

東醫寶鑑 中 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

신동근¹, 이치웅², 전경혜², 성시열², 윤용갑

¹신동근 한의원, ²상지대학교 한의과대학 방제학교실, 원광대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

A study on Applications of prescriptions including *Rhizoma Anemarrhenae* as a main component in *Dongeuibogam*

Dong-Gean Shin¹, Chi-Woong Lee², Kyoung-Hwye Jeon², Si-Youl Sung², Young-Gab Yun

¹Shin Dong Gean Oriental Clinic, ²Department of Oriental Medical Prescription, Sangji University
Department of Oriental Medical Prescription, Wonkwang University

This report describes 68 studies related to the use of *Rhizoma Anemarrhenae* main blended prescription from *Dongeuibogam*.

The following conclusion were reached through investigations on the prescriptions that use *Rhizoma Anemarrhenae* as a key ingredient.

Prescriptions that *Rhizoma Anemarrhenae* was taken as a monarch drug are utilized for 21 therapeutic purposes, for example, cough, malaria, Sang Han syndromes and eye disease. In particular, 22.1% of prescriptions appear in the chapter of cough, and 13.2% of those appear in the chapter of malaria.

Prescriptions that utilize *Rhizoma Anemarrhenae* as the main ingredient are used in the

-
- 교신저자 : 윤용갑
 - 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 063-850-6834 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
 - 접수 : 2008/ 06/ 03 수정 : 2008/ 06/ 09 채택 : 2008/ 06/ 13

treatment of cough, asthma and malaria.

Rhizoma Anemarrhenae is used in pathogenic factors such as fire, and used in pathology related to kidney system.

The dosage of Rhizoma Anemarrhenae is 3bun(about 1.12 gram) to 3jeon(about 11.25 gram), however 1jeon(about 3.75 gram) has been taken the most for clinical application.

Gamlihuan is the most useful base prescription which use the Rhizoma Anemarrhenae as the main ingredient.

Key word : Rhizoma Anemarrhenae

I. 緒 論

知母는 知母科(지모과 ; Haemodoraceae)에 속한 多年生 草本인 知母의 根莖을 乾燥한 것으로, 봄과 가을에 채취하여 鬚根과 泥沙를 제거하고 晒乾한 것을 사용하며 우리나라 各地에서 栽培하고 있고 中國에서는 河北, 山西省이 主產地이다^{1,6,7)}.

知母의 性味는 苦·甘·寒·無毒하며, 歸經은 肺·胃·腎에 속하고, 滋陰降火, 清熱除煩, 潤燥滑腸등의 효능이 있어 氣分實熱, 肺熱咳嗽, 肺胃實熱, 高熱煩渴, 骨蒸潮熱, 肺熱, 肺燥, 咳嗽, 陰虛潮熱, 陰虛火旺, 津傷口渴, 消渴, 大便秘結, 小便不利等に 활용하고 있다^{2,3,8)}.

知母에 함유된 성분으로는 주로 TimosaponinA, Timosaponinβ, Anemarsaponi

nβ, flavon배당체, 점액질, 당류, 지방유, nicotic acid 및 소량의 방향물질을 함유하고 있으며^{1,3,4)} 약리작용으로는 解熱作用, 消炎作用, 抗血小板凝集作用, 血糖降下作用, 交感神經抑制作用, Na-K-ATPase 활성 억제 작용등이 알려져 있다^{5,6,7)}.

그밖에도 葡萄狀球菌, typhus菌에 대해서 비교적

강한 억제작용이 있고, 赤痢菌, paratyphus菌, 大腸菌, colera菌, 枯草菌에 대해서 억제작용이 있으며, 병원성 피부진균에 대해서도 다소의 항균작용이 있는 것으로 보고되고 있다^{4,9,10)}.

한편 知母는 溫熱病으로 壯熱煩渴, 脈洪大등이 있는 肺胃實熱證에는 白虎湯에서와 같이 石膏를 配伍해서 사용하였고, 陰虛火旺과 肺腎陰虛로 인한 骨蒸潮熱, 盜汗, 夢遺에는 知栢地黃丸에서와 같이 黃栢을 配伍하였으며, 口渴飲多, 尿多등의 증상이 있는 消渴에는 玉液湯과 같이 天花粉, 天門冬을 配伍하여 사용하였으며, 肺熱咳嗽, 陰虛肺熱에는 二母散에서와 같이 貝母를 配伍하여 사용하고 있다^{1,3,4)}.

이와같이 知母는 配伍되는 약물에 따라 다양한 효능을 발휘하고 있는 바 저자는 東醫寶鑑 중 知母가 主藥으로 配伍된 方劑 68種^{11~24)}에 대하여 知母의 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成內容등의 문헌적 자료분석을 통하여 知母의 활용에 대한 방제학적 견지를 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 對한 調査

調査方法은 東醫寶鑑 中 知母가 主藥으로 活用된 方劑 68個의 內容을 data base化하여 資料分析 및 研究內容을 정리하였다. 본 논문에서 主藥

이라 함은 處方構成에서 知母 使用量이 君臣藥으로 主作用하거나 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 한정하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우 處方に (2)를 表記하여 區分하였다.

