

25-34세 여성에서 일반인과 비만인의 체형 인지에 대한 비교연구

동국대학교 한의과대학 부인과학교실

박현정, 양정민, 진용재, 김동일

ABSTRACT

The Comparative Study of the Actual, the Perceptive and the Ideal Body Shape of the Obese Female and the Non-obese Female in their Twenties and Thirties

Hyun-Jung Park, Jeong-Min Yang, Yong-Jae Jin, Dong-Il Kim
Dept. of Ob&Gy College of Korean Medicine Dongguk University

Purpose: The purpose of this research is a comparative study of the actual, the perceptive and the ideal body shape of the obese and non-obese female in their twenties and thirties

Methods: The actual, the perceptive and the ideal body shape of the obese female and the non-obese female were collected and statistically analyzed in 25-34 years old.

Results: In 25-29 years old the obese group and the non-obese group shows considerable difference in the weight, abdomen, calf circumference in their actual body shape, but they recognize similar size as their ideal body shape in the hip, thigh and calf circumferences. They recognized that they are fatter than the actual body shape in the thigh, hip, and calf circumferences in common.

In 30-34 years old the obese group and the non-obese group shows considerable difference in the weight, upper arm, abdomen, hip, thigh, calf circumferences in the actual body shape, but they recognize similar size as their ideal body shape in the thigh, hip, and calf circumferences. They recognized that they are fatter than the actual body shape in the weight, upper arm circumferences in common.

Conclusion: These new data about body shape in 25-34 years women could be adopt as a useful clinical tool for body image related patients such as obesity, PCOD and postpartum patient in Korean women.

Key Words: Body shape. Obesity, women.

I. 서 론

비만은 각종 질환의 원인이 될 뿐만 아니라 개인의 자존감과 사회적 활동의 위축을 유발하는 중요한 임상과제가 되고 있다. 특히 한방부인과 영역에서는 무월경이나 월경부조와 관련 될 뿐만 아니라 산후조리 과정 등 여러 분야에서 그 의의가 증대되고 있다¹⁾.

생활수준의 향상으로 영양의 과다 섭취와 운동부족으로 인한 체위와 체형의 변화는 건강상의 문제뿐만 아니라 인체의 아름다움을 나타내는 데에도 많은 제약을 유발하며, 현대 여성들은 자신의 신체에 대한 심미적 인식에 근거하여 다양한 만족도를 표출하게 된다²⁾.

인간의 체형은 연령, 성별, 인종, 시대, 개체, 생활환경 등에 따라서 현저한 차이를 보인다. 뿐만 아니라 같은 민족이라도 인간의 성장과 발육은 유전적 요인 등의 후천적 조건에 따라 개인차, 연령차, 성차, 지역차, 시대적 차이 등을 나타낼 수 있음을 알 수 있다²⁾.

체형에 대한 인식도나 만족도에 대해서 자신의 신체에 대한 주관적이고 정신적인 인식의 정도를 의미하는 신체인지도(body perception)나 신체만족도(body satisfaction)에 대한 조사와 연구가 이루어 진다면 비만환자나 산모와 같은 환자에게 체중이나 체형에 대한 진단 및 치료시 중요한 참고자료가 될 것이다.

이에 저자는 자신의 체형에 가장 관심이 높은 25-29세와 30-34세를 대상으로 일반 여성군과 비만 여성군으로 나누고, 이 두 군의 실제 체형 위치와 인지 체형 위치, 이상적 체형 위치와 신체 만족도와 불만족도 설문지를 통해 파악하고자

하였으며 이를 통해 비만군과 일반군의 체형인지도의 차이에 대한 여러 정보를 확인하였기에 그 결과를 이 논문으로 보고하는 바이다.

II. 연구방법

1. 연구 대상

총 126명의 대상자에서 설문조사 및 체형측정을 실시하였는데, 청구 경희 한의원 비만 환자 62명(49.2%), 경희대학교 치의학대학원 학생과 건국대 대학원생 64명의 일반인(50.8%)을 대상으로 하였다. 결혼여부별로 미혼이 86명(68.8%), 기혼이 39명(31.2%), 직업여부별로는 무직이 84명 (66.7%), 유직이 42명 (33.3%)이었다.

2. 체형 측정방법

본 연구에서는 제 5차 한국인체치수조사 사업³⁾에서 실시한 신체 체위 계측방법을 이용하여 측정하였다.

1) 위팔둘레

팔을 올린 자세로 위팔두갈래근점의 가장 굵은 부위를 지나는 둘레를 인체측정학적 선 자세를 취한 후 오른쪽 팔을 어깨높이로 올리고 팔꿈치를 90도 각도로 구부려 팔에 힘을 주고 서서 줄자로 측정한다. 측정자는 피측정자의 오른쪽에 서서, 줄자로 피측정자의 위팔두갈래근점을 지나는 둘레치수를 잰다. 이 때 주먹을 꼭 쥐어 근육이 생기도록 한다.

2) 배꼽수준 허리둘레

배꼽점, 배꼽수준 허리옆점, 배꼽수준 허리뒤점을 지나는 수평둘레를 인체측정학적 선 자세를 취하고 두 손을 모아 가

숨에 엎고 줄자로 측정한다. 측정자는 피측정자의 앞에 서서 줄자로 배꼽점, 양쪽배꼽수준 허리옆점, 배꼽수준허리뒤 점을 지나는 둘레를 잰다. 자연스러운 숨쉬기의 최고점일 때 눈금을 읽는다.

3) 엉덩이 둘레

엉덩이돌출점을 지나는 수평둘레를 인체측정학적 선 자세를 취하고 두 손을 모아 가슴에 엎고 줄자로 측정한다. 측정자는 피측정자의 앞에 서서, 엉덩이돌출점 수준에서 둘레를 잰다. 이 때 줄자의 수평이 유지하도록 주의한다.

4) 넓다리 둘레

볼기고랑점을 지나는 수평둘레를 발을 10cm 정도 벌려 두 발에 몸무게를 고르게 싣고 두 손을 모아 가슴에 엎고 서서 줄자로 측정한다. 측정자는 피측정자의 앞쪽에 서서, 줄자로 볼기고랑점을 지나는 둘레를 잰다. 이 때 줄자의 수평이 유지되도록 주의한다.

