

「두 번째 시간」

당뇨병환자, 과연 임플란트가 가능한가? 당뇨병환자도 편안하게 치료받는 최신 임플란트 치료 경향

이번 달에는 잇몸질환이 있는 당뇨병환자가 치아를 상실했을 때 과연 임플란트 치료는 어떻게 받는 것이 좋은가에 대해서 알아보자

당뇨 임플란트환자, 치과에서 어려워하는 이유

당뇨가 있어 치아가 심하게 움직여 발치를 필요로 하는 경우나 임플란트 치료를 위해서 치과에 가게 되면, 치료에 앞서 대학병원에 의뢰서를 써오면 치료를 진행한다고 하거나 치료자체를 기피하는 경우가 있다. 그만큼 당뇨가 있으면 치과치료가 어렵고 임플란트 치료는 더 어렵기 때문이다.

당뇨병이 있을 때 치과 치료 왜 어려울까

- 면역능력 저하로 상처치유가 잘 되지 않는다
- 출혈의 가능성이 크다
- 장시간의 치과치료를 견디기 힘들다
- 저혈당, 고혈당 쇼크 등이 있을 수 있다
- 임플란트 고정에 필수적인 뼈밀도가 떨어져 있기 때문이다



장혁진 대표원장 | 강남퍼스트 치과
임플란트 전문의

따라서 일반적으로 당뇨병환자를 잘 시술해보지 못하고, 당뇨에 대해 보다 자세한 치료경험이 없는 치과에서는 위와 같은 원인 때문에 당뇨병환자를 치료하는 것을 막연하게 꺼리는 경우가 있다.

제 2의 치아, 임플란트가 가능한가?

그렇다면 치주질환이 있어 치아를 발치하고 임플란트를 하는 경우, 당뇨가 있어도 치료가 가능할까? 결론부터 말하면 과거에는 어려운 부분이 있었지만 현재는 눈부시게 발전하는 치과기술과 임플란트 시술법의 개발로 당뇨가 있어도 안전하게 임플란트 치료를 받을 수 있다.

과거에는 당뇨가 있으면 본인의 치아 상태를 미리부터 포기하고, 통증이 있거나 식사하기 불편해도 치아를 방치하다가 결국 치아를 하나둘씩 빼고 마는 경우가 많이 있었다. 하지만 치아를 빼고 정상적인 식사

를 못하게 되면 치주세균들이 전신건강을 해치게 된다. 그 뿐만 아니라 식사를 잘할 수 없어 고혈당 유발 음식만 섭취하게 되므로 더욱 치주질환이 악화되는 악순환이 반복 되었다.

현재는 치과 치료시에 생길 수 있는 문제점을 해결할 수 있는 치료방법이 있기 때문에 임플란트 치료가 가능해 졌으며 다양한 최신의 치과치료방법을 통해 아프지 않고 편안하게 성공적으로 당뇨병환자들로 치과 치료를 받을 수 있다. 당뇨병환자는 치과치료를 받을 경우 다음의 주의사항만 지키면 된다.

〈당뇨병환자, 치과치료시 유의사항〉

- 치료 시간은 오전으로 한다
- 수분을 자주 섭취 한다
- 술, 담배는 반드시 끊는다
- 스트레스를 받지 않는다
- 당뇨약은 반드시 복용한다
- 주기적인 칫솔질과 치아관리 도구를 꼭 사용한다
- 혈당유지를 위해 노력한다

또한 혈당조절의 목표를 세우고 치과진료는 당뇨전문 치과의사에게 맡겨야 한다. 치료를 받는 환자는 반드시 혈당을 유지하도록 하는 노력이 필요하다.

혈당조절의 목표(mg/dl) (꺠괄호는 당뇨와 건강 권장 수치입니다.)				
구분	일반인	당뇨인	임신성	주요
공복	100이하	110이하 (100)	100이하 (90)	140이상
식전	100이하	80~120	100이하	140이상
식후 2시간	140이하	180이하 (140)	140이하 (120)	180이상
취침전	120이하	100~140	120이하	140이상

그렇다면, 당뇨병환자도 편안하게 치료받을 수 있는 최신임플란트 치료법에는 어떤 것들이 있을까?

