

중의논문에 나타난 고혈압의 한약 치료

김훈·문승희·안정조·조현경·유호룡·설인찬·김윤식*

Study of the Herbal Medicines for Hypertension on the Chinese Paper

Hoon Kim, Seung-Hee Moon, Joung-jo An, Hyun-kyung Jo, Ho-rhyong Yoo,
In-chan Seol, Yoon-sik Kim

Department of Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University,
Daejeon, Korea.

Objective: The purpose of this study is to find out Herbal medicine effective to the hypertensive patients.

Methods: The present study was done over 42 chinese papers about hypertension from 2000 to 2006. We calculated frequency of the herbs used to treatment for hypertension.

Result & Conclusion:

1. In 42 herbal medicines, Gamibanhabaekchulcheonmatang and Gamitaeksatang showed high frequency.
2. In 125 herbs, RADIX SALVIAE MILTIORRHIZAE(丹蔘) showed highest frequency. And RAMULUS ET UNCUS UNCARIAE(釣鈎藤), RADIX ACHYRANTHIS BIDENTATAE(牛膝), RADIX PAEONIAE ALBA(白芍藥), RHIZOMA ALISMATIS(澤瀉), RHIZOMA CNIDI(川芎), PORIA(白茯苓), RHIZOMA GASTRODIAE(天麻), SPICA PRUNELLAE(夏枯草), CONCHA HALIOTIDIS(石決明) showed high frequency.

Key words : Chinese papers, Hypertension, Gamibanhabaekchulcheonmatang, Gamitaeksatang.

I. 서론

혈압이란 혈액이 혈관내로 유동 시 혈관 벽에 대하여 발현하는 압력을 말하는 것으로, 일반적으로 동맥혈압을 가리킨다. 1962년 WHO(세계보건기구)의 기준에 따르면 수축기 동맥 압이 140mmHg 이상, 이완기 동맥 압이 90mmHg 이상 상승된 상태를 고혈압으로 정의하였으나¹⁾

2003년 미국 고혈압합동위원회는 7차보고서를 통해 정상혈압을 120/80 mmHg 미만으로 조정하고 기존의 정상혈압범위였던 120-139/80-89 mmHg를 전 단계 고혈압으로 분류하여 고혈압에 대한 기준을 강화하였다²⁾.

한의학에서 고혈압이라는 병명이 기록된 고서의 내용은 없으나 두통, 현훈, 항강, 이명, 심계, 흉민 등의 고혈압 관련 증상으로 미루어 보아 현훈 간 양상 항 두통 항강 등의 범주에 속한다고 볼 수 있다³⁾.

중의학에서는 고혈압의 특징적인 증상을 현훈,

* 대전대학교 한의과대학 심계내과학교실
· 교신저자 : 김윤식 · E-mail : yoonsik@dju.ac.kr
· 채택일 : 2008. 06. 16

항강, 수족마목 등으로 보아 고대문헌 중 中風症, 眩暈症, 肝風症, 肝陽症, 項強症에 부분적으로 해당한다고 보고 있다⁵⁾.

최근에는 발생빈도가 증가하고 있는 고혈압은 만성순환기질환 중 발생빈도가 가장 높은 질환으로 뇌 중풍, 심부전, 관상동맥질환 등 치명적인 합병증을 유발할 수 있어 보다 적극적인 환자 관리와 치료가 요구되고 있다³⁾.

현재 고혈압에 대한 양의학적 치료는 각각의 다양한 기전에 따라 개발되어 이노제, ACE 저해제, 안지오텐신 수용 체 길항제, 교감신경 수용체인 α, β 수용체 차단제, 칼슘채널길항제 등이 개발되어 사용되고 있다^{5,6)}. 하지만 현재의 고혈압 치료는 다양한 작용기전에 따라 발병 정도, 시기, 경과에 따른 투여 약물의 종류와 투여량을 조절해야 하는 등 치료과정에 어려움과 이에 따른 부작용이 많아 지속적인 강압효과의 유지와 부작용이 없는 치료 약물의 개발이 요구되고 있다⁷⁾.

