

# 『東醫寶鑑』중 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

이치웅, 국윤범  
상지대학교 한의과대학 방제학교실

## ABSTRACT

### Application of *Persicae Semen* Main Blended Prescriptions In *Dongueibogam*

Chi-Woong Lee, Yoon-Bum Kook  
Department of Oriental Medicine, Sangji University

In the oriental medicine, the *Persicae Semen* is a useful material for promoting blood circulation through removal of the extravasated blood in a blood vessel.

This study is based on *Dongueibogam*, which has been widely used for herbal clinic in Korea. And this study is investigated to make sure of the range of *Persicae Semen* treatment, the nature of disease, the pathology and the dosage of it in *Dongueibogam*.

The following conclusions were reached through investigations on the main prescriptions that used in *Dongueibogam* as a key ingredient.

1. The prescriptions of blending with the *Persicae Semen* are utilized in 25 fields of treatments such as feces, uterus, blood diseases, etc.
2. The *Persicae Semen* is used in the treatment of constipation, removal of blood stasis of

---

•교신저자 : 국윤범

•강원도 원주시 우산동 660번지 상지대학교 한의과대학 방제학교실

•Tel : 033-730-0661 E-mail : kook@sangji.ac.kr

•접수 : 2009/ 05/ 20 1차 수정 : 2009/ 06/ 15 2차 수정 : 2009/ 06/ 18 채택 : 2009/ 06/ 19

gynecology.

3. The average mass of the *Persicae Semen* is 0.352g, the standard limited range of adding the *Persicae Semen* to medical prescription is 0.5~40g or 6~40pieces per dose. But, in most case of treatment medicines, an typical and regular adding dose is the range of 2~4g.

4. The *Persicae Semen* is one of basic materials for a fundamental prescription among several herbal remedies for the pathology.

Key word : *Persicae Semen*, *Dongueibogam*, promoting blood circulation, extravasated blood

## I. 緒 論

桃仁의 기원은 薔薇科(장미과 Rosaceae)에 屬한 落葉小喬木인 복사나무<sup>1)</sup> *Prunus persica* Batsch 및 산복사나무<sup>2)</sup> *Prunus daviana* Fr.의 성숙한 과실의 核仁이다.

『圖經本草』에서 “圃人欲其肥美詭異多以他木接之失珠本性 此種不宜用也 自然生成而不經接者則不失本性而治療有功也”라 하였고 『本草衍義』에서 “數種入藥 惟以山中自生者爲正”이라하여 도인의 基源植物로는 가장 原種에 가까운 山桃(산복사나무) *Prunus davidiana*Fr.를 사용해야 될 것으로 사료된다<sup>3,4)</sup>.

本品은 扁平한 尖卵圓形을 이루었는데 左右가 같지 않다. 길이는 1~2cm, 幅은 0.7~1cm이며 外面은 赤褐色을 呈하고 多數의 縱皺가 있다. 성분은 amygdalin 약 3.6%, 精油 0.4% 脂肪油 45%를 함유하고, 油 중에는 주로 olein acid glicerine, 소량의 linol acid glicerine, 그 외에 emulsin 등도 함유하고 있다<sup>5,6,7)</sup>.

異名은 脫桃仁, 光桃仁, 單桃仁, 困鬼, 桃核仁, 脫校困兒 등으로 불리운다<sup>8,9,10)</sup>. 性味는 苦甘平無

毒, 苦甘平, 苦甘, 苦平, 苦微寒, 苦辛甘溫 등으로 분류되어 지고 있다<sup>11,12)</sup>. 歸經은 肝, 心, 肺, 大腸 등이며 그 중에서 특히 破血潤燥하는 肝經血分藥으로 조사되었다<sup>13)</sup>. 主治와 效能은 洩血滯, 緩肝氣, 生新血, 通大腸血秘, 治熱入血室, 血燥, 損傷積血, 血痢經閉, 咳逆上氣, 皮膚燥癢, 發熱如狂 등이 있다.

藥理는 鎮痛, 消炎, 通便, 祛痰鎮咳 작용이 있으며, 혈액응고억제작용, 鎮咳작용, 潤腸작용, 降壓작용이 보고되고 있다. 桃仁의 禁忌는 散하고 收하지 않고 瀉하고 補하지 않으므로 過用 或은 不當한데 用하면 血下가 멎지 않아 眞陰을 損傷하게 되는 故로 經閉가 血枯로 因한 者, 產後腹痛이 血虛로 因한 者, 大便閉塞이 津液不足으로 因한 者는 服用을 均忌한다.

이와 같이 桃仁은 心經에 들어가서는 血中の 滯를 散하고 肝經에서는 血中の 壅을 理하므로 모든 血脈 瘀滯의 證을 다스릴 수 있어 活血化瘀의 목적으로 상용된다. 임상에서의 응용도 매우 광범위해서 婦人科에서의 經痛, 經閉나 外科의 瘡瘍, 癰腫, 跌撲損傷 또는 內科에서의 心腹疼痛 등을 막론하고 血行의 瘀滯가 원인인 경우에는 모두 桃

仁을 쓸 수 있다<sup>14)</sup>.

『東醫寶鑑·集例』에서 보면 “醫術을 배우려면 먼저 本草學을 읽어서 藥性을 알라”고 하였고 『東醫寶鑑·用藥·藥貴簡要』에서는 “약은 간단하면서 要緊한 것을 쓰는 것이 중요하다”라고 하여서 처방의 깊이 있는 활용과 응용을 위해서는 각각의 본초에 대한 깊이 있는 이해가 필요하다는 것을 말해주고 있다.