5) 장딴지 둘레

장딴지돌출점을 지나는 수평둘레를 발을 10cm 정도 벌려 두 발에 몸무게를 고르게 싣고 측정대 위에 바로 서서 줄자로 측정한다. 측정자는 피측정자의 오른쪽 옆에 서서, 줄자로 장딴지 돌출점을 지나는 둘레를 잰다. 이 때 줄자의 수평을 유지하도록 주의한다.

6) 몸무게

몸의 무게를 인체측정학적 선 자세로 저울을 사용하여 측정한다. 저울 위에서 양발에 몸무게를 나누어 싣고 선 후 눈금을 읽는다.

3. 통계학적 방법

본 연구에서는 SPSS WIN 10.0⁴⁾을 이용하여 빈도, 백분율, 평균, 최대값, 최소

값 등을 구하고, 교차분석, 분산분석(one-way ANOVA), t-test, Spearman's Correlation Coefficient 분석, Scheffé의 사후다중비교분석을 하였다.

III. 결 과

25-34세에 해당하는 126명의 비만군, 일반군의 체형 조사 대상자를 상대로 현재, 이상, 인지와 만족도와 불만족도를 비교하였다.

1. 체형 조사 대상자 표본의 일반적 특성

총 126명 중 체중은 평균 56.28cm, 키는 162.91cm, 나이는 29.18세였다. 대상자들을 세부적으로 분류해보면 결혼여부별로 미혼이 86명(68.0%), 기혼이 39명(31.2%), 직업여부별로는 무직이 84명(66.7%), 유직이 42명(33.3%), 체형구분별로는 비만이 62명(49.2%), 일반이 64명(50.8%)으로 나타났다.

2. 체형과 인구사회학적 특성의 상관관계

체형과 인구사회학적 특성의 상관관계를 Spearman's Correlation Coefficient를 이용하여 분석한 결과는 아래와 같다. p값이 0.01 미만이면 99% 신뢰수준, 0.001이면 99.9% 신뢰수준, 0.5 미만이면 95% 신뢰수준을 뜻하며, t 값은 통계치를 뜻한다.

1) 비만체형과 인구사회학적 특성의 상관관계

비만체형에서 체중의 경우 체중과 나이, 체중과 결혼여부, 체중과 이상체형 체중, 체중과 이상체형 팔 둘레, 체중과 이상체형 복부의 항목에서 통계적으로

유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

키의 경우 키와 나이, 키와 이상체형 체중, 키와 이상체형 팔 둘레, 키와 이상체형 엉덩이, 키와 이상체형 허벅지, 키와 이상체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

나이의 경우 나이와 결혼여부, 나이와 이상체형 체중, 나이와 이상체형 복부의 항목에서 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

결혼여부의 경우 이상체형 체중과 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

직업여부의 경우 이상체형 복부와 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

이상 체중의 경우 이상 체중과 이상체

형 팔 둘레, 이상 체중과 이상체형 복부, 이상 체중과 이상체형 엉덩이, 이상 체중과 이상체형 허벅지, 이상 체중과 이상체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

이상 팔둘레의 경우 이상 팔둘레와 이상체형 복부, 이상 팔둘레와 이상체형 엉덩이, 이상 팔둘레와 이상체형 허벅지, 이상 팔둘레와 이상 체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다.

이상 복부의 경우 이상 복부와 이상체형 허벅지, 이상 엉덩이와 이상체형 허벅지, 이상 엉덩이와 이상체형 종아리, 이상 허벅지와 이상체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관성이 있는 것으로 나타났다(Table 1).

Table 1. Correlation between obese body shape and sociology of population

	체중	키	나이	결혼 여부	직업 여부	체중 -이상	팔둘레 -이상	복부 -이상	엉덩이 -이상	허벅지 -이상	종아리 -이상
Spearman 의 rho	1										
	.62										
	0.172	1									
	0.181	.									
	.634 (**)	-.294 (*)	1								
	0	0.02	.								
	.421 (**)	0.229	.394 (**)	1							
	0.001	0.074	0.002	.							
	-.0144	0.199	-0.228	-0.05	1						
	0.264	0.122	0.075	0.697	.						
	.634 (**)	.612 (**)	.256 (*)	.422 (**)	-0.01	1					
	0	0	0.045	0.001	0.939	.					
	62	62	62	62	62	62	62	62	62	62	

팔둘레 -이상	.298(*)	.368 (**)	0.184	0.179	-0.118	.408 (**)	1				
	0.019	0.003	0.153	0.163	0.36	0.001	.				
	62	62	62	62	62	62	62				
복부 -이상	.545 (**)	0.157	.403 (**)	0.219	-.391 (**)	.515 (**)	.497 (**)	1			
	0	0.224	0.001	0.087	0.002	0	0	.			
	62	62	62	62	62	62	62	62			
엉덩이 -이상	0.089	.292 (*)	0.09	0.058	0.076	.315 (*)	.612 (**)	0.217	1		
	0.49	0.021	0.484	0.652	0.555	0.013	0	0.09	.		
	62	62	62	62	62	62	62	62	62		
허벅지 -이상	0.098	.378 (**)	0.016	0.124	-0.032	.312 (*)	.669 (**)	.319 (*)	.436 (**)	1	
	0.449	0.002	0.901	0.335	0.805	0.014	0	0.011	0	.	
	62	62	62	62	62	62	62	62	62	62	
종아리 -이상	0.099	.306 (*)	-0.041	0.135	-0.025	.277 (*)	.649 (**)	0.245	.447 (**)	.521 (**)	1
	0.443	0.016	0.753	0.294	0.846	0.029	0	0.054	0	0	
	62	62	62	62	62	62	62	62	62	62	

** 상관 유의수준= 0.01(양측).

* 상관 유의수준= 0.05(양측).