국내에서 고혈압의 한약 처방에 대한 실험적 연구로는 全⁸⁾의 分心氣飲, 崔⁹⁾의 疎風湯, 申¹⁰⁾의 加味導赤散, 李¹¹⁾의 柴苓湯, 金¹²⁾의 天麻鉤藤飲加味方등이 있었다. 상기 연구에서 모두 白鼠 등에 대한 한약 처방의 유효한 효과가 입증되었으나 아직까지 국내에서 이에 대한 임상 연구는 없는 실정이다.

중국에서는 특정 한약 처방이 고혈압에 미치는 영향에 대하여 동물 연구 뿐 아니라 대규모 임상 연구를 시행하고 있다. 이에 저자는 임상에서 고혈압 치료에 유효하다고 보고된 한약 처방에 대하여 처방 및 사용 약물에 대해 알아보기 위하여 2000년~2006년 사이에 발간된 중의 논문을 살펴본 결과 약간의 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 본 론

1. 연구대상

본 연구에서는 총 11개의 중의잡지인 陝西中醫, 四川中醫, 河南中醫學院學報, 湖北中醫雜誌,

遼寧中醫雜誌, 河北中醫, 實用中藥雜誌, 中國中醫急症, 浙江中醫雜誌, 安徽中醫臨床雜誌, 新中醫에 2000년부터 2006년까지 발표된 논문 중 한약처방이 고혈압에 미치는 영향에 대하여 연구하여 유의한 결과를 얻은 42개의 논문을 대상으로 조사하였다.

2. 고혈압 환자에게 유의한 한약 처방

고혈압 환자에게 유효한 효과를 얻은 총 42개의 처방은 아래와 같다(Table 1).

Table 1. Herbal medicines which is effective to the hypertensive patients.

Herb medicines
加味半夏白朮天麻湯, 加味澤瀉湯, 葛根湯, 加味補陽還五湯, 健脾柔肝湯 降壓湯 加味六味地黃湯 扶桑抑木湯 四子薄荷降壓湯 母子降壓湯 芍鈞藤湯 愈風降壓湯 自擬降壓地黃湯 益心活血降壓湯 自擬降壓湯 自擬天麻二甲湯 自擬參七查蒲湯 自擬扶正降壓湯 滋腎平肝活血湯 降壓增敏湯 平肝活血湯 夏枯草湯 血府逐瘀湯 通運行氣化痰湯 平肝降壓湯 活血通脈降壓湯 天麻地黃湯 活血熄風湯 黃連解毒降壓湯 清平降壓湯 補腎降壓湯 溫腎利水活血湯 清熱活血湯 補腎益氣活血湯 鎮肝熄風湯 補陽還五湯

이 중 半夏白朮天麻湯 加減方과 澤瀉湯 加減方이 모두 3개로 가장 높은 빈도를 나타내었고 補陽還五湯 加減方은 2개로 그 다음 빈도를 나타내었다. 단, 降壓湯 加減方이 총 13개로 높은 빈도를 나타내었으나 이 처방은 각각 다른 약물로 구성된 처방에 효능주치에 따라 혈압을 낮춘다는 의미로 降壓湯이라 이름을 붙인 처방이므로 그 빈도의 의미는 없다고 사료된다.

3. 처방별 구성 약물

총 42개의 고혈압 치료 연구에 사용된 한약 처방은 각각 그 구성과 용량이 달랐으며 구체적인 내용은 아래와 같다 (Table 2).

Table 2. Constituent Herbs which is effective to the hypertensive patients.

