



2008년에 행복한 부자가 되는 법

매년 말은 새로운 도전의 “기”가 가장 충만한 시기입니다. 2007년이 너무 힘들고 어려웠다고 하더라도 과거에 집착하지 말고 2008년부터는 당신만의 꿈을 향해 나아가야 합니다. 이를 위해서 다음과 같은 “부의 법칙”을 사용하시길 권합니다.

글 _ 이재엽 | 재무설계사 아이해피아이(주) www.ihappyi.co.kr

행복한 부자가 되는 법칙

행복과 부를 동시에 얻는 방법은 무엇일까? “부의 법칙-케서린 폰더 지음”에는 다음과 같이 쓰고 있습니다.

첫째, “부자”가 되고자 열망하여야 한다. ‘부’란 ‘번창’하고, 성공하며, 가장 만족스러운 성과를 거둔다는 뜻입니다. 정말 부자가 되고자 열망하지 않는다면 ‘부’는 찾아오지 않는다고 합니다.

둘째, “성공”을 생각하고 “용서하고 베풀어라.” 자신의 모든 노력에는 반드시 보상이 찾아옵니다. 보상이 늦으면 늦을수록 더 크게 이루어질 것입니다. 이를 위해서는 자신이 먼저 긍정의 배려를 발산하여야 합니다. 먼저 발산하여야만 다른 사람의 배려를 흡수할 수 있습니다. 진정으로 받고 싶은 것이 있다면 유형이든 무형이든 먼저 넉넉하게 주어야 한다고 합니다.

셋째, “부”는 의도적인 생각과 행동의 결과이다. 즉, 명확한 계획에 의해 이루어 지는 것이라고 합니다. 의도적인 계획이 없다면 지속적인 부는 있을 수 없습니다. 계획은 ‘이루어 졌으면’ 하는 목적이 구체적이어야만 효과가 있습니다. 성공한 사람들 대부분은 자신이 원하는 바를

구체적으로 목록을 만들어 적고 이를 매일 보면서 자신에게 용기를 불어 넣습니다. 긍정의 생각은 긍정의 결과를 낳고 부정의 생각은 실패를 낳습니다. 자신을 의심하지 말고 진정으로 원하는 목표를 적고 이루어라 다짐하여야 ‘부’를 얻을 수 있다고 합니다.

넷째, 과거에 집착하지 말고 새로운 것을 받아 들일 수 있는 여유를 만드세요. 지나간 날이 아무리 잘못이 많았더라도 돌아보고 되짚을 필요는 없습니다. 과거의 실수는 앞으로 고쳐 나가면 그만입니다. 새로운 것을 받아들일 수 있는 마음의 여유를 가지고, 자기의 소망을 진지하게 물어보아야 합니다.

다섯째, 성공을 마음속에 그리며 인내하라. 끊임없이 성공을 상상하세요. 단, 자신이 진정으로 열망하는 것을 상상하세요. 이를 구체적으로 되풀이하고 매일매일 보아야 합니다. 소리 내어 다짐하면 더욱 효과가 높다고 합니다.

여섯째, 타인의 성공을 빌어 주어라. 타인과 공평한 대화를 삼가하고, 웅졸하게 행동하지 않도록 자신의 그릇을 키우세요. 긍정적인 마음이야말로 성공을 향한 열쇠라고 합니다.

목표 세우는 방법

목표에는 어떤 종류나 제한이 없습니다. 원하는 모든 것을 적으세요. 예를 들어, 2008년 6월까지 5kg을 감량하겠다, 한달에 10만원씩 더 저축하자, 등으로 구체적으로 적습니다. 목표가 달성되면 오른쪽 달성여부에 “인제 달성”이라고 메모 하세요. 당신이 새롭게 받은 다이어리 맨 앞장 4페이지 정도를 남겨 놓고 이곳에 당신의 목표를 적습니다.

그리고 매일 자신이 가장 잘 볼 수 있는 곳에 놓아 두고 한 번 이상 보시기 바랍니다. 좀더 상세하게 작성하고 싶으신 분은 다음과 같이 나누셔도 됩니다.

1. 나의 자녀와 교육에 대하여
2. 나와 배우자, 부모님에 대하여
3. 인생의 삶과 가치에 대하여
4. 다른 사람을 위한 배려(헌신)에 대하여
5. 사업과 경제적 목표에 대하여 등.

[나의 2007년 목표-사업과 경제적 목표에 대하여]

나의 목표	목표 달성시기	달성여부

[나의 2007년 목표-가정과 가족의 목표에 대하여]

나와 가족의 목표	목표 달성시기	달성여부

좀 더 구체적인 수록 더욱 효과가 높습니다.

