한방안이비인후피부과학회지 제22권 제3호(2009년 12월)
The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology 2009;22(3) : 132-144

白屑風의 外治法에 대한 문헌적 고찰

이선용 · 정재호 · 서형식
상지대학교 한의과대학 안이비인후피부과교실

A Literature Study on the External Treatment of Seborrheic Dermatitis

Seon-Yong Lee · Jae-Ho Jung · Hyung-Sik Seo

Objectives : The object of this literature study is to investigate the external treatment of seborrheic dermatitis.

Methods : We have selected data related to the external treatment of seborrheic dermatitis on the literature of Oriental medicine. And we analyzed the study.

Results : 1. The external treatment of seborrheic dermatitis is fundamental treatment. There are several external treatment, these are paint-treatment, shampoo-treatment and pillow-treatment.

2. Prescription used in external treatment of seborrheic dermatitis is Yungi-go(潤肌膏), Okgi-san(玉肌散), Yongnoe-go(龍腦膏), Johyub-tang(皂莢湯).

3. Herb used in external treatment of seborrheic dermatitis is *Angelicae dahuricae Radix*(白芷), *Lysimachia foenumgraecum Hance*(零陵香), *Veratri Nigri Rhizoma Et Radix*(藜蘆), *Cannabis Fructus*(大麻).

Conclusions : Through literatual Study, we basically understood the external treatment of seborrheic dermatitis. In the study of external treatment, it seems that further clinical studies on seborrheic dermatitis treatment.

Key words : Seborrheic Dermatitis, Literature study, External treatment.

Ⅰ. 서 론

白屑風은 피부가 油膩하고 瘙痒潮紅하며 혹은 白屑이 일어나는 일종의 만성 피부병이다. 피부손해의 형태가 여러 종류이고 다양한데 乾性者는 潮紅하고 脫屑하는 것이 主이며, 濕性者는 紅斑, 糜爛, 流滋하고 油膩性 脫屑과 結痂가 있다. 玫瑰糖疹型者는 원형, 타원형의 紅斑과 겸하여 油膩性 脫屑이 나온다. 주요 발생부위는 髮內面, 面, 目, 耳, 項 등이고 초기에 髮內에서 시작되어 점차 얼굴, 눈, 귀, 목 등으로 파급되며 전신에 걸쳐 나타나기도 한다. 여성에 비해 남성에게서 많이 나타나는

교신저자 : 서형식, 강원도 원주시 우산동 238번지 상지대학교 부속 한방병원 안이비인후피부과
(Tel: 033-741-9266, E-mail: aran99@sangji.ac.kr)
• 접수 2009/10/20 • 수정 2009/11/24 • 채택 2009/12/04

경향이 있다[1].

白屑風의 病因으로는 風熱之邪의 外感으로 血燥하여 疲失營養하거나 膏粱厚味를 과식하여 脾胃濕熱이 肌膚에 축적되어 발생한다는 것이 주요 病理이다[2]. 한편 치료는 대체로 熱盛風燥證과 濕熱蘊膚證으로 구분하여 熱盛風燥證은 초기에는 淸熱凉血, 淸風止痒하고 오래된 경우에는 養血潤燥, 去風止痒하며 濕熱蘊膚證은 淸熱利濕, 消風시키는 治法을 사용한다[3].

서양의학에서 白屑風은 지루성피부염이나 비듬으로 알려지고 있다. 지루성피부염은 인설, 홍설을 동반하고, 환부가 다소 기름기를 띠며 피지선이 풍부한 것이 특징인 만성 염증성 질환이다[4]. 또한 비듬은 붉거나 진물같은 염증증상 없이 두피에 각질세포가 쌀겨 모양으로 심하게 일어나는 현상이다[5]. 비듬은 질병분류에 논란이 있으나 가장 흔하고 경한 지루피부염의 형태로 알려져있으며, 지성인설이나 건성양 발진, 삼출액, 두꺼운 가피를 수반하는 심한 경우도 있다. 지루성피부염은 피부백선증, 여드름에 이어 세번째로 흔한 피부병으로 알려져있다[6]. 서양의학에서 지루성피부염의 치료는 外治法이 주가 되는데 두피에 발생한 병변은 selenium sulfide, imidazole 등이 함유된 샴푸를 사용하는 것이 효과적이며 낮은 역가의 스테로이드 연고 도포, imidazole계 국소항진균제가 도움이 된다고 알려져 있으나 아직 항진균제의 지루성피부염에 대한 치료 기전은 밝혀지지 않은 상태이다[7].

이전까지 지루성피부염에 관한 한의학적 문헌고찰이 강[8,9] 등에 의해 보고된 바 있으며, 치험례 또한 황보 등[10-12]에 의해 보고되었다. 하지만 한의학에서의 白屑風의 外治法에 대해서는 자세한 연구나 언급은 부족한 상태이다. 지루성피부염은 일반적으로 재발이 흔하고 만성의 경과를 취하기 때문에 장기간 탕약을 내복시키는 것이 어려운 실정이다. 이에 저자는 白屑風에 한의학적인 外治法을 활용하고자 하였다. 이에 白屑風의 外治法에 대한 문헌적 고찰을 통해 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

Ⅱ. 조사자료 및 연구방법

1. 조사자료

조사자료는 外臺秘要를 비롯한 한의학 및 중의학 문헌 24종을 선정하여 白屑風의 外治法에 대한 내용을 발췌하여 연구 검토하였다.

1) 外臺秘要
2) 太平聖惠方
3) 聖濟總錄
4) 醫學綱目
5) 鄕藥集成方
6) 普濟方
7) 丹溪心法附餘
8) 濟世全書
9) 醫學入門
10) 證治準繩
11) 東醫寶鑑
12) 外科正宗
13) 外科大成
14) 醫宗金鑑
15) 瘍醫大全
16) 醫宗損益
17) 驗方新編
18) 萬病醫藥顧問
19) 東洋醫藥原理
20) 袖診經驗神方
21) 中醫外科學
22) 中醫外科學
23) 實用中醫外科學
24) 漢方外科

2. 연구방법

1) 동양의학적으로 白屑風의 外治法에 관한 문헌을 정리하였다.
2) 白屑風의 外治法에 사용된 처방의 빈도를 조사하였다.
3) 白屑風의 外治法에 사용된 약물의 빈도를 조사하였다.