실제 임상에서 瘀血의 病理로 인한 환자가 매우 많으며 현대의 여러 가지 난치질환들을 瘀血 病理로 접근하였을 때 잘 치료되는 경우가 많아서 活血祛瘀效能이 있는 本草에 대한 관심이 높아지게 되었다. 여러 가지 活血祛瘀效能이 있는 本草 중에서 桃仁은 효과가 좋고 부작용은 비교적 적어서 평소 많이 사용하는데 이번 논문을 통하여 桃仁이 方劑에서 어떻게 활용되고 있는가를 알아보고자 하였다.

여러 한의학 서적 중 한의학의 이론을 집대성하여 현재까지도 한의학 연구의 기준서가 되면서 임상에도 널리 활용되고 있어서 보편적 연구 가치를 지니고 있는 『東醫寶鑑』을 선택하여 이 중 桃仁이 主藥으로 이용된 方劑에 대한 主治, 病證, 症狀, 方劑構成內容을 調査, 考察하여 방제학적인 활용에 대한 文獻研究를 통해 유의한 결과를 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 研究方法

### 1. 調査方法

調査方法은 『東醫寶鑑』中 桃仁이 主藥으로 配伍된 處方의 內容을 정리하여 文獻의 資料分析 및 研究內容을 정리하였다.

本 論文中에서 主藥이라 함은 處方構成에서 桃仁의 역할이나 사용량이 君臣藥으로 작용하거나, 혹은 여러 가지 약물과 等分으로 구성되어 있는 경우로 효능과 사용량으로 볼 때 주된 역할을 할 수

있는 것으로 한정하였다.

또한 『東醫寶鑑』에서는 桃仁이 들어간 처방의 使用量이 分, 錢, 兩으로 표기되어진 것이 있고 簡, 粒, 枚로 표기되어진 것도 있다. 그 중 簡, 粒, 枚로 표기되어진 경우 그 처방의 桃仁 使用量을 정확히 알 수 없으므로 100개씩 10회 도인 평균량을 조사하여 桃仁 1개의 평균 무게를 조사하였다.

### 2. 調査 內用

(1) 桃仁을 포함하는 『東醫寶鑑』處方의 治療領域에 대해 조사하였다.

(2) 桃仁을 포함하는 『東醫寶鑑』處方의 病因·病理를 조사하였다.

(3) 桃仁을 포함하는 『東醫寶鑑』處方중 主藥으로 配伍된 처방을 조사하였다.

(4) 桃仁을 포함하는 『東醫寶鑑』處方に 들어가는 桃仁의 量을 조사하였다.

(5) 桃仁을 포함하는 『東醫寶鑑』處方의 빈도수를 조사하였다.

(6) 桃仁을 포함하는 『東醫寶鑑』處方중 主藥으로 配伍된 方劑의 處方構成 內容을 조사하였다.

## III. 本 論

### 1. 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査<sup>15)</sup>

桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 調査하고, 빈도수가 높은 순서대로 整理하였다 (Table 1).

### 2. 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病證 및 主治를 調査하였다 (Table 2)(『東醫寶鑑』목차순서로 나열하였다).

Table 1. 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑된 治療領域

治療領域	處方	빈도수	백분율
大便	當歸潤燥湯, 疎風潤腸丸, 潤麻丸, 五仁丸, 通幽湯, 和血潤腸湯, 通神散, 潤腸湯, 潤腸丸	9	12.16
積聚	生韭飲, 當歸活血湯, 化塊丸, 真人化鐵湯, 桃仁煎, 桃奴散, 桃仁承氣湯	7	9.46
胞	清熱調血湯, 通經四物湯, 導經丸, 通經丸, 地黃通經丸, 桂枝桃仁湯	6	8.12
前陰	秘傳茱萸內消元, 桃仁承氣湯, 橘核丸, 橘核散, 活血驅風散	5	6.76
寒	抵當丸, 抵當湯, 桃仁承氣湯, 黃連犀角湯, 治惑桃仁湯	5	6.76
癰疽	葦葉湯, 桃仁承氣湯, 大黃牡丹湯, 雙解散, 赤朮元	5	6.76
婦人	奪命丸, 二母散, 桃仁湯, 桃桂當歸丸, 滋腸五仁丸	5	6.76
後陰	逐瘀湯, 秦艽蒼朮湯, 秦艽白朮丸, 秦艽當歸湯	4	5.41
血	桃仁承氣湯, 加味逍遙散, 清咳湯	3	4.05
痲瘡	五勞元, 鱉甲丸, 人參截瘡飲	3	4.05
諸傷	鷄鳴散, 通導散, 桃仁承氣湯	3	4.05
腹	桃仁承氣湯, 消癆飲	2	2.70
腰	桃仁承氣湯, 局方安腎元	2	2.70
脹滿	鷄矢醴散, 桃奴丸	2	2.70
消渴	清神補氣湯, 桃仁承氣湯	2	2.70
小兒	下蟲丸, 手捻散	2	2.70
小便	豬脬湯	1	1.35
脇	桃仁承氣湯	1	1.35
胸	桃仁承氣湯	1	1.35
諸瘡	活血驅風散	1	1.35
합계		74	100

Table 2. 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
血	嘔血吐血	桃仁承氣湯	治瘀血從口吐出多
	唾血咯血	加味逍遙散	治痰中見血
	咳血	清咳湯	治咳血
胞	月候不調	清熱調血湯	治經水將來 腹中陣痛
	月候不調	通經四物湯	治經水過期不行
	血閉	導經丸	治經閉不通 腰腹疼痛
	室女月經不行	通經丸	治室女月候不通
	血結成瘕	地黃通經丸	治血瘕如盃 在臍下作痛
	寒入血室	桂枝桃仁湯	治月經不通
小便	小便不禁	豬脬湯	治婦人因產脬破 小便不禁
大便	大便秘結	當歸潤燥湯	治血燥 大便秘澀
	大便秘結	疎風潤腸丸	治風熱鬱滯 大便閉澀乾燥
	大便秘結	潤麻丸	治血燥大便不通 能潤之
	大便秘結	五仁丸	治津液枯竭 大便秘結 婦人產後便秘
	大便秘結	通幽湯	治幽門不通大便難

