

東醫寶鑑 精門의 鍼灸法에 관한 小考

방재성 · 박희수

상지대학교 한의과대학 침구학교실

Study on the Methods of Acupuncture and Moxibustion in the Essence of life section(in the Naegyeong Chapter) of the Donguibogam

Jae-Sung Bang, Hee-Soo Park

Dept. of Acupuncture & Moxibustion, college of Oriental Medicine, Sangji University

Abstract

Objectives : The aim of this study was to show the rationale of point-selection on the methods of acupuncture and moxibustion in the Essence of life section(in the Naegyeong Chapter) of the Donguibogam.

Methods : First, We summarized the cause of each disease in the Essence of life section(in the Naegyeong Chapter) of the Donguibogam. Then, we explained the rationale of acupuncture point-selection referring to the cause of disease, physiology of the Oriental medicine, other uses of each acupuncture points in the Donguibogam, character of each acupuncture points, flow of meridian pathways and specific acupuncture points etc.

Results and Conclusions : Total 12 acupuncture points were used in the Essence of life section(in the Naegyeong Chapter) of the Donguibogam. Most of acupuncture points were specific acupuncture points. But, some rationale of acupuncture point-selection were explained by the cause of disease, physiology of the Oriental medicine, other uses of each acupuncture points in the Donguibogam, flow of meridian pathways etc.

Key words : Donguibogam, specific acupuncture points, rationale of acupuncture point-selection.

1. 서론

東醫寶鑑¹⁾은 光海君 5年(1613)에 편찬된 醫書로 현재까지도 임상에서 많이 응용될 뿐 아니라 학술적으로도 한의학계 전반에 매우 큰 영향력을 미치고 있으며, 최근 의학서로는 세계 최초로 유네스코 세계문화유산으로 등재되기도 하였다.

精은 인체를 구성하고 생명활동을 유지시키는 가장 기본적인 물질로서 先天의 腎氣

와 後天의 水穀之氣가 결합하여 化生되어지며 인체를 구성하고 생명활동을 유지하는데 필수적인 것이라 하겠다. 精은 腎에 저장되어 있으며 生殖능력을 갖춘 물질 즉 生殖의 精을 가리키는 先天의 精과 水穀의 精微로부터 化生하여 腎에 저장되고 五臟에 輸布되는 精을 가리키는 것으로 생명을 유지하며 인체 각 部의 組織器官을 滋養하고 生長發育을 촉진시키는 기본물질인 後天의 精으로 나눌 수 있다. 주요 기능으로는 生殖과 生長發育에 관련하고, 疾病에 대한 예방능력과 관련이 있으며, 骨髓를 生한다²⁾.

精에 대해 許浚은 東醫寶鑑 精門에서 '精

· 교신저자: 박희수, 서울 강남구 삼성동 158번지 강남대동한의원
Tel: 02) 553-4748, E-mail: bagkiss@yahoo.co.kr
· 투고: 2009/11/17 심사: 2009/12/16 채택: 2009/12/17

爲身本’, ‘精爲至寶’, ‘精宜秘密’, ‘節慾儲精’, ‘煉精有訣’ 등의 條文中에서 精의 소중함과 養生法에 대해 강조하는 한편, 精을 손상시키는 대표적인 병증인 遺精에 대해 ‘遺泄精屬心’, ‘夢泄屬心’, ‘夢泄亦屬鬱’, ‘精滑脫屬虛’, ‘濕痰滲爲遺精’ 등으로 분류하여 그에 따른 치료법을 자세히 설명하고 있으며, 침구편에서는 遺精에 대해 遺精夢泄, 失精精溢, 虛勞失精, 遺精五藏虛竭, 便濁失精, 夢泄精으로 구분하여 鍼灸法을 기재하였다¹⁾.

東醫寶鑑의 침구편을 살펴보면 각각의 질병에 대한 鍼灸治療法이 기재되어 있으나 病名과 治療穴의 나열정도로 구성되어 있어, 각각의 穴이 응용된 이유와 원리를 알기 어려워 임상에서의 應用에 어려움이 있기에 東醫寶鑑에 수록된 각 항목별 증상과 질병의 鍼灸治療法에 대한 연구가 이루어지고 있는 실정이나³⁻⁶⁾ 아직 精門에 대한 鍼灸治療研究는 없었다.