Ⅲ. 본 론

1. 外臺秘要[13)]

廣濟療頭風白屑痒髮落生髮主頭腫旋悶蔓荊子膏方

延年松葉膏療頭風鼻塞頭旋髮落白屑風痒竝主之

斗微火煎三上三下若酒氣盡膏成去滓濾盛貯以塗髮根日三度摩之

又療頭痒搔之白屑起方
大麻 秦椒

又療頭風髮落或頭痒腫白屑方
蔓荊子 防風 寄生 秦椒 大麻仁 白芷

2. 太平聖惠方[14)]

治頭風白屑諸方
夫頭風白屑, 由人體虛, 諸陽經脈, 爲風邪所乘也.

治頭風, 鼻塞頭旋, 白屑風癢, 松葉膏方.
治頭風癢白屑, 塗項膏方.
治頭風白屑, 長髮令黑, 蓮子草膏方.
治頭風白屑瘙癢, 及長髮膏方.
治頭風白屑瘙癢, 頭重旋悶方 蔓荊子(半斤) 附子(半斤炮裂去皮臍) 零陵香(二兩) 躑躅花(四兩) 甜葶藶(四兩)蓮
治頭風白屑, 經久不瘥, 時時瘙癢方.
甘菊花 桑根白皮 附子(去皮臍) 本 松葉 蓮子草 蔓荊子 零陵香 桑寄生(以上各三兩)
治頭風白屑瘙癢, 無問老少, 宜用此方.
蔓荊子(三半斤) 防風(三兩去蘆頭) 桑寄生(三兩) 秦椒(二兩去目) 大麻仁(一斤)
上件藥, 都搗碎, 以水一斗五升, 煮取九升, 濾去滓, 分爲三度洗頭, 一日用之, 避風.
治白屑立效方.
大麻子(半斤) 秦椒(半斤去目) 皂莢末(一兩)
上件藥, 搗碎, 以水一斗, 浸一宿, 去滓, 密室中沐頭, 不過三度瘥.

又方
附子(三兩去皮臍生用) 桑根白皮(半斤銼) 蔓荊子(半斤)
上件藥, 都搗碎, 以水一斗二升, 煮取七升, 濾去滓, 密室中沐頭.
又方
白芷(五兩細銼) 雞子(三枚去殼) 川芒硝(三兩)
上件藥, 以水七升, 先煎白芷取四升, 濾去滓, 停少冷, 納雞子及消, 攪令勻, 密室中洗頭.
又方.
荊子(一斤)
上以水一斗, 煮至五升, 去滓, 稍熱洗頭.
又方.
上用瓦松曝乾, 燒作灰, 淋取汁, 熱暖洗頭, 不過五七度瘥.
又方.
上用蠶砂, 燒灰取汁, 熱暖洗頭.
又方.
上用烏羊糞, 燒作灰取汁, 熱暖洗頭.
又方.

上用柴灰汁洗頭, 甚效.
又方.
上用牛蒡並葉, 搗絞取汁, 熬令稍稠, 臥時塗頭, 至明即以皂莢湯洗之.
又方.
上用羊蹄草根, 曝乾, 搗羅爲末, 以羊膽汁調, 揩塗頭上, 永除根本.
又方.
上以熱湯五升, 用新生雞子三枚, 打破, 於碗中, 木篦攪百遍, 投入湯中, 更攪令勻, 冷熱得所, 洗頭, 頻用甚效.

3. 聖濟總錄[15)]

論曰頭生白屑. 不問冬夏, 令人瘙癢. 世呼爲頭風. 此本於肺熱也. 肺爲五臟之蓋. 其氣上沖頭項. 肺寒則腦液下而多鼻涕. 肺熱則熏蒸而多白屑. 復以風熱鼓作. 故癢而喜搔.

治頭風白屑. 沐頭. 麻子湯方.
治頭風白屑. 沐頭. 菊花湯方. 治頭風白屑. 旱蓮膏方.
治頭風癢白屑. 長髮令黑. 龍腦膏方.
治頭風癢白屑. 長髮令黑. 松脂膏方
治頭風白屑. 瘙癢髮落. 蔓荊實膏方

4. 醫學綱目[16)]

頭風屑
〈本〉治風屑極燥癢無時 此乃氣虛, 風邪侵于皮表而生. 用藜蘆不拘多少爲末. 先洗頭, 須避風, 候未至十分干時, 用末糝之. 須用入發至皮方得, 緊縛之兩日夜, 次日卽不燥癢. 如尙有些少, 可再用一次立效.
禹錫按陳藏器云 : 鹽麩子, 主頭風白屑, 效. (俗名麩鹽桃, 其末結五倍子.)
〈經〉患頭上白屑極多, 山豆根油浸塗,以孩兒乳汁調塗效.
〈本〉又方
白芷 零陵香 (各等分)
上爲末, 如前法用之, 候三五日篦去, 敷三二次, 終始不生.

5. 鄕藥集成方[17)]

頭風으로 비듬이 생기는 症狀 (頭風白屑)

〈聖惠方〉 頭風으로 머리에 白屑이 생기는 症狀은 몸이 虛弱한데 또 모든 陽經脈에 風邪가 침범하였기 때문이다. 모든 陽經脈이 다 머리로 올라갔을 때 만일 운동이나 힘겨운 일을 지나치게 하면 陽氣는 열려진 腠理를 통해서 빠져 나가고 風邪가 腦中에 침범하여 잠복해 있으면서 흩어지지 않기 때문에 白屑이 생기면서 가려운 것이다.

〈聖惠方〉 頭風으로 白屑(머리의 비듬)이 생기면서 가려운 症狀에는 老人이나 젊은이 할 것 없이 이 處方을 쓰는 것이 좋다.
蔓荊子 半斤, 防風(去蘆頭) 桑寄生 白芷 各 3兩, 川椒(去目) 2兩, 大麻仁 1升.
以上을 함께 짓찧어 물 1斗 半에 달여 9升이 되면 찌꺼기를 짜 버리고 세 몫으로 나누어 1日 3回 머리를 감고 바람을 쐬지 말아야 한다.

