

---

# 초등학생의 합기도 수련만족도 및 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향

## Effect of Participation Satisfaction, Absorption on Exercise Continuance of the Elementary Student who Participate Hapkido

---

신좌중, 류지량  
대전대학교 체육학과

Jwa-Jung Shin(sjj67@pcu.ac.kr), Ji-Ryang Ryoo(rjr0580@hanmail.net)

---

### 요약

이 연구는 초등학생의 합기도 수련만족도 및 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향을 규명하는데 주된 목적이 있다. 이와 같은 연구 목적을 달성하기 위하여 2007년 국민생활체육 대전광역시 합기도연합회에 소속되어 있는 초등학생 합기도 수련생을 모집단으로 선정 350명의 표본을 추출하였다. 이 가운데 실제 분석에 사용된 315명의 설문지를 토대로 SPSS/PC+ Win 12.0 프로그램을 이용, 관련 변인간의 상관관계 분석과 합기도 수련만족도 및 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 이러한 연구목적과 연구방법을 토대로 얻어진 결론은 다음과 같다. 첫째 초등학생의 합기도 수련만족도(시설, 프로그램, 지도자)는 수련지속의지에 영향을 미치며 둘째, 초등학생의 합기도 수련몰입은 수련지속의지에 영향을 미친다.

■ 중심어 : | 수련만족도 | 수련몰입 | 수련지속의지 |

### Abstract

The purpose of this study was to analyze effect of participation satisfaction, absorption on exercise adherence of Elementary Student Hapkido participants. Data was collected from a questionnaire designed for this study consisted of fixed alternative choice response to item constructed to represent the operational definition for each variable. The inventory was administered to stratified cluster random sampling 315 Elementary Student Hapkido participant in Daejeon City Hapkido Alliance. Statistics employed the study to data analysis were frequency, correlation, regression analysis. Based on the result of the study, the following conclusion appears warranted: First, participation satisfaction of Hapkido influence exercise adherence of Elementary Student Hapkido participants. Secondly, participation absorption of Hapkido influence exercise adherence of Elementary Student Hapkido participant.

■ keyword : | Participation Satisfaction | Participation Absorption | Exercise Adherence |

---

## I. 서론

초등학교 시기는 옹고 그룹에 대한 도덕적 개념의 발

달과 여러 가지 자세에 대한 습관이 형성되는 시기이다 [1]. 다시 말하여 초등학교 기간 동안에 운동기능 발달의 뚜렷한 변화를 거치는데 근육의 증대와 더불어 강해

---

접수번호 : #081117-002

접수일자 : 2008년 11월 17일

심사완료일 : 2009년 02월 16일

교신저자 : 신좌중, e-mail : sjj67@pcu.ac.kr

지고, 민첩해지며 놀이, 게임, 체육 활동을 하는데 가장 중요한 역할을 하는 유연성과 평형성, 협응력이 발달하는 매우 중요한 시기라 할 수 있다. 또한 이때에는 심신의 조화된 안정과 개인적, 사회적 태도를 형성할 수 있는 경험을 제공해 주어야 하는데 이러한 경험은 체육활동을 통하여 제공하는 것이 바람직하다.

그러므로 초등학교 시절의 체육활동 참여는 건강한 생활에 필요한 기초체력과 운동기능의 향상에 많은 영향을 미친다. 또한 초등학교의 체육활동 참여는 먼저 신체의 정상적인 발달을 촉진시키고 동시에 긍정적인 자아개념의 형성, 기초체력의 배양 및 지적 성장, 정서적 안정발달에 기여하고 운동수행 능력과 사회성 발달에도 중요한 역할을 한다. 따라서 적극적으로 체육활동에 참여하는 아동들의 정신적, 육체적 발달에 대한 연구는 아동기 체육활동 참여의 필요성을 잘 설명해 주고 있다[2-4].