표 1. 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

治療領域	使用處方名	빈도수	백분율
咳嗽	加減瀉白散, 玉液散, 人參清肺湯, 加味二母丸, 鷄鳴丸, 鷄鳴丸(2), 紫菀散, 知母茯苓湯, 柴胡枳桔湯, 人參潤肺丸, 澄清飲, 潤肺豁痰寧嗽湯, 清金丸, 二母散, 天門冬飲	15	22.1
痰瘧	桂枝石膏湯, 桂枝芍藥湯, 柴胡知母湯, 爭功散, 常山飲, 人參截瘧飲, 人參竹瀝飲, 截瘧常山飲, 不二飲	9	13.2
寒	大羌活湯, 陶氏導赤各半湯, 知母麻黃湯, 益氣養神湯, 竹皮逍遙散, 柴胡升麻湯	6	8.9
眼	連栢益陰丸, 益本滋腎丸, 空青元, 明目壯水丸, 天門冬飲子	5	7.5
火	團魚散, 地骨皮散(2), 坎離膏(2), 先坎離丸	4	6.0
精	坎離丸, 保精湯, 歸元散, 固精丸	4	6.0
血	清唾湯, 清腸湯, 坎離膏	3	4.5
小便	通關丸, 滋腎丸, 必效散	3	4.5
皮	葛根橘皮湯, 消癭青黛飲, 藍葉散	3	4.5
虛勞	加味補陰丸, 保和湯	2	2.9
癰疽	清心散, 還魂散	2	2.9
腰	補腎湯, 杜冲丸	2	2.9
津液	牡蠣散, 正氣湯	2	2.9
頭	加味四物湯	1	1.4
胎動	知母丸	1	1.4
內傷	化痰清化湯	1	1.4
消渴	五汁玉泉丸	1	1.4
神	加減補心湯	1	1.4
熱	地骨皮散	1	1.4
腸風臟毒	涼血地黃湯	1	1.4
嘔吐	神奇散	1	1.4
합계		68	100

2. 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

知母가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 對한 病症과 主治를 調査하였다.

표 2-1. 咳嗽 및 喘에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
咳嗽 및 喘	勞嗽	人參清肺湯	久嗽 勞嗽 及肺痿唾血腥臭
		加味二母丸	久嗽 勞嗽 食積嗽
	火嗽	柴胡枳桔湯	傷寒胸脇痛 潮熱 咳喘 痰盛
	痰嗽	澄清飲	痰嗽 服他藥不效者
	食積嗽	清金丸	食積 火鬱嗽 劫藥也
	子嗽	天門冬飲	子嗽
	久喘	人參潤肺丸	肺虛咳喘 日久成勞
		玉液散	喘嗽 口乾煩渴
	火喘	加減瀉白散	咳嘔喘促
		潤肺豁痰寧嗽湯	陰虛 喘急及痰嗽
	陰虛喘	潤肺豁痰寧嗽湯	陰虛 喘急及痰嗽
	肺痿	紫菀散	肺痿 咳唾膿血 欲變成癰
		知母茯苓湯	肺痿 喘嗽 寒熱往來 自汗
	喘嗽通治	鷄鳴丸	十八般咳嗽 哮喘 吐血諸證 如神
二母散		諸般咳嗽 兼治痰喘	
鷄鳴丸(2)		通治喘嗽	

표 2-2. 瘧瘧·傷寒·遺精·虛勞에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
瘧瘧	瘧瘧	柴胡知母湯	熱瘧及瘴瘧
		爭功散	熱瘧多效
		常山飲	勞瘧
	六經瘧	桂枝石膏湯	太陽 陽明合病 間日瘧 熱多寒少
		桂枝芍藥湯	瘧 寒熱大作
	截瘧	人參截瘧飲	虛人截瘧宜用 一切瘧並可截
		不二飲	諸瘧疾 一劑截住 神效
虛瘧	人參竹瀝飲	虛瘧 昏倦汗多 痰盛 舌大語澁 脉虛無力	
傷寒	兩感傷寒	大羌活湯	發熱 惡寒 無汗 頭痛 項強等證
	差後昏沈	陶氏導赤各半湯	差後昏沈
	壞證	知母麻黃湯	言語錯謬 或潮熱頰赤 寒熱如瘧
	勞復食復證	益氣養神湯	勞復 宜養氣血
	陰陽易證	竹皮逍遙散	勞復及易病
	聲嘶	柴胡升麻湯	傷寒咳嗽聲嘶 或咽痛
遺精	精滑	固精丸	腎虛精泄 能秘精收脫
	夢泄	保精湯	陰虛火動 夜夢遺精
		歸元散	夢遺日久 氣下陷 宜升提腎氣以歸元
虛勞	陰虛	加味補陰丸	補陰虛 瀉陰火
	勞嗽肺痿	保和湯	虛勞 勞嗽肺痿 唾膿血

丑 2-3. 熱·血·小便·津液·皮膚·癰疽疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治證狀
熱	骨蒸熱	團魚散	骨蒸 潮熱 咳嗽
		地骨皮散(2)	骨蒸潮熱
	陰虛火動證	坎離膏(2)	潮熱 盜汗 咯 唾血 欲成勞瘵疾
		先坎離丸	遺精 盜汗 潮熱 痰嗽
諸熱	地骨皮散	虛熱	
血	唾血	清唾湯	唾血
	尿血	清腸湯	尿血
	血病通治	坎離膏	致衄 吐 咳 嗽 咯 唾血
小便	小便不通	通關丸	小便不通
		滋腎丸	不渴而小便閉
	諸淋通治	必效散	一切淋
津液	自汗	牡蠣散	諸虛不足 體常自汗 夜臥則甚 久不至 羸瘠枯瘦 心忪驚惕
	盜汗	正氣湯	降陰火 止盜汗
皮	癩疹	葛根橘皮湯	冬溫發癩
		消癩青黛飲	陽毒熱毒發癩如錦紋
	丹毒	藍葉散	丹毒
癰疽	心癰	清心散	心癰 及癰疽熱證
	疔疽	還魂散	疔瘡及癰疽 能令內消去 毒化爲黑水 從小便出 萬無一失