이에 저자는 東醫寶鑑의 精門의 鍼灸法에 사용된 穴들에 대해 각각의 穴들이 어떠한 특징과 의미가 있으며 주로 어떤 질환들에 사용되고 있는지를 조사하고 이것을 바탕으로 精門의 鍼灸法 속의 각 穴의 選穴 이유를 밝혀 보고자 하였다. 東醫寶鑑 內에서 그 원리를 알아볼 수 없는 穴에 대해서는 다른 관련 文獻들을 통해 해당 穴이 어떤 의미를 가지고 있는지 또한 그것이 東醫寶鑑이 제시하고 있는 해당 질병의 치료원칙과 부합하는 지를 알아보았다.

II. 연구방법

1. 南山堂에서 1994년에 출판된 東醫寶鑑을 기준으로 하였다.
2. 東醫寶鑑 精門 鍼灸法에 나타난 병증들에 대한 원인을 東醫寶鑑 內에서 조사하고 治療穴을 각 소속 經絡別로 정리하였다.
3. 東醫寶鑑 精門의 鍼灸法에서 사용된 각각의 穴들에 대해 精門 이외의 곳에서 언급된 것을 모두 찾아 각각의 穴이 어떠한 病症에 사용되었는지 정리하여 그 穴이 東醫寶鑑 전체에서 주로 어떤 원리로 사용되고 있는 지를 조사하였다.
4. 東醫寶鑑 精門 鍼灸法에 제시된 각 病症의 原因이 앞에서 조사한 각 穴의 主治와 연관되는지 조사하였고 연관되지 않는 경우 鍼灸大成⁷⁾, 鍼灸資生經⁸⁾ 등 기타 鍼灸書를 참고하였다.

III. 결과

東醫寶鑑 精門 鍼灸法에 記載되어 있는 經穴을 분석해 보면 腎俞, 中極, 大赫이 2회 사용되었고, 心俞, 白環俞, 膏肓俞, 關元, 然谷, 大衝, 中封, 曲骨, 三陰交가 각각 1회씩 모두 12개의 經穴이 사용되었다. 이를 경락별로 보면 足太陽膀胱經의 心俞, 白環俞, 膏肓俞, 腎俞, 足厥陰肝經의 大衝, 中封, 足太陰脾經의 三陰交, 任脈의 中極, 關元, 曲骨, 足少陰腎經의 大赫, 然谷이 사용되었다.

표 1. 東醫寶鑑 精門에 사용된 經穴

經絡	經穴(사용횟수)
足太陽膀胱經	心俞(1), 白環俞(1), 膏肓俞(1), 腎俞(2)
足厥陰肝經	大衝(1), 中封(1)
足太陰脾經	三陰交(1)
任脈	中極(2), 關元(1), 曲骨(1)
足少陰腎經	然谷(1), 大赫(2)

1. 心俞

心俞(BL₁₅)는 東醫寶鑑에서 총 8번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 2와 같다.

표 2. 東醫寶鑑에서 心俞가 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精 夢泄
神門	癩病, 健忘
嘔吐門	反胃, 今日食 明日吐, 五噎五膈

2. 白環俞

白環俞(BL₃₀)는 東醫寶鑑에서 총 2번 언급되어 있는데 鍼灸治療에 사용된 곳은 精門의 遺精 夢泄에만 사용되어졌다. 禁灸穴이다¹⁾.

3. 膏肓俞

膏肓俞(BL₄₃)는 東醫寶鑑에서 총 21번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 3과 같다.

표 3. 東醫寶鑑에서 膏肓俞가 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精 夢泄
痰飲門	勞瘵有痰
蟲門	瘵蟲居肺間蝕肺系咯血聲嘶, 骨蒸勞熱, 勞瘵骨蒸或板齒乾燥
背門	背疼乃作勞, 背上先疼遂牽引肩而上而疼
火門	骨蒸勞熱
嘔吐門	反胃
咳嗽門	久患喘嗽 夜不得臥 夏月亦衣被溫背心, 久嗽

4. 腎俞

腎俞(BL₂₃)는 東醫寶鑑에서 총 17번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표

4와 같다.