그러나 현재 우리사회는 그 동안의 저 출산정책으로 인한 자녀수의 감소와 조기교육의 열풍으로 말미암아 초등학교생들은 방과 후에도 사설 학원 수강 비중이 높아 체육활동은 뒤로 미루어지고 있는 실정이다.

한편, 체육도장 수련생 집단은 과거의 성인 층이나 중·고등학교 수련생 층에서 초등학교생층으로 수련 대상 범위가 점차 좁아지고 있다. 따라서 초등학교생 유치를 위한 도장간의 경쟁력은 더욱 치열해지고 있으며 도장 운영 전략에도 많은 변화가 요구되고 있다.

이와 같이 초등학교생의 합기도 수련 참여 비중은 점차 높아가고 있고 합기도 운동 참여가 신체적인 건강 증진뿐만 아니라 지혜와 덕성을 쌓고 인간 완성의 교육적 가치에 대한 평가는 이미 선행 연구[5]를 통해서 입증되었다. 따라서 초등학교 아동들의 합기도 수련 참여는 신체적인 교육 이외에 올바른 수련을 통한 정신 함양과 바람직한 사회인으로서의 인격을 수양하는데 매우 의미가 크다.

최근 들어 청소년 합기도 수련생의 운동지속요인에 관한 연구는 활성화되고 있는 가운데 수련생들이 수련을 포기하거나 재 가입하는 이유에 대하여 운동량의 증가로 인한 체력 부족과 친구들과의 사교와 호신술을 배우고 싶어서[6]로 나타났다[7][8]. 그 외에 다수의 연구

[9-12]가 진행되고 있으나 기술적 및 발전과제, 참여 동기, 수련 빈도 및 강도에 따른 분석과 아동들의 생활 태도에 미치는 영향, 사회성 발달에 관한 연구 그리고 정신건강이나 수련효과에 대한 연구가 많았으며 태권도 종목의 경우 아동의 태권도 지도 프로그램 만족도와 수련지속 행동과의 관계[13], 태권도 수련지속 행동에 미치는 영향[14]등 수련만족도나 수련지속요인에 대한 많은 선행 연구가 활발히 이루어지고 있는 반면 합기도의 경우 초등학교생을 대상으로 한 수련만족도(도장 시설, 프로그램, 지도자), 수련몰입도에 대한 수련지속의지 분석을 통한 도장 운영이나 마케팅 등 미래에 대비한 경영 전반에 걸친 연구는 매우 미진한 실정이다.

따라서 본 연구에서는 수련만족도를 합기도 참여하는 기간 동안 느끼는 만족 정도 즉 합기도 시설, 합기도 프로그램, 합기도 지도자에 대한 전반적인 만족감 정도로 분류하였고 수련몰입도는 수련 참가자 자신이 운동에 직접적으로 참여하는 행위몰입의 정도를 나타내는 개념으로 분류하여 분석하였으며 이러한 결과는[15]의 연구가 잘 뒷받침하여 주고 있다. 다시 말하여, 합기도 수련생이 도장의 시설이나 환경, 프로그램, 지도자에 대해 얼마나 만족하는가, 또한 몰입하는 정도가 어느 정도인가 등이 수련지속의지에 직·간접적으로 영향을 미칠 수 있다는 가정이 본 연구의 기본 연구문제이다. 따라서 이러한 연구문제를 규명하기 위하여 설정한 구체적인 가설은 첫째, “합기도 수련만족도는 수련지속의지에 영향을 미칠 것이다”, 둘째, “합기도 수련몰입도는 수련지속의지에 영향을 미칠 것이다”이다.

이에 본 연구는 독립변인인 수련만족도(시설, 프로그램, 지도자)와 몰입도가 종속변인인 수련지속의지에 미치는 영향을 분석 하는 데 그 목적이 있다. 구체적으로 이러한 변수의 규명을 통하여 향후 합기도를 지도하는 일선 지도자들에게 시설과 프로그램 면에서 어떤 요소들을 고려하여 수련을 해야 하는가를 실증적으로 파악, 초등학교생 수련생의 중도 수련 포기를 미연에 방지하는 기초 자료로서 그 효용성이 있을 것이라 판단된다. 또한, 신규 및 기존 수련생을 지도하는데 있어서 교육적, 신체적, 정신적, 사회적 가치관 관리와 수익 증대를 통한 도장의 효율적인 경영에 유용한 정보를 제공해

주는데 연구의 의의 및 목적이 있다.