丑 2-4. 眼·腰部·其他疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治證狀
眼	腎膜	連栢益陰丸	膀胱 肝 腎經鬱遏 不通於目 青白腎見大眚
		益本滋腎丸	黑睛生腎膜 或陰虛 睛散大
	內障	空青元	沈腎 細看方見 其病最深
		明目壯水丸	眼目昏暗 常見黑花 多下冷淚
	外障	天門冬飲子	眼睛不能歸中 名曰轆轤轉關
腰	腰痛(腎虛)	補腎湯	腎虛腰痛
		杜冲丸	腎虛腰痛 動止軟弱 脉大虛 疼不已
其他	嘈雜	化痰清化湯	嘈雜
	噎膈反胃	神奇散	噎膈反胃 血虛有火 三陽枯竭
	頭痛(氣厥)	加味四物湯	血虛 陰火上衝頭痛
	腸風臟毒	涼血地黃湯	腸澀射血
	消渴	五汁玉泉丸	消渴
	健忘	加減補心湯	諸虛健忘
	胎漏胎動	知母丸	妊娠 日月未足而欲產者 腹痛

3. 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

68種의 方劑 中에서 病因·病理에 해당되는 내

용이 기록된 處方을 중심으로 하여 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理을 分類하여 區分하였다.

표 3. 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因·病理	病症	處方
虛勞	諸虛不足	體常自汗 夜臥則甚 久不至 羸瘠枯瘦 心忪驚惕	牡蠣散
	虛勞	勞嗽肺痿 唾膿血	保和湯
	陰虛	喘急及痰嗽	潤肺豁痰寧嗽湯
	諸虛	健忘	加減補心湯
傷寒	傷寒	胸脇痛 潮熱 咳喘 痰盛	柴胡枳桔湯
		咳嗽聲嘶 或咽痛	柴胡升麻湯
	兩感傷寒	發熱 惡寒 無汗 頭痛 項強等證	大羌活湯
	壞傷寒	言語錯謬 或潮熱頰赤 寒熱如瘧	知母麻黃湯
太陽 陽明合病	間日瘧 熱多寒少	桂枝石膏湯	
火	陰虛火動	潮熱 盜汗 咯 唾血 欲成勞瘵疾	坎離膏(2)
		夜夢遺精	保精湯
	虛火動	遺精 盜汗 潮熱 痰嗽	先坎離丸
氣陷	氣	夢遺日久	歸元散
血	血虛	陰火上衝頭痛	加味四物湯
	血虛有火	噎膈反胃	神奇散
腎	腎虛	精泄	固精丸
		腰痛	補腎湯
		腰痛 動止軟弱 脉大虛 疼不已	杜冲丸
肝腎	膀胱 肝 腎經 鬱遏	青白瞖見大眦	連栢益陰丸
	肝腎不足	眼目昏暗 常見黑花 多下冷淚	明目壯水丸
肺	肺虛	咳喘 日久成勞	人參潤肺丸

4. 知母의 使用量에 대한 調査

知母가 主藥으로 配伍된 方劑에서 知母의 一回 使用量을 調査하여 分量別로 조사하여 정리하였다. 丸劑로 되어있는 경우에는 20貼 分量으로 나

누어 換算하였으며 散劑는 原文에 標記된 每回 服用量 中에 실제 포함된 知母의 分量을 換算하였고, 各等分과 分量未詳도 아울러 기재하였다.

표 4. 知母의 一回 使用量

用 量	病 症	處 方	비 고	빈도수
三 分	虛 熱	地骨皮散		1.4%
五 分	夢 泄	保精湯		16.2%
	夢 泄	歸元散		
	噎膈反胃	神奇散		
	火 喘	玉液散	一兩(제제환산)	
	嗽作有四時	二母散	一兩(제제환산)	
	小便不通	滋腎丸	一兩(제제환산)	
	精 滑	固精丸	一兩(제제환산)	
	靑白腎	連栢益陰丸	一兩(제제환산)	
	消 渴	五汁玉泉丸	一兩(제제환산)	
	自 汗	牡蠣散	一兩(제제환산)	
	腎虛腰痛	杜冲丸	一兩(제제환산)	
	火 喘	玉液散	一兩(제제환산)	
七 分	諸淋通治	必效散		7.3%
	聲 嘶	柴胡升麻湯		
	氣厥頭痛	加味四物湯		
	尿 血	清腸湯		
	嘈 雜	化痰清化湯		
八 分	陰虛喘	潤肺豁痰寧嗽湯		2.9%
	截瘡法	人參截瘡飲		
一 錢	水喘	加減瀉白散		35.2%
	火嗽	柴胡枳桔湯		
	肺痿	知母茯苓湯		
	勞嗽	人參清肺湯		
	痰嗽	澄清飲		
	虛勞	保和湯		
	瘵瘡	爭功散		
	截瘡	截瘡常山飲		
	虛瘡	人參竹瀝飲		
	癩疹	葛根橘皮湯		
	癩疹	消癩靑黛飲		
	丹毒	藍葉散		
	轆轤轉關	天門冬飲子		
	骨蒸熱	地骨皮散(2)		
	兩感傷寒	大羌活湯		
	差後昏沈	陶氏導赤各半湯		
	勞復食復證	益氣養神湯		
	陰陽易證	竹皮逍遙散		
	咳血嗽血衄血咯血	清唾湯		
	心癰	清心散		

