

東醫寶鑑 中 枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

유승훈*, 임영환¹, 유승열¹, 윤용갑*

¹상지대학교 한의과대학 방제학교실, *원광대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

A study on Applications of prescriptions including *Fructus Ponciri Seu Aurantii* as a main component in *Dongeuibogam*

Seong-Hun Ryu*, Young-Hwan Lim¹, Seung-Youl Ryou¹, Young-Gab Yun*

¹Department of Oriental Medicine, Sangji University

*Department of Oriental Medical Prescription, Wonkwang University

This report describes 46 studies related to the use of *Fructus Ponciri Seu Aurantii* main blended prescriptions from *Dongeuibogam*.

The following conclusions were reached through investigations on the prescriptions that use *Fructus Ponciri Seu Aurantii* as a key ingredient.

1. 19.6% of feces recorded the largest number of clinical frequency of the prescriptions in therapeutic use when *Fructus Ponciri Seu Aurantii* was taken as a monarch drug in prescriptions. In addition, 13.0% of each of a cough and an abdominal mass with distention and pain ranked second.

2. Prescriptions that utilize *Fructus Ponciri Seu Aurantii* as the main ingredient are used in

-
- 교신저자 : 윤용갑
 - 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 063-850-6834 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
 - 접수 : 2008/ 06/ 03 채택 : 2008/ 06/ 09

the treatment of 5 diseases related to each of feces and an abdominal mass with distention and pain, and they are also used for treating different types of diseases related to the following : a cough, a chest, ribs, eyes, the fullness in the chest, Qi, skin areas.

3. In the view of the causative agent of a disease, the prescriptions which are compounded with *Fructus Ponciri Seu Aurantii* as a monarch drug are related to endogenous agents such as seven emotion, food, deficiency, exogenous agents such as wind-cold pathogen, heat and non-endo-exopathogenic factors like diseases due to external factors, poison. And in the view of the pathology of a disease, they are applied to the viscera pathology related to the lung, the spleen and stomach, the pathology of Qi and blood related to the reversed flow of Qi, the congestion of Qi, the deficiency of blood, the obstruction of Qi and blood, and the pathology about the retention of phlegm and fluid related to phlegm stagnation.

4. The dosage of *Fructus Ponciri Seu Aurantii* is 1.25pun(about 0.47g) to 2jeon(about 7.5g), however 1jeon(about 3.75g) has been taken the most for clinical application.

5. We can find out that according to herbs or prescriptions blended with itself, *Fructus Ponciri Seu Aurantii* makes a variety of functions to penetrate and remove stagnation, regulate Qi flow, relieve stagnation, expell wind and get rid of pain.

Key word : *Fructus Ponciri Seu Aurantii*

1. 緒 論

枳殼은 芸香科(산초과 ; Rutaceae)에 속한 落葉小喬木 혹은 常綠喬木인 탕자나무 및 광굴나무와 同屬 近緣植物의 성숙한 과실로서 夏·秋의 兩季節에 채취하여 橫剖해서 햇볕에 말려 사용하는데, 광굴나무는 제주도에서 果樹로 재배하고 있으며 탕자나무는 경기도 이남지역 및 제주도에 분포하고 있다^{1~3)}.

枳殼의 性味는 苦·辛·涼 無毒하고 肺·脾·大腸에 歸經하며, 效能은 理氣行滯, 破氣行痰, 散

積消痞 등의 작용이 있어 胸脇脹痛, 脘腹痞悶, 脹滿 등의 치료에 사용한다^{3~6)}. 또한 枳實과는 效能面에서 大同小異한데, 枳實이 주로 利胸膈하고 力孟하다면 枳殼은 寬腸胃하며 力緩한 것이 다를 뿐이라 하였다^{6,8)}.

枳殼은 精油와 비타민 C 및 naringin 같은 플라보노이드 배당체 등을 함유하고 있으며, 실험적인 보고에 의하면 자궁의 수축력과 筋緊張을 증가시키고 腸管에 대해서는 억제작용을 나타내며 심장과 혈관에 대해서는 혈관 수축작용과 혈압 상승 작용을 나타내며, 두꺼비의 적출 심장에 대해서는

少量 투여시 흥분작용을 大量사용시 억제 작용을 하는 것으로 알려져 있다^{2,7)}.

한편, 枳殼은 桔梗과 配伍되면 桔梗枳殼湯에서와 같이 胸膈의 鬱滯를 풀어 胸痞를 다스리고 黃連, 木香 等과 配伍되면 六神丸에서와 같이 諸痢를 다스리는데 활용되며, 瓜蒌仁과 배합되면 瓜蒌枳殼湯에서와 같이 痰鬱을 다스린다^{5,8)}. 또한 枳殼은 麻仁, 桃仁 및 四物湯類와 같은 潤劑를 配合하면 潤腸丸에서와 같이 通便하는 목적으로 사용되며, 香蘇散 및 越鞠丸類와 配合하면 六鬱湯에서와 같이 解鬱에 사용되기도 한다.