Herb Medicines	Constituent Herbs
加味半夏白朮天麻湯	半夏 天麻 澤瀉 鈞鈎藤 石決明 生薑15 白朮 陳皮 茯苓12 大棗5枚 甘草6
加味半夏白朮天麻湯II	天麻 半夏18 茯苓 石菖蒲 杜冲15 白朮 陳皮 夏枯草12 大棗5枚 甘草6
加味澤瀉湯	澤瀉50 鈞鈎藤 白芍藥30 石決明15 龍骨 牡蠣10 桑寄生20 夏枯草15 菊花 何首烏 牛膝10
葛根湯	葛根30 桂枝 麻黃12 白芍藥15 附子30 甘草6 生薑3 大棗30
加味半夏白朮天麻湯III	天麻 半夏 白朮9 白茯苓12 橘皮6 山查肉15 丹參 紅花12 地龍9 鈞鈎藤15
加味補陽還五湯	黃芪60 川芎10 桃仁10 紅花5 當歸15 赤芍藥10 地龍 益母草 牛膝 杜冲20 黃柏10
健脾柔肝湯	羚羊角0.6 鈞鈎藤 白芍藥 白茯苓15 川芎6 丹參 白朮12 甘草5 天麻10
降壓湯	何首烏 鈞鈎藤 白芍藥 枸杞子 菟絲子 杜冲 菊花 牛膝 丹參15 熟地黃 石決明30 牧丹皮 白茯苓 桑葉 澤瀉10
加味六味地黃湯	生地黃 山茱萸 牧丹皮 澤瀉 白茯苓 牛膝15 山藥20 當歸10 石決明 夏枯草50
降壓湯	白芍藥20 炙甘草 夏枯草 桐皮 生地黃 玄參 益母草 丹參10 柏子仁 鈞鈎藤 磁石 代赭石12 黃連6 蒲公英20
扶癸抑木湯	生地黃 山茱萸 枸杞子 澤瀉 丹參 桃仁 鷄血藤 白芍藥 木桶 龜板 鼈甲 龍骨 牡蠣 車前子 芫蔚子 桑椹子(未詳)
四子薄荷降壓湯	枸杞子9 五味子12 女貞子6 金櫻子6 薄荷1
母子降壓湯	珍珠母30 菟絲子 決明子 益母草15 芫蔚子 車前子 知母12
麻芍鈞藤湯	天麻12 白芍藥15 鈞鈎藤20

	黃精15 枸杞子12 牛膝15 桑寄生 山查肉12 丹參15
愈風降壓湯	黃芪30 刺五加 牛膝 杜冲 芫蔚子 菊花 牧丹皮15 白芍藥 當歸 山茱萸 鈞鈎藤 山查肉20 赤芍藥 石決明25 紅花 秦艽 蟬蛻10
自擬降壓地黃湯	丹參 白芍藥 生地黃 澤瀉 山藥 牧丹皮 白茯苓 山茱萸 知母 黃柏皮 白芥子 天竺黃 牛膝 龍膽草 銀杏葉(未詳)
益心活血降壓湯	黃芪40 黨參30 淫羊藿25 防己 川芎 當歸15 生地黃20 赤芍藥15 丹參30 刺五加20 鷄血藤 山查肉 澤瀉30 白茯苓20
自擬降壓湯	柴胡5 白芍藥15 川芎5 鈞鈎藤10 草決明15 黃芩5 白茯苓 車前子 杜冲 桑寄生15 葛根 地龍10 酸棗仁5 天麻10
自擬降壓湯II	天麻10 丹參30 牛膝15 夏枯草30 牧丹皮15 馬兜鈴30 鈞鈎藤15 白蒺藜15 代赭石30
自擬天麻二甲湯	天麻6 龍骨 牡蠣 石決明20 鈞鈎藤 葛根 柴胡10 生地黃20 菊花 當歸10 川芎8 黃芩 桑寄生15 夏枯草30 草決明15 牛膝10
自擬參七查蒲湯	丹參30 三七根10 天麻15 石菖蒲10 山查肉30 鈞鈎藤 水蛭10
自擬扶正降壓湯	黃芪 五加刺30 丹參 白芍藥 葛根 牛膝20 天麻10 鈞鈎藤12 菊花 澤瀉 酸棗仁 黃芩15 甘草5
滋腎平肝活血湯	天麻 鈞鈎藤 牛膝15 龍骨30 牡蠣 女貞子 旱蓮草12 丹參 紅花 赤芍藥 葛根10 川楝子 甘草6
降壓增敏湯	丹參20 牧丹皮15 桃仁10 紅花 地龍 葛根12 牛膝15 杜冲12 何首烏20 桑寄生 益智仁 石菖蒲 山查 半夏12 陳皮 白茯苓10 菊花12 大黃6
平肝活血湯	生地黃18 川芎 白朮25 赤芍藥 石決明 三稜 蓬朮 枳實 枳殼 草決明 萊菔子20 鈞鈎藤13 丹參30 磁石45 甘草6
夏枯草湯	夏枯草 元參 黃芩 龍齒15 珍珠母20 決明子 白芍藥 菊花 竹葉 地龍 徐長卿10 生地黃12
血府逐瘀湯	桃仁 牛膝 當歸 川芎 柴胡12 白芍藥 熟地黃20

