

소아청소년 건강수첩' 2008년 개정판에 대하여 -앞으로 모든 예방접종수첩을 제대로 된 소아청소년 건강수첩'으로 바꿔줍시다-

대한소아과학회 의무이사 겸 대한소아청소년과개원의사회 총무이사

신 영 규

= Abstract =

About the new edition of child and adolescent health record book

Young Kyoo Shin, M.D., Ph.D.

Director of Medical Affairs of the Korean Pediatric Society and
Director of General Affairs of the Korean Association of Pediatric Practitioners.

Recently we published new edition of 'child & Adolescent health record book' considering easy usability and introduction of new vaccines. This record book has essential and important contents for caring our children and adolescents. Currently many people use various vaccination record books with wrong and poor contents. We suggest the campaign that every pediatrician must give our well made record book to these people. This campaign can give their children an opportunity for proper vaccination and medical checkup. Ultimately through this campaign, the role and importance of pediatrician in the fields of vaccination and bring up children and adolescents will be recognized. We trust that the better record book can be made with continuous interest and active advice of all Korean Pediatric Society members about the contents and usability of this book. (Korean J Pediatr 2008;51:907-910)

Key Words : Health record book, Vaccination

'소아청소년 건강수첩' 개정의 필요성

1997년 5월1일에 대한소아과학회에서 소아 건강수첩'이 처음 발간된 이후 수차례의 개정판이 만들어졌고, 소아청소년과로의 진료과목 명칭 변경 후에는 소아청소년 건강수첩'으로 이름이 바뀌었습니다. 최근까지는 2005년 5월 29일에 만든 것을 사용 중에 있었으나 새로운 백신의 도입과 예방접종 기록 보관의 중요성 및 수첩의 사용 편의성을 중시하는 추세에 맞추어 새로운 소아 청소년 건강수첩'의 필요성이 제기되어 왔습니다. 이런 가운데 정부에서는 국가필수 예방접종비용 국가부담 사업'과 영유아 건강검진 사업' 활성화를 위해 통일된 표준모자보건수첩'을 제정하여 민관이 함께 사용하자는 의도로 소아과학회 및 산부인과학회 등과 공동 제작을 협의 중에 있었습니다. 그러나 이 사업의 진척이 느리고, 저희 소아청소년과 의사들의 요구가 다 수용되지 않

는 문제가 있어 대한소아과학회와 대한소아청소년과개원의사회가 공동으로 소아청소년 건강수첩'을 개정하여 2008년 6월 20일에 발행하게 된 것입니다.

개정을 위해 애쓰신 분들

이 수첩을 만들기 위해 김창휘 대한소아과학회 이사장과 이청민 대한소아청소년과개원의사회장, 소아과학회 감염위원회(위원장: 이환중 교수), 개원의사회 예방접종위원회(위원장: 하정훈), 그리고 영유아건강검진사업을 기획하신 여러 선생님들이 많은 도움을 주셨으며, 개원의사회 총무이사 겸 소아과학회 의무이사를 맡고 있는 제가 중간에서 실무와 조정 역할을 담당하였습니다.

소아청소년 건강수첩의 편집 원칙

2008년 개정판을 만드는데 있어 편집원칙은 다음과 같이 정하고 이에 맞추어 편집하였습니다.

- 1) 남녀 공용으로 한 종류의 수첩을 만든다.
- 2) 의사들과 보호자들이 쉽고 편리하게 사용할 수 있도록 현재의 수첩보다 조금 더 크게 만들고, 모든 설명은 보호자들이 쉽

Received : 14 August 2008, Accepted : 16 August 2008

Address for correspondence : Young Kyoo Shin

Director of Medical Affairs of the Korean Pediatric Society and Director of General Affairs of the Korean Association of Pediatric Practitioners, #304, Youngpoong bldg. #533-3, Kojan-Dong, Ansan City, Korea

Tel : +82.31-439-3363 Fax : +82.31-439-3365

E-mail : pedshin@pednet.co.kr

게 이해하도록 고치며, 존대어를 써서 친근감을 높인다.

- 3) 대한소아과학회와 정부의 예방접종표를 기본으로 만든다.
- 4) 접종 기록표의 백신 종류는 접종하는 연령 순서대로 배열하고, 최근에 도입된 백신을 포함시킨다.
- 5) 영유아 건강검진에 대한 내용을 추가하여 소아청소년과에서의 검진률을 높이는데 기여한다.



Fig. 1. Title and last pages of new edition of child and adolescent health record book.

이전의 내용과 달라진 점

1. 크기와 디자인

우선 필요한 내용을 충분히 담을 수 있도록 수첩 크기를 가로, 세로 약 2-3 cm씩 크게 만들었습니다. 앞표지에는 영아와 청소년이 같이 들어가는 그림을 넣어 사용 연령대를 나타내고 친근감을 주려 애썼습니다. 또한 대한소아과학회와 대한소아청소년과개원의사회가 공동으로 제작했음을 알리기 위해 두 단체의 로고와 명칭을 하단에 넣었습니다. 뒤표지에는 소아과의 명칭이 소아청소년과로 바뀌었다는 광고를 실었으며, 그 아래에 사용하는 각 병원의 이름과 주소, 전화번호 또는 광고를 넣을 수 있는 공간을 만들었습니다. 인사말과 설명 등도 쉽게 이해할 수 있게 수정하였습니다. 그리고 수첩 인쇄 및 구입 비용을 줄이고 사용을 편리하게 하기 위해 남녀가 한 종류의 수첩을 사용하도록 통일하였습니다.