이와 같이 枳殼은 配伍되는 處方이나 藥物에 따라 다양한 효능을 발휘하고 있는 바, 著者는 東醫寶鑑 中 枳殼이 主藥으로 配伍되어 있는 46개 處方^{9~21)}에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成 등의 文獻的 자료분석을

통하여 枳殼의 活用に 對한 方劑學的 知見를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 對한 調査

調査方法은 東醫寶鑑 中 枳殼이 主藥으로 活用된 方劑 46個의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 정리하였으며, 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우 處方に (2)를 表記하여 區分하였다. 본 논문에서 主藥이라 함은 處方構成에서 枳殼의 역할이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 하였다.

표 1.

病 門	處 方	빈도수	백분율
大 便	潤麻丸, 潤腸丸, 皂角元, 六磨湯, 二仁元, 潤腸丸(2), 調導飲, 調中理氣湯, 茜根丸	9	19.6
積 聚	加味柴平湯, 瓜蒌枳殼湯, 木香調氣散, 六鬱湯, 萬應丸, 散聚湯	6	13.0
咳 嗽	柴胡枳桔湯, 清肺飲, 人參瀉肺湯, 潤肺除嗽散, 定肺湯, 調降湯	6	13.0
胸	加味陷胸湯, 瓜蒌實丸(2), 桔梗枳殼湯, 神效散(3), 行氣香蘇散	5	10.9
脇	桂枝湯, 枳殼散(2), 枳殼煮散, 芎葛湯, 推氣散	5	10.9
眼	生地黃散, 速效散, 清肺散(2), 通肝散, 大明復光散	5	10.9
脹 滿	枳殼剉散, 大異香散, 木香分氣丸, 四炒枳殼丸	4	8.7
氣	上下分消導氣湯, 導氣枳殼丸, 木香順氣散	3	6.5
皮	清肌散, 樺皮散	2	4.3
諸 瘡	疎風解毒散	1	2.2
합 계		46	100

2. 枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分

하고, 이에 對한 病症과 主治를 調査하였다.

1) 大便·積聚

표 2-1.

區分	病症	處方	主治證狀
大便	大便秘結	潤麻丸	血燥 大便不通 能潤之
		潤腸丸(2)	大便秘澁
		皂角元	專治風人 大便秘澁
		六磨湯	大便秘澁有熱者
	大便不通	潤腸丸	老人血少 腸胃乾燥 大便閉結甚至七八日難下色如猪糞少如羊糞者
		調導飲	婦人產前後大便不通
	老人秘結	二仁元	老人虛人 風秘
	虛痢	調中理氣湯	虛痢 氣弱困倦
	蟲疰痢	茜根丸	蟲疰痢
積聚	食鬱	瓜萸枳殼湯	痰鬱
		木香調氣散	氣鬱
	痞塊	加味柴平湯	積塊有熱
	六鬱	六鬱湯	開諸鬱火便
	積聚癥瘕痞痞痞塊	萬應丸	一切積散 一切氣氣蟲 血塊 癥瘕 積聚 食積 肉積 酒積 鼓脹 浮腫 痰癖 等證
	積聚	散聚湯	六聚 及癥瘕 隨氣上下 心腹刺痛 二便不利

2) 咳嗽·胸·脇

표 2-2.

區分	病症	處方	主治證狀
咳嗽	火嗽	柴胡枳桔湯	傷寒胸脇痛 潮熱 咳喘 痰盛
		清肺飲	肺熱咳嗽
	氣喘	定肺湯	上氣喘嗽
		調降湯	喘嗽上氣
	熱嗽	人參瀉肺湯	熱嗽
久嗽	潤肺除嗽散	遠年咳嗽如神	
胸	胸痞	加味陷胸湯	熱痞胸膈滿痛
		瓜萸實丸(2)	胸痞痛徹背 喘急妨悶
		桔梗枳殼湯	痞氣 胸滿不利 煩悶欲死 不論寒熱通用 又傷寒 結胸 胸滿欲死 服之神效
	冷心痛	神效散(3)	一切心脾疼 遇冷便作 引入背脊痛 不可忍 服之絕根
積心痛	行氣香蘇散	內傷生冷 外感風寒 又觸七情惱怒 飲食填滯 胸腹脹痛	
脇	氣鬱脇痛	桂枝湯	驚傷肝脇骨裏疼痛
		枳殼散(2)	脇痛如有物刺之 乃氣實也
		枳殼煮散	悲哀傷肝 兩脇痛 又治七情傷肝 兩腋兩脇牽痛
	風寒脇痛	芎葛湯	風寒脇痛
左右脇痛	推氣散	右脇痛	

3) 眼·脹滿·氣·皮·諸瘡

丑 2-3.

