

원저

蜂針療法에 對한 考察

-月刊 《養蜂界》의 '蜂針療法에 對한 研究'를 中心으로-

강중원 · 박동석 · 이상훈 · 이재동

경희대학교 한의과대학 침구학교실

Abstract

A Study on Bee Sting Therapy: Based on 'Research on Bee Sting Therapy' of *Monthly Yangbonggye*

Kang Jung-won, Park Dong-suk, Lee Sang-hoon and Lee Jae-dong

Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Kyung Hee University

Objectives : To survey concept, meaning, and problems of beekeeper's bee sting therapy by reviewing and summarizing outline, indications, and clinical cases of 'Research on Bee Sting Therapy' described in *Monthly Yangbonggye*.

Methods : As a narrative review, literature researches were carried out based on 'Research on Bee Sting Therapy' in *Monthly Yangbonggye* in the aspects of outline, indications, and clinical cases. In the concrete, outline was just summarized and described, and indications were categorized by recent version of international statistical classification of diseases and related health problems (ICD) of WHO (World health organization), and clinical cases were collected and summarized from the viewpoint of acupoints and methods of therapy.

Results : 1. Bee sting therapy is to inject venom into skin by stimulating affected lesions or acupoints on meridian with sting of bee alive for therapeutic purposes. It can be divided into two classes (direct stimulation (直針法) and indirect stimulation (拔針法)) by the differences of methods, and is different from bee venom acupuncture therapy in the aspects of the way of extraction and injection.

2. In this material, bee sting therapy has 83 indications classified into 17 of 22 chapters of ICD. Among clinical cases, cases on neoplasm, goitre, lump, and haemorrhoids by direct stimulation were especially outstanding.

3. The therapeutic acupoints selected in bee sting therapy are mainly *Ashi* points (阿是穴), and partly acupoints on meridian (經穴), Extra points (經外奇穴), and New points (新穴) with careful consideration of

· 접수 : 2009. 2. 4. · 수정 : 2009. 2. 10. · 채택 : 2009. 2. 10.
· 교신저자 : 이재동, 서울특별시 동대문구 회기동 1번지 경희대학교 부속한방병원 침구과
Tel. 02-958-9208 E-mail : ljdacu@khmc.or.kr

patients' condition.

Conclusions : Although bee sting therapy has more or less controversial points of diagnosis, treatment, and management of side effects, it is thought that the accumulated and inherited experiences from old times can be used as meaningful material by further experimental and clinical researches.

Key words : bee sting therapy; bee venom acupuncture therapy; acupuncture

I. 서 론

요봉침이란 침 모양으로 된 벌의 산란관을 의미하며¹⁾, 봉침요법은 살아 있는 벌의 독기관인 봉침을 신체에 직접 자극하여 치료 효과를 얻으려는 방법으로, 초기 인류사회에서부터 자생적으로 발생하여 사람들에게 널리 알려져 왔으며, 이것을 질병치료에 응용한 경험들이 양봉가 등에 민간요법의 형태로 전해내려왔다²⁾.

이러한 봉침요법은 벌의 독낭에 들어있는 봉독을 추출, 가공한 뒤 한의학의 중요한 이론의 하나인 경락학설에 의하여 질병과 관련 있는 특정 혈위, 압통점 혹은 체표의 축진 등으로 얻어진 양성 반응점에 주입하여 자침의 효과와 동시에 봉독의 생화학적 효능을 이용하여 생체의 기능을 조정하고, 병리 상태를 개선시켜 질병을 치료, 예방하는 봉독약침요법과는 특히 독의 추출 및 주입 등의 방법적인 측면에서 그 궤를 크게 달리한다고 말할 수 있다³⁾.

현재까지 우리 한의학계에서는 봉독 자체의 성분이나 효과 등에 대한 연구, 그리고 그것과 관련된 실험 및 임상 연구를 통해 많은 자료들이 체계적으로 축적되었을 뿐만 아니라, 이를 기반으로 한걸음 더 나아가 이제는 상백피를 첨가하여 치료에 수반될 수 있는 부작용을 최소화시킬 수 있는 BV Partner (BVP)⁴⁾ 등을 개발하는 등 다양한 관점에서 많은 학문적 노력과 성과가 있었지만, 민간에서 사용되고 있는 봉침요법 자체에 대한 연구로서는 봉침에 대해 전반적인 고찰을 했던 권 등⁵⁾의 문헌 연구 정도만으로 아직까지는 큰 학문적 관심을 끌지 못하고 있었던 것이 현실이다. 하지만 'bee sting'을 주제로 하고 최근 3년 내 발표된 논문으로 한정된 Pubmed 검색에서는 Janik 등⁶⁾의 대상포진 후 신경통에 대한 봉침의 효과에 관한 증례보고, Wesselius 등⁷⁾의 봉침요법의 다발

성 경화증에 대한 무작위 교차시험 연구 등 봉침요법과 관련된 임상 연구들을 찾아볼 수 있었다.

현재 우리나라에서 봉침요법이 주로 양봉원이나 민간 연구회 등을 통해 의학에 대한 심도있고 전문적인 지식이 일천한 비의료인에 의해 시술되고 교육됨으로써 많은 잠재적인 문제점을 내포하고 있는 것도 현실이지만⁸⁾, 지금처럼 봉독을 경제적이고 대량으로 채취하여 정제할 수 있는 기술의 부재로 인해 어쩔 수 없이 봉침을 그대로 신체에 사용할 수밖에 없었던, 오래전부터 축적되어 내려온 경험들은 면밀한 자료 수집과 고찰, 그리고 객관적인 검증을 통해 앞으로의 봉독약침요법의 연구에 의미 있는 기초자료로서 활용해야 할 것이라 생각한다.

이에 본 논문에서는 1967년부터 간행되어온 국내의 대표적인 양봉 전문지인 월간 《양봉계》에 연재되었던 '봉침요법에 대한 연구⁹⁾'를 중심으로 봉침요법의 개요, 적응증, 임상례 등을 고찰하여 민간의 봉침요법에 대한 기본적인 인식과 문제점, 그리고 그 의의 등에 대해 살펴보고자 하겠다.

II. 대상 및 방법

1. 연구대상

월간 《양봉계》에 게재되었던 '봉침요법(제157호부터 벌침요법으로 변경됨)에 대한 연구' 중에서 연재가 시작된 제1호(1982년 3월)부터 Hand searching이 가능했던 제195호(1999년 3월)까지의 원문 중 구할 수 없었거나, 그 주된 내용이 봉침요법이 아닌 부수적인 봉산물에 대한 서술인 경우를 제외한 총 181편을 연구대상으로 정하여 고찰하였다.

그리고 임상례 중에서 봉침요법과 함께 부가적으

로 사용되었던 왕유(royal jelly)나 봉교(propolis) 등의 봉산물이나 특정 의료기 등에 대한 기술은 제외하였으며, 자료에서 관찰되는 경혈명의 오기, 의미가 불명확하거나 예전에 사용되었지만 현재는 그 명칭이 변경된 질환명이나 의학용어 등은 저자가 문장의 전후 내용을 살펴 현재 통용되는 용어로 교정하여 서술하였다.

2. 연구방법

봉침요법 개요의 경우 전체 연구자료에 걸쳐 서술되는 관련 내용을 요약 정리하였고, 적응증의 경우 연구대상이 의학적 지식이 부족한 비의료인에 의해 이루어져 그 분류와 병명의 기술에 있어서 일관성과 체계가 부족하여 WHO(World health organization)의 국제질병사인분류¹⁰⁾(International statistical classification of diseases and related health problems) 2007년판을 기준으로 삼아 서술하였으며, 임상례의 경우 어떤 질환의 특정 환자에 대한 개별적인 치료 과정이나 경과 등을 일일이 서술하기보다는 그 질환에 대해 일반적으로 사용되었던 경혈이나 반응점 등의 治穴과 구체적인 치료방법에 초점을 맞추어 고찰하였다.