머리의 비듬을 치료하는 處方
大麻子 川椒(去目) 各 半斤, 皂莢末 1兩.
以上을 짓찧어 물 1斗에 하룻밤 담가 두었다가 찌꺼기를 짜 버리고 바람이 잘 통하지 않는 방안에서 머리를 감는다. 이렇게 3回를 감으면 낫는다.
〈又方1〉 瓦松(바위솔)을 햇볕에 말려 태운 재로 잿물을 받아 따끈하게 데워 머리를 감는다. 5~7回를 넘지 않아 낫는다.

〈又方2〉 蠶沙 태운 灰로 잿물을 받아 따끈하게 데워 머리를 감는다.

〈又方3〉 烏牛糞을 태운 재로 잿물을 받아 따끈히 데워 머리를 감는다.

〈又方4〉 桑柴 태운 재로 잿물을 받아 머리를 감으면 잘 낫는다.

〈又方5〉 牛蒡(우엉)을 잎과 함께 짓찧어 즙을 짜서 약간 걸죽하게 졸여 잠잘 무렵에 머리에 바르고 아침에 일어나서 皂莢湯으로 씻는다.

〈又方6〉 금방 낳은 雞卵 3枚를 깨뜨려 사발에 담고 나무 주걱으로 100餘回 저은 다음 끓는 물 5升에 쏟아 넣고 고루 섞어 온도를 알맞게 해서 머리를 감는다. 자주 감으면 잘 낫는다.

〈聖濟總錄〉 여러 가지 風으로 머리에 白屑(비듬)이 많이 생기는 症狀을 치료하는 處方.

天麻 芎藭 白芷 各 5兩.

以上을 곱게 가루 내어 煉蜜에 반죽하여 1兩으로 30개씩 둥글납작하게 빚는다. 每回 한 개씩 수시로 잘 씹어서 茶나 술로 넘긴다.

〈千金方〉 肺勞熱로 겨울이나 여름철 老人이나 젊은이들이 머리에 비듬이 생기면서 참을 수 없이 가려운 症狀은 五臟 가운데서 제일 위에 있는 肺가 虛損되어 肺氣가 머리로 치밀기 때문이다, 흔히 이 病은 肺에서 생기지만 俗名 頭風이라고 하는데 이것을 치료하는 處方.

葶藶子湯에 머리를 3-4回 감으면 낫는다.

〈又方〉 川椒(초피나무 果實) 2升을 물에 달인 汁으로 머리를 감으면 좋다.

〈外臺秘要〉 頭風으로 머리에 밀기울이나 겨 같은 비듬이 생기는 症狀을 치료하는 處方.

楮枕(닥나무 베개)를 만들어 베는데 60일에 한번씩 새것으로 바꾸어 벤다.

〈孟詵〉 水蘇(개석잠풀)를 태운 재로 잿물을 받거나 달인 물로 머리를 감으면 머리카락에 향기로운 냄새가 나면서 白屑(비듬)이 생기지 않는다.

鍼灸法

〈資生經〉 顖會穴은 頭風으로 머리에 비듬이 생기면서 잠이 많은 症狀을 치료하는데 鍼을 놓는 것이 좋다, 그리고 기름에 소금을 섞어서 머리카락 밑 뿌리에 문질러 주면 頭風症이 완전히 낫는다.

6. 普濟方[18)]

夫頭生白屑. 不問冬夏. 令人瘙癢. 世呼為頭風. 此本於肺熱也.

旱蓮膏(出聖惠方) 治頭風白屑. 長發令黑.
蓮子膏(出聖惠方) 治頭風白屑. 長發令黑.
甘松膏(出千金方) 治頭中風癢白屑.
龍腦膏(出聖濟總錄) 治頭風癢白屑. 長發令黑.
松脂膏(出聖惠方) 治頭風癢白屑. 長發令黑.
生髮膏(出千金方) 治頭中風癢白屑.
長髮膏(出聖惠方) 治頭風白屑風癢.
白屑膏(出千金方) 治生髮頭風癢. 並白禿.
塗項膏(出聖惠方) 治頭風癢白屑.
菊花湯(出千金方) 治頭風白屑沐頭.
防風荊芥散(出聖濟總錄) 治諸風. 及沐髮未乾. 致頭皮腫癢. 多生白屑.
蔓荊實膏(一名集香油出聖惠方) 治頭風白屑. 頭癢髮落. 頭旋妨悶.
治頭風髮落. 或頭癢腫白屑. 無問老少. (出聖惠方)
蔓荊子(一升碎) 防風(三兩) 寄生(三兩) 秦椒(一兩) 大麻仁(一升) 白芷(四兩)
豬椒根湯(出千金方) 豬椒根(三兩) 麻黃根 防風(各二兩) 細辛 茵陳(各一兩)
龍腦丸(出聖濟總錄) 治諸風白屑. 長髮令黑.
沐頭湯(出聖惠方) 治肺勞熱. 不問冬夏老少. 頭生

白屑.
天麻餠(出聖濟總錄) 治諸風. 頭多白屑.

治頭風白屑. (出聖惠方) 附子(三兩去皮臍生用) 桑根白皮(半斤銼) 蔓荊子(八兩)

又方 白芷(五兩細銼) 雞子(三枚去殼) 川芒硝(三兩) 上以水七升. 先煎白芷. 取 四升. 濾去滓. 停少冷. 納雞子及硝. 攪令勻. 密室中洗頭.

治風屑. 及燥癢無時.
(出本事方) 香白芷 零陵香(各等分)
上爲末. 乾摻於頭上. 候三五日後篦去. 再敷三二次. 終 世 不生.

治頭癢. 搔之白屑起.
大麻子(三升搗研) 秦椒(二升) 上搗. 納泔汁中. 漬之一宿. 明旦濾去滓. 溫水沐髮乾.

治肺勞熱. 不問冬夏老少. 頭生白屑. (出千金方) 用蜀椒二升. 以水煮取汁. 沐髮良.

又方(出聖惠方) 用桑灰汁沐頭. 去白屑神良. 一方葶藶子煮湯. 以沐即愈.

昨葉何草方(出聖惠方)治頭風白屑.
用瓦松曝乾. 燒灰淋汁熱洗頭. 不過五七度.

