

한마음 산악회 5월 수락산 등반



사단법인 한국당뇨협회 산하 당뇨인 친목 산악회인 한마음 산악회가 지난 5월 14일(수) 수락산에서 2008년 5월 산행의 시간을 가졌다.

맑고 청량한 날씨로 5월 수락산의 절경과 상쾌한 공기를 느낄 수 있는 소중한 시간이었다. 산행에 앞서 행한 혈당검사와 산행 후 혈당검사를 통해 운동으로 인해 혈당 수치의 변화를 확인 할 수 있었고 신입회원들을 위한 당뇨협회 총무이사의 간략한 당뇨강의가 진행되었다.

한마음 산악회는 1995년 자발적으로 생긴 당뇨인들의 친목동호회로 2008년 서울의 명산을 오르는 것 이외에도 걷기 좋은 코스를 선정하여 걷기운동을 실천할 예정이다.

한마음 산악회 6월 산행

- 일시 : 2008년 6월 11일(수) 오전 9시 30분까지 집결
- 장소 : 남한산성
- 집결지 : 지하철 8호선 산성역 하차 → **2번 출구로 나와서 집결**
- 점심 : 각자 준비
- 문의 : 협회사무국 (02) 771-8542
- 연락처 : 한마음 산악회 회장 서원명 011-9706-8865
한국당뇨협회 총무이사 김태명 011-388-3020