區分	病症	處方	主治證狀
眼	外障	生地黃散	眼被撞打腫痛
		速效散	努肉紅綠 紅白翳障 及白珠上有死血 紅筋 或上臉胞腫如桃 日夜疼痛昏暗
		清肺散(2)	肺熱上攻 白睛腫脹 日夜疼痛
	內障	通肝散	水翳
	通治眼病	大明復光散	一切眼疾 內外障
脹滿	脹滿通治	木香分氣丸	脾胃不和 腹脇膨脹 痰嗽喘急 飲食不化
		四炒枳殼丸	氣血凝滯 成鼓脹積聚
	熱脹	枳殼剉散	熱脹
	穀脹	大異香散	穀脹 亦治氣脹
氣	氣鬱	上下分消導氣湯	氣鬱 功勝分心氣飲 常患氣惱之人 可用此
	氣逆	導氣枳殼丸	逆氣上攻 心胸痞痛
	中氣	木香順氣散	中氣
皮	癩疹	清肌散	癩疹或赤或白 瘙痒
		樺皮散	肺藏風遍身 疹瘙痒成瘡或作疥
諸瘡	有名無名諸惡瘡	疎風解毒散	遍身瘡痒痛

3. 枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 分類하여 區分하였다²²⁾.

丑 3-1.

區分	病因病理	病症	處方	
內因	七情	觸七情惱怒	飲食填滯 胸腹脹痛	
		驚傷肝	脇骨裏疼痛	
		悲哀傷肝, 七情傷肝	兩脇痛, 兩腋兩脇牽痛	
		鬱火		
	飲食	內傷生冷	飲食填滯 胸腹脹痛	
		穀	脹	
		食肉酒	一切積 癥瘕 積聚鼓脹 浮腫	
虛	虛	痢 氣弱困倦		
外因	風寒	遇冷	一切心脾疼, 引入背脊痛不可忍	
		外感風寒	飲食填滯 胸腹脹痛	
		風寒	脇痛	
		傷寒	傷寒胸脇痛 潮熱 咳喘 痰盛	
	火熱	熱	嗽	人參瀉肺湯
			痞 胸膈滿痛	加味陷胸湯
			脹	枳殼剉散
不內外因	外傷	眼被撞打	腫痛	
	毒	蠱疰	痢	

표 3-2.

區分		病因病理	病症	處方
臟腑 病理	肺	肺熱	咳嗽	清肺飲
		肺熱上攻	白睛腫脹 日夜疼痛	清肺散(2)
		肺藏風	遍身疹癢成瘡或作疥	樺皮散
	脾胃	脾胃不和	腹脇膨脹 痰嗽喘急 飲食不化	木香分氣丸
氣血 病理	氣逆	逆氣上攻	心胸痞痛	導氣枳殼丸
		上氣	喘嗽	定肺湯 調降湯
	氣鬱	氣鬱	常患氣惱之人 可用此	上下分消導氣湯
		氣實	脇痛如有物刺之	枳殼散(2)
	血虛	血燥	大便不通	潤麻丸
		老人血少 腸胃乾燥	大便閉結甚至七八日 難下色如猪糞少 如羊糞者	潤腸丸
	氣滯 血瘀	氣血凝滯	成鼓脹積聚	四炒枳殼丸
痰飲 病理	痰鬱	痰鬱		瓜萸枳殼湯
		水痰飲	積	破積導飲丸

4. 枳殼의 使用量에 대한 調査

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑에서 枳殼의 一回 使用量을 調査하여 分量別로 病症과 處方을 정리

하였다. 丸劑로 되어있는 경우에는 20貼 分量으로 나누어 換算하였고, 散劑는 原文에 標記된 每回 服用量 중에 실제 포함된 枳殼의 分量을 換算하였다.

표 4.

用量	病症	處方	비고	빈도수
一分二厘半	積聚癥瘕痞痞塊通治藥	萬應丸	二錢半 換算	
二分半	大便秘結	潤腸丸(2)	五錢 換算	
三分三厘	內障	通肝散	五錢 換算	
五分	外障	速效散		10.9%
		清肺散(2)		
	通治眼病藥	大明復光散		
	大便秘結	潤麻丸	一兩 換算	
	胸痞	瓜萸實丸(2)	一兩 換算	
六分四厘	癰疹	樺皮散	二兩 換算	
六分七厘	氣鬱脇痛	桂枝湯(2)	一兩 換算	
七分	冷心痛	神效散(3)		8.7%
	久嗽	潤肺除嗽散		
	痞塊證治	加味柴平湯		
	有名無名諸惡瘡	疎風解毒散		