Ⅲ. 결 과

1. 봉침요법의 개요⁹⁾

1) 정의

봉침요법은 벌의 침을 환부 또는 경락상의 혈위에 자침하여 그 침으로부터 독액을 피부 속으로 주입시켜 일정한 치료효과를 보는 것으로, 양약과는 달리 약물중독과 같은 부작용이 없는 순수한 자연요법이다.

2) 시술방법

(1) 直針法

초창기에 대부분 사용되었던 直針法은 벌을 핀셋이나 손으로 잡고 봉침을 벌의 몸체와 함께 환부 또는 혈위에 자침하는 것을 말하는데, 直針을 사용하게 되면 봉침이 표피에 깊이 들어갈 뿐만 아니라 독낭에 저장되어 있는 독액도 90% 이상 사출되어 주입된다. 따라서 直針法은 강한 자극과 함께 일시에 많은 독이 체내로 들어와, 특히 이상 체질이나 알레르기성 체질

의 환자에게 심한 통증과 부종, 그리고 호흡곤란, 소양감, 발열 등의 부작용을 발생시킬 수 있기 때문에 환자가 치료받기를 두려워하는 경향이 있다. 하지만 直針으로 치료를 받고 나면 그 당시에는 그로 인한 통증을 호소하기도 하지만, 머리도 맑아지고 몸이 날아갈 듯이 가벼워지는 등 전신상태가 개선될 수 있기 때문에, 대부분의 일반적인 환자의 경우 拔針하여 5-6회 치료 받은 후, 6-7회부터 서서히 直針으로의 변경을 원하게 되는 경우도 많다.

그 효과에 있어 拔針法과 차이가 그리 크지는 않으나, 강한 자침을 필요로 하는 부위, 예를 들면 치통, 화농한 피부, 염좌, 관절염, 치조농루 등은 直針法을 사용하는 것이 효과적인데, 특히 반드시 直針을 사용해야 되는 경우는 구체적으로 다음과 같다.

① 발목이나 손목 염좌

발목이나 손목 염좌의 경우 해당 관절의 돌레를 돌아가며 대역섯 부위 정도 直針을 사용하면 1-2회의 치료로도 완치가 가능하다. 발목이나 손목 염좌가 제때 치료되지 않아 만성적이고 반복적인 통증을 호소하는 경우도 5-6회 정도의 치료로 호전될 수 있다.

② 종기(피부의 급성 화농성 염증)

종기가 났을 때 그 종기가 크고 작음에 따라 골고루 4-5 부위 정도 자침하면 밤동안에 끓어 터지는데 그 곳을 탈지면으로 밀어 짜내고 다시 4-5 부위 정도 자침하면 씻은 듯이 낫는다.

③ 관절염

무릎 관절의 경우 해당 관절 주위의 압통점을 중심으로 5-6 부위 정도, 관절 주위 양쪽, 그리고 슬와부에 자침하면 30-40회의 치료로 증상의 호전을 기대할 수 있다. 치료기간은 류마티스 관절염의 경우 4-5개월, 퇴행성 관절염의 경우 40-50회의 치료 정도로 예상할 수 있다.

④ 치통

벌의 허리를 끊어서 통증이 있는 치근에 자침하면 10분이 지나면 증상이 경감된다. 벌의 허리를 끊는 이유는 목표로 하는 부위에 정확히 자침하기 위해서 벌이 움직이지 못하게 하기 위함인데, 허리를 끊어 자침해도 直針과 같은 효과가 있으며 치료 부위도 붓지 않으며 수반되는 통증도 치과 치료시의 마취 주사 정도의 통증과 비슷한 정도이다.

⑤ 압통점

배부나 복부 등 전신에 발생하는 압통점의 경우 자침하면 통증도 경감될 뿐만 아니라 시원하거나 상쾌한 기분이 드는 등 전신의 상태도 개선될 수 있다.

그리고 直針시의 주의점으로 直針시 혈관에 직접 자입이 되지 않도록 해야 하며, 자입 후 독낭을 바로 제거해야한다.

(2) 拔針法

拔針法은 자침에 용이하도록 벌을 핀셋으로 잡고 벌의 침을 빼내서 해당부위를 자침하는 것을 말하는데, 주로 전신의 여러 부위를 散刺할 때 사용되며, 直針에 비해 자침의 깊이도 얇고 독량도 다소 적게 주입되는 등 자극의 정도가 상대적으로 약하다.

가벼운 질환은 拔針法으로도 충분한 효과를 볼 수 있지만 중한 병일수록 直針을 사용해야 될 경우가 많으며, 특별한 경우를 제외하고는 直針法의 적응증이라고 할지라도 봉침요법을 처음에 시행할 때는 누구나 5-6회 치료시까지 拔針法으로 치료하고, 환자의 적응 정도를 관찰하면서 서서히 直針으로 전환하는 것이 좋다.

시간이 흐르면 拔針한 침이 잘 들어가지 않기 때문에 빼낸 침은 수초 이내에 사용해야 하며, 먼저 표시한 혈위 주위에 散刺한 뒤 중요 혈위에 置針해 둔다.

3) 벌의 선택

가급적이면 어린 벌보다 노봉을 쓰는 것이 좋다. 그 이유는 침이 단단하기 때문에 拔針을 하는 경우에도 구부러지지 않고 잘 자입되며, 침의 길이가 약간 더 길기 때문에 조작하기도 쉬우며 침이 잘 빠지지 않는다.

4) 치료의 효과와 간격

환자에게 자침을 하기 전에 봉침을 맞으면 통증, 부종, 소양감 등의 부작용이 발생할 수도 있다는 것을 설명해야 한다. 치료의 간격은 3회 이상의 치료가 필요한 경우에는 매일 치료하는 경우도 있으나, 일반적으로는 격일로 자침하는 것이 가장 이상적이다. 그리고 1회 치료시 10회 이상의 자침은 피하며, 수일간 자침하여 특별히 부어오른 곳은 2-3일 정도 휴식을 취한 뒤 다시 치료하는 것이 좋다.

5) 치료점

원칙적으로 환부 위주로 치료하는데, 특히 중점적인 자침 부위는 환부 중에서도 촉진이나 시진시 압통점, 경결점, 함하점, 냉감점, 울혈점, 그리고 화농한 곳, 염좌 부위, 관절염 등의 통처 등이다. 그렇다고 해서 환부 위주로만 치료하게 되면 기대하는 치료효과를 충분히 거둘 수 없기 때문에 환자의 전신 상태를 고려하여 原穴, 鄰穴, 八會穴, 背俞穴, 腹募穴 등의 경혈이나 經外奇穴 등의 新穴도 배합하는 것이 좋다. 또한 특정한 치료점만을 지속적으로 똑같이 자침할 것이 아니라 환자의 증세가 변해감에 따라서 면밀히 관찰하여 치료혈을 선택하는 것이 중요한데, 급성병이나 발열, 그리고 신경과민이나 表弱한 사람의 경우는 가능한 한 자침을 적게 하고, 만성병의 경우 이에 비하여 자침수를 늘리는 것이 좋다.

6) 부작용

알레르기 등 이상체질의 환자가 直針을 처음 맞는 경우에 두드러기, 소양감, 호흡곤란, 구토, 부종, 오한 등이 발생할 수 있는데, 대다수의 경우 이러한 증상들은 30분 내에 소멸되기 때문에 적절한 조치를 취한다면 특별히 큰 문제가 발생되지는 않는다. 하지만 증상이 심한 경우는 항히스타민제를 복용하거나 찬 물수건으로 期門을 30초에서 1분 정도 문지르기를 반복하면 안정될 수 있다.