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

본 연구는 현재 국민생활체육 대전광역시 합기도 연합회 소속 도장의 수련생 중 초등학교 3-6년 재학생을 모집단으로 선정한 다음 유층집락무선표집법(stratified cluster random sampling method)을 이용하여 5개 구역(동구, 중구, 서구, 유성구, 대덕구)으로 분류한 후 총 30개 도장에서 학년별 분포도를 고려, 총 350명을 선정하였으며 최종 분석에 사용된 자료는 315명이었다. 연구대상자의 일반적인 특성은 [표 1]과 같다.

표 1. 연구 대상자의 인구통계학적 특성

특성	집단	인원(명)	비율(%)
성	남	265	84.1
	여	50	15.9
학년	3학년	53	16.8
	4학년	102	32.4
	5학년	72	22.9
	6학년	88	27.9
부모 교육 수준	중졸이하	14	4.4
	고졸	72	22.9
	대졸	160	50.8
	대학원이상	69	21.9
모	중졸이하	12	3.8
	고졸	107	34.0
	대졸	147	46.7
	대학원이상	49	15.5
부모 소득 수준	100만원미만	36	11.4
	200만원미만	76	24.2
	300만원미만	94	29.8
	400만원미만	48	15.2
	400만원이상	61	19.4
주관적 사회 계층	상	210	39.2
	중	293	54.8
	하	28	5.3
	무응답	4	.7
주관적 건강 정도	건강	244	77.4
	보통	64	20.3
	허약	7	2.3
부모 직업 유형	전문직	19	6.0
	사무직	153	48.6
	기술직	34	10.8
	자영업	46	14.6
	기타	63	20.0

### 2. 조사 도구

본 연구에서는 초등학생의 합기도 수련만족도, 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향 정도를 규명하기 위하여 사용한 측정 도구는 설문지이다. 만족도의 경우 합기도 도장의 시설, 수련 프로그램, 지도자(관장, 사범)에 대한 전반적인 만족감 정도로 분류하였고 수련몰입도는 수련 참가자 자신이 운동에 직접적으로 참여하여 수련 중에 느끼는 몰입으로 설문지의 구성은 국내, 외 선행논문에서 이미 신뢰도와 타당도를 검증받아 사용했던[8][9][15-17]의 연구 도구 가운데 사회인구학적특성, 수련만족도, 수련몰입도에 대한 관련 문항을 본 연구의 목적에 부합되도록 발췌, 수정·보완하여 사용하였으며 질문지의 내용은 사회인구학적특성 8문항, 수련만족도 7문항, 수련몰입도 12문항 등 총 27문항으로 5점 리커트 척도로 구성하였다. 여기에서 수련만족도는 합기도 참여기간 동안 느끼는 만족 정도 즉 합기도 시설, 합기도 프로그램, 합기도 지도자에 대한 전반적인 만족감을 의미하며, 수련몰입도는 수련 참가자 자신의 운동에 대한 직접적인 참가 및 그에 대한 인지정도에 대한 몰입 정도를 나타내는 개념이며, 수련지속의지는 앞으로 도장에 계속적으로 참여할 계획을 가지고 있는 정도로 개념화하였다.

또한 1차 예비조사를 통하여 설문지의 타당도 및 신뢰도를 검증하였으며 본 연구에서 수정, 보완된 수련만족도 및 수련몰입도의 타당도를 검증하기 위하여 예비 검사에서 수집된 자료를 바탕으로 요인분석의 직교회전을 실시하였다. 여기서 수련몰입도 및 수련지속의지 변인의 경우 하위척도가 존재하지 않아 요인분석을 실시하지 않았다.