	枳殼 蔓荊子15 丹蔘 夏枯草 山查肉30
通運行氣化癆湯	三稜 蓬朮 川芎 桃仁 防風 荊芥 白僵蠶 白芷 蔓荊子 木香 厚朴 香附子 枳殼 車前子10 益母草 蓬朮30 木鱉子6
平肝降壓湯	玄蔘15 白芍藥 夏枯草 草決明 石決明 珍珠母30 鈞鈎藤 丹蔘20 地龍10 砂仁6
活血通脈降壓湯	丹蔘30 川芎15 杜冲 牛膝 夏枯草30 澤瀉 菊花 小蘗 石決明15 木香30
天麻地黃湯	天麻 熟地黃 山茱萸 牡丹皮 茯苓 澤瀉 鈞鈎藤 山藥 葛根15 全蝎 甘草3
活血熄風湯	天麻 川芎10 紅花6 地龍10 丹蔘 葛根30 鈞鈎藤20 牛膝15 石決明 牡蠣30
黃連解毒降壓湯	黃連 澤瀉15 黃芩 黃柏 大黃 梔子6 半邊蓮30
澤瀉湯	澤瀉 鬱金10 白朮 枸杞子 半邊蓮10-20 茯苓20-30 地骨皮10-30 貝母3-6
清平降壓湯	鈞鈎藤 夏枯草 丹蔘30 草決明 車前子25 黃芪 赤芍藥 杜冲 桑寄生 枸杞子 牛膝 山查肉15
補腎降壓湯	生地黃 熟地黃 豬苓 白茯苓15 山藥25 山茱萸 澤瀉 牡丹皮 牛膝 地龍10 車前子 丹蔘30
溫腎利水活血湯	杜冲 牛膝20 桑寄生 毛冬青 丹蔘30 天麻 川芎10 澤瀉 白芍藥 白茯苓15
清熱活血湯	當歸10 川芎6 生地黃12 紅花 赤芍藥 石決明 桃仁9 夏枯草24 穀精草15 杜冲 黃芩 桑寄生12 甘草6
補腎益氣活血湯	仙靈脾 枸杞子 川芎 赤芍藥 當歸 地龍 山查肉 桃仁 紅花 黃芪 黃芩(用量未詳)
鎮肝熄風湯	牛膝 赤烏 龍牡30 玄蔘 龜板 白芍藥 麥冬15 茵陳10 甘草6
補陽還五湯Ⅱ	黃芪120 赤芍藥12 當歸15 川芎12 桃仁15 紅花 地龍12
澤瀉湯Ⅱ	澤瀉20 車前子30 益母草 夏枯草 牡丹皮15 鈞鈎藤10 桑寄生5 草決明15

4. 처방별 구성 약물의 빈도

고혈압 환자의 치료에 가장 높은 빈도로 사용

된 단일 약물을 알아보기 위하여 한약처방에 사용된 약물을 대상으로 빈도를 분석한 결과 총 125개의 한약이 사용된 것으로 나타났다. 그 중 丹蔘이 가장 높은 빈도를 나타내었으며, 그 다음은 鈞鈎藤, 牛膝, 白芍藥, 澤瀉, 川芎, 白茯苓, 天麻, 夏枯草, 石決明 순으로 나타났다(Table 3).