이런 부작용 여부를 확인하기 위해서는 첫 치료시 한 부위만 자침한 뒤 적어도 2분 이상 관찰하였다가 부작용이 없음을 확인하고 그 뒤 30분 정도 후에 다시 한 부위 정도를 자침한 뒤 환자의 상태를 면밀히 관찰하는 것이 중요하다.

소양감의 경우 초기에서부터 7-8회 치료 때까지 지속되지만 이후 10회 정도의 치료가 넘어서면 증상이 경감되며, 그리고 치료 후 통증이 없던 곳에 심하게 통증이 발생하는 경우도 있는데 이런 경우는 치료에 대한 양성반응이라고 볼 수 있지만, 환자의 상태를 관찰하여 3-4일 정도 치료를 중지하고 심한 통증이 멈춘 뒤 다시 치료하는 것이 좋다.

그리고 3-4회 정도까지만 해도 별 이상이 없다가 4-5회 정도 치료를 받은 뒤 몸살 같은 증상을 호소하거나, 20-30회 이상의 치료를 받은 환자 중 절반 이상에서 증상의 호전과 악화가 반복되어 치료 도중 포기하는 경우가 있는데 이것들은 봉침에 대한 적절한 환자의 치료 반응 경과라고 볼 수 있으므로 지속적으로 치료하여야 한다. 또 한 부위에 수십 회 이상을 자침하

게 되면 그 부위가 착색되거나 경결되는 것을 관찰할 수 있는데, 이것 역시 치료 중단 후 5-6개월이 지나면 완전히 없어지기 때문에 걱정하지 않아도 좋다.

7) 금기

봉침요법의 금기는 목욕전후 6시간 정도, 음주 전후, 심장 질환이나 열성 질환이 있는 경우, 극도로 피로하거나 허약한 경우 등이지만, 알레르기 등의 이상 체질의 경우 直針으로 한두 부위만 자침해도 즉시 온몸에 두드러기, 호흡곤란, 소양감 등이 발생하는 경우가 있으므로 이러한 환자는 반드시 처음에는 拔針해서 4-5 부위 정도 散刺로 시작하고, 점진적으로 체질에 적응시키면서 부위를 늘려가거나 直針으로의 전환을 고려하는 것이 좋다.

2. 봉침요법의 적응증⁹⁾

WHO의 국제질병사인분류 (ICD) 2007년판을 기준으로 분류한 봉침요법의 적응증은 다음과 같다(Table 1).

3. 봉침요법의 임상례⁹⁾

1) Certain infectious and parasitic diseases

(1) Tinea pedis

① 治穴

환부 위주

② 治療방법

먼저 拔針하여 증상이 심한 두 부위 정도 자침, 이후 치료 부위를 늘려가며 散刺, 증상이 가장 심한 곳은 直針도 가능

(2) Tetanus

① 治穴

㉗ 환부

㉞ 膻中, 神封, 巨闕, 身柱, 神道, 心俞, 膈俞 등

② 治療방법

먼저 拔針하여 위 ㉗에 골고루 散刺, 이후 위의 경혈 ㉞에 拔針하여 자침

2) Neoplasm

(1) Malignant neoplasm of thyroid gland

① 治穴

㉗ 환부

㉞ 中脘, 盲俞, 關元, 大椎, 曲池, 合谷, 命門, 腎俞 등

② 治療방법

먼저 拔針하여 위 ㉗에 散刺, 이후 위의 경혈 ㉞에 拔針하여 자침, ㉗과 ㉞ 부위를 3:1 비율의 횡수로 자침

(2) Malignant neoplasm of uterus

① 治穴

㉗ 환부

㉞ 中極, 曲骨, 大腸俞, 居膠 등

② 治療방법

위 ㉗ 중 두 부위 정도를 直針하고, 이후 치료 부위를 늘림, 위의 경혈 ㉞를 배합

(3) Malignant neoplasm of breast

① 治穴

환부 위주

② 治療방법

환부의 정상 한 가운데에 매일 집중적으로 네다섯 부위 정도 直針하여 천공이 생기면서 물집과 함께 그 주위 조직이 흐트러지게 함, 이후 그 천공 주위에 지속적으로 자침하여 암세포의 근이 저절로 또는 부항을 사용하여 빠져나오게한 뒤 흐트러졌던 환부가 아물게 함

(4) Malignant neoplasm of skin

① 治穴

㉗ 환부

㉞ 期門, 中脘, 大巨, 天柱, 大椎, 腎俞, 肝俞, 蕁麻疹 등

② 治療방법

위 ㉗ 둘레와 경혈 ㉞에 골고루 자침하거나, 매일 환부 한 가운데를 집중적으로 直針하여 환부에 천공이 발생되게 하여 암세포가 흘러나오게 하여 제거

(5) Malignant neoplasm of stomach

① 治穴

中脘, 梁門, 期門, 章門, 食倉, 提胃, 胃樂, 胃舒 등

Table 1. Indication of Bee Sting Therapy According to International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD)

Chapter	Diseases and Related Health Problems
1) Certain infectious and parasitic diseases	Tinea pedis, Tetanus
2) Neoplasms	Malignant neoplasm of thyroid gland, Malignant neoplasm of uterus, Malignant neoplasm of breast, Malignant neoplasm of skin, Malignant neoplasm of stomach, Malignant neoplasm of oral cavity, Malignant neoplasm of larynx, Malignant neoplasm of colon
3) Diseases of the blood and blood-forming organs and certain disorders involving the immune mechanism	Anemia
4) Endocrine, nutritional and metabolic diseases	Goitre, Hyperthyroidism, Diabetes mellitus, Obesity
5) Mental and behavioural disorders	Tic disorders (Eye blinking), Somatoform disorders, Dementia
6) Diseases of the nervous system	Bell's palsy, Migraine, Epilepsy, Intercostal neuropathy, Trigeminal neuralgia, Polyneuropathy, Parkinson's disease, Cerebral palsy
7) Diseases of the eye and adnexa	Cataract, Conjunctivitis, Uveitis
8) Diseases of the ear and mastoid process	Otitis media
9) Diseases of the circulatory system	Haemorrhoids, Essential hypertension, Paroxysmal tachycardia, Cerebrovascular diseases, Hypotension, Thromboangiitis obliterans, Atherosclerosis
10) Diseases of the respiratory system	Asthma, Chronic Bronchitis, Common cold, Allergic rhinitis, Sinusitis, Laryngitis, Pneumonia, Tonsillitis, Abscess of lung
11) Diseases of the digestive system	Fibrosis and cirrhosis of liver, Anal fistula, Periodontitis, Appendicitis, Stomatitis, Gastritis
12) Diseases of the skin and subcutaneous tissue	Urticaria, Acne, Eczema, Androgenic alopecia, Decubitus ulcer
13) Diseases of musculoskeletal system and connective tissue	Adhesive capsulitis of shoulder, Low back pain, Lumbar disc disorders, Rheumatoid arthritis, Gonarthrosis, Tuberculous arthritis, Tuberculosis of spine, Spondylosis, Gout, Cervical disc disorders, Osteoporosis
14) Diseases of the genitourinary system	Dysmenorrhoea, Leukorrhoea, Cystitis, Impotence, Nephritis, Hypertrophy of prostate, Urinary incontinence
15) Pregnancy, childbirth and the puerperium	Complications of labour and delivery
16) Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified	Lump, Stupor, Hiccough
17) Injury, poisoning and certain other consequences of the external causes	Frostbite, Sprain of ankle, Sprain of lumbar spine