2) 일반체형과 인구사회학적 특성의 상관관계

일반체형에서 체중의 경우 체중과 키, 체중과 나이, 체중과 결혼여부, 체중과 이상 체형 체중, 체중과 이상 체형 팔둘레, 체중과 이상 체형 복부, 체중과 이상 체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

키의 경우 키와 이상 체형 체중, 키와 이상 체형 팔둘레, 키와 이상 체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

나이의 경우 이상 체형 체중과 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

이상체형 체중의 경우 이상체형 체중과 이상 체형 복부, 이상체형 체중과 이

상 체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

이상체형 팔둘레의 경우 이상체형 팔둘레와 이상 체형 허벅지, 이상체형 팔둘레와 이상 체형 종아리의 항목에서 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

이상체형 엉덩이의 경우 이상 체형 허벅지와 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

이상체형 팔둘레의 경우 이상 체형 종아리와 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

이상체형 허벅지의 경우 이상 체형 종아리와 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다(Table 2).

Table 2. Correlation between non-obese body shape and sociology of population

	체중	키	나이	결혼 여부	직업 여부	체중 -이상	팔둘레 -이상	복부 -이상	엉덩이 -이상	허벅지 -이상	종아리 -이상
	1										
체중	. 64										
키	.292 (*) 0.019 64	1 . 64									
나이	.303 (*) 0.015 64	0.046 0.718 64	1 . 64								
결혼 여부	-.257 (*) 0.042 63	-0.119 0.352 63	0.077 0.551 63	1 . 63							
직업 여부	0.196 0.121 64	0.067 0.6 64	0.177 0.162 64	-0.227 0.074 63	1 . 64						
Spearman 의 rho	.852 (**) 0 64	.443 (**) 0 64	.311 (*) 0.012 64	-0.147 0.25 63	0.1 0.43 64	1 . 64					
팔둘 레 -이상	.328 (**) 0.008 64	.303 (*) 0.015 64	0.033 0.796 64	-0.01 0.937 63	-0.014 0.911 64	0.243 0.053 64	1 . 64				
복부 -이상	.470 (**) 0 64	0.017 0.894 64	0.219 0.082 64	-0.153 0.231 63	-0.047 0.715 64	.461 (**) 0 64	0.142 0.264 64	1 . 64			
엉덩이 -이상	0.124 0.331 64	0.171 0.177 64	-0.078 0.539 64	-0.059 0.645 63	-0.009 0.945 64	0.195 0.122 64	0.233 0.064 64	0.238 0.058 64	1 . 64		
허벅지 -이상	0.032 0.802 64	0.162 0.202 64	0.143 0.259 64	0.208 0.102 63	0.005 0.967 64	0.057 0.655 64	.359 (**) 0.004 64	0.063 0.618 64	.307 (*) 0.014 64	1 . 64	
종아리 -이상	.339 (**) 0.006 64	.250 (*) 0.046 64	0.191 0.131 64	-0.096 0.454 63	-0.081 0.527 64	.400 (**) 0.001 64	.538 (**) 0 64	0.242 0.054 64	.269 (*) 0.032 64	.323 (**) 0.009 64	1 . 64

* 상관 유의수준=0.05(양측).
** 상관 유의수준=0.01(양측).

3. 체형별 비만군, 일반군 차이 분석

1) 현재체형 비만군, 일반군 차이 분석 t-test

현재 체형의 경우 비만군과 일반군 사이에는 모든 항목에서 통계적으로 유의한 차

이가 있는 것으로 나타났다. 비만, 일반 체형의 인지체형 사이에서는 체중은 9.15kg, 팔둘레는 3.27cm, 복부는 8.3cm, 엉덩이는 4.43cm, 허벅지는 0.93cm, 종아리는 0.241cm 정도의 차이를 보였다(Table 3).

Table 3. Difference of actual obese and non-obese group (t-test)

	구분	N	평균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
체 중	비만군	62	60.95	10.964	5.777	0.000***
	일반군	64	51.81	6.015		
팔둘레	비만군	62	28.75	3.189	5.553	0.000***
	일반군	64	25.48	3.402		
복 부	비만군	62	78.68	9.614	5.472	0.000***
	일반군	64	70.38	7.181		
엉덩이	비만군	61	94.6	8.541	3.592	0.000***
	일반군	64	90.17	4.839		
허벅지	비만군	62	51.91	6.8	2.763	0.007**
	일반군	64	48.78	5.87		
종아리	비만군	62	36.24	3.958	4.201	0.000***
	일반군	64	33.36	3.717		

2) 이상체형 비만군, 일반군 차이 분석 t-test

이상 체형에 대해 비만군과 일반군 사이에는 체중, 팔 둘레, 복부 둘레 세 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 있는

것으로 나타났다. 이상 체형은 비만군과 일반군 사이에서 체중 4.11kg, 팔둘레 1.71cm, 복부둘레 4.18cm 의 차이를 보였다. 이상 체형에서 엉덩이, 허벅지, 종아리 둘레는 유의한 차이가 없었다(Table 4).

Table 4. Difference of ideal body shape in the obese and non-obese group (t-test)

	구 분	N	평 균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
체 중	비만군	62	52.63	5.992	4.597	0.000***
	일반군	64	48.52	3.739		
팔둘레	비만군	62	24.68	3.42	3.294	0.001**
	일반군	64	22.97	2.268		
복 부	비만군	62	70.06	6.833	3.732	0.000***
	일반군	64	65.88	5.713		
엉덩이	비만군	62	84.31	11.989	-0.547	0.585
	일반군	64	85.26	6.701		
허벅지	비만군	62	45.56	7.766	1.084	0.28
	일반군	64	44.28	5.332		
종아리	비만군	62	30.35	3.111	-0.069	0.945
	일반군	64	30.39	2.658		

3) 인지체형 비만군, 일반군 차이 분석 t-test
 인지 체형의 경우 비만군과 일반군 사이에는 모든 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 비만군과 일반군에서 체중 9.85kg, 팔둘레는 2.93cm, 복부둘레는 9.35cm, 엉덩이둘레는 3.59cm, 허벅지는 3.36cm, 종아리는 2.22cm의 차이를 보였다(Table 5).

