



# \* 오리육의 우수 영양성분 분석 및 성인의 오리육 섭취가 성인병 위험요인에 미치는 영향 (Part III)

— 오리육 섭취 후 성인병 위험요인 대사변화  
(간, 신장, 심장, 혈당기능 변화)

송혁 건국대학교 축산학과 교수

## ⊗ 오리육 섭취 후 성인병 위험요인 대사변화 : 간(肝)기능

### (1) 간세포 효소(肝細胞酵素, AST)

오리육 섭취 전 24.25iu/l 에서 섭취 후 23.95iu/l 로 약 0.3iu/l 의 AST가 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(1 참조).

### (2) 간세포 효소(肝細胞酵素, ALT)

오리육 섭취 전 293.65iu/l 에서 섭취 후 291.55iu/l 로 약 2.10iu/l 의 ALP가 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(2 참조).

### (3) 간세포 효소(肝細胞酵素, GPT)

오리육 섭취 전 18.45iu/l 에서 섭취 후 17.10iu/l 로 약 1.35iu/l 의 GPT가 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(3 참조).

## ⊗ 간기능 변화 : 결론(結論)

- ▶ 간기능(肝機能)의 오리육 섭취 전과 섭취 후의 결과를 알아본 결과 간기능에 악영향을 미치는 AST, ALT, ALP, GGT 등의 항목에서는 오리육 섭취 후에 수치가 줄어들었음.
- ▶ AST, ALT, ALP, GGT 등의 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 없다고는 하나 모든 피실험자들에서 공

통적으로 감소하는 효과를 보여주어, 오리육의 간기능 개선효과에 대해서도 고려해야 할 숙제임.

- ▶ 피실험자들은 20대의 건강한 남성들로서 간기능에 대해서는 정상적인 실험군이기 때문임. 만약 실험군을 간기능에 이상이 있는 군으로 정했을 때는 의미 있는 결과가 나올 수도 있을 것으로 사료됨.
- ▶ 오리육의 간기능 개선 가능성을 제시한 최초의 연구 결과임.

## ⊗ 오리육 섭취 후 성인병 위험요인 대사변화 : 신장(腎臟)기능

### (1) 혈액요소질소(血液要素窒素, BUN)

오리육 섭취 전 19.70mg/dl에서 섭취 후 18.32mg/dl 로 약 1.38mg/dl의 BUN이 줄어들어 통계적으로 유의한 차이가 나타남( $p < .05$ )(4 참조).

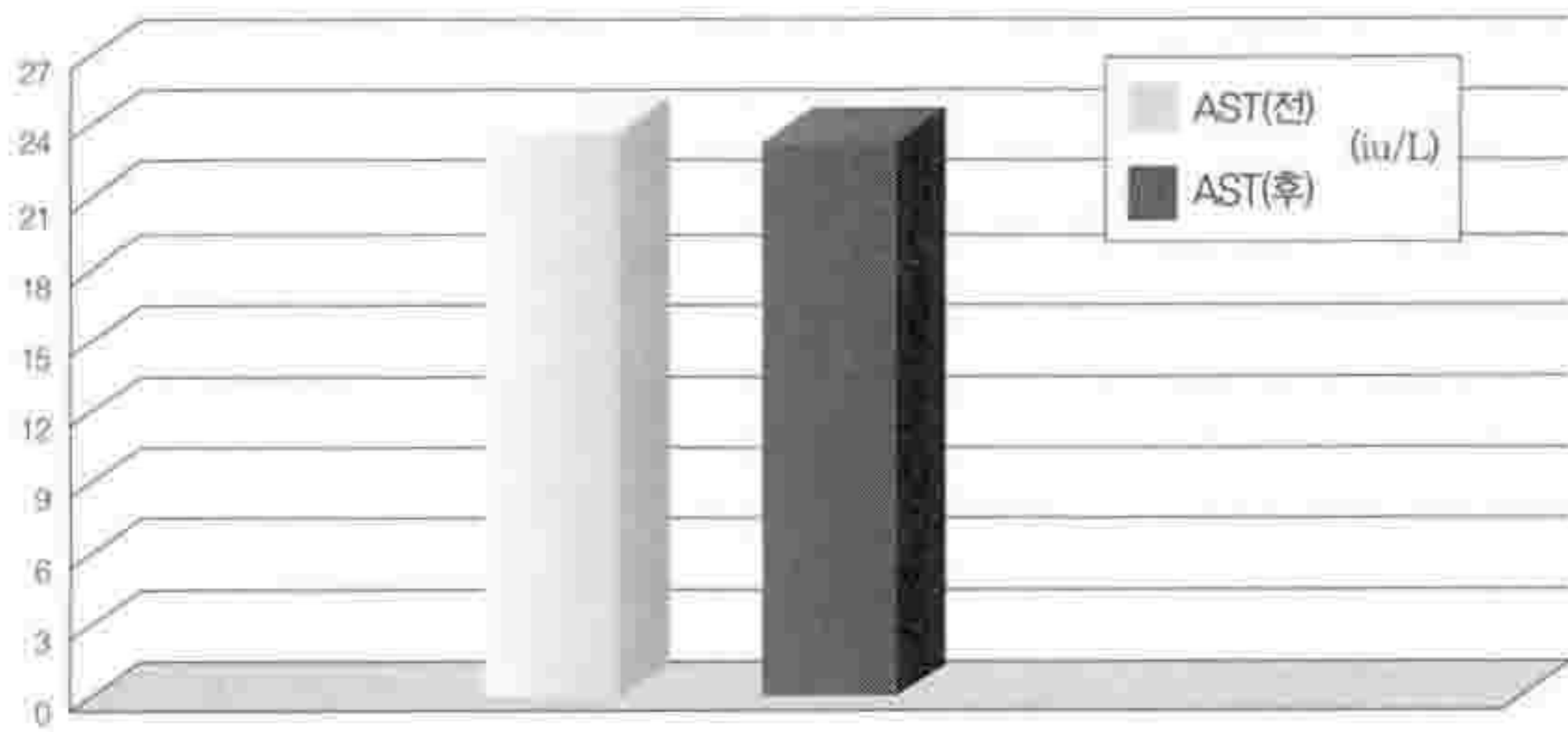
### (2) 체내 독소(體內毒素, CRE)