	大便秘結	和血潤腸湯	治大便秘結不通
	大便秘結	通神散	治婦人大便秘結
	大便不通	潤腸湯	治大便秘澁久不通
	大便不通	潤腸丸	治老人血少腸胃乾燥 大便閉結甚
胸	瘀血胃脘痛	桃仁承氣湯	治死血留於胃口作痛者
腹	死血腹痛	消瘀飲	治瘀血腹痛
	死血腹痛	桃仁承氣湯	打撲墜墮而腹痛
腰	腎虛腰痛	局方安腎元	治腎虛腰痛下元虛冷小便滑數
	瘀血腰痛	桃仁承氣湯	打撲墜墮而腰痛
脇	死血脇痛	桃仁承氣湯	脇痛有死血
前陰	水疝	秘傳茱萸內消元	治疝氣及陰癢偏大或生瘡出黃水
	血疝	桃仁承氣湯	治血疝
	癢疝	橘核丸	治四種癢疝
	癢疝	橘核散	治四種癢疝
	陰囊濕痒	活血驅風散	治腎藏風囊下濕痒 脚生瘡癬
後陰	瘻痔	逐瘀湯	治諸痔通利大小便 取下惡物
	瘻痔	秦艽蒼朮湯	治濕熱風燥合而爲痔
	肛門痒痛	秦艽白朮丸	治痔大便燥硬痛不可忍
	肛門痒痛	秦艽當歸湯	治痔漏大便結燥疼痛
風	歷節風	趁痛散	治痛風
寒	傷寒血證	抵當丸	治蓄血在下而無身熱便 黑喜忘如狂
	傷寒血證	抵當湯	治一切瘀血結胸譫語漱水
	熱入血室證	桃仁承氣湯	治血結膀胱小腹結急 便黑譫語漱水
	狐惑證	黃連犀角湯	治狐惑
	狐惑證	治惑桃仁湯	治狐惑
火	中焦熱	桃仁承氣湯	治中焦有熱
嘔吐	嘔吐噎膈反胃	四子調中湯	治反胃痰盛二便澁
咳嗽	喘嗽	杏參散	通治咳嗽喘急
積聚	血鬱	生韭飲	治血鬱胃脘有瘀血作痛
	血鬱	當歸活血湯	治血鬱
	痞塊	化塊丸	治痞塊及血塊
	積聚	真人化鐵湯	治五積六聚癥瘕癥瘕
	腸覃石瘕 血蟲證	桃仁煎	治婦人血蟲血瘕血積 經候不通
	腸覃石瘕 血蟲證	桃奴散	治血蟲 及瘀血停積 經水不通
	血積	桃仁承氣湯	治血積
脹滿	穀脹	鷄矢醴散	治穀脹 朝食則不能暮食 又治氣脹水脹及蟲脹
	血脹	桃奴丸	治血脹 及婦人月經不通 漸成脹滿
消渴	消渴	清神補氣湯	消渴證纔愈止有口乾
瘡瘍	瘡晝發夜發	桃仁承氣湯	治血虛夜發
	瘡瘍	五勞元	治勞瘡及瘡瘡
	瘡瘍	鱉甲丸	治瘡瘍有瘡母久不差
	截瘡法	人參截瘡飲	虛人截瘡宜用
邪祟	邪祟	桃奴元	治邪祟 尸疰 客忤 魘夢不祥 言語錯亂 恍惚失常

癰疽	肺癰	葦葉湯	治肺癰心胸甲錯咳喘煩熱
	腸癰腹癰	桃仁承氣湯	小腹痞堅 按之痛 身有熱 乃結熱所成
	腸癰腹癰	大黃牡丹湯	治腸癰脉遲緊膿未成可下之
	便癰	雙解散	治便毒
	始發預防法	赤朮元	治附骨疽久不差
諸瘡	腎臟風瘡	活血驅風散	治腎臟風瘡痒痛
諸傷	救急	鷄鳴散	治金刃傷打撲傷血瘀凝積 煩悶欲絕
	擗撲墮落壓倒傷	通導散	治傷損極重 大小便不通 心腹脹悶 宜用此下瘀血
	擗撲墮落壓倒傷	桃仁承氣湯	治擗撲墮落壓倒傷
婦人	下死胎	奪命丸	治胎死腹中搶心悶絕欲死
	喘嗽	二母散	治產後惡露流入肺經咳嗽
	產後大便 秘結	滋腸五仁丸	治產後陰血虛耗 大便閉澀
	產後心腹 腰脇痛	桃仁湯	治產後惡露方行 忽然斷絕 腰腹重痛 或流注腿股作痛
	產後心腹 腰脇痛	桃桂當歸丸	治產後惡露方行 忽然斷絕 驟作寒熱 臍腹百脉皆痛
小兒	疳瘡	下蟲丸	治蛔疳乾
	腰腹痛	手捻散	收斂時腹痛不斂 痛在中脘

3. 桃仁의 각 處方別 一回 使用量 調査

桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 病症別로 區分하고, 이에 대한 處方의 使用量을 調査하였다 (Table 3-1).

丸劑의 경우 『東醫寶鑑』내에 적용된 양을 한

제에 스무 첩을 기준으로 해서 桃仁의 양을 한 첩 분량으로 나누어서 비교해 보았다.

실제 臨床에서 사용되고 있는 桃仁을 100개씩 10회 質量을 달아보아서 그 結果를 分析하여 桃仁 한 알의 平均質量을 推定해 보았다.