又方 治患頭上白屑.
用搗山豆根爲末. 油浸塗. 小兒用乳汁調塗.

楮實方(出肘後方)治頭風白屑. 如麩糠.

治風屑極. 燥癢無時. 此乃氣虛. 風邪侵於皮表而生焉. 須用此藥治之. (出醫 方 大成) 用黎蘆根不拘多少. 為末. 先洗頭. 須避風. 尤要候未至十分干時. 用藥摻定. 須用藥末入
治洗頭髮白屑不生.
用水蘇燒作灰. 淋汁. 以煮汁洗頭. 令髮香. 白屑不生. 又收干釀酒. 及清酒常服之佳.

雞子沐湯(出聖惠方) 治頭風. 搔之白屑起.

治頭風白屑. (出聖惠方) 用荊子一斤. 以水一斗. 煮至五升. 去滓. 稍熱洗頭. (一雲蔓荊子)
又方(出聖惠方) 用蠶砂燒灰. 淋取汁. 熱暖洗頭.
又方(出聖惠方) 用烏羊糞燒灰. 淋取汁. 熱暖洗頭.
又方(出聖惠方) 用牛蒡子並藥. 搗絞取汁. 熬令稍稠. 臥時塗頭. 至明即以皂莢湯洗之.
又方(出聖惠方) 用羊蹄草根曝干. 搗羅為末. 以羊膽汁調. 措塗頭上. 永除根.

白鴿方 主頭極癢. 不痛生瘡.
用白鴿屎五合. 以好醋和稀膏. 煮三兩沸. 日三二上. 敷之效.
又方 (出永類鈐方) 以川椒, 皂莢屑, 火麻子, 漬水作湯. 沐髮去白屑.
去風屑. (出本草) 以豹頭骨燒灰沐頭.
治頭風白屑生髮. (出本草) 以結殺樹花. 香油敷頭. (結殺樹生西國)
去白屑. (出本草方) 以熊腦髓. 作油摩頭.
治頭風屑. (出本草方) 以驢頭汁洗之.

7. 丹溪心法附餘[19]

頭痒風屑髮黃 用大黃酒浸炒 爲末 茶調服
頭風, 九月取菊花作枕, 最良.

8. 濟世全書[20]

治頭風屑極痒 用藜蘆根不拘多少爲末洗頭避 風候半乾用 藥摻擦在頭却束髮緊縛 一日夜卽安

9. 醫學入門[21]

頭上 風屑白屑極痒 宜內服單苦參丸 下虛者 薄荷多 外用藜蘆煎湯 避風洗頭 候稍乾 分開頭髮 仍以藜蘆末 糝頭皮上 絹帕 緊縛兩日夜 頭風 亦効

10. 證治準繩[22]

頭風屑

羅謙甫云肝經風盛木自搖動尚書云滿招損老子云物壯則老故木陵脾土金來克之是子來爲母複仇也使梳頭有雪皮見肺之證也肺主皮毛大便實瀉青丸主之虛者人參消風散主之 萬病紫菀丸治頭多白屑每服三丸至五七丸薑湯下 按上治法必有風熱上攻頭目眩痛諸證而後用之若止是白屑但宜白芷零陵香之屬外治而已

11. 東醫寶鑑[23]

頭生白屑

頭生白屑肺之證也肺主皮毛故因風熱而頭皮燥痒生白屑消風散主之(方見上)〈綱目〉

頭風生白屑極燥痒藜蘆爲末先洗頭候欲乾時取末糝之令入髮至皮方得緊縛兩日夜卽不燥痒如不效再用之先以藜蘆煎湯沐頭然後糝藥尤妙〈入門〉

又方白芷零陵香爲末糝頭候三五日去白屑附二三次效〈綱目〉

頭風白屑瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭六七度差〈本草〉

熊腦髓作油摩頭可去白屑〈本草〉

12. 外科正宗[24]

白屑風多生於頭面耳項發中, 初起微癢, 久則漸生白屑, 疊疊飛起, 脫之又生, 此皆起於熱體當風, 風熱所化, 治當消風散, 面以玉肌散擦洗, 次以當歸膏潤之. 發中作癢有脂水者, 宜翠雲散搽之自愈.

祛風換肌丸

治白屑風及紫白癜風, 頑風頑癬, 濕熱瘡疥, 一切諸瘡, 搔癢無度, 日久不絕, 愈之又發宜服之.

威靈仙 石菖蒲 何首烏 苦參 牛膝 蒼朮 大胡麻 天花粉(各等分) 甘草 川芎 當歸(減半)

上為末, 新安酒跌丸綠豆大, 每服二錢, 白湯送下, 忌牛肉火酒雞鵝羊等發物.

消風散 (見疥瘡門)

翠雲散 (見楊梅瘡門)

玉肌散 (見雀斑門)

潤肌散 (見白禿瘡門)

13. 外科大成[25]

白屑風生髮內及面目耳項. 初起微痒. 久生白屑. 疊疊飛起. 脫之又生. 由肌熱當風. 風熱之所化也. 宜祛風換肌丸.

祛風換肌丸 治白屑風紫白癜風. 頑風頑癬. 濕熱瘡疥. 一切痒瘡. 日久不絕. 愈而又發者.

威靈仙 石菖蒲 大胡麻 何首烏 天花粉 苦參 蒼朮 牛膝(等分) 當歸 川芎 甘草(減半)

上為末. 用新安酒跌丸綠豆大. 每服二錢. 白滾湯送下. 忌發物火酒.

玉肌散 洗白屑風. 及風濕雀斑酒刺.

綠豆(半升) 滑石 白芷 白附子(各二錢)

上為末. 每用三匙. 洗面時用之.

潤肌膏 治白屑風油風. 及禿瘡白斑作痒.

麻油(四兩) 當歸(五錢) 紫草(一錢) 浸三日. 文火枯. 去渣. 入黃蠟五錢. 溶化. 傾碗內. 搽患處.

14. 醫宗金鑑[26]

白屑風

白屑風生頭與面, 燥癢日久白屑見, 肌熱風侵成燥

化, 換肌潤肌醫此患.