오리육 섭취 전 1.13mg/dl에서 섭취 후 1.11mg/dl로 약 0.02mg/dl의 CRE가 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(5 참조).

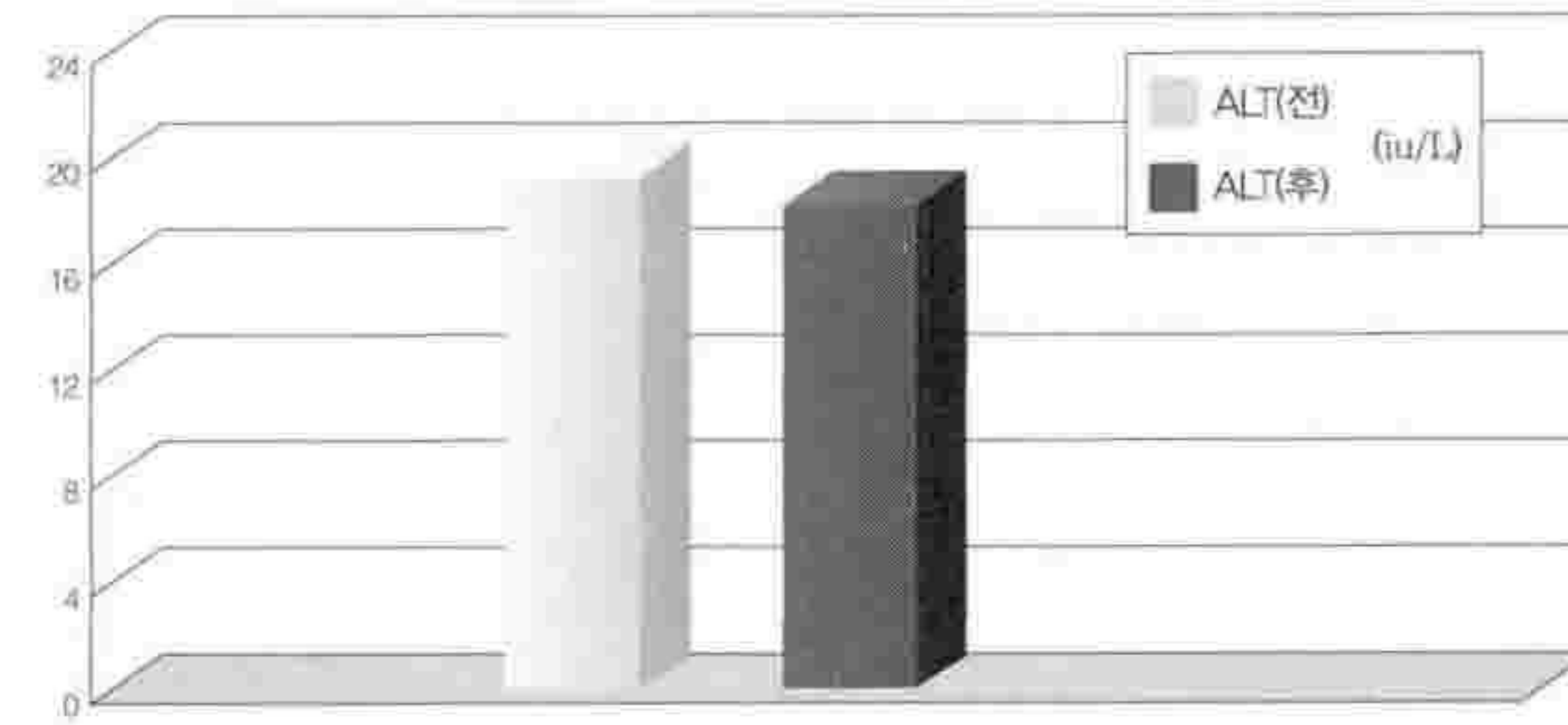
## ⊗ 신장기능 변화 : 결론(結論)