당뇨병환자도 가능한 최신 임플란트 치료법

▲ 컴퓨터 단층촬영(CT)을 통한 임플란트 수술

먼저, 당뇨병환자가 부작용 없이 편안하게 치과 임플란트 치료를 받기 위해서는 수술을 최소화 하는 것이 중요하다. 즉, 과거의 치과 수술의 경우, 치아를 빼고 임플란트를 할 때 잇몸을 수술칼로 연 후 장시간 동안에 임플란트 드릴로 잇몸뼈를 뚫고, 적당한 곳에 치과의사의 어림짐작으로 임플란트를 심게 되어 시간도 오래 걸리고 통증도 많이 따르는 것이 사실이었다. 특히 당뇨가 있는 경우에는 더욱이 임플란트 치료를 받기 힘들었다.



컴퓨터 단층촬영을 통한 뼈밀도의 확인

그러나 요즘 치과에서는 대학병원에서 쓰는 컴퓨터 단층촬영(CT)촬영을 통해 뼈밀도를 정확히 파악해 수술계획을 세우고 실제 수술 전에 가상수술을 해봄으로써 임플란트 수술시간을 획기적으로 줄일 수 있다. 또한, CT촬영을 통해 뼈밀도를 분석함으로써 가장 뼈가 단단한 부분만 선택적으로 골라서 임플란트를 심게 되므로 성공률 또한 당연히 높아지게 되었다.

▲ 자고 나면 끝나 있는 임플란트 수술

당뇨로 고생하는 환자들이 장시간의 수술을 견디는 것은 여간 어려운 일이 아니다. 따라서 요즘은 자면서 수술 받는 수면치과치료가 당뇨병환자에게 좋은 방법이라 할 수 있다. 수면치과치료는 위험한 전신마취와는 다른 방법이다. 일반적으로 수면내시경과 같은 원리로 잠깐 자고 일어나면 임플란트 수술이 끝나 있는 아주 간단한 치료방법이라고 할 수 있다.

수면치과치료를 하게 되면 오히려 혈압을 낮춰주고 수술시의 스트레스가 없기 때문에 당 수치가 높은 사람들도 수술 중에 고혈당이나 저혈당으로 인한 위험이 현저히 낮아진다고 할 수 있다. 뿐만 아니라 수면치과치료를 통해 임플란트 수술을 받게 되면 해부학적으로 치과마취가 되지 않는 부분까지도 통증 없이 수술 받을 수 있어 당뇨병환자에게는 아주 좋은 수술 보조 방법이라 할 수 있다.

▲ 수술칼 대신 물방울 레이저를 이용한 수술

일반적으로 당뇨가 있을시 치과 임플란트 수술이 어려운 이유 중 하나는 바로 이를 빼거나 임플란트를 심을 때 출혈이 생기기 때문이다.

출혈이 생기게 되면 환자는 면역력이 떨어져 있기 때문에 감염의 위험성이 높으며 상처도 잘 낫지 않는 경우가 있게 된다. 이것은 임플란트 수술시에 잇몸을 수술칼로 절개하기 때문인데 요즘은 최신 수술법 중의 하나인 '물방울 레이저'를 이용한 임플란트 수술을 통해 해결이 가능해 졌다.

즉, 기존의 수술법대로 수술칼로 잇몸을 절개하게 되면 과도한 출혈, 출혈로 인한 통증과 붓기, 감염위험성, 치료기간 증가 등의 문제가 있었다. 그러나 물방울의 에너지를 이용한 '물방울 레이저'로 잇몸을 조



물방울 레이저로 임플란트를 시술한 당일의 모습 - 붓기와 출혈이 전혀 보이지 않는다

금만 절개하고 간단히 임플란트를 심게 되면 출혈이 거의 없고, 통증과 붓기도 현저하게 줄고, 감염의 위험성이 감소되는 효과를 볼 수 있기 때문에 당뇨병환자도 아주 편안하게 임플란트 시술을 받을 수 있다.