〈註〉此證初生發內, 延及面目, 耳項燥癢, 日久飛起白屑, 脫去又生. 由肌熱當風, 風邪侵入毛孔, 鬱久燥血肌膚失養, 化成燥證也. 宜多服祛風換肌丸. 若肌膚燥裂者, 用潤肌膏擦之甚效.

祛風換肌丸

大胡麻 蒼朮(炒) 牛膝(酒洗) 石菖蒲 苦參 何首烏(生) 花粉 葳靈仙(各二兩) 當歸身 川芎 甘草(生各一兩)

右爲細末, 陳煮酒跌丸綠豆大. 每服二錢, 白滾水送下, 忌魚腥發物火酒.

〈方歌〉換肌丸治白屑風, 燥癢日增若蟲行, 風燥血分失潤養, 疊起白屑落復生. 歸芎胡麻蒼朮膝, 菖蒲花粉草葳靈, 苦參何首烏爲末, 煮酒跌丸綠豆形.

潤肌膏

香油(四兩) 奶酥油(二兩) 當歸(五錢) 紫草(一錢)

將當歸紫草入二油內, 浸二日, 文火煠焦去渣. 加黃蠟五錢溶化盡, 用布濾傾盌內, 不時用柳枝攪冷成膏. 每用少許, 日擦二次.

〈方歌〉潤肌膏擦白屑風, 肌膚燥癢用更靈, 酥香二油歸紫草, 煠焦加蠟濾攪凝.

15. 瘍醫大全[27]

陳實功曰白屑風多生於頭面耳項發中初起微癢久則漸生白屑疊疊飛起脫之又生此皆起於熱體當風風熱所化治當消風散面以玉肌散擦洗次以當歸膏潤之發中作癢有脂水者宜楊梅瘡門中翠雲錠搓之澄日白屑風用厚朴或桑葉煎湯洗之卽愈

頭生白屑及肝經風盛也 山豆根浸油塗之或硏細以乳汁調塗

又方 白芷 零陵香 硏末浸香油塗之候三五日篦去不過二三次永不在發

祛風換肌丸

16. 醫宗損益[28]

頭生白屑 綱目肺主皮毛因風熱而燥痒生白屑消風散入門藜蘆爲末先洗頭取末摻之或以藜蘆煎湯沐頭

17. 驗方新編[29]

頭生白屑癢極難忍

藜蘆末, 煎湯洗頭, 半乾時再用藜蘆末摻上, 令入皮內, 用布扎緊, 數日卽愈.

又方：桑枝燒灰, 淋水洗, 甚效.

又方：王不留行′白芷各三錢, 硏末乾摻, 一夜, 梳去卽愈.

18. 萬病醫藥顧問[30]

白屑風

療法

肌膚飛起白屑之療法 白屑風病初生髮內 漸延及面目耳項 燥痒日久 飛起白屑 脫去又生 宜多服祛風換肌丸 若肌膚燥裂者 用潤肌膏擦之 甚效

延及遍身之療法 白屑風病失治 其風深伏不去 血分益燥 肌膚益枯漸漸由面目耳項 延及遍身飛起白屑 脫去又生 燥痒難忍 久久不愈 殊爲困若 速以潤肌膏擦之 肌膚卽潤澤而瘥 殊有神效

19. 東洋醫藥原理[31]

頭生白屑

머리에 흰 비듬 같은 것이 發生하는 것이니 血熱로 인하여 風邪를 發生하기 때문이라 한다. 藜蘆末의 煎湯으로 씻되 반쯤 마르면 藜蘆末을 뿌리고 수건으로 하루 저녁 잡아 매둘 것이니, 몇 번 繼續하면 治療된다 하였다.

20. 袖診經驗神方[32]

頭生白屑 內服天麻消風散 外用白芷 零陵香 等分末摻頭
瓦松曝乾燒灰 淋汁熱水 洗頭頻頻差
王不留行 白芷 硏末乾摻一夜 梳去卽愈

21. 中醫外科學[33]

面部用痤瘡洗劑, 或 顚倒散洗劑外搽
濕性型和玟塊糖疹型用黛膏搽後, 撲三石散

22. 中醫外科學[34]

外治 宜外搽潤肌膏

23. 實用中醫外科學[35]

皮膚乾燥用潤肌膏
面部油膩用顚倒散劑外搽

24. 漢方外科[36]

白屑風
原因: 肌肉이 뜨거운 사람이 술에 취하였거나 汗出함으로써 風邪에 侵犯되어 血燥로 희어지므로 이 疾患이 形成된다.
療法: 祛風換肌丸, 消風散을 投與하고 洗面할 때에 玉肌散 3匙를 사용한다.
皮膚가 乾燥하고 破裂되면 潤肌膏로 맛사지하는 것이 좋다.

Ⅳ. 총괄 및 고찰

白屑風은 열성 체질의 사람이 風邪의 침입을 받아 발생하며 주된 증상은 머리에서 白屑이 생기고 白屑이 탈락하고 가렵다[28]. 현대 중의서적은 원인을 두가지로 들어 外感風熱이 肌表에 鬱하여 血燥하고 傷陰하여 生風하는 것과 肥甘厚味와 辛辣酒類를 과식하여 脾胃濕熱이 기부에 쌓여서 발생하는 것으로 보고 있다. 이외에 乾性(風熱血燥形)과 濕性(腸胃濕熱形)으로 나누어 설명하기도 했다[33]. 현재까지 많은 내복약이 기술되어 있으나 외치약의 개발은 부족한 실정이다.

따라서 白屑風의 外治法에 관한 문헌적 내용들을 정리하여 白屑風을 치료하는 방법에 대하여 이해하는 것이 필요하며, 그 내용을 정리하면 다음과 같다.

1. 白屑風의 外治法에 관한 문헌적 내용

〈外臺秘要〉[13]에서는 白屑風의 치료에 쓴 다양한 외용 처방을 소개하고 있다. 頭風白屑痒髮落生髮에 蔓荊子膏를 쓰고, 頭風에 鼻塞이 같이 있는 白屑風에는 松葉膏를 써서 치료한다.

〈太平聖惠方〉[14]에서는 白屑風의 원인이 인체의 虛함에 기인하고 風邪에 의한 것이라고 말하며 여러 가지 처방을 소개하고 있다. 松葉膏, 塗項膏, 蓮子草膏, 及長髮膏 등의 처방으로 頭風白屑을 치료한다.