Table 5. Difference of perceptible body shape in the obese and non-obese group (t-test)

	구 분	N	평 균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
체 중	비만군	62	61.56	10.972	6.179	0.000***
	일반군	64	51.71	6.205		
팔둘레	비만군	62	28.26	4.281	3.986	0.000***
	일반군	64	25.33	3.968		
복 부	비만군	62	80.1	9.901	5.525	0.000***
	일반군	64	70.75	9.096		
엉덩이	비만군	62	92.61	7.595	2.508	0.013*
	일반군	64	89.02	8.466		
허벅지	비만군	62	52.02	10.854	2.086	0.039*
	일반군	64	48.66	6.838		
종아리	비만군	62	34.77	4.85	2.73	0.007**
	일반군	64	32.55	4.298		

4. 감량을 원하는 순서별 평균차이 t-test

감량을 원하는 순서의 경우 비만군과 일반군 사이에는 체중, 종아리 둘레에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다. 비만

군은 복부, 허벅지, 엉덩이, 체중, 팔둘레, 종아리 순으로 감량을 원했고, 일반군은 복부, 허벅지, 엉덩이, 종아리, 팔둘레, 체중 순으로 감량을 원했다(Table 6).

Table 6. Difference of orders wanted to lose weight in the obese and non-obese group (t-test)

	구 분	N	평 균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
체 중	비만군	62	3.52	2.03	-3.135	0.002**
	일반군	64	4.55	1.632		
팔둘레	비만군	62	4.02	1.563	0.002	0.999
	일반군	64	4.02	1.732		
복 부	비만군	62	2.4	1.348	1.067	0.288
	일반군	64	2.16	1.25		
엉덩이	비만군	62	3.26	1.254	-1.133	0.26
	일반군	64	3.55	1.593		
허벅지	비만군	62	3.15	1.412	1.454	0.148
	일반군	64	2.8	1.275		
종아리	비만군	62	4.66	1.669	2.506	0.013*
	일반군	64	3.94	1.572		

5. 체형에 대한 만족 부위 순서별 평균 차이 t-test

본인의 체형에 대한 만족 부위 순서의 경우 비만군과 일반군 사이에는 체중에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로

나타났다. 비만군은 팔둘레, 종아리, 허벅지, 엉덩이, 복부, 체중 순으로 만족하였고, 일반군은 종아리, 팔둘레, 체중, 허벅지, 엉덩이, 복부 순으로 만족하였다 (Table 7).

Table 7. Difference of orders satisfied to body shape in the obese and non-obese group (t-test)

	구 분	N	평 균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
체 중	비만군	62	4.35	1.621	3.518	0.001**
	일반군	64	3.34	1.606		
팔둘레	비만군	62	2.56	1.695	-1.776	0.078
	일반군	64	3.11	1.747		
복 부	비만군	62	4.15	1.556	-0.552	0.582
	일반군	64	4.3	1.529		
엉덩이	비만군	62	3.76	1.422	-0.217	0.828
	일반군	64	3.81	1.39		
허벅지	비만군	62	3.61	1.323	-0.629	0.53
	일반군	64	3.78	1.666		
종아리	비만군	62	2.56	1.752	-0.14	0.889
	일반군	64	2.61	1.831		

6. 연령대별 비만군, 일반군 간 평균차이 t-test

1) 25-29세 비만군, 일반군 간 각 항목 평균차이 t-test

비만군 25-29세와 일반군 25-29세 사이에 아래 항목들에 대해 평균차이 유무를 T-test를 통해 검증해본 결과 현재체형 체중 6.4kg, 현재체형 팔둘레 2.57cm,

현재체형 복부 5.17cm, 현재체형 종아리 2.48cm, 이상체형 체중 3.91kg, 이상체형 팔둘레 1.74cm, 이상체형 복부 4.1cm, 인지체형 체중 6.61kg, 인지체형 팔둘레 1.85cm, 인지체형 복부 5.97cm로 95%신뢰수준에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다(Table 8).

Table 8. Difference of each part mean value in the obese and non-obese group (25-29yr, t-test)

	구 분	N	평 균	표준편차	t	유의확률(양쪽)
체중-현재	비만 25-29세	34	56.86	9.552	3.276	0.002**
	일반 25-29세	32	50.46	5.742		
팔둘레-현재	비만 25-29세	34	27.51	2.667	3.277	0.002**
	일반 25-29세	32	24.94	3.652		
복부-현재	비만 25-29세	34	74.02	8.513	2.666	0.01*
	일반 25-29세	32	68.85	7.147		
엉덩이-현재	비만 25-29세	34	92.35	9.469	1.792	0.078
	일반 25-29세	32	88.96	5.136		
허벅지-현재	비만 25-29세	34	51.39	8.545	1.493	0.14
	일반 25-29세	32	48.56	6.708		