	疔疽	還魂散		
	腎虛腰痛	補腎湯		
	小便不通	通關丸	二兩(제제 환산)	
	內障	空青元	二兩(제제 환산)	
一錢二分	內障	明目壯水丸	二兩半(제제 환산)	1.4%
一錢半	肺痿證	紫菀散		11.2%
	子嗽	天門冬飲		
	痰瘡	柴胡知母湯		
	痰瘡	常山飲		
	腸風臟毒	涼血地黃湯		
	盜汗	正氣湯		
	久喘	人參潤肺丸	三兩(제제 환산)	
二錢	六經瘡	桂枝芍藥湯		7.5%
	陰虛用藥	加味補陰丸	四兩(제제 환산)	
	喘嗽通治藥	鷄鳴丸	四兩(제제 환산)	
	通治血病藥餌	坎離膏	四兩(제제 환산)	
	陰虛火動	坎離膏(2)	四兩(제제 환산)	
二錢半	健忘	加減補心湯		1.4%
三錢	六經瘡	桂枝石膏湯		2.9%
	壞證	知母麻黃湯		
各等分	喘嗽通治藥	鷄鳴丸(2)		11.2%
	截瘡	不二飲		
	夢泄	坎離丸		
	腎膜	益本滋腎丸		
	骨蒸熱	團魚散		
	陰虛火動	先坎離丸		
	勞嗽	加味二母丸		
未詳	胎漏胎動	知母丸		1.4%

5. 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査
 知母가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分

하고, 이에 대한 處方構成 內容을 分析하였다. 各 처방에서 처방구성 基本方과 基本方에서 몇 개의 약물이 빠진 類方등을 비교에 표시하였다.

표 5-1. 咳嗽 및 喘에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고 (關聯基本方)
勞嗽	人參清肺湯	人參 桑白皮 地骨皮 知母 阿膠珠 罌粟殼蜜炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢	
	加味二母丸	知母 貝母 同巴豆炒黃色 去巴豆(同二母散法) 入白礬 白芨 四味等分	二母散
痰嗽	澄清飲	南星 半夏 並製蚌粉 知母 貝母 白礬 各一錢	二母散
食積嗽	清金丸	貝母 知母 各五錢 巴豆霜 五分	二母散

子嗽	天門冬飲	天門冬 紫菀茸 知母 桑白皮各一錢半 五味子 桔梗 各一錢	
火嗽	柴胡枳桔湯	麻黃 杏仁 枳殼 桔梗 柴胡 黃芩 半夏 知母 石膏 乾葛各一錢 甘草五分	小柴胡湯類 白虎湯湯類
久喘	人參潤肺丸	知母三兩 桔梗 桂皮 各二兩半 人參 款冬花 杏仁 細辛 甘草 各二兩	甘桔湯
水喘	加減瀉白散	桑白皮 地骨皮 知母 桔梗 陳皮 青皮 各一錢 片苓 甘草各五分	瀉白散
火喘	玉液散	瓜蒌根 知母 貝母炒 各一兩 人參 甘草 各五錢	二母散
陰虛喘	潤肺豁痰寧嗽湯	陳皮 半夏 熟地黃 黃栢 知母 二味 並酒炒 各八分 白茯苓 七分 黃芩酒洗 貝母 天門冬 麥門冬 紫菀 酒洗 款冬花 酒洗 桔梗 當歸 甘草 各六分	二陳湯 貞元飲 二母散 二母二冬膏
肺痿	紫菀散	紫菀 知母 貝母 各一錢半 人參 桔梗 赤茯苓 各一錢 阿膠珠 甘草 各五分 五味子 三十粒	二母散 甘桔湯
	知母茯苓湯	知母 赤茯苓 黃芩各一錢 人參 半夏製 各七分 白朮 甘草 各六分 五味子 款冬花 桔梗 麥門冬 柴胡 各五分 川芎 阿膠珠 各四分 薄荷 三分	小柴胡湯 四君子湯 生脈散
喘嗽通治藥	鷄鳴丸	知母炒四兩 旋覆花 陳皮 馬兜鈴 麻黃 甘草灸 各一兩 桔梗 人參 各五錢 阿膠珠 款冬花 五味子 各四錢 杏仁 葶藶子炒 半夏製 各三錢	麻黃湯類
	二母散	知母 貝母各一兩 巴豆十粒作霜	
	鷄鳴丸(2)	知母酒炒 貝母炒 陳皮去白 桑白皮蜜炒 款冬花 旋覆花 天門冬 麥門冬 人參 葶藶子炒 桔梗 杏仁麩炒 半夏薑製 阿膠珠 甘草 各等分	二母散

표 5-2. 痰瘧 및 傷寒에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고 (關聯基本方)
痰瘧	柴胡知母湯	柴胡 知母 各一錢半 蒼朮 黃芩 乾葛 陳皮 半夏 川芎 各一錢 甘草灸 七分	小柴胡湯類
	爭功散	知母 貝母 柴胡 常山 梔子 檳榔 地骨皮 甘草各一錢 蟬退二七箇	二母散
	常山飲	常山 知母 草果 各一錢半 良薑 一錢 烏梅肉 甘草 各五分	
六經瘧	桂枝石膏湯	石膏 知母 各三錢 黃芩二錢 桂枝一錢	白虎湯類
	桂枝芍藥湯	赤芍藥 知母 石膏 黃芩 各二錢 桂枝一錢	白虎湯類
截瘧	人參截瘧飲	人參 白朮 白茯苓 當歸 青皮 厚朴 柴胡 黃芩 知母 常山酒浸 草果 鱉甲醋灸 各八分 桂枝 甘草 各三分	四君子湯 小柴胡湯類
	不二飲	鷄心檳榔 要一雌 一雄 若重二錢 則餘藥各二錢 常山 知母 貝母各等分	
	截瘧常山飲	常山 草果 檳榔 知母 烏梅 穿山甲炮 甘草灸 各一錢	
虛瘧	人參竹瀝飲	白茯苓 人參 白朮 當歸 生地黃 酸棗仁炒 麥門冬 知母 陳皮 白芍藥 各一錢 甘草三分	四君子湯 八物湯類