수련만족도에 관련된 7개 문항에 대한 탐색적 요인분석을 실시한 결과는 다음과 같다. 요인분석을 위한 요인추출방법은 주축요인추출법을 이용하였으며, 요인회전방법은 배리맥스방법을 이용하였다. 그리고 고유 값이 1이상인 요인만 분석에 이용하였다. 그 결과 3개의 요인이 추출되었는데, 먼저 도장 분위기, 접근성 등 3개 문항은 시설만족도 요인으로 구성되었고, 도장은 수련 계획 및 프로모션 등 2개 문항은 프로그램 만족도로 구성되었으며, 수련생관리 및 지도서비스 등 2개 문항은

지도자만족으로 구성되었다. 또한 KMO지수가 .6이상인 .789이고, 유의도가 .000으로서 .05보다 작음으로써 유의한 결과라 할 수 있다. 본 연구에서 사용한 설문지의 신뢰도는 Cronbach's  $\alpha$  방법을 사용하여 검증하였다. Cronbach's  $\alpha$  검사는 검사 문항간의 동질성 정도에 의한 신뢰도 추정치인 문항의 내적 합치도를 구하는 신뢰도 검사 방법으로 각 종목의 신뢰도 계수 결과 수련만족도 .758, 몰입도 .869, 수련지속의지 .901값을 보임으로서 비교적 양호한 것으로 나타났다.

### 3. 조사 절차

본 연구자 및 보조연구원이 조사대상 도장에서 직접 방문하여 설문에 대한 내용을 충분히 설명한 다음 자기평가기입법(self-administration method)을 이용하여 응답하도록 지시하고 완성된 설문지를 회수하였다.

### 4. 자료 처리

본 조사에서 회수한 설문지 가운데 기재 내용이 부족하거나 응답 내용의 신뢰성이 없다고 판단된 자료는 분석대상에서 제외시킨 다음 분석 가능한 자료를 정리하여 컴퓨터에 개별 입력시킨 후 SPSS/PC+ Win 12.0 프로그램을 이용하여 개별 통계 처리하였다.

구체적인 통계처리 방법은 관련 변인간의 상관관계 분석과 합기도 수련만족도, 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석 및 단순회귀분석을 실시하였다. 또한 통계치의 유의수준은  $p < .05$ 이었다.

## III. 결과분석

### 1. 관련 변인간의 상관관계 분석

[표 2]에서 보는 바와 같이 관련 변인간의 상관관계를 분석한 결과 합기도장의 시설만족, 프로그램 만족, 지도자 만족, 몰입도, 수련지속의지 등 모든 변인간의 관계에서 통계적으로 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났으나 변인간 상관관계수 값이 높지 않아 다중공선성이 존재하지 않음을 알 수 있다.

표 2. 관련변인간의 상관관계분석

	시설 만족 (1)	프로그 램만족 (2)	지도자 만족 (3)	몰입도 (4)	수련지 속의지 (5)
1	1				
2	.066*	1			
3	.088*	.165**	1		
4	.483***	.344***	.100**	1	
5	.413***	.342***	.440***	.136**	1

\*  $p < .05$     \*\*  $p < .01$     \*\*\*  $p < .001$

### 2. 합기도장 시설, 프로그램, 지도자 만족도가 수련지속의지에 미치는 영향

본 연구의 “초등학생 합기도 수련생의 도장시설, 프로그램, 지도자 만족도는 수련지속의지에 영향을 미칠 것이다”에 대한 가설을 검증하기 위한 합기도장 시설 만족, 프로그램 만족, 지도자 만족도에 대한 다중회귀분석을 실시한 결과는 [표 3]과 같다.

