

# 약과 식품이 만났을 때?

좋은 것과 나쁜 것은?

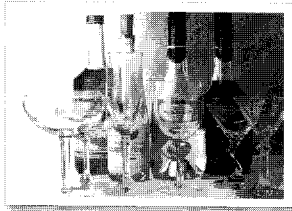


〈자료제공 : 농수산물유통공사 식품산업팀〉



## ☪ 약 & 술

전반적으로 약의 분해를 방해한다. 수면제나 진통제를 술과 함께 먹으면 오히려 증상을 악화시킬 수 있으며 특히 기침약은 약 속의 에페드린 성분이 술의 카페인 성분과 결합해서 심장에 부담을 준다. 또 당뇨 치료제를 복용하는 환자가 술을 마시면 구토와 두통을 일으킨다.



## ☪ 약 & 커피

대부분의 약은 커피와 함께 먹지 않는 것이 좋다. 카페인은 이뇨 작용과 강심 작용을 일으켜 약의 효과를 떨어뜨리거나 강하게 하기도 한다. 약 중에서도 위염이나 궤양을 치료하는 약물은 카페인에 위액분비를 촉진시키므로 삼가해야 한다.



## ☪ 약 & 차

비타민제의 경우 녹차나 홍차 등 차(茶) 종류에 함유된 타닌 성분이 비타민의 흡수를 방해해서 약효를 떨어뜨린다. Y

