

Ⅰ 최신산업간호연구동향 Ⅰ

## 산업간호사의 근로자 금연지도에 대한 자기효능감, 지식, 장애요인

박 지 은 / 가톨릭대학교 보건대학원 산업 및 지역사회간호학전공

본 연구는 산업간호사를 대상으로 하여 근로자 금연지도에 대한 자기효능감, 지식, 장애요인을 파악하여 효율적인 근로자 금연지도 시행에 기여하기 위하여 수행되었다. 한국산업간호협회에서 2006년에 실시한 보수교육에 참여한 산업간호사에게 연구목적을 설명하고, 조사에 동의를 구한 후 설문조사에 참여하기로 한 261명의 산업간호사를 대상으로 조사를 시행하였다.

본 연구결과는 다음과 같다.

1. 산업간호사의 금연지도에 대한 자기효능감 중 금연교육에 대한 자기효능감은 3.63점, 일반적 자기효능감은 평균 3.81점으로 전체 평균은 3.72점 이었다. 자기효능감 문항 중 가장 점수가 높은 문항은 '나는 어렵게 보여 지는 일이라도 배우려고 노력을 할 수 있다'는 항목이고, 낮은 문항은 '나는 내 금연교육 능력에 대해 자신할 수 있다'는 항목이었다.

2. 산업간호사의 금연지도에 대한 지식은 평균 3.35점으로 나타났으며 가장 점수가 높은 문항은 '금연을 함으로써 얻는 이득을 설

명할 수 있다' 이었고, 낮은 것은 '금연행동 요법에 대해 설명할 수 있다'는 문항이었다.

3. 산업간호사의 금연지도에 대한 장애요인은 평균 3.49점 이었고, 금연지도나 다른 건강증진사업 수행 시 최고 경영자의 협조 부족에 관한 장애요인이 가장 많았으며 시간 부족에 관한 장애요인이 가장 적은 것으로 나타났다.

4. 금연지도에 대한 자기효능감에 영향을 미치는 요인을 분석한 결과 업무만족도, 건강증진 프로그램 운영여부, 결혼상태에서 유의한 관련성이 있는 것으로 나타났으며, 금연지도에 대한 지식은 결혼상태, 과거 금연교육 이수여부, 건강증진 프로그램 운영여부가 유의한 것으로 나타났다. 금연지도에 대한 장애요인에 유의한 영향을 미치는 요인은 건강증진 프로그램 운영여부, 업무만족도, 과거 금연교육 이수여부 이었다.

이상의 연구결과를 통해 산업간호사들의 금연중재활동을 극대화 시키고, 실제화 시키기 위해서는 본 연구에서 나타난바와 같이 장애요인을 최소화 시킬 수 있는 방안을 마

련하는 것이 필요하며, 자기효능감과 지식을 높이기 위한 전문적이고 질 높은 금연지도

교육프로그램을 개발하여 운영하는 것이 필요하다