七分一厘	脇痛分左右	推氣散	五錢 換算	
八分六厘	氣鬱	上下分消導氣湯	二兩 換算	
一錢	積心痛	行氣香蘇散		28.3%
	風寒脇痛	芎藭湯		
	火嗽	柴胡枳桔湯		
		清肺飲		
	氣喘	定肺湯		
	中氣	木香順氣散		
	穀脹	大異香散		
	食鬱	瓜蒌枳殼湯		
		木香調氣散		
	六鬱爲積聚癥瘕疝癖之本	六鬱湯		
	虛痢	調中理氣湯		
	外障	生地黄散		
癰疹	清肌散			
一錢二分半	大便不痛	調導飲		
一錢三分	氣喘	調降湯		
一錢五分	胸痞	加味陷胸湯		
	積聚治法	散聚湯		
一錢五分四厘	氣鬱脇痛	枳殼散(2)	一兩二錢半 換算	
二錢	胸痞	桔梗枳殼湯		8.7%
	氣鬱脇痛	枳殼煮散		
	熱脹	枳殼剉散		
	脹滿通治藥	四炒枳殼丸	四兩 換算	
各等分	熱嗽	人參瀉肺湯		13.0%
	氣逆	導氣枳殼丸		
	大便秘結	皂角元		
	老人秘結	二仁元		
	大便不痛	潤腸丸		
	蠱疰痢	茜根丸		

5. 枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分

하고, 이에 對한 處方構成 內容을 分析하였다.

1) 大便·積聚

丑 5-1.

病症	處方	構成內容	構成基本方
大 便	潤麻丸	麻仁 桃仁 生地黃 當歸 枳殼 各一兩	
	潤腸丸(2)	杏仁 枳殼 麻仁 陳皮 各五錢 阿膠珠 防風 各二錢半	
	皂角元	羌活 防風 皂角 枳殼 桑白皮 檳榔 杏仁 麻仁 白芷 陳皮 各等分	防風湯
	六磨湯	四磨湯(人參 檳榔 沈香 烏藥 各等分)加大黃 枳殼	四磨湯類
	潤腸丸	當歸 生地黃 枳殼 桃仁 麻仁 各等分	
	調導飲	當歸 川芎 防風 枳殼 各一錢二分半 甘草 三分	芎歸湯
	二仁元	杏仁 麻仁 枳殼 訶子肉各等分	
	調中理氣湯	白朮 枳殼 白芍藥 檳榔 各一錢 蒼朮 陳皮 各八分 厚朴七分 木香五分	三白湯類, 平胃散類
	茜根丸	茜根 犀角 升麻 地榆 當歸 黃連 枳殼 白芍藥 各等分	
積 聚	瓜蒌枳殼湯	瓜蒌仁 枳殼 桔梗 川芎 蒼朮 香附 杏仁 片苓酒炒 貝母炒 陳皮 各一錢 縮砂 木香 各五分 甘草 三分	瓜蒌實丸類, 香砂平胃散類 桔梗枳殼湯, 越鞠丸類
	木香調氣散	烏藥 香附 枳殼 青皮 陳皮 厚朴 蕪芎 蒼朮 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 甘草 各三分	香砂平胃散類, 香蘇散類
	加味柴平湯	柴胡 黃芩 半夏 蒼朮 厚朴 陳皮 山楂肉 青皮 枳殼 神麴 三稜 蓬朮 各七分 甘草 五分	柴平湯類, 六味三稜丸類
	六鬱湯	香附 蒼朮 神麴 梔子 連翹 陳皮 川芎 赤茯苓 貝母 枳殼 紫蘇葉 各一錢 甘草 五分	越鞠丸, 交感丹類 香蘇散
	萬應丸	礞砂水飛 阿魏醋研 大黃 吳茱萸 青礞石與煅硝同煨 肉桂 木香 青皮 玄胡索 五靈脂 茴香炒 穿山甲 蛤粉炒 乳香 沒藥 當歸 菖蒲 皂角 乾漆炒 檳榔 陳皮 枳殼 三稜 蓬朮並醋煨 丁香 良薑炒 甘遂 芫花 大戟 雄黃 各二錢半 巴豆霜一錢半	滾痰丸類 十棗湯類
	散聚湯	厚朴 吳茱萸 枳殼 一錢半 陳皮 杏仁 桂心 赤茯苓 各一錢 川芎 附子炮 甘草灸 各五分 半夏 檳榔 當歸 各四分	平胃散類 二陳湯

2) 咳嗽·胸·脇

丑 5-2.