兩感傷寒	大羌活湯	生地黄 知母 川芎 各一錢 羌活 防風 獨活 防己 黃芩 黃連 蒼朮 白朮 各七分 細辛 甘草 各五分	九味羌活湯類
差後昏沈	陶氏導赤各半湯	黃芩 黃連 梔子 知母 麥門冬 茯神 犀角 人參 滑石 各一錢 甘草五分	黃連解毒湯類
壞證	知母麻黃湯	知母三錢 麻黃 赤芍藥 黃芩 桂心 甘草灸 各一錢	麻黃湯類
勞復食復證	益氣養神湯	人參 當歸 白芍藥酒炒 麥門冬 知母 梔子炒 各一錢 白茯神 前胡 各七分 陳皮 五分 升麻 生甘草 各三分	
陰陽易證	竹皮逍遙散	青竹皮(卵縮腹痛倍入) 生地黄 人參 知母 黃連 滑石 韭白 柴胡 犀角 甘草各一錢	
聲嘶	柴胡升麻湯	柴胡 黃芩 半夏 升麻 乾葛 枳實 桔梗 知母 貝母 玄參 桑白皮 甘草各七分	升麻葛根湯類 小柴胡湯類 二母散

표 5-3. 遺精 및 虛勞疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고 (關聯基本方)
夢泄	保精湯	當歸 川芎 白芍藥 生地黄 薑汁炒 麥門冬 黃栢 酒炒 知母 蜜炒 黃連 薑汁炒 梔子童便炒 乾薑炒黑 牡蠣煨 山茱萸肉 各五分	知栢四物湯 坎離丸
	歸元散	人參 白朮 白茯苓 遠志 酸棗仁炒 麥門冬 黃栢 知母二味並童便炒 鷄頭實 蓮花藥 枸杞子 陳皮 川芎 各五分 升麻 甘草 各二分半	坎離丸 四君子湯 酸棗仁湯
	坎離丸	黃栢 知母等分	
精滑	固精丸	知母 黃栢並鹽水炒各一兩 山茱萸五錢 牡蠣煨 芡實 蓮花藥 白茯苓 遠志 各三錢 龍骨二錢	坎離丸
陰虛	加味補陰丸	黃栢 知母 各四兩 牛膝 杜冲 巴戟 熟地黄 山茱萸 各三兩 肉蓯蓉 白茯苓 枸杞子 遠志 山藥 鹿茸 龜板 各二兩	坎離丸 六味地黄湯類
虛勞	保和湯	知母 貝母 天門冬 款冬花 各一錢 麥門冬 天花粉 薏苡仁 杏仁 五味子 各七分 馬兜鈴 紫苑 百合 桔梗 阿膠 當歸 生乾地黃酒炒 甘草灸 各三分半 紫蘇葉 薄荷 各二分	二母散 二母二冬膏

표 5-4. 熱·血·小便·津液疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고 (關聯基本方)
骨蒸熱	團魚散	貝母 前胡 知母 杏仁 柴胡 各等分 團魚 二箇(鱉也)	二母散
	地骨皮散(2)	地骨皮 秦艽 柴胡 枳殼 知母 當歸 鱉甲醋灸 各一錢 川芎 甘草 各五分	
陰虛火動	坎離膏(2)	黃栢 知母 各四兩 胡桃仁 蜂蜜 各四兩 生地黄 熟地黄 天門冬 麥門冬 各二兩 杏仁七錢	坎離丸 二母二冬膏
	先坎離丸	黃栢 知母 等分	先坎離丸
虛熱	地骨皮散	知母 半夏 柴胡 人參 地骨皮 赤茯苓 甘草 各三分	小柴胡湯類
唾血	清唾湯	知母 貝母 桔梗 黃栢鹽水炒褐色 熟地黄 玄參 遠志 天門冬 麥門冬 各一錢 乾薑炒黑 五分	坎離丸 二母散 二母二冬膏
尿血	清腸湯	當歸 生地黄 梔子炒 黃連 赤芍藥 黃栢 瞿麥 赤茯苓 木通	坎離丸

		篇蓄 知母 麥門冬 各七分 甘草 五分	知栢四物湯 黃連解毒湯類 萬全木通散類
通治 血病	坎离膏	黃栢 知母 各四兩 生地黃 熟地黃 天門冬 麥門冬 各二兩 杏仁七錢 胡桃仁去皮淨四兩 白蜜四兩	坎离丸 二母二冬膏
自汗	牡蠣散	牡蠣煨 麻黃根 黃芪 知母 各一兩	
盜汗	正氣湯	黃栢 知母 各一錢半炒 甘草灸 五分	坎离丸
小便 不通	通關丸	黃栢 知母並酒炒 滑石 各二兩 木通一兩 肉桂三錢	坎离丸 滋腎丸
	滋腎丸	黃栢 知母 並酒洗焙 各一兩 肉桂半錢	坎离丸
諸淋 通治	必效散	當歸 生地黃 赤茯苓 滑石 牛膝 山梔仁 麥門冬 枳殼 篇蓄 木通 知母 黃栢酒炒各七分 甘草五分	坎离丸 導赤散 萬全木通散類