2. 예방접종기록표

<예방접종기록표>는 네 쪽에 걸쳐 만들었습니다. 백신 명칭 칸을 크게 해서 접종한 백신의 이름을 써 넣을 여백을 마련했고, 접종기록 칸도 전보다 크게 만들어 접종내용을 기록하기 편하게 하였습니다. 예방접종의 종류를 보호자들이 접종받으러 오기 편리하도록 접종연령의 순서에 맞게 배열하였습니다. 즉, <예방접종기록표 1>에는 6개월까지 시작해야하는 BCG, B형 간염, DTaP, 폴리오, Hib, 폐구균 단백결합백신, 로타바이러스, 인플루

5		예방접종 기록표 1		6				
		[생년월일:]						
접종 종류	1차		2차		3차	추가 1차	추가 2차	특기사항
	년 / 월 / 일	년 / 월 / 일	년 / 월 / 일	년 / 월 / 일				
결핵 BCG								
B형 간염 Hepatitis B								타 회사 제품과 교차접종 가능
기본 접종 종류 디프테리아/파상풍/백일해 DTaP								
폴리오 IPV								
Hib (b형 헤모필루스 인플루엔자)								제품에 따라 교차접종 가능
선택 접종 종류 폐구균 단백결합백신 PCV								
로타바이러스 Rotavirus								
기타 예방 접종 종류 인플루엔자 (독감) Influenza								생후 6개월부터 매년 겨울~가을 접종

Fig. 2. One part immunization record in new edition of child and adolescent health record book.

엔자를 넣었고, <예방접종기록표 2>에는 첫돌 이후 접종을 시작하는 수두, MMR, 일본 뇌염, A형간염, 인유두종바이러스, Td, 장티푸스 순으로 배열하였습니다. 기존에 좌우 구별하여 교대로 접종하던 방식은 현재는 더 이상 권장하지 않으므로(좌), 또는(우)의 표시는 삭제하였습니다. <예방접종기록표> 끝에 있는 각 백신의 특기사항 란에는 보호자들에게 강조할 내용을 넣었습니다. 예를 들어 B형 간염의 경우에는 '타 회사제품과 교차접종 가능', 수두는 '학교나 보육시설에 수두가 유행할 때 그 기관에 출석하는 소아에게는 2차 접종 권장'이라고 적어서 예방접종에 대해 흔히 잘 못 알고 있는 내용에 대해 정확히 알고 예방접종을 잘 하도록 강조한 것입니다.

3. 다음 예방접종 방문일과 다음 방문일

<다음 예방접종 방문일> 표에는 나이별로 필요한 접종을 자세히 나열하고, 다음 예정일을 적을 수 있게 공간을 만들었습니다. 더불어 기타의 예방접종이나 건강검진을 위해 방문할 날을 표시할 수 있는 빈칸으로 된 <다음 방문일> 표는 그대로 두었습니다.

4. 소아청소년 예방접종표

<소아청소년 예방접종표>는 올 가을에 발표될 대한소아과학회 2008년 '권장안'을 실었습니다. 이 부분은 대한소아과학회 감염위원회의 권고를 따라서 만들었습니다. 이번 권장안에서는 B형 간염 1차를 신생아실에서 퇴원 전에 대부분 접종하는 현실을 반영하여 생후 1주로 변경하였고, Hib 백신이 기본접종으로 변

경되었습니다. 이러한 변경은 소아과학회 자체적으로 추진 중인 것으로서 아직 국가예방접종예까지 확대된 것은 아닙니다. 새로 사용되고 있는 로타바이러스와 인유두종바이러스 등의 새로운 백신도 이번 권장안에 추가되었습니다. 국가 예방접종표에 따르면 권장접종이란 용어를 쓸 수 없어서 폐구균, A형간염, 로타바이러스, 인유두종바이러스 백신은 선택접종으로 표시하였으나, 가능하면 적극적인 접종을 할 수 있도록 접종표 아래의 설명에 '소아청소년의 건강을 위해 필요한 백신'이라는 내용을 추가하였습니다. 각 백신의 설명에는 존대어를 사용하였으며 이전 수첩에 있던 의사들을 위한 어려운 설명을 빼고 보호자들이 꼭 알아야할 내용을 넣었습니다.

5. 예방접종 유의사항 및 예방접종 이상반응

예방접종 유의사항은 쉽게 이해하도록 간소화하였으며 동시접종을 권장하도록 강조하였습니다. 예방접종 전후의 주의사항에서 목록은 연관성이 없는 것이므로 이에 대한 내용은 삭제하였습니다. 예방접종의 이상반응에는 새로운 백신에 대한 내용을 추가하였습니다.