표 4. 東醫寶鑑에서 腎俞가 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精 夢泄, 便濁失精
痰飲門	三焦停水氣攻不食
胞門	月經不調, 月經斷絕, 赤白帶
小便門	小便滑數, 白濁
腰門	腰痛, 腎虛腰痛

5. 中極

中極(CV₃)은 東醫寶鑑에서 총 27번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 5와 같다.

표 5. 東醫寶鑑에서 中極이 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精夢泄, 失精精溢
津液門	盜汗
胞門	月經不調, 月經斷絕, 崩漏不止, 赤白帶, 赤帶, 白帶
小便門	小便滑數, 莖中痛
大便門	痢不止
脈門	傷寒六脈俱無
前陰門	婦人疝瘕痛與狐疝, 瘻疝偏墮
傷寒門	傷寒六脈俱無
積聚門	奔豚上氣心痛欲絕
救急門	尸厥
婦人門	無子, 胞衣不下

6. 關元

關元(CV₄)은 東醫寶鑑에서 총 45번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 6과 같다.

표 6. 東醫寶鑑에서 關元이 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精 夢泄
氣門	冷氣臍下痛
血門	吐血
小便門	小便淋閉, 石淋, 血淋, 熱淋, 白濁, 婦人轉脬不得尿
大便門	泄痢不止, 泄痢, 冷痢, 痢不止, 婦人產後腹脹大小便不通
頭門	腎厥頭痛
腹門	臍腹痛
前陰門	諸疝, 舉重物得瘡
風門	中風痰盛聲如曳鋸服藥不下
寒門	積陰感於下則微陽消於上, 藏結, 冷極唇青厥逆無脈陰囊縮 痲冷 臍腹痛, 傷寒陰毒 危極 藥餌無功
內傷門	三焦邪熱不嗜食
咳嗽門	吃逆
積聚門	奔豚上氣心痛欲絕
婦人門	婦人絕嗣, 無子, 產後眩暈

7. 大赫

大赫(KI₁₂)은 東醫寶鑑에서 총 4번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 곳은 精門의 遺精 夢泄과 虛勞失精에만 사용되어졌다.

8. 然谷

然谷(KI₂)은 東醫寶鑑에서 총 18번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 7과 같다.

표 7. 東醫寶鑑에서 然谷이 사용된 病症

편문	주치
精門	失精精溢
氣門	少氣
神門	善恐心惕
口舌門	舌腫難言
胸門	卒心痛, 心痛引背, 厥心痛
足門	足五指盡痛
前陰門	木腎大如升不痛
積聚門	全不思食
救急門	小兒初生臍風撮口諸藥不效

9. 大衝

大衝(LR₃)은 太衝의 異名이다. 東醫寶鑑에서 총 29번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 8과 같다.

표 8. 東醫寶鑑에서 太衝이 사용된 病症

편문	주치
精門	失精精溢
氣門	上氣
神門	癰病
胞門	崩漏不止
大便門	殘泄
眼門	內障(腎)
口舌門	口瘡
咽喉門	喉痺乳蛾
胸門	九種心痛, 厥心痛
乳門	乳癰
腹門	臍腹痛
脇門	胸脇脹痛
筋門	肝熱生筋痿
足門	膝內廉痛, 足腕痛
前陰門	諸疝, 狐疝, 小腸氣
風門	筋痺
婦人門	催生難產及下死胎
小兒門	慢驚慢脾逆惡

10. 中封

中封(LR₄)은 東醫寶鑑에서 총 14번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 9와 같다.

표 9. 東醫寶鑑에서 中封이 사용된 病症

편문	주치
精門	虛勞失精
痰飲門	三焦停水氣攻不食
脇門	脇痛
筋門	筋攣陰縮痛
足門	脾痛脛痠, 膝內廉痛, 濕熱脚氣紅腫生瘡
前陰門	諸疝, 陰縮痛, 疝疝偏墜

11. 三陰交

三陰交(SP₆)는 東醫寶鑑에서 총 30번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 10과 같다.