Table 3. List of Medical Herb in the order of Frequency of Use

Medical Herb	N(%)
丹蔘	21(50.00)
鈞鈎藤	20(47.62)
牛膝	19(45.24)
白芍藥	16(38.10)
澤瀉	15(35.71)
川芎 白茯苓 天麻	14(33.33)
夏枯草	13(30.95)
石決明	11(26.19)
甘草 杜冲 地龍 生地黃	10(23.81)
當歸 牡丹皮 赤芍藥 紅花 桑寄生	9(21.43)
桃仁 葛根 菊花 山查肉	8(19.05)
枸杞子 車前子 黃芪 黃芩	7(16.67)
山茱萸 白朮 草決明	6(14.29)
益母草	5(11.90)
半夏 山藥 熟地黃 龍骨 牡蠣 芫蠶子	4(9.52)
大棗 蓬朮 石菖蒲 柴胡 五加刺 枳殼 珍珠母 陳皮 何首烏 玄蔘 黃連	3(7.14)
決明子 代赭石 大黃 蔓荊子 木香 半邊蓮 酸棗仁 三稜 生薑 女貞子 磁石 鷄血藤 知母 菟絲子 黃柏 龜板	2(4.76)
梔子 桂枝 穀精草 橘皮 金櫻子 黨蔘 桐皮 馬兜鈴 麻黃 毛冬青 牡蠣 木鱉子 薄荷 防己 防風 白僵蠶 白芥子 柏子仁 白芷 白蒺藜 附子 砂仁 山查 三七根 桑葉 仙靈脾 蟬蛻 小蘗 水蛭 羚羊角 五味子 龍膽草 龍毛 龍齒 元蔘 鬱金 銀杏 淫羊藿 益智仁 茵陳 徐長卿	1(2.38)
炙甘草 豬苓 赤錫 竹葉 地骨皮 枳實 秦朮 麥冬 萊菔子 全蝎 川棟子 天竺黃 貝母 蒲公英 旱蓮草 香附子 荊芥 黃柏皮 黃精 厚朴	

5. 한약의 본초분류

전체 한약 중 10%이상의 빈도로 사용된 30개의 한약을 효능에 따라 분류한 결과 活血祛瘀藥과 補益藥에 속하는 한약이 각각 7(23.33)개로 가장 많았다. 그 다음으로는 利水滲濕藥, 清熱藥, 平肝藥, 解表藥, 祛風濕藥, 消食藥, 收澀藥의 순으로 나타났다(Table 4).

Table 4. The Classification of Medical Herb by Efficacy

Group	Medical Herb	N(%)
活血祛瘀藥	丹蔘, 牛膝, 川芎, 地龍, 紅花, 桃仁, 益母草	7(23.33)
補益藥	白芍藥, 甘草, 杜沖, 當歸, 枸杞子, 黃芪, 白朮	7(23.33)
利水滲濕藥	澤瀉, 白茯苓, 赤芍藥, 車前子	4(13.33)
清熱藥	夏枯草, 生地黃, 牡丹皮, 黃芩	4(13.33)
平肝藥	釣鈎藤, 天麻, 石決明	3(10.00)
解表藥	葛根 菊花	2(6.67)
祛風濕藥	桑寄生	1(3.33)
消食藥	山楂肉	1(3.33)
收澀藥	山茱萸	1(3.33)

