

# 성공을 가로막는 13가지 거짓말

- 스티브 찬들러의 '성공을 가로막는 13가지 거짓말' 중 -



당신은 내일도 도망칠 것이다. 이 거짓말을 당장 그만두지 않는다면

### 거짓말 하나. 하고 싶지만 시간이 없어

하고 싶은데 시간이 없어……. 하면 좋겠지, 그런데 막상 노력하자니 귀찮기도 하고 그래. 정말 하고 싶다는 말도, 시간이 없다는 말도 진실이 아니야.

### 거짓말 둘. 인맥이 있어야 뭘 하지

인맥은 '안 될 일'을 되게 하진 못해 우리가 자신에게 거짓말 하는 이유는 일에 매달리고 싶지 않기 때문이지. 우리는 어떤 일에도 실제로 그 일을 하면서 배운다. 집 짓는 기술자가 되려면 집을 지어봐야 하고 하프 연주자가 되려면 하프를 연주해야 한다. 바라는 어떤 사람이 되려면 그에 맞는 행동을 해야 한다. 용감한 행동을 해야 용감한 사람이 되고 자기를 절제하는 행동을 해야 자기를 절제할 줄 아는 사람이 된다.

### 거짓말 셋. 이 나이에 뭘 할 수 있겠어

나이가 많아서 새로운 시도를 할 수 없다고 말하면 모든 것이 용서되지. 사실은 꿈쩍 달짝 못하게 하거든 늦은 나이 인가는 오직 자신만이 결정할 수 있는 문제. 세월이 몸매를 망가뜨릴까?

나이가 많아 기타연주를 할 수 없다는 마음은 거짓이야. 게을리 해서라는 말이 더 솔직하지. 참으로 많은 사람이 작가나 배우, 음악인이 되고 싶었지만 포기하고 산다고 말을 해 대답

은 한결같지. 마흔이라서, 쉰 살이라서……. 나이 탓을 하는 것은 노력하지 않으려고 하는 거짓말이야. 꿈을 향해 나아가는 것은 언제든지 가능해.

### '이 나이에 뭘 할 수 있겠어' 이 거짓말만 그만둔다면

### 거짓말 넷. 왜 나에겐 걱정거리만 생기지

걱정하는 것은 걱정하는 습관을 가지고 있어서야, 행동하지 않으려 하기 때문이지.

자신의 참된 인생을 살지 않기 때문에……. 만일 자신의 인생을 갖고 있다면 다른 사람들이 자신의 생각대로 살지 않는다고 해서 걱정하진 않아. 실제로 다른 사람이 뭔가 중요한 것을 놓치고 있다면 그에 대해 걱정하지 말고 해결책을 마련할 것이야. 그리고 조치를 취할 것이지. 어느 순간 당신이 걱정하고 있다면 그 때를 놓치지 말고 즉시 행동해봐.

이게 걱정 만성 환자에게 걱정하는 습관에서 벗어날 수 있는 최선의 방법이지. 고민이 되니깐 걱정한다? 이것은 거짓말이야! 아까도 얘기했듯이 걱정하는 습관을 가지고 있기 때문에 걱정하는 거야. 만약 문제가 있는데 즉시 해결하지 않는다면, 또 다른 문제에 맞닥뜨리게 될 거야.

### 거짓말 다섯. 이런 것도 못하다니, 난 실패자야

난 실패자야! 이거 과장된 절규지 진실한 고백은 아니야. 아무 의미도 없는 상황에 대단히 큰 의미를 부여하고 있는걸.

돈이 없다고 해서 실패자라고 말한다면 그것은 일시적으로 힘든 상황을 마치 평생 겪어야 할 어려움인 것처럼 과장하고

있지 않나? 나 자신을 외부상황에 반응하는 인생으로 얽어매고 있잖아! 반응하는 삶이 가장 쉬운 길 일수도 있어, 하지만 그런 삶엔 상상력도 용기도 필요하진 않지. 우리는 행동하지 않기 위해 좋았던 시절을 그리워해. 또한 우리는 우리 앞에 놓인 미지의 불확실한 아름다움을 탐험하지 않으려고 과거에 집착하며 살고 있진 않는지…….

**거짓말 여섯. 사실 난 용기가 없어**

인간은 누구나 용기를 갖고 있어 용기가 없다는 것은 거짓말이야. 미신과 두려움에 대한 환상이지. 두려움 때문에 온몸이 마비되는 것은 게으르고 나태한 자신을 합리화하고 싶을 때 거짓말로 유용하게 쓰이지.

**거짓말 일곱. 사람들이 날 화나게 해**

달라지기가 어렵다고 믿는 사람이 많아. 변화를 열망하면서도 변화에 대해 얼마나 회의적인가! 상대방은 당신을 화나게 만들 만한 힘을 갖고 있지 않아. 이는 당신의 생각에서 비롯되지. 화나게 했다고 생각하기 때문에 화가 나는 거야.