丑 5-5. 皮膚·癰疽疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고 (關聯基本方)
癰疹	葛根橘皮湯	葛根 橘皮 杏仁 知母 黃芩 麻黃 甘草 各一錢	葛根湯類
	消癰青黛飲	黃連 石膏 知母 柴胡 玄參 生地黃 梔子 犀角 青黛 各一錢 人參 甘草 各五分	白虎湯類
丹毒	藍葉散	藍葉 乾葛 升麻 生地黃 赤芍藥 川芎 杏仁 知母 柴胡 白芷 甘草生 各一錢 石膏 梔子 各五分	升麻葛根湯類 四物湯類 白虎湯類
心癰	清心散	遠志 赤茯苓 赤芍藥 生乾地黃 麥門冬 知母 甘草生 各一錢	
疔疽	還魂散	知母 貝母 白芨 半夏 天花粉 皂角刺 乳香 金銀花 穿山甲各一錢	二母散 透膿散類 金銀花散類

丑 5-6. 眼·腰部疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고 (關聯基本方)
腎膜	益本滋腎丸	黃栢 知母 並酒洗炒 各等分	益本滋腎丸
	連栢益陰丸	條芩 黃連酒炒 黃栢 知母並鹽酒炒各一兩 羌活 獨活 五味子 當歸 防風 甘草各五錢 石決明煨三錢	益本滋腎丸
內障	空青元	防風 生乾地黃 知母 各二兩 五味子 車前子 石決明 細辛 各一兩 空青 二錢	
	明目壯水丸	黃栢 知母 並乳汁拌 晒乾炒 各二兩半 熟地黃 生乾地黃酒洗 天門冬 麥門冬 山茱萸酒蒸 甘菊 各二兩 枸杞子酒洗 一兩六錢 牛膝酒洗 一兩三錢 人參 當歸酒洗 五味子 菟絲子 白茯苓 山藥 栢子仁炒 澤瀉 牡丹皮酒洗 各一兩 白豆蔻 三錢	坎离丸 六味地黃湯類 二母二冬膏
外障	天門冬飲子	天門冬 羌蔚子 知母各一錢 人參 赤茯苓 羌活各七分 五味子 防風各五分	
腎虛 腰痛	杜冲丸	杜冲薑汁炒 龜板酥灸 黃栢 知母並鹽水炒 枸杞子 五倍子 當歸 白芍藥 黃芪 破故紙炒 各一兩	坎离丸
	補腎湯	破故紙炒 茴香鹽酒炒 玄胡索 牛膝酒洗 當歸酒洗 杜冲酒炒 黃栢 知母並鹽酒炒 各一錢	坎离丸 青娥元類

표 5-7. 其他疾患에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고(關聯基本方)
嘈雜	化痰清化湯	南星 半夏 陳皮 蒼朮 白朮 白芍藥 黃連 黃芩 梔子 知母 石膏各七分 甘草三分	二陳湯 黃連解毒湯類 芍藥甘草湯 白虎湯類
噎膈反胃	神奇散	當歸 川芎 白芍藥 生地黃並酒炒 陳皮 縮砂 半夏 白茯苓 白朮土炒 香附子 枳實 烏梅肉 藿香 赤茯苓 檳榔 木通 猪苓 黃芩炒 黃栢人乳炒 知母人乳炒 赤芍藥 天門冬 麥門冬 甘草各五分	坎離丸 四物湯 不換金正氣散
氣厥頭痛	加味四物湯	當歸 川芎 生乾地黃 酒炒 黃栢 酒炒 知母 酒炒 黃芩 酒炒 黃連 酒炒 蔓荊子 梔子炒 各七分	坎離丸 知栢四物湯 黃連解毒湯
腸風臟毒	涼血地黃湯	知母 黃栢 各一錢半 熟地黃 當歸 槐花炒 青皮 各七分	坎離丸
消渴	五汁玉泉丸	黃連 乾葛 天花粉 知母 麥門冬 五味子 人參 生地黃 烏梅肉 蓮肉 當歸 甘草 各一兩	生脈散
健忘	加減補心湯	陳皮 白茯苓 當歸 白芍藥 生地黃 遠志製 麥門冬 酸棗仁炒 黃栢 知母並酒炒 各五錢 人參 白朮 石菖蒲 甘草 各三錢 右剉 分二貼 水煎服.	四物湯 四君子湯 坎離丸 酸棗仁湯 聰明湯
胎漏胎動	知母丸	知母	

III. 考 察

知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 치료영역에 대하여 조사한 결과, 咳嗽, 痰癆, 寒, 眼, 火, 精, 血, 小便, 皮, 虛勞, 癰疽, 腰, 津液, 頭, 胎動, 內傷, 消渴, 神, 熱, 腸風臟毒, 嘔吐등 21개 영역에서 活用하고 있음을 알 수 있었다.

이 중 咳嗽에 使用한 처방 빈도수가 22.1%로 가장 많았고, 痰癆에 사용한 빈도수는 13.2%, 傷寒에 사용한 빈도수는 8.9% 등으로 조사되어 知母가 주로 咳嗽, 痰癆, 傷寒등 호흡기관련 疾患에 많이 活用되고 있음을 알 수 있었다(표 1).

知母가 主藥으로 活用된 病症을 調查해 보면 표(2)에서 보는 바와 같았다.

咳嗽 및 喘에서는 勞嗽, 火嗽, 痰嗽, 食積嗽, 子

嗽, 久喘, 火喘, 陰虛喘, 肺痿, 喘嗽通治藥 등에 知母를 主藥으로 活用하고 있어. 知母가 호흡기질환에 많은 연관성이 있음을 알 수 있었다(표 2-1).