표 3. 합기도장 시설, 프로그램, 지도자 만족도가 수련지속의지에 미치는 영향에 관한 다중회귀분석 결과

독립변수	B	SE	Beta	t값
시설	.183	.087	.133	2.108*
프로그램	.050	.084	.038	.590
지도자	.416	.067	.364	6.221***
상수	1.433	.354		4.042***
		R <sup>2</sup> : .212		F값: 27.958***

\*  $p < .05$     \*\*\*  $p < .001$

여기에서 지도자 만족도는  $p < .001$ 수준에서, 시설 만족도의 경우  $p < .05$ 수준에서 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한 독립변인의 전체 설명변량 값, 즉 이 회귀모형의 전체 설명력은 21.2%(R<sup>2</sup>=.212)이며, F값이 27.958로써 .1% 수준에서 통계적으로 적합한 모형인 것으로 나타났다.

### 3. 합기도 수련몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향

본 연구의 “초등학생 합기도 수련생의 수련몰입도는 수련지속의지에 영향을 미칠 것이다”에 대한 가설을

검증을 하기 위한 합기도 수련몰입도에 대한 단순회귀 분석 결과는 [표 4]와 같다.

표 4. 합기도 수련몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향에 대한 단순회귀분석 결과

독립변인	B	SE	Beta	t값
수련몰입	.630	.074	.436	8.559***
상수	1.921	.285		6.735***
R <sup>2</sup> : .190		F값: 73.260***		

\*\*\* p<.001

여기에서 수련몰입도는 p<.001수준에서 수련지속의지에 통계적으로 유의하게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한 독립변인의 전체 설명변량 값, 즉 이 회귀 모형의 전체 설명력은 19.0%(R<sup>2</sup>=.190)이며, F값이 73.260으로 .1% 수준에서 통계적으로 적합한 모형인 것으로 나타났다.

#### IV. 논의

본 연구는 합기도 수련 초등학생의 수련만족도, 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향을 분석하여 지도자가 어떤 요소들을 고려하여 수련을 해야 하는가를 실증적으로 파악, 차후 합기도 지도자들의 지도방향과 효율적인 성공경연전략을 수립하고자 하였다. 이의 분석 결과에 대한 구체적인 논의는 다음과 같다.

첫째, 합기도장 시설, 프로그램, 지도자 만족도가 수련지속의지에 미치는 영향에서 초등학생 집단의 아동들은 합기도 도장 입문 시 부모나 친구의 영향으로 입문하는 경우가 매우 많다. 그러나 승단이나 승급 심사 시 지도자의 초청이나 학부모의 관심 등으로 도장에 방문하는 경우 지도자의 품행과 예절, 그리고 깨끗하고 잘 정돈된 환경과 안전한 시설 등에 민감하게 반응한다. 수련생은 타 도장에 비해 좋은 시설을 갖춘 도장에서 운동하는 것에 대해 자긍심을 느끼며 지도자의 수련생에 대한 욕구를 충족시켜줄 수 있는 지도력과 서비스가 수련생 및 학부모에게 도장 선택에 대한 만족감을

심어주는 것으로 나타났다. 동시에 수련을 지속하고 싶은 동기를 제공해 줌으로서 합기도 수련 참여 만족도가 수련생들이 수련을 지속하는데 매우 높은 영향을 미치는 것으로 나타남으로써 도장 성공경영에 매우 중요한 요인임을 설명해 주고 있다. 이는 오대영[13]의 “아동의 태권도 지도 프로그램 만족도와 수련지속 행동과의 관계”에서 수련기간이 오래된 수련생일수록 지도자의 지도방법 만족도와 시설만족도가 높은 것으로 나타난 연구결과를 부분적으로 뒷받침해주고 있다.

둘째, 합기도 몰입도가 수련지속의지에 영향을 미치는 것으로 나타났는데, 이는 합기도 호신술의 특성상 단전호흡이나 형, 그리고 독창적인 호신술 기법이 많아 기술 습득 시 몰입하지 않으면 정확한 기술을 배우기 어려운 특성을 지니고 있기 때문으로 풀이된다.