Table 3-1. 桃仁의 使用量에 대한 調査

用 量	病 症	處 方	비 고
一 兩	大便不通	潤腸湯	
	腸覃石瘕 血蠱證	桃仁煎	
五 錢	室女月經不行	通經丸	
	水疝	秘傳茱萸內消元	
	疥瘡	鱉甲丸	
	產後心腹 腰脇痛	桃仁湯	
二錢半	腸癰腹癰	大黃牡丹湯	
	產後心腹 腰脇痛	桃桂當歸丸	
二 錢	歷節風	趁痛散	
	狐惑證	治惑桃仁湯	
	肺癰	葦葉湯	
	喘嗽	二母散	
	疳瘡	下蟲丸	
一錢半	大便秘結	通幽湯	
	大便秘結	和血潤腸湯	

	嘔吐噎膈反胃	四子調中湯	
	喘嗽	杏參散	
一 錢	唾血咯血	加味逍遙散	
	咳血	清咳湯	
	小便不禁	猪脬湯	
	大便秘結	當歸潤燥湯	
	大便秘結	疎風潤腸丸	二兩(丸劑)
	死血腹痛	消瘀飲	
	瘰癧	逐瘀湯	
	瘰癧	秦艽蒼朮湯	
	狐惑證	黃連犀角湯	
	血鬱	當歸活血湯	
	消渴	清神補氣湯	
	便癰	雙解散	
		擗撲墮落壓倒傷	通導散
七 分	月候不調	清熱調血湯	
六 分	陰囊濕痒	活血驅風散	
	疥瘡	五勞元	
	腰腹痛	手捻散	
五 分	血閉	導經丸	一兩(丸劑)
	大便秘結	潤麻丸	一兩(丸劑)
	大便秘結	五仁丸	一兩(丸劑)
	大便秘結	通神散	一兩(散劑)
	瘡疔	橘核丸	一兩(丸劑)
	肛門痒痛	秦艽白朮丸	一兩(丸劑)
	痞塊	化塊丸	一兩(丸劑)
	積聚	真人化鐵湯	
	附骨疽	赤朮元	一兩(丸劑)
	腎臟風瘡	活血驅風散	
產後大便 秘結	滋腸五仁丸	一兩(丸劑)	
各等分	大便不通	潤腸丸	
	腸覃石瘕 血蠱證	桃奴散	
	穀脹	鷄矢醴散	
	血脹	桃奴丸	
	胎死腹中	奪命丸	

Table 3-2. 桃仁의 1箇에 대한 質量 調査

횟 수	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	평균질량
질량 (g/100개)	36	34	35	37	33	37	35	34	37	34	35.2 (갯수당 평균질량:0.352)

\* 표준편차(=STDEV):1.47573

Table 3-3. 桃仁의 使用量에 대한 調査(개수)

用量	病症	處方	비 고(g)
六 箇	傷寒血證	抵當丸	2.112
七 箇	血鬱	生韭飲	2.464
	截瘡法	人參截瘡飲	上同
十 箇	傷寒血證	抵當湯	3.520
	熱入血室證	桃仁承氣湯	上同
十四箇	邪祟	桃奴元	4.928
十五箇	瘡疔	橋核散	5.280
二十箇	月候不調	通經四物湯	7.040
	肛門痒痛	秦苳當歸湯	上同
二十七箇	金刃傷打撲傷	鷄鳴散	9.504
三十箇	寒入血室	桂枝桃仁湯	10.500
五十箇(20첩기준)	血結成癥	地黄通經丸	17.600

#### 4. 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 질환별로 구분

하고, 이에 대한 처방구성 내용을 調査한 결과는 다음과 같다(東醫寶鑑 목차순서로 기재하였다).

Table 4-1. 婦人疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
胞	月候不調	清熱調血湯	當歸 川芎 白芍藥 生乾地黄 黃連 香附子 桃仁 紅花 蓬朮 玄胡索 牡丹皮 各七分
	月候不調	通經四物湯	當歸 一錢半 熟地黄 白芍藥 香附子 蓬朮 蘇木 各一錢 木通 八分 川芎 肉桂 甘草 各五分 紅花 三分 桃仁 二十箇
	血閉	導經丸	大黃 二兩 當歸 川芎 白芍藥 官桂 桃仁 甘草 各一兩 血竭 二錢半 紅花 一錢 斑猫 糯米同炒 二十箇
	室女月經不行	通經丸	桃仁 桂心 青皮 大黃 乾薑 川椒 蓬朮 乾漆炒 當歸 紅花 各五錢
	血結成癥	地黄通經丸	熟地黄 二兩 虵蟲 水蛭 桃仁 各五十箇
	寒入血室	桂枝桃仁湯	桂枝 赤芍藥 生乾地黄 二錢 甘草灸 一錢 桃仁 三十箇
積聚	腸覃石瘕 血蠱證	桃仁煎	桃仁 大黃 各一兩 虵蟲炒 五錢 朴硝 一兩
	腸覃石瘕 血蠱證	桃奴散	桃奴 猥鼠糞 玄胡索 肉桂 五靈脂 香附子 各炒過 縮砂 桃仁 各等分
婦人	下死胎	奪命丸	桂枝 赤茯苓 牡丹皮 赤芍藥 桃仁 各等分