표 10. 東醫寶鑑에서 三陰交가 사용된 病症

원문	주치
精門	夢泄精
氣門	氣逆
胞門	月經不調, 月經斷絕, 崩漏不止, 赤白帶
小便門	小便淋閉, 小便滑數, 莖中痛, 白濁
大便門	泄泄, 婦人產後腹脹大小便不通
腹門	臍腹痛
脇門	胸脇脹痛
前陰門	諸疝, 水潰偏墮, 木腎大如升不痛, 腎臟風濕痒脹
內傷門	胃弱不思飲食
咳嗽門	肺脹痰嗽不得臥
婦人門	催生難產及下死胎, 婦人產後暴卒, 胞衣不下, 產後眩暈

12. 曲骨端

曲骨端은 任脈經의 曲骨(CV₂)을 가리키는 것으로 東醫寶鑑에서 총 8번 언급되어 있으며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 11과 같다.

표 11. 東醫寶鑑에서 曲骨이 사용된 病症

원문	주치
精門	遺精 五臟虛竭
胞門	白帶
小便門	遺尿不禁, 婦人轉脬 不得尿

IV. 고찰

東醫寶鑑 精門의 鍼灸篇에서는 遺精에 대해 遺精夢泄, 失精精溢, 虛勞失精, 遺精五藏虛竭, 便濁失精, 夢泄精으로 나누어 鍼灸法을 기재하였다.

1. 東醫寶鑑 精門의 治療穴 분석

1) 心俞

心俞는 足太陽膀胱經에 속하며, 心의 背俞穴로서 穴性은 調理氣血, 精神寧心, 通心絡, 養心安寧이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서는 心系와 연관되어 응용되었다. 精門에서도 心腎相交로 연관된 遺精 夢泄에 治療穴로 사용된 것으로 보인다.

2) 白環俞

白環俞는 足太陽膀胱經에 속하며, 穴性은 強腰脊, 固下元, 調經帶, 利小便이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 精門의 遺精 夢泄에만 治療穴로 사용되었으므로 東醫寶鑑內에서 取穴의 의미를 찾기가 어려우나 強腰脊, 固下元 등의 穴性으로 보아 腎과 下焦를 조절하는 원리로 활용된 것으로 보인다.

3) 膏肓俞

膏肓俞는 足太陽膀胱經에 속하며, 穴性은 益氣補虛, 補肺健脾, 寧心培腎, 治癆益損이다⁹⁾. 東醫寶鑑 鍼灸編 主病要穴을 보면 足三里, 湧泉과 같이 百病無所不治라 하였다. 穴性이 益氣補虛, 寧心培腎하므로 東醫寶鑑 전체를 보면 상당한 虛症이나 頑固한 病에 治療穴로 응용되었으며 精門의 遺精 夢泄에도 사용되어진 것으로 보인다.

4) 腎俞

腎俞는 足太陽膀胱經에 속하며, 腎의 背俞穴로서 穴性은 滋腎益氣, 強腰脊, 利水濕, 明

耳目, 益水壯陽이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 대개 비뇨 생식기질환에 사용되고 있다. 滋腎益氣, 強腰脊, 益水壯陽 등의 穴性으로 보아 腎虛로 인한 증상에 다용되었는데 精門에서도 腎虛로 인한 遺精 夢泄, 便濁失精의 治療穴로 사용된 것으로 보인다.

5) 中極

中極은 膀胱의 募穴이면서 任脈과 足三陰經의 會穴이다. 穴性은 培元助氣, 調血室, 溫精宮, 調經止帶, 助陽利水, 理下焦, 清利濕熱이다⁹⁾. 培元助氣, 溫精宮의 효능이 있어 東醫寶鑑 전체에서 남녀 생식기질환과 기타 비뇨기 증상에 응용되고 있다. 精門에서는 眞元의 虛로 인한 遺精 夢泄, 失精精溢의 증상에 사용된 것으로 보인다.

6) 關元

關元은 小腸의 募穴로서 足三陰과 任脈의 會穴이다. 穴性은 培元固本, 補益下焦, 溫血室精宮, 回陽固脫, 除寒濕陰冷, 分清別濁, 調元散邪이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 비뇨기질환과 남녀 생식기질환, 하복부질환에 응용되었다. 精門에서는 眞元의 虛로 인한 遺精 夢泄, 失精精溢의 증상에 사용된 것으로 보인다.