한편 痰癆·傷寒·遺精·虛勞疾患에 있어서는 痰癆, 六經瘧, 截瘧, 虛瘧, 兩感傷寒, 差後昏沈, 壞證, 勞復食復證, 陰陽易證, 聲嘶, 精滑, 夢泄, 陰虛, 勞嗽肺痿등에 知母를 主藥으로 使用하고 있었다(표 2-2).

熱·血·津液·小便疾患에 있어서는 骨蒸熱, 陰虛火動, 諸熱, 唾血, 尿血, 通治血病, 小便不通, 諸淋, 自汗, 盜汗등에 知母를 主藥으로 使用하고 있었다(표 2-3).

그 밖에도 癩疹, 丹毒, 心癰, 疔疽, 腎膜, 內障, 外障, 腎虛腰痛, 嘈雜, 噎膈反胃, 氣厥頭痛, 腸風臟毒, 消渴, 健忘, 胎漏胎動등에 知母를 主藥으로 사

용하고 있었다(표 2-4).

知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 조사해 보면 표(3)에서 보는 바와 같이 虛勞, 傷寒, 火, 血虛, 氣下陷, 腎虛, 肝腎不足, 肺虛 등으로 조사되었다.

知母가 사용된 五臟病理에 있어서는 腎虛, 陰虛, 肝腎不足, 膀胱 肝 腎經鬱遏 등의 病理가 사용되었음을 알 수 있었으며, 그 밖에는 肺虛, 血虛, 氣下陷 등의 病理에도 知母를 사용하고 있었다.

六氣에 관련된 病因·病理로는 陰虛火動, 虛火動 등 주로 火과 관련된 病因·病理에 多用되었음을 알 수 있었으며, 그 밖에도 兩感傷寒, 壞傷寒 등의 傷寒과 관련된 病因·病理에 知母를 사용하고 있었다.

知母가 主藥으로 配伍된 方劑에서 使用量을 조사한 결과는 표(4)에서 보는 바와 같았다. 즉, 一回 使用量으로 볼 때 三分, 五分, 七分, 八分, 一錢, 一錢二分, 一錢半, 二錢, 二錢半, 三錢, 各等分 등을 사용하는 것으로 조사되었다. 이중 가장 많이 사용된 경우가 一錢으로 전체 35.2%를 차지하였으며, 一錢을 사용한 疾患은 주로 咳嗽, 痰癆, 皮膚疾患 등으로 조사되었다. 三分에서 五分까지 소량으로 사용된 경우는 虛熱과 夢泄 등 小兒病에 사용된 용량임을 알 수 있으며 六經瘧과 壞證 등에는 三錢이 사용된 것으로 보아 傷寒疾患에는 知母를 多量 사용하고 있음을 알 수 있었다.

知母가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해보면 표(5)에서 보는 바와 같았다. 즉, 知母가 主藥으로 사용되는 處方의 基本方으로는 知母, 貝母로 구성된 二母散과 黃栢, 知母로 구성된 坎離丸, 滋陰補腎丸, 先坎離丸이 있는데 坎離丸은 遺精에 先坎離丸은 盜汗, 潮熱에 滋陰補腎丸은 腎膜에 활용되고 있으며 처방구성은 동일하나 수치법과 활용내용이 다소 차이가 있었다.

먼저 咳嗽 및 喘에서 가장 많이 활용한 기본방은 知母, 貝母로 구성된 二母散을 사용하고 있음을 알 수 있었다. 표(5-1)에서 보는 바와 같이

加味二母丸은 二母散에 白礬 白芨을 配伍하고 있었다. 澄清飲은 二母散에 南星, 半夏 등 祛痰시키는 약물을 配伍하여 사용하고 있었으며, 火喘에 사용하는 玉液散 역시 二母散에 瓜蒌根, 人參, 甘草를 配伍하여 사용하고 있었다. 이외에 淸金丸, 紫菀散, 喘嗽通治藥인 鷄鳴丸(2) 역시 二母散을 基本方으로 사용하고 있었다. 따라서 知母와 貝母는 咳嗽 및 喘에 기본배합임을 알 수 있었다(표 5-1).

痰癆 및 傷寒에서는 爭功散과 小柴胡湯과 二母散을 合方한 柴胡知母湯에서 는 二母散을 基本方으로 사용하고 있었고, 病症에 따라 知母에 小柴胡湯, 白虎湯, 黃連解毒湯, 麻黃湯, 九味羌活湯, 升麻葛根湯을 配伍해서 사용하여, 知母가 淸熱瀉火하는 작용에 관련되어 있을 알 수 있었다(표 5-2).

遺精 및 虛勞에서는 保精湯, 歸元散, 固精丸, 加味補陰丸에서 보는 바와 같이 坎離丸을 基本方으로 하고 四物湯, 四君子湯, 六味地黃湯類를 配伍하고 있어, 知母가 滋陰降火하는 作用에 깊은 연관이 있음을 알 수 있었다(표 5-3).

熱·血·津液·小便疾患에서는 陰虛火動에 쓰는 坎離膏(2)와 血病에 쓰는 坎離膏(2), 淸唾湯, 淸腸湯, 坎離膏는 坎離丸을 基本方으로 하고, 熟地黃, 天門冬, 麥門冬 등의 補陰藥을 配伍하여 사용하였고, 盜汗의 正氣湯, 小便疾患에 사용하는 通關丸, 滋腎丸, 必效散도 역시 坎離丸을 基本方으로 하고 있었다(표 5-4).