Table 4-2. 大腸·肛門疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
大便	大便秘結	當歸潤燥湯	當歸 大黃 熟地黃 桃仁 麻仁 生甘草 各一錢 生地黃 升麻 各七分 紅花 二分
	大便秘結	疎風潤腸丸	麻子仁 二兩半 桃仁 二兩 皂角 一兩三錢 大黃 羌活 各一兩 防風 當歸 各三錢
	大便秘結	潤麻丸	麻仁 桃仁 生地黃 當歸 枳殼 各一兩
	大便秘結	五仁丸	橘紅 四兩 桃仁 杏仁 各一兩 栝子仁 五錢 郁李仁炒 二錢 松子仁 一錢二分
	大便秘結	通幽湯	升麻 桃仁 當歸身 各一錢半 生地黃 熟地黃 各七分 炙甘草 紅花 各二分
	大便秘結	和血潤腸湯	升麻 桃仁 麻仁 各一錢半 大黃 熟地黃 當歸梢 各七分 生地黃 生甘草 各五分 紅花 三分
	大便秘結	通神散	大黃 芒硝 桃仁 郁李仁 各一兩 木香 五錢
	大便不通	潤腸湯	麻子仁 一盞半 桃仁 脂麻 半盞 一兩 荊芥 一兩
大便不通	潤麻丸	桃仁 當歸 生地黃 枳殼 麻仁 各一兩	
後陰	瘻痔	逐瘀湯	大黃 桃仁 各一錢 川芎 白芷 生乾地黃 赤芍藥 枳殼 蓬朮 五靈脂 阿膠珠 赤茯苓 茯神 木通 生甘草 各七分 薑五片 蜜三匙
	瘻痔	秦艽蒼朮湯	秦艽 皂角仁燒存性 桃仁泥 各一錢 蒼朮 防風 各七分 黃栢酒洗 五分 當歸梢酒洗 澤瀉 檳榔末 各三分 大黃 二分
	肛門痒痛	秦艽白朮丸	秦艽 桃仁泥 皂角仁燒存性 各一兩 當歸梢 澤瀉 枳實 白朮 各五錢 地榆 三錢
	肛門痒痛	秦艽當歸湯	大黃煨 四錢 秦艽 枳實 各一錢 澤瀉 當歸梢 皂角仁燒 白朮 各五分 紅花 二分 桃仁 二十粒爲泥
婦人	產後大便 秘結	滋腸五仁丸	橘紅末 四兩 杏仁 桃仁 各一兩 栝子仁 五錢 松子仁 二錢半 郁李仁 一錢

Table 4-3. 瘀血·疼痛 疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
胸	瘀血胃脘痛	桃仁承氣湯	大黃 三錢 桂心 芒硝 各二錢 甘草 一錢 桃仁留尖 十枚
腹	死血腹痛	消瘀飲	當歸 赤芍藥 生乾地黃 桃仁 紅花 蘇木 大黃 各一錢 甘草 五分
	死血腹痛	桃仁承氣湯	上同
腰	瘀血腰痛	桃仁承氣湯	上同
脇	死血脇痛	桃仁承氣湯	上同
諸傷	金刃傷打撲傷	鷄鳴散	大黃酒蒸 五錢 當歸尾 三錢 桃仁 二七粒研
	撲墮落壓倒傷	通導散	大黃 芒硝 各二錢 當歸 蘇木 紅花 桃仁 各一錢 厚朴 陳皮 木通 枳殼 甘草 各五分
	撲墮落壓倒傷	桃仁承氣湯	上同
婦人	產後心腹 腰脇痛	桃仁湯	桃仁 蘇木 生地黃 各五錢 虵蟲 水蛭並炒 各三十枚
	產後心腹 腰脇痛	桃桂當歸丸	桂心 赤芍藥 各五錢 當歸 桃仁 沒藥 各二錢半 虵蟲 水蛭並炒 各三十枚
小兒	腰腹痛	手捻散	鼠粘子 白芍藥 大黃 桃仁 各六分 紅花 四分 桂枝 二分半

Table 4-4. 泌尿生殖器 疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
小便	小便不禁	猪脬湯	人參 白朮 各二錢 桃仁 陳皮 黃芪 白茯苓 川芎 當歸 各一錢
前陰	水疝	秘傳茱萸內消元	吳茱萸半酒半醋浸一宿焙乾 山茱萸 馬藜花醋浸焙 川棟肉 肉桂 黑丑頭末 茴香鹽炒 玄胡索炒 陳皮 青皮並去白 海藻洗去鹹焙 桃仁 白蒺藜炒 木香炒 各五錢
	血疝	桃仁承氣湯	上同
	瘻疝	橘核丸	橘核炒 海藻鹽酒炒 昆布鹽酒炒 海帶鹽水洗 桃仁麩炒 川棟子炒 各一兩 玄胡索炒 厚朴 枳實 桂心 木香 木通 各五錢
	瘻疝	橘核散	橘核一錢半 桃仁 十五枚 梔子仁 一錢 川烏炮 吳茱萸 各五分
寒	狐惑證	黃連犀角湯	白蒺藜炒 當歸 川芎 白芷 細辛 桃仁 半夏 槐潤 白芍藥 五靈脂 甘草生 各六分 蒼朮 杜冲 桂皮 薏苡仁 天麻 橘紅 檳榔 厚朴 枳殼 各三分
	狐惑證	治惑桃仁湯	黃連 犀角 烏梅 木香 桃仁 各一錢 桃仁 梔子碎 艾葉 各二錢 薑三 棗二

Table 4-5. 呼吸器 疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
血	唾血咯血	加味逍遙散	牡丹皮 白朮 各一錢半 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢 山梔 黃芩 各八分 桔梗 七分 青皮 五分 甘草 三分
	咳血	清咳湯	當歸 白芍藥 桃仁 貝母炒 各一錢 白朮 牡丹皮 黃芩 梔子炒黑 各八分 青皮 桔梗 各五分 甘草 三分
咳嗽	喘嗽	杏參散	杏仁 人參 桑白皮 桃仁 各一錢半
痰瘡	瘡晝發夜發 宜分治	桃仁承氣湯	上同
	痰瘡	五勞元	常山 三兩半 桃仁 一兩二錢 辣桂 七錢半 淡豉 三兩半 烏梅肉 二兩半
	痰瘡	鱉甲丸	鱉甲醋煮 一兩 桃仁 三稜 蓬朮 香附子 青皮 紅花 神麩 麥芽 海粉 各五錢
	截瘡法	人參截瘡飲	人參 白朮 白茯苓 當歸 青皮 厚朴 柴胡 黃芩 知母 常山酒浸 草果 鱉甲醋炙 各八分 桂枝 甘草 各三分 薑三 棗二 梅一 桃仁 七箇
婦人	喘嗽	二母散	知母 貝母 白茯苓 人參 各一錢 桃仁 杏仁 各二錢