종아리-현재	비만 25-29세	34	35.61	3.973	2.377	0.02*
	일반 25-29세	32	33.13	4.512		
체중-이상	비만 25-29세	34	51.41	5.816	3.411	0.001**
	일반 25-29세	32	47.5	3.203		
팔둘레-이상	비만 25-29세	34	24.65	3.064	2.46	0.017*
	일반 25-29세	32	22.91	2.656		
복부-이상	비만 25-29세	34	68.26	5.843	2.873	0.006**
	일반 25-29세	32	64.16	5.765		
엉덩이-이상	비만 25-29세	34	85.5	9.116	0.353	0.725
	일반 25-29세	32	84.73	8.474		
허벅지-이상	비만 25-29세	34	46.1	8.469	1.23	0.223
	일반 25-29세	32	43.91	5.682		
종아리-이상	비만 25-29세	34	30.53	3.287	0.77	0.444
	일반 25-29세	32	29.97	2.559		
체중-인지	비만 25-29세	34	56.97	9.45	3.383	0.001**
	일반 25-29세	32	50.36	5.911		
팔둘레-인지	비만 25-29세	34	26.82	3.605	2.062	0.043*
	일반 25-29세	32	24.97	3.703		
복부-인지	비만 25-29세	34	74.56	9.023	2.859	0.006**
	일반 25-29세	32	68.59	7.918		
엉덩이-인지	비만 25-29세	34	89.5	7.94	1.157	0.252
	일반 25-29세	32	87.19	8.302		
허벅지-인지	비만 25-29세	34	51.56	10.683	0.851	0.398
	일반 25-29세	32	49.59	7.733		
종아리-인지	비만 25-29세	34	34.47	4.237	1.809	0.075
	일반 25-29세	32	32.72	3.576		
체중-빼고싶은 순서	비만 25-29세	34	4.26	2.005	-1.123	0.266
	일반 25-29세	32	4.75	1.481		
팔둘레-빼고싶은 순서	비만 25-29세	34	3.88	1.665	-0.7	0.487
	일반 25-29세	32	4.16	1.505		
복부-빼고싶은 순서	비만 25-29세	34	2.59	1.417	1.213	0.23
	일반 25-29세	32	2.19	1.256		
엉덩이-빼고 싶은 순서	비만 25-29세	34	3.35	1.323	-0.576	0.567
	일반 25-29세	32	3.56	1.625		
허벅지-빼고 싶은 순서	비만 25-29세	34	2.79	1.298	0.132	0.895
	일반 25-29세	32	2.75	1.414		
종아리-빼고 싶은 순서	비만 25-29세	34	4.12	1.805	1.206	0.232
	일반 25-29세	32	3.59	1.72		
체중-만족	비만 25-29세	34	3.85	1.877	1.606	0.113
	일반 25-29세	32	3.16	1.629		
팔둘레-만족	비만 25-29세	34	2.53	1.674	-0.751	0.455
	일반 25-29세	32	2.84	1.725		
복부-만족	비만 25-29세	34	4	1.67	-1.146	0.256
	일반 25-29세	32	4.44	1.413		
엉덩이-만족	비만 25-29세	34	3.5	1.503	-0.171	0.864
	일반 25-29세	32	3.56	1.458		
허벅지-만족	비만 25-29세	34	3.85	1.374	0.024	0.981
	일반 25-29세	32	3.84	1.687		
종아리-만족	비만 25-29세	34	3.26	1.797	0.438	0.663
	일반 25-29세	32	3.06	1.95		

2) 30-34세 비만군, 일반군 간 평균차이 t-test
 비만군 30-34세와 일반군 30-34세 사이에 아래 항목들에 대해 평균차이 유무를 T-test를 통해 검증해본 결과 현재체형 체중 12.76kg, 현재체형 팔둘레 4.22cm, 현재체형 복부 12.41cm, 현재체형 엉덩이 6.06cm, 현재체형 허벅지 3.53cm, 현재체형 종아리 3.39cm, 이상체형 체중 4.56kg, 이상체형 팔둘레 1.68cm, 이상체형 복부 4.64cm, 인지체형 체중 14.08kg, 인지체형 팔둘레 4.31cm, 인지체형 복부 13.93cm, 인지체형 엉덩이 5.55cm, 인지체형 허벅지 4.85cm, 인지체형 종아리 2.76, 빼고 싶은 순서 체중에서 95%신뢰 수준에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다(Table 9).

Table 9. Difference of each part mean value in the obese and non-obese group (30-34yr, t-test)

	구 분	N	평 균	표준편차	t	유의확률 (양쪽)
체중-현재	비만 30-34세	28	65.92	10.65	5.594	0.000***
	일반 30-34세	32	53.16	6.063		
팔둘레-현재	비만 30-34세	28	30.25	3.163	5.224	0.000***
	일반 30-34세	32	26.03	3.093		
복부-현재	비만 30-34세	28	84.33	7.734	6.528	0.000***
	일반 30-34세	32	71.92	6.99		
엉덩이-현재	비만 30-34세	27	97.44	6.285	4.39	0.000***
	일반 30-34세	32	91.38	4.263		
허벅지-현재	비만 30-34세	28	52.54	3.805	3.04	0.004**
	일반 30-34세	32	49.01	4.992		
종아리-현재	비만 30-34세	28	36.99	3.876	3.945	0.000***
	일반 30-34세	32	33.6	2.759		
체중-이상	비만 30-34세	28	54.11	5.971	3.514	0.001**
	일반 30-34세	32	49.55	3.999		
팔둘레-이상	비만 30-34세	28	24.71	3.867	2.104	0.042*
	일반 30-34세	32	23.03	1.84		
복부-이상	비만 30-34세	28	72.25	7.397	2.775	0.008**
	일반 30-34세	32	67.61	5.191		
엉덩이-이상	비만 30-34세	28	82.86	14.804	-1.008	0.321
	일반 30-34세	32	85.78	4.346		
허벅지-이상	비만 30-34세	28	44.91	6.912	0.165	0.87
	일반 30-34세	32	44.66	5.02		
종아리-이상	비만 30-34세	28	30.14	2.928	-0.917	0.363
	일반 30-34세	32	30.81	2.729		
체중-인지	비만 30-34세	28	67.14	10.197	6.329	0.000***
	일반 30-34세	32	53.06	6.288		
팔둘레-인지	비만 30-34세	28	30	4.447	3.839	0.000***
	일반 30-34세	32	25.69	4.246		
복부-인지	비만 30-34세	28	86.84	6.023	6.725	0.000***
	일반 30-34세	32	72.91	9.789		
엉덩이-인지	비만 30-34세	28	96.39	5.123	3.047	0.003**
	일반 30-34세	32	90.84	8.355		