- ▶ 신장기능의 오리육 섭취 전과 섭취 후의 결과를 알아본 결과 체내 독소 해독 능력(BUN, CRE) 수치가 오

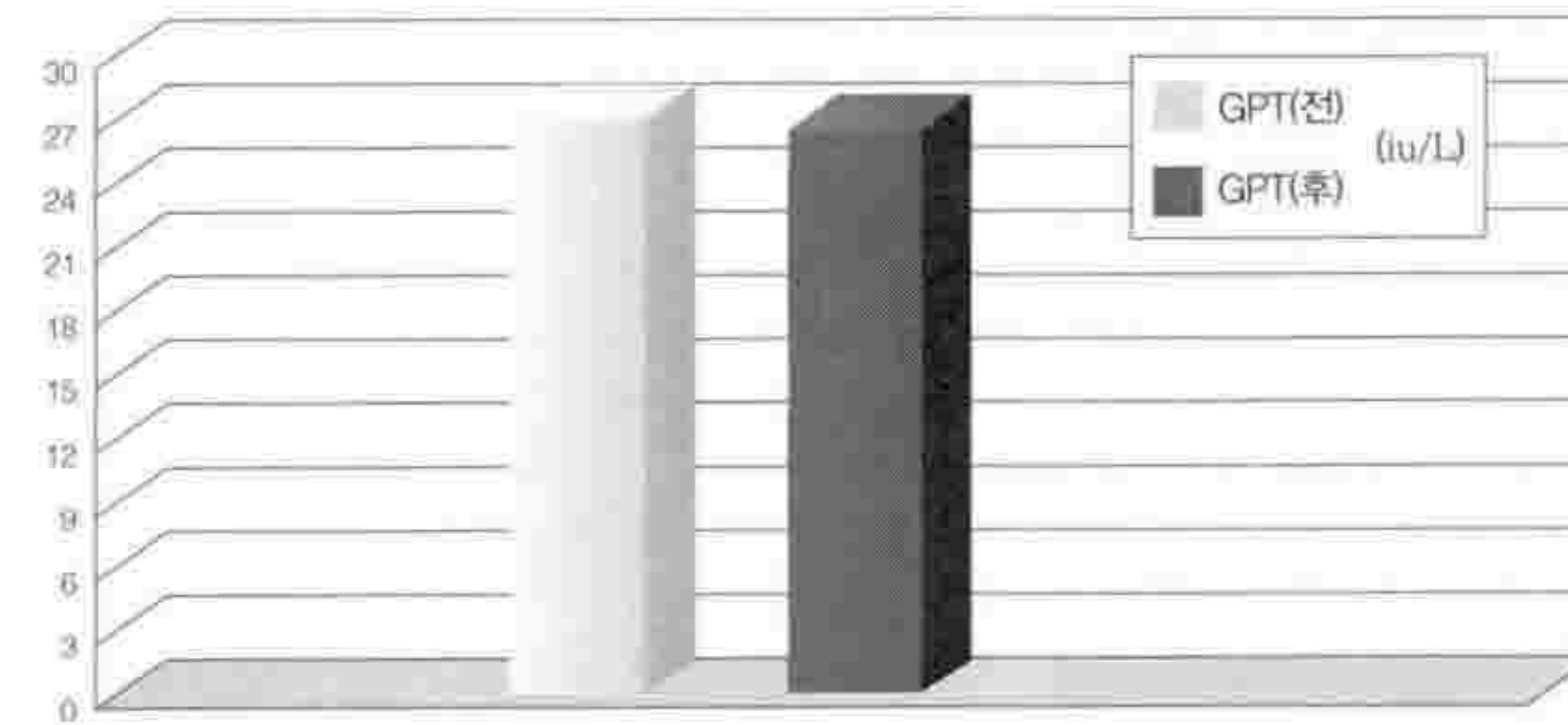
간세포 효소(肝細胞酵素, AST) 1



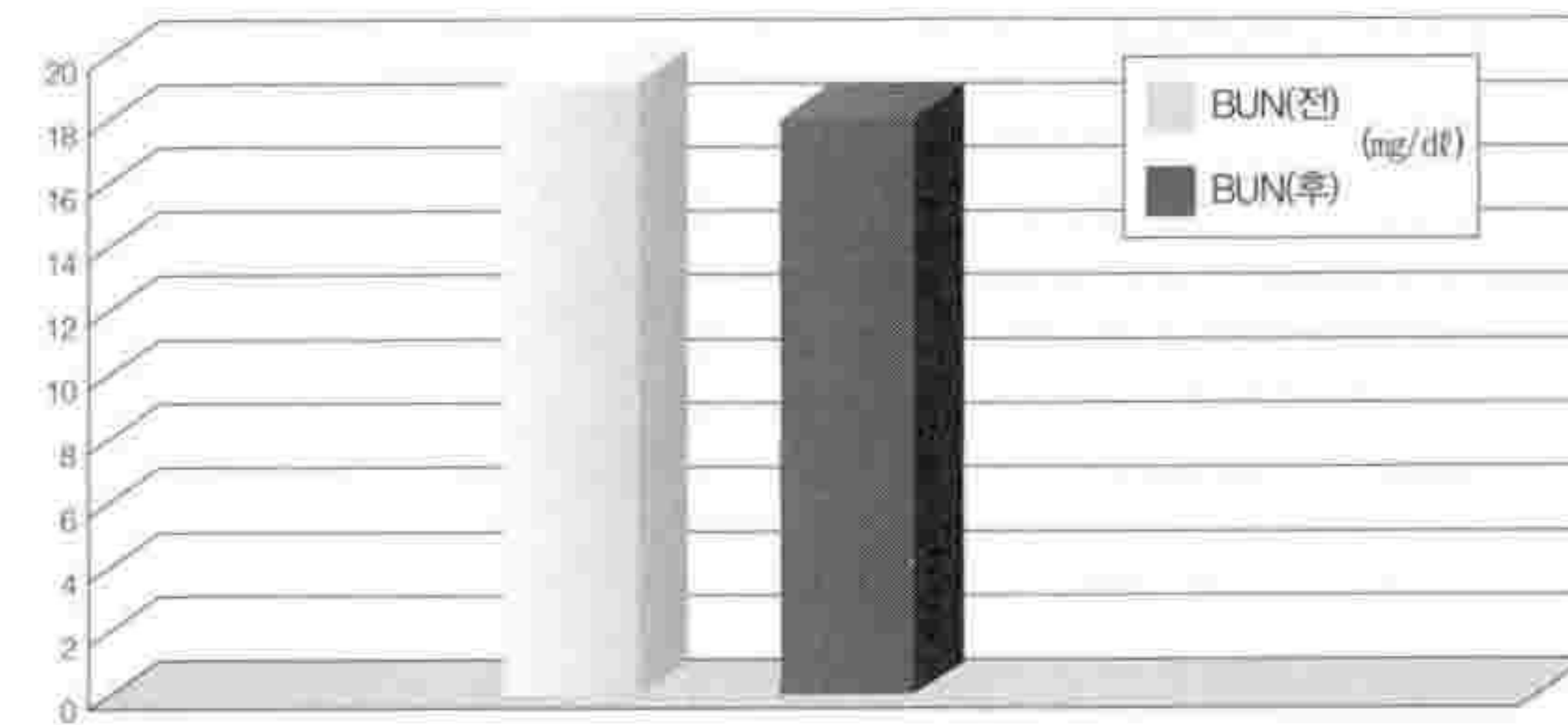
간세포 효소(肝細胞酵素, ALT) 2



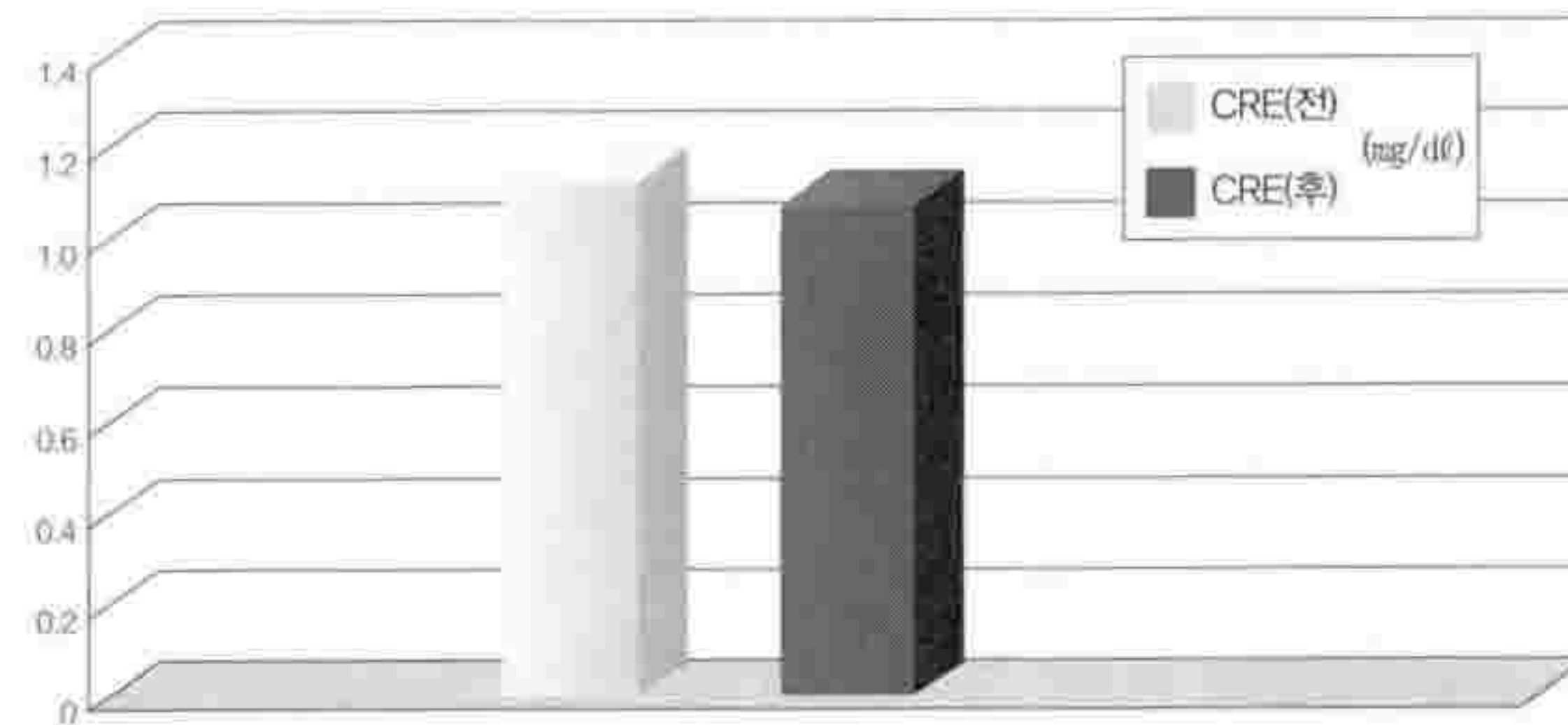
간세포 효소(肝細胞酵素, GPT) 3



혈액요소질소(血液要素窒素, BUN) 4



체내 독소(體內毒素, CRE) 5



리육 섭취 후에 수치가 감소하였으며, 특히 BUN 항목에서는 통계적으로 유의한 차이가 있었음.

- ▶ BUN은 체내에서 단백질 합성 후 남는 질소가 암모니아로 합성되어 체내에 독소를 쌓이게 하는데, 암모니아로 합성되기 전 질소의 농도를 측정하는 것으로 오리육을 섭취 했을 때 체내에 쌓인 질소(독소) 성분을 효율적으로 배출 시킬 수 있는 능력을 측정하는 것임.
- ▶ 기존의 문헌에 나와 있는 것처럼 오리육은 체내의 독소를 배출(해독)하여 이로 인해 유발될 수 있는 성인병 예방에 효과를 줄 수 있을 것으로 사료됨.