Table 4-6. 消化器 疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
血	嘔血吐血	桃仁承氣湯	上同
火	中焦熱	桃仁承氣湯	上同
嘔吐	嘔吐噎膈反胃	四子調中湯	半夏 二錢 桃仁 一錢半 香附子 枳實 瓜薤仁 蘇子炒 白芥子炒 各一錢 黃連薑汁炒 七分 青皮 陳皮 沉香 白茯苓 木通 芒硝 各五分
消渴	消渴	清神補氣湯	升麻 一錢半 柴胡 當歸身 荊芥穗 防己 桃仁泥 各一錢 黃栢酒洗 黃連酒洗 知母 生甘草 各五分 石膏 熟地黃 各四分 生地黃 細辛 各二分 杏仁 六箇 川椒 二粒 紅花 少許

Table 4-7. 癰疽·瘡瘍 疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
風	歷節風	趁痛散	桃仁 紅花 當歸 地龍 五靈脂 牛膝酒浸 羌活酒浸 香附子童便浸 甘草生各二錢 乳香 沒藥 各一錢
癰疽	肺癰	葦葉湯	薏苡仁 冬瓜仁 桃仁 各二錢 葦葉 一握
	腸癰腹癰	桃仁承氣湯	上同
	腸癰腹癰	大黃牧丹湯	大黃 芒硝 各一錢半 牧丹皮 桃仁 瓜蒌仁 各二錢半
	便癰	雙解散	大黃 黑丑炒頭末 各一錢半 官桂 白芍藥 澤瀉 桃仁 各一錢 甘草 七分 薑五片
	始發預防法	赤朮元	赤朮一斤泔浸去油用 川椒 葱白 同煮黑色焙乾 茴香 破故紙 川楝子炒 赤茯苓 白芷 桃仁 各一兩
諸瘡	腎臟風瘡	活血驅風散	蒼朮炒 杜沖薑汁炒 肉桂 天麻 薏苡仁 橘紅 檳榔 厚朴 枳殼 各五分 當歸 川芎 白芷 細辛 白蒺藜炒 桃仁 白芍藥 半夏 五靈脂 甘草 各五分
小兒	疳瘡	下蟲丸	乾蝦蟆灰 三錢 苦楝根皮 貫衆 木香 桃仁 蕪荑 檳榔 各二錢 鶴虱 一錢 輕粉 半錢 使君子肉 五十箇

Table 4-8. 精神 疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
寒	傷寒血證	抵當丸	水蛭 虻蟲 各七箇 桃仁 六箇 大黃 三錢
	傷寒血證	抵當湯	水蛭炒 虻蟲炒去足翅 桃仁留尖 各十枚 大黃蒸 三錢
	熱入血室證	桃仁承氣湯	上同
邪祟	邪祟	桃奴元	桃奴 七箇另研 玳瑁鎊細末 一兩 安息香去滓 一兩 辰砂 犀角 各五錢 琥珀 雄黃 各三錢 龍腦 麝香 牛黃 各二錢 桃仁 十四箇麩炒

Table 4-9. 積聚·脹滿疾患에 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

區分	病症	處方	構成內容
積聚	血鬱	生韭飲	生桃仁 七箇
	血鬱	當歸活血湯	當歸 赤芍藥 川芎 桃仁 各一錢 牡丹皮 香附子 烏藥 枳殼 青皮 各八分 紅花 五分 桂皮 乾薑炮 甘草 各三分
	痞塊	化塊丸	海粉酒煮 三稜 蓬朮並醋煮 紅花 桃仁 五靈脂 香附子 各一兩 石礮 五錢
	積聚	真人化鐵湯	桃仁 三稜 蓬朮 青皮 陳皮 山楂肉 神麴 香附子 枳實 厚朴 黃連 當歸 川芎 檳榔 各五分 紅花 木香 甘草 各三分
	血積	桃仁承氣湯	上同
脹滿	穀脹	鷄矢醴散	鷄矢白乾者 大黃 桃仁 各等分
	血脹	桃奴丸	桃奴 猥鼠糞 玄胡索 肉桂 香附子 五靈脂 縮砂 桃仁 各等分

#### IV. 考 察

『東醫寶鑑』에서 桃仁이 主藥으로 配伍된 處方의 內容을 治療領域, 疾患別 病症, 病因病理, 用量,

處方의 構成內容 등으로 조사 분석하였다.

桃仁이 主藥으로 配伍된 處方의 治療領域을 살펴보면 다음과 같다.

Table 1에서 『東醫寶鑑』중 血, 胞, 小便, 大便,

胸, 腹, 腰, 脇, 前陰, 後陰, 風, 寒, 火, 嘔吐, 咳嗽, 積聚, 脹滿, 消渴, 疔瘡, 邪祟, 癰疽, 諸瘡, 諸傷, 婦人, 小兒 등 25개 영역에서 사용하고 있음을 알 수 있으며, 이들 중 胞, 大便, 積聚, 婦人門에서 사용한 빈도수가 비교적 높은 것을 확인할 수 있다.

桃仁을 使用하고 있는 方劑를 통하여 疾患別 病證을 살펴보면 다음과 같다.