그 밖에도 消渴에 사용한 五汁玉泉丸은 生脈散에 天花粉, 烏梅, 乾葛 등 生津 하는 藥을 配伍하여, 知母가 生津止渴하는 作用을 도와주고 있음을 알 수 있었다. 또한 腎膜에 益本滋腎丸 連栢益陰丸, 內障에 明目壯水丸, 腎虛腰痛에 杜沖丸 補腎湯, 噎膈反胃에 神奇散, 氣厥頭痛에 加味四物湯, 腸風臟毒에 涼血地黃湯, 健忘에 加減補心湯을 사용한 경우에서와 같이 坎離丸을 基本方으로 하고 病症에 따라 여러 가지 處方을 合方하여 사용하고 있음을 알 수 있었다(표 5-5), (표 5-6), (표 5-7).

종합하여 보면 知母는 配伍되는 處方이나 藥物

類에 따라서 潤肺止咳, 滋陰降火, 生津止渴, 清熱瀉火 등의 다양한 효능을 발휘하고 있음을 알 수 있었다. 따라서 본 논문은 知母가 배합된 방제를 분석하고 構成藥物의 작용을 이해할 뿐 아니라, 방제구성에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 도움이 될 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 結 論

東醫寶鑑에 知母가 主藥으로 配伍된 方劑 68處 方에 대하여 治療領域, 病症·主治, 病因·病理, 各處方別 1回 使用量, 構成內容을 調査를 한 바 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 知母의 治療領域에서는 총 21개 영역으로, 咳嗽, 痰虐, 傷寒疾患 순으로 가장 많은 빈도수를 차지하였다.
2. 知母의 病症은 호흡기 질환을 위주로 하고, 傷寒, 虛勞 등의 49개 病症에 사용되었다.
3. 知母의 病因·病理로는 虛勞, 傷寒, 火, 腎, 血, 肝腎, 肺, 氣陷 등이 조사되었으며, 五臟病理로는 腎臟病理가 많았고, 六氣病理에서는 火로 인한 病理가 많았다.
4. 知母의 1회 사용량은 3分~3錢까지이며, 一錢을 가장 많이 사용하였다.
5. 知母는 配伍되는 藥들과 처방에 따라 潤肺止咳, 滋陰降火, 生津止渴, 清熱瀉火 등의 다양한 효능을 발휘하고 있음을 알 수 있었으며, 知母가 主藥으로 사용된 處方의 基本方으로는 二母散과 坎離丸, 滋陰補腎丸, 先坎離丸이 있었다.

參考文獻

1. 辛民教, 臨床本草學, 서울, 永林社, 1997, p.277~279
2. 王浴生 外 共編, 中藥藥理與臨床應用, 北京, 華夏出版社, 1983, p.44
3. 康秉秀 外 共編, 臨床配合本草學, 서울, 永林社, 1994, p.223~225
4. 李京淳 外, 完譯 中藥大辭典, 서울, 鼎談, 1997, p.3951
5. 安德均, 韓國本草圖鑑, 서울, 教學社, 2003, p.106
6. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著, 本草學, 서울, 永林社, 1994, p.162
7. 沈連生 外, 彩色圖解中藥學, 北京, 華夏出版社, 2000, p.18
8. 申佶求, 申氏本草學 各論, 서울, 壽文社, 1988, p.615
9. 王本樣 外, 現代中藥藥理學, 天津, 天津科學技術出版社, 1999, p.286~288
10. 國家中醫藥管理局《中華本草》編委會, 中華本草 下冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1998, p.1420~1426
11. 許浚, 對譯東醫寶鑑, 서울, 法人文化社, 1999, p.146, 147, 150, 190, 222, 223, 231, 249, 263, 402, 403, 418, 500, 527, 533, 547, 550, 527, 533, 547, 550, 712, 729, 733, 837, 998, 1046, 1050, 1051, 1053, 1110, 1118, 1153, 1173, 1191, 1217, 1230, 1236, 1238, 1241, 1244, 1254, 1255, 1256, 1257, 1259, 1260, 1265, 1337, 1364, 1368, 1369, 1375, 1377, 1378, 1435, 1450, 1601, 1619, 1704
12. 錢乙, 小兒藥證直訣, 中華醫學名著寶庫 6, 九州圖書出版社, 1999, p.52
13. 王云肌, 中國名醫名著名方, 河北科學技術出版社, 1993, p.1013
14. 李東垣, 脾胃論(金元四大家醫學全書), 天津, 天津科學技術出版社, 1992, p.581
15. 李東垣, 東垣式效方(金元四大學家名著集成), 北京, 中國中醫出版社, 1997, p.631
16. 王好古, 醫壘元戎, 서울, 의성당, 1999, p.80
17. 危亦林, 世醫得效方, 上海, 上海科學技術出版社, 1997, p.94, 97, 172
18. 朱震亨, 丹溪心法附餘 上,下 서울, 大星文化社,

- 1993, p.164, 443, 945
19. 樓英, 醫學綱目(中華醫書集成 第24冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, p.997
20. 虞搏, 醫學正傳(中華醫書集成 第24冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, p.75
21. 龔信, 古今醫鑑, 江西科學技術出版社, 1990, p.48, 244, 258, 300, 443
22. 李梴, 醫學入門(新校 편주의학입문 上,下), 서울, 大星文化社, 1994, p.68, 106, 107, 108, 442, 464, 502, 562, 569, 612, 702
23. 龔廷賢, 國譯萬病回春, 서울, 계축문화사, 1977, p.137, 169, 246, 265, 424, 425, 476