- ▶ 이 연구는 오리육이 신장 기능 개선에 미치는 효과를 처음으로 규명한 것임.

❧ 오리육 섭취 후 성인병 위험요인 대사변화 : 심장(心腸)기능

(1) 총 콜레스테롤 양(TC, Total Cholesterol)

오리육 섭취 전 162.80mg/dl에서 섭취 후 159.05mg/dl로 약 3.75mg/dl의 TC가 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(6 참조).

(2) 고지혈증 위험요소(TG, Triglyceride)

오리육 섭취 전 66.00mg/dl에서 섭취 후 63.10mg/dl로 약 2.90mg/dl의 TG가 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(7 참조).

(3) 고밀도 지방(高密度脂肪, HDL)

오리육 섭취 전 60.60mg/dl에서 섭취 후 62.20mg/dl로 약 1.60mg/dl의 HDL이 늘어났으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(8 참조).

(4) 저밀도 지방(低密度脂肪, LDL)

오리육 섭취 전 92.95mg/dl에서 섭취 후 87.50mg/dl로 약 5.45mg/dl의 LDL이 줄어들어 통계적으로 유의한 차이가 나타남(p<.05)(9 참조).

### ㉟ 심장기능 변화 : 결론(結論)

- ▶ 심장기능의 오리육 섭취 전과 섭취 후의 결과를 알아본 결과 TC(Total Cholesterol), TG(Triglyceride), LDL 등의 항목에서 오리육 섭취 후에 수치가 감소하였으며, 특히 LDL은 통계적으로 유의하게 수치가 감소하는 것을 보였음.
- ▶ 또한 HDL은 수치가 늘어났는데, 이는 심장기능과 관련해서 TC, TG, LDL의 수치는 낮고, HDL은 수치가 높은 것이 심장에 긍정적인 영향을 주는 것으로 알려져 있음.
- ▶ 특히 LDL은 각종 성인병(고혈압, 심근경색 등) 유발에 주요한 원인으로 작용하는데, 오리육 섭취를 통한 LDL 감소는 오리육이 성인병 예방과 완화에 매우 긍정적인 영향을 줄 수 있을 것으로 사료됨.
- ▶ 본 연구에서 나타난 결과로 비추어 볼 때 오리육이 심장기능에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 사료됨.