② 治療방법

재발 예방 및 소화 기능 향상을 위해 直針

(6) Malignant neoplasm of oral cavity

① 治穴

환부 위주

② 治療방법

환부 주위에 直針

(7) Malignant neoplasm of larynx

① 治穴

환부

㉞ 百會, 風府, 瘰癧門, 天柱, 大椎, 身柱, 翳風, 天容, 天窗, 人迎, 天突, 肺俞, 血壓點 등

② 治療방법

위 ㉞에 벌의 허리를 꿰어서 直針하고, 경혈 ㉞에 拔針하여 散刺

(8) Malignant neoplasm of colon

① 治穴

㉞ 關元, 中極, 大赫, 水道, 歸來

㉞ 關元俞, 膀胱俞, 白環俞, 八髎, 腰俞, 長強 등

② 治療방법

直針으로 환자 전면의 위 ㉞와 후면의 경혈 ㉞를 매일 번갈아가며 자침

3) Diseases of the blood and blood-forming organs and certain disorders involving the immune mechanism

(1) Anemia

① 治穴

心俞, 郄門, 曲池, 足三里, 太谿, 百會, 俞府, 巨闕, 中脘 등

② 治療방법

拔針하여 자침

4) Endocrine, nutritional and metabolic diseases

(1) Goitre

① 治穴

㉞ 환부 위주

㉞ 人迎, 中脘, 關元, 足三里, 大椎, 曲池, 命門, 腎俞, 百會, 身柱, 天樞 등

② 治療방법

먼저 拔針하여 위 ㉞에 散刺, 이후 위의 경혈 ㉞에 拔針하여 자침, ㉞와 ㉞ 부위를 3:1 비율의 횡수로 자침

(2) Hyperthyroidism

① 治穴

㉞ 환부 위주

㉞ 中脘, 育俞, 足三里, 關元, 百會, 曲池, 大椎, 合谷, 膈俞, 命門, 腎俞, 十七椎下 등

② 治療방법

위 ㉞는 拔針해서 1cm 간격으로 散刺, 경혈 ㉞는 拔針하여 자침, ㉞와 ㉞ 부위를 3:1 비율의 횡수로 자침

(3) Diabetes mellitus

① 治穴

八椎下, 脾俞, 胃俞, 脊中, 天樞, 大巨, 曲池, 手三里, 足三里, 三陰交, 天柱 등

② 治療방법

拔針하여 자침

(4) Obesity

① 治穴

百會, 臍中, 巨闕, 期門, 天樞, 大巨, 中極, 大椎, 肝俞, 脾俞, 腎俞, 膀胱俞, 足三里, 三陰交 등

② 治療방법

拔針하여 자침

5) Mental and behavioural disorders

(1) Tic disorders(Eye blinking)

① 治穴

㉞ 병처

㉞ 睛明, 四白 등

② 治療방법

위 ㉔는 拔針하여 散刺하고, 경혈 ㉕에 拔針하여 자침

(2) Somatoform disorders

① 治穴

百會, 期門, 前頂, 風府, 天柱, 大椎, 心俞, 膈俞, 臑中, 金門, 足三里, 三陰交, 血海 등

② 치료방법

위의 경혈을 환자의 상태를 고려하며 배혈하여 拔針하여 자침

(3) Dementia

① 治穴

前頂, 百會, 後頂, 上星, 顛會, 通天, 風府, 瘰門, 天柱, 大椎, 正營, 神道, 心俞, 膈俞, 臑中, 巨闕, 神封, 人迎, 中脘, 關元 등

② 치료방법

위의 경혈을 환자의 상태를 고려하며 배혈하여 拔針하여 자침

6) Diseases of the nervous system

(1) Bell's palsy

① 治穴

㉔ 百會, 陽白, 瞳子膠, 攢竹, 絲竹空, 睛明, 客主人, 下關, 迎香, 地倉, 大迎, 翳風, 頰車, 聽宮, 顴膠, 人迎, 聽會, 天膠, 目窓

㉕ 中脘, 天柱, 風池, 身柱, 風門, 肝俞, 脾俞, 手三里, 陽陵天 등

② 치료방법

拔針하여 병치의 경혈 위 ㉔와 그 이외의 경혈 ㉕를 환자의 상태를 관찰해가며 번갈아가며 자침

(2) Migraine

① 治穴

㉔ 天柱

㉕ 百會, 太陽, 大椎, 頭維 등

㉖ 전두통일 때 前頂, 후두통일 때 後頂과 風府 가침

② 치료방법

경혈 위 ㉔는 直針하여, 경혈 ㉕는 拔針하여 좌우 교대로 자침

(3) Epilepsy

① 治穴

㉔ 百會, 前頂, 金門, 天柱, 身柱, 三焦俞, 腎俞, 三陰交, 足三里

㉕ 縣樞, 下極俞 등

② 치료방법

拔針하여 경혈 위 ㉔와 ㉕를 배혈하여 자침, 환자의 상태를 관찰해가면서 경혈 ㉔는 直針할 수도 있음

(4) Intercostal neuropathy

① 治穴

心俞, 膈俞, 八椎下, 中樞, 曲池, 臑中, 巨闕, 期門, 接骨, 下極俞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침

(5) Trigeminal neuralgia

① 治穴

㉔ 압통점

㉕ 頭維, 陽白, 四白, 瞳子膠, 顴膠, 下關, 地倉, 大迎, 頰車, 人中, 承漿

㉖ 翳風, 風池, 天柱, 百會, 肩井, 天井 등

② 치료방법

拔針하여 위 ㉔에 1cm 간격으로 散刺, 환자의 상태를 관찰해가며 경혈 ㉕와 ㉖를 배혈하여 자침, 경혈 ㉕를 환측 3, 건측 1 비율의 횡수로 자침

(6) Polyneuropathy

① 治穴

百會, 風府, 天柱, 大椎, 胸椎棘突起下, 膀胱維, 臑中, 巨闕, 中脘, 天樞, 大巨, 肩井, 天宗, 肩髃, 肩膠, 雲門, 中府, 臑俞, 臑會, 曲池, 尺澤, 曲澤, 小海, 陽池, 神門, 合谷, 環跳, 陽陵泉, 足三里, 三陰交, 勇泉, 血壓點 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 참고로 배혈하여 환측 3, 건측 1 비율의 횡수로 자침, 추가하여 이환된 관절 주위를 돌아가며 자침

(7) Parkinson's disease

① 治穴

百會, 通天, 前頂, 後頂, 腦戶, 上星, 正營, 風府, 瘰
門, 大椎, 身柱, 神道, 筋縮, 十七椎下, 下極俞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 관찰하며 배혈하여 자침

(8) Cerebral palsy

① 治穴

㉗ 百會, 勇泉, 肩井, 曲泉

㉘ 關元, 陰谷, 足三里, 通天, 前頂, 後頂, 腦戶, 陽
陵泉, 大椎, 中脘, 梁丘, 委中, 十七椎下, 太谿 등

② 치료방법

拔針하여 배혈하여 자침, 환자의 경과를 관찰해가
면서 경혈 위 ㉗의 경우 直針도 적절히 응용

7) Diseases of the eye and adnexa

(1) Cataract

① 治穴

中脘, 期門, 臈中, 天樞, 大椎, 肝俞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 관찰하며 배혈하여 자침