病症	處方	構成內容	構成基本方
咳嗽	柴胡枳桔湯	麻黃 杏仁 枳殼 桔梗 柴胡 黃芩 半夏 知母 石膏 乾葛各一錢 甘草五分	小柴胡湯類, 桔梗枳殼湯, 麻黃湯類, 白虎湯類, 三拗湯
	清肺飲	前胡 荊芥 桑白皮 枳殼各一錢 知母 貝母 薄荷 赤茯苓 桔梗 紫蘇葉 阿膠珠 杏仁 天門冬 甘草 各七分	麥蘇飲類, 二母散 桔梗枳殼湯
	定肺湯	紫菀茸 五味子 橘皮 蘇子 杏仁 桑白皮 半夏 枳殼 甘草 各一錢	二陳湯類
	調降湯	枳殼一錢三分 甘草一錢 半夏 桔梗 赤茯苓 青皮 陳皮 蘇子 檳榔 葶藶子炒 各七分 白豆蔻 木香 縮砂 紫蘇葉各五分	二陳湯, 桔梗枳殼湯
	人參瀉肺湯	即涼膈散(連翹二錢 大黃 芒硝 甘草 各一錢 薄荷 黃芩 梔子 各五分) 去朴硝 加入人參 枳殼 桔梗 杏仁 桑白皮 等分	桔梗枳殼湯, 涼膈散類
	潤肺除嗽散	款冬花 紫菀茸 麻黃 陳皮 石膏粉 桔梗 半夏 桑白皮 枳殼 烏梅肉 罌粟殼 各七分 人參 杏仁 薄荷 生甘草 各五分 五味子 九粒	桔梗枳殼湯, 三拗湯
胸	加味陷胸湯	桔梗 枳殼 各一錢五分 半夏 黃芩 黃連 瓜蘘仁 麥門冬 各一錢	瓜蘘實丸 桔梗枳殼湯,
	瓜蘘實丸(2)	瓜蘘仁 枳殼 半夏製 桔梗 各一兩	桔梗枳殼湯
	桔梗枳殼湯	桔梗 枳殼 各二錢 甘草 一錢	
	神效散(3)	木香 青皮 陳皮 麥芽 枳殼 三稜 蓬朮 神麴 白芍藥 白芷 肉桂 玄胡索 破故紙 甘草 各七分 葶澄茄 丁香 各三分	六味三稜丸, 芍藥甘草湯
	行氣香蘇散	紫蘇葉 陳皮 蒼朮 香附子 烏藥 川芎 羌活 枳殼 麻黃 甘草各一錢	香蘇散, 越鞠丸類 正氣天香湯類
脇	桂枝湯(2)	枳殼小者 一兩 桂枝 五錢	
	枳殼散(2)	枳殼 一兩二錢半 甘草灸 三錢七分半	
	枳殼煮散	枳殼 二錢 細辛 桔梗 防風 川芎 各一錢 葛根 七分 甘草 五分	桔梗枳殼湯
	芎葛湯	川芎 乾葛 桂枝 細辛 枳殼 人參 芍藥 麻黃 防風 各一錢 甘草 五分	葛根湯類, 芎甘湯, 枳芎散, 桂枝湯(2)
	推氣散	枳殼 桂心 薑黃 各五錢 甘草 二錢半	枳殼散(2)

3) 眼·脹滿·氣·皮·諸瘡

丑 5-3.

病症	處方	構成內容	構成基本方
眼	生地黄散	生乾地黄 川芎 羚羊角 大黃 赤芍藥 枳殼 木香 各一錢	四物湯類
	速效散	黃連 黃芩 黃栢 梔子 連翹 薄荷 荊芥 柴胡 當歸 生地黄 地骨皮 天花粉 蔓荊子 甘菊 惡實 白蒺藜 草決明 石決明 枳殼 甘草 各五分	溫清飲類, 清涼散類 黃連解毒湯, 回春涼膈散類
	清肺散(2)	桑白皮 片芩 甘菊 枳殼 防風 荊芥 柴胡 升麻 赤芍藥 當歸尾 玄參 苦參 白蒺藜 木賊 旋覆花 葶藶子 甘草 各五分	麥歸丸
	通肝散	山梔子 白蒺藜 枳殼 荊芥 甘草 各五錢 車前子 鼠粘子炒 各二錢半	
	大明復光散	當歸尾酒洗 生乾地黃酒浸 黃栢酒炒 黃連酒炒 黃芩酒炒 柴胡 白茯苓 枳殼 羌活 防風 荊芥 石膏 甘菊 蟬退 車前子炒 密蒙花 白藜炒 木賊 青箱子炒 石決明 羚羊角 屑甘草 各五分	局方密蒙花散, 密蒙花散類, 散熱飲子, 菊花散 黃連解毒湯類
脹滿	木香分氣丸	木香 檳榔 青皮 蓬朮 乾生薑 當歸 薑黃 玄胡索 白朮 枳殼 三稜 赤茯苓 陳皮 肉豆蔻	荊蓬煎元類
	四炒枳殼丸	枳殼 米泔浸去瓢切片四兩 分作四分	
	枳殼剉散	厚朴 枳殼 桔梗 各二錢 大黃蒸 甘草灸 各一錢	桔梗枳殼湯 小承氣湯類
	大異香散	三稜 蓬朮 青皮 陳皮 藿香 半夏麴 桔梗 益智仁 香附子 枳殼各一錢 甘草二分半	六味三稜丸類 桔梗枳殼湯 二陳湯類
氣	上下分消導氣湯	枳殼 桔梗 桑白皮 川芎 赤茯苓 厚朴 青皮 香附子便炒 各二兩 黃連薑汁炒 半夏製 瓜蒌仁 澤瀉 木通 檳榔 麥芽炒 各一兩 甘草灸 三錢	交感丹類, 四七湯類, 桔梗枳殼湯, 瓜蒌實丸
	導氣枳殼丸	枳殼麩炒 木通炒 青皮 陳皮 桑白皮灸 蘿蔔子炒 白丑炒頭末 黑丑炒頭末 蓬朮煨 三稜煨 茴香炒 各等分	荊蓬煎元類
	木香順氣散	烏藥 青皮 香附子 陳皮 半夏製 厚朴 枳殼 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 乾薑 甘草灸 各三分	二陳湯類, 快氣湯, 異香四神散
皮	清肌散	荊防敗毒散(羌活 獨活 柴胡 前胡 赤茯苓 人參 枳殼 桔梗 川芎 荊芥 防風 各一錢 甘草 五分) 加天麻 薄荷 蟬殼	荊防敗毒散
	樺皮散	樺皮燒存性 枳殼炒 各二兩 杏仁 荊芥穗 各一兩 甘草灸 二錢半	
諸瘡	疎風解毒散	白芷 細辛 蒺藜子炒 麻黃 檳榔 當歸鬚 生乾地黄 川芎 赤芍藥 獨活 白牽牛微炒 桑白皮炒 蒼朮炒 枳殼 甘草灸 各七分	九味羌活湯類, 四物湯類