Table 2에서 嘔血吐血, 唾血咯血, 咳血, 月候不調, 血閉, 室女月經不行, 血結成痼, 寒入血室, 小使不禁, 大便秘結, 大便不通, 瘀血胃脘痛, 死血腹痛, 腎虛腰痛, 瘀血腰痛, 死血脇痛, 水疝, 血疝, 瘻疝, 陰囊濕痒, 癭痔, 肛門痒痛, 歷節風, 傷寒血證, 熱入血室證, 狐惑證, 中焦熱 嘔吐噎膈反胃, 喘嗽, 血鬱, 痞塊, 積聚, 腸覃石瘕, 血蠱證, 血積, 穀脹, 血脹, 消渴, 瘡晝發夜發, 疔瘡, 邪祟, 肺癰, 腸癰, 腹癰, 便癰, 腎臟風瘡, 癱撲墮落壓倒傷, 産後喘嗽, 産後大便秘結, 産後心腹痛, 疔瘡 등의 病證에 使用하고 있음을 알 수 있다. 이들 病證 중 『東醫寶鑑』~大便秘結, 大便不通의 病證과 婦人門中 産後大便秘結의 病證에서 10개의 처방이 사용되어 빈도수가 가장 높게 사용되어 진 것을 알 수 있다.

특히 桃仁承氣湯은 『東醫寶鑑』에서 嘔血吐血, 寒入血室, 瘀血胃脘痛, 死血腹痛, 瘀血腰痛, 死血脇痛, 血疝, 熱入血室證, 中焦熱, 血積, 瘡晝發夜發, 腸癰便癰, 癱撲墮落壓倒傷 등의 病症에 다양하게 活用되고 있다.

桃仁을 使用하고 있는 用量을 살펴보면 다음과 같다.

Table 3-1에서 『東醫寶鑑』에서 桃仁은 分, 錢, 兩 등의 單位로 명시되어져서 사용되어진 것과 箇, 粒, 枚 등의 열매를 세는 單位로 나타난 것이 있다. 즉 桃仁 一箇, 一粒, 一枚가 分, 錢, 兩 등의 무게단위로 얼마만큼 나오는지에 대한 『東醫寶鑑』에 언급된 내용이 없었다. 그래서 실제 임상에서 쓰이는 桃仁의 무게를 달아서 평균을 내본 결과 Table 3-2과 같이 0.352g으로 측정되었고 이

를 토대로 桃仁이 들어가는 처방을 분류하였다. Table 3-1과 Table 3-3에서는 處方의 使用량을 分, 錢, 兩으로 표기되어진 것과 箇, 粒, 枚로 표기되어진 것으로 나누어서 서술하였다. 使用량을 조사해보면 五分~一兩까지 사용하고 있으며, 六箇~五十箇를 사용하고 있다. 五分과 一錢을 사용하는 경우가 많았으며 五分の 경우는 丸劑에 사용하는 一回使用量으로 나누어진 분량으로 血閉, 大便秘結, 瘻疝, 肛門痒痛, 痞塊, 附骨疽, 産後大便秘結 등의 病證에 使用되어졌다. 그리고 一錢의 경우는 唾血咯血, 咳血, 小使不禁, 大便秘結, 死血腹痛, 癭痔, 狐惑證, 血鬱, 消渴, 便癰, 癱撲墮落壓倒傷 등의 病證에 사용되어졌다. 특히 一回使用량이 一兩으로 된 潤腸湯의 경우에는 便秘가 생겨 오래 동안 大便을 보지 못한 데에 차처럼 달여 大便이 나올 때까지 먹는 경우였고, 桃仁煎의 경우에는 丸劑로 만들어서 婦人의 血蠱, 血瘕, 血積 등에 泄瀉가 나올 때까지 活用하였기 때문에 大容量으로 使用한 것으로 보인다.

桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域과 그 處方構成內容을 분류해보면 Table 4-1~9와 같다.

婦人疾患에 淸熱調血湯, 通經四物湯, 導經丸, 通經丸, 地黃通經丸, 桂枝桃仁湯, 桃仁煎, 桃奴散, 奪命丸 등이 사용되었다.

大腸·肛門疾患에는 當歸潤燥湯, 疎風潤腸丸, 潤麻丸, 五仁丸 通幽湯, 和血潤腸湯, 通神散, 潤腸湯, 潤腸丸, 逐瘀湯, 秦艽蒼朮湯, 秦艽白朮丸, 秦艽當歸湯, 滋腸五仁丸 등이 사용되었다.

瘀血疼痛疾患에는 桃仁承氣湯, 消瘀飲, 鷄鳴散, 通導散, 桃仁湯, 桃桂當歸丸, 手捻散 등이 사용되었다.

泌尿生殖器 疾患에는 豬脬湯, 秘傳茱萸內消元, 桃仁承氣湯, 橘核丸, 橘核散, 活血驅風散, 黃連犀角湯, 治惑桃仁湯 등이 사용되었다.

呼吸器 疾患에는 加味逍遙散, 淸咳湯, 杏參散, 桃仁承氣湯, 五勞元, 驚甲丸, 人參截瘡飲, 二母散 등이 사용되었다.

消化器 疾患에는 桃仁承氣湯, 四子調中湯, 清神補氣湯 등이 사용되었다.

『東醫寶鑑』에서 桃仁이 主藥으로 配伍된 處方에 대해 위와 같이 調査, 分析해 보았다. 桃仁은 『東醫寶鑑』 내에서 많은 疾患과 領域에서 活用되어지고 있었는데 처방 내에서 配伍되는 藥물에 따라서 그 活用在 많이 다르게 된다.

예를 들면 桃仁과 當歸가 配伍를 이루면 祛瘀通閉하되 血을 상하지 않고, 養血補虛하되 瘀를 碍하지 않으므로 血虛와 血瘀로 인한 여러 가지 병증의 치료에 活用된다. 桃仁과 大黃이 配伍되면 大黃이 桃仁의 도움을 받아 血分으로만 작용하게 되며 두 藥물이 함께 血積을 破하고 瘀熱을 下하는 功을 발휘한다. 桃仁과 紅花가 配伍되면 心經에 들어가서 血中の 滯를 散하고 肝經에서는 血中の 壅을 理하므로 모든 血脈瘀滯의 證을 다스릴 수 있어 活血祛瘀의 목적으로 常用된다<sup>16)</sup>.

