 있는 실정이다¹⁴⁻¹⁵⁾.

안면부의 미용질환을 치료하는 경혈을 조사해 본 결과 주로 족소양담경, 족양명위경, 수소양삼초경, 독맥, 족태양방광경, 수태양소장경, 수양명대장경 소속으로 대부분 안면부를 주행하는 경락에 해당하며 근육은 안면부, 두피부, 경항부에서 각 주름의 형성과

직접적으로 연관된 근육들이 선택되었다. 안면부의 미용질환은 장부기혈의 허약과 담(痰), 어혈(瘀血) 등의 병리 상태가 결합되어 발생하는 것이므로 증상에 따른 장부변증 혹은 경락변증을 통해 안면부 즉 국부 경혈과 더불어서 원위부의 경혈을 동시에 치료해야만 미용 문제와 더불어 나타나는 전신 증상을 동시에 개선할 수 있는 진정한 의미의 한의학적 미용 치료라고 할 수 있을 것으로 사료된다.

미용 분야는 노인 인구의 증가와 더불어 관심과 치료비 지출이 지속적으로 늘어날 수밖에 없는 유망 분야이다. 특히, 침구치료는 안면부의 피부질환을 치료하고 피부미용을 유지하며 피부노화를 예방하는 방법으로 안전하고 간편하며 피하출혈을 제외한 별다른 부작용은 없으면서도 전신 건강을 도모한다는 면에서 장점과 강점을 동시에 가지고 있다. 안면부의 많은 경혈 중에서도 질환별 치료특이성을 가진 침구처방에 대한 연구가 시급하다고 생각되어 이러한 경혈, 근육에 대한 기초 조사를 하였으니 이를 바탕으로 증례보고와 임상연구가 활발하게 이루어질 수 있기를 기대한다.

IV. 결 론

미용침에 사용되는 주요 경혈과 근육을 정리한 결과는 아래와 같았다.

1. 미용침에 응용되는 경혈은 영향, 승읍, 사백, 거료, 지창, 대영, 협거, 하관, 두유,

관료, 청궁, 정명, 찬죽, 미충, 곡차, 예풍, 계맥, 노식, 각손, 이문, 화료, 사죽공, 동자료, 청회, 상관, 함염, 현로, 현리, 곡빈, 솔곡, 본신, 양백, 백회, 전정, 청회, 상성, 신정, 수구, 승장, 사신총, 인당, 어요, 상명, 태양, 구후, 협승장, 예명 등이다.

2. 미용침에 응용되는 두면부 근육은 흉쇄유돌근, 광경근, 전두근, 추미근, 안륜근, 이개근, 측두근, 교근, 익상근, 관골근, 소근 등이다.
3. 미용질환을 치료하는 경혈은 주로 족소양담경, 족양명위경, 수소양삼초경, 독맥, 족태양방광경, 수태양소장경, 수양명대장경 소속으로 대부분 안면부를 주행하는 경락에 해당하며 근육은 안면부, 두피부, 경항부에서 각 주름의 형성과 직접적으로 연관된 근육들이었다.

참고문헌

1. Gilcrest BA. Skin aging and photoaging. An overview. J Am Acad Dermatol. 1989 ; 21 : 610-3.
2. 高學敏, 党毅. 中醫美容學. 中國科學機術出版社. 2000 : 3-26.
3. 北川毅 (Takeshi Kitagawa). 健康で美しくなる美容鍼灸. BABジャパン. 2008. 15-38.
4. 안영기 편저. 경혈학총서. 서울. 성보사. 1991 : 11-71.
5. Boris Bentsianov, Andrew Blitzer. Facial Anatomy. Clinics in Dermatology. 2004 ; 22 : 3-13.
6. 홍준표, 정유삼, 김영균. 얼굴성형해부학. 서울. EPUBLIC. 2006 : 5-12, 24-38.
7. Margaret J Fehrenbach. 두경부 해부학. 서울. 대한나래출판사. 2007 : 48, 51, 69.
8. http://app.yonhapnews.co.kr/YNA/Basic/OnAir/YIBW_showMPICNewsPopup.aspx?bandwidth=700&contents_id=MYH20090722002700038 (연합뉴스)
9. <http://news.donga.com/fbin/output?rss=1&n=200804220309> (동아일보)
10. 金宏柱, 陳筑君, 欒宜樞, 徐定堂, 湯婷, 王靜. 中醫美容臨床研究近況. 南京中醫藥大學學報. 2005 ; 21(2) : 131-3.
11. 謝莉. 淺談“肝主疏泄”與中醫美容. 遼寧中醫藥大學學報. 2007 ; 6(9) : 51-2.
12. 華金双, 李麗萍, 孫忠人. 近10年針灸美容的治療概況. 針灸臨床雜誌. 2008 ; 5(24) : 48-50.
13. 張仁, 范亞峰. 中醫美容從痰論治. 中國實用醫藥. 2008 ; 20(3) : 151-2.
14. 황덕상. 미소안면침 시술 후 안면부 체온변화에 대한 임상적 고찰. 대한침구학회지. 2008 ; 25(1) : 89-95.
15. 이흥민, 김용석. 정안침의 주요경혈 및 자침수기법에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2008 ; 25(1) : 179-86.