Ⅲ. 考 察

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療영역에 對하여 調査한 結果, 大便, 積聚, 咳嗽, 胸, 脇, 眼, 脹滿, 氣, 皮, 諸瘡 等 10개 영역에서 枳殼을 活用하고 있음을 알 수 있다.

(표 1)에서와 같이, 이 중 大便에 使用한 처방 빈도수가 19.6%로 가장 많았고, 積聚와 咳嗽에 使用한 빈도수는 13.0%, 胸·脇·眼에 使用한 빈도수는 10.9% 등으로 調査되어 枳殼은 주로 大便, 積聚, 咳嗽 等に 가장 많이 活用되고 있음을 알 수 있다.

枳殼이 主藥으로 活用된 病症을 調査해보면 (표 2-1)에서 보는 바와 같이 大便에서는 大便秘結, 大便不通, 老人秘結, 虛痢, 蠱疰痢 等に 活用하였고 積聚에서는 食鬱, 痞塊, 六鬱, 積聚癥瘕痞痞塊, 積聚 等に 主藥으로 사용하고 있다. 따라서 枳殼은 通貫, 破氣行滯 作用에 깊은 連關性이 있음을 시사하고 있다. 한편 (표 2-2)에서 보는 바와 같이, 咳嗽에서는 火嗽, 氣喘, 熱嗽, 久嗽 等に, 胸에서는 胸痞, 冷心痛, 積心痛 等に, 脇에서는 氣鬱脇痛, 風寒脇痛, 左右脇痛 等に 枳殼을 主藥으로 사용하고 있어 枳殼이 胸心脇部의 行氣作用에 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다.

그 밖에 (표 2-3)에서 보는 바와 같이 眼病에서는 外障, 內障 等に 사용하였고 脹滿病에서는 脹滿通治, 熱脹, 穀脹 等に, 氣病에서는 氣鬱, 氣逆, 中氣 等に, 皮膚疾患에서는 癩疹에, 諸瘡에서는 有名無名諸惡瘡에 枳殼을 主藥으로 사용하고 있다.

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 調査한 結果 (표 3-1)에서 보는 바와 같이 病因에 따라 內因, 外因, 不內外因으로 구분하거나 (표 3-2)에서와 같이 病理에 따라 臟腑, 氣血, 痰飲病理로 분류할 수 있다.

즉, 內因과 連關된 病因으로는 觸七情惱怒, 驚傷肝, 悲哀傷肝 七情傷肝, 鬱火, 內傷生冷, 穀, 食

肉酒, 虛 等이 調査되었다. 따라서 枳殼이 七情과 飲食, 虛勞 등으로 인한 內傷病理에 활용되고 있음을 알 수 있다.

또한 外因과 連關된 病因으로는 遇冷, 外感風寒, 風寒, 傷寒, 熱 等이 調査되었고 이로부터 枳殼이 風寒, 熱과 같은 外感 諸病의 治療와 깊은 連關이 있음을 알 수 있다.