허벅지-인지	비만 30-34세	28	52.57	11.23	2.143	0.036*
	일반 30-34세	32	47.72	5.781		
종아리-인지	비만 30-34세	28	35.14	5.563	2.036	0.046*
	일반 30-34세	32	32.38	4.969		
체중-빼고 싶은 순서	비만 30-34세	28	2.61	1.685	-3.876	0.000***
	일반 30-34세	32	4.34	1.771		
팔둘레-빼고 싶은 순서	비만 30-34세	28	4.18	1.442	0.678	0.5
	일반 30-34세	32	3.88	1.947		
복부-빼고 싶은 순서	비만 30-34세	28	2.18	1.249	0.165	0.87
	일반 30-34세	32	2.13	1.264		
엉덩이-빼고 싶은 순서	비만 30-34세	28	3.14	1.177	-1.085	0.282
	일반 30-34세	32	3.53	1.586		
허벅지-빼고 싶은 순서	비만 30-34세	28	3.57	1.451	2.174	0.034*
	일반 30-34세	32	2.84	1.139		
종아리-빼고 싶은 순서	비만 30-34세	28	5.32	1.219	3.115	0.003**
	일반 30-34세	32	4.28	1.35		
체중-만족	비만 30-34세	28	4.96	0.962	4.289	0.000***
	일반 30-34세	32	3.53	1.586		
팔둘레-만족	비만 30-34세	28	2.61	1.75	-1.693	0.096
	일반 30-34세	32	3.38	1.755		
복부-만족	비만 30-34세	28	4.32	1.416	0.413	0.681
	일반 30-34세	32	4.16	1.648		
엉덩이-만족	비만 30-34세	28	4.07	1.274	0.027	0.979
	일반 30-34세	32	4.06	1.294		
허벅지-만족	비만 30-34세	28	3.32	1.219	-1.061	0.293
	일반 30-34세	32	3.72	1.67		
종아리-만족	비만 30-34세	28	1.71	1.272	-1.187	0.24
	일반 30-34세	32	2.16	1.609		

IV. 고 찰

비만은 섭취 열량과 소비 에너지의 불균형에 의한 체지방 과다로 정의되며⁵⁾, 이로 인한 대사적 합병증이나 동반질환의 악화를 예방하기 위한 임상적용을 위해 공인된 진단방법과 기준을 정하고 있다.

비만의 진단 방법 중 체질량지수(BMI)는 비만의 정도를 평가하는 방법 중 가장 널리 사용되고 있는 것이다⁶⁾. 그러나 이는 비만의 총체적인 평가에는 정확한 판정 기준을 제시하지만 특정 부위의 비만상태에 대해서는 객관적 기준

이 되기 어려운 점이 있다. 그 외에 간편하게 측정하면서도 체질량지수와 비교적 잘 일치하는 방법으로서 배꼽수준의 허리둘레를 측정하는 방법이 있다. 이에 의한 복부 비만 측정 기준은 남자는 90cm 이상, 여자에게서 85cm 이상인 것으로 정의하고 있다^{7,8)}. 그러나 이러한 방법들은 측정 대상이 의학적 의의가 큰 전신 비만 상태 혹은 복부 비만 상태와 관련이 깊은 신장과 체중의 상관비와 허리둘레에 국한되어 있다. 따라서 특정 부위의 비만 상태에 대한 절대적 기준이나 상대적 기준이 없어 임상과정에서 어려움이 발생할 수 있다.

최근에는 비만을 관리하거나 치료하기 위한 각종 기관들이 보편화되면서 비만의 질적 관리에 대한 기대치가 높아지고 있는 실정이다. 이를 위해서는 전신적인 비만 상태의 개선은 물론 특정 부위에 대한 국소적 체형관리가 필요할 것으로 보인다. 그러나 어떤 특정인의 체형이 우리나라 사람 중에서 연령대별로 어느 수준에 속하는 지 객관적으로 판단할 수 있는 자료가 없어 국소적인 체형 교정과 국소적 비만 치료에는 경험과 주관적 판단에 의존하는 경우가 많았다.

체형의 변화는 건강상의 이유만이 아니고 인체의 아름다움을 나타내는 데에도 많은 제약이 따르게 되어 여성들은 보건의적 이유는 물론 심미적 이유에 의해 자신의 전신적 체형과 함께 개별 신체 부위의 체형에 대해 많은 관심을 갖게 된다.

인간의 체형은 연령, 성별, 인종, 시대, 개체, 생활환경 등에 따라서 현저한 차이를 보인다. 정 등²⁾에 의한 국내 연구의 결과도 한국인의 체위가 다른 민족의 체위와는 차이가 있음을 보여주고 있다. 또한 같은 민족이라도 인간의 성장과 발육은 유전적 요인 등의 후천적 조건에 따라 개인차, 연령차, 성차, 지역차, 시대적 차이 등을 나타낼 수 있으므로 다양한 범위를 나타낼 수 있다.

이러한 체형에 대한 인식도나 만족도에 대해 신체인지도(body perception)와 신체만족도(body satisfaction)의 개념을 적용하여 이해할 수 있다. 신체인지도는 자신의 신체에 대한 주관적이고 정신적인 인식의 정도를 의미하는 것이다. 자신의 신체에 대한 평가란 스스로의 신체 분석에 의해 이루어지는 개인적인 인식

이다. 그러나 자신에 대한 정확한 신체적 영상을 가진 사람은 소수며, 대부분의 사람은 자신의 신체상에 만족하지 않으며 바꾸어졌으면 하고 원한다고 하였다⁹⁾. 한편 신체만족도(body satisfaction)는 자신의 신체에 대해 갖는 만족, 불만족의 정도를 의미한다고 하였다¹⁰⁾.

이러한 개념을 임상에서 활용하면 비만 환자나 산모와 같이 신체에 대한 부정적 이미지를 가질 수 있는 대상에 대해 이해를 돕고 실질적인 조언을 줄 수 있는 방법을 모색할 수 있다. 특히 대상이 가진 이미지의 정도가 본인의 실질적인 전신비만상태, 체위 조건 혹은 체형 조건에 상응하는지 여부를 판단할 수 있다면 적절한 지지와 치료 목표를 설정할 수 있을 것이다. 기존 연구¹¹⁾에 따르면 신체만족도는 실제 측정 시보다는 각 부위의 크기에 대한 자신의 인식과 더 관련이 있음을 밝히고 있다. 즉, 신체 만족은 실제 자신의 체형보다 자신이 인지하고 있는 체형에 의해 더 영향을 받고 있다는 것이다.