〈聖濟總錄〉[15]에서는 머리에 白屑이 생기는 것은 계절을 막론하고 사람을 간지럽게 하고 이를 頭風이라고 한다고 되어있다. 이는 폐열로 인함이니 기가 頭項으로 상충한다. 肺熱히면 熏蒸하고 白屑이 많이 생긴다고 하였다. 頭風白屑에 沐頭하는데 麻子湯, 菊花湯, 旱蓮膏를 쓰고, 長髮令黑하는데 龍腦膏 松脂膏를 쓴다.

〈醫學綱目〉[16]은 頭風屑의 원인이 氣虛에 있고, 風邪가 皮表에 침습하여 생긴다고 하였다. 藜蘆末 鹽麩子 山豆根 등이 효과가 있다고 하였다.

〈鄕藥集成方〉[17]에서는 頭風으로 머리에 白屑이

생기는 症狀은 몸이 虛弱한데 또 모든 陽經脈에 風邪가 침범하였기 때문이며 모든 陽經脈이 다 머리로 올라갔을 때 만일 운동이나 힘겨운 일을 지나치게 하면 陽氣는 열려진 腠理를 통해서 빠져나가고 風邪가 腦中에 침범하여 잠복해 있으면서 흩어지지 않기 때문에 白屑이 생기면서 가려운 것이다고 하였다. 또한 백설풍 치료에 효과적인 외치방들을 소개하고 있다.

〈普濟方〉[18]은 백설풍 치료에 효과적인 많은 처방들을 소개하고 있다.旱蓮膏, 蓮子膏, 甘松膏, 龍腦膏, 松脂膏, 生髮膏, 長髮膏, 白屑膏, 塗項膏, 菊花湯, 防風荊芥散, 蔓荊實膏 등의 처방이 있다.

〈丹溪心法附餘〉[19]에서는 頭風은 9월에 菊花를 取하여 베개로 만들어 베면 가장 좋고, 남자 중에 앓는 사람이 있어 만약 오래 지나도록 낫지 않으면 顚會 百會 前頂 上星 등의 혈에 뜸을 뜨면 낫는다고 하였다.

〈濟世全書〉[20]에서는 藜蘆根으로 머리를 으면 頭風屑極痒을 치료한다고 되어 있다.

〈醫學入門〉[21]은 外用으로 藜蘆末 藜蘆煎湯을 이용하면 白屑風에 효과가 좋다고 하고 있다.

〈證治準繩〉[22]은 頭風屑의 外治法으로 白芷 零陵香으로 치료하는 것이 마땅하다고 하고 있다.

〈東醫寶鑑〉[23]에서는 머리에 흰 비듬이 생기는 것은 肺와 관련된 증상이다. 肺는 皮毛를 주관하기 때문에 肺가 風熱을 받으면 머리의 피부가 마르거나 가려우면서 흰비듬이 생긴다고 하였다. 藜蘆를 달인 물로 머리를 감고 藜蘆가루를 뿌리면 효과가 있다고 하고, 白芷 零陵香을 가루내어 머리에 뿌리고 빗을 빗으면 좋다고 했다. 瓦松과 곰의 골수를 이용하는 법도 소개되어 있다.

〈外科正宗〉[24]에서 白屑風은 초기에는 微癢하나 점점 白屑이 생긴다고 하였다. 風熱로 인하여 생기니 玉肌散으로 씻고 當歸膏로 潤하고 翠雲散을 바르면 낫는다고 하였다.

〈外科大成〉[25]에서는 玉肌散과 潤肌膏를 이용한 외치법이 소개되고 있다.

〈醫宗金鑑〉[26]은 白屑風은 머리와 얼굴에 생기는데 피부가 건조하여 가려우며 오래되면 비듬이 나타난다고 했다. 피부에 열이 날 때 풍이 침입하여 건조하게 변한 것이라 하였다. 潤肌膏는 피부가 건조하고 가려울 때 쓰면 더욱 영험하게 낫고, 내소유와 참기름의 2가지 기름에 當歸와 紫草를 담가 검게 되도록 지진 뒤 황랍을 섞어 걸러낸 다음 응고될 때까지 저어 쓴다고 했다.

〈瘍醫大全〉[27]은 白屑風의 外治 처방으로 玉肌散 當歸膏 翠雲錠을 소개하고 있다. 厚朴 桑葉煎湯과 山豆根, 白芷 零陵香을 硏末하여 香油에 담가 쓰는 처방도 있다.

〈醫宗損益〉[28]은 藜蘆와 藜蘆煎湯을 백설풍에 쓴다고 하고 있다.

〈驗方新編〉[29]은 머리에 白屑이 가려워서 참을 수 없을 때 藜蘆가루나 藜蘆를 煎湯해서 머리를 씻으면 수일 내에 낫는다고 하였다. 王不留行과 白芷로 치료해도 낫는다고 했다.

〈萬病醫藥顧問〉[30]에서는 白屑風의 치료법에서 肌膚가 燥裂한 자는 潤肌膏를 쓰면 좋은 효과가 있다고 했다.

〈東洋醫藥原理〉[31]에는 白屑風은 머리에 흰 비듬 같은 것이 발생하는 것이니 血熱로 인하여 風邪가 발생하기 때문이다. 藜蘆末의 煎湯으로 씻되 반쯤 마르면 藜蘆末을 뿌리고 수건으로 하루 저녁 잡아 매두는 것을 계속하면 치료된다고 하였다.

〈袖診經驗神方〉[32]에서는 頭生白屑에 外用으로 白芷 零陵香을 가루내어 머리에 바른다, 瓦松을 볕에 말려 잿물을 받아 쓰는데 따뜻이 하여 머리를 감으면 좋다고 한다. 王不留行과 白芷를 硏末해서 치료하는 방법도 있다.

〈中醫外科學〉[33]은 顚倒散 靑黛膏 三石散을 쓴다고 했다.

〈中醫外科學〉[34]은 外治로 潤肌膏를 쓴다고 했다.

〈實用中醫外科學〉[35]에서는 皮膚가 乾燥한 데에는 潤肌膏를 쓰고, 面部油膩한데는 顚倒散을 쓴다고 되어있다.

