

갑작스런 신경마비 구안와사 (안면마비)





김성훈 한의학박사 / 김성훈한의원

갑자기 구안와사(안면마비)가 오면 많은 사람들이 혹시 중풍이 아닌가 하고 불안해 하는 경우를 흔히 본다. 특히 당뇨를 앓고 있는 환자들은 그 걱정이 더하리라고 생각된다.

구안와사는 뇌혈관이 막히거나 터져서 생기는 뇌졸중과는 달리 일명 와사풍, 벨씨마비(Bell's palsy)라고 하는데 안면의 표정근육을 지배하는 제 7뇌신경인 안면신경이 마비되어서 나타나는 질환이다. 구안와사의 원인은 일반적으로 감기와 마찬가지로 정신적 육체적으로 과로를 하여 심신이 지쳐 면역력이 떨어진 상태에서 풍사와 한사(양방의 바이러스에 해당)의 사기가 인체에 침범하여 안면신경과 그 주위에 염증을 발생시켜 안면신경을 압박함으로써 나타난다.

구안와사의 증상

증상은 얼굴 한쪽이 마비되는데 감각의 변화는 보이지 않는 것이 특징이다. 마비가 발생하기 전에 귀 뒤쪽으로 통증을 느끼는 경우가 많고 증상이 진행하면 눈이 잘 안 감겨서 세수할 때 비눗물이 들어가거나 눈물이 잘 안 나오고 먼지가 쉽게 들어가 눈이 따갑게 느껴진다. 웃을 때 마비된 쪽의 입이 움직이지 않아 입이 반대쪽으로 돌아가고 음식을 먹을 때 마비측에 음식물이 끼어 손으로 밀어내야 한다. 마비된 쪽의 혀에 감각이 떨어지고 맛을 잘 느끼지 못하는 증상과 또 마비된 쪽의 귀에 소리가 울리면서 크게 들리는 증상이 나타날 수도 있다. 안면이 마비되었을 때는 중풍 등의 중추신경계 이상으로 인한 마비와 구안와사의 감별이 중요한데 차이점은 절대적인 것은 아니지만 아래의 표와 같다.

구안와사	중풍
 <ul style="list-style-type: none"> • 구안와사는 이마의 주름이 마비 측에서 풀려있는 것이 특징이다. • 간혹 마비 측의 귀 뒤쪽이 뼈근하게 아픈 경우가 있다. • 얼굴근육의 마비 이외의 어떠한 다른 증상도 나타나지 않는다. • 눈을 감으면 눈동자가 위로 올라간다. 	 <ul style="list-style-type: none"> • 중풍환자는 구안와사와는 달리 이마의 주름이 풀려있지 않다. • 중풍인 경우에는 흔히 팔 다리가 함께 마비가 나타나고, 삼키기 장애, 발음장애, 한쪽 편으로 기울어지는 걸음걸이 이상과 같은 증상이 동반된다. • 눈을 감아도 눈동자가 위로 올라가지 않는다.

간혹 얼굴 양쪽에 동시 마비가 올 수 있는데 이런 일은 1% 이하로 필자도 20여년의 임상 중에 10여 차례 경험할 정도로 매우 드물다.

정확한 감별 진단 필요

그러므로 일단 구안와사가 발생하면 당황하지 말고 먼저 정확한 감별진단을 받은 후에 충분한 휴식을 취하면서 치료하는 것이 최선이라고 할 수 있다. 안면 신경 마비의 진단은 근전도검사, 청력검사, 체열진단, MRI나 CT등의 검사가 도움이 된다. 하지만 이 질환은 이화학적인 검사가 따르지 않을 경우 자칫 오진을 할 가능성이 있는 타 마비성질환과는 달리 이 질환에 대한 정확한 병태 및 진행양상과 유사한 질환과의 감별 진단에 대한 올바른 지식만 있는 의사라면 특별한 검사가 선행되지 않아도 진단에 무리가 없는 질환이기도하므로 고가의 진단을 할 필요성은 적다.

구안와사의 치료법

구안와사의 초기 치료와 발병 후 상당 기간이 지난 후에 남는 후유증 치료에 대하여 현재까지 임상적으로 가장 권장되는 치료는 마비된 안면 근육의 재활을 위한 침치료이며 질병의 특성상 면역력을 강화시키는 약물치료가 도움이 된다. 그리고 초기에는 눈이 안 감기고 눈물이 적어지면서 각막 손상을 입게 되는 경우가 많기 때문에 안대를 하는 등의 눈 관리를 잘 하는 것이 필수적이다.

일반요법

안면신경마비의 치료목적은 일시적인 전도 장애로 부터 회복시키고, 변성변화를 방지하며, 재생을 촉진하는데 있다. 한방치료에는 침치료를 이용하여 안면의 마비부

위 주위와 반대편 등에 자침(刺針)하여 기를 소통시키고 마사지를 하거나 자외선 조사 등의 물리치료를 행한다.