7) 大赫

大赫은 足少陰腎經에 속하며 足少陰과 衝脈의 會穴로서, 穴性은 益腎氣. 利下焦이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 精門의 遺精 夢泄, 虛勞失精에만 治療穴로 사용되었으므로 東醫寶

鑑內에서 取穴의 의미를 찾기가 어려우나 益腎氣. 利下焦의 穴性으로 보아 補腎목적에서 활용된 것으로 보인다.

8) 然谷

然谷은 足少陰腎經의 榮火穴이며 陰驕脈의 所生處다. 穴性은 退腎熱, 利下焦, 益腎陰, 利水濕, 疏厥氣이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 腎經과 연관된 질환에 사용되었다. 그러므로 退腎熱, 利下焦, 益腎陰, 疏厥氣 등의 穴性이 精門에서도 腎과 연관되어 失精精溢에 사용되어진 것으로 볼 수 있다.

9) 大衝

大衝의 穴性은 平肝泄熱, 舒肝理氣, 通絡活血, 理下焦濕熱이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 生殖器, 胸脇部, 外官科 병증 등에 폭 넓게 사용되고 있다. 大衝은 肝經의 原穴이면서 兪土穴이며, 四關穴의 하나로 肝은 血을 主하고, 氣의 舒暢을 主하므로 精門에서 肝과 연관된 정서적인 원인으로 인한 失精精溢에 사용된 것으로 보인다.

10) 中封

中封은 足厥陰肝經의 經金穴로서, 穴性은 疏肝通絡, 利下焦, 清肝膽이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 肝經과 연관된 疾患에 사용되었다. 그러므로 精門에서도 肝과 연관되어 疏肝通絡, 利下焦하니 虛勞失精에 사용되어진 것으로 보인다.

11) 三陰交

三陰交의 穴性은 健脾胃, 益肝腎, 調血室 精宮, 祛風濕, 助運化, 通氣滯, 疏下焦이다⁹⁾. 東醫寶鑑 전체에서 소화기질환 뿐만 아니라 남녀 생식기질환에도 다용되고 있다. 足三陰經의 會穴로서 藏血하는 肝과 統血하는 脾와 泌尿生殖系를 주관하는 腎에 영향을 주므로 精門에서는 益肝腎, 調血室精宮, 疏下焦하기에 血과 虛로 인한 夢泄精에 사용된 것으로 보인다.

12) 曲骨端

曲骨端은 任脈經의 曲骨을 가리키는 것으로, 曲骨은 任脈과 肝經의 會穴로 穴性은 補腎利尿, 調經止帶이다⁹⁾. 鍼灸資生經⁸⁾의 虛損篇에는 ‘曲骨, 主失精, 五臟虛竭, 灸五十壯.’ 이라 하고, 治夢遺失精篇에는 ‘失精五臟虛竭, 灸曲骨端五十.’ 이라고 하였듯이 曲骨端과 曲骨을 같이 사용하고 있다. 東醫寶鑑에서는 비뇨기질환과 허증질환에 사용되었다. 精門에서는 補腎의 작용이 있어 遺精 五臟虛竭에 사용된 것으로 보인다.

2. 東醫寶鑑 精門의 鍼灸處方 분석

1) 遺精 夢泄. 心俞, 白環俞, 膏肓俞, 腎俞, 中極, 關元 等穴 或鍼 或灸.

醫學綱目에서 인용하였으며 醫學綱目 夢遺에서는 ‘遺精白濁 夜夢鬼交; 心俞 一分, 沿皮香外一寸半, 先補後瀉, 灸不宜多. 白環俞 一寸半, 瀉六吸, 補一呼. 又法; 白環俞 一寸半, 灸五十壯, 與中極相平, 腎俞 中極, 灸隨

年壯. 又法; 腎俞, 心俞, 膏肓, 關元, 三陰, 不已, 取下穴’이라 하였다¹⁰⁾. 이를 보면 醫學綱目에서 三陰交만 제외하고 그대로 인용하여 통용방으로 만든 것으로 판단된다. 三陰交가 제외된 것은 三陰交가 肝經, 脾經과 會하므로 東醫寶鑑 精門의 遺泄精屬心에 ‘精之主宰在心精之藏 制在腎 心腎氣虛 不能管攝’이라 하였으므로, 위 구절의 遺精, 夢泄은 心, 腎, 眞元에 의한 病證으로 보아서 三陰交가 제외된 것으로 보인다.

