

논문

원에활동 프로그램이 호스피스환자의 자존감 향상에 미치는 효과

김미란* · 나송숙**

* 조선간호대학 외래강사, ** 기독교간호대학 전임강사

Effects of Horticulture Program on Self-Esteem in the Hospice Patients

Miran Kim*, Song Sook Na**

* Chosun Nursing College, Part-time Lecturor

** Christian college of Nursing, Full-time Instructor

ABSTRACT

Purpose: In order to evaluate effects of horticulture program on self-esteem of hospice patients, this study was conducted. **Methods:** Study population consists of 31 patients who had been registered in hospice care of "G" church and hospice unit of "G" hospital in G-city from Oct. 3rd 2007 to Dec. 3rd. As estimation method of self-esteem, self-esteem scale of Rosenberg(1965) was used. **Results:** The data were analyzed by frequency, paired t-test of SPSS. Self-esteem score before horticulture program was 5.31 and self-esteem score after horticulture program was 5.97. **Conclusion:** We concluded that horticulture programs had positive effect in self-esteem improvement, and it could be replaced with an intervention method of self-esteem improvement in hospice patients.

Key words : horticulture program, self-esteem, hospice patients

서론

연구의 필요성

현대의학의 발달과 사회경제적 수준의 향상으로 많

은 사람들이 질병의 고통에서 다소 해방되고 생명이 연장되었다고는 하나 만성질환자와 말기환자의 수는 급속히 증가되고 있으며, 인간수명의 한계성 때문에 인간은 누구나 죽을 수밖에 없는 현실에 직면하고 있다(송미옥, 2003).

임종에 가까운 만성질환자나 말기환자의 수는 급성기 환자보다도 더 많은 도움을 필요로 하지만 현행의 의료체계 내에서는 이들의 진정한 요구가 충족되지

접수일 : 2008년 3월 19일, 승인일 : 2008년 3월 27일
교신저자 : 김미란
Tel : 016-611-6830
E-mail : smin7367@hanmail.net

못하고 3차 진료기관에서 치료 중심의 의료서비스를 받고 있거나 장기 입원으로 경제력을 상실하게 되며 가정에서 방치되고 있는 실정에 직면하여 말기환자에게 제공되어야 하는 보건의료의 문제가 심각한 사회 문제로 대두되고 있다. 또한 말기환자는 병원에서 조 기 퇴원을 권유받음으로써 더 이상의 의학적 치료가 불가능한 상황임을 간접적으로 선고받게 되며, 환자는 통증과 여러 가지 신체적으로 불쾌하고 피로운 증상, 심리적으로 불안정한 상태에서 죽는 순간까지 방치됨으로써 환자는 물론 가족까지 고통을 겪게 된다 (이원희, 2000).

전 세계적으로 매년 1천만 명의 인구에서 암이 발생하고 그 가운데 6백만 명이 사망하고 있으며, 우리나라의 경우에는 매년 10만 명의 암환자가 발생하고 약 6만 명이 암으로 사망하는 것으로 보고되고 있다 (통계청, 2004). 이와 같이 우리나라뿐만 아니라 세계적으로 암의 발생률과 사망률은 증가하는 추세에 있는데 이런 말기 환자들을 돌보기 위해 발달한 것이 호스피스이다. 호스피스는 죽음을 앞 둔 말기환자와 그 가족을 사랑으로 돌보는 행위로서 환자가 남은 여생동안 삶의 마지막 순간을 편안하게 맞이하도록 신체적, 정서적, 사회적, 영적으로 도우며 사별 가족의 고통과 슬픔을 경감시키기 위한 총체적인 돌봄이다 (NHO, 1978).

호스피스 대상자들에서 사회·인지적 차원의 자아존중감은 개개인의 환경에서 중요한 타인들의 태도에 영향을 받는 역동적인 개념으로 인생의 말기에 타인으로부터 존중을 받고 자신의 존엄성을 유지시켜주어야 하므로 매우 중요하다(Coopersmith, 1967).