〈漢方外科〉[36]에서는 白屑風의 원인으로 肌肉이 뜨거운 사람이 술에 취하였거나 汗出함으로써 風邪에 侵犯되어 血燥로 희어지므로 이 疾患이 形成되며 처방으로는 玉肌散으로 세면하고 潤肌膏로 맛사지하는 것이 좋다고 하였다.

2. 白屑風에 사용된 外治 방법의 분류

白屑風에 사용된 外治 방법은 세 가지로 나뉘어진다. 하나는 연고나 바르거나 약물을 뿌리는 방법으로 白屑風의 外治 치료에 가장 큰 비중을 차지했다. 또하나는 沐頭 洗頭로 표현된 세척의 방법이었다. 특이한 방법으로는 楮枕 菊花枕같이 베게를 만들에 베는 방법이 있었다.

白屑風에 바르는 약과 약물로는 潤肌膏, 蔓荊子膏, 松葉膏, 酒氣盡膏, 龍腦膏, 當歸膏, 塗項膏, 蓮子草膏, 長髮膏, 旱蓮膏, 松脂膏, 蔓荊實膏, 蓮子膏, 甘松膏, 生髮膏, 白屑膏, 青黛膏, 翠雲散, 顚倒散, 牛蒡, 羊蹄草根, 山豆根, 兒乳汁, 香油, 熊腦, 白芷, 零陵香, 藜蘆末 등이 있었다.

白屑風에 머리를 세척하는 약과 약물로는 皂莢湯, 葶藶子湯, 菊花湯, 玉肌散, 藜蘆煎湯, 水蘇, 蜀椒, 荊子, 瓦松, 蠶砂, 烏羊糞, 桑柴灰, 雞子, 豹頭骨 등이 있었다.

白屑風에 베개를 만들어 베는 방법을 이용한 것에는 楮枕, 菊花枕이 있었다.

3. 白屑風의 外治法에 다용된 처방

白屑風의 外治法에 다용된 처방의 빈도수를 조사하여 보았던 바 潤肌膏가 7회, 玉肌散이 4회. 龍腦膏, 皂莢湯이 3회, 顚倒散, 當歸膏, 松葉膏, 塗項膏, 蓮子草膏, 長髮膏, 菊花湯, 旱蓮膏, 松脂膏, 蔓荊實膏, 蓮子膏, 翠雲散이 2회, 蔓荊子膏, 酒氣盡膏, 麻子湯, 甘松膏, 生髮膏, 白屑膏, 防風荊芥散, 豬椒根湯, 沐頭湯, 天麻餠, 青黛膏, 三石散, 楮實方, 鷄子沐湯, 白鴿方이 각 1회 순으로 나타났다.

白屑風의 外治法 중 대표적 처방인 潤肌膏는 참기름 4냥, 奶酥油 2냥, 當歸 5돈, 紫草 1돈으로 되어 있다. 當歸, 紫草를 참기름과 奶酥油에 이틀 동안 담갔다가 중간세기의 불로 검게 되도록 지진 뒤 찌꺼기는 버린다. 여기에 黃蠟 5돈을 넣어 다 녹으면 베에 걸러 동이에 붓고, 수시로 버드나무가지로 저어 膏를 만든다. 이것을 매번 조금씩 하루에 두 번 발라준다[26]. 潤肌膏 구성약물의 性味, 歸經, 效能을 살펴보면, 當歸는 甘辛溫하고 入心肝脾經하여 補血和血, 調經止痛, 潤燥滑腸하는 효능이 있고, 紫草는 甘寒하고 入心肝經하여 凉血活血, 解毒透疹하는 효능이 있다. 이로 보아 潤肌膏는 血燥로 인한 白屑風에 사용된 처방이라고 생각된다.

Table 1. Prescription Used in External Treatment of Seborrheic Dermatitis

7	潤肌膏
4	玉肌散
3	龍腦膏 皂莢湯
2	顚倒散 當歸膏 松葉膏 塗項膏 蓮子草膏 長髮膏 菊花湯 旱蓮膏 松脂膏 葶藶子湯 蔓荊實膏 蓮子膏 翠雲散
1	蔓荊子膏 酒氣盡膏 麻子湯 甘松膏 生髮膏 白屑膏 防風荊芥散 豬椒根湯 沐頭湯 天麻餠 青黛膏 三石散 楮實方 鷄子沐湯 白鴿方

4. 白屑風의 外治法에 다용된 약물

白屑風의 外治法에 다용된 약물의 빈도수를 조사하여 보았던 바 白芷가 12회, 零陵香, 藜蘆末이 8회, 大麻, 蔓荊子가 7회, 藜蘆煎湯, 秦椒, 瓦松이 5회, 桑寄生, 附子, 皂莢末, 川椒, 桑柴灰가 4회,

防風, 桑白皮, 山豆根이 3회, 雞子, 王不留行, 蠶砂, 烏羊糞, 兒乳汁, 香油, 熊腦, 荊子, 牛蒡, 羊蹄草根, 水蘇가 2회, 豹頭骨, 蜀椒, 楮枕, 驢頭汁, 鹽麩子, 鷄卵, 厚朴, 桑葉, 躑躅花, 葶藶子, 甘菊, 松葉, 蓮子草, 川芒硝, 火麻子가 각 1회로 나타났다.

외치법에 사용되는 약물을 효능대로 분류해 보면 發散風熱藥(蔓荊子, 牛蒡, 水蘇, 桑葉, 甘菊), 發散風寒藥(白芷, 防風, 香油), 溫裏藥(附子, 蜀椒), 止咳平喘藥(桑白皮, 葶藶子), 湧吐藥(藜蘆), 潤下藥(大麻), 祛風濕强筋骨藥(桑寄生), 溫化寒痰藥(皂莢), 淸熱解毒藥(山豆根), 活血祛瘀藥(王不留行), 祛風濕止痺痛藥(蠶砂), 凉血止血藥(羊蹄草根), 芳香化濕藥(厚朴), 澀精縮尿止帶藥(蓮子), 攻下藥(川芒硝) 등이었다. 이를 살펴보면 다양한 효능의 약물이 白屑風의 外治法에 사용된 것을 알 수 있다. 그 중에서 發散風熱藥, 發散風寒藥 순으로 발산약이 많이 사용된 것으로 나타났다.