이외에 不內外因과 連關된 病因으로서 是 眼被撞打, 蠱疰 等이 있으며 枳殼이 外感, 內傷 以外에도 外傷이나 毒에 의한 病因病理에도 활용되었음을 알 수 있다 (표 3-1).

한편, 三因論에 따른 분류 이외에도 臟腑病理, 氣血病理, 痰飲病理와 連關된 내용들을 많이 찾아 볼 수 있었는데 肺熱, 肺熱上攻, 肺藏風, 脾胃不和 等과 같이 臟腑와 連關된 病理에 枳殼을 활용하였고 逆氣上攻, 上氣, 氣鬱, 氣實, 血燥, 老人血少 腸胃乾燥, 氣血凝滯와 같은 氣血의 病理부분에도 枳殼이 활용되었음을 알 수 있다. 그 밖에도 枳殼이 痰飲과 連關된 病理에도 활용되었음을 알 수 있다 (표 3-2).

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑에서 使用량을 調査한 結果는 (표 4)에서 보는 바와 같다. 즉, 一回 使用량으로 볼 때 一分二厘半, 二分半, 三分三厘, 五分, 六分四厘, 六分七厘, 七分, 七分一厘, 八分六厘, 一錢, 一錢二分半, 一錢三分, 一錢五分, 一錢五分四厘, 二錢, 各等分 等이 調査되었다. 이 중 가장 많이 使用된 경우가 一錢으로 전체 28.3%를 차지하였으며, 그 다음이 各等分의 경우였고 七分, 五分 等이 그 뒤를 차지하였다. 換算한 用量을 기준으로 하였을 때 一分二厘半과 같이 매우 적은 量에서부터 二錢에 이르기까지 다양한 量을 使用하였음을 알 수 있었고, 木香分氣丸과 같은 一部 處方(總2方)의 경우에는 分量을 알 수 있는 명확한 단서가 없어 使用량의 調査과정에서 부득이 排除시켰다.

枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 調査해보면 (표 5-1, 5-2, 5-3)에서 보는 바와 같다.

먼저 大便에서는 枳殼과 더불어 杏仁, 麻仁, 桃仁 등의 潤腸之劑를 공통적으로 配伍하고 있어 枳殼이 通便을 목적으로 活用될 경우에는 潤腸, 行氣之劑와 配伍되어야 함을 시사하고 있다.

積聚病에서는 越鞠丸, 平胃散, 香蘇散 등의 基本方을 가장 많이 사용하였고, 病症에 따라 瓜蘘實丸(2), 香砂平胃散類, 桔梗枳殼湯, 小柴胡湯, 滾痰丸, 十棗湯, 六味三稜丸, 交感丹 등의 方劑를 合方하고 있어 枳殼이 痰, 氣의 鬱滯나 六鬱, 積聚, 痞塊, 癥瘕, 疝癰 등을 消散시키는데 일정한 破滯作用을 하고 있음을 알 수 있다 (표 5-1).

咳嗽病에서는 病症에 따라 桔梗枳殼湯, 二陳湯, 小柴胡湯, 三拗湯, 白虎湯 등을 配合하고 있어 枳殼이 止咳, 祛痰, 解熱, 平喘作用에도 관여하고 있음을 알 수 있다.

胸脇病에서는 桔梗枳殼湯, 瓜蘘實丸(2), 六味三稜丸類, 芍藥甘草湯, 枳芎散, 香蘇散, 枳殼散(2), 越鞠丸類 등을 配合하여 사용하고 있는데 이는 枳殼이 胸脇部の 理氣, 疏通에 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다 (표 5-2).

眼病에서는 주로 黃連解毒湯類를 配合하여 사용하고 있으며 四物湯, 溫清飲, 回春涼膈散, 清涼散, 局方密蒙花散, 密蒙花散類, 散熱飲子, 菊花散 또한 配合하여 사용하였는데 이는 枳殼이 清熱, 祛風하는데 일정한 역할을 하고 있음을 시사해준다.

脹滿病에서는 枳殼에 荊蓬煎元類, 桔梗枳殼湯, 小承氣湯, 二陳湯類, 六味三稜丸類를 配合하여 사용하고 있어 枳殼이 破氣, 消脹作用에도 관여하고 있음을 알 수 있다.

氣病에서는 交感丹類, 四七湯類, 桔梗枳殼湯, 瓜蘘實丸, 荊蓬煎元, 快氣湯, 異香四神散 등을 配合하여 사용하였는데 이로부터 枳殼이 自律神經을 조절하는데 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다.

皮病과 諸瘡病에서는 枳殼에 荊防敗毒散, 九味羌活湯類 및 四物湯類 등을 配合하여 사용하고 있

어 祛風, 解毒하는 데에도 관여하고 있음을 알 수 있다 표 (5-3).