호스피스 대상자를 위한 원예치료는 식물과 원예활동을 이용하며, 대상자가 자연과 가장 가까이 있게 하는 방법이다. 인간은 자연에 대해 가르쳐주지 않아도 자연으로 돌아가고자 하는 본성을 가지고 있으며, 호스피스 대상자가 자연과 가까이 있다는 인간의 가장 근원적인 마음에 접근하는 것이다. 식물과 원예활동을 이용한 원예치료는 죽음을 앞둔 호스피스 대상자와 가족에게 죽음에 대한 의식의 변화와 대상자가 살아있는 동안은 삶에 참여할 수 있음을 깨닫게 하는 방법이다(정은경, 2004).

말기암 환자를 대상으로 꽃꽂이를 이용한 원예치료를 실시한 연구에서 원예치료를 실시하기 전과 비교하여 원예치료를 실시한 후 현저하게 자아존중감이

향상되었다는 연구 결과가 있다(탁영숙, 2004).

이에 본 연구에서는 원예활동 참여가 호스피스 환자의 자아존중감 향상에 미치는 영향을 파악하여 호스피스 환자의 자아존중감을 증대하는데 대체방법으로 활용하는데 자료를 제공하고자 한다.

연구 목적

원예활동 프로그램 참여가 호스피스 환자의 자아존중감 향상에 미치는 영향을 파악하기 위하여 다음과 같은 구체적인 목적을 갖는다.

- 1) 일반적인 특성을 파악한다.
- 2) 원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감 정도에 미치는 영향을 파악한다.

연구가설

가설 1 “원예활동 프로그램 실시 후 호스피스 환자의 자아존중감 정도는 높아질 것이다.”

용어정의

원예활동 프로그램

본 연구자가 실험집단에게 2007년 10월 3일부터 2007년 12월 2일까지 1회에 1시간 30분씩 오전 10시 반부터 12시까지 매주 1회, 8주에 걸쳐 총 8회의 원예활동 프로그램을 제공하였고, 본 연구에서 원예활동 프로그램은 <Table 1>과 다음과 같다.

<Table 1> 원예활동 프로그램

| 주수 | 주제 | 활동명 |
|----|----------|-------------------------|
| 1 | 자기표현 하기 | 다양한 꽃들 바라보기, 화분감상, 자기소개 |
| 2 | 관계형성 하기 | 물병꽃싸기(안개 꽃) |
| 3 | 스트레스 풀기 | 허브종류 심기 |
| 4 | 평안 되찾기 | 수경재배 |
| 5 | 생명의 신비 1 | 키 작은 잔디 심기 |
| 6 | 관계 형성하기 | 각종 꽃모듬 바구니 만들기 |
| 7 | 생명의 신비 2 | 모듬 꽃 심기 |
| 8 | 생명의 신비 3 | 로스마리 심기 |

자아존중감

자아존중감이란 자아개념의 평가적인 요소로서, 자신을 긍정적으로 수용하고 가치있는 인간으로 인지하는 것으로, 본 연구에서는 Rosenberg(1965)의 자아존중감 척도를 사용하여 측정된 점수를 말한다.

대상 및 방법

연구대상

원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 2007년 10월 3일부터 12월 2일까지 8주간 동안 G시에 소재한 G교회 호스피스에 등록된 환자와 G병원 호스피스 병동 환자 참여한 40명중에서 끝까지 성실하게 참여한 31명을 대상으로 설문조사를 하여 분석하였다.

- 가. 연구목적을 이해하고 본 연구에 참여를 수락한 자.
- 나. 설문지의 내용을 이해하고, 감정을 표현할 수 있는 자.
- 다. 본 프로그램을 참여하기로 동의한 자.
- 라. 원예활동 프로그램에 참여할 수 있는 신체적 활동이 허락된 자

연구설계

본 연구는 비동등성 전후 단일설계를 이용한 유사 실험연구로 연구설계를 도식화 하면 <Fig. 1>과 같다.

