

# Regional Occupational Health Promotion Center in Korea for the purpose of promoting health of small-scale industry workers—assessment of the first year's results (소규모 사업장 근로자의 건강증진을 위한 한국의 반월시화 지역산업보건센터—지난 1년간의 사업 평가를 중심으로)

한국산업안전공단 / 이 선 윤 · 김 대 성 · 강 성 규

## 서론

한국에서 근로자 수 50인 미만의 소규모 사업장 근로자는 고령근로자, 여성근로자 및 이주노동자와 같이 취약 노동집단으로 인지되고 있으며, 특히 산업보건서비스 측면에서는 건강검진과 작업환경측정 이외의 서비스는 제공 받지 못하고 있는 상황이다.

이러한 상황을 고려하여, 2006년 10월, 보건복지부와 노동부는 한국산업안전공단을 통해 소규모사업장 근로자의 건강증진을 포함하는 공공 산업보건서비스를 제공하는 시범사업을 시작하였으며, 2007년 3월 첫째 지역산업보건센터로 반월시화 국가산업단지 내에 위치한 반월시화지역산업보건센터가 개소하였다. 본 연구는 한국에서 최

초로 시도된 지역산업보건센터의 지난 1년의 성과를 소개하고자 하였다.

## 사업의 대상과 내용

1. 대상근로자: 반월시화국가산업단지내의 50인 미만 소규모사업장의 근로자를 대상으로 하였다. 산업단지에는 총 203,000명의 근로자가 있으며 이 중 48.1%의 근로자가 50인 미만 사업장 소속이다.

2. 서비스 프로그램 및 성과지표들: 통합 건강증진프로그램(Integrated Health Promotion Program, IHPP)은 소규모사업장들에 대한 통합된 건강증진 및 질병관리를 위한 프로그램으로, MOU가 체결된 사업장의 기초조사를 통해 사업장별 우선프로그램

을 선정하여 지원하였다. 세부프로그램들과 성과지표들은 뇌심혈관질환예방 프로그램(발병위험도 감소율), 복부비만감소 프로그램(체지방률 감소자율), 금연사업장 프로그램(흡연율 감소), 영양상담 프로그램(식습관 개선율), 근골격계질환예방 프로그램(유해요인조사 후 개선안 제시), 작업환경관리 프로그램(작업환경 개선율)으로 구성된다.

근로자 참여형 건강증진활동지원(Worker's participation health promotion activity support)은 개별 근로자들의 자율적 참여를 유도하거나 희망사업장의 근로자를 대상으로, 개별 근로자에 대한 건강증진활동을 지원하였다. 세부프로그램은 근로자정밀체력측정 지원(체력점수 증가 및 체지방률 감소자율), 금연클리닉(4주 및 6주 성공률), 근골격계질환 초기증상 호소자 관리(증상호전을), 건강교실, 건강상담실 운영으로 구성된다.

## 결과

1. 지난 1년간 서비스 대상의 규모: 전체 대상사업장과 인원은 321개소의 4,804명이었으며, 이들의 규모분포는 5인 미만 84개, 5-29인 188개, 30-49인 39개, 50인 이상 10개소였다.

각 세부 프로그램별 서비스 시행 인원은 뇌심혈관질환예방 프로그램 225개소 711명, 복부비만감소 프로그램 85개소 1,234명, 금연사업장 프로그램 104개소 816명, 영양상

담 프로그램 152개소, 근골격계질환예방 프로그램 142개소, 작업환경관리 프로그램 321개소, 근로자정밀체력측정지원 3,030명, 금연클리닉 538명, 근골격계질환 초기증상 호소자 관리 152명, 건강교실 24회, 건강상담실 1,005명에 대해 시행되었다.

2. 지난 1년간 성과지표의 결과: 뇌심혈관질환예방 프로그램의 발병위험도 감소율은 13.8%, 복부비만감소 프로그램의 체지방률 감소자율은 24.8%, 금연사업장 프로그램의 흡연 감소율은 5.2%, 영양상담 프로그램의 식습관 개선율은 87.9%, 근골격계질환예방 프로그램의 유해요인 개선안 제시 1,045건, 작업환경관리 프로그램의 작업환경 개선율은 87.9%, 근로자정밀체력측정지원의 체력점수 증가는 2.26점, 금연클리닉의 4주 및 6주 성공률은 36.8%, 27.5%, 근골격계질환 초기증상 호소자 관리의 증상 호전율은 51.3% 이었다.

## 토론

지난 1년간 사업의 결과들은 대부분 예상 목표수준을 넘어서는 성과를 보였다고 판단되며, 근로자 내방의 어려움과 같은 사업시행 시 발견된 몇몇 문제점들은 근무시간 조정 및 조별근무 등으로 개선되고 있다.

추후 소규모사업장 근로자의 건강형평성을 확보하기 위해 지역산업보건센터는 단계적으로 확대 계획중이다. 🍷