6. 영유아 건강 검진

이번 수첩에는 새로 실시된 <영유아 건강 검진>에 대한 내용을 추가하였습니다. 예방접종과 더불어 우리 소아청소년과의 의사들이 꼭 챙겨주어야 할 부분이기 때문입니다. 특히 5세 건강 검진 명칭이 실제 검사 기간과 불일치하여 4세 6개월로 고쳐서 표시하였고, 각 연령별로 확인란을 만들어 소아청소년과에서 검진

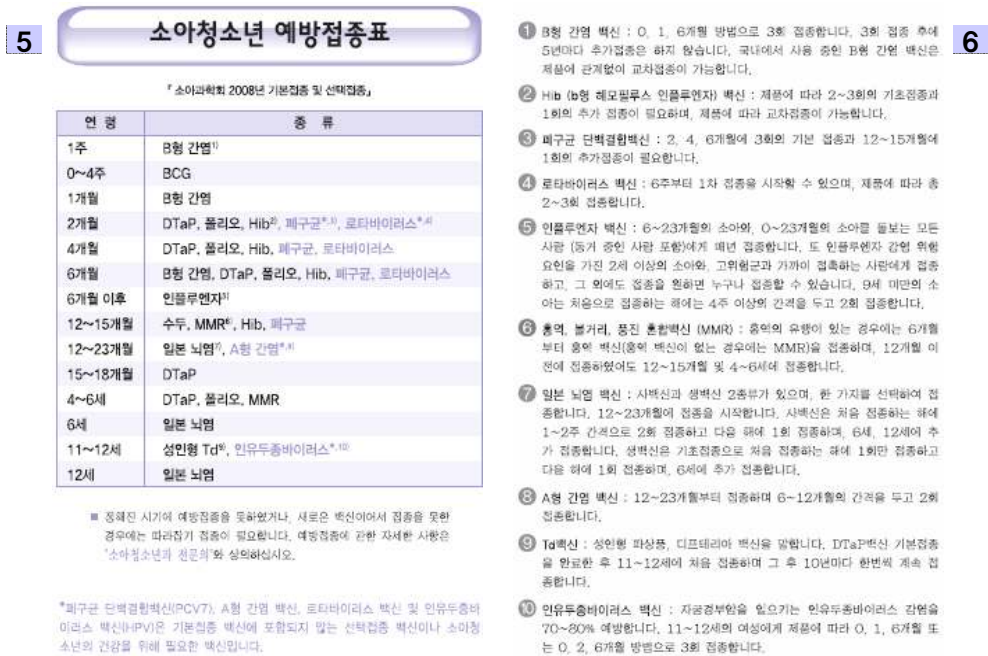


Fig. 3. One part of immunization schedule in new edition of child and adolescent health record book.

을 받도록 유도하였습니다. 각 검진 병의원에서는 여기에도 검진 유무를 표시를 해주면 검진 지속 효과가 더 좋을 것으로 생각합니다. 기존의 수첩에 있던 발달 기록은 영유아 건강 검진으로 보완이 되기 때문에 전부 삭제하였습니다.

7. 성장기록과 성장곡선

성장곡선은 2007년에 소아과학회와 질병관리본부 공동으로 발표된 것을 넣었습니다. 과거에는 남녀의 수첩이 달라서 각각 넣었던 것을 이제는 공용으로 사용하기 때문에 남녀를 함께 넣었습니다. 남자 것을 앞에 먼저 넣었는데, 이것은 관례에 따른 것일 뿐 결코 여성을 무시해서가 아니라 점을 이해해 주시기 바랍니다.

8. 기타 사항

<입원 기록>, <특정 질환 기록>, <알레르기 질환 기록>, <약제(백신) 등에 의한 과민반응 기록>, <검사 결과표>, <인터넷 소아청소년과 러브엔키드> 광고 등은 기존의 내용을 부분적으로만 수정했습니다. 이 광고와 더불어 여러 회원들께서도 인터넷을 통한 소아청소년과 홍보에 앞장서주시기를 부탁드립니다.

맺음말

이번에 개정된 '소아청소년 건강수첩'에는 소아청소년에게 필수적인 내용이 군더더기 없이 잘 담겨져 있습니다. 현재 산부인과와 신생아실에서 받아들인 잘못된 예방접종수첩을 가지고 오는 경우가 많은데, 이때는 꼭 제대로 된 '소아청소년 건강수첩'으로 교체하도록 권장합니다. 이렇게 함으로써 올바른 예방접종을 할 수 있는 계기를 만들어 줄 수 있고, <예방 접종은 소아청소년과가 최고야!> 라는 인식을 확고히 심어줄 수 있으며, 모든 소아청소년들이 우리 소아청소년과를 찾아오게 하는데 큰 기여를 할 것입니다.

앞으로 오류가 발견되거나 새로운 요구 사항이 생기면 재판을 인쇄할 때마다 계속 수정할 수 있습니다. 따라서 쓰시면서 발생하는 문제나 더 나은 건강수첩을 만들기 위한 건의 사항은 항상 열린 마음으로 받아들일 것입니다.

그동안 편집을 위해 애써주신 여러 선생님들께 지면을 빌어 다시 한 번 깊은 감사를 드립니다.