연구가설

원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 다음과 같이 연구가설을 설정하였다.

연구가설 1 “원예활동 프로그램 실시 후 자아존중감 정도는 높아질 것이다.”

연구도구

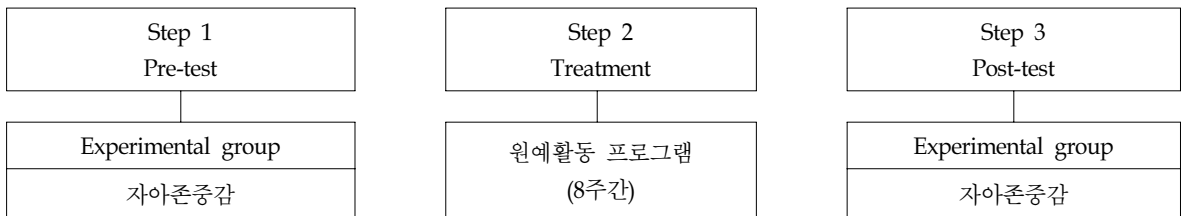
원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 사용된 도구는 다음과 같다.

자아존중감

자아존중감 측정은 Rosenberg(1965)의 도구를 사용하였으며, 자아존중감 측정도구는 1점에서 7점까지의 평점척도로 구성되어 있으며 점수의 범위는 10점에서 70점으로 측정된 점수가 높을수록 자아존중감이 높음을 의미한다. 본 연구에서 신뢰도는 프로그램 실시 전 Cronbach's α는 .972, 실시 후 Cronbach's α는 .818이었다.

자료 분석방법

수집된 자료는 SPSS를 이용하여 분석하였으며, 일반적 특성은 실수와 백분율로, 원예활동 프로그램을 실시하기 전과 후의 대상자의 자아존중감은 paired t-test로 분석하였다.



<Fig. 1> Research design

결 과

일반적 특성

대상자들의 일반적 특성을 분석한 결과는 <Table 2>와 같다.

<Table 2> 일반적 특성

| 특성 | 구분 | 실수 | 백분율 |
|----------|--------------|----|------|
| 연령 | 20-30세 미만 | 6 | 19.4 |
| | 30-40세 미만 | 8 | 25.8 |
| | 40-50세 미만 | 17 | 54.8 |
| 결혼유무 | 독신 | 5 | 16.1 |
| | 가족동거 | 17 | 54.8 |
| | 별거 | 5 | 16.1 |
| | 기타 | 4 | 12.9 |
| 종교 | 기독교 | 18 | 58.1 |
| | 천주교 | 7 | 22.6 |
| | 불교 | 3 | 9.7 |
| | 없다 | 3 | 9.7 |
| 교육정도 | 중졸 | 16 | 51.6 |
| | 고졸 | 15 | 48.4 |
| 경제수준 | 300-500만원 미만 | 5 | 16.1 |
| | 500만원 이상 | 26 | 83.9 |
| 진단후 치료계획 | 수술 | 10 | 32.3 |
| | 방사선 치료 | 9 | 29.0 |
| | 항암 +방사선 치료 | 8 | 25.8 |
| | 기타 | 4 | 12.9 |
| 직업 | 무직 | 12 | 38.7 |
| | 자유직 | 10 | 32.3 |
| | 기타 | 9 | 29.0 |

연령은 40-50세 미만이 17명(54.8%)으로 가장 많았고, 다음으로 30-40세 미만이 8명(25.8%)으로 많았으며, 결혼유무에서는 가족동거가 17명(54.8%)으로 가장 많았고, 다음으로는 독신과 별거가 5명(16.%)으로 많았다.

종교는 기독교가 18명(58.1%)으로 가장 많았고, 다음으로 천주교가 7명(22.6%)으로 많았으며, 교육정도는 중졸이 16명(51.6%)으로 가장 많았고, 다음으로 고졸이 15명(48.4%)으로 많았다.