背俞穴¹¹⁾은 臟腑에 대한 영향을 강하게 주어 臟腑機能을 조정하기 때문에 五臟六腑의 病證을 치료하는 현저한 효과가 있는穴이므로 心和 腎을 치료하기 위해 背俞穴인 心俞와 腎俞를 사용하였다. 鍼灸大成⁷⁾에서 心俞는 ‘遺精濁白 心俞治’라 하였고, 腎俞는 出精, 夢泄을 치료한다고 하였으며, 玉龍賦에서는 ‘心俞, 腎俞 治腰腎虛乏之夢遺’라 하였다. 白環俞는 培下元하는 穴性을 가지고 있지만 鍼灸大成的 玉龍歌를 보면 ‘膽寒由是 怕驚心 遺精白濁實難禁 夜夢鬼交 心俞治 白環俞治 一般鍼’이라고 하여 遺精을 치료할 때에 白環俞는 心俞와 같이 가는 것 같다. 中極, 關元은 任脈에 있으면서 培元固本, 補益下焦, 溫精宮의 기능이 있으므로 眞元久虧된 것을 치료하기 위해 近位取穴의 의미로서 사용되는 것으로 판단된다. 中極은 調理下焦作用이 우수하여 臍下諸症에 사용하며 남자의 失精, 遺精, 陽萎, 辜丸炎 등에 사용한다 하였다¹²⁾. 膏肓俞는 鍼灸大成에서는 夢中失精을 치료한다 하였으며 또한 灸를 하여 陽氣虧弱, 夢遺上氣를 치료한다⁷⁾하였고, 鍼灸資生經⁸⁾에서는 ‘主無所不療, 羸瘦虛損, 夢

中失精，上氣咳逆，發狂健忘等疾.’한다 하였다. 益氣補虛，寧心培腎하므로 心腎을 같이 치료하기 위해 사용되어진 것으로 판단된다.

2) 失精 精溢. 中極, 大赫, 然谷, 大衝 等 穴 皆主之.

醫學綱目에서 인용하였으며 醫學綱目에서는 ‘丈夫失精 中極 主之. 男子精溢 陰上縮 大赫主之. 男子精溢 脛酸不能久立, 然谷主之, 男子精不足 太衝主之’라고 구분하여 취혈하였다¹⁰⁾. 위 구절의 失精 精溢은 東醫寶鑑 精門의 夢泄屬心에 ‘戴氏曰 夢遺 精滑皆相火所動 久則有虛而無寒也.’, 精滑脫屬虛에 ‘戴氏曰 不因夢而自泄者謂之精滑 皆相火所動也.’의條文과 연관되어 心, 腎, 肝의 火와 眞元의 虛에 의한 病症으로 보인다. 中極은 任脈과 足三陰의 會穴로서 培元助氣의 効능이 있으며, 鍼灸大成에서는 ‘失精絶子’에 사용한다⁷⁾하였고, 鍼灸資生經⁸⁾에서는 ‘陽氣虛憊, 失精絶子, 灸中極.’이라 하였으므로 眞元의 虛에 대해 선택되어졌다. 大赫은 足少陰經과 衝脈의 會穴로서, 益腎氣. 利下焦의 効능이 있으며, 鍼灸資生經에서는 ‘失精陰縮莖痛 灸大赫三十’이라 하였고, 然谷은 腎의 榮火穴로서 退腎熱, 利下焦, 益腎陰, 疏厥氣의 効능이 있으며, 鍼灸大成⁷⁾에서는 ‘白濁 男子精泄’을 치료한다하였고, 鍼灸資生經⁸⁾에서는 ‘大赫 然谷 主精溢上縮’이라 하였으므로 大赫과 然谷은 腎의 相火을 생각해 선택되어졌고, 然谷은 心熱症에 연관되어 응용할 수 있다고 하였으므로⁶⁾, 然谷은 心과 腎의 火를 생각해 취혈한 것이다. 大衝은 足厥陰의 原穴로서 平肝泄熱, 舒肝理氣하므로 肝의 相火

를 생각해 선택되어져서 위와같이 失精 精溢에 통용방으로 만들어 놓은 것으로 판단된다.