▲ 1시간에 치아까지 다 완성되는 노벨가이드 임플란트

이외에도 치과 임플란트 시술에 있어 혁명적인 방법이 있는데 그것은 바로 한 시간 만에 수술과 완성된 치아까지 모든 치료를 완전하게 마치는 '노벨가이드 임플란트' 시술법이다. 이것은 가장 최신의 임플란트 시술법으로써 여러 가지 장점을 가지고 있다.

이와 같은 치료방법이 가능하게 된 것은 바로 최첨단 컴퓨터 단층촬영장비의 사용과 세계최초로 임플란트를 만든 스웨덴의 최첨단 임플란트 기술 덕분이다. 이와 같은 장점뿐만 아니라 시술비용은 일반 임플란트 시술보다 오히려 비용부담이 적은 부가적인 장점까지 가진 임플란트 시술방법이라 할 수 있다. (전체 임플란트의 경우)

‘노벨가이드 임플란트’ 시술법의 장점

- 임플란트 수술 전에 이미 완성된 치아를 미리 제작하여 놓아 수술 당일 모든 치료가 끝난다
- 수술 당일 모든 치료가 끝나므로 단 2번만 내원하면 된다
- 잇몸을 절개하는 수술이 아니므로 붓기와 통증이 없다
- 컴퓨터 단층촬영으로 뼈밀도가 높은 곳만 찾아서 임플란트를 심게 되므로 성공률이 높고 필요한 임플란트 개수를 줄일 수 있다
- 부가적인 뼈이식이 필요 없다

노벨가이드 임플란트’ 시술법이 왜 당뇨병환자에게 가장 좋은 시술방법일까?

첫째, 한 시간에 모든 임플란트 치료가 끝나므로 소모성 질환인 당뇨를 가진 사람도 편안하게 치료받을 수 있다

둘째, 잇몸절개가 없으므로 출혈이 없어 면역이 떨어진 당뇨병환자에게 적합하다,



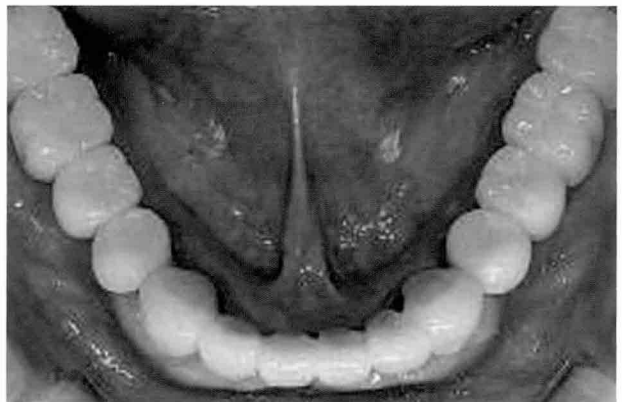
노벨가이드 임플란트 시술전

셋째, 뼈밀도가 높은 곳만 골라서 임플란트를 심게 되므로 뼈가 약해진 당뇨병환자에게 아주 이상적인 시술법이다.

컴퓨터 단층촬영(CT)을 통한 임플란트 수술, 자고 나면 끝나 있는 임플란트 수술, 수술칼 대신 물방울 레이저를 이용한 수술, 1시간에 치아까지 다 완성되는 노벨가이드 임플란트 등의 방법을 통해 치과치료를 받고 임플란트 시술을 받는다면 정상적인 식생활이 가능하게 되어 건강한 식사와 함께 혈당치를 떨어뜨리게 되어 당뇨병 치료에 있어 ‘제 2의 인생’을 살 수 있을 것이다.

실제로 저희 치과에서 임플란트 치료를 통해 건강한 식생활을 되찾은 243분 중 85% 환자들에서 혈당치가 급격하게 떨어지는 효과를 볼 수 있었으며, 이것은 대부분 단단한 음식이 많은 저혈당 음식을 많이 섭취하고 지속적인 치과위생관리 교육을 통해 건강한 치아를 유지했기 때문이라고 생각한다. >

다음호에는 “다시 찾은 제2의 치아 임플란트 , 소중히 관리하기 - 임플란트 치료받은 치아의 관리 요령”에 대해 알아보도록 하자



노벨가이드 임플란트 시술후 - 1시간에 모든 치료가 끝난 모습