(2) Conjunctivitis

① 治穴

㉗ 百會

㉘ 병처, 合谷 등

② 치료방법

경혈 위 ㉗에 直針하고, ㉘에 拔針하여 散刺

(3) Uveitis

① 治穴

환부

② 치료방법

拔針해서 환부 약 5mm 바깥쪽으로 散刺

8) Diseases of the ear and mastoid
process

(1) Otis media

① 治穴

㉗ 竅陰, 耳門, 角孫, 翳風, 聽宮

㉘ 育俞, 命門, 腎俞, 太谿 등

② 치료방법

拔針하여 경혈 위 ㉗와 ㉘를 3:1 비율의 횡수로
자침

9) Diseases of the circulatory system

(1) Haemorrhoids

① 治穴

㉗ 환부

㉘ 百會, 大椎, 大腸俞, 胃俞, 孔最, 傍強, 長強, 下
膠, 十七椎下, 大巨, 天樞, 足三里, 下極俞 등

② 치료방법

위 ㉗는 直針하고, 경혈 ㉘는 拔針하여 환자의 상
태를 고려하여 자침

(2) Essential hypertension

① 治穴

百會, 公孫, 曲池, 足三里, 氣海, 天膠, 章門, 京門,
風池, 魄戶, 太衝, 氣海俞, 身柱, 隱白, 人迎, 肩井, 合
谷, 三陰交, 血壓點 등

② 치료방법

拔針하여 자침하는 것이 원칙이나, 환자의 상태를
관찰하여 直針도 고려

(3) Paroxysmal tachycardia

① 治穴

臈中, 神封, 巨闕, 厥陰俞, 心俞, 神堂, 神門, 神道,
肝俞, 鄰門, 人迎, 血壓點 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(4) Cerebrovascular diseases

① 治穴

合谷, 曲池, 外關, 足三里, 陽陵泉, 三陰交, 勇泉, 承
山, 崑崙, 正營, 中脘, 天樞, 天柱, 陶道, 神道, 八椎下,
志室, 命門 등

② 치료방법

直針으로 환자의 상태를 관찰하여 배혈하여 자침

(5) Hypotension

① 治穴

天柱, 百會, 翳風, 風府, 風門, 頷厭, 後頂, 前頂, 中脘, 大巨, 足三里, 太谿, 解谿, 十七椎下, 陽池 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침

(6) Thromboangiitis obliterans

① 治穴

환부 주위 및 사지 말단

② 치료방법

환부 주위는 直針하고, 사지 말단 부위는 拔針하여 散刺

(7) Atherosclerosis

① 治穴

㉞ 天柱, 風府, 百會, 太陽
 ㉟ 華蓋, 臈中, 巨厥, 神封, 期門, 中脘, 育俞, 大巨, 關元, 身柱, 心俞, 膈俞, 肝俞, 腎俞, 肩井, 雲門, 天宗, 大椎, 曲池, 手三里, 勇泉, 血壓點 등

② 치료방법

경혈 위 ㉞는 直針, 경혈 ㉟는 拔針하여 환자의 상태를 고려해가며 배혈하여 자침

10) Diseases of the respiratory system

(1) Asthma

① 治穴

㉞ 定喘
 ㉟ 天突, 璇璣, 臈中, 心俞, 風府, 內關, 中府, 膈俞, 肝俞, 脾俞, 腎俞, 志室, 孔最 등
 ㊱ 담이 많을 때 豐隆, 기도에 염증이 있을 때 大椎·合谷, 천식을 오래 앓은 경우 關元·足三里

② 치료방법

경혈 위 ㉞를 주혈로 하고, 환자의 상태를 관찰해 가며 경혈 ㉟ 중 배혈하여 拔針하여 자침, 경혈 ㊱는 환자의 증상에 맞춰서 선택

(2) Chronic bronchitis

① 治穴

臈中, 天突, 人迎, 天柱, 定喘, 肺俞, 心俞, 腎俞, 孔最, 俞府, 中府, 巨厥, 中脘, 育俞, 太淵, 肝俞, 脾俞, 志室, 陰陵泉, 三陰交, 下極俞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(3) Common cold

① 治穴

天容, 中府, 孔最, 風門, 肺俞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(4) Allergic rhinitis

① 治穴

迎香, 鼻通, 百會, 風池, 天牖, 飛陽, 太陽, 天柱, 上星, 攢竹, 通天, 人迎, 中府, 天宗, 孔最 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(5) Sinusitis

① 治穴

迎香, 鼻通, 通天, 風池, 天柱, 百會, 前頂, 風池, 飛陽 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(6) Laryngitis

① 治穴

天井, 天容, 天牖, 天窓, 天柱, 瘰癧門 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(7) Pneumonia

① 治穴

百會, 大椎, 身柱, 肺俞, 肝俞, 心俞, 腎俞, 中府, 俠白, 孔最, 太淵, 臈中, 巨厥, 中脘, 關元, 足三里, 三陰交 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(8) Tonsillitis

① 治穴

㉠ 환부

㉡ 天容, 天柱, 天井, 翳風 등

② 치료방법

염증이 생긴 위 ㉠에 벌의 허리를 꿰어서 直針하고, 경혈 ㉡에 拔針하여 散刺

(9) Abscess of lung

① 治穴

㉠ 통처

㉡ 百會, 風門, 肺俞, 心俞, 肝俞, 中府, 膻中, 俠白, 巨厥, 中腕 등

② 치료방법

위 ㉠와 경혈 ㉡에 拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

11) Diseases of the digestive system

(1) Fibrosis and cirrhosis of liver

① 治穴

㉠ 통처

㉡ 肝俞, 期門, 日月, 曲池, 膻中, 肝室, 肝炎, 肝熱, 乳中, 乳根, 盲俞, 八椎下, 足三里, 三陰交, 百會, 陽陵泉, 中封, 夾脊 등

㉢ 복수가 있을 경우 水分·關元·章門·復留·中腕·氣海, 두통이 있을 경우 天柱·風池·肩井

② 치료방법

위 ㉠와 경혈 ㉡에 拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(2) Anal fistula

① 治穴

㉠ 환부 주위 및 경결점

㉡ 小腸俞, 中膠, 次膠, 大腸俞, 中腕, 大巨, 身柱, 風門, 腎俞, 腰陽關, 腰俞, 曲池, 孔最, 足三里 등

② 치료방법

위 ㉠는 直針, 경혈 ㉡는 拔針하여 환자의 상태를

고려하여 배혈하여 자침

(3) Peridontitis

① 治穴

㉠ 압통처

㉡ 치아-치은 경계부에서 치은쪽으로 5mm 부위

㉢ 巨厥, 中腕, 期門, 盲俞, 肝俞 등

㉣ 상처통인 경우 四白·頰車·下關·客主人, 하지통인 경우 巨膠·大迎

② 치료방법

위 ㉠와 ㉡의 경우 정확한 자침을 위해 벌의 허리를 꿰은 후 直針, 경혈 ㉢와 ㉣의 경우 拔針하여 환자의 상태에 따라 배혈하여 散刺

(4) Appendicitis

① 治穴

㉠ 압통처

㉡ 梁丘, 地機 등

② 치료방법

환자의 상태를 관찰하여 압통처에 直針, 경혈 ㉡도 배혈

(5) Stomatitis

① 治穴

염증 부위

② 치료방법

拔針해서 염증 발생 부위에 散刺

(6) Gastritis

① 治穴

中腕, 上腕, 不容, 梁門, 京門, 盲俞, 中極, 胃俞, 膈俞, 筋縮, 中樞, 膽俞, 脊中, 巨厥, 足三里, 內關, 接骨 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