### ㉟ 오리육 섭취 후 성인병 위험요인 대사변화 : 혈당(血糖)

#### (1) 혈당(血糖, GLU)

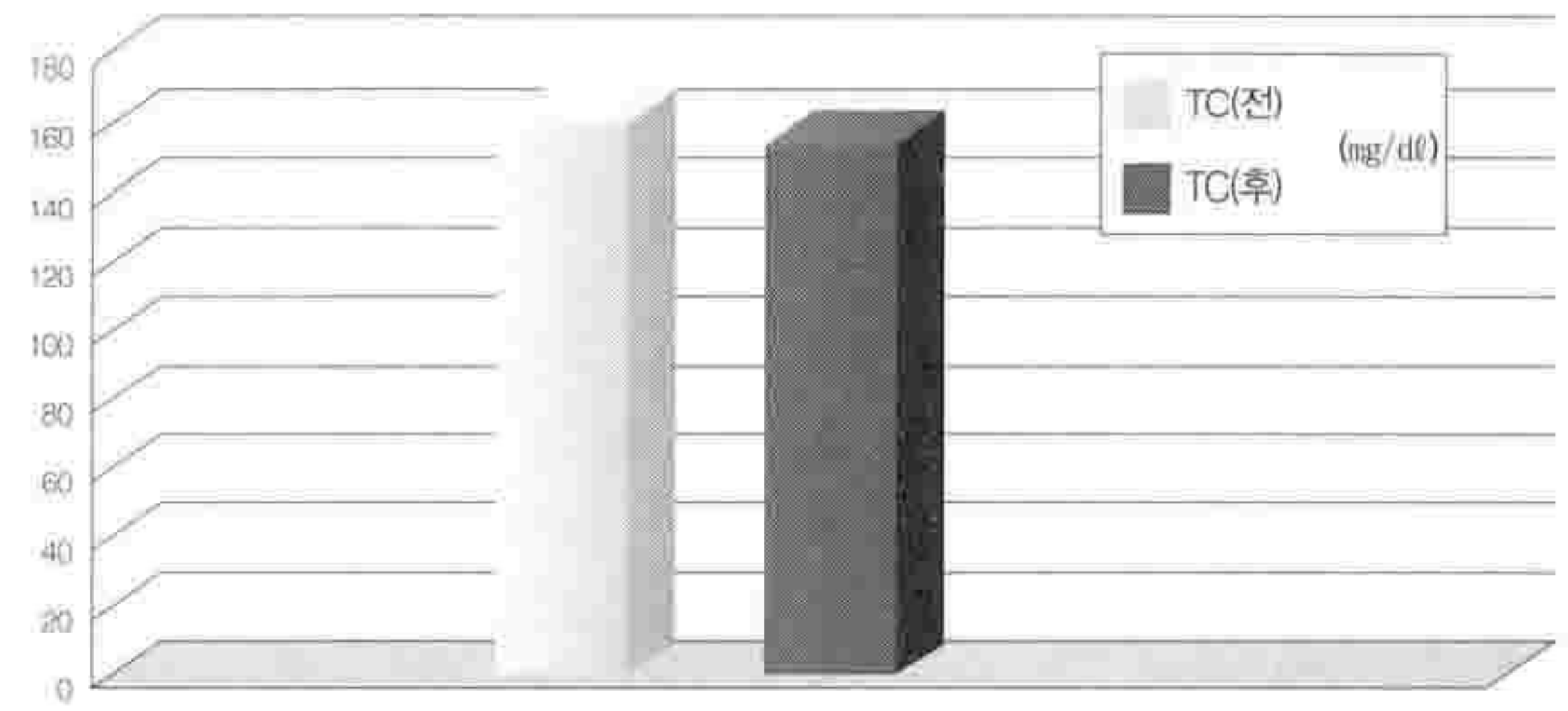
오리육 섭취 전 87.55mg/dl에서 섭취 후 86.90mg/dl로 약 0.65mg/dl의 혈당이 줄어들었으나, 통계적으로 유의한 차이는 나타나지 않았음(10 참조).