이와 같이 어떠한 藥물과 桃仁이 配伍되느냐에 따라 그 쓰임이 달라지므로 앞으로 藥物 配伍에 따른 比較研究가 필요하다고 思料된다.

## V. 結 論

『東醫寶鑑』 중 桃仁이 主藥으로 配伍된 處方에 대해 治療領域, 疾患別 病症, 病因病理, 用量, 處方の 構成內容을 比較해 본 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 桃仁은 『東醫寶鑑』중 血, 胞, 小便, 大便, 胸, 腹, 腰, 脇, 前陰, 後陰, 風, 寒, 火, 嘔吐, 咳嗽, 積聚, 脹滿, 消渴, 痔瘡, 邪祟, 癰疽, 諸瘡, 諸傷, 婦人, 小兒 등 25개 영역에서 사용되었고, 이들 중 胞, 大便, 積聚, 婦人門에서 사용된 빈도수가 비교적 높았다.
2. 桃仁은 『東醫寶鑑』의 大便門 中 大便秘結, 大便不通의 病證과 婦人門 中 產後大便秘結의

病證에서 10개의 처방이 사용되어 빈도수가 가장 높았고 瘀血로 인한 疼痛疾患과 婦人科 疾患에 폭 넓게 사용되었다.

3. 桃仁承氣湯은 『東醫寶鑑』에서 嘔血吐血, 寒入血室, 瘀血胃脘痛, 死血腹痛, 瘀血腰痛, 死血脇痛, 血疝, 熱入血室證, 中焦熱, 血積, 痔瘡, 腸癰便癰, 撲墮落壓倒傷 등의 病症에 다양하게 活用되고 있다.
4. 桃仁의 한 개의 質量은 平均 0.352g 이었다. 桃仁의 一回 使用量은 五分~一兩까지 사용되었으며, 六箇~五十箇가 사용되었다. 五分과 一錢이 주로 사용되었다.
5. 桃仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域은 婦人疾患, 瘀血疼痛疾患, 大腸·肛門疾患 등 9개 領域에서 사용되고 있다.

## 參考文獻

1. 이상인. 本草學. 서울: 修書院. 1981:466-7.
2. 中華人民共和國衛生部藥典委員會編, 中國藥典中藥彩色圖集. 北京: 三聯書庫. 1991:298.
3. 이상인, 이봉주 外, 도인의 (桃仁) 기원과 형태에 관한 문헌적 고찰 대한본초학회지(본초분과학회지). 1990;5(1):121-8.
4. 四川醫學院 編. 中草醫學. 北京: 人民衛生出版社. 1984:241.
5. 全國 韓醫科大學 本草學 教授. 本草學. 서울: 永林社. 1995:85, 88, 116, 423-5.
6. 한덕용. 現代生藥學. 서울: 韓國學習教材社. 1983:57.
7. 沙世炎 外. 中藥藥效成分分析法. 北京: 人民衛生出版社. 1982:188-9.
8. 許浚. 東醫寶鑑. 서울: 南山堂. 1997:113, 712-3.
9. 唐慎微. 重修政和史證類備用本草. 서울: 大星文化社. 1983:471-2.
10. 顏正華. 臨床實用中藥學. 北京: 人民衛生出版社. 1984:604-5.

11. 辛民敎. 韓方臨床應用. 서울:成輔社. 1982:318-21. 809, 811, 813, 814, 820, 823, 829, 835, 836, 838,
12. 凌一撥. 中藥學. 北京:上海科學技術出版社. 1992 :157-8. 846, 847, 962, 979, 980, 1045, 1052, 1054, 1097, 1103, 1116, 1149, 1150, 1151, 1221, 1222, 1242, 1259, 1264, 1278, 1280, 1281, 1282, 1283, 1286, 1287, 1289, 1290, 1296, 1319, 1320, 1322, 1332, 1335, 1365, 1370, 1372, 1373, 1374, 1377, 1399, 1403, 1434, 1438, 1439, 1442, 1444, 1467, 1502, 1514, 1518, 1519, 1588, 1598, 1604, 1614, 1622, 1626, 1629, 1634, 1635, 1636, 1638, 1639, 1652, 1654, 1698, 1741, 1782, 1784, 1785, 1891, 1960.
13. 中華人民共和國衛生部藥典委員會編, 中國藥物大全(中國卷). 北京:人民衛生出版社. 1994:91-4.
14. 송태원, 오민석, 황상준 外. 도인(桃仁) 및 홍화를 포함하는 방약합편처방(方藥合編處方)에 대한 고찰. 한의학논문집. 2004;13(1):311-21.
15. 許浚. 對譯東醫寶鑑. 서울:법인문화사. 1999:212, 221, 229, 231, 287, 360, 361, 364, 365, 366, 367, 375, 411, 412, 425, 447, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 479, 481, 547, 583, 670, 676, 684, 690, 698, 711, 713, 714, 715, 722, 734, 735, 807, 809, 811, 813, 814, 820, 823, 829, 835, 836, 838, 846, 847, 962, 979, 980, 1045, 1052, 1054, 1097, 1103, 1116, 1149, 1150, 1151, 1221, 1222, 1242, 1259, 1264, 1278, 1280, 1281, 1282, 1283, 1286, 1287, 1289, 1290, 1296, 1319, 1320, 1322, 1332, 1335, 1365, 1370, 1372, 1373, 1374, 1377, 1399, 1403, 1434, 1438, 1439, 1442, 1444, 1467, 1502, 1514, 1518, 1519, 1588, 1598, 1604, 1614, 1622, 1626, 1629, 1634, 1635, 1636, 1638, 1639, 1652, 1654, 1698, 1741, 1782, 1784, 1785, 1891, 1960.
16. 노영호. 藥對論. 서울:일중사. 2003:164, 170, 172.