위에서 보는 바와 같이 枳殼은 配合되는 處方이나 藥物에 따라 通貫, 破滯, 止咳, 行氣止痛, 理氣, 祛風, 開鬱 등의 다양한 효능을 발휘하고 있음을 알 수 있다. 이는 枳殼이 配合된 方劑를 분석하고 構成藥物의 作用을 이해하며 方劑構成에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 結 論

東醫寶鑑 中 枳殼이 主藥으로 配伍된 46개 處方에 대한 治療領域, 病症, 病因·病理, 使用量, 方劑構成 등의 文獻的 자료조사를 통하여 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 枳殼이 主藥으로 구성된 方劑의 治療領域은 大便病에 使用된 處方이 19.6%로 가장 많은 빈도수를 차지하였으며, 積聚와 咳嗽門이 각각 13.0%로서 그 다음을 차지하였다.
2. 枳殼은 大便과 積聚에 가장 많이 活用되었고 咳嗽, 胸, 脇, 眼, 脹滿, 氣, 皮, 諸瘡 등에 관련된 病症에 활용되고 있었다.
3. 枳殼이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理로는 內因으로서 七情, 飲食, 虛가, 外因에서는 風寒과 火熱이, 不內外因에서는 外傷과 毒 등이 조사되었고, 肺 및 脾胃와 연관된 臟腑病理와 氣逆, 氣鬱, 血虛, 氣滯血瘀에 관련된 氣血病理 그리고 痰鬱과 관련된 痰飲病理 등이 조사되었다.
4. 枳殼의 1회 使用量은 一分二厘半~二錢까지이며, 그 중 一錢을 가장 많이 使用하고 있었다.
5. 枳殼은 配伍되는 藥物이나 處方에 따라 貫通行滯, 理氣開鬱, 祛風止痛 등의 다양한 效能을 發揮하고 있음을 알 수 있다.

參考文獻

1. 蕭培根 主編, 中國本草圖錄(卷十), 北京·香港, 人民衛生出版社·商務印書館(香港)有限公司 合作出版, 1990, p.84.
2. 鄭普燮·辛民教 共編, 圖解鄉藥(生藥)大辭典 植物篇, 서울, 永林社, 1990, p.779, 792, 793.
3. 辛民教 編著, 臨床本草學, 서울, 永林社, 1994, p.384~385ss.
4. 上海中醫學院 編, 中草藥學, 香港, 商務印書館, 1983, p.354.
5. 申佶求 著, 申氏本草學, 서울, 壽文社, 1988, p.723~724.
6. 楊東喜 編著, 本草備要解析, 新竹, 國興出版社, 1974, p.339~340.
7. 김창민·신민교·안덕균·이경순 외, 중약대사전, 서울, 정담, 2004, p.3971~3972.
8. 康秉秀, 金永坂 共編著, 臨床配合本草學, 서울, 永林社, , 1994, pp.323, 570, 587.
9. 許浚 著, 東醫寶鑑, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp.89, 92, 190, 191, 195, 196, 197, 217, 221, 222, 229, 263, 264, 267, 282, 283, 286, 469, 473, 476, 487, 488, 490, 493, 494, 502, 503, 504, 574.
10. 陳師文 等編, 太平惠民和劑局方, 北京, 人民衛生出版社, 1985, p.284.
11. 許叔微 撰, 類證普濟本事方(中國醫學大系9卷), 서울, 驪江出版社, 1995, p.432~433.
12. 楊士瀛, 仁齋直指(中國醫學大系12卷), 서울, 驪江出版社, 1995, pp.206, 217, 314, 316, 338, 502.
13. 劉完素 撰, 宣明方論(中國醫學大系12卷), 서울, 驪江出版社, 1995, p.792.
14. 朱震亨 撰, 丹溪心法(丹溪醫集中), 北京, 人民衛生出版社, 1993, p.469.
15. 危亦林 撰, 世醫得效方, 서울, 醫聖堂, 1990, pp.98, 130, 199, 200, 201, 554, 637.
16. 樓英 編撰, 醫學綱目(下冊), 서울, 一中社, 1984, p.1060.
17. 龔信 纂輯, 古今醫鑑, 南昌, 江西科學技術出版社, 1990, pp.72, 99, 119, 215, 251, 252.
18. 虞搏 編, 醫學正傳, 서울, 成輔社, 1986, p.101.
19. 李梴 編著, 新校編註 醫學入門·下, 서울, 大星文化社, 1994, pp.95, 503, 678, 679, 689.
20. 龔廷賢 撰, 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, 1995, pp.65, 105, 108, 109, 161, 169, 174.
21. 金禮蒙 等, 醫方類聚(第四分冊), 北京, 人民衛生出版社, 1981, p.84.
22. 朴贊國 編譯, 病因病機學, 서울, 傳統醫學研究所, 1992, pp.4~10, 132, 382, 385, 393, 394.