3) 虛勞失精. 宜取 大赫, 中封.

醫學綱目에서 인용하였으며 醫學綱目에서는 ‘虛勞失精 陰縮 莖中痛; 大赫三七壯 中封灸’한다¹⁰⁾하였다. 위 구절의 虛勞失精은 東醫寶鑑¹⁾ 虛勞門의 脈法에는 ‘凡人 脈虛細弱者 勞也. 脈弦而大 弦則爲減 大則爲朮 減則爲寒 朮則爲虛 虛寒相搏 此名爲革. 婦人 則半產漏下 男子 則亡血失精.’과, 筋門의 足厥陰之筋에서 ‘其病 足大指 內踝所過 而結者皆痛. 陰器不用, 傷於內則不起, 傷於寒則陰縮, 傷於熱則縱挺不收, 鍼法同上.’의條文과 연관되어 살펴보면 虛勞失精하면서 足厥陰之筋의 傷寒이 있는 病症으로 보인다. 大赫은 足少陰과 衝脈의 會穴로서 鍼灸大成에서는 ‘虛勞失精, 男子陰器結縮 莖中痛’을 치료한다⁷⁾하였고, 鍼灸資生經에서는 ‘失精陰縮莖痛 灸大赫三十’이라 하였다⁸⁾. 中封은 足厥陰肝經의 經金穴로서 疏肝通絡, 利下焦의 効능이 있으며, 東醫寶鑑¹⁾ 小便門에서는 莖中痛에, 筋門에서는 筋攣陰縮痛에 中封을 사용하였고, 鍼灸大成에서는 ‘失精, 陰縮入腹相引痛’을 치료한다⁷⁾하였고, 鍼灸資生經에서는 ‘失精陰縮, 灸中封五十’이라 하였다⁸⁾. 그러므로 陰縮 莖中痛이 있으면서 虛勞失精이 있을 때 大赫과 中封을 취혈해야 하는 것으로 사료된다.

4) 遺精 五藏虛竭. 灸曲骨端一穴 四七壯 穴前陰橫骨中央, 曲如月中央是也.

醫學綱目中 인용한 것으로 醫學綱目的 내용과 일치한다. 東醫寶鑑¹⁾ 精門의 夢泄屬心에서 ‘藏府積弱 眞元久虧 心不攝念 腎不攝精 此泄如瓶之 罅而出者 人少有之 其病最重 須當大作補湯’과 연관되어 眞元久虧에 의한 병증으로 보인다. 曲骨은 補腎의 효능이 있으며, 鍼灸資生經⁷⁾에 ‘失精五臟虛竭 灸曲骨端五十’, ‘曲骨 但是虛乏冷極皆灸’이라고 하였듯이 너무 弱해서 下元을 強化시키려고 近位取穴하여 灸한 것으로 볼 수 있다. 曲骨에 灸를 하면 內臟기능을 활성화하므로 五臟虛弱, 虛乏冷極, 內臟虛弱體質에 효과가 있다고 한다¹²⁾.

5) 便濁 失精. 取腎俞, 夢泄精. 取三陰交 各二七壯 神效.

世醫得效方¹³⁾에서 인용하였다. 得效方 痼冷 灸法에는 ‘腎與膀胱俱虛, 灸腎俞百壯. 兼治便濁失精, 五臟虛勞, 痼冷, 小腹弦急. 夢泄精, 三陰交二七壯, 夢斷, 神良’이라 하였다. 便濁 失精에 대해 먼저 살펴보면 東醫寶鑑¹⁾ 小便門 脈法에서 ‘兩尺脈洪數 必便濁 遺精’ 한다하고, 火門 脈法에서 ‘男子 兩尺洪大者 必遺精 陰火盛也’라 하여 尺脈의 이상을 살펴보고, 小便門의 赤白濁에서는 ‘小便白濁 盖脾有虛熱 而腎不足 土邪干火也.’라 하여 腎과 脾로 인한 병증으로 보아 腎俞를 취하여 腎不足을 補하여서 土를 치료하는 것 같다.

