

## 한마음 산악회, 2008년 시산제 개최



사단법인 한국당뇨협회 산하 당뇨인 친목 산악회인 「한마음 산악회」가 지난 3월 12일(수), 북한산에서 2008년 첫 산행의 시간을 가졌다. 또한 이번 산행은 올 들어 처음 시행 된 것으로 한해 회원들의 건강과 무사한 산행, 당뇨협회의 발전을 기원하는 시산제를 지냈으며, 혈당측정 및 당뇨인 간의 정보교류로 친목을 다지고 건강을 약속하였다. 산악회의 한 회원은 “지난 겨울동안 날이 추워 운동을 소홀히 해 답답하였는데 이렇게 함께 등산을 하니 기분이 좋다.”고 말하며 반가움을 표현 하였다. 「한마음 산악회」는 1995년 당뇨인들의 친목 동호회로 자발적으로 생겼으며 2008년에는 서울의 명산을 오르는 것 이외에도 걷기 좋은 코스를 선정하여 걷기운동을 실천할 예정이다. 월 1회 개최되고 당뇨인과 가족이면 누구나 참여 가능하다.

### 한마음 산악회 4월 산행 안내

- 일시 : 2008년 4월 23일(수) 9시 30분까지 집결
- 장소 : 과천 대공원 삼림욕장
- 집결지 : 지하철 4호선 대공원역 2번 출구 앞  
(출구 밖으로 나오지 마시고 역 내 2번 출구 앞에서 모여주세요.)
- 점심 : 각자 준비
- 문의 : 협회사무국 (02) 771-8542
- 연락처 : 한마음 산악회 회장 서원명 011-9706-8865  
한국당뇨협회 총무이사 김태명 011-388-3020