경제수준은 500만원 이상이 26명(83.9%)으로 가장 많았고, 진단후 치료계획으로는 수술이 10명(32.3%)으로 가장 많았고, 방사선 치료가 9명(29.0%), 항암치료

와 방사선치료가 8명(25.8%) 순이었다.

직업은 무직이 12명(38.7%)으로 가장 많았고, 다음으로 자유직이 10명(32.3%)으로 많았다.

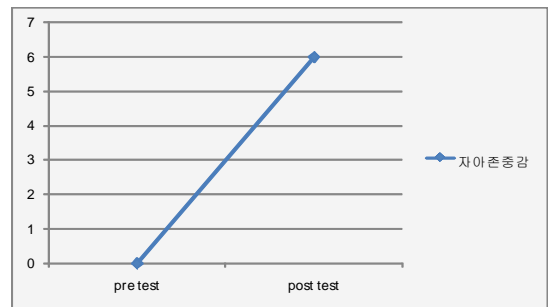
원예활동 프로그램이 자아존중감에 미치는 효과

원예활동 프로그램이 자아존중감에 미치는 효과를 분석한 결과는 <Table 3>, <Fig. 2>와 같다.

본 연구의 가설 1 “원예활동 프로그램 실시 후 자아존중감 정도는 높아질 것이다.”는 지지되었다. 원예활동 프로그램이 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 실시 전과 후를 분석한 결과, 원예활동 프로그램 실시 전은 5.31점, 실시 후는 5.97점으로 유의한 차이를 나타냈다($t = -2.34, p = .026$).

<Table 3> 원예활동 프로그램 실시 전과 후의 자아존중감 점수 비교

| | Pre test (M±SD) | Post test (M±SD) | t | p |
|-----|--------------------|---------------------|-------|------|
| 실험군 | 5.31±1.58 | 5.97±0.76 | -2.34 | .026 |



<Fig. 2> 원예활동 프로그램 실시 전과 후의 자아존중감 점수 비교

고 찰

원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 8주 동안 원예활동 프로그램에 참여한 호스피스 환자 31명을 대상으로 조사한 결과를 고찰하고자 한다.

식물은 인류역사와 함께 공존해 오고 있으며, 인간에게 의식주를 제공해줄 뿐만 아니라, 식물이 지닌

독특한 선, 색, 형, 질감, 그리고 계절적인 변화를 통해 인간에게 기쁨과 즐거움, 휴식과 안정을 주고 심신수양의 대상이 되어왔다(정동오, 1997).

이러한 식물은 수동적인 측면에서뿐만 아니라 능동적인 측면에서 눈으로 보고 코로 향기를 맡으며, 손으로 만지고, 머리를 써서 움직이는 등, 많은 감각이 활용된다는 점과 자연에 대한 친밀감이 치료 대상으로 하여금 거부감을 적게 하며, 인간의 양육과 획득의 특성을 일깨워주어 균형 잡힌 삶을 유지시켜 주는 원동력이 되게 한다(손기철, 1998). 또 자신감을 높여 주고 사회성을 증가시켜주며 불안이나 긴장상태에서 회복시킨다. 이와 함께 긍정적인 사고를 배양하도록 돕고, 흥미와 관심을 증대시키며 기분을 상쾌하게 한다(Ulrich, 1990). 이와 같이 식물은 인간의 신체와 정신건강의 치료와 재활에 영향을 미치며(Tereshkovich, 1973), 의도적인 활용 방법을 원예활동이라고 한다(손기철, 1998).

원예활동 프로그램은 물을 직접 접하고, 식물을 알게 하고, 생명의 소중함과 함께 사회적, 교육적, 심리적 혹은 신체적 적응력을 기르고 육체적 재활과 정신적 회복을 추구하는 전반적인 활동이라 할 수 있다(손기철 등, 1997).

