

벌꿀 식초 개발



경북대학교 상주캠퍼스
생명자원과학대학
축산학과 농학박사 차 용 호
(011-535-0691)

식 초 는
우 리
가 일상생활에
서 쉽게 사용하
는 조미료이다.
그러나 식초는 활
용법에 따라 건강과
미용 등 쓰임
새와 효능이
다양하다. 식
초의 어떤 성
질 때문에 효

능이 다양하게 나타나는 것일까.

식초는 보관하고 있던 술이 우연히 변화되어 만들어진 것으로 그 역사가 1만 년이 될 정도로 인류 역사와 함께 숨을 쉬어온 것이다. 그 후 음식에 있어 식초가 차지하는 비중은 끊임없이 증가해 왔다.

보통 제조법에 따라 양조초와 합성초로 나뉜다. 양조초란 곡물과 과일이 자연적으로 초산 발효되어진 식초를 말한다. 합성초는 화학적 방법으로 만들어진 것으로 합성초산이 가미된다. 몸에

가장 좋은 식초는 천연 양조식초, 즉 100% 자연 발효된 양조식초이다.

현재 우리가 개발한 벌꿀 식초 또한 벌꿀을 발효하여 만든 100% 양조식초이다.

우수한 자연 건강식품으로 여러 가지 방법으로 이용되고 있으나 벌꿀발효식초는 일반 발효식초에서는 볼 수 없는 항산화물질을 다량 함유하고 있는바 항산화 물질에 의한 노화방지와 항암 효과 등 다른 식초에서 볼 수 없는 기능성 식초라고 할 수 있다. 현재 몇 유럽국가와 미국에서도 벌꿀발효식초를 생산하여 고가로 판매 중이며 국내에선 이태리산 벌꿀식초가 수입되어 고가로 판매되고 있으나 이태리산 벌꿀의 향이 우리와 잘 맞지 않아서 크게 판매되지는 않고 있는 실정이다.

벌꿀은 벌이 미리 소화를 시킨 것이기 때문에 흡수가 잘되고, 다른 당분과는 달리 신장이나 위의 내벽을 자극하지 않아 육체와 정신을 진정시키는 효과가 크다. 벌꿀에는 폐놀류의 항산화 물질이 다량 함유되어 있으며 각종 생리활성물질이 들어있어 예로부터 꿀의 여러 효능을 인정하고 있다. 체력 회복, 심장질환의 치료에 포도당 주사를 맞는데, 이 경우 벌꿀을 섭취하면 영



양 장애, 피로 회복에 현저한 효과가 있다는 것이 잘 알려져 있다. 이로 만든 벌꿀식초는 앞서 말한 벌꿀의 항산화 물질과 비타민 등 생리 활성 물질들이 그대로 식초에 존재하고 있으므로 우수

한 식품이라고 말할 수 있다.

식초의 주성분은 초산과 구연산이다. 초산은 살균, 해독작용을 하며 부신피질 호르몬의 원료가 되는 유기산이다. 이 밖에도 각종 아미노산, 사과산, 호박산, 주석산 등 60종류 이상의 유기산이 포함되어 있는데 유기산이 풍부한 식품은 알칼리성이며 인간의 몸에 매우 유익하다. 또한 구연산은 유기산으로 우리 몸에 산소의 이용률을 높여주는데 필요한 성분 중의 하나이다. 몸속의 신진대사를 활발하게 하고 에너지 방출을 도우며 몸속에 낡은 물질을 남아 있지 못하게 하는 작용을 하는 것이 바로 구연산의 역할이다. 이런 구연산을 가장 쉽게 얻는 방법은 바로 식초를 통해서이다. 고 천연식초는 그 자체로 소화효소이며 흡수율을 높이고 장의 기능을 좋게

한다. 즉 장내의 대장균을 비롯한 유해 세균을 죽여 변비를 예방한다. 살균력에 의해 장내 환경이 개선되어 변비나 치질 등에도 높은 효과를 볼 수 있다.

식초가 가지고 있는 또 하나의 장점은 다른 미량의 영양소, 즉 비타민이나 미네랄 등이 풍부한 식품과 함께 먹으면 미량 영양소가 파괴되는 것을 방지할 뿐만 아니라 체내의 흡수를 돕고 조직을 활성화시키는 촉매 기능도 가지고 있다는 점이다. 또 간 기능 저하로 해독되지 않고 몸 안에 쌓이는 각종 유해 물질을 몸 밖으로 배출시키는 역할을 한다.

마지막으로 식초는 유산을 분해하여 피로를 회복하는데 도움을 준다. 신경을 많이 쓰거나 운동하는 등의 활동을 하면 생기는 유산은 신진대사의 장애로 노화를 촉진하고 근육경화를 초래하여 어깨 결림, 관절, 요통 등을 일으킨다. 이때 식초 같은 유기산을 섭취하게 되면 인체에 무해한 물과 탄산가스로 분해하는 작용을 한다. 때문에 몸의 피로가 빨리 회복된다.

이와 같이 원래 식초가 가진 기능성과 벌꿀의 여러 생리 활성 물질과 항산화 물질, 그리고 벌꿀이 발효하면서 생긴 향미가 어우러져 최근 시판되고 있는 여느 기능성 음료에도 뒤지지 않은 만큼의 가치를 가지고 있다고 사료된다.

◎ 벌꿀식초를 산업화하기 위하여 관심을 갖는 양봉단체, 또는 도·시·군의 행정 조직이나, 농업 기술센터가 벌꿀식초의 생산에 관심을 가지고 벌꿀식초 전문 경영체를 설립 운영하려는 경우에 설립에 필요한 특허권이나 기술전수는 물론 적극 참여하여 벌꿀식초의 기술을 이전할 것이다.