12) Diseases of the skin and subcutaneous tissue

(1) Urticaria

① 治穴

臈中, 期門, 中腕, 關元, 大椎, 身柱, 肝俞, 懸樞, 大腸俞, 陽池 등

② 치료방법

拔針하여 자침하는 것이 원칙이나, 환자의 상태를 고려하여 直針도 가능

(2) Acne

① 治穴

㉠ 환부

㉡ 期門, 中腕, 肝俞, 膈俞, 手三里 등

② 치료방법

위 ㉠ 위주로 拔針하여 자침하고, 경혈 ㉡를 환자의 상태에 따라 배혈

(3) Eczema

① 治穴

㉠ 환부

㉡ 蕁麻疹 등

② 치료방법

위 ㉠ 위주로 拔針하여 자침하고, 경혈 ㉡를 배혈

(4) Androgenic alopecia

① 治穴

탈모 부위

② 치료방법

拔針하여 탈모 부위에 약 2cm 간격으로 산자

(5) Decubitus ulcer

① 治穴

㉠ 환부

㉡ 期門, 肓俞, 三陰交, 勇泉, 百會, 大椎, 膈俞, 肝俞, 章門, 中腕, 髀關, 環跳, 陽陵泉, 梁丘, 足三里, 解谿, 風府, 神道, 心俞, 十七椎下, 腰俞, 長強, 下極俞 등

② 치료방법

위 ㉡에 拔針해서 散刺, 경혈 ㉡는 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

13) Diseases of musculoskeletal system and connective tissue

(1) Adhesive capsulitis of shoulder

① 治穴

肩髃, 肩貞, 天宗, 雲門, 曲池, 孔最, 天柱, 大椎, 腎俞, 中府, 肩髃, 肩井, 臈會, 合谷 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침하고, 경과에 따라 直針도 고려

(2) Low back pain

① 治穴

三焦俞, 志室, 大腸俞, 小腸俞, 足三里, 三陰交, 膀胱俞, 上髎, 中髎, 肓俞, 天樞, 大巨, 關元, 中極, 曲骨, 大赫, 百會, 風府, 大椎, 神道, 心俞, 膈俞, 八椎下, 華蓋, 臈中, 巨厥, 血海 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침

(3) Lumbar disc disorders

① 治穴

下極俞, 十七椎下, 志室, 膀胱俞, 承扶, 殷門, 委中, 承山, 解谿, 足三里, 腰陽關, 崑崙, 陽陵泉, 合谷, 中腕, 手三里, 接骨, 命門, 大腸俞, 小腸俞, 三焦俞, 腎俞, 陰陵泉, 勇泉, 大巨, 夾脊, 百會, 大椎, 神道, 下巨虛, 飛陽, 氣衝, 環跳, 風市, 脊中, 懸樞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침, 압통점의 경우 강한 자극을 위해 直針도 고려

(4) Rheumatoid arthritis

① 治穴

㉠ 환부

㉡ 神門, 極泉, 少海, 神封, 心俞, 下極俞, 十七椎下 등

② 치료방법

拔針하여 위 ㉠ 위주로 자침하고, 경혈 ㉡를 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침

(5) Gonarthrosis

① 治穴

㉞ 關節 주위 압통점

㉟ 梁丘, 血海, 犢鼻, 曲泉, 膝眼, 下極俞, 上膠, 下膠, 胃俞, 百會, 天柱, 身柱, 三焦俞, 志室, 腎俞, 大腸俞, 陰陵泉, 陽陵泉, 足三里, 十七椎下, 膀胱俞, 殷門, 委中, 委陽, 承山, 足陽關, 期門, 肝俞, 陰谷, 陰包, 解谿, 勇泉, 崑崙, 八風, 心俞, 正營, 攢竹, 神門, 次膠, 環跳, 中腕, 水分, 腰陽關, 曲池, 郄門 등

② 治療방법

위 ㉞는 直針, 경혈 ㉟는 환자의 전신 상태를 고려하여 배혈하여 拔針하여 자침

(6) Tuberculous arthritis

① 治穴

㉞ 關節 주위

㉟ 委陽, 委中, 曲泉 등

② 治療방법

拔針하여 위 ㉞에 자침, 경혈 ㉟는 환자의 상태를 관찰해가며 배혈하여 자침

(7) Tuberculosis of spine

① 治穴

夾脊, 척추 극돌기 사이 압통점 등

② 治療방법

이환된 척추의 夾脊과 극돌기 사이 압통점에 拔針하여 자침

(8) Spondylosis

① 治穴

㉞ 압통점

㉟ 三焦俞, 志室, 大腸俞, 居膠, 承扶, 殷門, 委中, 承山, 陰陵泉, 三陰交, 足三里, 解谿, 腰陽關 등

② 治療방법

위 ㉞는 直針, 경혈 ㉟는 拔針하여 환자의 상태를 관찰하여 배혈하여 자침

(9) Gout

① 治穴

百會, 天柱, 大椎, 心俞, 膈俞, 腎俞, 志室, 人迎, 膻中, 居厥, 中腕, 肓俞, 關元, 中極, 大赫, 風府, 肝俞, 足三里, 太谿, 三陰交, 勇泉, 血壓點 등

② 治療방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(10) Cervical disc disorders

① 治穴

天柱, 大椎, 血壓點, 肩井, 天宗, 膈俞, 膈俞, 曲池, 少海, 神門, 陽池, 外關, 合谷, 夾脊 등

② 治療방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(11) Osteoporosis

① 治穴

膻中, 居厥, 中腕, 天樞, 大巨, 關元, 百會, 大椎, 厥陰俞, 心俞, 神道, 膈俞, 脾俞, 腎俞, 足三里, 三陰交 등

② 治療방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

14) Diseases of the genitourinary system

(1) Dysmenorrhoea

① 治穴

㉞ 天柱, 風池, 天膠, 心俞, 次膠, 上膠, 中極, 大赫, 肝俞, 三陰交, 大巨, 歸來, 中腕, 氣海, 身柱, 神道, 脾俞, 腎俞, 京門, 小腸俞, 腰俞, 陽池, 曲池, 太谿 등

㉟ 交感, 腰樞 등

② 治療방법

경혈 위 ㉞를 拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침, ㉟의 이침 혈위도 활용

(2) Leukorrhoea

① 治穴

肓俞, 大巨, 大腸俞, 志室 등

② 治療방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(3) Cystitis

① 治穴

中極, 大赫, 大巨, 關元, 曲骨, 膀胱俞, 上髎, 中髎, 腎俞, 志室, 大腸俞, 小腸俞 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(4) Impotence

① 治穴

㉑ 귀두를 포함한 성기 및 그 주위

㉒ 會陰, 陰廉, 長強, 中極, 腎俞, 關元, 八髎, 命門, 腎俞, 三焦俞, 太谿, 陰包, 百會, 大椎, 膈俞, 志室, 十七椎下 등

② 치료방법

받기 지속을 위해 위 ㉑ 및 치모가 난 부분까지 拔針해서 散刺, 경혈 ㉒는 拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(5) Nephritis

① 治穴

中脘, 天樞, 大巨, 關元, 血海, 足三里, 隱白, 血壓點, 膈俞, 肝俞, 脾俞, 胃俞, 腎俞, 志室, 脊中, 三陰交, 太谿 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

(6) Hypertrophy of prostate

① 治穴

水分, 關元, 水道, 中極, 太谿, 曲骨, 陰廉, 會陰, 肝俞, 腎俞, 十七椎下, 膀胱俞, 次髎, 長強, 百會, 大椎 등

② 치료방법

拔針하여 자침하는 것이 원칙이나 환자의 상태를 고려하여 直針도 고려

(7) Urinary incontinence

① 治穴

臍中, 神道, 心俞, 膈俞, 期門, 肝俞, 腎俞, 太谿, 三陰交, 百會, 腦戶, 大椎, 八椎下, 膀胱俞, 中脘, 中極, 大赫 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

15) Pregnancy, childbirth and the puerperium

(1) Complications of labour and delivery

① 治穴

百會, 大椎, 心俞, 膈俞, 八椎下, 三焦俞, 志室, 大腸俞, 小腸俞, 膀胱俞, 腰俞, 臍中, 巨厥, 中脘, 天樞, 大巨, 關元, 中極, 大赫, 足三里, 血海, 三陰交, 太谿 등