이번 연구에서 체형 조사 대상자 표본 총 126명 중 체중은 평균 56.28cm, 키는 162.91cm, 나이는 29.18세였고, 빈도 분석 결과 결혼여부별로 미혼이 86명(68.8%), 기혼이 39명(31.2%), 직업여부별로는 무직이 84명(66.7%), 유직이 42명(33.3%), 체형구분별로는 비만군이 62명(49.2%), 일반군이 64명(50.8%), 으로 나타났다. 감량을 원하는 순서는 복부, 허벅지, 엉덩이, 팔둘레, 종아리, 체중 순으로 나타났으며, 만족 순서는 종아리, 팔둘레, 엉덩이, 체중, 허벅지, 복부 순으로 나타났다.

통계적으로 체형과 인구사회학적 특성

의 상관관계를 Spearman's Correlation Coefficient를 이용하여 분석한 결과 현재 체형 종아리와 체중, 키, 팔둘레, 복부 둘레, 엉덩이 둘레, 허벅지 둘레의 모든 항목이 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다.

구체적으로 분석해보면 현재 체형의 경우 비만군과 일반군 사이에는 모든 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 비만군, 일반군 체형의 인지체형 사이에서는 체중은 9.15kg, 팔둘레는 3.27cm, 복부는 8.3cm, 엉덩이는 4.43cm, 허벅지는 0.93cm, 종아리는 0.241cm 정도의 차이를 보였다. 따라서, 비만군과 일반군의 경우 확실한 체중과 사이즈에 차이가 있었다.

이상체형의 경우 비만군과 일반군 사이에는 체중, 팔 둘레, 복부 둘레 세 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 이상체형은 비만군과 일반군 사이에서 체중 4.11kg, 팔둘레 1.71cm, 복부둘레 4.18cm 의 차이를 보였다. 이상체형에서 엉덩이, 허벅지, 종아리 둘레는 유의한 차이가 없었다. 따라서, 비만군이나 일반군이나 모두 복부와 허벅지 둘레, 종아리 둘레에서는 비슷한 수치를 이상적인 수치로 인식하고 있었다는 것을 의미한다.

인지체형의 경우 비만군과 일반군 사이에는 모든 항목에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 비만군과 일반군에서 체중 9.85kg, 팔둘레는 2.93cm, 복부둘레는 9.35cm, 엉덩이둘레는 3.59cm, 허벅지는 3.36cm, 종아리는 2.22cm의 차이를 보였다. 따라서 일반군 비만군 둘 다 현재 체형보다 더 과장되게 자신의 체형을 인식하는 왜곡현상을

보였다.

감량을 원하는 순서의 경우 비만군과 일반군 사이에는 체중, 종아리 둘레에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다. 비만군은 복부, 허벅지, 엉덩이, 체중, 팔둘레, 종아리 순으로 감량을 원했고, 일반군은 복부, 허벅지, 엉덩이, 종아리, 팔둘레, 체중 순으로 감량을 원했다.

만족 순서의 경우 비만군과 일반군 사이에는 체중에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 비만군은 팔둘레, 종아리, 허벅지, 엉덩이, 복부, 체중 순으로 만족하였고, 일반군은 종아리, 팔둘레, 체중, 허벅지, 엉덩이, 복부 순으로 만족하였다.

비만군 25-29세와 일반군 25-29세 사이에는 현재체형 체중 6.4kg, 현재체형 팔둘레 2.57cm, 현재체형 복부 5.17cm, 현재체형 종아리 2.48cm, 이상체형 체중 3.91kg, 이상체형 팔둘레 1.74cm, 이상체형 복부 4.1cm, 인지체형 체중 6.61kg, 인지체형 팔둘레 1.85cm, 인지체형 복부 5.97cm로 95%신뢰수준에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 따라서, 20대 후반의 비만군과 일반군은 실제 체형에서는 체중, 팔둘레, 복부둘레, 종아리 둘레에서 가장 차이가 많이 났으나, 이상적인 체형에서는 엉덩이 둘레, 허벅지 둘레, 종아리 둘레에서는 비슷한 사이즈를 이상 체형으로 원했고, 허벅지 둘레, 엉덩이 둘레, 종아리 둘레는 실제보다 더 과장되게 공통적으로 인지하였다.

비만군 30-34세와 일반군 30-34세 사이에는 현재체형 체중 12.76kg, 현재체형 팔둘레 4.22cm, 현재체형 복부 12.41cm, 현재체형 엉덩이 6.06cm, 현재체형 허벅

지 3.53cm, 현재체형 종아리 3.39cm, 이상체형 체중 4.56kg, 이상체형 팔둘레 1.68cm, 이상체형 복부 4.64cm, 인지체형 체중 14.08kg, 인지체형 팔둘레 4.31cm, 인지체형 복부 13.93cm, 인지체형 엉덩이 5.55cm, 인지체형 허벅지 4.85cm, 인지체형 종아리 2.76, 빼고 싶은 순서 체중에서 95%신뢰수준에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 따라서, 30대 초반의 비만군과 일반군은 실제 체형에서는 체중, 팔둘레, 복부둘레, 엉덩이 둘레, 허벅지 둘레, 종아리 둘레에서 가장 차이가 많이 났으나, 이상적인 체형에서는 허벅지 둘레, 엉덩이 둘레, 종아리 둘레에서는 비슷한 사이즈를 이상 체형으로 원했고, 체중, 팔둘레는 실제보다 더 과장되게 공통적으로 인지하였고, 감량을 원하는 순서도 체중에서 차이가 났다. 이 연구에서는 설문조사 내용의 특성상 개인이 자신의 신체 치수를 줄자로 재는 과정에서 측정자세와 측정방법과 기준의 정확성에 대한 오차를 확인하기 힘들었다.

이러한 연구를 통해 확인된 체형인식에 대한 결과는 환자가 가진 자신의 신체 이미지와 인지체중에 대한 정확한 인식을 확보하여 심리적 문제를 개선시키기 위한 임상도구로 활용할 수 있을 것으로 사료된다.

V. 결 론

본 연구에서는 일부 여성들을 대상으로 실제 체위 및 체형값과 인지값을 조사하여 비만군과 일반군의 체형인식도에 대하여 비교하였다.