Ⅲ. 고찰

한방에서 고혈압이라는 병명이 기록된 고서의 내용은 없다. 하지만 두통, 현훈, 항강, 이명, 심계, 흉민 등의 특징적인 증상으로 미루어 보아 고혈압은 한방에서 현훈 간양 상항 두통 항강 등의 범주에 속하는 질환으로 사료되며 중의학에서도 고대문헌 중 中風症, 眩暈症, 肝風症, 肝陽症, 項強症에 부분적으로 해당한다고 보고 있다^{3,4)}. 근래 고혈압의 발생빈도는 지속적으로 증가하고 있는 추세이며 고혈압은 뇌중풍, 심부전, 관상동맥 질환 등 치명적인 합병증을 유발할 수 있으므로 보다 적극적인 환자 관리와 치료가 요구되고 있다³⁾.

현재 고혈압에 대해서 각각의 다양한 기전에 따라 많은 양방 적 치료제가 개발되어 있다. 한방

에서도 고혈압에 효과적인 치료약물이 많이 있으며 그 유효성에 대한 연구가 많이 보고되고 있으나 국내에서는 동물실험연구만 있었을 뿐 아직 임상연구는 없는 실정이다. 중국에서는 이미 고혈압에 대한 대규모 임상시험이 이루어져있으며 그에 대한 결과가 많은 논문으로 보고되고 있다. 이에 저자는 실제 임상에서 고혈압 치료에 대해 유효성을 인정받은 한약을 소개하고자 2000년부터 2006년까지 陝西中醫, 四川中醫, 河南中醫學院學報, 湖北中醫雜誌, 遼寧中醫雜誌, 河北中醫, 實用中醫藥雜誌, 中國中醫急症, 浙江中醫雜誌, 安徽中醫臨床雜誌, 新中醫의 중의잡지에 발표된 42개의 논문을 대상으로 연구에 사용된 한약을 분석하였다.

총 42개의 처방 명을 분석한 결과 半夏白朮天麻湯 加減方과 澤瀉湯 加減方이 모두 3개로 가장 높은 빈도를 나타내었고 補陽還五湯 加減方은 2개로 그 다음 빈도를 나타내었다. 降壓湯 加減方이 총 13개로 높은 빈도를 나타내었으나 降壓湯이라고 명명되어 있어도 각각의 처방구성은 달랐으며 중의학에서 주치나 효능에 따라 처방명을 명명하는 풍조에 의해 降壓湯이란 처방명이 다수 사용된 것으로 사료된다. (Table 1)

가장 높은 빈도로 사용된 단일 한약을 알아보기 위하여 각각의 처방 구성을 분석한 결과 총 125개의 약물을 대상 중 丹蔘이 가장 높은 빈도를 나타내었으며, 그 다음은 釣鈎藤, 牛膝, 白芍藥, 澤瀉, 川芎, 白茯苓, 天麻, 夏枯草, 石決明 순으로 나타났다(Table 3).

丹蔘은 귀경이 心, 肝이며 효능은 活血祛瘀, 涼血消癰, 除煩安神의 효능을 가진 약물이다. 임상에서 널리 사용되는 약물로 祛瘀生新하여 活血시켜 모든 血瘀의 증상을 다스리므로 특히 부인과에 많이 응용되는 약물이다. 최근에는 고혈압뿐 아니라 관상동맥경화성 심장병 및 혈전 폐색성 맥 관염에도 비교적 좋은 효과가 있는 것으로 보고되고 있다. 釣鈎藤은 귀경이 肝, 心包이며 清肝解鬱, 息風止癢의 효능을 가진 약물로 소아의 驚風初期의 輕證에 흔히 사용되는 약물로 최근 혈압을 강하시키는 효능이 있는 것으로 보