### ㉟ 혈당 변화 : 결론(結論)

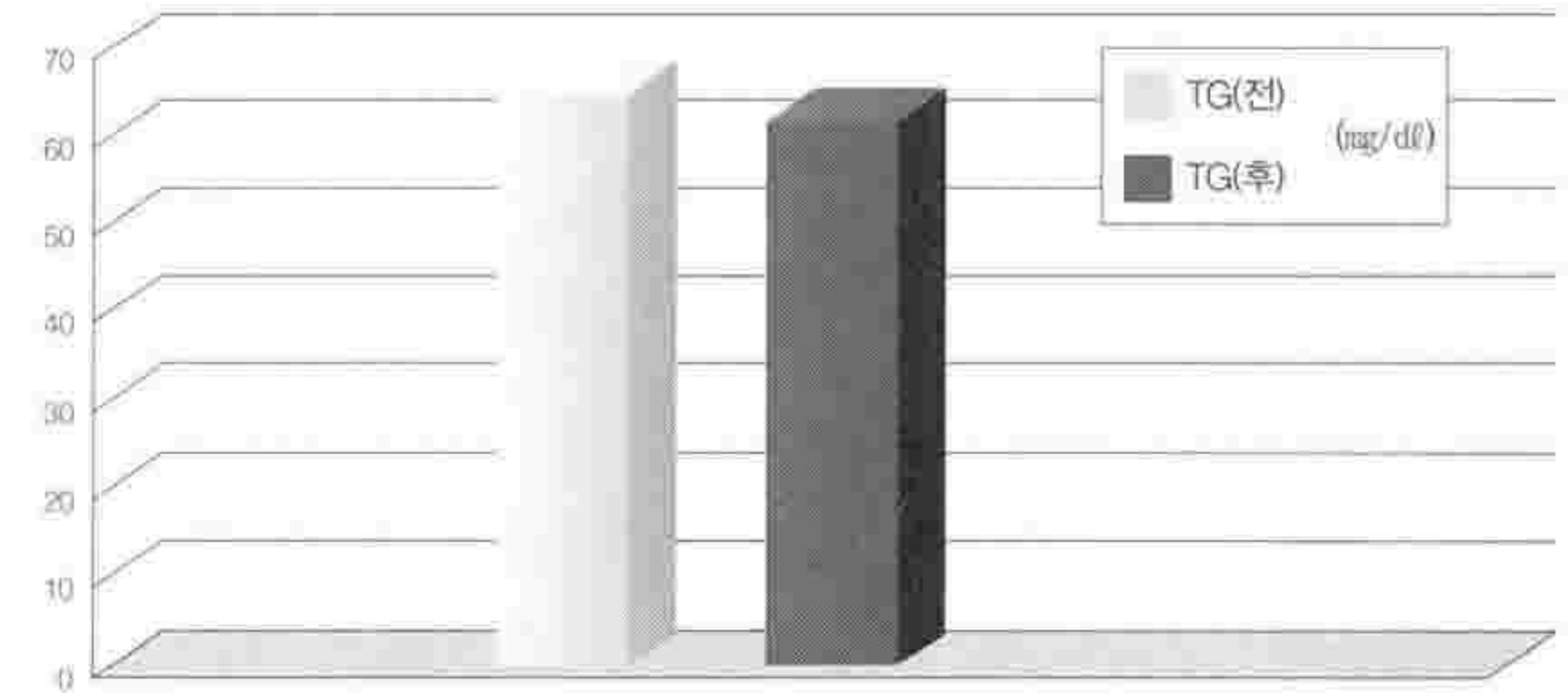
- ▶ 심혈당의 오리육 섭취 전과 섭취 후의 결과를 알아본 결과 혈당(GLU)은 오리육 섭취 후에 수치가 감소하였음.
- ▶ 통계적으로 유의차는 없지만, 피실험군이 당뇨병에 걸리지 않은 건강한 20대 성인 남자라는 것을 감안하면 당뇨병 환자가 오리육을 장기간 섭취했을 때 혈당의 저하를 통한 당뇨병 완화도 간과할 수 없다고 사료됨.

※다음호에서는 「오리육의 소비 행태」에 대해 알아보니다.

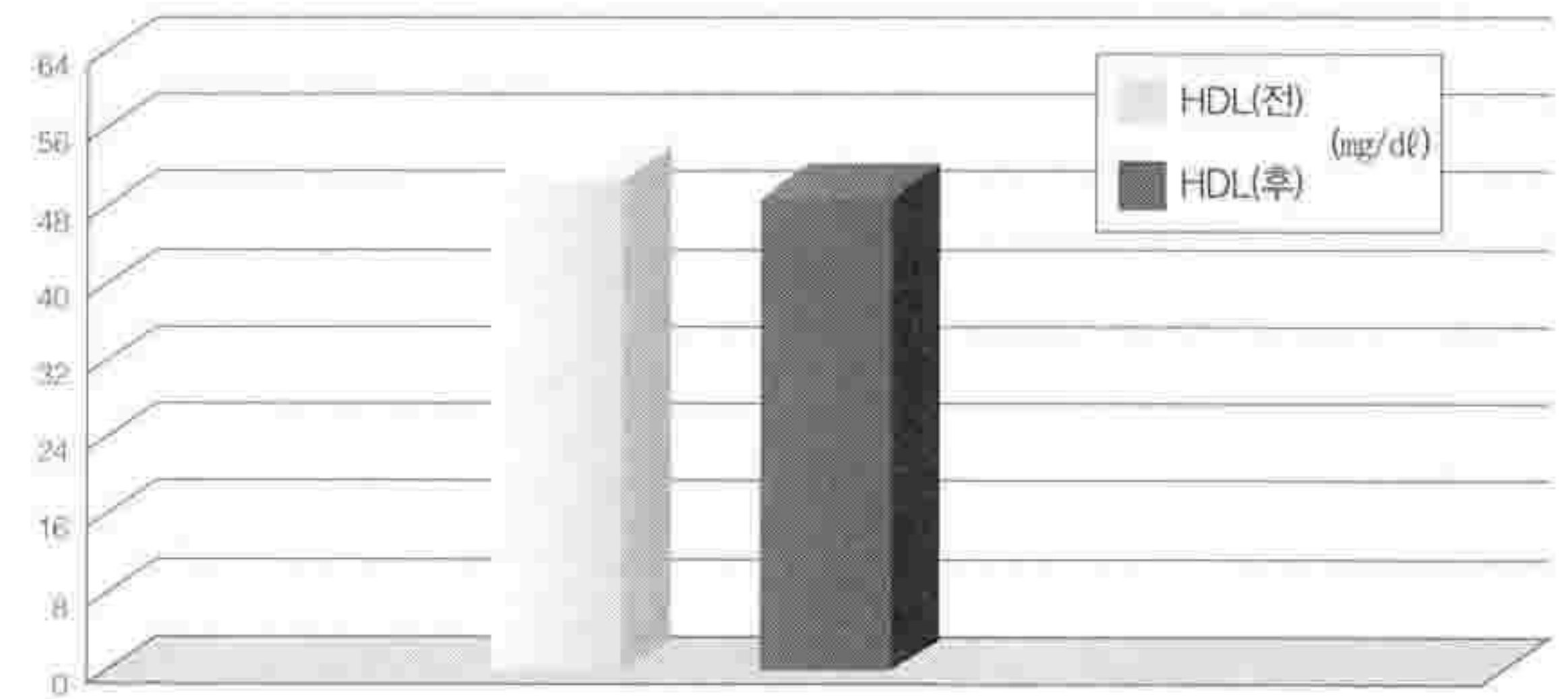
#### 6 총 콜레스테롤 양(TC, Total Cholesterol)