본 연구는 원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 검증하기 위해 2007년 10월 3일부터 2007년 12월 2일까지 G시에 소재한 G교회에 등록된 호스피스 환자와 G병원 호스피스 병동 환자 31명을 대상으로 원예활동 프로그램을 실시하여 원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감의 향상에 미치는 영향을 보았는데 원예활동 프로그램의 실시 전과 후를 비교한 결과 유의한 차이를 보였다. 이는 원예활동 프로그램을 통해 식물을 직접 작업하여 돌보면서 자신이 키운 식물에 대한 책임감과 생명의 소중함을 느끼고, 대상자가 만든 작품을 통해 자신의 생각을 표현하고 행동함으로써 자아존중감이 향상되었다고 볼 수 있다. 이는 꽃꽂이를 이용한 원예치료가 말기 암환자의 자아존중감을 향상시켰다는 탁영숙(2004)의 연구 결과와 일치하였다. 또한 본 연구 결과는 원예치료가 치매노인의 우울 정도를 감소시키고 자아존중감을 증가시키는 효과가 있다는 이상훈(1999)의 연구와도 비슷한 결과이고, 원예치료가 만성 정신분열증 환자(엄수진2000), 뇌졸중후 편마비 및 퇴행성 관절염 어르신(오은경, 2001), 고등학교 정

신지체 학생(정희진, 2002), 결혼가정 아동과 정상가정 아동(육미라, 2003)에서 자아존중감을 향상시켰다고 한 선행 연구 결과와도 비슷한 결과이다.

그러나 대부분의 선행 연구에서 대상자의 수가 적고, 영향을 설문지에 의해 측정함으로써 결과를 일반화하기에 어려움이 있었으며, 종속변수에 영향을 미칠 수 있는 다양한 치료법과 환경 등을 현실적으로 통제하지 못하였고, 또한 프로그램 설계 시 영향을 미칠 수 있는 여러 요인을 위해 각 반복 프로그램별 기간에 있어서 차이를 두어야 하나 차이를 두지 못한 점이 있었다.

이러한 제한점에서도 불구하고 본 연구가 갖는 의미는 원예활동 프로그램은 질병과 싸우는 고통스러운 상황을 경험하고 있는 호스피스 환자의 자아존중감에 영향을 주어 대상자의 정서적 안정과 심리적 발달에 원예활동 프로그램이 중요한 증재방법으로 활용될 수 있을 것으로 사료된다.

또한 지속적으로 관찰이 가능한 프로그램의 개발과 함께 적절한 측정도구의 개발, 원예활동 프로그램에 참가했던 대상자들의 지속적인 추적 연구가 계속 되어야 할 것으로 생각된다.

결론 및 제언

결론

원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 2007년 10월 3일부터 2007년 12월 2일까지 광주광역시에 소재한 G교회 호스피스에 등록된 환자와 G병원 호스피스 병동 환자 31명을 대상으로 설문조사를 하여 분석하였다. 연구도구로는 Rosenberg(1965)의 자아존중감 측정도구를 사용하였다. 수집된 자료는 SPSS를 이용하여 일반적 특성은 실수와 백분율로, 원예활동 프로그램 실시 전과 후의 자아존중감은 paired t-test로 분석하였다.

본 연구결과는 다음과 같다.

1. 원예활동 프로그램이 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 실시 전과 후를 분석한 결과, 실시 전은 5.31점, 실시 후는 5.97점으로 유의한 차이를 나타냈다($t = -2.34, p = .026$).

이상의 연구결과를 종합한 결과 호스피스 환자에 있어 원예활동 프로그램이 자아존중감을 향상시키는 것으로 확인된 바 원예활동 프로그램을 호스피스 환자의 자아존중감을 증대하는데 대체방법으로 활용할 수 있을 것으로 사료된다.