② 치료방법

拔針하여 환자의 상태를 고려하여 배혈하여 자침

16) Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified

(1) Lump

① 治穴

㉑ 환부

㉒ 天柱, 風池, 大椎 등

② 치료방법

위 ㉑를 중심으로 拔針하여 散刺하여 환부에 천공이 생겨 그 속에 있는 농 등 병리적인 체액이 다 빠져나오게 함, 경혈 ㉒는 환자의 상태에 따라 배혈하여 자침

(2) Stupor

① 治穴

百會, 上星, 後頂, 素髎, 人中, 內關, 勞宮 등

② 치료방법

강한 자극을 위해 直針

(3) Hiccough

① 治穴

素髎, 人中, 內關, 勞宮 등

② 치료방법

拔針하여 자침

17) Injury, poisoning and certain other consequences of the external causes

(1) Frosbite

- ① 治穴
- ㉗ 환부
- ㉘ 期門, 中脘, 大椎, 肝俞, 太谿, 足三里 등

② 치료방법

위 ㉗를 위주로 하고, ㉗와 ㉘ 부위를 3:1의 비율의 횡수로 拔針하여 자침

(2) Sprain of ankle

- ① 治穴
- ㉗ 商丘, 照海, 水泉, 申脈, 金門, 太谿, 勇泉 등
- ㉘ 三陰交, 太白, 公孫, 足三里 등

② 치료방법

경혈 위 ㉗를 중심으로 한 발목 관절 주위를 처음에는 拔針하여 散刺, 환자의 상태를 고려하여 直針, ㉗와 ㉘ 부위를 3:1의 비율의 횡수로 자침

(3) Sprain of lumbar spine

- ① 治穴
- 三焦俞, 志室, 大腸俞, 居膠, 承扶, 委中, 承山 등

② 치료방법

直針

IV. 고 찰

봉침이란 벌이 외부의 침입이나 공격으로부터 스스로를 지키기 위해 지니고 있는 무기를 말하며, 봉침요법은 이러한 벌의 침에 의한 직접적인 자극과 동시에 독낭에 저장되어있는 벌의 독액이 인체에 미치는 약리작용을 이용한 치료방법을 말하는데, 이는 오랜 민간요법의 하나로서 관절염, 염좌, 통풍 등 여러 다양한 질환에 응용되어 왔으며 침구학의 한 분야로 인식되어 왔다¹¹⁾.

그런데 이러한 치료방법에 관한 용어 중 봉독요법, 봉독약침요법, 봉약침요법, 봉침요법 등 문헌이나 실제 임상에서 혼동되어 사용되는 것들이 있다¹²⁾. 여기

서 봉독요법은 넓은 의미로 봉독을 치료의 수단으로 이용하는 치료법의 총칭으로, 엄밀히 방법에 따라 봉침법, 주사요법, 이온전기도입법, 초음파요법, 연고, 흡입요법 등으로 분류되는데, 실제적으로 봉독요법은 봉독약침요법과 봉약침요법과 같은 의미로 사용되고 있기도 하다¹³⁾. 발생 가능한 혼동을 막기 위해 이에 대한 용어의 정리 및 통일이 필요할 것으로 생각되는데, 벌을 치료적 목적으로 이용하는 봉독요법 중에서 살아있는 벌의 침과 독자극을 직접 이용하는 것을 봉침요법으로, 추출 정제된 벌의 독자극을 이용하는 것을 봉독약침요법 또는 봉약침요법으로 정의하여 사용하는 것이 좋을 것으로 생각된다.

봉침요법과 봉독약침요법을 비교했을 때 외견상의 가장 큰 차이는 독의 추출 및 주입 등 방법적인 측면에서 찾아볼 수 있지만, 그 이외에도 추가적으로 천연 상태에서 벌이 적을 공격하기 위해 침을 쏘았을 때 실제적으로 분비되는 봉독과, 봉독채취기를 통해 대량으로 채취, 정제한 건조봉독을 희석한 봉독약액이 과연 일치하는가에 대한 논란이 제기될 수 있다. 그 한 예로 갓 분비되어 나온 봉독의 경우 pH 5.0-5.5 정도로 산성반응을 나타내지만, 건조봉독의 경우 휘발성 성분이 증발됨과 함께 산성 물질이 같이 휘발되는 것으로 추정되어 산성반응을 보이지 않는 등의 차이를 보이기 때문이다²⁾. 봉침요법은 실제적으로 임상에 적용되기에는 치료시 봉독액의 자극량을 조절할 수 없어 시술마다 자극의 특성이나 양을 통제할 수 없다는 점, 살아있는 벌을 잡아 환자에게 접근시켜야하는 시술상의 어려움, 시술을 위해 벌을 직접 길러 관리해야한다는 비현실성 등 다소간의 문제점을 포함하고 있지만²⁾, 추가적이고 심도 있는 연구를 통해 봉침요법과 봉독약침요법과의 적응증이나 치료효과 등의 관점에서 의미있는 실체적 차이가 규명된다면, 이런 여러 문제점을 넘어서서 FDA(Food and Drug Administration)에 의해 피부이식 후 또는 절개 부위의 치유를 돕거나 혈행을 개선하는 용도의 의료기기로 승인된 거머리¹⁴⁾(*Hirudo medicinalis*)처럼 보다 안전하고 공인된 치료법의 하나로서 보다 많은 임상적 활용이 가능할 것이라 기대한다.

봉침요법의 적응증에 관해서 WHO의 국제질병사인분류에서의 22개 chapter 중에서 봉침요법의 적응증이 속해있는 chapter는 모두 17개였으며, 봉침요법의 적응증은 총 83가지였다. 적응증의 측면에서는 경추나 요추의 통증 및 디스크, 퇴행성 관절염, 류마티스 관절염, 통풍, 오십견, 섬유근통, 근막통증 증후

군, 산후 관절통, 대상포진, AVN(Avascular necrosis), 수근관 증후군, tennis elbow, 염좌 등의 각종 통증 질환과 신경염, 다발성 경화증, 발기부전, 우울증, 신경증, 만성피로증후군, 비만, 탈모, 알레르기 등에 적용될 수 있는 봉독약침요법¹⁵⁾과 대체적으로 일치하는 편이었으나, 直針을 이용해서 체표로 노출되어 외부에서 병변에 직접 접근할 수 있는 갑상선¹⁶⁾, 유방¹⁷⁾, 피부¹⁸⁾, 구강¹⁹⁾ 등의 종양과 갑상선종²⁰⁾, 혹²¹⁾, 치질²²⁾ 등의 질환에 대한 직접적이고 적극적인 치료와 심혈관계, 호흡기계, 소화기계 등 전반적인 내과 질환 및 Tic이나 신체화 장애 등 정신과 질환 영역 등에 대한 다양한 접근이 가장 특징적인 면이라고 할 수 있다. 하지만 실제적인 질환에 대한 진단 및 다른 유사질환과의 감별진단을 내릴 수 있는 능력이 부족한 비의료인의 이학적 검진 등에 의해서나, 타의료기관에서 받은 진단 및 치료 경과에 대한 환자의 피상적인 구술에 의지하여 적응증을 기술하였다는 점, 그리고 어떤 질환에 대한 임상 경험이 체계적이고 일관성있게 축적되지 못하고 단편적인 임상례에 그치고 있다는 점 등이 자료의 신뢰성이나 정확성의 측면에서 문제점으로 제기될 수 있다. 그리고 호전 또는 완치 등 치료 후의 경과에 대한 기술도 어떤 구체적인 의학적 증거를 기반으로 이루어지지 않고 피상적이고 부정확하게 이루어진 경우가 많아 전적으로 신뢰를 하기에는 많은 문제점이 있을 것으로 생각된다.