통증이 있으면 하루에 두 번 정도 전기 찜질기나 수건을 이용해 15분 정도 열 찜질을 해야 한다. 눈을 잘 깜박일 수 없으면 보안용 안경을 이용해 눈에 먼지가 들어가지 않도록 하고, 눈이 마르는 것을 방지한다. 밤에는 눈을 감아 먼지가 들어가지 않게 하고 눈을 촉촉하게 하기 위해 눈에 패치를 붙이고, 근육 힘이 회복되면 하루에 15~20회 정도 안면 마사지와 안면 운동을 함(안면, 볼, 입술, 눈에 크림이나 오일을 사용해 마사지하고 거울 앞에서 눈을 깜빡이거나 웃어 보도록) 해야 한다. 입안을 깨끗이 하기 위해 가능한 한 이를 자주 닦아 준다.

약물요법

전문인의 지시에 따라 한방약물과 보안용 점안제를 사용하고 신경의 염증과 부기를 감소시키기 위해 부신피질 호르몬제를 사용하기도 한다. 스테로이드가 주류이며 그밖에 혈관확장제, 비타민제 등이 사용된다.

생활시 유의 사항

안면 신경 마비는 정신적 육체적 과로로 인한 예는 휴식이 도움이 되므로 정상적으로 생활해야 한다. 음식으로는 말랑말랑하고 부드러운 음식을 섭취하는 게 좋다.

예방과 조리

▶환자가 지나치게 불안해하거나 긴장할 필요가 없다. 대부분 예후는 좋으므로 지나친 정신적 긴장을 풀고 정신적으로나 육체적으로 무리를 하지 않아야 한다.

- ▶ 어느 경우에도 음식주의에 유의해야 한다. 과음, 과식과 자극성식품의 섭취는 병의 회복에 결코 도움이 되지 않는다.
- ▶ 마비된 곳에 찬바람을 쏘이는 일은 좋지 않으며 경우에 따라서는 따뜻한 물찜질을 1일 2~3회 하는 것도 좋다.
- ▶ 거울을 보면서 여러 가지 표정을 지어 보고 안면근육이 움직이는 방향에 따라 마사지를 하거나 하관·지창·협사·인중과 같은 경혈 부위를 빼근할 정도로 지압을 가해주는 것이 크게 도움을 준다.



구안와사의 후유증

구안와사는 적절한 치료를 하지 못하면 다양한 후유증이 남을 수 있다. 불완전하게 회복되어 마비가 남는 후유증 이외에도 마비가 회복되면서 서서히 안면 경련이 심해지는 경우도 있고, 입을 벌리면 눈이 감기는 '동시운동증', 식사할 때 눈물이 나는 증상 등 여러 형태의 후유증이 남을 수 있다. 이러한 후유증이 일어나는 원인은 안면 신경이 회복되는 과정에서 정상적인 통로로 회복되지 않고 잘못된 신경 기능을 갖기 때문이다.

▶ 안면신경마비의 후유증

- ① 환측안면의 경련과 감각의 이상 - 특히 날씨가 갑자기 추워지거나 피곤할 때 나타남
- ② 환측안면의 근위축과 얼굴살의 빠짐 - 마비

- 가 되어 이완되었던 안면의 근육이 제대로 작용되지 않아 위축되면서 당기는 느낌이
- ③ 연합운동 - 안면근육이 같이 작용되는 현상, 특히 음식을 씹을 때 눈까지 감기는 현상과 눈을 감을 때 입까지 실룩거리는 현상
- ④ 잘못된 시술로서의 치료흉터 - 발포요법이나 뜸요법 혹은 독풀의 접착법으로 인한 영구적인 흉터
- ⑤ 안면의 비대칭 - 정상적인 눈보다 작아진 눈과 정상인 콧구멍보다 작아진 콧구멍
- ⑥ 안면 눈꺼풀의 처짐 - 상안검과 하안검의 근무력으로 나이가 들어가며 더욱 심해짐
- ⑦ 악어의 눈물 - 일상생활 중 특히 음식을 먹을 때 눈물이 나오는 현상으로써 환측안면의 눈에서 코로 연결되어 있는 누관이 안면마비로 인하여 좁아져 발생한다.
- ⑧ 발음의 이상 - 구순부위의 근육의 기능저하로 나타난다.
- ⑨ 안면의 비대칭적인 이상한 주름 - 안면근의 경직 상태로서 입과 코사이의 주름이 깊어지고 입 끝이 정상쪽 보다 더 말려 올라간다. 안면마비의 후유증으로써 생기거나 지속적인 안면경련에 의해서 생긴다.
- ⑩ 안면연축 - 안구 주위 근육, 때로는 다른 안면근을 침범하여 수초에서 수분간의 수축운동을 일으킨다. 주로 한쪽에서만 일어나지만 양쪽에서 일어나는 경우도 간혹 있다. 갑작스럽게 발생하거나 특정한 안면운동에 이어서 일어나기도 한다. 불수의적으로 일어나기 때문에 인위적으로 흉내를 내거나 중지시킬 수 없다. 피로나 스트레스에 의해서 심해지며 주로 성인, 특히 여성에서 더 많다. 뇌혈관이 안면신경의 기시부를 자극하여 박동과 유사한 안면근의 수축을 일으켜서 생기는 경우가 많으며 안면마비의 후유증으로 발생하기도 한다. 