제언

- 1) 원예활동 프로그램을 다른 호스피스 환자에게도 적용하여 볼 것을 제언한다.
- 2) 호스피스 환자들을 위한 원예활동에 대한 정부와 기관의 지원이 필요하며, 기관에 소속한 직원과 가족들의 협조가 필요하다.
- 3) 임상에 있는 환자들에게 직접 참여하는 친환경적인 원예활동 프로그램을 참여할 것을 제언한다.

요 약

목적: 본 연구의 목적은 원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하고자 하였다. **방법:** 2007년 10월 3일부터 2007년 12월 2일까지 G시에 소재한 G교회 호스피스에 등록된 환자와 G병원 호스피스 병동 환자 31명을 대상으로 설문조사를 하여 분석하였다. 연구도구로는 Rosenberg(1965)의 자아존중감 측정도구를 사용하였다. 수집된 자료는 SPSS를 이용하여 백분율과 paired t-test로 분석하였다. **결과:** 원예활동 프로그램이 호스피스 환자의 자아존중감에 미치는 영향을 확인하기 위하여 프로그램 실시 전과 후를 분석한 결과, 실시 전은 5.31점, 실시 후는 5.97점으로 향상된 것으로 나타나서 호스피스 환자에 있어 원예활동 프로그램이 자아존중감을 향상시키는 것으로 확인되었다. **결론:** 원예활동 프로그램을 호스피스 환자의 자아존중감을 증대하는데 대체방법으로 활용할 수 있을 것으로 사료된다.

참고문헌

손기철, 박석근, 부희옥, 배공영, 백기엽, 이상훈, 허복구(1997). 원예활동. 도서출판 서원, 서울, 199-211.
 손기철(1998). 원예치료의 현황과 전망, 원예치료의

심신 치료적 효과. 한국 원예치료 연구회. 도서출판 서원, 서울, 3-16

송미옥(2003). 영적간호중재가 호스피스 환자의 영적안녕과 우울에 미치는 효과. 호스피스학술지, 3(1), 42-55.
 오은경(2001). 원예치료가 주간보호센터에서 뇌졸중후 편마비 및 퇴행성 관절염 어르신의 우울과 자아존중감에 미치는 영향. 건국대학교 대학원 석사학위 논문.
 육미라(2003). 원예치료가 결손가정 아동과 정상가정 아동의 자아존중감 및 사회성향상에 미치는 영향. 건국대학교 농축대학원 석사학위 논문.
 이상훈(1999). 원예치료가 치매노인의 우울과 자아존중감에 미치는 영향. 건국대학교 농축대학원 석사학위 논문.
 이원희(2000). 말기 암환자의 총체적 고통, 한국 호스피스 완화의료 학회지, 3(1), 60-73.
 정동오(1997). 한국 조경 실물의 사적 고찰. 전남대 연습림 보고, 2:16-71.
 정은경(2004). 호스피스 대상자를 위한 원예치료적 접근. 단국대학교 대학원 석사학위 논문.
 정희진(2002). 원예치료가 고등학교 정신지체 학생의 자아존중감 및 불안에 미치는 영향. 건국대학교 대학원 석사학위 논문.
 탁영숙(2004). 꽃꽂이를 이용한 원예치료의 효과 - 말기 암환자를 중심으로-. 호남대학교 대학원 석사학위 논문.
 통계청(2004). 사망원인 통계연보.
 Coopersmith, S. (1967). The antecedents of self esteem. San Francisco. W.H. Freeman Co. : 19-44.
 NHO(1978). Hospice Standards, National Hospice Organization.
 Rosenberg, M., & Simons, R. G. (1971). Black and White Self-Esteem(The Urban School Child Washington). Rosmonograph Series. 1-10.
 Tereshkovieh, G. (1973). Horticultural therapy: A review. Hort Science 8:460.
 Ulrich, R. S. (1990). Plants and the individual: Their inflcenced on human behavior, physical health, and perceptions of comport. The role of horticulture in human well-being and social development. A national symposium. Arlington. Virginia.