봉침요법의 임상례를 治穴과 치료방법을 중심으로 하여 고찰하였다. 治穴의 경우 물론 환부의 아시혈을 위주로 하되, 背俞穴·腹募穴 등, 그리고 經外奇穴¹⁶⁾ 등의 新穴, 필요시 耳鍼穴까지 다양하게 배합하여 특정 부위에 국한됨이 없이 전신에 걸쳐 자침을 하고, 주의 깊은 관찰을 통해 환자의 전신상태 등을 고려하며 체표 위의 반응점을 면밀하게 찾아 치료점으로 삼은 것을 가장 특징적인 점이라 할 수 있겠지만, 선혈이 경락이론 등 한의학 이론을 기반으로 하여 엄밀히 이루어지지 못하고, 관련 서적 등을 통해 비전문가들에 의해 쉽게 접근이 가능할 수 있는 新穴 등의 특효혈에 초점이 맞추어져 있거나 對症的이고 경험적으로 이루어진 경우가 많이 관찰되는 점은 큰 한계점으로 생각된다.

또 치료횟수를 1주일에 2-3회 정도로 1개월에서 1개월 반에 걸쳐 15-16회 이내로 하여 1차 치료에 완치되지 못하면 1개월 정도 휴식 후 2차, 3차 치료를 실시하는 등 체계적인 진료계획이 수립되어 있는 봉독약침요법¹⁵⁾과는 달리 환자의 상태를 객관적인 지표

로 평가하여 치료의 지속이나 중단 또는 치료 방향의 변경 등을 결정하지 않고, 막연하게 봉침요법이 마치 만병통치라는 식의 인식으로 치료횟수가 수십 회 이상이 넘어가더라도 계속적으로 치료한다는 점, 종양 등에 대한 치료 과정 중에서 발생된 천공 등으로 인한 감염 등에 대한 주의깊고 철저한 관리가 부족한 점, 그리고 일단 발생시 심한 경우 환자가 사망에 이를 수도 있는 아나필락시스 등의 심대한 부작용에 대해 너무 낙관적이고 안이한 인식을 가지고 있는 점 등이 추가적인 문제점으로 지적될 수 있을 것이다.

V. 결 론

민간의 봉침요법에 대한 기본적인 인식과 문제점, 그리고 그 의의 등에 대해 살펴보기 위해 월간 《양봉계》의 ‘봉침요법에 대한 연구’를 중심으로 봉침요법의 개요, 적응증, 임상례 등을 고찰하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 봉침요법은 벌의 침을 환부 또는 경락상의 혈위에 자침하여 그 침으로부터 독액을 피부 속으로 주입시켜 일정한 치료효과를 나타내는 방법으로, 시술 방법에 따라 봉침을 벌의 몸체와 함께 자침하는 直針法과 벌의 침을 빼내서 자침하는 拔針法으로 분류되는데, 독의 추출 및 주입 등의 방법적인 측면에서 봉독약침요법과 그 차이를 보인다.
2. WHO의 국제질병사인분류에 의하면 연구 자료에서 나타난 봉침요법의 적응증은 모두 83가지로, 총 22 chapter 중 17 chapter에 해당되었으며, 그 중 直針을 이용한 종양과 갑상선종, 혹, 치질 등의 질환에 대한 직접적이고 적극적인 치료와 전반적인 내과 질환 및 정신과 질환 영역 등에 대한 다양한 접근이 가장 특징적인 면이라고 할 수 있다.
3. 봉침요법의 치료혈은 환부의 아시혈을 위주로 하고, 背俞穴·腹募穴 등의 경혈, 經外奇穴 등의 新穴, 필요시 耳鍼穴까지 다양하게 배합하여 특정 부위에 국한됨이 없이 전신에 걸쳐 치료하고, 환자의 전신상태 등을 고려하며 체표 위의 반응점을 찾아 치료점으로 삼았다.
4. 오래전부터 민간에서 시행되어왔던 봉침요법은

진단, 치료, 부작용에 대한 인식 및 관리 등에 있어 전반적으로 많은 문제점을 내포하고 있지만, 오래전부터 축적되어 내려온 경험들을 앞으로의 봉독약침요법의 적용과 연구에 의미 있는 기초자료로서 활용 가능할 수 있도록 이에 대한 추가적인 실험이나 임상 등의 실증적인 연구가 필요할 것으로 생각된다.

VI. 참고문헌

1. 국립국어원. 표준국어대사전. 2008. <http://stdweb2.korean.go.kr/main.jsp>
2. 고희균, 권기록, 인창식. 봉독약침요법. 서울 : 경희대학교 출판국. 2003 : 46-9, 102-6.
3. 김지훈, 이재동. 슬관절염에 대한 봉독약침의 임상적 고찰. 대한침구학회지. 1999 ; 16(3) : 25-37.
4. 권기록, 강재춘. BV Partner 개발을 위한 임상적 연구. 대한약침학회지. 2001 ; 4(3) : 93-9.
5. 권기록, 고희균, 김창환. 봉침에 대한 고찰. 대한침구학회지. 1994 ; 11(1) : 159-71.
6. Janik JE, Wania-Galicia L, Kalauokalani D. Bee stings a remedy for postherpetic neuralgia? A case report. Regional Anesthesia and Pain Medicine. 2007 ; 32(6) : 533-5.
7. Wesselius T, Heersema DJ, Mostert JP, Heerings M, Admiraal-Behloul F, Talebian A, van Buchem MA, De Keyser J. A randomized crossover study of bee sting therapy for multiple sclerosis. Neurology. 2005 ; 65(11) : 1764-8.
8. 박노경. 임상경험으로 심도있게 분석한 벌침요법. 서울 : 한국벌침연구회. 2007.
9. 월간양봉계사. 양봉계. 대구 : 월간양봉계사. 1967-99.
10. WHO. International statistical classification of diseases and related health problems (ICD). 2007. <http://www.who.int/classifications/icd/en/>
11. 권기록, 고희균. 봉독약침요법이 항염, 진통작용에 미치는 효능에 관한 실험적 연구. 대한침구학회지. 1998 ; 15(2) : 97-103.
12. 이홍석, 이재동, 고희균. 최근 10년간 국내의 봉독 관련 연구에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2003 ; 20(3) : 154-165.
13. 김문호. 봉독요법과 봉침요법. 서울 : 한국교육기획. 1992 : 144.
14. Soucacos PN, Beris AE, Malizos KN, Kabani CT, Pakos S. The use of medicinal leeches, *Hirudo medicinalis*, to restore venous circulation in trauma and reconstructive microsurgery. International angiology. 1994 ; 13(3) : 251-8.
15. 이재동. 봉독요법. 대한한의학회지. 2000 ; 21(3) : 3-8.
16. 양봉계사. 월간 양봉계. 1995. 9 ; 158 : 27-9.
17. 양봉계사. 월간 양봉계. 1990. 12 ; 101 : 21-3.
18. 양봉계사. 월간 양봉계. 1996. 5 ; 164 : 24-7.
19. 양봉계사. 월간 양봉계. 1990. 8 ; 97 : 23-5.
20. 양봉계사. 월간 양봉계. 1986. 1 ; 43 : 23-4.
21. 양봉계사. 월간 양봉계. 1988. 8 ; 73 : 26-9.
22. 양봉계사. 월간 양봉계. 1985. 9 ; 39 : 23-5.
23. 전국한외과대학 침구경혈학교실. 침구학(하). 서울 : 집문당. 2000 : 764-1011.