위 연구 결과는 신좌중[15]의 “합기도 참여요인이 수련지속의지에 미치는 영향”에 관한 논문에서 합기도 호신술의 특성상 단전호흡이나 형 그리고 신비스러운 호신술 기법이 많아 술기 습득 시 몰입하지 않으면 정확한 기술을 습득하더라도 쉽게 잊으며 또한 기술이 다양하고 초급, 중급, 고급 기술에 따라 급이나 단이 높아지므로 수련생들이 더 많은 기술을 습득하고 기억하여 실전에 활용하기 위해서는 정신을 집중하여 수련에 몰입하기 때문에 몰입도가 높은 수련생이 수련 욕구와 만족도가 충족되어 성취감이 높아져 수련지속의지가 높다는 연구 결과를 지지해 주고 있다.

따라서 초등학생 합기도 수련생의 수련지속의지는 도장의 치열한 경쟁력 속에서 수련생을 관리하는 마케팅에 결정적 도움을 줄 수 있는 대상으로서 매우 중요하며 여러 가지 서비스를 제공하고 있는 스포츠센터와 같이 합기도장도 시설, 프로그램, 지도자에 따라 만족도나 몰입도가 수련지속의지에 커다란 영향을 미치기 때문에 수련생을 만족시켜줄 수 있는 서비스 품질과 계획적이고 실천적인 운영 마케팅 전략 수립이 매우 중요한 요인이라 하겠다.

#### V. 결론

이 연구는 초등학생의 합기도 수련만족도 및 몰입도

가 수련지속의지에 미치는 영향을 규명하는데 주된 목적이 있었다. 이와 같은 연구 목적을 달성하기 위하여 2007년 국민생활체육 대전광역시 합기도연합회에 소속되어 있는 초등학생 합기도 수련생을 모집단으로 선정 350명의 표본을 추출하였다. 이 가운데 실제 분석에 사용된 315명의 설문지를 토대로 SPSS/PC+ Win 12.0 프로그램을 이용, 관련 변인간의 상관관계분석과 합기도 수련만족도 및 몰입도가 수련지속의지에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 이러한 연구목적과 연구방법을 토대로 얻어진 결론은 다음과 같다

첫째, 초등학생의 합기도장 시설, 프로그램, 지도자만족도는 수련지속의지에 영향을 미친다. 이는 웰빙 시대의 사회 분위기 속에서 학부모나 수련생 모두 안전하고 깨끗한 시설과 다양한 프로그램, 좋은 지도자를 갖춘 도장에서 오랫동안 수련하는 것을 원하고 있으나 지도자, 도장시설, 프로그램의 만족도가 높을수록 수련지속의지도 높았다.

둘째, 초등학생의 합기도 수련몰입도는 수련지속의지에 영향을 미친다. 초등학생의 수련생들은 동료 수련생에 비해 많은 호신 기술을 배우거나 알고 있는 것을 자랑으로 여기고 있어 더 많은 기술을 배우고 싶은 욕구가 몰입감으로 이어지며 특히 합기도 기술을 특성상 기술 습득 시 몰입하여 배우지 않으면 혼동되거나 쉽게 잊혀지므로 결국 몰입도가 높을수록 성취감도 높아져 지속의지도 높았다.

따라서 합기도장의 성공적인 전략은 신규 수련생의 확보와 함께 기존 수련생의 운동 지속 참여를 위한 맞춤형 경영 마케팅을 하는 것이다. 다시 말하여 도장은 회원의 확보 및 재가입을 위한 경쟁 속에서 시설의 대형화 및 쾌적화, 다양한 프로그램 개발, 그리고 전문 지도자의 배치 등으로 소비자의 만족과 욕구에 능동적으로 대처하며 미래의 성공적 경영을 위해 도전해야 할 것이다. 도장의 성공적 경영은 교육적인 면과 경제적인 면으로 크게 나누어 볼 수 있는데 첫째, 교육적인 면은 수련생에게 강건한 신체와 더불어 충(忠), 효(孝), 예(禮)를 통한 인격함양에 있고 둘째, 경제적으로 안정적인 수익증대로 지속적인 도장 경영을 하는 것이다[18].