고되고 있다. 단 肝熱이 上亢된 것으로 변증된 고혈압 환자에게 알맞을 것으로 사료되며 탕전시 後入하여야 약효가 좋다. 牛膝은 귀경이 肝, 腎이며 散瘀血, 消癰腫 補肝腎 強筋骨의 효능을 가진 약물로 人血下行하는 성질 때문에 임상에서 血熱이 上炎하여 된 병증과 淋病尿血 및 尿道澀痛을 치료하는 데 사용된다. 白芍藥은 귀경이 肝, 脾이며 養血柔肝 緩中止痛 斂陰收汗하는 효능을 가진 약물로 제반 통증을 치료하는데 사용된다. 뿐만 아니라 肝陰不足이나 肝陽上亢으로 인한 두통, 현훈의 증에 모두 응용되고 있다. 두통, 현훈은 고혈압의 한방적 범주에 해당하므로 肝陰不足이나 肝陽上亢으로 변증되는 고혈압 환자에게 유용할 것으로 사료된다. 澤瀉는 귀경이 腎, 膀胱이며 利水滲濕, 泄熱의 효능을 가진 약물로 腎經의 熱을 瀉하고, 膀胱經의 濕을 利하고 泄熱시킨다. 이는 양방의 고혈압치료제 중 이뇨제와 비슷한 기전으로 본 약물이 향후 고혈압 치료에 널리 응용될 수 있다고 사료된다. 川芎은 귀경이 肝, 膽, 心包이고 活血行氣 祛風止痛하는 효능을 가진 약물로 血中の 氣藥이라 불리며 두통을 치료하는 要藥이다. 통증의 발생은 대개 氣滯와 血瘀 및 風寒濕邪의 凝滯로 不通則痛하여 발생하게 되는데 本藥이 이러한 통증에 양호한 치료효과를 가진다. 白茯苓은 귀경이 心, 脾, 肺이고 利水滲濕 健脾寧心하는 효능을 가진 약물로 임상에서 사용범위가 매우 광범위 한데 健脾하는 효과를 목적으로 할 때는 補氣藥인 人蔘과 白朮등과 같이 사용되며 利水하는 효과를 목적으로 할 때는 利水藥인 豬苓, 澤瀉등과 같이 사용된다. 天麻는 귀경이 肝이며 平肝熄風 定驚止癎하는 효능을 가진 약물로 肝風內動으로 인한 眩暈頭痛, 痙攣抽搐 및 肢體麻木, 手足不遂 등 一切의 風症에 寒熱을 막론하고 모두 사용되며 특히 頭痛과 眩暈에 더욱 효과적이다. 夏枯草는 귀경이 肝, 膽이고 清肝하고 散結하는 효능을 가진 약물로 肝熱과 淡, 火가 鬱結되어 발생하는 질환을 치료하는 要藥이다. 근래에 決明子, 菊花, 黃芩, 鈞鈞藤과 같이 肝熱에 의해 발생하는 고혈압병증을 치료하는데 효과적일 것으로 사료된다.

石決明은 귀경이 肝이고 平肝潛陽 清肝明目하는 효능을 가진 약물로 肝火를 清하고 浮陽을 潛陽하여 平肝潛陽시키는 要藥으로 사용된다¹³⁾.

고혈압은 한의학적으로 本虛表實한 질환으로 주로 肝, 心, 腎의 세 가지 장기와 관련되어 있다고 알려져 있다¹⁴⁾. 전체 한약 중 10%이상의 빈도로 사용된 30개의 한약을 효능에 따라 분류한 결과 活血祛瘀藥과 補益藥에 속하는 한약이 각각 7(23.33)개로 가장 많았으며 가장 높은 빈도로 사용된 丹蔘의 경우도 活血祛瘀藥에 속하는 것으로 보아 현대 고혈압의 원인을 瘀血로 보는 경향이 더 많은 것으로 사료된다. 補益藥에 속하는 한약도 활혈 거 어약과 같은 빈도로 사용된 것으로 보아 고혈압의 本虛表實한 특성을 한약 처방에서도 감안하여 약을 배운 것으로 사료된다. 가장 높은 빈도로 사용된 위 10가지 약물들의 歸經도 肝經이 많은 것으로 보아 현대인의 고혈압은 한의학적으로 肝, 心, 腎의 세 가지 장기 중에서 肝臟과 가장 밀접한 관련이 있다고 사료된다(Table 4).