25-34세에 해당하는 126명의 비만군, 일반군 체형 조사 대상자를 상대로 현재, 이상, 인지체형과 만족도 및 불만족도를 비교한 결과, 20대와 30대의 비만군과 일반군은 실제 체형에서는 체중, 팔둘레, 복부둘레, 종아리 둘레에서 가장 차이가 많이 났으나, 이상적인 체형에서는 엉덩이 둘레, 허벅지 둘레, 종아리 둘레에서는 비슷한 사이즈를 이상 체형으로 원했고, 허벅지 둘레, 엉덩이 둘레, 종아리 둘레는 실제보다 더 과장되게 공통적으로 인지하였다. 30대 초반의 비만군과 일반군은 실제 체형에서는 체중, 팔둘레, 복부둘레, 엉덩이 둘레, 허벅지 둘레, 종아리 둘레에서 가장 차이가 많이 났으나, 이상적인 체형에서는 허벅지 둘레, 엉덩이 둘레, 종아리 둘레에서는 비슷한 사이즈를 이상 체형으로 원했고, 체중, 팔둘레는 실제보다 더 과장되게 공통적으로 인지하였고, 감량을 원하는 순서도 체중에서 차이가 났다.

이러한 연구 결과 비만군과 일반군을 구분하여 각각의 현재, 이상, 인지 체형 기준을 달리 제시하여 실제 임상과 진단에 적용해야 할 필요성을 알 수 있었으며 추후 더 많은 대상군을 통한 연구와 다른 연령대의 여성에 대한 연구가 더 필요할 것으로 사료된다.

□ 투 고 일 : 2008년 4월 25일

□ 심 사 일 : 2008년 4월 29일

□ 심사완료일 : 2008년 5월 10일

참고문헌

1. 김동일 등. 부인과 외래 진료를 통한

- 여성비만의 임상적 접근 방법과 전망. 부인과학회지. 2001;14(1):19-20.
2. 정옥임. 개인적 인식에 의한 인지체형과 실제체형과의 비교연구. 대한가정학회지. 1993;31(1):154.
3. 제 5차 국민체위측정사업. <http://sizekorea.ats.go.kr>.
4. 강병서, 김계수. SPSS와 인터넷을 이용한 현대 통계분석. 서울; 현이경영사. 2005;8:31.
5. 심경원 등. 한국 비만 여성의 신체 계측에 의한 체지방 추정. 대한비만학회지. 2002;11(2):150.
6. WHO West Pacific Region. The Asian-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment: IOTF Feb, 2000.
7. 이상엽 등. 한국인의 복부비만 기준을 위한 허리둘레 분별점, 대한비만학회지. 2006;15(1):1-9.
8. 김양현 등. 비만 여성의 복부지방 분포에 영향을 주는 요인. 대한비만학회지. 2005;14(1) :39-46,54
9. Keften, M. , Touchie-Speht, P. Indigeduatity in Clothing selection and Persnal appreance, N.Y. : MacMillan Pablising co. inc. 1976: 206.
10. 이경림. 신체만족도와 신체인지도에 따른 의복맞음성 만족도. journal of the korean society consume. 2004; 54(1):71.
11. 정재은, 남윤자. 20대 여성의 신체만족도 및 이상형에 관한 연구-1992년도와 1997년도의 비교, 한국의류학회지. 1999;23(1):159-169.

체형 인식 설문지

현재 체중과 키, 나이를 기입해 주십시오.

체중(), 키(), 나이(), 결혼여부(), 직업()

* 체형측정 그래프

현재 체형의 위치 (아래의 측정방법을 꼭 참고하여 재어주세요. 소숫점까지 표시해 주세요)

- (1) 현재 자신의 체중은 어느 정도입니까? ()kg
- (2) 현재 자신의 팔둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (3) 현재 자신의 복부 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (4) 현재 자신의 엉덩이 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (5) 현재 자신의 허벅지 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (6) 현재 자신의 종아리 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm

이상 체형의 위치(아래의 측정방법을 꼭 참고하여 재어주세요. 소숫점까지 표시해 주세요)

- (1) 이상적으로 생각하는 자신의 체중은 어느 정도입니까? ()kg
- (2) 이상적으로 생각하는 팔둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (3) 이상적으로 생각하는 복부 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (4) 이상적으로 생각하는 엉덩이 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (5) 이상적으로 생각하는 허벅지 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm
- (6) 이상적으로 생각하는 종아리 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요. ()cm

인지 체형의 위치(아래의 측정방법을 꼭 참고하여 재어주세요. 소숫점까지 표시해 주세요)

- (1) 지금 이 정도라고 인지하고 있는 자신의 체중은? ()kg
 - (2) 지금 이 정도라고 인지하고 있는 팔둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요.
()cm
 - (3) 지금 이 정도라고 인지하고 있는 복부 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요.
()cm
 - (4) 지금 이 정도라고 인지하고 있는 엉덩이 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요.
()cm
 - (5) 지금 이 정도라고 인지하고 있는 허벅지 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요.
()cm
 - (6) 지금 이 정도라고 인지하고 있는 종아리 둘레는 어느 정도인지 수치를 써주세요.
-

()cm

* 신체 만족도 조사

1. 신체 부위 중 가장 빼고 싶은 신체 부위를 표시해 주십시오. 혹은, 가장 빼고 싶은 부위를 순서대로 점수를 매겨 주십시오. (가장 빼고 싶은 부위를 1, 그 다음을 2, 가장 마지막으로 빼기를 원하는 부위를 6로 하여 순서대로 기입해 주십시오)

체중(), 팔(), 복부(), 엉덩이(), 허벅지(), 종아리()

2. 신체 주위 중 가장 만족하는 신체 부위를 표시해 주십시오. 혹은, 가장 만족하는 부위를 순서대로 점수를 매겨 주십시오. (가장 만족하는 부위를 1, 그 다음을 2, 가장 불만족하는 부위를 6으로 하여 순서대로 기입해 주십시오)

체중(), 팔(), 복부(), 엉덩이(), 허벅지(), 종아리()