내 감정의 동요에 대한 책임을 타인에게 돌리는 게 더 필요하기 때문이지. 생각하기도 하나의 습관이 되어야해. 그래야 다른 사람이 아니라 내 생각이 내 감정을 결정할 수 있어. 사람들이 나를 화나게 한다고 자신에게 말하다보면 그것은 이내 진실처럼 느껴지거든 누군가 나를 화나게 했다는 말은 나 자신에게 하는 거짓말이야. 원한다면 화나지 않는 쪽을 선택할 수도 있기 때문이지. 그쪽을 선택하지 않는 이유는 생각하기보다 느끼기가 더 쉽기 때문이지 않을까?

**거짓말 여덟. 오랜 습관이라 버리기 어려워**

나쁜 오래된 습관을 버리기 어려운 진짜 이유는 습관을 버리기 위해 행동하기보다 자신에게 이렇게 거짓말하는 것이 더 편하기 때문이 아닐까? ‘오래된 습관일수록 버리기 어려워? 의식이 행동을 결정하지. 자신이 원하는 행동과 원하는 삶의 방식을 머릿속에 반복해서 그려봐. 뇌의 인식이 바뀌면 행동이 바뀌고, 왜 알잖아, 행동이 바뀌면 인생이 바뀌지.’

어떤 습관을 갖게 된지 20년이 지났건, 2년이 지났건 그 습관을 버리는 과정은 똑같아. 얼마나 오랫동안 무엇을 해왔는지는 중요하지 않아. 자신을 새롭게 인식하면 모든 게 해결이 된다고.

**거짓말 아홉. 그건 내가 할 수 있는 일이 아냐**

당신이 고통스러운 이유는 단 한 가지 고통을 선택하기 때문이다. 세상은 변하지 않아. 무기력하게 하루하루 보내고 있는데 재미있는 일은 생기지 않아. 내가 변해야 한다고. 그런데 왜 세상이 변하기를 기다리면서 소중한 삶을 낭비하지?

세상은 마지못해 일하는 아르바이트생을 직원으로 채용하

진 않는다고. 내가 사장 같은 자세로 일하면 세상이 나를 다르게 대접할 걸? ‘실패보다 나은 성공은 없다’ 사람들은 대개 실패를 비이성적으로 두려워하고 있어. ‘실패를 하느니 차라리 시작하지 않는 게 낫지’ 이와 같은 말이 우리 생각을 지배해 실패에 대한 두려움은 성공으로 가는 길목을 꼭 붙잡고 있어 조심하라고!

**거짓말 열. 맨 정신으로 살 수 없는 세상이야**

영혼이 너무 맑아 세상에 적응할 수 없다!

이런 거짓말은 언제까지나 당신의 어린애 같은 행동을 용서할 것이야. 세상은 여린 사람을 잘못된 방향으로 이끌어서 여린 사람이 망가진다고 말해. 술 취하지 않고 어떻게 글을 쓰냐고, 술 취하지 않고 어떻게 이 혼탁한 세상을 살아가냐고……. 아니, 네가 술 마시는 이유는 딱 한가지라고, 제 정신으로 살아갈 의지를 상실한 술주정뱅이니까 술을 그렇게 마시는 거라고.

**거짓말 열하나. 가만히 있으면 중간이나 가지**

현명한 사람은 말을 아낀다는 것은 거짓말!

많은 사람들이 이렇게 믿고 있지, 이 거짓말은 소극적 태도를 합리화할 뿐만 아니라, 미덕으로 만들기도 해. 하지만 과묵함은 약점이야. 본래 타고나거나 현명해져서 생기는 자세가 아니라고, 의도적 행동일 뿐이야. 죽은척하며 사는 것이지.

‘만성적인 슬픔은 만성적인 우울함이다. 흥분하지 않는 것은 인생의 핵심을 놓치고 사는 것이다’

‘죽은 척하는 사람들은 인생의 화살을 맞지 않는다.’

**거짓말 열둘. 난 원래 이렇게 생겨먹었어**

인생이 당신에게 ‘나쁜 패’를 던져주고 있다고 말하면 당신은 거짓말을 하고 있는 거지. 당신이 그 말을 하는 동안에도 인생은 이미 다른 패를 당신에게 던져주고 있어. 성격은 변하지 않는다는 거짓말은 사람을 굼뜨게 만들어. 그 거짓말을 더 이상 자신에게 속삭이지 않고 계발하면 더 민첩해 질게야.

스스로 미성숙하다고 생각하는 것은 우리 자신에게 하는 거짓말이야. 우리가 거짓말을 하는 이유는 그것이 더 익숙하고 편하게 느껴지기 때문이야, 하지만 그것은 훨씬 더 어렵고 비정상적이야, 우리가 인식만 제대로 한다면.

**거짓말 열셋. 상황이 협조를 안 해줘**

거짓말은 속담이 되고 유행가 가사가 되어 우리 영혼에 자리 잡고 있어. 거짓말은 인간이 무기력한 존재라고 확신시키기 위해 생겨났지. 내 자신이 무력하다고 느끼기 위해 거짓말을 한다고 행동하지 않고 그냥 되는대로 살기위해서…….

‘당신이 자신을 포기하지 않으면 세상을 바꿀 수도 있다’