수련생의 욕구를 파악하고 새로운 마케팅과 운영 프로그램을 통하여 신규 및 기존 수련생이 얼마나 지속적으로 수련에 참가하느냐에 있어서 수련생에게 수련만족도를 높여 주는 것은 도장의 성과가 달려있는 매우 중요한 요인이라 할 수 있다.

#### 참고 문헌

- [1] 강신복, 체육과 교육, 한국방송통신대학 출판부, 1987.
- [2] 강진구, “아동의 스포츠 참가가 사회성 발달에 미치는 영향”, 춘천대학교 교육대학원 석사학위논문, 2001.
- [3] 김찬섭, “아동기의 수영프로그램 참가가 비만도 및 체력에 미치는 영향”, 경성대학교 대학원 석사학위논문, 2001.
- [4] 오형근, “방과 후 자율체육 참가와 아동의 사회성 발달과의 관계”, 서울대학교 교육대학원 석사학위논문, 2001.
- [5] 임재환, “합기도 수련이 아동의 사회성에 미치는 영향”, 인하대학교 대학원 석사학위논문, 2001.
- [6] 윤진현, “합기도 수련생의 지속적 수련참가에 영향을 미치는 요인”, 경남대 교육 대학원 석사학위논문, 2002.
- [7] 정용우, “청소년 합기도 수련생의 운동지속요인에 관한 기술적 분석”, 인천대 교육대학원 석사학위논문, 1997.
- [8] 김문현, “합기도수련자의 수련 참여 동기 분석”, 영남대학교 대학원 석사학위논문, 2002.
- [9] 구병화, “합기도 수련자의 참여동기와 만족도에 관한 연구”, 명지대학교 사회교육대학원 석사학위논문, 2004.
- [10] 공오택, “합기도 수련이 초등학교 아동들의 생활 태도에 미치는 영향”, 명지대 사회대학원 석사학위논문, 2005.
- [11] 황호영, “합기도 도장의 서비스 품질이 수련지속 행동에 미치는 영향”, 전주대학교 대학원 석사학

위논문, 2005.

- [12] 최상현, “합기도 수련정도에 따른 재미요인과 정신건강 및 수련효과의 관계”, 한국체대 대학원 박사학위논문, 2005.
- [13] 오대영, “아동의 태권도 지도 프로그램 만족도와 수련지속 행동과의 관계”, 한국체대 대학원 석사학위논문, 1995.
- [14] 김기덕, “태권도장의 서비스 품질이 수련지속 행동에 미치는 영향”, 연세대학교 대학원 석사학위논문, 2002.
- [15] 신좌중, “합기도 참여요인이 수련지속의지에 미치는 영향”, 한국체육대학교 대학원 석사학위논문, 2006.
- [16] 청소년 체육활동 욕구 및 참여실태 조사, 문화관광부, 1997.
- [17] 국민생활체육 참여 실태 조사, 국민생활체육협의회, 1997.
- [18] 진영만, “태권도장의 효율적 경영을 위한 마케팅 요인 분석”, 용인대학교 대학원 석사학위논문, 1999.

저 자 소 개

신 좌 중(Jwa-Jung Shin)

정회원



- 2006년 8월 : 한국체육대학교 생활체육학과(체육학 석사)
  - 2008년 ~ 현재 : 대전대학교 체육학과 박사과정
  - 2008년 ~ 현재 : 배재대학교 레저 스포츠학과 겸임교수
- <관심분야> : 합기도, 경호호신술, 스포츠심리학

류 지 량(Ji-Ryang Ryoo)

정회원



- 2007년 2월 : 대전대학교 체육학과(체육학 석사)
  - 2008년 ~ 현재 : 대전대학교 체육학과 박사과정
  - 2008년 ~ 현재 : 대전대학교 경호무도학과 강사
- <관심분야> : 합기도, 스포츠심리학