본 연구는 중의논문을 대상으로 한약처방 및 단일한약을 분석한 것으로 아직까지 국내에서는 고혈압의 한약치료에 대한 임상시험 논문은 보고된 바가 없는 실정이다. 향후 국내에서 한약 처방 및 단일 약물의 고혈압 치료효과에 대하여 동물 실험뿐 아니라 대규모의 임상시험이 필요하다고 사료되며 그런 연구를 통하여 한약의 우수한 효능을 검증해야 할 필요가 있다고 생각된다.

IV. 결론

2000년부터 2006년까지 중의잡지에 발표된 논문 중 고혈압치료에 유의한 결과를 얻은 42개의 논문을 대상으로 조사한 결과 아래와 같은 결론을 얻었다.

1. 총 42개의 처방 중 半夏白朮天麻湯 加減方과 澤瀉湯 加減方이 가장 높은 빈도를 나타내었다.

2. 각 처방의 구성약물을 분석한 결과 모두 125개의 한약이 사용되었으며 그 중 단삼 (21, 50.00%)이 가장 높은 빈도를 나타내었다. 그 다음으로는 그 다음은 鈞鈞藤, 牛膝, 白芍藥, 澤瀉, 川芎, 白茯苓, 天麻, 夏枯草, 石決明 순으로 나타났다.

참고 문헌

1. 서울대학교출판부 : 심장학, 서울대학교 의과대학, 서울, 1987, pp. 277-286.
2. JNC : Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure, December, 2003.
3. 전국 한의과대학 심계 내과학 교실 : 심계 내과학, 군자출판사, 2006, p. 154.
4. 上海中醫學院主編 : 內科學, 香蒲 上海科學技術出版社, 1980, pp. 315-321.
5. Sharuta, J.S. : 高血壓治療ガイドライン 2004, 日本高血壓學會, 2004.
6. George Koike. : Current and strategy for antihypertensive medication, Folica Pharmacol. Jpn, 2006, 127 pp 393-398.
7. Yoshihiko, S. : Risk factors of Cardiovascular disease and those management especially for acute coronary syndrome, J Nippin Med Sch, 2000, 67(3)202-205.
8. 전연이, 박창국, 박치상, 이소연, 윤현덕, 신오철 : 分心氣飲이 고혈압 백서와 인간유래 혈관 내피 세포 주(ECV 304)에 미치는 영향에 대한 연구, 대한한방내과학회지, 2005, 26(1):182-98.
9. 최석진, 김희택, 조학준, 김호현 : 疎風湯이 고혈압과 동맥혈관에 미치는 영향, 동의병리생리학회지, 2005, 19(6):1622-8.
10. 신황수, 오영선, 김윤식, 설인찬 : 加味導赤散이 고혈압에 미치는 영향, 동의병리생리학회지, 2004, 18(6):1710-3.
11. 이정수 : 柴芩湯이 고혈압 및 고지혈증에 미치는 영향, 大田大學校大學院 韓醫學科碩博論考, 1999, 2:374-376.
12. 김은혜, 안정조, 조현경, 유호룡, 설인찬, 김윤식 : 天麻鈞鈞藤飲加味方이 고혈압에 미치는 영향, 동의병리생리학회지, 2007, 21(5): 1176-1184.
13. 전국한의과대학 본초학교수 공편저 : 본초학, 영림사, 2000, pp. 169, 302-6, 409-10, 419-20, 427-8, 503-5, 511, 582.
14. 김지웅, 김영균, 권정남, 박지은 : 고혈압의 원인에 관한 문헌적 고찰, 대한한방내과학회지, 2000, 21(5), pp. 739-45