Table 2. Herb Used in External Treatment of Seborrheic Dermatitis

12	白芷
8	零陵香 藜蘆末
7	大麻 蔓荊子
5	藜蘆煎湯 秦椒 瓦松
4	桑寄生 附子 皂莢末 川椒 桑柴灰
3	防風 桑白皮 山豆根
2	雞子 王不留行 蠶砂 烏羊糞 兒乳汁 香油 熊腦 荊子 牛蒡 羊蹄草根 水蘇
1	豹頭骨 蜀椒 楮枕 驢頭汁 鹽麩子 鷄卵 厚朴 桑葉 躑躅花 葶藶子 甘菊 松葉 蓮子草 川芒硝 火麻子

이상으로 보아 백설풍의 치료 방법에 있어서 연고나 바르거나 약물을 뿌리는 방법, 머리를 세척하는 방법 등 외용약의 효과를 기대할 수 있고, 탕약의 복용이 어려운 환자에게 적절하게 활용한다면 치료효과를 극대화 할 수 있을 것으로 사료된다.

V. 결 론

白屑風의 外治法에 관하여 諸 文獻을 통해 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

白屑風에 사용된 外治 방법에는 연고를 바르거나 약물을 뿌리는 방법, 머리를 세척하는 방법, 베개를 만들에 베는 방법이 있다. 간편한 제형 개발을 통해 현대에도 응용이 가능할 것으로 생각된다.

白屑風의 外治法에 다용된 처방은 潤肌膏, 玉肌散, 龍腦膏, 皂莢湯 순으로 많았다. 白屑風의 外治法에 다용된 약물은 白芷, 零陵香, 藜蘆末, 大麻, 蔓荊子, 藜蘆煎湯, 秦椒, 瓦松 순으로 많았다. 白屑風의 外治法의 연구에 위의 처방과 약물을 우선적으로 연구하는 것이 효과적일 것으로 사료된다.

참고문헌

1. 김윤범 외. 한의피부외과학. 부산. 전국한의과대학 피부외과학 교재편찬위원회. 2007:362-5.
2. 김창훈 외. 한방 샴푸/에센스의 비듬에 대한 무작위배정, 이중맹검, 위약 대조군 연구. 대한한방안이비인후피부과학회지. 2007;20(3):222-35.
3. 측백화 주편. 실용중의외과학. 상해:상해과학기술출판사. 2001:88-90,174-7,138-9.
4. Kose O, Erbil H, Gur AR. Oral itraconazole for the treatment of seborrhoeic dermatitis: an open, noncomparative trial. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2005; 19(2):172-5.
5. Kligman AM, McGinley KJ, Leyden JJ.

The nature df dandruff. J Soc Cosmet Chem. 1976;27:111-39.
6. 정환교, 이철헌. 지루성피부염의 임상적 관찰 및 회상항원 검사에 관한 연구. 대한피부과학회지. 1988;26(6):857.
7. 강원형 외. 피부질환 아틀라스. 서울:한미의학. 2003:106.
8. 강경준, 김중호, 채병윤. 지루 피부염에 관한 문헌적 고찰. 외관과학회지. 1991;4(1):99-109.
9. 지선영, 김상찬, 신상기. 지루성피부염의 동서의학적 고찰. 제한동서학술원 논문집. 1999;4(1):620-33.
10. 김정범. 지루성 피부염의 치험 1례. 동의생리병리학회지. 2002;16(1):197-200.
11. 황민섭, 손성철, 윤종화. 김갑성. 봉약침요법으로 치료한 두피 지루성피부염에 대한 임상적 고찰. 대한침구학회지. 2002;19(6):24-34.
12. 황보민, 임진호, 황순이, 지선영, 이상곤. 지루성피부염 치험 1례. 한방안이비인후피부과학회지. 2005;18(3):142-7.
13. 王燾. 外臺秘要方. 서울:大星文化社. 1992:349-50.
14. 太宗命 撰. 太平聖惠方(三). 서울:翰成社. 1979:1247-50.
15. 趙佶. 聖濟總錄. 北京:人民衛生出版社. 1998:1213-4.
16. 樓全善 編纂. 醫學綱目(二). 台南:台南北一出版社. 1973:34-5.
17. 辛民敎 外 譯. 國譯 鄕藥集成方(上). 서울:永林社. 1989:680-2.
18. 朱橚. 普濟方. 北京:人民衛生出版社. 1982:104-9.
19. 朱震亨. 丹溪醫集. 서울:서울대학교출판부. 2004:362-3.
20. 龔廷賢. 濟世全書. 台北:新文豊出版社. 1983:482.
21. 李梴. 醫學入門. 서울:大星文化社. 1984:233-4.
22. 王肯堂. 證治準繩. 台北. 新文豊出版社. 1968:220-1.
23. 許浚. 東醫寶鑑. 서울:법인문화사. 1999:504.
24. 陳實功. 外科正宗. 河北:天津科學技術出版. 2000:283-4.
25. 祁坤. 外科大成. 台北:文光圖書有限公司. 1979:212-3.
26. 吳謙. 醫宗金鑑. 서울:지산출판사. 2008:253-5.
27. 顧世澄. 瘍醫大全(上). 서울:太醫社. 1975:298,344-5.
28. 黃道淵. 醫宗損益. 서울:醫藥社. 1976:194.
29. 鮑相璈. 驗方新編. 서울:啟新書局. 1986:32-3.
30. 陸靑節. 萬病醫藥顧問(下). 서울:書宛堂. 1978:4-5.
31. 李正來. 東洋醫藥原理. 서울:第一文化社. 1990:409.
32. 李麟宰. 袖診經驗神方. 서울:發丑出版社. 1985:130.
33. 顧伯康. 中醫外科學. 北京:人民衛生出版社. 1987:302-4.
34. 上海中醫學院. 中醫外科學. 上海:上海科學技術出版社. 1982:229.
35. 顧伯華. 實用中醫外科學. 上海:上海科學技術出版社. 1985:533-5.
36. 蔡炳允. 漢方外科. 서울:高文社. 1986:286-8.