

쌍란
먹어도
괜찮을까요?

계란 하나를 깨었는데 노른자가 두 개 들어 있습니다. 계란은 크기가 큰 것보다 작은 것일수록 좋다고 해서 대란을 구입했는데, 이 계란은 정상적이지 않은 것 같아서 먹기가 쯤 그걸습니다. 혹시 돌연변이거나 이상이 있는 것은 아닌가?



정수현
조인주식회사 품질관리팀 팀장

먼저, 고객님께서 구매하신 계란이 규격이 대란이면서 노른자가 두 개 들어있는 계란이라면 좋은 계란을 구매하신 거라고 말씀드리고 싶습니다.

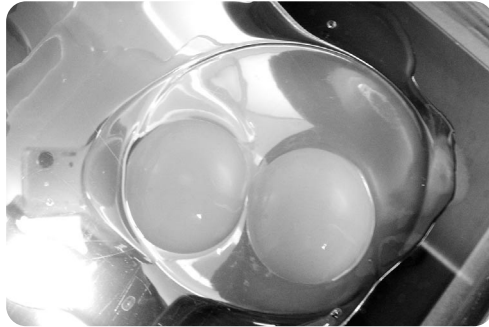
보통 계란 1알에는 노른자 한 개, 흰자 한 개가 들어 있습니다. 그리고 고객님께서 구입하신 계란은 쌍황란, 흔히 쌍란이라 불리는 종류의 계란입니다.

주령이 증가할수록 큰알 비중 높아져

보통 농장에서 알을 낳는 닭의 생명은 70~80주 정도입니다. 사람이 1년에 한 살씩 나이가 더해지듯이, 닭은 1주를 단위로 하여 주령수라는 나이를 세게 됩니다. 사람이 태어나서 시간이 지나 70~80살의 노인이 되듯이 닭도 알에서 병아리로 부화된 시점 1주를 시작으로 70~80주까지 알을 생산하게 됩니다.

닭이 알을 처음 낳는 시점은 품종특성에 따라 조금씩 다르지만, 17~18주 정도에 시산을 하게 되고, 처음 알을 낳는 것이기 때문에 크기가 작은 알을 주로 생산합니다. 이 기간에 낳는 알을 초란이라고 하며 아마도 시중에 판매되는 계란을 보신 적이 있을 것입니다. 초란은 그 특성에 따라 시산을 시작한 어린 닭이 2~3주 동안만 생산하는 알이기 때문에 영양가가 높고 귀한 알이라는 인식이 대부분입니다.

닭은 주령수가 점차 증가하면서 알의 크기도 커지는 경향을 보입니다. 계란은 중량에 따라 작은 것부터 소란, 중란, 대란, 특란, 왕란으로 분류되는데 알을 낳기 시작한 어린 닭은 소란을 주로 생산하다가 중란의 수가



점점 증가하고 대란, 특란의 순서로 알의 비중이 변하게 됩니다. 무창계사의 30~78주 사이의 닭이 생산하는 계란의 전체 비율은 왕란 7.93%, 특란 53.42%, 대란 28.31%, 중란 7.8%, 경란 2.13%, 소란 0.38%로 작은 알을 일부분 생산하다가 대란과 특란을 81% 정도로 가장 많이 생산하는 것을 알 수 있습니다.

알의 크기와 영양과는 무관

주령수가 높은 계군에서 왕란의 생산비율이 높아지기는 하나 계란의 크기가 큰 것보다 작은 것이 좋다는 내용이 꼭 맞지는 않습니다. 어린 닭도 왕란을 생산하고 노계군도 중란을 생산하며, 사료의 특성에 따라 영양성분의 차이가 발생하지만 계란크기에 따른 영양성분의 차이가 발생한다고 보지 않기 때문입니다. 좋은 계란을 고르는 방법을 이용하여 사용목적에 맞게 신선한 계란을 구매하시는 것이 가장 좋은 방법일 것입니다.

쌍란도 안심하고 드세요

어린 아이의 행동이 미숙한 것처럼 어린

닭이 알을 낳을 때에는 난황을 배출하는 난소 등의 난생산 기구가 미숙하여 난황이 두 개 배출되는 쌍란을 생산하게 됩니다.

난생산 기구가 정상적으로 작동하기 위해서는 한달 정도의 기간이 소요되므로 신계군에서 생산된 대란과 특란을 구매하였을 경우에는 크기가 크고 길쭉한 쌍란이 아니라 하더라도 작은 노른자가 두 개 포함된 대란, 특란 크기의 쌍란을 발견하실 수 있습니다.

이 계란을 관찰해보면 난각의 두께가 두껍고 단단하며 난각 색도가 진하고 외관이 매끄럽습니다. 건강한 어린 닭이 낳는 계란의 외관특성이며, 난각상태가 우수하여 신선도 또한 오래 유지됩니다.

앞에서 설명 드린 것처럼 쌍란은 돌연변이이거나, 닭이 스트레스를 받아서 생성되었다거나 하는 것은 아닙니다. 따라서 안심하고 드셔도 됩니다. 이러한 상식을 아시는 고객님께서서는 쌍란을 즐겨 찾는 경우도 있습니다.

닭과 계란은 생물이기 때문에 산란을 위한 생식기관의 기능이 숙달되기까지 단련하는 과정을 거치는 것이라고 생각하시면 좋을 것 같습니다. **양계**