위의 표는 목표를 좀 더 상세하게 한 것입니다. 혼자서 하는 것도 의미 있지만 배우자와 자녀들이 함께 꿈과 목표에 대해 적고 대화하는 시간을 가진다면 그 효과는 더욱 높아질 것입니다. 따뜻한 차나 시원한 와인 한잔과 함께 만들어 보세요.

구체적인 한해를 계획하는 법

좀더 구체적으로 월단위로 돈의 흐름을 예상해서 기입해봅니다.

1. 올 한 해의 수입과 지출, 잉여 자금의 저축과 활용방법, 올해 예상되는 주요 이벤트와 개인적인, 가족 전체의 목표를 적습니다.
2. 수입관리의 각 항목은 여러분의 다양한 수입원에 따라 항목을 기입하세요. 지출관리는 매월 발생하는 예상금액을 적으시고, 예비비/준비자금으로 5~10% 정도를 배정하세요.(이는 불규칙적인지출에 대비하여 미리 조금씩 떼어 두는 것입니다. 예를 들어, 분기(3개월), 반기(6개월), 연단위로 지출되는 자동차보험료, 재산세, 기타 이벤트에 대한 대비자금)
3. 용돈은 가족 전체의 생활비가 아닌 구성원 각자의 경비를 말합니다. 생활비에 합산하여 적을 수도 있지만 그렇게 될 경우 경비에 대한 관리가 잘 되지 않을 우려가 있으므로 각자의 비용은 각자가 예산을 세워 관리하는 것이 좋으며, 각자의 비용이 아닌 가족 공동의 지출이라면 생활비에 포함하시기 바랍니다. 용돈은 직장이나 사회 생활을 하는 분들에게는 필수적인 것이며, 만약 퇴직을 하거나 가정 주부인 경우에는 별도의 용돈 관리가 필요 없을 수도 있습니다. 교통비, 통신비, 식비로 구분할 수도 있겠습니다. 이 표에서는 큰 그림을 그리는 게 중요합니다.
4. 대출원리금상환은 대출을 갚는 돈입니다. 대출 상환도 자산의 증가와 같은 의미이므로 별도로 기재하고, 대출상환이 끝나면 저축이나 투자로 연결될 것이므로 중요합니다. 이자만 내고 있더라도 이곳에 기입하세요.
5. 보험/연금은 종신보험, 건강보험, 연금보험의 월 불입액을 기입하세요. 이들 지출은 장기적으로 매월 일정하게 지출되는 성격을 가지므로 재정에 반영되어야 합니다. 연간회 또는 분기별로 보험료를 낼 경우에는 해당 달에 일시금으로 기입하세요.

기타는 타인에게 빌려주는 돈이나 본 항목에 적용되지는 않지만 저축이나 투자, 또는 다른 가족에게 도움을 주는 모든 지출을 말합니다. 단, 용돈이나 생활비 성격은 이곳에 포함되지 않습니다.

6. 상세 이벤트나 중요 목표는 재정 지출이 상당히 수반되는 경조사, 중요 기념일, 기타 여행이나 다른 형태의 이벤트를 말합니다. 구체적으로 예상되는 지출 액까지 기입하면 더욱 효과적일 것입니다. 또한, 자신을 위한 공부나 각오, 다이어트, 기타 기록할 만한 중요한 목표도 이곳에 기록하고 보시기 바랍니다. 기념일에 닥쳐서 준비하는 것보다 미리 준비하는 게 더 성의가 있겠죠?

8. 거듭 강조하지만 이런 작업들은 당신의 꿈을 실현함에 있어 당신이 지지치 않고, 즐겁게 일 하도록 만들기 위한 것입니다.

2008년 재테크의 성공여부는 목표를 얼마나 구체적으로 적고, 간절히 바라느냐에 달려 있을 것 같습니다. 용기를 갖고 시작해 보세요. ❖

7. 이렇게 구체적으로 작성된 재정계획 시트는 매월 실제로 얻은 수입과 지출, 잉여 자금 활용, 이벤트 결과에 대해 해당월 앞 머리에 달성 여부를 적기 바랍니다.

항목	소항목	1월	2월	3월	12월	합계	월평균
수입관리	급여						
	아르바이트						
	상여/인센티브						
	부인수입						
	기타						
	합계						
지출관리	예비비/준비자금						
	용돈						
	가족생활비						
	교육비						
	기타						
	합계						
잉여	잉여총액						
잉여사용내역	투자(펀드 등)						
	저축(예금 등)						
	대출원리금상환						
	보험/연금						
	기타						
	잉여사용합계						
상세이벤트	상세이벤트 1						
	상세이벤트 2						