

한마음 산악회 소식



사단법인 한국당뇨협회 산하 당뇨인 친목 산악회인 한마음 산악회가 지난 4월 23일(수), 과천 대공원 삼림욕장에서 2008년 4월 산행의 시간을 가졌다.

봄 향기가 가득한 산길을 걸으며 오붓한 시간과 건강을 챙길 수 있었고, 이슬이 촉촉이 내려앉은 풀잎들을 보며 살아 숨 쉬는 생동감을 느낄 수 있는 좋은 시간이었다.

한마음 산악회는 1995년 당뇨인들의 친목 동호회로 자발적으로 생겼으며 2008년에는 서울의 명산을 오르는 것 이외에도 걷기 좋은 코스를 선정하여 걷기운동을 실천할 예정이다.

한마음 산악회 5월 산행 안내

- 일시 : 2008년 5월 14일(수) 9시 30분까지 집결
- 장소 : 도봉산
- 집결지 : 지하철 1, 7호선 도봉산역 하차 → 도봉산 매표소 앞 집합
- 점심 : 각자 준비
- 문의 : 협회사무국 (02) 771-8542
- 연락처 : 한마음 산악회 회장 서원명 011-9706-8865
한국당뇨협회 총무이사 김태명 011-388-3020