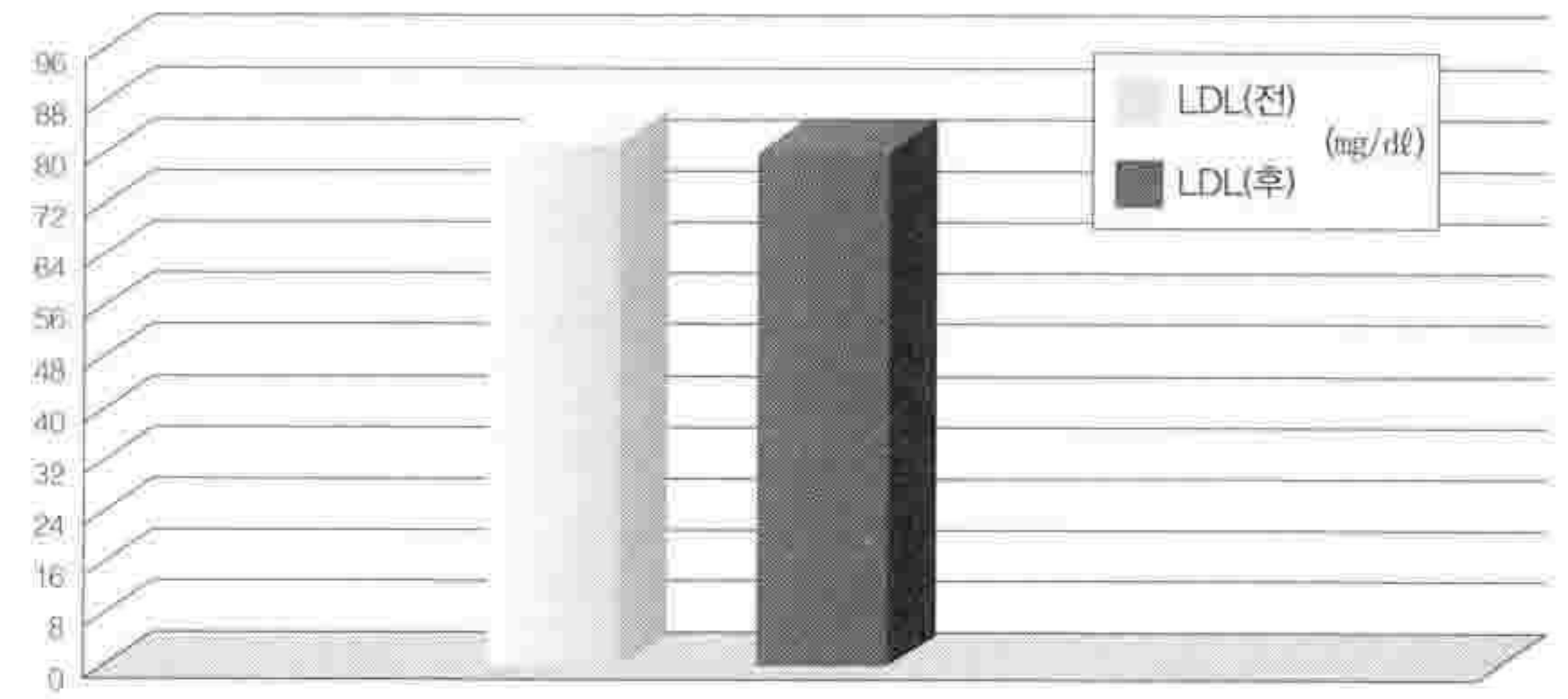
#### 7 고지혈증 위험요소(TG, Triglyceride)



#### 8 고밀도 지방(高密度脂肪, HDL)



#### 9 저밀도 지방(低密度脂肪, LDL)



#### 10 혈당(血糖, GLU)