夢泄精에 三陰交를 취혈하는 것은 鍼灸資生經에서는 ‘子夢與人交精泄, 灸三陰交五十’, ‘夢泄精 灸三陰交二七壯 夢斷神良’⁸⁾이라 하고, 鍼灸大成에서도 夢遺失精을 치료한다⁷⁾

하였지만 遺精 夢泄에서 醫學綱目に 있는 三陰交를 제외시키고 따로 夢泄精에 三陰交를 사용한다고 말한 것을 보면 三陰交에서 足三陰經이 만난다는 특성 때문에 腎뿐만 아니라 肝, 脾하고 연관된 夢泄精에 사용해야 한다는 것이다. 이에 따로 三陰交만을 기재한 것으로 판단된다. 이에 대해서는 더 심도 있는 연구가 있어야 될 것으로 사료된다.

V. 결론

東醫寶鑑의 精門에서 選穴된 침구치료법에 대한 取穴원리와 특징 등을 고찰하여 다음과 같은 결과를 알 수 있었다.

1. 精門에서 선용된 穴들은 腎俞, 中極, 大赫이 각 2회씩 사용되었고, 心俞, 白環俞, 膏肓俞, 關元, 然谷, 大衝, 中封, 曲骨端, 三陰交가 각각 1회씩으로 모두 12개의 經穴이 사용되었다.
2. 遺精夢泄, 失精精溢의 鍼灸治療法에서는 각 病症에 대한 通用방을 제시하였다.
3. 虛勞失精에서 陰縮 莖中痛의 증상이 있을 때 大赫과 中封을 취혈하는 것으로 사료되었다.
4. 遺精 五臟虛竭에서는 下元을 強化시키기 위해서 近位取穴하여 曲骨端에 灸한 것으로 추정되었다.
5. 便濁 失精은 脾土虛熱을 治하면서 腎不足을 補하려고 腎俞가 治療혈로 선택되었다고 추정되었다.
6. 夢泄精은 三陰交가 足三陰經과 연관되어져서 治療혈로 선택된 것으로 사료되었다.

다.

참고문헌

1. 許浚. 東醫寶鑑. 서울 : 南山堂. 1994 : 81-6, 94, 105, 115, 127, 136, 163, 169, 181, 200, 208, 232, 246, 259, 261, 270, 274, 277, 281, 284, 294, 296, 307, 320, 377, 389, 396, 405, 407, 427, 443-4, 467, 485, 495, 593, 631, 671, 780.
2. 대한동의생리학회편. 동의생리학. 서울 : 경희대학교 출판국. 1993 : 61-63.
3. 임윤택 이준무. 동의보감 진액문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지. 2007 ; 24(3) ; 9-16.
4. 이상훈, 이준무. 동의보감 기문의 침구법에 관한 고찰. 경락경혈학회지. 2007 ; 24(2) ; 45-59.
5. 이종욱, 이준무. 동의보감 비문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지. 2008 ; 25(1) ; 66-71.
6. 김영진, 이준무. 동의보감 내상문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지. 2009 ; 26(2) : 165-75.
7. 楊繼洲. 新訂懸吐 鍼灸大成. 서울 : 杏林出版社. 1981 : 59, 79, 81, 181, 205, 218, 220-2, 230, 232, 251, 255, 299, 329, 344.
8. 王執中. 鍼灸資生經. 서울 : 一中社. 1991 : 第3篇 3, 6, 7, 9, 24.
9. 朴喜守. 腧穴研究鍼灸學. 서울 : 一中社. 1996 : 84, 124, 129, 132, 138, 154, 159, 216, 242.
10. 樓英. 醫學綱目. 北京 : 中國中醫藥出版社. 1996 : 667.
11. 전국한의학과대학 침구경혈학교실. 침구학 <상>. 서울 : 集文堂. 2006 : 388.
12. 이상용. 경혈학. 서울 : 청흥. 2007 : 803-5.
13. 危亦林. 世醫得效方. 서울 : 醫聖堂. 1990 : 280.